

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা





统一书号：M10170·28

定 价： 0.90元

མུ་དོགས་གཏམ་རྒྱད་རྒྱས་པ།

ཅི་ནའི་ཨན་དང་ལོ་ཀན་གྱང་གིས་བཅུ་མས།

དེབ་བཞི་པ།

དཀར་ཆག

མེའུ་གོ་གཅིག་པ།

ལྷང་ཀྱང་མིང་གིས་དམག་དབྱང་ཁྱིད་
དེ་མ་ཆུ་བཞུལ། ལུ་ལྷ་དུ་མིས་
མཆན་མོང་ཐངས་གིས་མཁར་ཁྱོང་།

ཐངས། (1)

མེའུ་གོ་གཉིས་པ།

མི་གོང་ཆ་འདྲས་མདའ་མ་ཆུ་བ་
འཕངས་པས་དམག་ཐུགས་འཕེལ།
གིས་རབ་ཐོགས་མེད་གིས་ནི་རྒྱས་

བཟང་བཞོད་དེ་གའི་ཤུ་ཐངས། ... (21)

མེའུ་གོ་གསུམ་པ།

མི་ཁྱའི་མིས་མི་ལམ་དུ་གནས་མཆོད་པ་
དཀྱགས། ལྷང་ཅང་གིས་དབྱང་ཆེན་
དེ་དམག་ལམ་གཉིས་ལུ་བཞོས། (38)

མེའུ་གོ་བཞི་པ།

གོན་ལྱང་མནའ་གཅིགས་ཆེ་བས་
དམག་དམོན་གསུམ་གིས་མགོ་བདགས་
རྒྱས། མི་ཁྱའི་རྟལ་ཐུགས་ཆེ་བས་
དམངས་རྣམས་དཔྱ་ཤོད་ལག་དུ་

ཆུད། (52)

མེའུ་གོ་ལྔ་པ།

ལྷང་ཀྱང་མིང་ཉི་མོ་མེམས་དཀར་
བས་ས་ལྷུང་མིད་འགྲལ་ཐེབས།
ཁེ་རྟེན་མིང་གིས་རྒྱ་འབྲུང་བཞོན་

ནས་ལྷང་དམག་ལམ་ཤར་བུས། (75)

ལེའུ་ཤོ་ཆུག་པ།

འུམ་ལུ་ཤི་ཅར་རྒྱུ་འུམ་པད་ག་ཉིད་
མཐུ་རྒྱས་ཐད། རྒྱན་པལྟོན་གཟུ་
འུམ་གིས་ནི་འུམ་རྩེ་ཤི་ཅར་
པརྒྱར། (88)

ལེའུ་ཤོ་བདུན་པ།

ཁེན་ཞོན་ཉིད་ནི་བདེ་ཕྱིར་པ་ཡི་གནས་
ལ་འཇམ། རྒྱང་དཔྱིད་མོ་གསར་དུས་
ལ་གཤོང་ལེན་པ་ཅ་ལུར། (100)

ལེའུ་ཤོ་བརྒྱད་པ།

ཡང་ཕྱིར་རྒྱང་དཔྱིད་གཉིས་པ་འཇས་
པརྒྱས་ཤི་པལྟོན་གཉིན་རྒྱུག་ལུས།
ལུ་ཕྱིར་གིས་ནི་ཐམས་རྒྱས་པལྟོན་
ནས་ལུ་ཁིར་དུག་ཅང་ལྟེར། (117)

ལེའུ་ཤོ་དགུ་པ།

པལྟོན་པ་ལྟེན་ཁ་འཁོར་པའི་ལས་གི་
འོམས་དྲོད་ནང་ནས་ཐར། མཚོ་རྒྱུམ་
གཟུ་འུམ་གིས་ནི་ཐེ་ཡོན་མཁར་ཤོང་
ཆ་ཡིས་མཐུན། (144)

ལེའུ་བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཡང་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱག་ལྷང་གིས་ལུས་རྒྱས་
ཆེན་པོ་པལྟོན་ཁེན་ཞོན་ལྷང་ཅང་
གཉིས་གིས་རྒྱལ་ཁའི་གཏམ་པམང་
རྒྱན། (162)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་

ཞོག་གཤོས་དུར་ས་རྒྱགས་པས་ལུ་རྒྱད་
པན་པ་བཅས། དཔྱིད་རྒྱ་གཤོང་ལྟམས་
མཚོས་མ་མཐོང་པས་ཆགས་ལྟེད་
རྒྱུས། (177)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཉིས།

ལང་ཆིང་གཤོས་ལ་རྒྱགས་པས་ཁིམས་

ཡེ་ཕུ་བརྒྱ་དང་གཞུམ།

མར་ཐུག། གྲང་རྟོན་པམ་ནས་བཅོན་
བ་ཀྱན་དུ་བཞུག། (191)

