ནི་བོད་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་དྲིས་ལན

ཀན་ལྷོ་ཁུལ་རྩོམ་སྒྱུར་ཁང་།

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཨང་བཞི་པ།

བློ་གསལ་རི་བོང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དྲིས་ལན་ལྷའི་རྔ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་བརྩམས།

ཀན་ལྷོ་ཁུལ་རྩོམ་སྒྱུར་ཁང་།

1984 ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཚེས 1 ཉིན།

སྭ་སྟི་སི་དྡྷཾ། རི་བོང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྷའི་ཇོ་བོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གཏམ། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་སྐབས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཁྱེན་བརྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། །མཆོག་གསུམ་ཟླ་མར་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་གི །དོན་བཞིན་ལེགས་འདོམས་ཕན་པར་སྨྲ་བའི་ངག །དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །ལྷ་ཡི་ཇོ་སྲོ་ལྷ་བུའི་གཏམ་འདི་སྨྲོ། །བག་མེད་བསླང་དང་དགེ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་བཟང་བསྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རབ་གསལ་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་ཉོན། །

དེ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གཞན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ་གུས་པས་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །གངས་ཀྱི་རི་བོའི་འགྲམ། འཕགས་

པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་འདུལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་བཀོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྷུན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩེགས་པའི་འདབས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱིད་མོས་ཚལ། ཀུན་ནས་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བ། དབུས་ན་ནོར་བུ་རྣམ་པར་བརྩེགས་པ་ལྷ་བུའི་རི་ལ། བྲག་རིའི་ཚོགས་དང་སྨན་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་མང་པོས་དཀྲིགས་པ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་ལྟིང་(ལྟིང་) ཀ་དང་མཚེའུ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་དང་རི་དྭགས་མང་པོས་གང་བ། བྲག་རིའི་ཕུག་དང་རྩྭ་དང་ལོ་མའི་ཁང་བུ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བཀོད་པ། ཐར་བ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་བསྟི་གནས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ། དུས་བཞིར་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ་བ། ཚེ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་མེད་པ། བྱ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ། འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་ཚལ་ན་བྱ་དང་བྱུང་བ་འདུ་བའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པར་བྱུང་བས། དཀའ་ཐུབ་པ་དག་གི་

ཡིད་རབ་ཏུ་དྭངས་པར་བྱེད་པ། ནགས་ཚལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་
ཏན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གངས་རིའི་ཡུལ་ལྗོངས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་མོས་
ཚལ། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་འཕོས་པ་བཞིན།། སྣ་ཚོགས་ཉེར་
བཀྲའི་བཀོད་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་དག་
གིས་བརྒྱན་ལ་ལྟོས། །རྩལ་འདི་སྟོན་དུས་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་།།
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གི་ཡིད་
བཞིན་གླིང་། །སྲིད་ལས་རྒྱལ་འདོད་དག་གིས་བསྟེན་པར་འོས།།
དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཟང་་པོ་དེ་དང་་་
ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཤིང་ཀ་ར་བཱི་རའི་ལྷུམ་བུས་བརྒྱན་
པའི་ནགས་ཁྲོད་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་པ། རྫ་དང་ལོ་མའི་ཚང་ཚིང་
བཀོད་ལེགས་པ་ན་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་པ་རི་་
བོང་བློ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞི་བའི་ནགས་
ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཚོགས་ཅན། །སྨན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྗོན་པས་བརྒྱན་
པ་ན། །དུལ་བའི་རི་དྭགས་གཅིག་པུར་གནས་པ་ནི། །དྲང་
སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །དེ་ནས་རི་བོང་གི་མཆོག
དེས་དཀའ་ཐུབ་པ་དག་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལས།
འབབ་ཆུའི་འགྲམ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ལ་བྱུང་བ་དེ་རི་རི་སྒྲིག་ཅིང་།

