

ਭੇਮਾਗੁਰੀ ਤੇ ਜਮਾਲ ॥ 40

གེས་བྱའི་རྟེན་མ།

40

དཔེ་ཁྱིམ་འགན་འཁུར་བ། ལྷ་མོ།
བྱུང་བ་གཏོང་མཁན། ལྷ་མོ། བཀྲ་ཤིས། ཡུར་ཁོ།

ཤེས་བྱའི་ཐེགས་མ།

(དེབ་ 40 བ)

*

《ཤེས་བྱའི་ཐེགས་མ》ཙམ་གྱི་ཚེ་རུང་གིས་ཙམ་གྱི་བྲམ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གིས་བརྐྱན་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་བར་གཞི་ 1 བ་བརྐྱན་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་པེ་ཅིན་ལ་བར་ཐེངས་ 1 བ་བརྐྱན་པ།

དེབ་རིམ་གླུ་ 0.34

དཀར་ ཆག

ཆན་ རིག་ ལག་ རུལ།

མཐུ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་དྲན་ཁེས་ལྡན་བའི་མཉམ་བཞེས་ལྷགས།

..... मङ्गलम् । (४)

..... ২৯৫.৬৮০ টাকায়। (৭)

ਸਮੁੱਚੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਮੁੱਚੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ (11)

(14)

ཆན་རིག་གི་རྒྱན་ཤེས་ཐོར་བུ།

མིའི་ལྷན་པོའི་མི་ཚང་པ་འདི་ཅས་ལ། ལཱ་པོར་དབྱེན་གྱིས་བསྐྱར། (19)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (२३)

ਅਨੁ. ਸੁਨਾਨਾ. ਮੰ. ਸੁਨਾਨਾ. ਮੁਨਾ. ਮ. ਮੁਨਾ. ਸੁ. ਅੰ. ਮੁਨਾ. ਮੁਨਾ. (28)

ཆད་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (५८) ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (५९)

རྒྱལ་པོར་གྱི་དགའ་མོའ་མཁའ་མཁའ་
 རྒྱུ་གཏམ་རྒྱུད་དཔྱད་ལུ་ཡིད་
 དབང་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི།

ཡུ་མཁའ་འཁོར་ལྟེན་པམས་ཀྱི་སྐོར་ལྟེན་པམས་

ଉତ୍ତର :- ଉପକ୍ରମିତ ହେବା ପରେ । (୩୫)

ཡང་རྒྱལ་པོར་བྱ་དགའ་ཚོར་པའི་གྲུང་།

མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་པོ་..... མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིག་པོ་ (38)

[illegible]

ནམ་ལྷོ་མེ་ལྷ་དགའ་ཁོ་བའི་བར། མཐོན་པོ་ལྷ་ལྷ། (41)

མཚན་གཏན་ནི་དང་འཕྲོད་བཞུགས།

- ནད་ཀྱི་གནས་ལུགས། བཟ་ནི། (44)
 བདེ་བའི་ཆུ་ལྷོད་ཀྱི་ལམ་ཐོག་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཏོང་མི་ཉན།
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (51)
 རྟ་བུ་ལྟེ་ཆུ་ལྷོད་ཀྱི་ལམ་ཐོག་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཏོང་མི་ཉན། རྟ་ལྟེ་ཆུ་ལྷོད་མ་ལྟེ་ས། (54)

མཚན་གཏན་ནི་དང་འཕྲོད་བཞུགས།

- ལྷོད་ཀྱི་ཆུ་ལྷོད་ཀྱི་ལམ་ཐོག་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཏོང་མི་ཉན། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (55)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (57)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (57)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (57)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (57)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (58)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (58)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (58)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (59)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (59)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (60)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (60)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (60)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (61)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (62)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (62)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (63)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (63)
 རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། རྟ་རྟེན་མ་ལྟེ་ས། (64)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯ (65)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯ (67)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ

“ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ” ੧੯੯੯ (68)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯ (70)

“ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ” ੧੯੯੯ (73)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯ (77)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯ (83)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯ (92)

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯

ਸ੍ਰੀ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਤਮਾ ੧੯੯੯

ཆན་

རིག་

ལག་

ཅུལ།

མཐུ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་དྲན་གཤིས་ལྡན་ པའི་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ལུགས།

