

ཅུ་ཅུ་། དེ་ན་ཆེན་པོ་ཅང་པོ་ཅི་ག་  
ཐོ་སྒྲིང་ཐོ་སྒྲིང་པ།

四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

དོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐོར་གྱི་ཐུན་ཀློང་པ།

ལྷོ་མ་ཅིན་ཆོན་ནས།

\*

ཐུན་ཀློང་གི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

(སྐོར་མ་ཞིན་དུར་རིན་མིང་གྲང་ལུ།)

དཔར་གྲངས་ 1—600      རིན་ཆུང་ 6

## དཀར་ཆགས།

དོན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ།.....1

ཐེས་ཅིན་ཆོན་ནས།

ཁྱེད་ཆེན་ཉི་མེད་ཅན་དོ་སྤྲོད་ཀྱང་མེད་སྤྱུ་རྒྱ་ལྷ་མཚོ་ད་  
ཁྱེད་གིས་ནན་མེད་ལྷལ་ཆོ་འི་ཞིང་པ་ལ་དོགས་རམ་བྱས་ནས་ཆུ་  
འཕྲིན་ས་ཆུགས་བཏུགས་པ།.....6

ལྷུ་ལ་འོ་ཆལ་རྟོགས།

# དོན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ།

ཞིན་ཅིན་ཆོན་ནས།

ཁྱེད་ཆེན་མོ་མིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ལ་  
ཁང་གིས་ 1958 ལོའི་དབྱེད་ཀར་དོན་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་...  
བསྐྱབས་པར་དུག། དེ་ནི་ནན་མིན་ཕྱལ་ཆོའི་ཞིང་འབངས་ལ་རྟེན་  
རམ་བྱས་ནས་ཆུ་འཐོན་ས་ཚུགས་སྤྱི་གཞི་བཟུགས་ཏེ། འབྲི་ཆུ་  
གཙང་པོའི་ཆུ་དེ་སྤྱི་ཁྱིམ་བཞི་བཟུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རི་མགོར་འབྲིན་  
ནས། ཞིང་ཕྱུང་གི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆུ་འབྲིན་སྤྱད་པ་བྱུང་།  
འདི་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་གང་གི་ཐོབ་ལ་སྤྱིང་དོན་...  
གལ་ཆེན་ཡིད་ཅིང་། འདིར་གནད་དོན་གཉིས་ཡིད་པར་བྱེད་  
དུ་གོང་སྤྱོད་གཏོང་འོས་པ་ཡིན།

དང་པོ། འབྲི་ཆུ་གཙང་པོའི་ཆུ་སྤྱི་ཁྱིམ་བཞི་བཟུ་ལྷག་ཙམ་  
གྱི་རི་མགོར་འབྲིན་པ་དེ་ལས་དོན་གསར་བསྐྱུན་ཞིག་མིན་ཡང་  
དེས་ང་ཆོ་ལ་ལས་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་བཟུགས་པ་རེད། དེ་ནི། འབྲི་  
ཆུ་གཙང་པོའི་ཆུ་རི་མགོར་འབྲིན་སྤྱད་པར་ས་ཟད་སྤྱི་ཁྱིམ་བཞི་

བཟུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རི་མགོ་དེ་མོག་འདྲིན་ཆོག་པའི་གསལ་བཤད་  
 ཟུང་བ་ཡིན། རོ་ན། ཟླ་མོན་ཞིང་ཆོན་ཡོངས་ལ་འགྲི་ཏུ་  
 ཟུང་འཕྲོམ། ད་དུང་རྒྱ་མིང་ཅང་དང་ཏུས་ཅང་། མི་ཅང་།  
 མིང་ཅང་། ད་དུའོ་དྲོ། དཔུའུ་ཅང་གཅང་པོ་མོགས་ཀྱི་ཏུ་པོ་ཆོ་  
 ཏུང་བཟུ་ཆོ་ཁ་གསལ་ཡོད། ཏུ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཏུ་ཅིའི་ཐུར་ལོ་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་སམ་ཡང་ན་དེ་ལས་ཡུན་རིང་བ་ཙམ་ལ་རི་  
 མགོར་འདྲིན་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡོད། གཅིག་ཀྱས་ན་ཆོ་མཐུན་  
 འགའ་གསལ་གྱི་གིས་ཏུ་འཐོན་འཐུལ་འཁོར་སྐྱོད་ན་འདྲིན་ལོས་  
 ཐུབ། རོན་ཀྱང་ང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་ཆ་རྒྱན་འདི་བཞིན་མད་པས།  
 འཐུལ་དུ་སྐྱབ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཟེར་བ་རེད། འདིར་ངས་དཔེ་  
 གཞན་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཏུ་འཐོན་འཐུལ་འཁོར་མི་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱབ་  
 ཐུབ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་བཤད་ཆོག ནན་པུའུ་ཆོང་དུ་ 1958  
 ལོའི་དཔྱད་ཀར་ཐན་འགོག་ཕྱིད་དུས་ལུས་གུའོ་ཚོ་ཏུན་ཏུ་འདྲིན་  
 འཁོར་ལོ་བདུན་ཏུ་ཅ་འཛུགས་ཀྱས་ནས་རྒྱ་མིང་ཅང་གཅང་པོ་འི་  
 ཏུ་སྐྱི་ཁྱི་ཉིས་བཟུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རི་མགོར་འདྲིན་པ་རེད། དེས་  
 གནས་སྐབས་ཏུ་འཐོན་འཐུལ་འཁོར་མད་ཀྱང་གཅང་ཏུས་རི་...  
 བཟུ་ལྷག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རི་འཐུལ་པའི་ར་སྐྱོད་གསལ་པོ་ཀྱས་པ་  
 ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ངར་ལྷགས་དང་འཐུལ་ཆས་

བཟོ་ལས་དང་སྒྲིལ་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལྷན་  
མི་རང་བའི་ཆེས་སྒྲིལ་བྱ་བྱེད་ཆེན་པོའི་གཙང་པོའི་ཆུས་རི་བཞུལ་  
ནི་བཟོ་ཞིང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་བསྐྱོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཏུ་བའི་  
ལྷན་མི་རི་འབྲུག་ཕྱབ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པར་གཤིས་དོགས་སྒྲུབ་པ་  
ཡིན།

ང་ཚོས་གོང་སྒྲིལ་གཏོང་འོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། མཚོན་  
ཁང་ཞིག་ཞིང་གྲོང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷལ་ཚོ་གཅིག་གི་ཞིང་པ་ལ་  
རྒྱུ་རྩལ་རམ་བྱས་ནི་ཆུ་ཁེད་ལས་དོན་ལགས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ཆ།  
ང་ཚོའི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་སྐོངས་སུ་མ་མཐའ་ན་མཚོན་  
ཁང་སྤྱོད་ལྷག་ཁ་ཤས་དང་ཁྱི་ལྷག་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། ལྷལ་  
ཚོ་དང་གྲོང་རྒྱལ་རི་རི་བཞིན་ལ་དབུལ་ཁང་དང་ཕོ་སྒྲུལ་ཁང་།  
ཚོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཁི་ལས་ལས་ཁུངས་ཡོད་པས། དེ་དག་  
གིས་ཀྱང་ལྷལ་ཚོ་རི་ཞིང་པ་ལ་རྒྱུ་རྩལ་རམ་བྱས་ནི་ལས་དོན་  
ལགས་པོ་རི་སྒྲུབ་ཨི་སྒྲུབ་ཅི་ན། ང་ཚོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིས་ལན་  
འདེབས་བྱ། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཁུངས་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
ལས་ཞིན་པ་རེད། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་རྩལ་  
པ་བསྐྱེད་དེ་ང་ཚོ་ལ་སྒྲིག་ཆ་ཆེན་པོ་མང་བྱེད་ཞིང་པ་ལ་ཆུ་  
འཐེན་ས་ཆོགས་འཛུགས་རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་མི་སྒྲུབ་བསམ་པ་ཡིན། འོན་

