

ལྗེ་མཁའ་ལྷོ་ཅེ་གཤམ་ལ།

—13—

མཁའ་ལྷོ་ཅེ་གཤམ་ལ།

གཞི་བྱའི་རྟེན་མ།

13

མེ་མཁའ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

མེས་པུ་འི་ཟེགས་མ།

*

མི་རིགས་དབེ་ཕྱན་ཁང་གིས་ཚུམ་ཕྱུར་པུས་ནས་བསྐྱུན་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་བར་གཞི་ 1 པོ་བསྐྱུགས་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་བེ་ཅིན་ལ་བར་ཐེངས་ 1 པོ་བསྐྱུགས་པ།

དེབ་རེར་མེས་ཟུར་ 1 ཟར་ 6 །

དཀར་ཆག

॥ ཆོག་ལ་ ཚན་ རྟག་གི་ རྟེན་ ལ།

གོ་གྲང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐེངས་དང་པོ་

ॐ नमः शिवाय । नमः शिवाय । (४)

གནམ་པད་ལོ་མོ་མཉུན་གྱི་དབང་འབད།མ་ཤེས་པའི་ལྷན་པུས། (7)

ཚན་ རིག་ དང་ ལག་ ཅུལ།

ཉིན་ཅི་རིག་པའི་སྐོར་རགས་ཙམ་བཤད་པ།

..... གྲང་དབྱང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱས་འཕྲིན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་སྐད་ཚུལ་གྱིས་བཟུང། (12)

[illegible]

དཔུང་མ་དཔུན་པར་ཏཱ་ཏཱ་མ་གཤམ་པ།ཐུལ་མཆན་བྱིས་པ་ལྟུང་། (30)

ཨྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཉམས་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ (33)

ལྷ་ཀྱིས་ཉན་པར་འདྲ་བའི་ལྷ་མཆོག་གི་མྱེད།ལྷ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད། (39)

ཚན་ རིག་ དང་ རམ་ བ།

[illegible][illegible]

ॐ नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । (४३)

གནམ་གཤིས་སྒྲིབ་པའི་ནང་གི་“ཉིན་མོ”དང་“མཚན་མོ”

.....མེ་གསལ་བྱིས་པའུམ་། (45)

མན་ སྒྲིབ་ པའི་ གནམ་ བྱུད།

མན་སྒྲིབ་པའི་གནམ་ཚུལ་མྱོད་པ།.....པམ་མ་འཁལ་བྱིས་པའུམ་། (47)

གཟི་མོད་འཕྲ་པའི་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གནམ།

མོད་པའི་བྱུན་སྒྲིབ།པམ་དབྱེན་བྱིས་ཀྱིས། (52)

མིག་པ།ལྷ་པའི་སྒྲིབ་མིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱིས། (54)

མེ་ བྱིས་ བྱུད་ ཅི།

ཁེས་མོན་ཉི་མོའི་འཕྲ་པའི་མིག་།ན་མཁུན་དྲ་མེས་པའུམ་། (56)

མཁུན་ མེན་ མེས་ བྱུལ།

དཔལ་ཁྱི་ཁྱིང་མེན།.....པམ་མེན་དཔལ་འཁལ་བྱིས་པའུམ་། (61)

གཟུགས་ཁམས་དང་འཕྲུད་པའུམ་།

གཙང་མའི་གཙམ་གཤིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་

པ་བྱེད་དཔོན།ལྷ་པའི་པའུམ་། (66)

ལྷ་པའི་མེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས།མེ་ལྷ་བྱིས་པའུམ་། (69)

མིག་པའུམ་།མེས་ལྷ་པའི་པའུམ་། (71)

ཁམ་ཁྱི་མེན་པའི་ནང་པམ་དྲོ་མེད་བྱེད་

དཔོན་པའི་པའུམ་།མེས་ལྷ་པའི་པའུམ་། (72)

མི་ སྐྱེས་ རྩ་ ལྷོད།

མཉམ་ཆུ་སྐྱེས།ཆུ་ལྷིམས་ཀྱིས་བཟུང། (74)

ཁྱེད་ ཀྱིས་ མཁྱིན་ བཟ།

ཁྱེད་མེ་སྐྱེད།མེ་དབྱངས་ཀྱིས་བཟུང། (51)

ཁྱི་འཇག་བར་ལྷ་འབར་གས་ཡོད་དོན་གྱིས་

ཡིན་ནམ་ཁྱི་གསལ་ཀྱིས་བཟུང། (81)

མ་འབྱུང་མི་དགོས་པའི་མི་ཞིག་ཁེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང། (82)

ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་དག་གི་འབྱུང་ཁྱད་ཁེས་སམ།ཁེན་ཁེན་ཁེན་ཀྱིས་བཟུང། (84)

“འདྲེ་མེ”ཟེར་བ་ཅི་ཡིད།ཁོང་བདགས་པས་བཟུང། (86)

མི་མི་མིག་གི་མཚན་མེད་སྐྱེད་ལྷ་མོད་ཡོད་དམ།ཁྱི་བཟང་གིས་བཟུང། (87)

མཚན་ གཏམ་ ཡིད་ པའི་ ལྷ་མོ

འཇམ་མིང་ཁོག་གི་གནས་ཆུང་པ་མཚན་ཅན།ལྷ་མོས་བཟུང། (89)

ཁྱེད་ ཁབ་ ཁག་ གི་ གནས་ ཆུལ།

ནན་སི་ལ་ཆུ་ཆུ་མོགས་སྐྱེད་ལྷགས་ཆུལ་ལྷན་མཉམ་

འབྲེལ་ཆུ་མཉམ་ཆུལ་ཁབ། མེ་སྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང། (92)

མཉམ་ཁོག་ཆུས་འཁོད་ཁྱེད་མཁན།

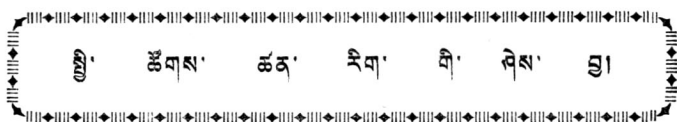
མང་མིང་རྒྱུ།

ཆུལ་ཁོག་གི་སྐུ་མོ་ཞོ་མཁན།

ཁེན་ཁེན་ཆུལ།

དེལ་འདྲི་ས་ཁྱེད་འབྲི་མཁན།

དཔྱིན་ཅི་ནན།



གོ་གྲང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐེངས་དང་ པོ་བཅུགས་པའི་སྐོར།

སུན་ཀྲང་ཅན་གྱིས་གོ་མིན་དང་བཅས་སྒྲིག་གནང་བར་ང་ཚོའི་དང་གིས་སྐུལ་འདྲིད་དང་རྟགས་རམ་གང་ཆེ་གནང་བ། གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་དང་དང་གོ་མིན་དང་གི་བར་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐེངས་དང་པོ་བཅུགས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྲོ་ཆུས་ལག་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དང་གི་“ཚྱུགས་ཆེན་གསུམ་པོ་མ་འཚྱུགས་གོང་དང་གི་དང་གོ་ཉུ་ཞི་དུ་ཕྱོགས་ཚྱུགས་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གོ་གྲང་མཉམ་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་ནས་གོ་མིན་དང་ནང་ཁྲུགས་པའི་གྲང་གོ་གྲང་ཁན་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་སུན་ཀྲང་ཅན་གྱིས་དམངས་གཙོའི་ཅ་དོན་ལྟར་གོ་མིན་དང་བཅས་སྒྲིག་གནང་བར་སྐུལ་འདྲིད་དང་རྟགས་རམ་ཞུ་བའི་འགོ་ཆུགས་གིང་། གྲང་ཁན་དང་མིའི་སྐུལ་འདྲིད་འོག་སུན་ཀྲང་ཅན་གྱིས་ 1922 ལོའི་ཟླ་ 9 པའི་ཆེས་ཤར་ལ་ཅན་ཅའི་ཁྲོང་ཁྲིར་དུ་གོ་མིན་དང་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཚྱུགས་འཚྱུགས་ཏེ་གོ་མིན་དང་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་འགོ་ཆུགས་ནས། ཁྲོན་དུ་ཞི་དུ་དང་ལི་ད་གཞི་མཉམ་གོ་མིན་དང་བཅས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཀའི་ནང་ཁྲུགས། དེ་རྗེས་གྲང་ཁན་དང་མི་ཁྲོན་དུ་ཞི་དུ་སུན་ཀྲང་ཅན་གྱིས་ཅན་ཅའི་ཁྲོང་ཁྲིར་དུ་བཅུགས་པའི་གོ་མིན་དང་བཅས་སྒྲིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་