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ཤིང་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་རླུང་གིས་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟགས་པ། སིལ་ཁྲོལ་ལྷུ་བའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །རྒྱ་འགྲམ་གི་སར་རྐང་དྲུག་སྐྱོས་པའི་ཚལ། །མཐོང་ནས་དཔག་བསམ་ལག་རྩེད་དུང་བ་ཡིས། །ནགས་ཀྱི་ན་ཆུང་རྣམས་ལ་སྦྲན་པ་བཞིན། །པདྨའི་ཚལ་གྱིས་བུང་བ་བཟུང་མ་ཐག །ལྗོན་པའི་ནགས་ཚལ་ཁྲིས་པས་མ་བཟོད་དེ། །རྣམ་བཀྲ་ཡལ་གའི་ལྕུག་ཕྲན་གཡོ་བ་ཡིས། །གེ་སར་རྣམས་ལ་འཁོན་ལན་སླན་པ་བཞིན། །རྒྱ་འགྲམ་མེ་ཏོག་བཟང་པོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །པདྨའི་སྟེང་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་བུང་བ་ནི། །ཆོས་ཛ་སྒྲོགས་པས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ལ། །ཚལ་རྣམས་གུས་པས་དམ་ཆོས་ཉན་པ་བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས། ཡང་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། བྲག་རིའི་རྡུང་དང་སྨན་ཤིང་ལོ་མ་སྡུག་གུས་མཛེས་ཤིང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་དང་ལོ་མའི་ཁང་བུ་དུ་མ་བཀོད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་དང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་པོས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་བརྟགས་པ། དྭངས་པའི་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་བཞིན། །ནགས་ཚལ་ཞི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཕྲེང་ཅན། །དཀའ་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ནི། །ཚངས་སོགས་

འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྔོན་མེད་ཅིང་། །ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་མེ་ཏོག་
འབྲས་མང་ཞིང་། །ཚལ་རྣམས་དུས་བཞིར་དགའ་བའི་ཚོགས་མང་
ལ། །ཆུ་རྣམས་རླུང་སྒྲ་སྙན་པའི་དབྱངས་མང་ཞིང་། །ནགས་
རྣམས་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་མང་མཛེས། །དུས་རླུང་སེར་
བུས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་རྣམས་དང་། །བྱ་དང་རི་དྭགས་བུང་བའི་སྒྲ་
རྣམས་ལས། །དམ་ཆོས་ཞི་བ་ཚངས་པའི་དབྱངས་འབྱུང་བས། །
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ། །སྔོན་ནས་ལེགས་པར་
སྦྱངས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་
རླབས་དག །གནས་འདིའི་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་མཉམ་ཞུགས་པས། །
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་མར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་གངས་རིའི་
ཕྲེང་ཚོགས་དང་ལྡན་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་རིག་པ་འཛིན། །སྣ་
ཚོགས་ཉེར་བཀྲའི་བཀོད་པ་རབ་མཛེས་ཐར་བ་དམ་པའི་སྐྱིད་སོས་····
ཚལ། །སྨན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཚོགས་དང་ཆུ་གཙང་ངང་སོས་
བསྟེན་གྱུར་ཅིང་། །གཉིས་སྐྱེས་དགའ་བས་གླུ་གར་སྙན་སྒྲོགས་ལྷ་
ཡི་སྐྱིད་ཚལ་རབ་བཞིན། །དཔག་བསམ་དུལ་བའི་ཡལ་འདབ་
རྣམས་ནི་གེ་སར་རྒྱས་པའི་འདབ་སྟོང་བཞིན། །སྔོ་ཞིང་སྟུམ་པའི་
ནགས་ཁྲོད་རྣམས་ནི་རྨ་བྱའི་མཁྲིན་པ་འཚེར་བ་བཞིན། །མཐིལ་

རྣམས་སྨན་ལྗོངས་ཤང་ཤོང་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་ས་གཞི་བཟང་པོ······
བཞིན། །བྱ་དང་རི་དྭགས་རྩེད་འཛོ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་འདུན་
སར་རྩེ་བ་བཞིན། །སྐྱིད་ཚལ་ར་བ་མེ་ཏོག་གཡོ་བའི་ཤིང་འཚང་
ཞིང་། །ངང་མོས་བསྙེན་པའི་རྫིང་བུ་ཡིད་འོང་འཕབ་སྟེགས་ཅན། །
མཐོ་རིས་གྲོང་གི་སྟེང་དུ་འཛེགས་པས་མཛེས་པ་གང་། །ལྷ་རྣམས
ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱ་བའི་གནས་འདི་མཚར། །ཞེས་བརྗོད་དེ
སོང་བ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱི་གནས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་ཅིག་
ན། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་དག་ དོན་དང་རིག་པ་
དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ རྣམ་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་པ··
དག་མཐོང་ནས་བསྔགས་པ། མཁའ་ནི་རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བ་ཅན། །
མཚོ་ནི་མེ་ཏོག་པདྨ་ཅན། །མི་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། །
སྐལ་བཟང་འདི་དག་མཛེས་སོ་ཀྱེ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཕྱུག་
དང་མཆོད་པ་དང་མདོ་དང་བསྔས་བརྗོད་ལ་བསྟེན་པས། སྨྲུན་
མཚམས་སུ་བྱ་བའི་དགེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པ་དག་མཐོང་ནས་བསྔད་
པ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་འདི་དག་དུས་ཀུན་ཏུ། །གཡེལ་བ་
མེད་པར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྲིད་
མཚོའི་མཐའ་བརྒལ་ནས། །ཞི་བའི་གླིང་མཆོག་ཕྱུར་དུ་མཛེས་པར་

བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་ལ་ཡང་དག་འཇོག་པ་མཐོང་ནས་བསྔགས་པ། རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཏྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་དག །མི་གཡོ་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པས་མཛེས་སོ་ཀྱེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས།

བསྐྱི་གནས་པ་དག་ཉུལ་ཞིང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་པས་སོང་སོང་བ་ལས། མཐར་གྱིས་བྲག་རིའི་དྲུང་བ་སོ། དང་ར་བས་བསྐོར་བའི་གནས་ཤིག་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཇོ་ལེབ་ཏ་ཙང་ཡང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྔས་བཅས་ཤིང་ཀང་བ་བརྒྱངས་ནས་ཁ་ཐུབ་ཏུ་ཉལ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བློ་གསལ་རི་བོང་དེས། །བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་རབ་གཡོས་ཏེ། །བྲག་རིའི་དྲུང་དེར་ཕྱིན་པར་གྱུར། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །མི་བདག་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ། །བརྩེ་བས་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །སྙིང་རྗེ་བརྟན་ལ་ཇི་ལྟར་རིག །ས་འདི་བརྟན་པའི་རི་བཅས་ཀུན། །གཡོ་བས་འཇིགས་པ་མེད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ཚེ་བག་མེད་གྱུར་མཐོང་ནས། །སྙིང་རྗེའི་དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཡོས། །ཇི་ལྟར་གཡོས་ཤེ་ན།

དེའི་ཚེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱེ་མའོ། །མཚར་བྱས་དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་རྙེད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བ་ལ་བརྟེན་པར……མི་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་སྙེད། གཞན་གྱིས་བསྟི་སྟང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལྡན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད…པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་གསོན། དབང་པོ་གསལ་ཡང་འཆི་བར་སེམས་པ་མེད་པས་ཚེ་འདིའི་འཁྲུལ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ། ལེགས་པ་དམ་པ་འདོད་ཀྱང་འཁོར་འདས་སྣང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྨོངས་ཤིང་དགེ……སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ལ་སྨོན་ཡང་གཉིད་དང་སྙོམ་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་འདི་ཉི་མ་ལེགས་ཀྱི། ཇི་ལྟར་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་སྙམ་པ་ན་ཡང་བསམ་པ། མཁས་ཤིང་གསལ་བ་དག་ནི་དྲིས་ཤིང་ལན་དུ་ཕྱོན་པས། དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཀྱང་དེའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྙམ་ནས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་གྲག་རིའི་ཉི་འོད་མགུལ། །དབེན་པ་ཡིན་ཀྱང་བག་བརྒྱངས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་ནས་ཉལ། །འདི་འདྲ་ཏ་ཅང་མི་འོས་སོ། །ངལ་བར་གྱུར་ཏམ་ཅང་གིས་སྐྱུས། །མི་སྟན་ཐོས་སམ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། །འདུ་ཤེས་འཁྲུགས་སམ་ཤི་བར་གྱུར། །ཉམས་ཉེས་ཆེན་

པོ་ཅི་བྱུང་གའི། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་འབྲུ་གསལ་བའི་སྒྲ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་གཉིད་སད་དེ། ཁ་བྱབ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འདྲིས་ནས་སུ་ཞིག་འདིར་འོངས་ནས་དེ་སྐད་སྒྲ་བར་བྱེད་སྙམ་ནས་བལྟས་... པས། རིང་ཞིག་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་བད་ཀན་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས། ཉི་བར་གྱུར་ཀྱང་གསལ་བར་ཀ་མཐོང་ནས་སྨྲས་པ།