ཆན་རིག་ལག་ཅུལ་མཐུགས་ཐུར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ཆབས་ ཅིག་ཏུ་དྲ་
ཆ་ཆེ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་བ་སྤྲུན་གྱིས་གང་འདྲིད་ལྟར་འཕྱར་ བྱུང་
ལ་ཁྱད་སྤྲུལ་བྱེད་བྱུང་བའི་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ལུགས་ རིགས་ ཞིག་ ཡོད་པ་ དེའི་མིང་ ལ་
“དྲན་གཤིས་ལྡན་པའི་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ལུགས་”ཟེར།

ད་ཆ་དྲན་གཤིས་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ལུགས་རིགས་སྣ་ཁ་ཏ་ཅང་མང་རྒྱང་དེའི་
ནང་ཉི་ལུགས་དང་ཐའེ་ལུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟུང་བ་དེ་བཅད་སྤྱད་བྱེད་ལུལ་ ཁྱབ་
ཆེ་གོས་ཡིན། དེར་དྲན་གཤིས་ཡོད་ཟེར་དགོས་དོན་ནི། དེས་རང་ཉིད་ཤོད་ཆད་
ངེས་གཏན་ཞིག་གི་འོག་པམོ་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ལས་སྤྲོན་བྱས་ ཡོད་ ཅུལ་ དེ་
“ངེས་བྱུང་”ཀྱི་ཡོད་སྤྲུལ། བྱེད་གྱིས་དེ་པམོ་དབྱིབས་གཞན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
པམོས་ཀྱང་གང་བྱས་ལས་སྤྲོན་བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་ཤོད་ཆད་དེར་གནས་ན། དེས་རང་
འགྲུལ་གྱིས་ཐོག་མའི་པམོ་དབྱིབས་སུ་རང་འོག་ཀྱིས་བྱུང་བ་དཔེར་ན། མི་རྣམས་
གྱིས་ཤོད་ཆད་ངེས་གཏན་ཞིག་གི་འོག་དྲན་གཤིས་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ལུགས་དེ་ཁ་པལ་དང་
པའི་མེ་རྟག་ཞིག་པམོས་ནས་ཐུན་གཏན་གྱི་ཤོད་ཆད་འོག་དེ་ཁ་ཐུམ་དུ་བཅུག་

ཆེས། ལས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་ཆད་ནང་དུ་བཞག་
ཆེ་མེད་ཀྱི་དེ་སྒར་ཡང་ཁ་བཞད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

འབྲ་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུགས་དེར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆས་དེ་ཉིད་ཡོད་
པར་བརྟེན། དེ་ཁྱབ་ཁོངས་ཏེ་ཅང་མང་པོའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བུ་བ་
དཔེར་ན། རྒྱ་ཁབ་གི་སྤུ་ཁྲུ་ནི་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་འགྱུར་ཐོག་ལ་
གཞིགས་ཏེ་བྱེ་བྲག་བུས་ནས་རྒྱ་ཁབ་ནང་གི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་...
རྒྱ་ཆད་སྒྱུར་དགོས་ཡོད། གལ་སྲིད་མིས་རྟག་པར་དེ་འབྲ་བྱེ་བྲག་བྱེད་དགོས་
ན་རྟག་དྲ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁབ་གི་སྤུ་ཁྲུ་ལ་འབྲ་
ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔུང་སྒྲིབ་ཞིག་བཙན་པ་དེས་ཞིགས་པ་
ཉི་མ་ཤར་ནས་རྒྱ་ཆད་མཐོ་ཏུ་སྤང་ཆེ་རང་འགྲུལ་རང་སྤུ་ཁྲུ་བྱེ་བ་དང་།
དགོང་རྒྱ་ཆད་ལ་ལྷུ་བ་ནས་རྒྱ་ཆད་དམའ་ཏུ་སྤང་བ་དང་རང་འགྲུལ་རང་སྤུ་ཁྲུ་...
ཁྲུ་བྲག་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གས་བ་རིག་པའི་ཐད་ལའང་འབྲ་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་མཐུ་ནུས་...
ཅལ་སྒྲུགས་སུ་མཛོན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲ་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུགས་སྤྱད་
ནས་རུས་པ་མཐུད་བྱེད་ལུགས་ལེབ་དང་སྒྲུལ་རུས་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་ཡས་སྐྱེས་...
བཙན་ནས་མི་ལུས་ཐོག་དུ་བསྐྱར་བྱེད་ཡོད། ལུས་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་རུས་པས་དེ་ཆེ་རང་
འགྲུལ་རང་བཙོད་དབྱིབས་གྲུར་ནས་རུས་པ་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོན་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲ་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུགས་སྤྱད་དེ་ཉིང་ཁམས་ཀྱི་
ཤི་ཆེ་སྒྲིབ་བཙན་ནས་གི་ལ་ཉི་བའི་ནད་པའི་ཆེ་སྐྱོབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད།

འབྲ་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུགས་རྣམས་ད་དུང་འཇིག་རྟེན་པར་སྤྱང་ཁམས་སུ་
འཕུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པར་སྤྱང་ས་ཆོགས་ཀྱི་གདུགས་དབྱིབས་གནས་སྤྱད་
པོར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཁའ་སྒྲིབ་གནས་གྲུའི་གྲུ་ཁབ་ནང་གོང་གི་...