གྲང་ཐེ་ཚོན་གཅིག་གམ་ཐེ་ཚོན་ཁ་ཤིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་  
 ལས་བྱུང་པའི་ལས་དོན་ལགས་པེ་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་ཅི་ཡང་ཞི་ན།  
 སྐྱབ་པོས་བྱུང།      དཔེར་ན་ཞིང་པ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་  
 ཁྱིམ་པ་བཞོ་བྱུང་མ་ཆུགསོག་ཞིང་བྱ་བཟོ་བྱུང་།      ཞིང་ཆས་  
 དང་འབྲེལ་འབྲུལ་ཡོ་བྱུང་རིག་ཉིས་ཅམ་བཟོ་བཅས་ཀྱག་ཀྱ།  
 ཆས་སྒྲིར་ལུང་ཆས་བཟོ་བྱུང་ལས་སྒྲིན་བཟོ་བྱུང་ལས་གཉིར་བྱ་  
 ཀྱ།      སྒྲི་པའི་ཟས་ཁང་ངམ་བྱ་བཅོལ་ཁང་ཀྱག་ཀྱ།      ཡང་  
 ན་ལས་སྒྲི་འོ་ཕྱག་ནས་ཞིང་པ་ལ་སྐྱབས་བཤེར་པན་པ་ཇི་མང་  
 སྒྲིང་ནས་ཞིང་པའི་ངལ་ཅོལ་ཡང་ཐུབས་བྱེད་དགོས།      གལ་ཏེ་  
 ལྷལ་ཚོ་རིས་ལས་དོན་རི་དང་ཡང་ན་ལས་དོན་འགའ་ཤིས་སྐྱབ་  
 ནས་སྐྱངས་གསོག་བྱས་ན།      ཞིང་ཆོན་ཡོངས་ལ་ལས་དོན་སྒྲིང་  
 ཐུག་ཁ་ཤིས་དང་ཁྱི་ཁ་ཤིས་བྱེད་བྱུང།      དེ་ལྟར་བྱས་ན།      ཞིང་  
 ལས་ཕོན་སྐྱེད་ལ་རོགས་སྐྱེར་ཆོན་པོ་བྱེད་བྱུང་ཀྱ།      ཏུས་མཚུངས་  
 ལྷ།      ཀྱལ་ཁབ་ལས་སྐྱངས་ནས་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ད་ཏུང་  
 སེལ་མེད་པ་ནམས་ལེགས་པར་སེལ་བྱུང་པ་དང་།      ཀྱལ་ཁབ་  
 ལས་སྐྱངས་དང་ངལ་ཅོལ་མི་དམངས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷག་་་་  
 པར་དམ་ཚགས་དུ་གྱུར་བྱུང་པར་བཤད་ཅི་དགོས།      སྤུ་ཕྱ་  
 ལྷ་མཚོད་ཁང་གིས་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་དེ་ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱིང་་་

བྱིད་མི་བྱུང་བ་ཅི་ཡོད།

(ཞེས་པ་འདི་ནི་ 1958 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 1 ཉིན་གྱི་ཏྲང་ཡུག་ཡིག་  
དེབ་གྱི་དུས་ 3 བར་བཞོད་ཡོད།)

བྱང་ཆེན་ཏི་མིན་ཆན་རྟོ་སྐྱམ་ཀྱང་མེད་ཅུའི་  
 རྩ་བུ་མཛོད་ཁང་གིས་ནན་མིན་ཡུལ་ཆོའི་  
 ཞིང་པ་ལ་རྟགས་རམ་བྱས་ནས་ཆུ་  
 རམྱེན་ས་ཚུལ་ས་བཅུགས་པ།

ཡུས་ཡའོ་ཆལ་ནས།

|                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| “ཏི་ཡུས་མཛོད་སྐྱེན་མཛོད་པར། | དམངས་ཡོངས་ཐོན་པ་           |
| འགོག་བྱང་།                  | མགོ་བེད་སེམས་ཐོག་ཆོད་ནས།   |
| ནན་མིན་ཆུ་                  | ཆུགས་བཅུགས་ཡོད།            |
| ཆབ་སྤྱི་དམག་སྤྱི་བྱེད་པ།    | ཐོགས་                      |
| ཀྱན་རྟགས་སྤྱིར་བྱེད་བྱང་།   | ངར་བྱགས་ཚལ་བྱགས་གཉིས་ཀྱིས། |
| ཆ་རྟོ་གྱིན་ལ་འབྱར་སོང་།     | ཆབ་སྤྱི་ཆུང་ནས་བཟུང་དེ།    |
| ཀར་སྤྱི་ཆུང་རིར་སྤྱོད་ས།    | མང་ཆུང་ཆེག་སྤྱིར་ཉིས་བཟ།   |
| མཐོ་ཆུང་བཞི་བཟུ་སྐྱམ་ཆུ།    | ཉར་བྱང་ལས་ནས་འཕྱོད་བཟུང་།  |
| རི་མགོ་ཁ་ཤས་བཞལ་བ།          | འཕྱི་ཆུ་ཆེས་པར་བཟུང་ནས།    |
| ཀང་པས་རི་ཆུར་འཛོག་པ།        | ཞིང་ཆུ་ཕུའུ་བེད་འབྱོན་པས།  |
| འཕར་འབྲུ་བེད་ཆོ་དགུ་བཟ།     | ཞིང་པའི་མོ་སྤྱིར་བསམ་དོན།  |