ཡེ་ཕུ་བརྒྱ་དང་བཞི།

བཅོན་པུ་འི་རྟོ་དམ་གྲང་ནི་རྒྱང་མའི་
གཞུང་པུ་འི་རྟོ་དུ་གི། བཅོན་ཐུང་
འགོ་བ་ཐུན་གིས་ཐུ་མའི་ཐུ་མི་གཞོང་
རྟོགས་བཅོས། (206)

ཡེ་ཕུ་བརྒྱ་དང་ལྷ།

རྟོན་ཅ་ཅང་གིས་ཐུ་མར་ཐུང་པང་
མག་བ་བཞུམ། ཐུང་ཅན་རི་པའི་
རག་བ་གསར་བས་རྟོང་བ་བསད། (221)

ཡེ་ཕུ་བརྒྱ་དང་བྱག

ཐུང་གྲང་མིང་གིས་དུང་གི་པལ་བ་
གཞི་ཐུང་ཅ་པལ་བུམ། རེ་རྟོན་མིང་
གིས་ཐུང་ཅན་བཞུགས་ཏེ་རག་བ་མེ་
མིག་བཏང་། (236)

ཡེ་ཕུ་བརྒྱ་དང་བཟླ།

མིག་ཅལ་བ་མིས་ཐུང་མའི་འརྒྱམ་གིས་
ཐུ་བས་ཐུན་དམ་པོ་བཞུགས། ཅ་
དམག་གིས་ནི་ཅ་འོག་དེམ་ཐུང་
མཐས་གིས་བཅོན་མཁར་ཐུང་ས། ... (250)

ཡེ་ཕུ་བརྒྱ་དང་བཟླ།

ཐུང་ཅང་ཅིས་ཅན་ཅན་ལས་ནས་པར་
བྱལ། ཐུང་ཐུས་ཐུང་ཐུག་འཕབ་ཏུ་
གཏོང་པམ་བཏང་། (265)

རེ་རྟོན་མིང་གིས་ཐུག་པ་དམིགས་
ནས་མཁར་ཐུང་ཐུང་ས། ཐུང་ཐུང་
ཅུང་བས་འབར་མདེལ་ཐུས་ནས་རག་
དམག་གཏོང་། (279)

ལུ་བརྒྱ་དང་དབྱ།

ལང་ཆིང་ནི་ཆུ་བོ་རྒྱུ་ལ་ཤར་པ་ལྟོན་
པར་བརྒྱད་། ལུང་ཅང་གི་རྒྱ་ལ་འདྲུལ་
བྱ་བར་བྱུལ་ཁ་ཐོབ། (304)

ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ།

གཤམ་ཆིང་གིས་ཆིང་ལིན་ལྷ་ཁར་ལྷུང་
ལྷུང་ལ་མདའ་མོ་འཕངས། ལུང་ཅང་
གིས་ལྷུང་ཅིང་མཁར་ལྷུང་བརྒྱད་དམག་
རྣམས་ཅིས་འབྲུལ་བྱས། (327)

ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག

ཀྲ་ལྷན་གིས་མཆན་མོར་ཅིན་ཅན་
དཀོན་པར་བཅར། ལུང་ཅང་གིས་
ཅན་ལྷུང་མཁར་རྒྱང་ཐངས་གིས་
ཐངས། (356)

ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས།

ལྷུང་ལྷན་དབྱེ་ལ་མོན་ལྷུང་གཏོར་རྒྱུའི་
རྒྱན་མོག་བཅས། ལུང་ཀྲ་མིང་གིས་
མི་ལིང་ལྷན་ལྷུང་དམག་ཆེན་བརྒྱབས། (379)

ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།

ལི་ལྷན་གིས་ཐའེ་ལྷུང་མཆོད་པར་མནར་
གཤམ་བརྒྱགས། ལུང་ཅང་གིས་ལྷུང་
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་བཅསས།..... (402) .

ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི།

ཉིང་ཉའེ་ལྷན་ལྷུང་ལུང་ཅང་གིས་ནི་ལྷ་
རན་བྱས། ལུང་ཅིན་རྒྱ་མོར་ཀྲ་
ལྷན་དེ་ཉིང་ལྷ་ལྷུང་ལེགས། (424)

ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྔ།

ཀྲ་ལྷན་འབྲེ་ལྷུང་གསུམ་རྒྱུ་ཐན་
ཉིང་ཁོ་ཆར་གཅོད་བྱས། ལུང་ཅང་
གིས་ནི་ཉིང་ཉའེ་ལྷན་དེ་མཁས་པོའི་
ཐངས་གིས་ཐངས། (450)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་དང་བཅ་བྱལ།

ཡེ་ཤུ་ཅན་དཔྱི་ལ་ཅི་ཡུ་གཏོར་རྒྱའི་
རྒྱན་མོག་བཟས། རྒྱང་ཀྱང་མིང་
གིས་ལྷ་ཡུང་ལ་ཁར་འཐབ་མོ་འབྱེད། (473)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་དང་བཅ་བྱེན།

