



རྒྱུ་བསྐྱེད་མེད་ས་ལ་ས་བོད་གི་
སྒོ་མཐུན་ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐུ་ཁྱོད་མ་རིག་ས་དཔེ་ཁྱོད་ཁང་ནས།

གང་བསྐྱེད་པེབས་ལམ་ཕྱོག་གི་ཀུན་ཏེ་སྒོ་མཐུན།

ཀྱང་གཤམ་ཡང་དང་མི་རྒྱུ་དུང་ནས་བཅས་ས།

སྒྲུབས་ཀྱས་དང་བཟན་ཉི་ནས་བསྐྱར།

ཀྱང་བསྐྱོད་པེ་བས་ལམ་ཐོག་གི་ཀྱུ་ཉི་མོ་མཐུན།

ཀྱང་གཤན་ཡང་དང་མེད་ཀྱུ་ཉི་མོ་ནས་མཚམས།

སྐྱབས་ཀྱས་དང་བརྟན་ཉི་མོ་ནས་བསྐྱུར།

*

ཟེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུར།

(སྐྱོད་ས་ཁྱོན་ཀྱང་རིན་མིང་ཀྱང་ལུ།)

དཔར་གྲངས་ 1 — 750 རིན་སྒོར་བུར་ 1 གྲར་ 3

དཀར་ཆགས།

ཀུང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ལས་ཐོག་གི་ཀུང་ཉི་ཐོ་མ་བྱུང་།

.....ཀུང་གཤམ་ཡང་ནས། (1)

ཀུང་ཐུང་སི་ལང་གི་རྩིས་སྤྲུལ་འབྲང་བ།

.....ལེ་རི་ཀུང་ཀུང་ནས། (22)

目 录

長征路上的朱德同志.....强顯揚（1）

跟隨朱总司令.....李樹槐（8）

長征路上的朱德同志

張 顯 揚

第二次國內革命战争时期，我在紅四方面軍总部警衛連当战士。一九三五年四月，一、四方面軍会合时，朱德总司令便离开了一方面軍和我們留在一起了。警衛連担负着保衛总部首長的任务，因此我們能够荣幸的輪流担任总司令的警衛員。長征时我們又跟着总司令。当时有几件小事，至今还感动着我，使我永远念念不忘。

帶領全軍挖野菜

1936年四五月間，总司令率紅四方面軍繼毛主席的長征先遣隊之后，二次过草地。行軍至甘孜鑑霍縣境，部隊停下來短期休整。根据上次过草地的經驗，部隊要通过漫長的草地，必須攜帶足够的粮食和御寒装备。因此，休整的中心任务就是全軍动员，准备粮食。总部要求每人帶干粮三十至四十斤，咸鹽二斤；另外还要准备毛綫衣、毛皮衣、草鞋、帳篷……。可是，这一帶人烟稀少，生活極端貧困，連部隊的眼前供应都很困难，哪里去筹备这許多粮食呢？俗話說：兵馬未动，粮草先行。自古以來，粮食就被看成是部隊的生命。顯然，沒有粮食，就过不去草地；沒有吃的，全軍就会餓死在草地上。大家都嚐过挨餓的滋味，記得1935年跟着張國燾長征时，行軍至川西北黑水蘆花一帶發生过的“一粒麥子吃几个人”的事情，那一次，因为当地村子少，人烟稀，粮食無法弄到，部隊將所有能入口的东西全吃光了，最后，实在餓的没办法，就把先头部