མེད་ཀྱང་གནད་འགག་གཏན་ནས་མེད། མི་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དབྱིབས་གནས་
སྤྱད་དེ་གོང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་བཅས་ནས་བར་སྤྱང་དུ་སླེབས་རྒྱུ་སྤྱད། སྤྱང་ཡང་
རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ནུས་པ་བརྒྱད་དེ་རང་འགུལ་གྱིས་རྒྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ།

མ་འོངས་པའི་ནུས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་དན་ཤེས་མཉམ་
བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་གཤམ་ཆེན་ནུས་པ་འདྲན་ངེས་ཡིན། 1973ལོར། ཞ་ཅིའི་
པན་ཁེས་དན་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་ཐབས་མཁས་པོས་ཀྱུ་ལྷུགས་སུ་ལས་སྟན་
བྱས་ནས་རྒྱུ་ཆད་ཅི་ཅི་དུ་25°C ལྡན་པའི་རྒྱ་ཤང་མའི་ལ་ཡུར་ནང་དང་...
རྒྱུ་ཆད་ཅི་ཅི་དུ་50°C ལྡན་པའི་རྒྱ་ཆ་པའི་ལ་ཡུར་ནང་རེས་མས་བྱས་ནས་
བརྒྱད་དེ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་དན་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་དེ་རྟག་དུ་གྲག་པ་
དང་འདྲོང་བ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་གྲག་པ་དང་སྤྱང་ཡང་འདྲོང་བའི་འཕྲུ་
ནང་དུ་གནས་ཏེ།

འདྲོང་པོར་འབྲུ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱུལ་གྲགས་ནུས་ཆད་
ལ་0.23 ཐོན་ནས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྲུད་འདེད་བྱས་ཏེ་འཁོར་སྤྱད་
བྱེད་པའི་དན་ཤེས་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་རྒྱས་འགོད་
བྱས་ནས་བཅོས་མ་ཐག་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཏ་ལས་པ་རེད། དན་ཤེས་ལྡན་པའི་
མཉམ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་དེར་རྒྱུ་ཆད་མཐོན་པོ་མི་དགོས་
པར་བརྟེན། ཉི་འདྲ་ནུས་པ་དང་། རྒྱ་མཆའི་རོས་དང་གཏིང་གི་རྒྱུད།

བཅོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་སྟེགས་ཆང་མ་སྐྱུལ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་དེའི་སྐྱུལ་གྲགས་བྱེད་
ཐུབ། རུས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་ཉེན་ཉེན་རེ་ལས་ཉེན་རེ་ཆེ་བའི་དང་
འདྲིར། དན་ཤེས་ལྡན་པའི་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
མཐོང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཆེད་མཁས་ནམས་ཀྱིས་ཉེན་ཞིག་དན་
ཤེས་ལྡན་པའི་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོག་འདྲན་ས་ཆོགས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་
བྱུང་ངེས་ཡིན་པའི་རོས་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (རིན་ཆེན་གྱིས་བསྟར།)

ལུས་ རྩལ་ དང་ ཚན་ རིག་

1986 ལོའི་ཟླ་9 པར་ཡ་ཁྲིང་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་ཤུ་པའི་ཐོག་
 ཉུ་རང་རྒྱལ་ལུས་རྩལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོན་སྡེམ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ 94 ཟུངས་ཏེ་
 འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཨང་དང་པོར་གནས་པ་རེད། དེ་ནི་
 ལུས་རྩལ་པ་ནམས་ཀྱིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་
 བས་པ་དང་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ནུས་ཀྱགས་ཡོད་རྒྱ་བརྟན་ནས་འགྲན་བསྡུར་
 བས་པ་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་ལ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་རེད།

སྐར་ཆ་0.1ལ་ཕྱར་རྒྱང་བྱེད་མི་རུང་།

སྐར་ཆ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལུས་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ཏ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཅན་
 ཡིན་རྒྱུ་ནི། སྐབས་དགུ་པའི་ཡ་ཁྲིང་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཐོག་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་ལུས་རྩལ་པ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་གསུམ་ལས་ཐོབ་མེད་པ་རེད། འོན་
 །ཀྱང་ད་རེས་གྱི་ཡ་ཁྲིང་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཐོག་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལུས་
 རྩལ་པས་ཁྱོན་སྡེམ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ 10 ཟུངས་ཏེ་ཡར་ལངས་དམག་འཐབ་སྡོ་
 ཆིམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད།

ཚན་རིག་དབྱུང་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལུས་རྩལ་ཆ་དང་
 མགྲོགས་ཕུར་དང་མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐུས་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། སྐར་ཆ་དང་
 མཐུད་རྒྱལ་ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ལུས་རྩལ་པས་ མཐུད་རྒྱལ་ཟུངས་
 བས་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་ཐད་དུས་སྐབས་ཡག་པོ་བརྒྱུད་མ་ཐུབ་པས་སྐབས་ དེ་སྐོན་མའི་མི་
 མ་སྐོབས་གོང་ལ་རྗེས་མའི་མིས་ཐོན་ཕྱིན་ཏེ་ བྲིམས་ལས་འགལ་བ་དང་།
 མཚམས་དེ་མཚར་ཡས་ཀྱི་དྲགས་ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གོ་སྐབས་ ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དཀའ་གནད་དེ་ཁྱད་བསད་བྱེད་ཆེད་ལུས་རྩལ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་མི་

སྐར་ཆ་0.1དང་0.2ལས་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བྱའི་མེད་ཅུང་། དེང་རབས་ཀྱི་ལུས་
 ཅལ་འགན་བསྐྱར་ནང་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ 0.1 ཅམ་གྱི་ཉེ་བལ་གིས་མིང་རིམ་གྱི་་་་
 བྱད་པར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡང་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱེ་བའི་ཆུ་ལྷིང་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས།

1986 ལོར་རང་ཆུ་ཀྱི་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོར་ཆུ་ཁ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་་་
 ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོར་འཛམ་གླིང་ལོགས་སྐྱེས་འགན་
 བསྐྱར་གྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་ནས་“ཐེངས་ལྔ་བསྐྱད་མར་ཨང་དང་པོ་”ཆགས་པ་་་་
 དང་འབྲེལ། དེ་གཞི་རྒྱུ་ཡ་གླིང་ལུས་ཅལ་འགན་ཆོགས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་
 པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོ་ཅུ་ཁག་གིས་ཀྱང་སྐྱར་ཅུས་ཆེན་པོས་འབད་
 བརྩན་བྱས་པས་བསྐྱར་དུ་ཡ་གླིང་གི་ཨང་དང་པོ་སྐྱངས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཁ་འདི་
 དག་ཐོབ་ཀྱིན་ནི་ཆུ་ཀྱུ་འབྲུལ་ཆས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་ཐོན་གྱི་ལག་ཅལ་བཟུང་
 སྐྱོད་བྱས་པ་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།

1981 ལོར་ཀྱང་གོ་བྱད་མེད་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོ་ཅུ་ཁག་གིས་འཛམ་གླིང་་་་
 བུམ་པ་ལེན་པའི་འགན་བསྐྱར་ནང་ཐེངས་དང་པོ་ཨང་དང་པོ་སྐྱངས་གིང་། བྱད་
 མེད་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོ་ཅུ་ཁག་གི་ཅུ་མིས་འགན་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱད་དུ་་་་་
 འཕགས་པའི་ཆུ་ཅལ་ནམས་འགན་ཡ་ཆོ་སྐྱེལ་པས། ཀྱང་གོ་བྱད་མེད་ཕའི་
 ཆུ་སྐྱོ་ལོ་ཅུ་ཁག་འབྲུལ་མ་ཉིད་དུ་འཛམ་གླིང་གི་བྱད་མེད་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོ་ཅུ་
 ཁག་གྱིང་བ་ཁག་གི་ཆོས་རྒྱུད་བྱད་ལྷུལ་ལ་གྱུར་ཏེ། མ་གོ་བྱད་མེད་ཕའི་ཆུ་
 སྐྱོ་ལོ་ཅུ་ཁག་གིས་སྐྱོན་དང་པོར་ཆེས་ལྗུར་པར་ལེན་སྐྱེལ་ཆས་བཟུང་བྱས་ཏེ་་་
 ཕྱགས་མི་འདྲ་བ་ཁག་ནས་ཀྱང་གོ་བྱད་མེད་ཕའི་ཆུ་སྐྱོ་ལོ་ཅུ་ཁག་གི་འགན་་་
 བསྐྱར་བྱེད་ཆུ་དངོས་པར་དུ་སྐྱངས་རྒྱུ་དཔྱད་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་མི་མ་མ་མ་མི་
 འཕམ་ཅལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ལང་མིང་དང་བཅས་པའི་ལུས་