ལུ་ཡུ་མཁར་དུ་ཉིང་ཡན་ཅོད་
མདའ་མོས་བསད། ལྷ་ཡུང་རི་ཁོར་
རྒྱང་ཀྱང་མིང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས། (492)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་དང་བཅ་བརྒྱད།

ཡེ་ཤུ་ཅན་དཔྱི་ཡིས་གཡུད་ལ་འགག་
མོར་དཔུང་འཇུག་བྱས། རྒྱང་ཀྱང་
མིང་གིས་མིང་གི་བྲག་ཕྱག་ཐབས་གིས་
ཁངས། (513)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་དང་བཅ་དལ།

ཡེ་ཤུ་པྱི་ཕྱིན་ཀྱའི་ཅང་ཡུལ་དུ་སྒྱུལ་
ཀྱང་མར་འདས། རྒྱང་ཀྱང་མིང་གོ་
གནས་མོབ་རྩེས་འཁོར་ཞག་ལ་བྱིན། (541)

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་ཐམ་བ།

རྒྱང་ཀྱང་མིང་གི་ལྷ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཅ་
ནི་མིང་དུ་འདྲ་འཛོམས་བྱས།
དུའི་ཅུང་གོང་མར་ཁང་ཅན་རི་ཁོར་
ཕམ་ཕམ་བྱེད་བ་མིས། (575)

ལེའུ་ཁོ་གཅིག་པ།

སུང་ཀྱང་མིང་གིས་དམག་དཔུང་བྱིད་དེ་མ་ཐུ་བཤམ།

ལེའུ་ཐུན་དབྱི་ཡིས་མཚན་མོར་ཐབས་གིས་མཁར་ཁྲོང་བྱངས།

སྐབས་དེར་དེའི་ཐུང་དང་ཉི་མེད་ཡིས་ལྷ་དུས་མི་དེའི་ཆ་ལྷགས་ནི་ལས་བྱ་ཞིག་དང་
ལང་ལ་དངངས་འཆབ་ཆེ་མདོག་ཁ་བས་དེའི་ཐུང་གིས་“བྱིད་གཞུང་དོན་གང་ཞིག་སྐྱབ་.....
པར་ཐེབས་མཁན་ཡིན་ནམ་”ཞེས་དྲིས། མི་དེས་ཐུར་མ་བཞག ཁ་ཕྱིས་ཏེ་དེའི་ཐུང་ལ་
“ཏྲ་པའི་ཐོན་རྒྱུ་ཡིས་ཟིང་ཆ་སྐྱང་བ་ཁྱེད་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཡོད་ ཚོད་རེད་”ཅེས་བཤད།
དེའི་ཐུང་གིས་“ང་ཚས་ཀྱང་ཐུན་ཅམ་ཤེས་ཐུང་”ཟེར། མི་དེས་“མི་ངན་ཐོན་རྒྱུ་ཡིས་
ཀྱུང་དང་རྒྱང་བཅན་འཕྲིག་བྱེད་སྐབས་གཞུང་དམག་གིས་གཏན་ནས་འགོག་མི་ཐུབ། ཉི་
ཆར་གཤི་ཀྱུང་ཤོར་ཟིན་པ་དང་མི་ཀྱུང་ལའང་མིང་མིན་དཔུང་འཇུག་བྱེད་པེས་ཡིན་སྐབས་
མཁར་ཁྲོང་ནང་གི་མི་མེར་ནས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པའོད་མི་བདེ་བ་དང་། མཁར་
ཁྲོང་ཕྱི་རྒྱལ་གི་ཕྱལ་མི་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་ཐོར་ཕྱལ་ཕྱོལ་དུ་སྐྱོང་། དེར་བརྟེན་
གཙོ་སྐྱོང་བས་ང་གོང་མའི་མྱིད་དོན་དང་དམག་དོན་གྱི་ཁྱེད་ཁང་གཉིས་ལ་ང་འག་ཆེ་བའི་
ཉུན་ཞུ་འབུལ་དུ་བཏར་བྱུང་”ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁུར་ཅ་ཁུར་ཞིང་གིས་.....
དབྱུག་དང་ཆར་གདུགས་བྱངས། ཐལ་འཆབ་ངང་ཆང་རིན་སྐྱོད་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་ཐོན་མཚམས་
དབྱུགས་རིང་ཞིག་ཐུང་ཏེ་“གཞུང་དོན་བྱེད་མཁན་ལ་རང་དབང་མེད་ཟེར་བ་དངོས་གནས་
རེད། ངའི་ཁྱིམ་མི་ཆུན་གཞོན་ཆང་མ་མཁར་ཁྲོང་དུ་ལུས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་མཆིན།
དམག་དཔུང་གང་ལ་མ་འགས་གནང་ཡོང་བ་ཤོག་”ཟེར་ནས་ཕྱལ་ས་དུང་ཅིང་གི་ཕྱོགས་ཕྱ་
ཐུང་བར་སྐྱོང་།