ཀྱང་བསྐྱོད་པེབས་ལམ་ཤོག་གི་ཀུའུ་ཏི་ཁྲོ་མཐུན།

ཡང་གཤན་ཡང་ནས།

ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་གསར་བཟུང་དམག་འབྲུག་ཐངས་གཉིས་་་
བའི་དུས་ལ། ང་དམར་དམག་དམག་སྐར་ཕྱོགས་བཞི་བའི་སྐྱ་
བསྐྱེམས་ཕུའུ་ཁོངས་སྐྱ་སྐྱང་ཅུ་ཁག་ནང་གི་འཕལ་འཛེངས་དམག་
མི་ཞིག་ཡིན། 1935 ལོའི་ཟླ་བ་ 4 བར་དམག་སྐར་ཕྱོགས་
དང་པོ་དང་ཕྱོགས་བཞི་བ་གཉིས་ཞལ་འཛེམས་ཀྱབ་སྐབས།
ཀུའུ་ཏི་ཙྰང་སི་ལིང་དམག་སྐར་ཕྱོགས་དང་པོ་དང་ཞལ་གྱི་ད་་་
གནང་ནས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སྐྱི་ཕུང་བ་རེད། སྐྱ་
སྐྱང་ཅུ་ཁག་གིས་སྐྱ་བསྐྱེམས་ཕུའུ་ཡི་གཙོ་འཛིན་ནམ་པ་ལ་སྐྱ་
སྐྱང་ལས་འགན་ཁུར་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོ་གཟི་བུ་དང་ང་ནས་
ཀུའུ་ཙྰང་སི་ལིང་མཆོག་གི་སྐྱ་སྐྱང་དམག་མིར་རིས་མོས་ཀྱིས་་་
བསྐྱོད་སྐྱུ་ཕུང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་བསྐྱོད་པེབས་དུས་ང་ཚོ་ཡང་
མཉམ་དུ་རེད། དེ་དུས་ཕུང་བའི་ལས་དོན་ཁ་གས་དེས་དང་
སང་ཡང་ངའི་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག།

དམག་མི་ཡོངས་སུ་བྱིད་ནས་སྤོ་ཚོད་བཞོ་བ།

1936 ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ལ། གུང་ཚུང་སི་ལིང་

གིས་དམར་དམག་དམག་སྐར་ཕྱགས་བཞི་པར་མགོ་བྱིད་བྱས་ནས་
མའོ་གུང་ཞི་མཆོག་གི་རྒྱུ་བསྐྱོད་སྤོན་གཏོང་ཅུ་ཁག་གི་ཇུས་་་
སུ་འབྲངས་ཏི་ལྷ་ཐང་ལ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད། དམག་ཅུ་དཀར་
མཛེས་དང་བྲག་མགོ་ཇོང་དུ་སླེབས་དུས། དམག་སྐར་བསྐྱོད་
མཆོམས་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་དང་ལྷགས་བསྐྱགས་བྱེད་པ་རེད།
ཐངས་དང་པོའི་ལྷ་ཐང་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱང་ལ་གཞིར་བཟུང་
ནས་དམག་སྐར་རྒྱུ་གིན་དུ་རིང་བའི་ལྷ་ཐང་ལ་བསྐྱོད་ན་འདང་
ངས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་དང་བྲང་ངར་འགོག་པའི་སྤོན་ཆས་ངས་པར་
འབྱར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ངལ་གསོ་ལྷགས་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་
འགན་ལྷེ་བ་ནི། དམག་སྐར་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་སྤོང་བྱས་ཏི་འབྲུ་
རིགས་གྲ་སྐྱེག་དེ་རང་ཡིན། སྤྱི་བཙོམས་བུའུ་ཡི་རི་འདུན་ལ་
མི་རིས་སྐམ་ཟས་རྒྱ་མ་ 30 ནས་ 40 དང་རྩ་རྒྱ་མ་དོ་རི་འབྲུར་
དགོས་པར་མ་ཟེད། གཞན་ཡང་ད་དུང་བལ་ལྷས་པའི་དུག་
ལྷག་དང་པགས་ཆགས། ལྷ་ལྷས། རས་གུར་སྤོགས་གྲ་་་
སྤྱིག་བྱེད་དགོས། ཡན་ན་ཡང་ས་ཆ་འདི་རྒྱད་མི་ཚང་ཉུང་