གཤམ་མཁུ་འགོ་ཁྱིད་གས་སུ་ཞུགས་པའི་ཀྱང་གོ་གོ་མེན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་.....
 འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་སྐོང་ཚོགས་གནང་ཞིང་། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་
 ཀྱང་ཁྲན་ཏང་མིས་ཟིན་བྱས་འགོད་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་《བསྐྱེད་ཀྱངས་ཀྱི་ལ་ཁྲོས་.....
 འཆམ་བྱང་བ་དང་། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་བརྟན་པའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ང་
 རྒྱལ་དང་བཀས་བཞུད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཅ་འཛིན་དང་
 ལེན་བྱས་པ་དང་སྲན་ཀྱང་ཅན་གྱིས་བརྟན་པའི་མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལུགས་.....
 ལ་ཡང་སྐྱར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པོ། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ད་དུང་ཨོ་གོ་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་དང་། ཀྱང་ཁྲན་ཏང་དང་མཉམ་འབྲེལ། ཞིང་བཙོ་ལ་རྒྱུ་སྐྱར་
 བཅས་བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་འབེབས་བྱས་པ་དེས་མི་མེར་དོན་
 གསུམ་རིང་ལུགས་དང་སྲིད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་སྐབ་པ་བྱང་བ་
 རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཁྲན་ཏང་མི་མང་པོ་ཞིག་གོ་མེན་ཏང་གི་ཀྱང་དབྱང་
 ལས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་སྐྱར་ཀྱང་དབྱང་ལས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱང་འདེམ་བསྐོས་.....
 བྱས་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་སྐབས། མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལུགས་རྒྱུ་ལ་དེ་མི་
 མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལུགས་གསར་པར་བྱར་པ་དང་། གོ་མེན་ཏང་ཡང་བཙོ་ལ་
 དང་། ཞིང་པ། སྲང་བྱི་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་རིམ། མི་རིགས་འབྱོར་ལུན་གྲལ་
 རིམ་བཅས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་གསར་བཟུང་མཁུ་འགོ་ཁྱིད་ཀྱང་འབྱར་འགོ་.....
 རྒྱུ་སྐྱར་ཡོད། གོ་མེན་ཏང་གིས་བསམ་བློའི་ཐོག་ང་ཚོའི་ཏང་ལ་བརྟན་ནས་དེའི་
 མི་མེར་དོན་གསུམ་རིང་ལུགས་ཉམས་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་མ་ཟད།
 ཅ་འཛུགས་ཐོག་ཡང་ང་ཚོའི་ཏང་ལ་བརྟན་ནས་ཞིང་ཆེན་ཁག་ཆང་མར་ཡོངས་.....
 རྒྱུ་ལ་དེ་དུང་འབྱུང་བུ་ལུགས་ཏེ་དེའི་ཅ་འཛུགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད། གོ་
 མེན་ཏང་གི་“ཚོགས་ཆེན་དང་པོས”གོ་ཀྱང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐེངས་དང་པོ་
 དངོས་སུ་བཟུགས་པར་བརྟེན། ཀྱང་གོའི་གསར་བཟུང་གོ་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་
 ཆད་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྱོར་བྱུང་བ་བྱུང་།

(པོ་དཔྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱངས་བསྐྱེད་བྱས་)

གནས་བདེ་སྒྲིམ་མི་མདུན་གྱི་དཔལ་འབར།

—ལུ་བཞིའི་ལས་འགུལ་ལ་དྲན་གསེབ་ལ།

ཀྲུང་གོའི་དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེད་དེ་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཉིང་པ་
དང་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པ་ཞེས་གསར་བཞེད་དུས་རིམ་གཉིས་སུ་བྱེ་
བ་ཡིན། འོ་ན་དུས་རིམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མཚན་རྟགས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུ་
བཞིའི་ལས་འགུལ་རེད།

1918 ལོར་མེ་མོ་དང་། དབྱིན་མོ་ཟླ་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆིངས་བཞག་པའི་
ཀྲུལ་ཁབ་ཀྱིས་ཏེ་མོ་གཏོར་པམ་བཏང་བས་འཇམ་སྤྱིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་.....
མཇུག་འབྲིལ་བ་དང་། 1919 ལོའི་ཟླ་ 1 པོར་ཀྲུལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཀྲུལ་ཁབ་ཆོས་
པ་ལི་རུ་“ཞི་བའི་བྱོས་ཆོགས་”སྒྲིང་འཆོགས་བྱས། དེ་ནི་དོན་དམ་དུ་བཅན་
ཀྲུལ་རིང་ལུགས་ཇག་པ་ཆོས་ཇག་ལོ་མ་བཞོ་བའི་བྱོས་ཆོགས་གིག་རེད། དེ་ལུ་
ཀྲུང་གོས་བྱོས་ཆིངས་བཞག་པའི་ཀྲུལ་ཁབ་ནང་ལུགས་ནས་ཏེ་མོར་དམག་བརྟ་
གཏོང་སྤྱང་བས་ཀྲུལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཀྲུལ་ཁབ་ཅིག་དུ་བཅི་དགོས། རང་གི་སྤྱི་
ཚབ་བཏང་ནས་བྱོས་ཆོགས་ལའང་ལུགས་ཡོད། ཀྲུལ་ནང་གི་སྤྱིང་སྤྱིགས་ཀྱི་
གནོན་ཀྱུགས་འོག་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་པས་ཞི་བའི་བྱོས་ཆོགས་ལ་རེ་འདུན་
གསུམ་བཏོན་པ་སྟེ། ཀྲུང་གོའི་ནང་བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་
དབང་ཡོད་ཆད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྟེ་དང་། རི་ཕྱོད་བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་
དང་ཡོན་ཏྱི་ཁའི་བར་བཞག་པའི་ཀྲུལ་ཆོང་ཆིངས་ཡིག་“དོན་ཆན་ཉིར་གཅིག་”
ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་སྟེ། དམག་འཁྲུག་སྐབས་རི་ཕྱོད་བཅན་ཀྲུལ་རིང་
ལུགས་ཀྱིས་སྐབས་དང་བརྟུན་ནས་སྤྱིགས་ཕྱིན་པའི་ཅན་དུང་ཞིང་ཆེན་དུ་ཏེ་.....
གྲར་ཡོད་པའི་ཁྱད་དབང་ཡོད་ཆད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྟེ་བཅས་སོ། འོ་ན་

ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱི་རེ་འདུན་དེ་ཚོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཁས་གཏན་ནས་
མ་སྒངས་པར། བ་ལིའི་ཞི་བའི་ཤོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏེ་གོར་ཡོད་པའི་ཉན་ཏུང་གི་
ཁྱད་དབང་ནམས་རི་ཕིན་ལ་སྤྱད་རྒྱའི་ཤོས་ཐག་བཅད་ཅིང་། བེ་དབྱང་དམག་
ཤེད་ཅན་གྱི་སྤྱང་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཆ་བ་ཀྱིས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་བདག་དབང་གོར་
བའི་ཆིངས་ཡིག་དེའི་ཐོག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་ཅིས་བྱས་པ་རེད།

བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་ལ་ཉམས་གནོན་དེ་འདྲ་
བྱས་པས་མ་ཆད། བེ་དབྱང་དམག་ཤེད་ཅན་གྱི་སྤྱང་གཞུང་གིས་རྩ་ཆ་ཁྲིལ་
མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱལ་ཁབ་བཙོངས་པ་དེར་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་སྤྱིར་ཁྲིལ་
པའི་གཏོང་ནས་ཁྲིལ་སྤྱོད་མི་ལངས་པ་ག་ལ་ཡོང་སྤྱོད། དེར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སྒྲོ་གཏམ་སྤྱོད་པའི་ལས་འགུལ་སྤྱོད་ལ་བེ་ཅན་ཏུ་ལངས་པ་རེད། ཟླ་ 5 ཚེས་
4 ཉིན་བེ་ཅན་གྱི་ཁྲིལ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་ཀྱི་……
སྤྱོད་ལྷ་བཅུ་ལྷག་སྤྱོད་ལྷ་གཅེས་ཀྱིས་དམག་མི་དང་ཉེན་སྲུང་པས་བཀག་འགོག་……
བྱེད་པར་མ་འཛུམས་པར་གནམ་བདེ་སྤྱོད་མའི་མདུན་ཏུ་འདྲེ་འཛུམ་བྱས་ནས་
“ཕྱིར་སྤྱད་པའི་བདག་དབང་ཚུར་ལེན་དགོས། བང་ཁུལ་ཏུ་ཀྱལ་ཚོང་པར་ཉེས་
ཆད་གཅོད་དགོས”། “ང་ཚོའི་ཉན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཚུར་སྤྱད་དགོས”། “དོན་
ཆན་ཉེར་གཅིག་ཅིས་མེད་ཏུ་གཏོང་དགོས”། “ཆིངས་ཡིག་ཐོག་མིང་རྟགས་
གཏན་ནས་འགོད་མི་ཆོག”ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཁོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་།
ཆའོ་རུ་ལེན་དང་། ཀྱང་ཅུང་ཞང་། ལུ་ཅུང་ལུས་བཅས་མི་ངན་གསུམ་
པོ་དེར་ཉེས་ཆད་དྲག་པོ་གཅོད་དགོས་ཞེས་རེ་འདུན་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བརྟོན་པ་
རེད།

ཚོགས་འདུ་གོལ་ཐེས་རེམ་སྤྱོད་ཁྲིལ་སྤྱོད་བྱས་ནས། ཁྲིལ་དམངས་མང་
པོ་འདྲེའི་ནང་ལུགས་ཏེ་རེམ་བཞེད་ལེན་པའི་དབྱང་ཕྱེ་ཞིག་ཆགས་པ་དེས་ཀྱང་
གོར་བཅའ་སྤྱད་བྱེད་མཁན་རི་ཕིན་གྱི་གཞུང་ཆབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མདུན་ལ་རེམ་

ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན། ཉིན་སྐྱེད་སྐྱོར་གཤེད་པས་ཁྱོམ་སྐྱོར་དབྱེད་མྱེད་ལམ་བཀག་
 བས་མ་བཏང་སྐབས། གཞོན་ནུ་ཚོའི་སེམས་སུ་ཀྱང་གློ་མ་ཤོག་དུ་ཀྱང་གློ་
 མི་འགྲོ་ཤོད་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད་པ་དེ་ནི་ཀྱལ་ཚོང་ཚམ་རྒྱན་ཚོས་བཞོས་...
 པའི་ཞབས་འདྲེན་རང་རེད་སྐྱམ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་།
 ཁྱོམ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་“ཀྱལ་ཚོང་ཚམ་རྒྱན་གཏོར་འབྱེལ་གཏོར་
 དགོས”ཞེས་འཁོད་ཚིག་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ནང་རྒྱལ་པ་ཆེན་རྒྱུ་ལིན་ལ་ནག་ཉེས་...
 རྒྱགས་གཏོར་བར་བྱིན་པ་རེད།

གཞོན་ནུ་ཚོ་ཆེན་རྒྱུ་ལིན་གྱི་ཁང་པའི་སྒྲོ་ཁར་འགྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ཏེ་...
 ས་ལག་དང་རྩོ་བསྐྱགས་ནས་སྒྲོ་དང་གྲུང་ལ་གཞུས། དཔལ་ངར་ལྷན་པའི་
 གཞོན་ནུ་ཁ་གས་མེད་ཁྱང་ནང་ནས་འཇུག་ཏེ་ཀྱལ་སྒྲོ་བྱེ་བས། མི་ནམས་རྒྱ་
 རྒྱན་དག་པོ་རྒྱག་པ་ལྟར་ཁང་པའི་ནང་འཇུག་བྱིན། ལིན་ནའང་ཆེན་རྒྱུ་ལིན་
 ཟང་ཟིང་ལངས་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ནས་བྲོས་དུ་སྤང་། གཞོན་ནུ་ཚོས་ཆེན་
 ཆང་དུ་གཤམ་བཅད་ཡོད་པའི་ཀྱང་ཅུང་ཞེད་འཇུག་ནས་ཉེས་རྒྱུ་དག་པོ་བཏང་...
 ཤོག་ཆེན་རྒྱུ་ལིན་གྱི་སྐྱེད་ཁང་མེར་སྲིག་བཏང་བར་བརྟེན། སྲིག་སྐྱེད་གྱི་
 དམག་མི་དང་། ཉིན་སྐྱེད་པ་ཡོང་ནས་དག་གཞོན་བྱས་པ་དང་སྒྲོ་བ་ལྷ་བ་སྐྱམ་
 ཅུ་ལྷག་ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད།

བྱི་ཉིན་པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྷ་བ་ལྷེད་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བ་མཆམས་
 བཞག་པར་མ་ཟད། ཀྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་འཕྲིན་བཏང་མྱེ་སྒྲོ་བ་ལྷ་བ་འཛིན་བཟུང་
 བྱས་པར་གྲོལ་གཏམ་མཐའ་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། དེ་སྐྱེད་ཐེན་ཅིན་དང་།
 ཅང་ཉེ། ཁང་ཅ། ཀྱང་གྲོལ་ལ་སྲིགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྷ་བ་དང་
 གཞོན་ནུ་ཆང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རམ་སྐྱོན་ཁྱོམ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་པེ་...
 ཅིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ངག་ཤོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱས་པ་རེད།

ལྷ་ 6 ཚེས་ 3 ཉིན་ནས་བཟུང་པེ་དབྱེད་དམག་ཤིན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་གཞུང་...

གིས་ཡང་པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཞི་རྒྱ་སྤར་ལས་ཆེ་བའི་དག་གཞན་པུས་ཏེ་ཉིན་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་བ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཅམ་འཛིན་བཟུང་བུས་པས།
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཁོང་ཁྱོད་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ལངས་པ་དང་། ཟླ་ 6 ཆེས་ 5
 ཉིན་དང་ཉེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བཟོ་པ་ཁྱིམ་ཆོ་བཙུ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་ལས་མཆམས་.....
 བཞག་པ་དང་རྒྱུ་སྟོན་ཁྱོད་སྟོན་པུས་ཤིང་། དེ་ནས་ནན་ཅིན་དང་། ཐེན་
 ཅིན། ཏང་ཀྲོལ། ཅི་ནན། ལུའུ་ཏན། ཁང་ཏུ་ལ་སྟགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁག་
 གི་བཟོ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ལས་མཆམས་བཞག་པ་དང་...
 འབྲེལ། ཏང་ཏེ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆོང་པ་ཆོས་ཀྱང་
 ཆོང་མཆམས་བཞག་པར་བརྟེན། མ་གཞི་གཙོ་བོ་གཞན་ལྟ་སློབ་གྲྭ་བ་ལྷགས་
 པའི་ལས་འགལ་དེ་རྒྱ་སྟོན་དུ་སྤར་ནས་བཟོ་པ་གལ་རིམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་དམག་
 བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ལྷན་པའི་གསར་བཞེད་ལས་འགལ་ཞིག་དུ་...
 བྱུང་བ་རེད།

མི་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཐེལ་གྱས་འོག་པེ་དབྱང་དམག་ཤིང་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་གཞུང་ལྷན་སྟེ་འཛིན་བཟུང་བུས་པའི་སློབ་གྲྭ་བ་ནམས་བཙན་...
 འགྲོལ་བཏང་བ་དང་། ཆའོ་རུའུ་ལིན་དང་། ཀྲང་ཅུང་ཞང་། ལུའུ་ཅུང་ཡུས་
 གསུམ་གནས་དབྱང་བཏང་བ། པ་ལིའི་ཆིངས་ཡིག་ཐོག་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ་
 ཁས་མ་སྤངས་བཅས་མ་བྱེད་ཀ་མེད་བྱང་བ་རེད། ཐངས་དེའི་ས་འབར་རྩ་
 འབར་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་ལས་འགལ་དེར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད།

ལུ་བཞེད་ལས་འགལ་ནི་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་པེ་དབྱང་དམག་...
 ཤིང་ཅན་གྱི་ལྷག་སྟོན་སྤྱད་གཞུང་ལ་རྩ་སྟོན་བའི་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་འགལ་...
 ཞིག་རེད་ལ། བཙན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལྷགས་
 ལ་རྩ་སྟོན་མཐར་ཐུན་བའི་རིག་གནས་གསར་བའི་ལས་འགལ་ཞིག་ཀྱང་...
 རེད། ལས་འགལ་དེའི་ནང་“ཁྲང་ཆང་ཅ་གཏོར་གཏོར་དགོས”ཞེས་པའི་འཁོད་

ཆོག་གསལ་པོར་བརྟེན་ནས་ཁྲུང་མེད་གི་ལུགས་ལ་དགག་བ་བརྒྱབ་པ་དང་ཕལ་
 རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་དར་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དམངས་གཙོ་དང་ཆོན་རིག་ཅེས་
 པའི་དར་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སློ་སློ་བུ་པའི་...
 རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་ཆོན་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སློ་
 ལམ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲུང་བརྩན་ཆོན་པོས་མར་ཁེ་སི་...
 རིང་ལུགས་ཁྲབ་བསྐྱེད་དང་སློ་བ་བརྒྱ་པའི་གསར་བརྗེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་...
 མ་ཟད། མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་བརྩོ་པའི་ལས་འགུལ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡང་
 བྱས་པར་བརྟེན། བསམ་སློའི་ཐོག་དང་ལས་བྱེད་མི་སྡེའི་ཐོག་ནས་ཀྲང་གོ་གྲང་
 ཁྲན་ཏང་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་རེད།

རྒྱ་བཞེའི་ལས་འགུལ་དེ་ཡང་ཀྲང་གོའི་གསར་བརྗེའི་གཞོན་ནུའི་ལས་...
 འགུལ་སྤེལ་འགོ་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 1939 ལོར་ཏུང་ཀན་ཉིང་གསུམ་
 ཀྱི་ས་མཆམས་མཐའ་ཁུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་...
 ཆོགས་ཀྱིས་ཟླ་ 5 ཅེས་ 4 ཉིན་ནི་ཀྲང་གོའི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་དུ་གཏན་ཁེལ་...
 བྱས་ཀྱང་། གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱོད་ཚུགས་ཁག་“རྒྱ་བཞེའི”གསར་བརྗེའི་བྱགས་...
 རྒྱུ་ལ་སྐྱག་ཐག་ཆོད་དེ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་དེ་ཟླ་ 3 ཅེས་ 29 ཉིན་ལ་བསྐྱར་...
 པ་རེད། ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་རྒྱུ་གྱི་ 1949 ལོའི་
 ཟླ་ 12 པར་ཀྲང་དབུ་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་ནས་ཟླ་...
 5 ཅེས་ 4 ཉིན་ནི་ཀྲང་གོའི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་གཏན་...
 འབེབས་གནང་བ་དང་། 1950 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པའི་ཀྲང་
 དབུ་གིས་ཟླ་ 5 ཅེས་ 4 ཉིན་ནི་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པ་དབུ་བརྟེན་པའི་དོན་གསལ་
 ཉི་མ་ཡིན་པར་གཏན་འབེབས་མངའ་བ་རེད།

(ཆོ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱར་)

ཏེན་ཙི་རིག་པའི་སྐྱར་རགས་ཙམ་བཤད་པ།

ང་ཚོས་སྐྱད་མེད་སྒྲིག་འཕྲིན་གྱི་ཏེན་ཙི་རིག་པའི་སྐྱར་བྱང་གི་ཡིན།
གེས་བྱ་དེའི་བསྐྱེས་མིང་ལ་ཏེན་ཙི་རིག་པ་ཟེར།

དེང་རབས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་། བཟོ་ལས། རྒྱལ་སྤྱང་། ཚན་རིག་ལག་
ཅུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ཏེན་ཙི་རིག་པ་བཤད་སྤྱད་ས་ཁྲབ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིད། ང་
ཚོས་ཐོག་མར་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ན། ང་ཚོས་སྐྱད་འཁོར་
ལོ་གཏོང་སྐབས་ཏེན་ཙི་སྐྱ་གཞས་གཏོང་བ་དང་། ང་ཚོས་གཟུགས་མཐོང་
རྒྱུ་འཕྲིན་འཕྲུལ་འཁོར་ཁ་བྱེ་དུས་ཏེན་ཙི་སྐྱ་ལེན་བྱོ་འཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རེད།
ང་ཚོས་ཁ་པར་གཏོང་སྐབས་ཏེན་ཙི་འཕྲིན་ཁྲུང་གིས་ཁ་པར་སྒྲིག་སྐྱད་ནང་དུ་
ཡར་རྒྱས་ཐོངས་མང་བརྒྱགས་ཏེ་ང་ཚོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཡར་བྱོགས་སྐྱ་བྱུལ་
བ་དང་། ཡང་ཡར་བྱོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ང་ཚོའི་ན་བར་བདེ་སྤྱད་པ་
མ་རེད་དམ། ང་ཚོ་ལ་སྒྲིག་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་སྐབས་ཏེན་ཙི་སྐྱ་ང་ཚོའི་རྟོན་དུ་
དཀའ་ངལ་ཁུད་བསད་ཀྱིས་ངལ་རྩལ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་གེས་པ་བྱེད་དགོས།
དེང་རབས་ཅན་བཞི་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཚོ་བའི་
ནང་མཁོ་བའི་ཏེན་ཙི་སྒྲིག་ཆས་ཀྱང་ཕྱན་སྐྱུམ་རྗེ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད།
དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བྱིས་ཆང་ནང་ཐབས་སྤྲན་སྒྲིག་ཐབས་ཐོན་
སྤྱད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཆལ་རྗེན་པ་སྤྱེར་མ་གང་ཐབས་སྤྲན་སྒྲིག་ཐབས་ནང་བཞག་སྟེ་
སྒྲིག་སྒྲི་བྱེ་ན། སྐར་མ་ཁ་གས་སྤང་མཆམས་ཆལ་ཚོས་ནའང་སྤྱེར་མ་གང་མ་

རང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པས། དེའི་གནས་ལུགས་ནི་སྐྱེ་ཁང་ནང་ནད་པར་སྒྲིག་
བསྟོན་བཅས་ཐབས་བྱེད་པ་བཞིན་སྒྲི་དངོས་ཀྱི་ནང་སྐབས་སྤན་འཐེན་གྱུགས་ཡོད་
པའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་བ་དང་། དཀར་ཡོལ་གྱི་སྤར་མ་ནི་སྐབས་སྤན་འཐེན་གྱུ་
མེད་པའི་སྒྲིག་གཅད་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སྤར་མ་གང་མ་རང་དུ་སྤྲོད་པ་
དེ་ཡིན་ནོ།

བཤད་མཆམས་དེར་སྤྲེལ་སྤྱད་པ། གང་ཞིག་ལ་ཉེན་ཅི་ཟེར་བ་དང་།
གང་ཞིག་ལ་ཉེན་ཅིའི་སྒྲིག་ཁུར་ཟེར་བ། གང་ཞིག་ལ་སྐབས་སྤན་ཟེར་བ་སྐགས་
ཀྱི་གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་ཐོན་སྤྱད། དེ་ཆ་ཆང་མ་ཉེན་ཅི་རིག་པའི་ནང་
གི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཅ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་སྐབས་གཤམ་དུ་ངས་གནད་དོན་.....
གསུམ་པོ་དེའི་སྐོར་མདོར་བསྐུས་ཤིང་རྒྱ་ཡིན།