ཉི་མ་ལྔ་ལ་གྲུབ་མོང་། གསར་བཞེས་ལུགས་ཉིང་གཏོར་མོང་།  
 གཙང་ཆུས་བཀའ་ལ་ཉན་པ། ལུལ་ཡོངས་ཆུ་བོད་བསྐྱར་ནས།  
 ལྷ་གི་མེད་པར་བཞེས་མོང་། ཞིང་པས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆུང་ས་པས།  
 གན་གཞིན་སེམས་པ་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱལ་མཛོན་ལས་ཉུག་པའི།  
 གྲུང་ཁྱེད་དང་ལ་བསྐྱོད་དོ།

“ཉི་མ་ལྔ་ལ་མེ་སྤྱོད་ལྷ་གི་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་” གཞུས་  
 ཚུལ་འདིས་སྤྱིར་བཏང་སྒྲི་ནས་ཁྱུང་ཆིན་ཤིང་མན་རྒྱ་རོ་རྒྱལ་  
 ཀྱང་སེམ་སྤྱོད་ཆུ་ལྷ་མཛོན་ཁང་གིས་ནན་མིན་གང་ལ་ཆུ་འཕྲིན་  
 ས་ཆུགས་བཅུགས་པའི་གནས་ཆུལ་ཆང་མ་འཁོར་པ་ཡིན། ནན་  
 མིན་ལུལ་ཆོ་ནི་ཁྱུང་ཆིན་ཤིང་སྤྱོད་སེམ་ལ་ཡོད། ཞིང་ཆུ་འཕྲིན་  
 གཏོང་གི་སྤྱིག་བཀོད་མེད་ཀྱིན། ཡོ་རེ་ཡོ་རྟོག་ནི་གནས་ལ་  
 བཞིན་དེ་བསྐྱོད་ཤོས། ཆར་ཆུ་ཉུང་བའི་སྐབས་མི་ཆོད་འབྱུང་  
 ཆུ་ཡང་གིན་དུ་དཀའ་མོ་ཡིན། རོན་ཀྱང་ལུལ་ཆོ་དེའི་སྐབས་  
 ལ་འཕྲི་ཆུ་ཡོད་ཅིང་འཛོད་པ་མེད་པའི་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡོད།  
 འཕྲི་ཆུའི་ཆུ་རི་མགོར་འཕྲིན་ཐུབ་ན་སྤྱིད་ཆུ་དང་འབྱུང་ཆུ་ཆང་  
 མ་ཆོག་པ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་སྐར་མི་མང་པོས་བསམ་སྒྲུ་  
 བཏང་སྤྱོད་མོད། རོན་ཀྱང་མི་མང་པོས་ཐུང་ལུས་གྱིས་ལས་  
 མི་མོད་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆུ་ཁ་ནས་ནན་མིན་ལུལ་