དམག་ཁྱི་ཚེ་མ་སྤུ་ཡིས་སྤར་ཅང་ལ་སྤར་ཡང་ཅང་གི་སྤེ་ལེན་བྱས། ས་སྤེས་གི་མཆའ་སྤེ་
སྤེ་སྤར་ཅང་སྤར་དུ་སྤྱིར་ལོག་ནས་འཛིན་ནམས་ལ་དེ་དོན་གསལ་པོར་བཤད།

ཕྱི་ཉིན་དམག་ཁྱི་ཚེ་མ་སྤུ་མོ་བྱང་དུ་ཞོགས་པའི་མཇུང་སྤར་འཕྱོད་སྤེས་གནས་གི་……
སྤེས་ཀྱི་བཟང་མོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤེས་པས་དེར་སྤྱིད་དོན་དང་དམག་དོན་
ཁྱི་བྱང་ཁང་གཉིས་གི་དཔོན་རིགས་གིས་གོང་མར་“རྟ་པའི་ཐེན་རྟུ་ཡིས་རོ་ལོག་ཟིང་……
འཁྱུག་བསྐྱངས་ནས་བྱུ་ཐའི་རྒྱང་ལ་བཟུང་དུག་བཅན་བཟུང་ཤོག་སྤྱིད་ལོ་བཟུར་དེ་རྒྱལ་
པོ་བྱས་འདུག ད་མཆའ་སྤེ་ལོང་ཁྱོད་དག་ལག་དུ་ཤོར་བས་ཉེ་འབྲེལ་གི་རྟའི་བྱུ་ལའང་
ཉེན་ཁ་ཡོད་ལྟགས་གི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྟུ་ཡིག་ལྟལ་འཕྱོར་བྱུང་”ཞེས་སྤེན་དུ་གསལ་བས་……
གནས་གི་སྤེས་རྟའ་མང་དེ་ཞི་བྱག་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་“ཁྱོད་ཚའི་ཁྱོད་ན་པའི་དོན་དུ་……
རྒྱ་ཆགས་དེ་ཙམ་མེད་གཏོང་རྒྱར་རྒྱས་བྱགས་ འདོན་འདོད་མཁན་སྤེ་ ཡོད་དམ་”ཞེས་དེས།
སྤེས་པས་དེར་དམག་ཁྱི་ཚེ་མ་སྤུ་བྲལ་ནས་སྤོན་དེ་དཔར་བྱང་བྱང་ཁང་མ་གིང་མཛོ་པོ་……
སྤྱིར་སྤྱིར་བྱས་ནས་“སྤོན་གི་གོ་མོས་སྤེ་ཐེན་རྟུ་ཡིས་དཔུང་ཆེན་ཁྱིད་ནས་ཟིང་ཆ་སྤྱང་བའི་
མི་ལྟེ་དེ་དུ་སྤྱིར་སྤྱིང་སྤེ་སྤེ་ཆེད་ཟིན་བས་རང་སྤྱིགས་གིས་དམག་དཔོན་པར་མ་དང་……
དམག་མི་བྱག་པོ་མ་བྱང་ན་ཅ་མེད་བཟོ་བྱུང་བ་དགའ། ལའོ་རྒྱལ་ཁབ་བྱག་འདུལ་གིས་
རྒྱལ་ཁ་ལེན་མཁན་གཏོང་ལེན་དམག་དཔོན་སྤར་ཅང་ནི་དེར་མང་རྒྱལ་སའི་མཁར་གི་ཕྱི་……
རྟའ་དུ་བཅར་སྤྱད་བྱས་འདུག གོང་མ་མཆོག་གིས་དམག་དཔུང་དེ་ཐེན་རྟུ་འདུལ་དུ་གཏོང་
རྒྱར་བཀའ་འཁྱོལ་ན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་བྱུང་བ་ཐག་གིས་ཆོད་”ཅེས་ཞུས། གནས་གི་སྤེས་དགའ་
སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་སྤྱིད་དོན་དང་དམག་དོན་ཁྱི་བྱང་ཁང་གཉིས་གི་དཔོན་རིགས་ལ་སྤྱང་……
ཅང་དང་ལྟུ་ཅན་དེའི་གཉིས་ཀྱི་བཟང་མོ་བྱང་དུ་གོང་མ་མཇུང་པར་འཕྱོད་དོན་པའི་……
བཀའ་མཐུ། སྤར་ཅང་དང་ལྟུ་ཅན་དེའི་གོང་མ་མཇུང་པར་ཡོང་ནས་བྱས་བྱུག་ལྟལ་
མཆའ་སྤེ་གོང་མས་“ངས་ཁྱོད་ཚེ་ནི་དཔའ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་དགར་གཞུང་དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་……
གིས་བྱང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚེ་རྟ་པའི་ལྟལ་ལ་བྱག་འདུལ་བྱེད་དུ་གཏོང་ཅིས་ཡོད་པས་ཁྱོད་
ཚོ་ངལ་པར་མ་འཇོམ་ཞིག གང་སྤེ་གཞུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་སྤྱིར་ལོག་མཆའ་སྤེ་ཁྱོད་
ཚོར་ལྟ་སྤྱོད་གང་ལོགས་བྱེད་གི་ཡིན་”ཞེས་བཤད། སྤར་ཅང་དང་ལྟུ་ཅན་དེའི་ཡིས་བྱག་