བའི་ཐོག་འཛོ་བའང་ཤིན་དུ་དབུལ་ཡོངས་ཡིན་ཀྱིན། དམག་
 གྲར་ལ་མིག་སྒར་གྱི་མཁོ་སྒྲོང་གྲང་ཆེ་དཀར་ཡོད་དུས། འབྲུ་
 རིགས་འདི་འདྲ་མང་པོ་གང་ནས་འཛོལ་སྐྱུག་བྱེད་ཐབ་གི་རེད་
 དམ། གཏམ་དཔེ་ལ་ “དམག་མི་དམག་དྲ་མ་འགུལ་གྲོང་ཟས་
 འབྲུ་མ་ཆག་སྒྲོན་དུ་འདྲིན།” ཞེས་པ་བཞིན་སྒྲ་རབས་ནས་
 ཟེ་འབྲུ་ནི་དམག་གྲར་གྱི་སྒོག་ཅ་མ་ཕྱ་རེད། དེར་བཞིན་ཟེ་
 འབྲུ་མིང་ན་མ་ཐང་ལ་ག་འདྲ་བྱེད་དེ་འགྲོ། ཟེ་རྒྱ་མིང་ན་མ་
 ཐང་སྒྲང་ལ་དམག་མི་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་ཤི་བྱེད་ཡོང་། ཆང་
 མས་རྒྱུགས་བཀྱས་ཀྱི་རྒྱུག་བསྐལ་ཁྱོང་ཁྱོངས་པ། 1935 ལོར་
 གྲང་གོ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་འབྲངས་དེ་རྒྱང་བསྐྱོད་སྐབས། ཟེ་ཁྱིན་
 རྒྱབ་བྱང་གི་ནས་རྒྱས་དང་ཕྱ་ན་ས་ཁུལ་ལ་སླེབས་དུས་ “གྲོ་
 འབྲུ་གཅིག་དེ་མི་འགར་ཟས་” བའི་དུས་གྲང་ཤར་ཁྱོང་། ཐངས་
 དེ་ལ་ས་ཆ་དེ་གའི་ཁྱོང་ཆོ་དགོན་པ་དང་མི་ཆང་ཉུང་བའི་བྱར་
 ཟེ་འབྲུ་ཉི་ཐབས་བུལ་བས། དམག་མི་ཆོས་ཁ་ནང་ཟེ་པོ་བའི་
 ཅ་ལག་ཡོད་ཆད་ཟས་ཆད། མཐའ་ལ་འུ་ཐུག་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་
 དམག་གྲར་གྱིས་སའི་སྒྲང་ལ་བཏང་བའི་རྒྱག་པ་ཡར་རྒྱག་མི་
 དའི་ནང་མ་འགྱུར་བའི་ནས་འབྲུ་རྒྱག་གསུམ་དེ་རྒྱ་བཤལ་བཏང་
 རྒྱས་ཡང་བཅོས་ནས་ཟས་པ་རེད། དའི་དུས་དཀར་ལས་ཀྱི་

མདུན་ལ་ཚུང་སི་ལིང་གིས་ཚང་མར་མགོ་བེད་ཇི་ལྟར་གནང་
ནས་དགའ་ངལ་ཐལ་བ་རིད་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་མཐོན་པོར་
བཞུགས་ནས་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ནི་
འོག་རིམ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཐབས་ཤེས་སྤྱད།
དགོངས་འཆར་གཏོན་པ་རིད།

ཉིན་ཞིག་ལ་ཚུང་སི་ལིང་གིས་སྐད་བརྒྱུར་མཁན་དང་མི་སྲིད་
ཁ་ཤས་གདན་འདྲིན་བྱང་བར། འཇུག་དཔུལ་དཔུལ་གྱིས་ཁོ་ཚོར་
ས་ཆ་འདི་དག་ལ་ཟ་ལོ་བའི་སྡེ་ཚོད་གང་འདྲ་ཡོད་པ་བཀའ་འདྲི་
གནང་བ་རིད། ཐོག་མར་ཁོ་ཚོས་ཚུང་སི་ལིང་གིས་འདིར་དྲི་
ནས་གང་བྱེད་མི་ཤེས་པར། ཚུང་སི་ལིང་ལ་མིག་ཕྱིག་ཕྱིག་
གིས་བཞུས་ནས་བཞུད་པ་རིད། དེ་རྗེས་དགོས་དོན་བཤད་
པར་ཁོ་ཚོ་གད་ཤོར་པ་མ་ཟད་ཁ་བད་ལག་བད་གིས་སྡེ་ཚོད་
མང་པོའི་བཟོ་ལྷ་དང་མིང་བཅས་དེ་སྡེད་བྱས་བྱང་། ཚུང་སི་
ལིང་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཐོག་དེ་འབྲུལ་མ་ཆེན་དང་ཏྲ་
གཡོག་སྐྱ་སྐྱང་དམག་བཅས་མི་བཅུ་ལྟ་གཅིག་ཅེས་འཇུགས་བྱས་ཏེ་
སྡེ་ཚོད་ཅད་གཅོད་ཆོ་རྒྱུ་ཞིག་བཅུགས་པ། དེའི་ཆོ་གཅི་
སྐྱ་སྐྱང་བཅུ་དཔོན་ཆེ་མཐུན་དུ་ཀོང་སྐུས་གཏོང་གནང་མཛད་
སྡོང་། ཚང་མས་བཀོག་གི་དང་སྤྱོད་པ། ཕད་གོ་སྐགས་གཡར་

དེ་ཙུང་སི་ལིང་སྐྱེ་དོ་མས་ང་ཚོར་སྐྱེ་བྱིད་མཛད་དེ་དོག་ཤོན་གནང་སོང་།

ཉིན་འདིར་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ཡག་ཞིང་རྒྱལ་བྱང་མྱ་སྤངས་སྤངས་ལ་དབྱིད་ཀྱི་ནམ་ཟེ་རྒྱས་པར། ས་གཞི་ཀྱན་ལ་དྲི་ཞིས་མ་དོག་ཤར་བ་དང་སྡོ་རྩ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱིས་འདུག ཙུང་སི་ལིང་གི་ཞལ་རས་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་འཛུམ་དཔལ་དཔལ་གྱིས་དམག་ཅུ་རྒྱང་རྒྱང་འདིའི་སྡོན་ལ་ཐིབས། སྐྱེ་ལ་རས་རྩལ་པོའི་དམག་གོས་སྐྱ་སྐྱ་གཅིག་མནལ་པ་དང་ཞབས་ལ་རྩྱང་སོང་བའི་རས་ལྷམ་ཆ་གཅིག་བཞེས་པ། ཁོའི་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ཞུ་ཤོག་གི་སྐར་ལྔ་དམར་པོས་འོད་འབྱུག་ཅམ་འབྱུག་ཅམ་བྱས་ཀྱི་འདུག གཟུབ་སྐྱིས་བརྒྱན་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་འགའ་རིས་ཙུང་སི་ལིང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱང་ནས་ལག་བརྟེན་ཀྱང་འབྲི་ཤོག་ནན་ཏན་གྱིས་དོ་སྡོད་བཏང་གི་འདུག ཙུང་སི་ལིང་མཚོག་ནས་སྐབས་འགར་སྐྱར་སྐྱར་མཛད་དེ་སྡོ་ཚོད་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དབྱེད་དང་བཞོག་པ་གནང་བ། སྐབས་རེ་སྡོ་ཚོད་ལ་ཕྱག་སྟན་རྒྱག་པ། སྐབས་རེར་ཡང་སྐྱ་ཡིས་སྡོམ་པ། ཁོང་ཕྱགས་མཉེས་པའི་ངང་ནས་ཁ་ཏ་གནང་གིན་ཡོད། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོས་ཙུང་སི་ལིང་གི་ཕྱགས་སྡོད་དོན་

གང་ཡིན་མི་ཤེས་ནི། ཅུང་སི་མིང་ཞལ་གད་གནང་དུས་ཁོ་
ཆོས་ཀྱང་ལྷན་དུ་ཏ་དགོད་བྱས་པ་རེད།

ཉིན་འདིར་ང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོད་སྒྲ་ཁ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ངོ་ཤེས་པ་
མ་ཟད་ཆང་མས་རྒྱལ་ནག་དོན་པར་མ་འཛུམ་སྟེ་དགའ་སྤྱོད་
ངང་ནས་བརྟོ་བ་དང་། བརྟོག་པ་དང་། བྱས་པ་བྱས་ནས་
མཐར་སྤྱོད་པོ་དང་ཡད་གོའི་ནང་དུ་གང་སྤྱག་སྟེ། གཞི་ནས་ཡག་
པ་ཆོན་པོ་ཁྱར་པ་ལྷན་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་རི་ལ་མར་རྒྱག་ཡིང་
བ་ཡིན།

ཁྱིམ་ནང་ལོག་རྗེས་ཆང་མས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཆོད་གཙང་དག་
གསེས་པ་རེད། དེ་རྗེས་མ་ཆོན་ཆོས་ལག་རྩལ་གང་མཁས་ཀྱིས་
སྤྱོད་ཆོད་བཅོས་པ་དང་རྒྱ་བཤལ་བཤང་ཤོག མར་ཀྱིས་རྗོས་ནི་
སྤྲོ་མ་སོ་སོ་ནང་སྤྱག་འདུག སྤྱོད་ཐིང་ངར་གྱི་ཆོད་མའི་དྲི་མ་
སྒྲ་ནང་འོངས་ནས་ཟ་རྒྱལ་འོངས་པས། ང་ཆོས་སྤྱོད་བརྟོམས་
བྱུ་ཡི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་ཅུང་སི་མིང་ལ་སྤྱལ་བྱེད་པ་ཡིན།
གཙོ་འཛིན་རྣམ་པས་འདི་མཆོད་དུས་མགྱིན་གཅིག་གིས་ལག་པོ་
འདུག འདི་ནི་རྒྱང་བསྐྱོད་ནས་བརྒྱང་ཐིངས་དང་པོའི་སྤྱོད་
གསར་པ་ཟ་བྱ་བྱུང་བ་རེད་གསུངས།

ཕྱི་ཉིན་གོང་གི་བྱིད་ཐིངས་དེ་ཅུང་སི་མིང་གི་མངའ་ཁོངས་

རྩ་ཁག་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་དཔལ་སྐར་ནང་དུ་ཁྱབ་གདལ་བར་དུ།
 རྩ་ཚན་སྐོ་སྐོས་སྐྱུ་ཚབ་གཏོང་སྟེ་མི་བཞི་བརྒྱ་ཉི་མཉམ་ཡོད་པ་
 བའི་སྤྱི་ཚོད་བཞི་མཁན་རྩ་ཚན་ཞིག་སྤྱིག་འཛུགས་བྱས། ཁ་
 རྩ་ཚན་སྤྱི་ཚོད་ཅན་གཅིད་ཚོ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་མཐུན་ནམས་ད་དུང་གཟི་
 བཟིད་ངང་ནས་རྩ་ཁག་སྐོ་སྐོས་ཁྱབ་གདལ་དེ་སྤྱོད་མཁན་བྱས་
 བ་ཡིན། རྩུང་སི་ལིང་སྐར་བཞིན་སྐྱུ་དེ་མས་སྐྱ་ཁྲིད་གནང་
 བར། རྩ་ཁག་ནི་རྩ་བཟིད་དང་ལྷན་པར་གཏུལ་འགྱུར་དུ་
 བཞུད་པའི་དཔལ་དབྱང་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཐིངས་འདི་ལ་འཕམ་
 རྩ་འདི་ལས་དེ་མཚན་བཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་སྤྱིན་ལས་ལྟ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོད་མང་པོ་དེས་ཟིན་བྱུང་། ལ་ལ་ས་འདི་གའི་
 མི་ཚོས་མི་ཟ་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནམས་སྐོ་སྐོས་པ་ཏུ་ལ་ལ་ཟས་་་
 རྩུང་བར་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཚོས་གང་ག་བཞོག་པ་ཡིན། ད་དུང་
 རྩ་ཚོད་ཁ་གས་སྐྱས་ཀྱང་ཟ་མ་མྱོང་། དའི་བཟོ་ལྟ་ལ་བརྟམ་
 ན་ཞིས་མཛོག་ཁ་པོ་རིད་བསམ་སྐྱུ་མ་པ་དེའང་ཀོས་ཏི་སྐྱན་་་
 པར་བརྟག་དབྱུང་བྱིད་རྒྱ་ཁྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། བརྟག་དབྱུང་
 ཟུར་ན་དེ་དུས་བརྟག་དབྱུང་བྱིད་སའི་ཡོ་ཆས་ཅ་ནས་ཡོད་མ་རིད།
 རྩ་ཐབས་སྐྱ་གཅིག་སྟེ་སྤྱི་ཚོད་བཅོས་ཚར་རྩ་འདི་མཛོག་ལ་
 མིག་གིས་བརྟམ་ནས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། རྩ་ཡིས་སྤྱི་བ་མྱོང་