ཚེ་བར་མཐོ་ཚད་སྤྱི་ཁྱིམ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་ཡོད། དེ་ལྟར་  
 ལ་ད་དུང་རི་འགའ་གས་བཞུལ་དགོས། རི་ཚུ་གྲིན་ལ་འདྲིན་  
 པ་དེ་དོ་མ་ལས་སྤྱི་མོ་ཞིག་མིན། 1958ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་  
 པའི་ཚུན་ཆད་གྲོང་རྒྱུ་ཤོག་ཁ་ལ་ཐན་པ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པས།  
 གན་ཐིན་ཡུལ་ཚོའི་ཚུ་ཡི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་དོན་གནད་ཀྱང་ཇི་  
 ཆེད་གྱུར་པ་རེད། མིན་ཆེན་དོ་སྤྱི་ཀྱང་མའི་སྤྱུ་རྩ་ལྟ་མཐོང་  
 ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་གན་ཐིན་ཡུལ་ཚོའི་ཁྲུངས་མི་རྣམས་  
 ཏུག་པར་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད་བྱས་དེ་དངོས་དོན་དང་འཕྲོད་  
 སྟབས། ཚུའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་གནད་དོན་  
 གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མཐོང་བ་རེད། ཐུན་མོང་གིས་གྲོས་བསྡུར་  
 བྱས་ཇིས་མཐོང་ཁང་གི་ལས་བཟོ་ཆོས་བཟོ་པའི་གལ་རིམ་གྱི་  
 རྣམ་དཔྱད་དང་གྱང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲུང་ནས་  
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོད་དེ། ཚུ་འཐིན་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཅོད་ཚུ་སྐམ་ཐོག་འདྲིན་པ་དང་ལྷགས་དོང་  
 གིས་གཅོད་ཚུ་རི་མགོར་སྤྱོད་ནས་ཞིང་པ་ལྟ་རྒྱ་ཚང་མས་ཉིན་  
 མཚན་མའད་པར་རེ་འདྲན་བྱས་པའི་ “ཚུ་རི་འགོ་ལ་འདྲིན་” ཟུའི་  
 ལྷགས་རེ་གྲུབ་བཅུག་པས་པ་རེད། འཆར་གཞི་འདི་བཏོན་  
 ཇིས། དེ་འབྲུལ་དུ་ཉི་དང་ཚུས་ཀྱི་དང་ཅ་འཛུགས་དང་ཉི་

མིན་ཅན་རྟོ་རྒྱལ་ཀྱང་མའི་ཤུགས་ཆེན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཕྱོད་པ་ཡིན།  
 འོན་ཏེ་འགོ་རྟོགས་མ་ཐག་དུ་གནད་དོན་མང་པོ་དང་ཐུག་  
 མིང་། མིན་ཅན་རྟོ་རྒྱལ་ཀྱང་ས་ཡོངས་ལ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་  
 མ་སྐྱོད་པའི་གཡམ་རྩང་ཆེད་པ་གཅིག་དང་རྟོགས་དོང་དུག་ཅུ་རི་  
 བཟུང་ལས་མིང་། ཉུང་ཤོས་ཀྱི་སྒོག་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལག་རྩལ་  
 བརྗོད་པས་དཀར་ཆོགས་ཆེ་པའི་ལས་འགན་འདི་གདན་ནས་ཁྱེད་  
 དུ་ཁྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། དུས་མཚུངས་སུ་ལག་རྩལ་མི་སྐྱའི་བར་མ་  
 རྒྱུ་ལོ་རྟོགས་ཀྱང་མལ་མིང་པས། ཨར་ལས་དགོ་ཆེན་གྱིས་  
 “གད་པ་མཐོ་པས་སྒྲིག་འཇུགས་དཀར་མོ་ཡིན། རྒྱ་གྲིན་ལ་  
 འདྲན་ཐུབ་མིན་གདོང་ཆོད་མིང་” ཅས་ཟེར། རྒྲིག་བཀོད་མི་  
 སྐྱུས་ “ལས་ཐུབ་ནའང་ལས་ཀ་ལོ་གཅིག་ལས་དགོས་” ཟེར།  
 དེ་སྐབས་ཁྱོད་རྒྱལ་ཤོག་ཁའི་ཐོན་པ་འགོག་རྒྱུར་གལ་གནད་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་སྟབས། དམ་མོའི་ངང་ནས་ལས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཟེར།  
 ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བརྗོད་ནས་དཀར་ཆོགས་འདི་ནམས་  
 ལ་མ་འཆོས་དེ་ཀྱང་ས་ནས་མང་པའི་སྒོ་མ་ཐུན་ནམས་དང་མ་ཉལ་  
 དུ་གང་ས་གང་ལ་དངོས་རྩལ་དང་ལག་རྩལ་པ་བཅའ་དེ་ཁྱེད་  
 ཆེན་ཤིང་བརྗོད་བྱ་ཚང་མ་ལ་རྒྱགས་དེ་དགོ་ཆེན་དང་བརྗོད་པ་ཆེན་  
 པ་ནམས་ལ་རྒྱ་འཐོན་ས་རྟོགས་འཇུགས་པའི་ཉམས་ཁྱོད་བཀའ་