དངོས་པོ་ཆང་མ་ནི་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱའི་
དངོས་ཁམས་ཆན་པ་ནི་ཡན་ཅི་རེད། རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ཅིར་སྤན་མང་གི་
རང་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། སྤན་མང་གི་རང་
བཞིན་ནི་ཡན་ཅི་ཡོད་ཆད་དེ་བས་རྒྱུང་བའི་མི་ཅི་གསུམ་སྟེ་——ཀྱང་ཅི་དང་གི་
ཅི། ཉེན་ཅི་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ནི་
རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ཅི་ས་སར་ཡོན་ཆད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཆ་གྲུབ་པའི་
མི་ཅིའི་གངས་འཁོར་ཡང་འདྲ་གི་མེད། དཔེར་ན། ཆིང་ཡན་ཅིར་གི་ཅི་གཅིག་
དང་། ཉེན་ཅི་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དབྱང་ཡན་ཅིར་ཀྱང་ཅི་བརྒྱད་དང་། ཀྱི་
ཅི་བརྒྱད། ཉེན་ཅི་བརྒྱད་བཅས་ཡོད། ཀྱང་ཅིར་སྒྲིག་མེད་པ་དང་། ཀྱི་ཅི་
དང་ཉེན་ཅི་ས་སར་རང་བཞིན་ཆེས་ལྡོག་པ་དང་། ཆེ་རྒྱུང་གཅིག་འདྲའི་སྒྲིག་
ཁུར་འགྱུར་ཡས་མེད་པ་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཀྱང་ཅི་དང་གི་ཅི་གཉིས་ལས་ཡན་
ཅིའི་རྟོག་གྲུབ་པ་དང་། ཉེན་ཅི་དེ་ཡན་ཅིའི་རྟོར་འཁྲིལ་ནས་འཁོར་གྱི་ཡོད། དེར་
བརྟན་ཉེན་ཅི་ནི་མིའི་ལུས་ཐོག་གི་སྤྱ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་

གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད།

ང་ཚོ་དང་སྒང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟ་ཅིར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཁྲར་དེ་རེད།

སྒྲིག་ཁྲར་གྱི་སྔོན་སྐོར་ནི་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་ང་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རྟ་ཅིར་སྒྲིག་ཁྲར་སྔོན་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ནི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་གཤམ་པའི་སྒྲིག་གྲུབ་དེ་རེད། རྟ་ཅིར་སྒྲིག་ཁྲར་མུར་ཆད་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་སྐབས་དང་འགྲོར་དུ་འགྲོ་སྐབས་སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་ཁྲབ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟུགས་མཐོང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཀྱན་ཁྲབ་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྟ་ཅིར་སྒྲིག་ཁྲར་དེ་འགལ་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྤྱད་ནང་ཡར་ཆུར་མུར་ཆད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། འགྲོར་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་ཆད་ངེས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་ཁྲབ་འབྱེད་བྱས་ཐོག་སྐར་ཆ་རེར་སྤྱི་ལེ་སྟུང་འབྲུམ་སྔོན་པའི་མུར་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིགས་བཞིན་ཁྲབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་བསྟུ་ལེན་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་སྐབས་ཆད་དང་སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་དེ་ཚའི་སྐབས་ཆད་གཅིག་མཆངས་བུང་ཆེ་“འདྲ་འགལ”ཡོང་བུ། དེ་ལ་“མཉམ་འགལ”ཡོང་བེར་ཞིང་། དེས་གཟུགས་མཐོང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཀྱན་ཁྲབ་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ནས་བཏང་བའི་བདེ་རྟགས་བསྟུ་ལེན་བྱེད་བུ།

སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་ནི་རིང་ཐུང་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

གཟུགས་མཐོང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་དང་། ཀྱན་ཁྲབ་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ནས་ཁྲབ་འབྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་ཆད་དེ་སྤྱི་ 1 ནས་..... 1000 བར་རེད། སྐབས་སྤུན་ནི་ཐུང་ཐུང་བའི་སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ཆད་རྟ་སྤྱི་ 0.1 ནས་ 1 གི་བར་རེད། ཐུང་ཐུང་འོད་དང་། མཐོང་བུང་འོད། ཅི་ལའི་འོད། Xའོད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཆད་ཏ་ཅང་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་སྒྲིག་གྲུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་སྐབས་རེད། དཔེར་ན། མཐོང་བུང་འོད་ནི་མའི་མའི་གིས་མཐོང་བུང་པའི་འོད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་