安多藏语自学读本

（试用本）

第四册

青海民族学院少语系编

青海民族出版社

安多藏语自学读本
（试用本）
第四册
青海民族学院少语系编
青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
责任编辑　马德品
青海省新华书店发行　青海民族印刷厂印刷
开本：787×1092毫米1/32　印张：4
1982年5月第一版　1982年5月第一次印刷
印数：1——3,800
统一书号：MK7181·73　定价：0.25元

安多藏语自学读本勘误表

第 一 册

页	行	误	正
3	12	还送气	不送气
4	16	下	上
5	9	不带音	送气
14	16	9	6
27	6	单辅字	单辅音
37	14	的	（删去）
39	1	即	既
39	3	即	既
43	19	〔ʑa〕	〔za〕
56	8	ཛz〔adza〕	ཛza〔dza〕
56	9	ང ŋga	ང ŋa
56	10	ང ŋga〔ŋa〕	ང ŋa〔ŋa〕
56	13		ཐ〔ʁa〕*
66	12	第二人称	第一人称
101	20	璃玻瓶	玻璃瓶
122	3	润月	闰月

* 加在小舌这一栏内。

第 二 册

页	行	误	正
目录(1)	9	ཁྱད་མཚ་ར	ཁྱད་མཚར
1	12	ནང་ང	ནང་ན
4	11	བསྡད་ནས	བསྡད་ན
6	16	jeh a	jieh ha
7	1	gêr	gê
7	2	gon	go
11	4	释注	注释
14	1	ཧོག་ཏོ	ཧོག་ཏུ
17	15	ཅིག་ག	ཅིག
23	10	གྲོང་ཁྱེང	གྲོང་ཁྱེར
24	5	嗨!	呀!
30	4	go	so
49	14	释注	注释
50	11	放牧畜	放牧牲畜
59	2	རྡུག་པ	བརྡུག་པ
61	18	hcd pa	hod ba
65	2	这一	这一卷
66	9	lên	lan
76	12	མིན་འདིས	མིན་ནས
78	1	ja	jie

第 三 册

页	行	误	正
9	11	xeu	xieh
17	15	cdu	chu
18	12	o	wo
18	14	dch	doh
28	18	mear	mgar
29	8	raoh	yaoh
32	16	དགྱུ	འགྱུ
39	20	na	ma
52	18	jion	jian
53	1	hna	hua
56	12	ཀར	དཀར
58	4	jiau	jian
58	15	kaug	kang
58	16	maug	mang
58	17	kaug	kang
58	17	kaug	kang
69	12	o	wo
76	8	ciu	ceh
76	13	kung	kong
76	17	lung	long
80	14	ylu	yeh
85	9	[illegible]	སྒྲུབ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目 录

དཀར་ཆག

第一课 藏语 སློབ་ཚན་དང་པོ། བོད་སྐད། …………………… (1)

第二课 藏文 སློབ་ཚན་གཉིས་པ། བོད་ཡིག …………………… (5)

第三课 藏族的文化（1） སློབ་ཚན་གསུམ་པ། བོད་གི་རིག་གནས།（1） ……………… (9)

第四课 藏族的文化（2） སློབ་ཚན་བཞི་བ། བོད་གི་རིག་གནས།（2） …………………… (15)

第五课 藏族的历史 སློབ་ཚན་ལྔ་བ། བོད་རིགས་གི་ལོ་རྒྱུས། …… (19)

第六课 藏族的宗教信仰 སློབ་ཚན་དྲུག་པ། བོད་གི་ཆོས་ལུགས་དད་པ། …………………… (24)

第七课 拉萨 སློབ་ཚན་བདུན་པ། ལྷ་ས། …………………… (27)

第八课 布达拉宫 སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། རྩེ་པོ་ཏ་ལ། …………… (32)

第九课 塔尔寺 སློབ་ཚན་དགུ་བ། སྐུ་འབུམ། …………………… (36)