རང་བཞིན་དཔེན་པ་བྲག་རིའི་དྲུང་འདིར་ནི། །རང་དགའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བ་རྣ་བས་བསྐྲིབས། །ལམ་སྲོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་སུ་ཞིག་ཀྱི། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རི་བོང་གིས་སྨྲས་པ། ང་ནི་སུ་ཡིན་ཕྱིས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཔེན་པར་བག་མེད་ཉལ་བའི་རྒྱུ་འདི་ཅི། །དྲིས་པའི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་གསལ་བར་སྨྲོས། །ཕུན་ཚོགས་འགྲུབ་པ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གདོད་རི་བོང་གཅིག་བྲག་རིའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་མཐོང་ནས་སྐར་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ནས་སྨྲས་པ། དཀར་གསལ་བྲག་རིའི་ཉི་འོད་མལ་གདན་ལ། །ཉལ་བ་གང་ལགས་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །ཆང་དང་མི་སྙན་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ལ། །ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་ཤི་བར་གྱུར་པའང་མེད། །རང་བཞིན་བག་ཡངས་རང་དབང་བདེ་བའི་མཆོག །གང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཞིག་མཐོང་ནས་ཤེས་པར་ཉལ་བ་ཡི། །ཀུན་ཚོགས་དམ་པ་གང་
ཡིན་རབ་བསྟོད་ཀྱིས། །དུལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཀློ་གསལ་རི་བོང་
ཅན། །མི་རྣམས་མཐོ་དམན་ཆེ་དང་ཆུང་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱིད་
སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དལ་བྲེལ་ཅམ། །རང་དབང་སོས་དལ་
དབེན་པར་ཉལ་བ་འདི། །སྐྱིད་པའི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཉལ་བ་
ལགས། །བྱ་བའི་ལས་ཀུང་ཟིན་པའི་སྐབས་མེད་ལ། །འཛིག་
རྟེན་བྲེལ་དོ་བྱེད་དགོས་དེ་བས་མང་། །ཆོས་ཀུང་དེ་འདྲ་བྱས་
པས་ཟིན་དུས་མེད། །ནམ་ཡང་མི་ཟིན་བཞག་ནས་ཉལ་བ་ལགས། །
བརྩོན་དང་མི་བརྩོན་སྒྲིམ་སློད་ཐམས་ཅད་ཀུང་། །ཕྱུགས་སུ་རྒྱུང་
གཅིག་ཟིན་པ་སུ་ལའང་མེད། །མ་ཟིན་ལྷག་མ་རྗེས་ལ་བྱ་དགོས་
མེད། །བྱ་བྱེད་བཞག་ནས་རང་དལ་ཉལ་བ་ལགས། །སེམས་
ཀྱིས་སྒྲིམས་ཤིང་ལུས་ཀྱིས་བརྩོན་གྱུར་ཀུང་། །བྱ་བའི་ལས་ལ་འདི་
ཞེས་ཐུག་པ་མེད། །སོས་དལ་ཉལ་ཡང་ཆེ་གང་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །
གང་བྱུང་ངང་ལ་རང་བབས་ཉལ་བ་ལགས། །ཉལ་ཤིང་གཉིད་⋯
པས་ཟས་རྣམས་འཇུ་བ་དང་། །ནད་པ་ཡིན་ཀུང་ཟུག་རྫུ་མེད་པ་
དང་། །ལུ་ངན་ཅན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བརྗེད་ལ་སོགས། །ཕན་ཡོན་
མཐོང་ནས་གང་བདེར་ཉལ་བ་ལགས། །སོས་དལ་ལུས་ལ་གཉིད་

ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན། །རང་དབང་བག་ཡངས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ།།
གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དལ་བ་འདི། །དལ་འབྱོར་རིན་
ཆེན་དོན་ཡོད་བྱས་པ་སྙམ། །ཉལ་བ་དྲན་མེད་འོད་གསལ་སྙིང་
པོ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་རང་འགགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད། །ཆོས་
ཉིད་རང་ཡང་དེ་རང་ཡིན་པ་སྙམ། །དམིགས་མེད་བབས་ལ་རང་
བཞིན་ཉལ་བ་ལགས། །ནགས་ནང་ཞི་བའི་བློ་གསལ་རི་པོང་ཡང་།།
ཁྲ་དང་ཅེ་སྤྱང་འཚེ་བ་མེད་གནས་སུ། །རང་བཞིན་བག་ཡངས་
བདེ་བའི་ཚང་བཅས་ཏེ། །དལ་བ་གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒོམ་
པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ། ཡང་ཅུང་ཟད་གཞོགས་ཕབ་
སྟེ་ཉལ་བ་ན། རི་པོང་གིས། རྒྱལ་དེ་དག་གི་ལན་ལྡོན་རིགས་པ་
དང་ལྡན་པས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་བཞིན་བཟང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྱོད།།
དོན་རྣམས་དཔྱོད་པའི་བློ་མིག་རྒྱངས་ཐུང་ཡང་། །ཡིག་པའི་ལམ་
ལ་དབང་པོ་མ་བསལ་བར། །བརྟེ་བའི་གདམས་ངག་རིགས་པའི་
དོན་ལ་ཉོན། །འདི་ལྟར་ལྟ་མིའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །
དལ་བ་ཙམ་ཞིག་སྐྱིད་པ་མ་ལགས་ཀྱི། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་...
ཕུན་ཚོགས་སེམས་བདེ་བ། །གང་ལགས་དེ་ཀུན་སྐྱིད་པའི་མཆོག་
ཏུ་གསུངས། །གལ་ཏེ་སོས་དལ་ཉལ་བ་སྐྱིད་ཡིན་ན། །ངལ་

ཏུབ་ཆད་དང་ནད་པ་སྲུང་བོ་ཡང་། ། སྐྱིད་འགྱུར་སེམས་དལ་……
ཉལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན། ། དོན་རྣམས་འབྱོར་སླད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་
མེད་མཛོད། ། གང་ལ་ཕྲན་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བ་སྟེ། ། ཉིན་
མཚན་མི་དལ་དོན་རྣམས་རིགས་པས་བསྒྲུབ། ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་
བདེ་སྐྱིད་སྒྲིན་པས་ན། ། དོན་རྣམས་འབྱོར་སླད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་
མེད་མཛོད། ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་རྣམས་ལ། །
ཞེན་དང་མི་ཞེན་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། སྒྲི་ཙམ་ལས་ལ་ཞེན་
པ་མེད་ན་ཡང་། ། བྱེ་བྲག་ལས་ལ་སོ་སོར་ཞེན་པ་མཐོང་། །
འདི་ལྟར་དུས་རིང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། ། ཉིན་གཅིག་ཞེན་པའི་
ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོས། ། ཆོས་ཀྱང་སྒྲི་ཙམ་ཞེན་པ་མེད་ན་ཡང་། །
བྱེ་བྲག་གང་བསྒྲུབ་མཐར་ནི་ཞེན་པར་ངེས། ། དུས་རིང་འགྲུབ་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ། ཚེ་རབས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་
ཁྱད་པར་གང་། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་སྟོས། །
དར་ཅིག་བསྒྲུབས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཞེན་པའི། ། མིག་རྒྱངས་ཐུང་
ངས་བྱ་བཞག་ཆུང་ངུ་སྟེ། ། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། །
དོན་ཆེན་ལས་ལ་ངང་ཆེན་རབ་ཏུ་བསྲིངས། ། ཕྱི་རྗེས་ལྟ་བ་སྐྱེས་
བུ་དམ་པའི་ལུགས། ། དོན་རྣམས་འབྱོར་སླད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་

མཛོད། །གང་གིས་གང་དུ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅམ་པ། །ཆོས་དང་
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་ཅི་རུང་། །རིགས་པའི་དོན་རྣམས་རྗེས་ལ་
བསྟུད་དགོས་ཏེ། །བཟོ་རིགས་ལ་སོགས་འཕྲོ་རྣམས་བསྟུད་པ་
བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གང་གིས་འཕྲོ་བཅམ་པ། །དེ་ཡི་
རྗེས་ལ་བསྟུན་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་ལ་ངེས་པས་རྒྱུད་གཅིག་
ཚེ་རབས་བསྒྲུབ། །དོན་རྣམས་འཕྱོར་སླད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་
མཛོད། །སེམས་ལ་ཧྲན་རྒྱ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་། །རིགས་
པའི་དོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས། །དོན་རྣམས། །བརྩོན་དང་མི་བརྩོན་
མཉམ་དུ་སོང་བ་མེད། །བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་
མངོན་མཐོ་ལ། །སོས་དལ་སྐྱིད་སྐམ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་པས། །དོན་
རྣམས། །ཉལ་ཞིང་གཉིད་པས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། །
མཁྲིས་པ་ལྷང་ཞིང་ལྷན་འདུས་འཇུག་པ་དང་། །དབང་པོ་འགྲིབ་
ཅིང་ཚེ་ལ་གནོད་པས་ན། །དོན་རྣམས། །ཉལ་ཞིང་གཉིད་པས་
དོན་རྣམས་འཚོར་བ་དང་། །བག་ཟོན་མེད་པས་དགྲ་རྣམས་འཇུག་
པ་དང་། །འདི་རྣམས་གླགས་ཚོལ་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པས། །
དོན་རྣམས། །ཉལ་ཞིང་གཉིད་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ན། །

ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་འགྲོ་བ་དང་། །མཐའ་འཁོབ་ཀླ་
ཀློའི་མི་ཡང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །མི་ཁོམ་འབྱོར་པ་སྤྲང་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
མིན། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །དོན་
མེད་ཆུད་ཟོས་སྟོང་པར་མ་སོང་བར། །ད་རེས་ཐར་བ་དམ་པའི་
ཆོས་སྒྲུབས་ལ། །དོན་རྣམས། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་ལམ་ལ་རབ་
བརྟེན་ནས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཞེན་པ་ནི། །མུན་
པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མུན་པ་ཡི། །བསྔགས་པ་རབ་བརྗོད་འབྱུང་
པོའི་བུ་ཚོགས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཚུལ་དེ་བསྐུལ་ན་····
ཡང་། །ལོག་པའི་ལམ་དེར་བདག་ཅག་ཡོངས་མི་འགྲོ། །དེ་
བས་ཁྱེད་ཉིད་དེ་ལས་ལོག་ན་ལེགས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་པ་གཞན་
དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་ཚུལ་དེར་འཇུག་ཅིང་ཞེན་པའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཉེས་པར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྲིན་མོའི་གླིང་དུ་གྲུའི་
ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁོ་བོ་ནི་ཁྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྩེ་བས་
ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲ་ལ་ཏ་ལྟར་དུས་སུ་འདོམས་ཤིང་། ལོག་པར་ལྟུང་
བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལེགས་པར་སྨྲ་བའི་གཏམ་
གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་ཁྲིད་པར་བཟང་པོ····
གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག འགྲོ་དྲུག་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྙེད་དཀོན། །

དེ་བས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྟེན་དཀོན། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་
སྤྱོད་པའི་ལུས་རྟེན་དཀོན། །སྒོམ་ལས་སྤྲོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་
འཚལ། །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་ཁོ་ན་ནས། །འཆི་བར་
ཕྱུགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །བདེན་ཞིང་རྟག་པར་འཛིན་པ་མི་
ཁོམ་གྱི། །སྒོམ་ལས། །ཚེ་སྲོག་གཡོ་བ་ཉུབ་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། །
ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་མྱུར་དུ་འོང་། །འགྱུར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་
བརྟན་མི་ཁོམ་གྱི། །སྒོམ་ལས། །མྱུར་དུ་འཆི་ངེས་སྣུམ་ཟད་མར་
མེ་བཞིན། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་མྱུར་དུ་ནུབ་ངེས་པས། །འཁྲུལ་
སྣང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པར་མི་ཁོམ་གྱི། །སྒོམ་ལས། །འདུས་ཀྱང་
འབྲལ་བ་ལམ་མཐུན་མགྲོན་པོ་བཞིན། །འཁོར་འདབས་མཛའ་
བཤེས་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབྲལ་བའི་ཆོས་ལ་གདུངས་
སེམས་མི་ཁོམ་གྱི། །སྒོམ་ལས། །བསགས་ཀྱང་འཛད་པ་སྦྲང་བུའི་
འཁྱིལ་རྩུ་བཞིན། །འབྱོར་ཀྱང་མི་བརྟན་སྒྱུ་མའི་ནོར་རྫས་ལ། །
ཞེན་ཆགས་འཆིང་བའི་སེར་སྣ་མི་ཁོམ་གྱི། །སྒོམ་ལས། །མཐོན་
པོ་དམའ་བ་མཁར་ཁའི་མེ་སྟོར་བཞིན། །ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་ལས་
ཚུལ་རྒྱང་རིང་བས། །ང་རྒྱལ་ཆེ་གྲགས་རློམ་སེམས་མི་ཁོམ་གྱི། །
སྒོམ་ལས། །འཕོ་བཞིན་འགྱུར་བ་སྐྱི་ལམ་གཉིད་སད་བཞིན། །