འཆལ་རྟེ་“ཕུན་ཚོར་གྲོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་པས་རྣམས་ལྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཅལ་སྤྲུགས་གིས་ནམ་
 འཆའི་པར་དུ་ཞབས་ཞུར་མི་བཅོན་པ་ག་ལ་མོད་”ཅེས་ཞུས། གནམ་གྱི་སྤུངས་གིས་དབྱིས་
 པའི་འཇུག་དང་བཅས་རྟེ་སྤང་ཅང་ལ་བྱང་འདུལ་གཤོོད་ལེན་དམག་དཔོན་ཆུན་པ་དང་……
 ལུ་ཅན་དབྱི་ལ་བྱང་འདུལ་གཤོོད་ལེན་དམག་དཔོན་གཞོན་པ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས། དེ་ནས་
 ཁོ་གཉིས་ལ་གྲོང་མའི་མཚན་ཆང་དང་། གཞིར་གྱི་ཆ་མ། གོས་ཆེན་ལུ་པ། གཞིར་
 གྱི་གོ་ཁབ། གོས་ཆེན་ཆོས་ཆོགས་སྟགས་གསལ་རས་སུ་སྤྲད། དེ་བྱིངས་གཞོགས་འདྲེགས་
 དམག་དཔོན་ཆུན་གཞོན་རྣམས་ལ་འདྲ་གོས་ཆེན་དང་དཔུལ་སྟགས་གྱི་གནང་ཆ་བྱིན་པ་མ་……
 ཟད། སྤང་ཐིང་ཆ་ཞོད་འཇགས་སུ་བདང་མཚམས་དུ་དྲུང་བྱས་ཆེས་ལ་གཞིགས་པའི་བྱ་
 དགའ་སྤྲོད་ཀྱི་དང་གནས་སྤར་གནང་ཀྱི་ཞལ་གིས་བཞེས། དཔུང་ཡོངས་གྱི་འགོ་འཇིན་
 རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་གནང་ཆ་ཆང་མ་པོ་བྱང་གྱི་བང་མཛད་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱས། དེ་ནས་
 གཡལ་དུ་ཐོན་ཐུང་ཁྱི་དུས་བཅད་བཅོས་ཐོག་སྤང་ཅང་དང་ལུ་ཅན་དབྱི་ལིས་སྤར་ཡང་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་བཀའ་དང་དུ་ཁྲངས་རྟེ་གྲོང་མ་དང་བྱིས་མཇལ་ཞུས། དེ་
 མཚམས་རྟེ་བཞོན་རྟེ་སྤར་དུ་བྱིར་ལོག་འཕལ་ལྷན་རྒྱས་འཇུགས་རྟེ་དམག་དཔོན་རྣམས་མདུན་
 དུ་བསྐོངས་ཆེས་རྟེ་མི་སྤྲུང་ཆས་དང་། མི་ལི་གོ་ཁབ་སྟགས་བཞོད་སྤྲིག་ལེགས་པར་བྱས་རྟེ་
 ཐོན་རྟུ་དག་འདུལ་བྱེད་པར་འགྲོ་ཐུང་བཀའ་ཁབ།

ཕྱི་ཉིན་ཐོ་བྱང་གྱི་བང་མཛད་ནས་གྲོང་མའི་གསལ་རས་གོས་ཆེན་དང་དཔུལ་སྟགས་
 ཁྲངས་རྟེ་དམག་དཔོན་རྣམས་དང་དཔུང་ཡོངས་གྱི་འགོ་འཇིན་རྣམས་ལ་སྤྲད། སྤང་ཅང་
 གིས་ལུ་ཕྱང་དང་སྤུངས་མལ་བྱས་ཆེས་ཆུ་དམག་འགོ་འཇིན་རྣམས་ལ་དམག་བྱ་བྱ་སྤྲིག་ལེགས་
 པར་བྱས་ནས་སྤོན་ལ་ཐོན་དཀོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་པོ་པེན་རྟེ་བརྒྱད་མ་རྒྱར་ཞུགས་རྟེ་
 ཡོན་ལུ་རྩོད་ཁྲངས་སུ་འཕྱོར་མཚམས་དཔུང་ཆེན་བསྐྲུགས་རྟེ་མ་རྒྱ་ལས་སྤོལ་དཀོས་པ་……
 དང་། དེ་བཞེན་རྟེ་དམག་འགོ་འཇིན་ལ་དམག་རྟེ་བྱ་སྤྲིག་བྱས་ནས་རྒྱ་ཐོག་དང་སྤུངས་སྟགས་
 གཉིས་ཀ་ནས་དམག་སྤྲོད་བྱེད་དཀོས་པའི་བཀའ་ཁབ།

