

འོ་ཤྲོ་ལོ་ཁྱུ་པ་དྲི་གཤམ་པ་ཡུ་ཤེ་ནི་

ཁྱེ་ལོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་གཤམ་

ཤེ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་

2 (ཤེ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་)

ཤེ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་
ཤེ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་

ཤེ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་ཤམ་པ་འོ་ཤྲོ་

ཙམ་གྱི་ཁ་ལུ་འཁྱུར་བ། ལྷོ་བཟང་མོ་བརྟན། བཟང་ལ་བཟང་།
 ཙམ་བཤེར་བ། སངས་རྒྱལ་ཙམ་འཕེལ། མོ་དབང་ལྷོ་བས་རྟན།

པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བདམས་བསྐྱེད།

(2)

(ལྷོ་འདྲན་ཐངས་ 11 བ)

*

པོད་རང་སྐྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་

ལོ་རྒྱུས་ཁང་གིས་ཙམ་སྐྱེད་བྱས་པ།

མི་རིགས་དབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཁང་གིས་བསྐྱེད་བྱས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 9 བར་བར་གཞི་ 1 ར་བསྐྱེད་བྱས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 9 བར་བར་ལོ་རྒྱུས་ཁང་གིས་ 1 ར་བསྐྱེད་བྱས་པ།

དབ་རང་སྐྱུང་ 3.35

西藏文史资料选辑

〔2〕

(藏文)

西藏政协文史资料委员会编

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：95/8

1989年9月第1版

1989年9月北京第1次印刷

印数：0001—4,000 册

I S B N 7—105—00893—8/K·71

民文（藏11） 定价：3.35 元

དཀར་ཆག

རྒྱ་ལའི་ཐུ་མ་སྐྱུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་བྱུང་བ་སྟན་ཀྱི་མཚའི་དབྱང་

ཆིགས།	(1)
འབྲུངས་ལོ་རབ་བྱུང་བཙ་ལྔ་པའི་མ་གྱི (༡༥༥)	(1)
དབྱང་ལོ་ ༢ མེ་ཐང (༡༥༥)	(3)
དབྱང་ལོ་ ༣ ས་སྟག (༡༥༥)	(7)
དབྱང་ལོ་ ༤ ས་ལོས (༡༥༥)	(9)
དབྱང་ལོ་ ༥ ལྷགས་འབྲུག (༡༥༥)	(14)
དབྱང་ལོ་ ༦ ལྷགས་སྒྲུལ (༡༥༦)	(17)
དབྱང་ལོ་ ༧ རྩ་རྟ (༡༥༦)	(18)
དབྱང་ལོ་ ༨ རྩ་ལྷག (༡༥༦)	(23)
དབྱང་ལོ་ ༩ རིང་ཐུ (༡༥༦)	(26)
དབྱང་ལོ་ ༡༠ རིང་བྱ (༡༥༦)	(28)
དབྱང་ལོ་ ༡༡ མེ་གྱི (༡༥༦)	(29)
དབྱང་ལོ་ ༡༢ མེ་ལག (༡༥༦)	(33)
དབྱང་ལོ་ ༡༣ ས་གྱི (༡༥༦)	(35)
དབྱང་ལོ་ ༡༤ ས་ཐང (༡༥༦)	(44)
དབྱང་ལོ་ ༡༥ ལྷགས་སྟག (༡༥༦)	(47)
དབྱང་ལོ་ ༡༦ ལྷགས་ལོས (༡༥༦)	(51)

དགུང་ལོ་ ༡༥ རྩུག (༡༩༩༢)	(54)
དགུང་ལོ་ ༡༥ རྩུག (༡༩༩༣)	(57)
དགུང་ལོ་ ༡༩ རྩུག (༡༩༩༥)	(60)
དགུང་ལོ་ ༢༠ རྩུག (༡༩༩༦)	(64)
དགུང་ལོ་ ༢༡ རྩུག (༡༩༩༧)	(70)
དགུང་ལོ་ ༢༢ རྩུག (༡༩༩༨)	(73)
དགུང་ལོ་ ༢༣ རྩུག (༡༩༩༩)	(76)
དགུང་ལོ་ ༢༤ རྩུག (༡༩༩༩)	(87)
དགུང་ལོ་ ༢༥ རྩུག (༡༩༩༩)	(94)
དགུང་ལོ་ ༢༦ རྩུག (༡༩༩༩)	(107)
དགུང་ལོ་ ༢༧ རྩུག (༡༩༩༩)	(111)
དགུང་ལོ་ ༢༨ རྩུག (༡༩༩༩)	(115)
དགུང་ལོ་ ༢༩ རྩུག (༡༩༩༩)	(119)
དགུང་ལོ་ ༣༠ རྩུག (༡༩༩༩)	(140)
དགུང་ལོ་ ༣༡ རྩུག (༡༩༩༩)	(149)
དགུང་ལོ་ ༣༢ རྩུག (༡༩༩༩)	(159)
དགུང་ལོ་ ༣༣ རྩུག (༡༩༩༩)	(170)
དགུང་ལོ་ ༣༤ རྩུག (༡༩༩༩)	(185)
དགུང་ལོ་ ༣༥ རྩུག (༡༩༩༩)	(201)
དགུང་ལོ་ ༣༦ རྩུག (༡༩༩༩)	(207)
དགུང་ལོ་ ༣༧ རྩུག (༡༩༩༩)	(210)
དགུང་ལོ་ ༣༨ རྩུག (༡༩༩༩)	(217)
དགུང་ལོ་ ༣༩ རྩུག (༡༩༩༩)	(222)

དགྲུང་ལོ་ ༧༠ རིང་ཡོས (༡༩༡༥)	(227)
དགྲུང་ལོ་ ༧༡ མེ་འབྲུག (༡༩༡༦)	(232)
དགྲུང་ལོ་ ༧༢ མེ་སྐྱུལ (༡༩༡༧)	(238)
དགྲུང་ལོ་ ༧༣ ས་རྟ (༡༩༡༨)	(240)
དགྲུང་ལོ་ ༧༤ ས་ལྷུག (༡༩༡༩)	(244)
དགྲུང་ལོ་ ༧༥ ལྷུགས་སྒྲི (༡༩༢༠)	(250)
དགྲུང་ལོ་ ༧༦ ལྷུགས་བྱ (༡༩༢༡)	(259)
དགྲུང་ལོ་ ༧༧ རྩ་བྱི (༡༩༢༢)	(265)
དགྲུང་ལོ་ ༧༨ རྩ་ཕག (༡༩༢༣)	(266)
དགྲུང་ལོ་ ༧༩ རིང་བྱི (༡༩༢༤)	(273)
དགྲུང་ལོ་ ༨༠ རིང་ཁྲང (༡༩༢༥)	(278)
དགྲུང་ལོ་ ༨༡ མེ་རྟག (༡༩༢༦)	(281)
དགྲུང་ལོ་ ༨༢ རབ་བྱང་བརྩ་བྱག་པའི་མེ་ཡོས (༡༩༢༧)	(284)
དགྲུང་ལོ་ ༨༣ ས་འབྲུག (༡༩༢༨)	(288)
དགྲུང་ལོ་ ༨༤ ས་སྐྱུལ (༡༩༢༩)	(290)
དགྲུང་ལོ་ ༨༥ ལྷུགས་རྟ (༡༩༣༠)	(291)
དགྲུང་ལོ་ ༨༦ ལྷུགས་ལྷུག (༡༩༣༡)	(292)
དགྲུང་ལོ་ ༨༧ རྩ་བྱི (༡༩༣༢)	(295)
དགྲུང་ལོ་ ༨༨ རྩ་བྱ (༡༩༣༣)	(298)

རྒྱ་ལའི་ཐ་མ་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ བརྟན་གྱི་མཆོད་དབྱང་ཆོག་ས།

འབྲུངས་ལོ། རབ་བྱུང་བཙུ་
 པའི་མེ་བྱི(༡༥༥༦)

རྒྱ་ལའི་ཐ་མ་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་ནི་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཤན་ཏའི་ཉི་
 འདུལས་ཤར་ཕྱོགས་དྲུགས་སྟངས་ལྟུང་གི་ཐང་ཐིང་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཐང་ཆེན་ལོ་
 འབྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཛུན་ན་ཐང་མཛུན་ཞེས་བྲགས་པའི་ཞིང་པ་སྦྱིར་བཏང་བ་
 ཞིག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྐྱོ་བཟང་སྦྱུལ་མ་ཞེས་
 པར་རྒྱུ་མཆར་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཤིང་ལོ་པོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་
 ཞོགས་པའི་ཉི་མོ་དེ་ལྟེ་འཕྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་ལྷུ་མས་ཀྱི་ཀྱ་ལས་ཀྱོལ་ཏེ་
 སྐྱ་བུ་མས། མཆོད་སྐྱོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་ཞེས་གསེལ།

དུས་དེར་རྒྱ་ལའི་ཐ་མ་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཡང་
 ཕྱིང་རོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐང་པོད་ཀྱི་སྐར་སྐོལ་ཏུ་ཐ་ལྟའི་ལུང་རྟགས་དང་མཆོ་
 མཇལ་གྱི་མཆོད་ཚུལ་སྟགས་གཞིར་བཟུང་འཆོལ་དགོས་པས། ཐོག་མར་གནས་

རྒྱུད་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལུང་དོན་བཞིན་བཀའ་གཤམ་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་མཁན་ཟུར་སྟོ་.....
 བཟང་དར་རྒྱས་ཆོག་ལྷ་དང་བཅས་པ་མངགས་རྒྱུད་བྱས་དོན་ལྟར་ཟུ་ཅེས་.....
 ༡༨ ཉིན་ལྷ་ལྟན་ནས་ཐོན་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མའི་ཟུ་མཆོད་མཆོ་མཇལ་གྱི་
 བརྟག་པ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་མི་ལྟས་བཟང་པོ་དང་མཆོ་མཇལ་
 ནང་གསལ་བའི་རོ་མཆར་ལྟན་པའི་མཆན་མ་ཇི་ལྟེད་བྱུང་ཐོག་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་...
 གཉིར་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལྟན་གྱི་གར་སྟོན་བྱོགས་སུ་དྲགས་པོ་ཟུར་མདུན་ཞེས་...
 པའི་བྱིས་འཛིན་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། མ་སྟོ་བཟང་སྤྱོད་མ་གཉིས་ལ་མེ་བྱི་
 ཟུ་ ༥ ཅེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རི་ཅེར་ཉི་མ་གར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱིུ་བྱད་...
 དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཅས་པའི་གནས་ཡིག་གོང་གསལ་མཁན་ཟུར་ལ་འཁྱོར་བས་...
 ཁོང་རོ་མ་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཡེབས་སྐབས་མཆོ་གཟིགས་དང་མི་...
 ལྟས་གྱི་རྟགས་མཆན་བྱུང་རིགས་དང་ཅེ་མཐུན་ལྷགས་སྟེར་པོད་གཞུང་ལ་ཞུ་ ཡིག་
 ལུལ་འཁྱོར་བཞིན་སྐྱུ་བཅར་མཁན་ལྷེ་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱལ་ནས་ལྟོལ་དང་བཀའ་གཤམ་...
 བྱུང་ཡིག་ལྷ་དབང་ནོར་བུ་གཉིས་རྒྱུད་སྤྱོད་རྟོག་ཞིབ་དང་། སྔ་ཕྱི་མཆན་ལྟས་
 རོ་མཆར་བྱུང་རིགས་ཏེ་བག་མེད་པའི་ཐོ་ཡིག་རྟགས་འབྱར་ལེན་པ་ལེགས་སྟེས་...
 འབྱལ་བ་བཅས་ལ་མངགས་རྒྱུད་བྱས།

དགུང་ལོ་ ༢ མེ་སྤང(༡༩༥༥)

སྤང་མདུན་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཆུང་མིང་འདི་ཉིད་དུ་ལའི་ཟླ་མའི་ཡང་མིང་...
 འཁྲུལ་བུལ་མིན་པ་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་གཤམ་གྱིང་། འགལ་ཁྱེན་དང་གཞན་གྱི་སྤང་སྤངས་
 གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དང་། ཐོག་མའི་རོས་འཛིན་གྱི་སྤང་བསྐྱེད་པའི་སྤང་
 དུ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱད་ཉིད་མཁན་ཟུར་དགའ་ལུན་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེར་གནས་.....
 འཕྲིན་པ་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱས་མངའི་བཟའ་གྱིས་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་མངགས་...
 རྗེར་བུས་མདུན་ཡང་མིང་མཚན་སྤྲུལ་ལ་མཆུལ་དར་དང་། གསེར་བངས་ལས་
 བྱུང་བའི་སྤྲུལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་སྤྱོད་བརྟན་སྤངས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་།

དེ་ནས་པར་ཆེན་སྤྱོད་མེད་བརྒྱད་པ་བརྟན་པའི་དབང་ལྷན་དང་། རྒྱལ་
 ཆབ་ཀྱན་མིང་རྟ་ཆག་ཐུང་ཞན་རྟ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་དཔལ་ལུན། གདན་ས་ཆེན་
 བོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། བཀ་གིས་ལྷན་པོ། གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱོད་སྤངས་
 ཆང་མའི་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་མཐུན་ནི། ཡང་མིང་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བསྤངས་
 བཅད་བརྟན་པའི་གསེར་བཞིན་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བས་ན། ཉི་ཨོད་གྱི་
 རྒྱང་དུ་སྤྱོད་མེ་འདེགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བརྟན་གཅོད་དཀོས་པའི་གནས་གང་...
 ཡང་མ་མཆིས་པས་སྤང་ལམ་གསེར་བུམ་དཀྱགས་འདོན་གྱི་བརྟན་དཔུང་དེ་དག་...
 བུམ་ཡང་མ་དཀོས་པར་ད་ཆ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་འོས་གཅིག་མ་ཁོ་...
 བར་རོས་འཛིན་ཆོག་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་མགྱིན་གཅིག་དུ་...
 བོད་བཞུགས་སུང་ཨམ་བན་བརྒྱད། གོང་མ་ཆེན་པོར་ལང་ཞུ་དང་ཞུ་ཐོ་རྟགས་
 འབྲུལ་གྱི་གསེར་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཞིང་། གོང་མའི་བཀའ་མཆན་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་“ཀུན་

དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྱིའུ་མོ་བཟང་ཐངས་མཁས་ཀྱི་མཚན་དེ་བཞིན་གསེར་བྱ་མ་.....
 བརྟག་དབྱང་ཞུ་མ་དགོས་པར་འབྲེལ་འབྲེལ་དུ་ལའི་ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་སྐྱུལ་
 ཏུ་རོས་འཛིན་བྱས་འབྲེལ་ཡོང་འཕྱོད་ཞེས་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟོབ་པས་བཀའ་
 བཀ་ནས་ཡང་སྤྱད་མཚན་སྐྱུལ་གྱི་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་དེ་དོན་ལྷན་དུ་སྟོན་པར་.....
 བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་བ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་དང་། རྒྱ་བཅར་ཞབས་ཞུར་ལྟ་མོ་
 གསུང་བྱོན་མའི་བརྟག་རིལ་ནས་སྟོན་པ་ཅེ་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་རྗེ་བློང་དག་
 དབང་དངོས་ལྷུབ་ཀྱིས་གཙོས་གསོལ་ཐབ་དཀྱུས་མ་ཡན་མི་གངས་བདུན་མངགས་
 རྫོང་བྱས་པ་ན་མས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་མི་འཚོལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཟླ་ལྷེས་༡༥ གཟའ་
 སྤར་འཕྱོད་སྤྱར་བཟང་ཉིན་ཟང་མདུན་དུ་སྤྱ་རྩོད་ཅེས་འབྱོར་བྱུང་བ་བསྟོད་ཅིང་།
 ཁོང་ཚོ་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་འབྱོར་ཉིན་གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་ར། དཀར་སྟོ།
 བཞེས་འབྲས། ཞིང་འབྲས་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཏེ་དེའི་དབྱས་སུ་རྒྱུང་སྤྱད་མཚན་སྐྱུལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་སྟོག་ལེགས་འབྲེལ་མཇུག་དར་དང་། མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བརྟར་
 བ་སྐྱེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་བྱས།

དེ་རྗེས་རྒྱུང་སྤྱད་མཚན་སྐྱུལ་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་གདན་ཞུའི་དུས་ལ་བབས་.....
 པས། ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༠ གཟའ་སྤར་འབྱུང་འཕྱོད་དགེ་བའི་ཉིན་ཅེ་ནས་གསོལ་
 གཟིམས་མཚན་གསུམ་དང་བཀའ་སྟོན་སྐྱེས་མདུན་གནའ་སྟོལ་གདན་ཞུའི་ཆིབས་
 བསྟར་སྐབས་ཅེས་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྐྱེས་ཏེ་གདན་.....
 ཞུར་མངགས་རྫོང་བྱས་པ་ན་མས་འཁྲུངས་གཞིས་དཀྱུས་པོ་ཟང་མདུན་དུ་འབྱོར་མ་
 ཐག་བཀའ་སྟོན་གསུ་སྟོག་པ་ལྟ་དབང་རྟོ་རྗེས་གཙོས་ལེབས་བསུ་བ་ཚང་མས་.....
 རྒྱ་བྱག་ལུལ་འབྲེལ་བཀའ་བཀ་སྐྱེས་གཞུང་སྤྱི་སྟེན་ནས་བརྟར་བའི་ལེགས་.....
 འབྲེལ་མཇུག་དར་དང་། མཐུལ་སྐྱོ་གསུང་བྱུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཉིར་སྟུང་།
 གསེར་དུལ་བྱུམ་བུ། གོས་དར་ཆན་གངས་སྐྱེས་མཚན་སྐྱེན་སྐུམ་མཐོ་བ་
 བརྟེགས་ཞིང་། རང་རང་གོ་བབས་ཀྱི་མཇུག་དར་ལུལ་ཏེ་བྱག་དབང་ཞུས། ཡབ་

ཡུམ་ནང་འཁོར་ནམས་ལའང་གསེར་དངུལ་གོས་དར་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲིམ་རྒྱས་་་་
པར་བསྟར། འཁྲུངས་གཞིས་ནས་ཀྱང་མེདས་བསུ་བ་ནམས་ལ་ཡུལ་ལྷགས་དང་
མཐུན་པའི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བསྟརས།

ཆ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ གཟའ་སྐར་མཐུན་སྒྱུར་མཚོག་དུ་དགེ་བའི་ཉིན་ཅུང་སྟེ་་་་
སྒྲུལ་སྒྱུ་མཚོག་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། བཀའ་
སྟོན་སྟགས་ཆིབས་ཞབས་ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མེདས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཐོག་གར་
རྩལ་པ་དང་། ཏྲ་དར་བ། སྟེང་པ་རྟོའི་བྲག་རྒྱ་བཅས་པས་ཆིབས་སྒྲ་དངས་ཏེ་
འཁྲུངས་གཞིས་ནས་ཆིབས་ཞལ་མངོན་པར་བསྒྱུར་ཞིང་། མེདས་ལམ་འཁོལ་
ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ནམས་ནས་མེར་སྒྲིངས་དང་ར་རྟུང་དར་འཕྱར་་་་་
མེདས་བསངས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་དབུས་རིམ་བཞེན་བྱོན།

ཆོས་ ༡༠ ཉིན། མལ་གྱང་ལྷུང་ར་ཐང་རབ་ཁར་མེདས་སྒྲིག་སྟོན་ལྷུས་སར་
ཞབས་སར་འཁོད་པར་སྒྱུ་བཅར་སྒྱི་བྲབ་མཁན་པོ་ཆེད་མེདས་ཀྱི་རིང་བསུའི་་་་
མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་མཛད།

ཆོས་ ༡༢ ཉིན། བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་མེདས་རྒྱའི་སྟོན་ཅུང་དུ་གཅེན་པོ་གྱང་
སྟགས་ཅེ་གོད་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁ་ཁག་གཅིག་གིས་འཆམས་ལྷའི་མཇལ་དར་ཡུལ་
བ་དབྱིས་བཞེས་བསྒྱངས།

ཆོས་ ༡༣ ཉིན། ཆིབས་ཞབས་སྟོན་ཡོད་སྟེང་གྱང་དང་ཞབས་པད་སྟགས་
མེདས་བསུ་བ་ནམས་དང་ལྟན་དུ་བདེ་ཆེན་དུ་མེདས། སྟེང་སྒྱུང་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་
ཐོག་སུ་ཡང་མེདས་བྱམས་ཆིབས་སྟེང་དང་བཅས་གྱང་ཐང་དུ་མེདས་བཞུགས་་་་
གནང་།

ཆོས་ ༡༤ གཟའ་སྐར་ཉི་འཁོར་དགོན་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་། སྒྱི་བྲབ་
དགའ་བཞེ་ཐའི་ཇ། ཞོལ་གཏྲར། ཆལ་གཞིས་སྟོད། མེར་འབུས་དགའ་གསུམ་
གྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཆེ་ཁ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་རྟོད་ཐོད། སྟོང་ཁག

གནས་ཆུང་། མི་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་སྤྱི་པོ་འོ་ཚྭ་གས་ཏུ་མ་བཅས་
 རེབས་བསྟུ་སྟར་བསྟུགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་ཆུང་ལ་སྤྱི་མཚན་ཉེན་འཁོར་ཆིབས་
 ཞབས་དང་བཅས་ཤུང་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཏི་གཅང་ཁང་གི་གཞུང་སྤྱི་འབྲེལ་པར་
 ཆིབས་བྲལ་ཆར་ཏུ་དངར་བར་བྱོན། རྟོ་སྟགས་གསལ་ཏུ་མེབས་བསྟུ་ལས་བཞོལ་
 མཚམས་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཞན་ཏི་སྟགས་མེབས་བསྟུ་མཛད། ཞབས་
 རས་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་ཆུང་གི་སྤྱི་བསྟུ་ལ། གཞིམས་དཔོན་མཁན་པོ་འོ་སྤྱི་
 པར་གི་སྟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིམས་ཆུང་ཀྱན་གསལ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏི་བཞུགས་
 ཁྱིར་འཁོད། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ནས་སྤྱི་བྱུག་དང་འབྲེལ་མཛེལ་དར་
 བར་མཛད་འབྲེལ་གནང་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱ་ལའི་ཐ་མ་སྤྱི་ཐེང་དབྱ་པའི་ལས་ལྟར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འོ་བཀའ་
 དབབ་ཕྱིར་སྤྱི་ཆུང་པོད་སྤྱི་ཞམ་བན་གཉིས་ཀྱང་གདན་དྲངས་གིང་། གཞིམས་
 ཆུང་ཏི་འོད་ཏུ་ཆུང་སྤྱི་མཚན་སྤྱི་སྤྱི་ཆུང་ཞལ་གས་གཞིགས་སྤྱི་བཞུགས། སྤྱི་
 ཆུང་ཏུ་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་ཆུང་དང་། ཡོངས་འཛིན། མི་དབྱ་རྣམས་ཤུས་བཅུགས་
 ཤུས་གིང་། ཞམ་བན་ནས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས། རྒྱ་ལའི་ཐ་མར་རོས་
 འཛིན་བསྟུ་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མེབས་བྱང་ཞུས་འབྲེལ་རྒྱ་ལའི་ཐ་མ་མཚན་.....
 བས་གས་སྟུགས་སྤྱི་དམིགས་ནས་གདང་རག་གི་སྤྱི་འཛེལ་དབྱ་སྤྱི་གནང་ཆེས་
 བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སྟར་འཁོད་བསྟུ་ཞམ་བན་ལ་མཛེལ་དར་ཆེ་སྤྱི་གནང་.....
 སྟགས་གསལ་ཆ། བཞེས་འབྲེལ་སྟགས་གནང་སྤྱི་བསྟུ་ལ། དེ་ཆེས་དཀར་སྤྱི་གིང་
 སྟགས་འབྲེལ་དབྱིས་ཉེན་ཀྱི་མཚན་སྤྱི་བསྟུགས་ཏི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྤྱི་བསྟུ་ལ།

དབྱང་ལོ་མ་སྟག་(༡༩༥༤)

རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དབྱ་སྟག་གཙུག་ཕྱད་འབྲལ་བཞེས་དང་མཆན་གསལ་གྱི་ཁྲ་ད་
 དུ་བཀའ་གཤམ་གསལ་པའ་ཆེན་མོ་ཐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བཟླ་ན་པའི་
 དབང་ཕྱག་མཆོག་ལྟ་ལྟ་དུ་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་པའ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་ཚུང་རྒྱལ་ཆབ་ཕུང་ཞལ་རྟ་ཕོག་ཕུ། ཡོངས་འཛིན་
 ཕུར་ལྟོག་མོ་ཐོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམ་ས། བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་གྲང་ཐང་དུ་ཆིབས
 བཞུད་གནང་བར་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་མཆོག་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་། སྟག་ཕྱག་མཇལ་
 དར་ཅེ་སྟོད་བཅས་མཛད། དེ་ནས་བཀྲས་ཁྲའི་ལེགས་འབྲལ་རྟེན་གསུམ་སྟགས་
 ཕུལ་རྟེན་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་མཆོག་གི་དབྱའི་གཙུག་ཕྱད་མ་གཏོགས་དབྱ་སྟག་དང་།
 དར་ཕོས་གྱི་ན་བཟའ་རྣམས་དོར་རྟེ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྟགས་མནའ་ཤིང་།
 གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་ནང་དུ་སྟག་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་སྟན་ལྟར་པའ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མའི་དབྱ་སྟག་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་རྟེ་“རྟེ་བཙུན་”
 ངག་དབང་མོ་ཐོ་བཟང་ཕུབ་བཟླ་ན་རྒྱ་མཆོ་འཇིགས་ཕུལ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་གསལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞུད་
 ཁྱིམ་ས་བཞེངས་ཕོག་མཇལ་དར་དང་ཞབས་ཟུང་བཟླ་ན་པའི་རྟེན་འབྲལ་ཆེད་
 གསེར་ཟངས་རྟིང་མའི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྟག་བཟླ་ན་ཆེ་ལེགས་ཕྱིན་གཙང་ནམ་ལྟན་
 གཅིག་འབྲལ་གནང་མཛད་པར་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་པའ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེར་ལེགས་འབྲལ་མཇལ་དར་དང་གསེར་ཟངས་གྱི་སྟག་བཟླ་ན་ནས་ལྟན་འབྲལ་
 གནང་མཛད་པ་དང་། དབྱ་སྟག་གཙུག་ཕྱད་འབྲལ་བཞེས་ཕུབ་པའི་གནང་རག་

དབྱེས་སྟོན་གྱི་མཚན་སྟོན་ཐོལ་སྤང་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོར་དཀར་སྟོང་བཞུགས་གསོམ་
སྟགས་གནའ་སྟོལ་ཉམས་མེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོང་བསྐྱངས།

ཆེས་ ༡༥ ཉིན། རྒྱ་ལའི་ཐུ་མ་མཚན་སྟོན་སྟོང་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཐུ་ལ་
ཁག རྒྱ་རིགས་མེར་སྐྱ་སྟགས་ཆིབས་ཞབས་དྲ་མའི་དབུས་གྲང་ཐང་གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་དྲི་སྟོང་རྒྱའི་བྱང་ཕྱོད་དབུས་གནས་རི་རྒྱ་བསམ་
གཏན་སྤང་དྲ་ཐོབས་ཤིང་། དེར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས།

སྐབས་དེར་བཀའ་ཤག་སྟོང་གཞུང་གིས་ཕོད་བཞུགས་མན་རྒྱའི་ཨམ་བན་
ལྷང་གྲུན་བརྒྱད་“རྒྱ་ལའི་ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་ཞུས་་་་
འཐུས་དང་། ལྷང་ལམ་ནོར་བུའི་འཇའ་ས་དང་། གསེར་གྱི་འཇའ་ས་བཅས་
འཇགས་གནས། གསེར་ཐམ་ཡང་ལྷང་རྒྱན་པེད་སྟོང་ཞུས་འཐུས། རྟོགས་
མཚུངས་ཐོབས་བུམས་མེར་པོ་སྟགས་ལྷང་སྟོལ་བཞེན་ལྷལ་ཐུབ་པ”ཞེས་གོང་མ་
ཆེན་པོར་བྲལ་ཅེའི་ཐོག (ལྷུང་ཤོག་ཅན)གསེར་སྟོན་སྟོང་འབྲེལ་ཞུས།

དགྲུང་ལོ་ ལ་ས་ཡོས་ (༡༨༥)

དགྲུང་གསར་རྟེན་འབྲུང་སྒྲོ་རྟེན་དང་། དེ་ནས་བཅས་ཏེ་གསེར་ཁྱི་
 མངའ་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ཞོན་བྱས། ཡོང་མའི་བཀའ་མཆན་བྱིར་ཤིབས་སུ་“ཏུ་ལའི་ཁྱ་
 མའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ཆ་རོས་འཛིན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཏེ་འདི་ལོ་ཆ་བ་དུག་”
 པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་མངའ་གསལ་བྱ་རྒྱ་སྒྲུགས་གིན་ཏུ་ནས་བཀའ་གིས་པའི་...
 རྟེན་གནད་བཟང་པོར་སྤང་གཞིས། རོས་ཀྱང་དགའ་སྒྲོ་ལྟག་པར་ཤོབ་ཅིང་། ཏུ་
 ལའི་ཁྱ་མའི་མཆོག་སྒྲུལ་ལ་གནད་སྒྲིས་སུ་ཁ་བཏགས་སེར་པོ་གཅིག སྒྲོ་བརྟན་
 གཅིག བཟུང་སྒྲུབ་ཤིང་གཅིག རྟེན་འཛིན་ཆ་ཆང་གཅིག་བཅས་བསྟུལ་ཡོད། སྒྲུགས་
 མཆོངས་ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་སྒྲོ་ཞོང་མར་བསྟུལ་ཤོབ་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་ཐམ་ག་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་གསེར་ཁྱིར་འཁོད་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱའི་བྱ་ཡིག་ཐོག་ཡབ་
 འཕུས་དང་། འཕྱུགས་བྱམས། གིང་དྲ། སྒྲོ་འཕྱེད། རྒྱ་མངའ། ལྷ་རལ་
 སྒྲུགས་ཁ་རྟག་སེར་པོ་ཡང་སྤང་ལམ་བཅུད་སྒྲུད་བཞིས་འཕུས། ཡབ་ཀྱན་དགའ་
 རིན་ཆེན་ལ་གྲུང་གི་ཆ་ལོ་དང་། རྟེན་བུའི་རྟོག མ་བུའི་སྒྲོ་མདྲངས་བཅས་
 གསལ་རས་ཡོད་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཞེས་འཁོད།

ཆ་ ༦ ཆོས་ ༩ ཉིན། འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་ཁག་རྣམས་ཞལ་འབྱེད་མཛད་
 རྒྱུར་ཡ་མོན་ནས་ཡམ་བན་གྱི་སྒྲོ་ཆབ་འབྱོར་བསྟུན་སྤྱོད་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་.....
 གནད་ཞུས་ཀྱིས་འཇའ་ས་དང་། ཐམ་ག་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བསྐྱབས་ཏེ་ཡམ་
 བན་གྱི་སྒྲོ་ཆབ་ལ་སྤྱང་མདྲད་དང་གནད་ཆ་བསྟུལ།

ཆོས་ ༡༠ ཉིན། ཏུ་ལའི་ཁྱ་མ་མཆོག་གསེར་ཁྱི་མངའ་གསལ་དངོས་སུ་བྱ་

སྤྱད། སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཆབ་མཚལ་པོ་ཏ་ལ་ནས་རི་རྒྱ་པམས་གདན་སྤྱད་ཏུ་ཐེབས་
བསྟར་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲོ་བསྟར་པ།

ཆས་ ༡༢ ཉིན། ཏུ་ལའི་སྐ་མ་མཚལ་དང་། སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཆབ་པུང་ཞེན་
རྟ་ཐོག་ཕུ་ནམ་གཉིས་སྤྱད་རྟེན་འདོད་དགུ་ཐང་གི་བཞུགས་སྤྱད་ཆིབས་སྟུར་...
གནད་རྒྱ་ཡིན་པས་བཞུགས་སྤྱད་ཏུ་ཐོད་བཞུགས་སྤྱད་ཨམ་བན་དང་ཐེབས་བསྟུ་
བ་ནམས་འཛམས་ཤིང་། ཏུ་ལའི་སྐ་མ་མཚལ་ཐེབས་བུམས་ལ་བཞུགས་ཐོག་
སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཆབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་སོགས་ཆིབས་ཞབས་དང་
ཐེབས་བསྟུ་བསྟར་བ་སྤྱིགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱད་འདོད་དགུ་ཐང་གི་བཞུགས་སྤྱད་ཏུ་.....
ཐེབས་ཤིང་། མཇལ་དར་སྤྱོད་མཛད་དེ་མཇལ་གྱར་ཆེ་མཆོད་ནང་བཞུགས་ཁྱིར་
ཞབས་སྤྱད་འཛིན་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཆབ་དང་། བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱད་ཆབ་
ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་དེ་མོ་རྟ་ཐོག་ཕུ་སོགས་སྟུལ་སྟུ་ཆེ་བ། གྱང་དང་ཞབས་
བད། ཐོགས་མདའ་རྩིས་ལས་ཡན། ཤར་བུང་ཆས་རྩི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་
སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་རྟེན་མཛད་ཀྱི་སྤྱད་དཔོན་གདན་
ལྟར། བྱང་རིགས་སེར་སྤྱད་བྱིངས། སྤྱད་ཁག་སྟུལ་སྤྱད་ཁག་ཆེ་ཏུ། བཞི་
ཏུ། ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུང་། ཁ་ཆེ། བལ་པོ། སྤྱད་དར་བ་སོགས་ནས་རང་རང་གོ་
བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་གོ་རིམ་བཞིན་སྟུལ་རྩིས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲོ་རྩྭགས།

ཆས་ ༡༣ ཉིན། ཏུ་ལའི་སྐ་མ་མཚལ་པོ་བུང་པོ་ཏ་ལར་ཆིབས་སྟུར་དངོས་
གཞི་བསྟར་རྒྱར་ཐེབས་ལམ་འཁེལ་སྟུལ་ལམ་སྤྱད་དག་ལ་གཙང་སྤྱད་དང་རྟོ་རྟར།
དཀར་ཐིག་པོ་ཏ་ལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་ཏུ་གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ཐེས་ཤིང་། འབྱུང་དགོལ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱིགས་པ་དང་།
ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཐེབས་བསྟར་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་མེར་སྤྱོད་པ། རོལ་ཆ་
དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་བསྟུ་འདུས་ཐེབས་བུམས་སྤྱད་བཞུགས་ཐོག་...
སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཆབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ། དགའ་ལྷན་ཁྱི་གདན་ལྟར།