འདིར་གཟིགས་མོ་གཟིགས་པ་རིད། ཉུབ་ཨར་དུ་རྟོམ་དེས་
 བྱང་མཚར་པོའི་རྟོག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་འདབ་བརྒྱུད་སྟེ་མའི་
 ལྟ་སྤང་སྟོང་། དམར་དམག་འཕུལ་འཛིང་པ་ཞིག་གིས་མནའ་
 མ་འདམས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་བཞུས་ཏི།
 དེ་རྩིས་ཁྱིམ་མིག་དུར་རི་བྱས་ཏི་ན་ལས་ནས་ “འདི་ལྟ་སྤྲོད་མ་
 རིད་པས་” ཟེར། དུས་འདིར་རྩྱུང་སི་ལིང་ཁྱིམ་འབྲིས་ལ་
 ཡོད་པ། ཞད་མོའི་ངང་ནས་ “དེ་རང་རིད་ལྟ་སྤྲོད་ཡང་གསར་
 བརྟེན་ཉུགས་པ་རིད། དེ་ལ་མིང་གསར་བརྟེན་ཚལ་འདོགས་
 དགོས་” ཞེས་གསུངས། ཚང་མས་གད་མོ་སྟོར་སྟང་། རྟེང་
 མ་དམག་སྐར་ཅལ་ཐང་སྐར་ལ་རྩ་སྒྲིག་ཏེ་རྩྱུང་སི་ལིང་གི་གསུང་
 བཤད་ཉུན་པར། ཁྱིམ་ནས་གསུང་དོན་ “སྟོ་མཐུན་ནམས།
 རྩྱེ་ཚོད་ཡང་ནོར་བུ་ཡིན། དེ་ཡོད་དུས་མི་སྟོགས་གི་མི་ཐུབ།
 ང་ཚོས་དམར་ཟླ་ལྟ་བུར་དུན་ཕྱིད་ཉུ་བའི་ཆེད་དུ་ངས་ཚང་མ་
 རི་ཐོག་སྟོ་ཚོད་རྟོ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཁོད་བརྟེན་ཉུ་བ་ཡིན་” གསུང་།
 མཚམས་འདིར་སྟོབ་དུས་པ་པ་པ་ཞེས་ལག་པ་བརྟེན་པའི་སྟོ་
 རྩྱེ་ག་སྟང་། དམར་དམག་འཕུལ་འཛིང་པ་ནམས་རྩྱུང་སི་ལིང་
 ལ་དགའ་གུས་གིན་དུ་ཆེ་བས། བསྐྱལ་བརྟེན་ལ་དང་ལོན་ཉུ་ལྟ་
 བརྟེན་མེད་ཡིན། དམར་དམག་སྟོབ་ལྟ་ཆན་མོའི་གཙོ་འཛིན་

རྒྱལ་པ་མང་པོ་འདྲ་གཅིག་ཇིས་གཉིས་འབྱུང་གིས་རི་བོ་ག་ཕྱིན་ནི་
 རྒྱ་ཚོད་བཞེས་ཡོང་བ་རེད། ཐབས་ཤིས་དེས་དོན་གནད་མཉམ་
 ཐབ་པ་བྱུང་འདྲ་ག རྒྱ་ཚོད་ནང་སྐྱུ་མ་དང་ཚྭ་ཀླག་ནས་ཚལ་
 གྱི་གོ་ཚོད་དང་། འབྲས་ནང་སྒྲུག་ན་འབྱུང་ཚལ་བྱེད་ཐབ་
 རྒྱལ་མ་ལྟ་ཐང་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཀླགས་སྒྲིབ་ལ་དཀར་མཉམ་ཐབ་
 པའི་ཐབས་ཤིས་ཞིག་སྒྲིབ་པ་རེད།

5་བཞེན་བཟུག་པ།

རྒྱུང་སེ་མིང་མཚོག་གིས་འབྲལ་འཛིང་པ་རྒྱལ་མ་མཚོད་
 པའི་ཐབས་ཁྱུར་ནི་དངོས་གནས་མ་སྒྲིབས་ས་མིད་པ། དཔེར་
 ན་དམག་བསྐྱོད་ཀྱི་ལ་བཤད་ན། གཡང་གཟར་བ་དང་ལམ་
 དོག་པོར་སྒྲིབ་དུས་ཁོང་གིས་དྲ་གཡོག་ལ་དྲ་ལམ་རྒྱར་འབྱོལ་
 ཉ་རྒྱ་དབྱུང་ཚོང་མ་སྒྲིབ་ལ་འགྲོ་བཟུག་པ། རང་ལམ་ཁར་
 ལཱ་ས་ནས་བྱམས་བཅེ་མཚུངས་མིད་གྱི་པ་ལྟར་སྒྲི་མཐུན་རྒྱལ་མ་ལ་
 “སྒྲི་མཐུན་ཚོ་གཟུབ་གཟུབ་གིས། གཡང་ལ་འབྱེད་མ་བཟུག་”
 ཞེས་གསུངས། དམག་སྒྲར་སྒྲུང་གནས་ལ་སྒྲིབས་དུས་ཁོང་རང་
 སྒྱུང་ལ་ལ་མ་བལྟས་པར་པར་ལེབས་ཚུར་ལེབས་གནང་སྟེ་དམག་
 དབྱུང་སྒྲོད་ལྷལ་འགྲིག་མིན། དམག་གྱུར་བཟུན་པོ་བྱུར་ཡོད་

མེད། རྒྱུང་གྲུབ་ན་འབྱེད་འགྲོ་དོགས་དགོས་མེད། སྐྱོ་པ་
 གཏོང་ཡོད་མེད། ཀླང་པ་བྱས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་བརྟུ་ཞིབ་
 གནང་བ་མ་ཟད་དུས་རྒྱན་དུང་ཚོ་ལ་ “རང་རེའི་དམར་དམག་ཏུ་
 དབྱང་ནི་གསར་བཟེའི་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་མ་ཐུན་བར་གྲལ་རིས་མཛེའ་བཙེ་དང་མ་ཐུན་སྒྱིལ་པན་རོགས་
 བཅས་འཕེལ་ཀུས་སུ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོ་རྒྱུང་བསྐྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་ཐུན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་མའི་ལས་བྱེད་པ་རེད་ཀྱིན།
 རྒྱུ་མ་ཐུན་གཅིག་ཁྲིད་ཐུབ་ན་གསར་བཟེའ་ལ་སྒྲོབས་ཤུགས་གཅིག་
 རྒྱུན་པ་རེད་” ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་། བོང་རང་ནི་འདི་
 འདྲ་བུས་མཁན་གྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུང་བསྐྱོད་
 ཀྱི་ལས་བར་བོང་གི་ཆིབས་པ་ནམ་ཀུན་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་ནད་
 པ་དང་མས་མ་ལ་ཞོན་བཅུག་པ་རེད།

དེ་དུས་ང་ཚོ་ནི་རྟ་དམག་སྐྱུ་སྐྱུང་པན་སྟོག་ཡིན། ལས་བར་
 པན་གྱང་དུ་ཀང་དུས་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་རྟ། དམག་འཛོངས་ས་ལ་
 བསད་སོང་། དེ་ནས་བརྒྱུང་བོ་ཀླང་ཐང་འགྲོ་དགོས་ཕུང་།
 དམག་བསྐྱོད་ཐིངས་ཤིག་ལ་བོའི་ཀླང་པ་དབ་ནས་མས་པས།
 འགྲོ་དུས་ཀླང་པ་ཐིང་ནས་རྗེས་ལ་ལུས་གྲལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་
 འབྲལ་ཏུང་སི་མིང་གིས་མཐུན་ནས་ལས་སངས་མཛེའ་བཤེས་གིས་