རྟེ་པའི་ཐོན་རྟུ་ཞེས་པའི་མི་རན་ཁོ་ནི་རྟེ་སྤོན་ལལ་མི་བྱིང་ཀུ་མི་ཁྲོངས་གཤོགས་
 རིན་ཡོན་རྩོད་གྱི་རྟེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ལག་ལྟགས་ཆེ་ཞིང་དག་ཅལ་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་།

རྒྱལ་མེན་གཞིན་ནུ་དང་འཕྲིགས་འདྲིས་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ནར་དགའ། གྲུ་དེའི་མཐའ་ནི་རྩ་
 བོས་བསྐོར་ཡོད་ལྟ་བུས་མི་མང་པོ་འདྲུ་འཛམས་བྱེད་བདེ་བ་མ་ཟད། དེ་ཁྲལ་ཅུ་ཚུན་དང་
 ཐན་ཚུན་པོ་བསྐྱེད་མར་བྱུང་ནས་འབངས་དབུལ་ཚུ་ཟད་གི་ཕྱིན་པས་མི་མེས་མ་བདེ་བར་...
 འཁོད་ཐལས་བུལ། ཐེན་རྒྱུ་ཡིས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཐུག་ཚུག་གོར་རྒྱར་འཛམ་
 པ་མེད་པ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་ཅུ་བྱེད་པ་དང་ཐུགས་ཆེད་དུ་མ་བདེན་རྒྱན་བསྐྱེགས་གིས་མི་མེར་...
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བྱས། ཐོག་མའི་དུས་སུ་རྒྱ་དངོས་འཕྲིག་བཅོམ་ཅམ་ལས་
 བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅད་རྒྱེས་སུ་གྲུ་དང་རྒྱུང་ཡང་བཅན་བཟུང་བྱེད་འགོ་བཅུགས་སྟབས་གཞུང་
 དམག་གིས་ཀྱང་ཁ་གདུང་མི་ཆོག ཐེན་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཉ་ལས་དགོས་པའི་
 མི་གང་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
 ཡུར་ན། རྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་གིས་གཤམ་དུ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་བྱུང། སྐབས་དེར་ཞི་དཔོན་
 ནི་ནོར་ལ་རམས་ཤིང་བྲག་དཔོན་ནི་ཤི་རྒྱར་སྐྱག གྲུ་དང་རྒྱུང་ཁག་ལ་ས་སྤྱང་བྱེད་
 མཁན་གཞུང་དམག་ཡོད་ཅུང་ཆང་མ་ན་གས་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་མིང་སྟོང་ཅམ་ལས་མེད་པས་
 རེད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་གི་དམག་པོགས་ཟ་སྟེད་བྱེད་པའམ། ཡང་
 ན་དབང་བཅན་མི་ཆང་གི་ལས་གཏོར་ལག་རོགས་གིས་དབུལ་སྤང་བཅུ་ལྟག་ཅམ་སྤྱང་དེ་
 དམག་མའི་མིང་ཉུས་ནས་དམག་པོགས་ཟ་སྟེད་བྱེད་ཅིང་། མིང་བཤར་དམག་སྤྱང་བྱེད་
 དུས་མི་ཞིག་སྐྱུ་ནས་ཆབ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད། འོན་ཀྱང་གོང་འོག་ལག་འབྲེལ་
 གསང་འགྲེལ་བྱེད་པས་སྟེད་དན་དེ་རིགས་གི་མཐིལ་མ་རྣམས། དེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་གིས་
 འཕྲོ་ཕྱོད་གྲངས་ལས་འདས་པ་བདང་ཅུང་ཐན་འབྲས་གང་ཡང་མི་ཤོན། དམག་མར་
 སྤྲོབས་དུས་འཐབ་རྒྱ་ཐར་བཞག་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་རྒྱལ་འཕྲུབ་པ་མཐོང་བའམ། མི་
 ཚུགས་གི་ཤིར་སྐྱ་རྣ་པར་ཤོས་པ་ཅམ་གིས་ཤོས་རྒྱར་བྲེལ་ཏེ་ཨ་མའི་ཁོག་ན་མཚུ་དུས་གོང་
 པ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་མེད་པས་ལན་འདྲག་སྟམ། དམག་དཔོན་ཁ་གས་གིས་དམག་དབུང་
 བྱིད་དེ་ཐེན་རྒྱུ་འདིད་བཅོམ་བྱེད་པར་འཕྲོ་ཕྱོད་ཅུང་དོན་དུ་ཁོ་ཆོས་ཐེན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱེས་སུ་
 སྐྱག་ཁྲལ་གིས་ཤར་འཕྲོ་རྒྱབ་གཡོལ་ཁོ་ན་བྱེད་པའམ། མི་བཟང་བསད་དེ་བུས་རྒྱུན་
 བཅོ་བུས་ང་ཅམ་ལས་དག་དང་གཏོང་གཏུག་བྱེད་ག་ལ་ཤོད། དེས་ན་མི་མེར་རྣམས་སུར་