第十课 藏历 སློབ་ཚན་བཅུ་བ། བོད་ལོ། …………………… (41)

第十一课 藏医 སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་གི་སྨན་དཔྱད།……… (44)

第十二课 “漏” སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཟགས། …………… (48)

第十三课 狐狸为王 སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཝ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ། ……………………………… (51)

第十四课 藏族 [illegible] འདས་མཆོད། ……………………………… (55)

第十五课　祝婚词（1）སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་བ། སྨོན་བཤད།（1）
……………………………………（59）
第十六课　祝婚词（2）སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྨོན་བཤད།（2）
……………………………………（69）
第十七课　藏族民歌 སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བོད་གི་དམངས་གླུ། …（80）
第十八课　藏族谚语 སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། བོད་གི་གཏམ་དཔེ། …（91）
第十九课　藏族谜语 སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བོད་གི་ཁེད།………（103）
词汇表 ཐ་སྙད་ཀྱི་རེའུ་མིག…………………………（111）

第一课　藏语

སློབ་ཚན་དང་པོ། བོད་སྐད།

བོད་སྐད་ཟེར་གོ་ནོ་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་བོད་སྐད་ཁོངས་ནང་གི་སྐད…ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ནོ་ར་ཆིག་ཚོགས་འཛོམས་ནོ་བཟ་སྒྲིད་ཞིབ་ནོ་སྐད་གདངས་ཡག་ནི་ཞིག་ཡིན་ནི་མི་ཚད། ད་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་རགས་ག་ཞིག་གིས། བོད་སྐད་སློབ་གོ་ནོ་ར་ཞིབ་དཔྱད་ཡེད་གོ་ནི་ཡོད། ད་སྐབས་ཀྱི་བོད་སྐད་ལ་ཡུལ་སྐད་ས་ཁུལ་གསུམ་བཀར་ཡོད།

དང་པོ། དབུས་གཙང་ཡུལ་སྐད་རེད། དེ་ད་ལྷ་ས་ར་གཞིས་ཀ་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྗོངས་རང་ས་གི་ཡུལ་སྐད་ལ་བཤད་ནི་རེད།

གཉིས་པ། ཁམས་པ་གི་ཡུལ་སྐད་རེད། དེ་ད་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིག་ར་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིག་ར་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ར……མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གི་ཡུ་ཧྲུའུ་ས་ཆ་ཡིན།

གསུམ་པ། ཨ་མདོ་ཡུལ་སྐད་རེད། དེ་ད་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ས་ཆ་མང་ཕྱོགས་ར། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གི་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིག་ར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གི་རྔ་བ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིག་གི་ཐུང་

ཕྱོགས་ཚ་གི་ཡུལ་སྐད་ལ་བཟེར་ནི་རེད།

དེ་མིན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གི་སྤྱིས་ཡུལ་སྐད་ས་ཁུལ་ལྔ་ཡིས་བཅད་ཡོད་ནི་ར་ཡོད་གི དེ་ད་ལ་དྭགས་ཕྱོགས་གི་བོད་སྐད་ར་འབྲུག་ཡུལ་ར་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱོགས་གི་བོད་སྐད་ལ་བཤད་ནི་རེད། དེ་ཙ་བཟོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བོད་སྐད་དྲ(དང)ཁྱད་པར་ཡོད་གི

བོད་སྐད་དེ་ས་ཁུལ་རེ་རེ་གི་ནང་ན། ད་ཙང་རང་རང་ས་ཆ་གི་ཕལ་སྐད་ཡོད་གི དེ་ཚང་མ་ཙ་བཟོས་ཞིབ་དཔྱད་ཡེད་དགོ་ནི་ཟིག་ཡིན།