ཅུལ་པ་ཕུལ་བུང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལག་ཅུལ་གྱི་བྱད་ཆོས་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་དྲག་གཏོར་
 བྱེད་ཕྱགས་དང་། ལྷུང་ས། བེད་ལྷགས། ལྷུང་ཆད། འགྲུག་སྤངས་སྐྱགས་སྒྲོག་
 རྩལ་ཅིས་ཀྱི་ལག་འཕྲུལ་ཆས་ནང་དྲངས་ནས་གཞི་འཛིན་སའི་བྲངས་ཀ་ཐིག་པོ་.....
 བྲངས་རྗེས་དེ་དག་དམིགས་སྤྱད་པ་ཀར་ནས་ཆོལ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།
 ཅན་རིག་གི་གཞི་འཛིན་སའི་བྲངས་ཀས་ལུས་ཅུལ་པའི་ནུས་ཅུལ་གྱི་ཆབ་བྱེད་མི་
 བྱལ་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཀྱིན་མེ་གོའི་ཏུ་ཁག་དང་རི་ཕིན་གྱི་ཏུ་ཁག་གིས་མཐའ་
 མཆུག་སྤྱད་ཀྱང་ཨང་དང་པོ་ལེན་བྱལ་མེད་ཏུང་ཁོ་ཆོའི་སྤྱང་བདར་བྱེད་སྤངས་
 དེས་དངོས་གནས་ཀྱང་གོའི་བྱད་མེད་པའི་ཆེུ་སྤྱོད་པོ་ཏུ་ཁག་ལ་དཀར་ངལ་ཏ་
 ཅང་ཅན་པོ་བཞོས་པ་རེད།

1983 ལོ་ནས་བརྒྱུད་། ཀྱང་གོའི་བྱད་མེད་པའི་ཆེུ་སྤྱོད་པོ་ཏུ་ཁག་གིས་
 འགྲན་ཡའི་གནས་ཚུལ་གསལ་རྟོགས་བྱས་ཏེ་འགྲན་བསྟར་དངོས་ཀྱི་ནུས་ཀྱགས་
 ཆེ་ཏུ་བྱང་ནས་ཨའོ་ཡིང་ཡི་ཁའི་ལུས་ཅུལ་འགྲན་ཆོགས་སྐབས་ 23 པའི་ཨང་
 དང་པོ་ལེན་ཆེད། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་ཐབ་དང་ཅིས་ཀྱི་ལག་འཕྲུལ་ཆས་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱོད་ཐོན་གྱི་ལག་ཅུལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་མེ་གོ་དང་རི་ཕིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཏུ་ཁག་
 ནང་གི་མཐུ་ནུས་ཆེ་གོས་ལྷན་པའི་ལུས་ཅུལ་པ་དཔེར་ན་ཏའེ་མན་དང་ཁེ་ལའོ་ཁེ་
 ཐེ། ཀྱང་ཐེན་ཅིུ་མེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཀྱག་ཅུལ་གྱི་བྱད་ཆོས་དང་འགྲན་འཐབ་གྱི་ནུས་
 པ་བཅས་སྒྲོག་རྩལ་ཅིས་ཀྱི་ལག་འཕྲུལ་ཆས་ནང་དྲངས་ནས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་
 དཀར་སྤྱང་བྱས་སྐབས། ཨའོ་ཡིང་ཡི་ཁའི་ལུས་ཅུལ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་ཨང་དང་
 པོ་དང་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཐེངས་ལྷ་བསྟུད་མར་ཨང་དང་པོ་སྐྱགས་ལེན་པར་ནུས་པ་གལ་
 ཅན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཀྱང་གོའི་སྤྱོད་པའི་པའི་ཆེུ་སྤྱོད་པོ་ཏུ་ཁག་གིས་ཀྱང་ཡ་
 སྤྱང་ལུས་ཅུལ་འགྲན་ཆོགས་མ་འཆོགས་གོང་ལ་རི་ཕིན་དང་ཁའོ་ ཞན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 འགྲན་ཡ་གཙོ་བོའི་གནས་ཚུལ་གསལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་གོང་གསལ་དང་འདྲ་བའི་
 བྱེད་ཐབས་སྤྱད་པ་རེད།

(འཇམ་གཡུས་བསྟར།)

འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མི་དང་པོ།

འབྲུང་འབྲུར་གྱི་གཡུལ་སར་དེང་སྐབས་ཡོད་ཟིན་པའི་གནས་གྲུ་དང་མེ་
ཚོགས། ཐན་ཁ། དམག་གྲུ་བཅས་རྒྱུན་སྒྲུབ་མཚན་ཆ་དེ་རིགས་གང་དགོས་ཡོད་
པ་མ་ཟད། ད་དུང་དག་འོད་གྱི་མཚན་ཆ་དང་། སྤུལ་རྒྱལ་ཚོམ་བུའི་མཚན་ཆ།
སྤྲུལ་ཕྱན་མཚན་ཆ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི། མིས་བཙོས་རིག་ལུན་མཚན་ཆ་སྟེ་
ལྷ་བུའི་མཚན་ཆ་དཔེ་གསར་མང་པོ་ཐོན་གྱི་རེད།

མཚན་ནགས་མདེལ་ཆར་གྱི་གཡུལ་སར་ཉེན་ཁས་ཁྲིའམ་ཡོད་པས། འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་མི་བྱང་བ་ནས་བརྒྱུད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུལ་འཁོར་
གྱི་མི་“དམག་སྒྲུལ་དང་ལེན”ཕྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དང་དཀའ་ལས་
ཁག་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མི་ཚར་བསྒྲུལ་ན་ཅི་མ་དུང་
བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་རེ་བ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་འབྱུར་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ།
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མི་དང་པོས་“དམག་སྒྲུལ་དང་ལེན”
བྱས་ནས་མེ་གྲི་དཔུང་ལྡིེ་ནང་ཕྱིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ནི་ད་
དུང་དམའ་རིམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཁ་གཏོགས་སྒྲུབ་
བྱུང་གི་མེད་པ་རེད།

འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མིའི་སྦྱོང་སྒྲིག་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ཉེན་ཁ་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཀ་དཔེར་ན་རྩལ་མདེལ་དཔོར་འབྲེན་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་
མདེལ་མེ་ཚོགས་ནང་འཇུག་རྒྱུ། འགག་མདེལ་ཕྱིར་འདོན་ཕྱེད་རྒྱུ། འབར་
མདེལ་མེད་པ་བཙོ་རྒྱུ། ཟམ་པ་འཇུགས་མཐུད་ཕྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་ཞིབ་དང་དག་
ཞུལ་ཕྱེད་རྒྱུ། ས་སྒྲུང་ས་ལྷ་ཕྱེད་རྒྱུ་སྐགས་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་བྱུང་ལ། ལྡིད་རྩལ་ཆེ་བའི་
ལས་པའི་ངལ་རྩལ་དང་རྩྭ་གྲ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་སྟེད་དང་ཐག་གཅད་
སྐགས་ཕྱེད་རྒྱུའི་བྱ་བ་འདུག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་

མི་དེ་རིགས་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟོ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་...
ཡོད་པས། ད་དུང་འབད་བཅོན་སྟོད་མེད་བྱས་ཆེས་གཞི་ནས་གཤམ་འབྱེད་བྱེད་
སར་གཏོང་བྱ།

འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མིའི་ལུས་ལ་གོ་ཁབ་ཕྱོད་ཡོད་ཀྱང་མི་དང་འབྲུ་
བར་“གི་མས”ཡོད་མེད་པར་བརྟེན་འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མིར་བྱས་ཆུལ་ཆ་...
ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་ཅིར་སྐྱོན་པ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་
པའི་མི་མེད་མཁུལ་ཞིབ་ཐན་ཁེ་དང་ཡང་ན་དམག་འཐབ་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་འཁོར་
གྱི་མི་རྣམས་གྱི་ལུས་པོའི་ཤོག་བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་པར་ཆས་དང་། རྒྱལ་འོད་ ལེ་ཏ་
ཆོར་རྟོན་འབྲུལ་ཆས། ཅིས་རྒྱག་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་རྒྱག་སྐྱོར་བྱས་ནས་མིའི་
བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་ཆོར་“ལྟ་ཉན་འབྲུལ་གསུམ”གྱི་བྱས་པ་ལྟན་པར་
མ་ཟད་ད་དུང་“བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི”བྱས་པའང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཐན་ཁེ་འམ་
དམག་འཐབ་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལ་ལ་དེར་སྐབས་གྱི་ཐན་ཁེ་དང་...
དམག་འཐབ་འཁོར་ལོ་ནང་བཞིན་ཡོན་པ་དང་། ལ་ལར་རྐང་པ་མང་པོ་ཡོད་
ཅིང་། འབྲུལ་འཁོར་མི་དེ་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དབྱེད་ཆས་ནས་མངོན་
པའི་ས་ཁྲ་ལ་བརྟེན་དེ་ལམ་བུ་གར་འགྲོ་རང་སྐྱོན་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱ་ལམ་རྒྱད་...
ནས་འགྲོ་བྱུང་ལ་ཐང་གོད་ཤོག་རྩང་ཡང་བཟོད་བྱུང་པའི་ཤོག མིས་བཟོས་སམ་
རང་བྱུང་ས་དབྱིབས་དང་དངོས་པོ་དབྱེ་བྱུང་སྟེ་ལམ་ཁའི་འགག་ཆས་ལས་གཡོལ་
བ་དང་། ས་འག་གི་འབར་མདེལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པ། གནས་བྱུང་རྩ་ཤེས་པ།
ས་དབྱིབས་ཀྱི་ས་ཁྲ་འབྲི་བ། སྐད་རྒྱར་དང་ཡིག་རྒྱར་བྱེད་པ། དག་དམག་དབྱུང་
སྟེ་དང་རང་དམག་དབྱུང་སྟེ་དབྱེ་བ་སྐབས་བྱེད་བྱུང་པ་དང་བཀའ་བཏོད་གྱི་...
སྐད་ཆ་ཏ་གོ་བ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཆད། ཐན་ཁེ་འམ་རྒྱད་བྱས་པའི་གནས་ཆུལ་
རྣམས་བཏོད་འདོམས་ཁར་དུ་སྟེལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མིག་རྟོ་ཞིང་ན་བ་
གསང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་མི་དེ་རིགས་མཁུལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཅིའི་མཚན་

ཆ་དང་ཡང་ན་སྤྱི་དངོས་དང་རྒྱལ་འབྲུག་མཚན་ཆའི་ཆུང་ཚོལ་ལ་ལྟ་ ཞིབ་བྱེད་་་་
ཆུང་ཆུང་ཚོགས་པ་མ་ཟད་དེར་མཚན་ཆ་བསྐྱེགས་རྒྱལ་དབྱ་པོར་པར་སྐལ་ལམ་་་་
ཏུ་མདེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱང་སྤྱི་ མཐུན་ཏུ་སྦྱོད་ པར་ འགྲེལ་སྤྱང་བྱེད་ཐུབ།

གཞུལ་སར་“མདེལ་ཟད་ཀྱེགས་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་དུས་
ཐོག་དུ་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མདེལ་སྤྱལ་འདྲིན་བྱེད་ཆུ་ནི་
སྤར་ནས་ད་བར་ཉིན་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་མདེལ་ཁ་
གསལ་བྱེད་མཁན་འབྲུལ་འཁོར་མི་ཞིག་བརྗེས་ཡོད་པས་རྒྱལ་མདེལ་གྱི་མཁོ་ཆད་
ཅིས་བརྒྱབ་རྒྱལ་རྒྱལ་མདེལ་དུས་ཐོག་དུ་གཞུལ་སར་སྤྱལ་ཐུབ།

འབྲུལ་འཁོར་མིའི་སྤྱི་དམག་ལ་ཆོར་ཚོན་འབྲུལ་ཆས་མང་པོ་སྤྱིག་སྦྱོར་་་་
བྱས་ཡོད་སྟབས་དེའི་“དབང་པོའི”བྱས་པ་གིན་ཏུ་ བཟང་སྟེ་སའི་འཇུག་དང་།
ཁབ་ལེན། སྒྲ། འདྲ་སྟགས་གྱི་བརྟ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཉིན་ཁ་ཆེ་
ཆུང་གང་བྱུང་དྲར་གྱི་བཅད་ནས་དུས་ལྟར་ཉིན་བརྟ་གཏོང་ཐུབ།

དམག་གྲུའི་ལྷགས་གཅུལ་གྱི་བདར་གཏོང་ཆུ་དང་བཅའ་སྦྱོན་མེད་པ་བརྗོ་
ཆུ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་མགོ་ན་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡུན་རིང་མི་
དགོས་པར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་བྱ་བ་དེ་རིགས་ལས་བྱུབ་པ་མ་ཟད། དམག་གྲུའི་
ཐོག་གི་མེ་གསོད་ཉིན་སྦྱོབ་དང་ཆུའི་གཏོང་ཏུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཆུ་སྟགས་ཉིན་ཁ་
ཆེ་བའི་ལས་ཀ་འང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིས་སྦྱུབ། གནམ་གྲུའི་ཐོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་
མིས་ཁ་ལོ་བར་བྱ་བ་མང་པོ་སྦྱུབ་རྟགས་བྱེད་པས་ཁ་ལོ་བའི་གྲང་ལག་ལ་རང་་་
དབང་ཐོབ་སྟེ་བྱ་བ་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་སྦྱུབ་ཐུབ།

མིག་སྤར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་དམག་སྦྱོར་འབྲུལ་འཁོར་
མིར་རིགས་སྟེ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་ཟིན་པས། དུས་རབས་འདིའི་དུས་མཇུག་གམ་དུས་
རབས་རྒྱུ་མའི་དུས་འགོར་འབྲུལ་འཁོར་མིའི་དམག་མི་སྟེ་ཚོགས་གཅིག་རྒྱལ་་་
གཉིས་མཐུད་གྱིས་གཞུལ་སར་གཤམ་འགྲོ་གི་རེད། (འཇམ་གཞུས་བསྐྱར།)

ཕྱི་དངོས་“གསར་གཏོད་པའི”

བྱས་ཐེས་གསར་པ།

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱི་དངོས་“གསར་གཏོད་པ”གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོས་ཕྱི་དངོས་འཕེལ་འཕུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་ཏྲུ་ཅམ་བཞུས་པ་ཅམ་དུ་པ་ཁང་གིས་“ལེ་ཏ”“གསར་གཏོད”བྱས་ཡོད་པ་དང་། གྲང་འོད་གྱིས་བཞུ་མར་བྱེད་ཆུ་“གསར་གཏོད”བྱེད་མཁན་ལྷ་ཤོས་ནི་འབྲུ་མེ་ཁྱེར་... ཡིན་པ། སྔན་དང་པོར་གནམ་གྱི་“གསར་གཏོད”བྱེད་མཁན་ནི་འབྲུ་མིན་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཆུ་མཆན་ནི་ལོ་རྒྱུང་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྔན་ནས་འབྲུ་མིན་ནམས་སའི་གོ་ལའི་ཤོག་གི་འབྲུར་སྐྱོད་པ་ཁག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཤོག་ནས་པར་སྐྱང་ལ་འབྲུར་... སྐྱོད་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་སྐབས་ཤེས་བྱུང་།

ཆན་རིག་པ་ནམས་གྱིས་ཕྱི་དངོས་ཆོར་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ལག་ཅལ་གསར་པ་དང་སྐྱེག་ཆས་གསར་པ་མང་པོ་གསར་སྐྱུན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་... རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆན་རིག་པ་ནམས་གྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མ་བཟད་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཕྱི་དངོས་ལ་རྟ་ཞིབ་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བྱུང་འབྲས་གསར་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བྱི་བ་ཁྲག་ཅན་ལ་དཔེ་བཞུས་པའི་ཕྱ་གྲུ་གས་བབས།

ལོ་གས་ཀྱི་སྔན་ལ་མེ་གའི་ཀོ་ལུན་པི་ཡ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་དུ་མིང་ལ་ཏི་ན་ཟེར་བའི་བྱ་དམེད་གཅིག་ལ་ཁྱིད་ཆད་སྒྱི་རྒྱ་1.36 ལས་མེད་པའི་ཕྱ་གྲུ་གཅིག་ཕྱིས་བ་རེད། ཤོ་མས་སྒྲིལ་ལྷར་ན་སྐྱན་ཁང་གིས་སྐྱ་བ་མ་ཆང་གོང་ལ་ཕྱིས་པའི་ཕྱ་གྲུ་དམར་འབྲུར་དེ་གཙང་ཞིང་འབྲུ་སྐྱ་མེད་པའི་ཕྱ་གྲུ་གས་སྐྱ་ནང་ལ་བཞག་... ནས་ཁྲག་སྐྱུག་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱ་འགོག་བྱེད་སྐྱན་ཁང་རྒྱག་པ། བའི་འོ་མ་སྐྱེར་བ་བཅས་གས་སྐྱོང་འབྲས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་ཅེས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གས་སྐྱུངས་