བས་ཆེས་ཆེར་ཁོས་ཏེ་ཐག་བར་རྒྱབ་རྟེན་བཙུག་ནས་གཞུང་དམག་དང་མ་འཕྲད་པ་གཙོ་...
 འདྲན་བྱས་སྐབས་ཁོ་ཙམ་གྲུ་ལཱ་རྫོང་ཁག་ལ་བཅུ་དྲུག་བཟང་ཐུབ་པ་བྱུང་། གཏུ་
 ལཱ་པོ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་ཚུང་ཏེ་ད་ལྟ་འཛིན་གཏུ་དང་། རྩན་ཡང་ཏེ་
 ད་ལྟ་འཛིན་གཏུ་ལྟ། གཏེ་དེ་ཏེ་ད་ལྟ་འཛིན་ལྟ་ལན། ཅན་ཏིང་ཏེ་ད་ལྟ་འཛིན་པུང་དབང་།
 ཀའེ་གཏུ་ཏེ་ད་ལྟ་འཛིན་གཏུ་བཅས་ཡིན། རྫོང་ཁག་ལ་བཅུ་དྲུག་ནི་གོང་གི་གཏུ་ལཱ་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྫོང་ཡིན་ཞིང་། ཐེན་རྒྱུ་ཡིས་རྩན་ཡང་ལཱ་ཏུ་པོ་བྱང་བཞེངས་
 པ་དང་། རང་མཆམས་གི་སྐྱོན་སྤྱི་དབང་དཔོན་རིགས་དང་ལས་ཁུངས་བཅུགས་པ། ནང་
 གི་ཁྲོན་པོ་དང་ཕྱི་ཡི་དམག་དཔོན་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་སུ་གཏོགས་པའི་བཟང་བྱས་ཏེ་རང་
 གིས་རང་ལ་ཅེར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད། ཁོའི་དམག་མི་ཅག་ལ་དམག་དཔོན་དཔལ་འར་ཆེ་
 བ་དང་། གནས་ལཱ་ས་བབ་ཀྱང་གིན་ཏུ་བཙན། ཁོས་ད་ཆ་དམག་མི་དབྱང་ཅུ་གཉིས་
 སུ་བཞོས་ཏེ་བཙན་འཁྲུལ་བྱེད་པར་ཡོང་།

སྤང་ཅང་གིས་ཆོས་ཆ་བཟང་བ་ཞིག་བདམས་ནས་གོང་མའི་སྤྱི་དོན་དང་དམག་...
 དོན་ལྷི་བྱུང་ཁང་གཉིས་གི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་བྱས་མཆལ་ཞུས་པ་དང་། དམག་ལྷི་ཆེ་
 མ་སྤྱུ་རོ་མ་སྤང་ཅང་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་ཏུ་ཡོང་། བདེ་འགོད་དག་དཔོན་གྱི་ཡིས་བཀའ་
 ལྟར་དབྱང་སྤང་ཏུ་དམག་ཡོངས་ལ་གསོལ་རས་སྤྱད། སྤང་ཅང་དང་ལྷུ་ཚུན་དབྱི་ཡིས་
 དམག་ལྷི་ཆེ་མ་སྤྱུ་དང་དམག་དོན་ལྷི་བྱུང་པ་གྱེར་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནས་དབྱང་ཅུ་ཁག་
 གཞུམ་ཏུ་བཞོས་ཏེ་ལས་ཏུ་ཞུགས། དེ་ཡང་སྤྱུག་གོད་དམག་དཔོན་ལྷ་དང་ཏེ་དམག་
 དམག་དཔོན་བཞུད་ལ་མདུན་ཅུ་བྱེད་ཏུ་བཅུག