བོད་སྐད་ནང་ན་གཏམ་དཔེ་ར་ལེགས་བཤད་ཟེར་ནོ་རྫོགས་ཟིག་མེད་གི བཤད་མཁན་ཟིག་གིས། གཏམ་བཤད་ན་གཏམ་དཔེ་དག་དག་ཡིན་ནི་རེད། དེའི་སྐབས་གིས་བོད་སྐད་ལ་སྙན་ངག་ཅན་གི་སྐད་ཆ་ཡག་པ་ཟིག་ཡིན་བཟེར་ན་ར་མི་ཚིག་རྒྱུ་མེད་གི བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཟིག་ཡོད་ནི་རེད། གཏམ་སྙན་ན་ཉན་ནི་མང་། ཟས་ཞིམ་ན་ཟ་ནི་མང་། དེ་མིན་ནས་ད་དུང་གཏམ་ཡག་དགོ་ན་གཏམ་དཔེ་ཤོད། མོ་ཡག་དགོ་ན་རྒྱན་ཆ་ཐོགས། བཟེར་ནོ་སྟར་ར། བོད་སྐད་གི་ནང་ན་སློབ་རྒྱུ་རིགས་རིགས་མང་ནི་རེད།

藏语是汉藏语系中一种主要的语支，它历史悠久，词汇比较丰富，语法比较精密，语言优美动听。目前全世界已有二十来个国家专门在研究和学习藏语。现代藏语大致分为三大方言区：

一、卫藏方言区　指的是以拉萨和日喀则为中心的西藏自治区本部的方言区域。

二、康方言区　指的是四川省甘孜藏族自治州，云南省迪庆藏族自治州和西藏昌都地区，青海玉树地区。

三、安多方言区　包括青海省大部分藏族地区，甘肃省甘南藏族自治州，四川省阿坝藏族自治州的北部地区而言。

此外，还有些外国人认为藏语有五大方言，他是包括了拉达克一带的藏语和不丹、锡金、尼泊尔等国境内的藏语。而这些方言跟我们国内的藏语不同。

藏语在大的方言区内，还有许多小土语群，这些都是我们研究的课题。

藏语中有着丰富的谚语和寓言，善于辞令的人，在他的语言中都包含有大量的谚语，所以藏语可以称为诗歌般美丽的语言。正如藏语谚语中说的“语言优美人爱听，饭食香甜人爱吃”；另外还有：“语言要谚语，姑娘要装饰”。所以学好藏语谚语对提高藏语的表达能力有着极其重要的意义。

生　词

ཚིག་གསར།

སྐད་གདངས།　(shgad dang嘎当)　语调；声调

དབུས་གཙང་།　(wui zang 卫藏) 西藏；卫藏

ཡུལ་སྐད།　(you shgad 佑嘎) 方言

ཁམས་པ།　(kam ba 卡木巴) 康巴人

སི་ཁྲོན།　(si chuan 四川) 四川

དཀར་མཛེས།　(gar mzei 嘎儿孜) 甘孜（地名）

ཡུན་ནན།　(yun nan 云南) 云南

བདེ་ཆེན།　(wdê qên 迪庆) 迪庆（地名）

ཆབ་མདོ།　(qia mdo 恰木兜) 昌都（地名）

ཡུ་ཧྲུའུ།　(yu shu 玉树) 玉树（地名）

ཀན་ལྷོ།　(gan 〔ɖo〕 甘洛) 甘南(地名)

རྔ་བ།　(〔ŋ〕a ba ∽巴) 阿坝（地名）

ལ་དྭགས།　(la dah 拉达禾) 拉达克(地名)

འབྲུག་ཡུལ།　(nzhoh you 周佑) 不丹

འབྲས་ལྗོངས།　(mzhi jiong 哲炯) 哲孟雄；锡金（地名）

གཏམ་དཔེ།　(dam hual 丹淮) 谚语

ལེགས་བཤད།　(lêh xie 仂合歇)格言

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第二课　藏文
སློབ་ཚན་གཉིས་པ།　བོད་ཡིག

བོད་ཡིག་ཟེར་ནི་འདི། བོད་མི་དམངས་ཁྱུན་མོང་གི་ཡི་གེ་ཡིན། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་བར་སྐབས་ཞིག་ག　བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་གོ་རས (དུས) ཐ་ཚོ། བློན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ར་རོགས་པ་མི་བཅུ་དྲུག་མངགས་གས། རྒྱ་གར་ར་སློབ་སྦྱོང་ཡེད་ཀི་སོང་ཞིག　ཁོང་ཚོས་ཕྱིར་ར་ཐོན་ནི་གི་རྒྱ་གར་གི་ཡི་གེ་འ་དཔེ་བཞག་ནས།　བོད་རིགས་རང་གེ་དགོ་ནོ་བོད་ཡིག་བཟོམས་ནི་རེད།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དགུ་བའི་ནང་ན།　བཙན་པོ་ཁྲི་རལ་བ་ཙན་གིས་དབང་བཟུང་ཡོད་ཙུས (དུས)།　བོད་ཡིག་ག་བཅོས་བསྒྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡས།　དུས་རབས་བཅུ་བ་ནས་བུད་ལས་བཅོ་ལྔའི་བར་ར་ཡང་གཅིག་ལས་ཞིག　དེ་ནས་བུད་ལས་ད་ཁྱུག་གེ་ལོ་སྟོང་ཚོ་གཅིག་ར་ལུམ་བརྒྱ་རགས་ག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་གི

བོད་ཡིག་འདི་ཚེག་བརྡར་ཙན་གི་ཡི་གེ་ཞིག་རེད།　གསལ་བྱེད་སུམ་ཙུ་ར་དབྱངས་ཡིག་བཞི་ཡོད།　འདི་འདོན་རྒྱུའོ་ར་འབྲི་རྒྱུའོ་སྟང་གི་སྟ (སྨ) མོ་ཞིག་རེད།　　དེའི་སྐབས་གིས་ཙིག་ཙིག་སྟོན་ཐོན་ཙན་

གི་མི་རིགས་ཡི་གེ་གི་ཀྱབ་པ་བཞག་ཡོད།

ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་ད་ཙང་བོད་ཡིག་བརྡ་སྤྲོད་གི་བསྟན་བཅོས་···བརྩམས་མས། བོད་གི་སྐད་ཡིག་ཡག་པ་ཡས་བཀོད་རྒྱུའི་ལ་ཁ་དཔེ་ཚད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད།

བོད་ཡིག་བརྩམས་ནོ་གཅིག་ནས། བོད་རིགས་གི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་ཉར་ཡོད་རྒྱུའི་ར་སྒོང་སྤེལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལ་ཁ་ཐུས་པ་སྐྱུག··སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་ཐ། དེས་མི་ཚད་ཞུ་བཟོ་མེས་རྒྱལ་ར་སྤྱིའི་རིགས་གི་སོ་རྒྱུས་ར་རིག་གནས་གི་ཐོག་ག་ར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་གི ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་ཚོག་གི་མཁས་པ་ཚོས་བོད་ཡིག་ག་ཞིབ་འཇུག་ཡས། བོད་རིགས་གི་རིག་གནས་འ་མཐོང་ཆེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གོ་གི རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་ག་བཅིངས་བཀྲོལ་ཡས་ནས་རྫ་གི ཞུ་བཟོའི་ཏང་ར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས། བོད་ཡིག་གི་བྱ་བ་ལས་ཉོ་ར་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་ཡས་ནས་མི་ཚད། རྩ་ཁྲིམས་གི་ཐོག་ག་ར་མི་རིགས་སོ་སོས་རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱུའི་དབང་ཆ··ཡོད་བཟེས་ཐྲིས་ཡོད། དེའི་སྐབས་གིས་བོད་ཡིག་ད་ཙང་ཡར་ར་དར་རྒྱུའི་གསེར་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོད་ཡོད་ནི་རེད།

藏文是藏族人民通用的文字。公元七世纪中叶，吐蕃王朝赞普松赞干布执政时期，派大臣屯弥三博扎等十六人去印度求学，他们回吐蕃后，参照梵文字母，创造了藏族自己的文字。

公元九世纪赤热巴巾执政时，又作了一番较大规模的改革，十世纪末至十五世纪初又进行过一次修定。从此，藏文便基本上固定下来了，至今已有一千三百多年的历史。

藏文是一种拼音文字，有三十个字母，四个元音，拼读和书写都容易，是一种比较先进的民族文字之一。

屯弥三博扎根据声明建立了一套藏文文法体系，这对正确地使用藏语文起了一定的规范作用。藏文对保存和发展藏族文化，起了巨大的作用。对祖国文化和人类历史都有着很大贡献。目前有许多国家的学者都在积极地研究藏文，而且对藏族文化给予了很高的评价。从解放后到现在我们党和政府培养了数以万计的藏文工作者和藏族干部，并在宪法上规定了藏文和其他少数民族的语言文字都应受到尊重。本民族有使用自己语言文字的权利。为藏文进一步发展开辟了一条金光大道。

生 词

ཚིག་གསར།

དུས་རབས་བདུན།　（dui rab wdun 堆日卜顿）七世纪

བཙན་པོ།　（zan bo 赞布）赞普

ཆོས་རྒྱལ།　（qi jial 曲加）法王

སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ།　（song zan gam bo 松赞干布）松赞干布（人名）

རྒྱལ་སྲིད།　（jia sed 加思）国政

བློན་ཆེན།　（lon qên 论钦）大臣

ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ།　（ton me sam bo zha 屯弥桑木博扎）屯弥三博扎（人名）

མངགས།　（m[ŋ]ah ∽）派遣

རྒྱ་གར།　（jia gar 加嘎儿）印度

བརྩམས།　（zam 札木）著作；写作

ཁྲི་རལ་པ་ཅན།　（chi ra wa jian 尺热瓦坚）赤热巴巾（人名）

བསྟན་བཅོས།　（dan ji 丹吉）论著；论经

སྐྱེད་སྲིང་།　（jied sang 结桑）培养

རྩ་ཁྲིམས།　（za chem 扎撤木）宪法

གསེར་ལམ་ཆེན་པོ།　（sêr lam qên bo 色儿拉木亲波）金光大道

第三课 藏族的文化(1)

སློབ་ཚན་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས།

བོད་གི་རིག་གནས་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཅིག་ཅིག་ཡར་ཐོན····
ཅན་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད། ལོ་སྟོང་ཞིག་ར་སུམ་བརྒྱ་གི་རིང་ང་། ཞུ་བཟོའི་
བོད་གི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་གིས། རྒྱ་རིགས་ར་མི་རིགས་གཞན་པ་
གི་རིག་གནས་བླངས (དང་ལེན་ཡས) ནོ་ཐོག་ག རང་གི་རིག་གནས་
འཕོར་ཆེན་ན་ཁེར་བསྒྲུབས་ཡས་ཡོད། དཔེ་མཚོན་རྒྱུ་ན་ཁྲིད་ཆོས་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནོ་གི་རི་མོ་ར་སྐོ་འཛིམ་གི་བཟོ་སྲོལ། བརྗིད་ཉམས་
ཇོ་མཚར་ཅན་གི་འཛུཏ་སྐྲུན་ར་སྟོབས་ལྡན་མཛེས་རྩལ་ཅན་གི་ཕྲ་གར···
འདྲ་མོ། ཉན་ན་སྙན་ནོ་སྒྲ། ནང་དོན་འཛོམས་ནོ་གཏམ་དཔེ་
ར་བག་ཕྲ་ཅན་གི་ཁེད། མི་རིགས་རང་གི་ལྷ་སྒྲུང་ར་གཏམ་རྒྱུད།
གནའ་གཏམ་ར་ལེགས་བཤད་དྲ་དམངས་གླུ་གཞས་ཟེར་གོ་ནོ་དེ་བཟོ···
བལྟས་ན་ར་བོད་རིགས་སློ་རིག་པ་ཅན་གི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཏགས་
ཞིག་ཡོད།

བོད་རིགས་གི་རི་མོ་ར་ལྡེབས་རིས་ལྷ་རིས། ཤིང་པར་རི་མོ་ཟེར་
ནོ་འདི་མོ་འདི་བཀར་རྒྱུ་ཡོད་གི དེ་རིགས་གི་ཚོན་ཨ་དངས་ཡག་ནོ་
འབྲི་སྲོལ་ཞིབ་ནོ། གཤིས་གིས་གསོན་པོ་ཞིག་ག་རིག་གི སྐོ་འཛིམ་གི་སྦུ་

རྩལ་ར་ལྷག་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་གི   སྒྱུ་འདྲ་ར་མཚོད་རྟེན་བཟོ་བལྟས་ན་ངོ་མ་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ལག་རྩལ་ཞིག་ཡོད་གི   འཛུགས་སྐྲུན་གི་བྱ་བ་མཚོན་རྒྱུ་ན།   ཡང་ཁྱད་ཆོས་ཁེར་རེ་ཡོད།   དང་མ་གི་དགའ་ལྡན།   འབྲས་སྤུངས་སེ་ར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ར།   སྒྱུ་འབུམ་ར་བླ་བྲང་དགོན་པ་འདྲ་འདྲའི་ལས་སྒྲོལ་ཡིན་རྒྱུ་ན།   ལྷ་ཡུལ་དག་པོ་ལས་སྒྲོལ་ལོས་ཡིན་འདོད་ནི་ཞིག་ཡིན།   ལྷ་ས་གི་རྩེ་པོ་ཏ་ལ་ཚང་མ་རྡོ་གིས་བརྩིགས་གས་ཐོག་རིམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད།   དེའི་ཐོག་ག་སོང་ན་རང་གེ་ར་ལྷ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གི་ལོག་འགྲོ།

བོད་གི་བྲོ་གར་ད་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་ནང་ན་མི་ཤེས་ནི་དེ་འདྲ་དཀོན་གི   ཕྱི་མང་ཚོགས་ས་ཞིག་ན་སྐྱེས་པོ་མོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གིས་གླུ་ལེན་ཞོར་ར་བྲོ་འཆམ་མས་བསྐྱོད་ཡོད།   དེ་བོད་མི་དམངས་གི་བློ་སེམས་ཡངས་ནོ་ར་སེམས་རྒྱ་ཆེ་ནོ་ཁོའུ་ཡིན།

བོད་གི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་གིས།   རང་གི་འཚོ་བ་གི་ནང་ནས་ཡུན་གིས་བསྒྲིགས་ཡོད་ནོ་ལྷ་སྒྲུང་ར་རྣམ་ཐར་གི་ནང་དོན་ཟབ་ནོ་ར་ཡག་ནོ་ངོ་མས་གནས་ཞིག་མེད་གི   དཔེ་བཞག་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ན་སྙན་གྲགས་ཆེ་ནོ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དེ།   མང་ཚོགས་གི་ཁ་རྒྱུན་རྩོམ་རིག་ནང་གི་ཙ་ཡ་ཨང་དང་པོ་ཡིན།   ད་རུང་གཞས་སྨྲ་གཏམ་དཔེ་འདི་མོ་འདི་རྩོམ་རིག་ཚང་མ་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་གིས་རང་རང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ར་འཚོ་བའི་ནང་ནས་བསྒྲིགས་ནོ་རིག་གནས······གི་མེ་ཏོག་དཔལ་འབར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ་གིས།   ཅུ་བཟོའི་མེས་རྒྱལ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com