སྒྲིབ་ལྷན་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་དཀར་མུང་འབད་བཅོན་གྱི་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ས་རི་ལ་སྒྲིག་ས་ཀྱན་ནས་བསྒྲིབ་ར་བྱས་པར་མ་ཟད། སྒྲིབ་  
 ཚུན་ཁག་སོ་སོའི་ལག་ཅུལ་མི་སྒྲིབ་དང་དངོས་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆ་སྒྲིག་  
 གི་རིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལོན། དཔེར་ན། སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ནས་ཡོང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕྲིན་སྒྲིག་ཆ་ཆོག་ས་ ཀྱང་སྒྲིབ་  
 གཤམ་འདྲིན་ལྷན་རི་སྒྲིབ་མཛོད་བཟོ་མཁན་ལོན། ཀྱིས་ཉིན་  
 མཚན་མེད་པར་ཁོ་ཚོ་ལ་རིགས་རལ་བྱས་ནས་ལྷན་སྒྲིབ་འབྲིང་  
 བསྒྲིབ་བཅུག་ས་པ་རེད། ཉིན་མཛེས་གཉིས་པའི་མཛེས་ལས་ཀྱང་  
 མེད་ཆུ་སྒྲིག་འཕྲིན་སྒྲིག་ཆ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཚན་མོར་བར་སྒྲིབ་  
 གཤམ་རི་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་གཉིས་ནས། དཀར་  
 ཆོག་ས་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱན་རིག་མཛོད་ཆུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུག་བར་སྒྲིབ་  
 གས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅུག་ས་པ་རེད། སྒྲིག་འབྲེལ་ཀྱང་སྒྲིབ་ལག་  
 ཅུལ་ལག་སྒྲིབ་གྱི་བཟོ་བ་ལས་ལྷན་ལ་མངགས་ནས་ནང་འབར་  
 འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བཅོས་བྱུང་བ་རེད། ཉིང་མར་ཆུ་འཕྲིན་ས་  
 ཆོག་ས་ལ་ཆུ་འཕྲིན་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཆུ་ནས་ཆུ་བྱུན་ལ་  
 འཕྲིན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུ་ཆུ་སྒྲིག་ལས་བཟོ་བྱས་སྒྲིག་  
 ཆས་ཆ་ཆུང་གཅིག་སྒྲིབ་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་ཆུང་མ་བའི་སྒྲིག་ངང་  
 གས་བྱུང་བྱུང་མོང་། སྒྲིབ་པར་དུ་ས་གནས་རི་གཤི་ཞིང་པ་སྒྲིབ་

རྣམས་ཀྱིས་ལས་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
 རུས་ཕྱགས་གང་ཡོད་བཏོན་དེ། དཀར་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 ཨར་ལས་ཐོག་མི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཐུང་ཚད་སྤྱི་ཤི་ཤི་བ་བཟུང་བཟུ་  
 རྒྱག་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྤྱི་ཤི་ཤི་བཞིན་པལ་ཆེར་གཟར་ཞིང་  
 མཐོ་བའི་བྱག་རིའི་ཐོག་བཏུགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས།  
 ཨར་ལས་ལག་ཅལ་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཟུས་ན་ལོ་གཅིག་རིང་  
 གི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པའི་ཨར་ལས་དེ། འལ་རྩལ་མི་དམངས་  
 ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ལྷ་ཡི་ནང་ཚུན་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་  
 པར་བྱས་འདུག རྒྱ་འཕགས་སྤྱི་ཤི་ཤི་བཏུགས་ཚར་རྗེས།  
 ས་ཞིང་ཐུང་གཅིག་ཁྱིེ་དུག་སྤྱིང་རྒྱག་ཅམ་ལ་ཞིང་རྒྱ་འཕགས་གཏོང་  
 ཐབ་པ་བྱེད་ཐོག (ཉིན་རིང་རྒྱ་དུན་ཉིས་སྤྱིང་རི་འཕགས་ཐབ་  
 པ་དང་། སྤྱི་ཤི་ཤི་བཏུ་རྒྱག་ཅམ་ལས་འགྲུ་སྤྱིང་བཟུང་མི་  
 དགོས།) གན་མིན་ལྷལ་ཚོ་འི་རྒྱ་བེད་གནད་དོན་མཐར་ཐུན་  
 པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབ་སྤྱིང་། སྤྱི་ཤིང་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་ལ་  
 བཟུང་ཐབས། གན་མིན་ལྷལ་ཚོ་འི་འཕྲུ་རིགས་ཐོན་འཕོར་ཚོར་  
 ཅིས་བྱས་ན་སྤྱི་ཤི་ཤི་ལས་ཐབ་བཟུ་བཞི་ཐོན་སྤྱི་ཤི་ཤི་ཐབ་སྤྱིང་  
 པལ་ཆེར་རྒྱ་མ་སྤྱི་དགུ་བཟུ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ཐུང་རིའི་ཐོན་  
 འཕོར་རྒྱ་མ་ཆིག་སྤྱིང་ལ་བཟུ་ཐབ་ཐབ་ཐབ་། སྤྱི་ཚལ་ཐོན་འཕོར་

ལྷ་ལ་ལྷ་མ་ཁྱེ་གསུམ་ལ་ཟེན་བྱལ་བ། དཔལ་བཟོད་ལྷ་  
 བའི་ལས་དོན་འདིས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབངས་ཁྱིེད་དུ་བྱལ་  
 ཆེ་བའི་ཚུར་སྤང་ལགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་  
 ཏུག་ལོན་པའི་ཞིང་པ་ཀམ་པོ་གོ་བྱའི་ཆེན་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་  
 ནས་བརྒྱུད་རིམ་གོར་བཅུད་དེ་ཆུ་རི་འགོ་འདྲན་བར་སྐྱུག་པ་  
 རེད། ཁྱིེས་གཙང་པོའི་ཆུ་རྒྱན་ཞིང་ལ་ཁྱིེད་པ་དེ་མཐོང་དུས།  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲུང་ཁྱན་དང་ནི་དོ་མ་ཐབས་མཁས་ལ་ཅལ་  
 མཐོ་ཞིང་། དུས་གཏན་དུ་མཆན་ཆུན་གྲགས་པར། རྒྱར་  
 ལྷས་ཀྱང་སྐྱལ་མེ་རྒྱས་པའི་ལས་དོན་དེ། དེ་རིང་གཟུང་འཁྱིེར་  
 གཅིག་མ་སོང་གོང་དངོས་སུ་བྱལ་བྱལ་པ་བྱུང་བས། མག་གིས་  
 མ་མཐོང་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ། ཉ་ལས་ཤིང་དགའ་བ་སྐྱིས་འོས་  
 པ་རེད་ཅེས་ཟེར།

མིན་ཆེན་དོ་རྒྱུ་མ་ཀྱང་མའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཐོང་ཁང་གིས་ཉིན་  
 མཆན་ལ་ལ་བཅུགས་པའི་ཆུ་འཕེན་ས་ཚུགས་ཀྱི་དངོས་དོན་དེ་  
 ལ། ཁྱུང་ཆེན་ཉིའི་ཆོང་ལས་སྤེལ་ཁག་ཀྱན་གྱིས་ཅིས་ཆེན་བྱེད་  
 དེ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཆུབས་ལྱང་འཕྱར་  
 པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོང་ལས་སྤེལ་གྱིས་ཐོང་བྱལ་ས་ཁུལ་  
 གྱི་ཞིང་ལས་ཁང་གི་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱས་པའོ་གྲུ་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ཆུ་

སྐྱོད་ཀྱི་དང་ཞིང་ཆས་བཟོ་བྱ་བ་ཀྱི་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་ ཅུ་  
 རེ་ཐོན་ས་ཚུགས་བཅུ་གཅིག་དང་ཞིང་ལས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ཁག་...  
 གཉིས་བཅས་བཅུ་གས་ཆར་རྒྱུག་ རྒྱན་རིགས་མཁོ་སློབ་ས་  
 ཚུགས་ཀྱིས་ད་དྲུག་ཉི་ལྔ་བས་གྲང་ཆོའི་ཞིང་ལས་ཁང་ཡོངས་  
 ཀྱི་རྒྱན་སློབ་རྒྱན་རྒྱས་མཁོ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་ཐོག་བྱས་སོང་།  
 ཁོ་ཆོས་ཞིང་ལས་ཁང་ལ་གྲང་ཆོའི་རྒྱན་ཁང་རྒྱུ་གས་དང་  
 རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་བྱེད་ས་ཚུགས་ཉིས་བཅུ་ལ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་  
 བར་མ་ཟད། ཞིང་པའི་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པ་ཆོ་གཅིག་  
 རྒྱན་བཟོ་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་རེ་རེ་བཞིན་ལ་རྒྱུ་བཟོ་...  
 བཟོ་བྱེད་ས་ཚུགས་བཅུ་གས་ཉི་ཞིང་འབངས་ཆོས་ཐོག་ཉི་ས་ནས་  
 རྒྱན་ཉི་ལྔ་པ་དང་ནད་བཅས་བྱུ་བར་བྱེད་པ་རེད། ཆོང་  
 ལས་སློབ་ཁག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོང་བཅུ་གྲང་གསལ་དུ་རྒྱུ་  
 བཟོ་བྱེད་སློབ་གྲང་གསལ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་པ་ལ་སྒྲུབས་  
 བཟོ་ཡོང་བའི་བྱེད་ཐབས་བྲུངས་ཏེ། “ཞིང་སློབ་ཆོང་རྒྱུ་གས་བྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱ་ར་ཆོང་ར་བྱེད་པ། ཞིང་ནང་བྱེད་ནས་སློབ་  
 ཆལ་ཉི། རྒྱུ་གས་རྒྱུ་བྱེད་ནས་ལྷག་པ་ཉི། ཆོང་མ་བཞོད་  
 རྒྱུ་གས། བྱེད་ཆད་ཆོང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མ་དགོས་པ་” བཅས་  
 རྒྱུ་གས་ ཞིང་འབངས་ཆོས་ “ཆལ་སློབ་དམག་སློབ་མ་རྒྱུ་གས་དམར་

པོ་ཤར། ཞིང་ལས་ལས་བཟོ་འི་ངར་ཤུགས་གནས་ས་གཡོ།  
སྒོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་མི་དམངས་དོན་དུ་དམིགས། རྣམ་པ་  
སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ཐབས་བཅུ་བའི་ཞེས་པའི་བསྟོར་བཅུགས་  
བྱས་འདུག།

མིས་རྩན་རྩོ་སྒྲུམ་ཀྱང་སེས་ནན་མིན་ལྷུ་ལ་ཚོ་ལ་ཆུ་འཕྱེན་ས་  
ཆུགས་བྱུང་པ་དེས་གཤམ་གྱི་དོན་བཞི་གསལ་བར་མཚོན་པ་ཡིན།

དང་པོར། ཞིང་སྒྲུབ་ལས་ཁྲུངས་དང་ཁ་ལས། སྒོ་བ་བྱ་  
ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཞིང་ལས་ལ་ལས་དོན་ལགས་པོ་ར་ར་སྐྱབ་  
བྱུང་པ་ཡིན། “མི་མང་གིས་འབྱུང་གིང་འབྱ་མི་སྒྲི་དགུང་ལ་  
མཆིད་”ཅེས་པ་ལྟར། སྒྲ་ཚན་ར་ར་བཞིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཕྱིན་  
སྒྲིད་ལ་བྱས་ཆེས་ར་བཞག་ན། ཞིང་ལས་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་  
ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་ཆེ་ལྷུར་བཤང་བྱུང་པ་དང་། ཞིང་ལས་ལ་  
རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་མཁྱོགས་ལྷུར་གྱིས་ཆེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་  
འབྱར་བཤང་སྟེ་དུས་བཀག་སྒྲོན་དུ་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཅ་  
དོན་བཞི་བཅུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བྱུང་པ་གསལ་བོར་མཚོན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། ནན་མིན་ལྷུ་ལ་ཚོ་འི་ཆུ་འཕྱེན་ས་ཆུགས་ནི་  
ཕྱོགས་ཀྱན་གྱི་རོགས་རམ་ལ་བཞིན་ནས་བྱུང་པ་ཡིན། ལས་  
དོན་འདིས་“ངས་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་ཁུལ་སྐྱབ། མི་