སྤྱུག་གོད་དམག་དཔོན་ལྷ་ནི།

གང་ལང་འཆང་གོན་ཅིང་།

གཟིག་མགོ་ཅན་ཡིན་ཁྱུང་།

གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་རིན་མིང་།

ལྷགས་དབྱགས་ཆོགས་ཅན་ཉིས་

འཛིན་རྒྱུ་ཡན་གྱུའོ།

དཔལ་པོ་མདུང་གཉིས་ཅན་རྒྱང་མིང་བཅས་

ས།

ཏེ་དམག་དམག་དཔོན་བཟུང་ནི།

7

ཤུད། ཤང་ཁུང་། ལི་ཀུན། ལུ་ཀྱི་ཅིན། ལུ་ལུང་། ལི་ལྷ་མང་། ཡང་
ལུང་། ཅི་ཤིལ་བཅས་སྟེ།

ཕྱི་ཉིན་ལུ་ཅན་དཔྱི་མིས་དམག་མི་ཁྱིད་དེ་གཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལུང་ཅང་གིས་
དཔུང་མར་དུ་མར་ཡང་དཔུང་འཇུག་ཕྱིད་རྒྱུ་མི་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིར་གྱིས་བྱས། ལུ་ལུང་གིས་
“རྒྱལ་དམག་ནམས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སྒྲིམ་གྱི་ངང་དུ་ལུན་རིང་གནས་པས་ད་རེས་གདོང་ལེན་”
དམག་དཔོན་ལུ་ལུང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕྱོད་པ་རེས་རེད། རོན་ཀྱང་ཅིན་གསུམ་ས་ཁུལ་གྱི་ས་བབ་
བཅན་པས་ཤོག་མར་འགོ་འཇིན་གཉིས་གིས་ས་བབ་ཆགས་རུལ་ལ་ལྷུལ་ཞིབ་མ་བྱས་ན་……
དཔུང་འཇུག་ཕྱིད་མི་རུང་”ཞེས་བཤད། མཱ་ད་ཆ་སྟེ་མཆམས་ཆོད་མ་ཐག་གཡན་ཆིང་
གིས་དཔུང་མར་གི་མཉུན་དུ་ཡོང་ནས་ལུ་ལུང་ལ་“དམག་རྒྱས་བཞོད་འདྲམས་པ་ཁྱིད་ལུང་”
ཁུལ་གནང་མི་དགོས། རི་ལུང་གི་ས་བབ་ཆགས་རུལ་འདྲིར་ཡོད་”ཅེས་བཤད་ནས་ཤོག་
ལྷུལ་ཞིག་བཞོན་དེ་ལྷོག་ཅེ་ལྷོད་དུ་བྱས། ལུང་ཅང་དང་ལུ་ལུང་གིས་དེ་ལོ་འགོ་ནས་
མཇུག་བར་ཞིབ་པར་བལྟས་ཆེས་དེ་ནི་ཅིན་གསུམ་ས་ཁུལ་གྱི་རི་ལུང་དང་། མཁར་ཤོང་།
འགག་མོ་ཆགས་རུལ་བཅས་འཁོད་པ་རི་ས་ཁ་ཁ་ལེན་པ་ཤེས། ས་ཁ་དེ་ལོ་ནང་གང་དུ་མར་
ས་བཅའ་རུང་བ་དང་། གང་དུ་དམག་མི་ཡི་བཞོན་པ། གང་དུ་འཇིང་མ་ཕྱིད་དེས་པ་
མགས་ཅང་མ་ཞིབ་ཅིང་ལུང་ལ་བཞོད་ཡོད། ལུ་ལུང་དུ་ལས་དེ་“ས་ཁ་འདི་གང་ནས་ལུང་
ངམ་”ཞེས་དྲིས། གཡན་ཆིང་གིས་ལུང་ཅང་ལ་“ཉི་མོ་ན་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་དག་འདུལ་ཟིན་
ཆེས་ལྱིར་ཤོག་ཕྱིད་པ་རི་ལས་དུ་ཡོང་ལེན་ཤོང་བདེལ་བརྒྱད་སྐབས་ལྷན་གྱིན་ལུང་ཞེས་པ་རི་
མི་དེ་འགྲན་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་དུ་འཁོད་ལུང་། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁར་ང་ལ་ས་ཁ་འདི་ལྷན་ཤོག་
རི་མོ་ནི་འདྲི་རུལ་ཞན་ཅམ་རེད་ཟེར། ལུན་རིང་དཔུང་མར་དུ་ལྱིར་ཤོག་ནས་ཁྱིད་པ་རི་
དུས་ལྷན་སྐབས་དེ་ནི་ཅིན་གསུམ་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཁ་ལེན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་ལུང་”ཞེས་བཤད།
ལུང་ཅང་གིས་“ཁ་མོ་སྟེད་ལྱིར་ཤོག་ཕྱིད་སྐབས་ང་ཆོ་ནི་གོང་མ་མཇུག་པར་འགྲོ་ཆོས་……
ཕྱིད་པ་དང་སྐབས་ཁེངས་པས་གནས་རུལ་ཞིབ་པ་འདྲི་ཁྱིད་མ་ལུང་། ངས་བལྟས་ན་མི་
དེ་འང་ཡོང་བས་གིག་ཡིན་པ་མོ་འདུག ཁྱིད་གིས་རྒྱན་དུ་ཁོང་གི་ཁྱད་ཡོན་ང་ལ་སྟེད་མུང་།
ཁོང་དེང་སང་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ་”ཟེར། གཡན་ཆིང་གིས་“ཀོན་ཀྱང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོན་