



ག་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱད་པ་སྟོད་སྟོད་ཆགས་རྩྱལ་

བད་དཀར་འཕྲིང་བ་བཞུགས་སོ། །

པོད་སྐད་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཕྱེད་པ་ཉིད་མེད་ཆགས་
ཚུལ་བད་དཀར་འཕྲིད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཕུང་ཚུལ་རག་དབང་བྱམས་པས་བཙམས།

ཐད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་ཁྱེད་ཁང་།

责任编辑：顿珠

封面设计：阿曲

四大寺及上下密院史

(藏文)

*

普乔·阿旺强巴著

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本：850×1168 32开 印张：3.5 字数：35千字

1989年1月第1版 1989年1月西宁第1次印刷

印数：1—5,500

ISBN 7-223-00201-8/K·49

(民文) 定价：0.88元

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་དོན་གྲུབ།

མདུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན་ངག་ཚལ།

གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བྱུད་པ་ཚོད་སྟད་ཆགས་

ཚལ་པད་དཀར་འབྲིང་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕུར་ཚོག་ངག་དབང་བྱམས་པས་བཅམས།

བོད་ཚྭ་མི་དམངས་དཔེ་ཚུན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བཞུན།

བོད་ཚྭ་མི་དམངས་དཔེ་ཚུན་ཁང་ནས་བཟུལ།

མཚོ་ཚུན་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཙོ་བྱ་ནས་པར་བཞུབ།

དེབ་ཚད། 850×1168 1/32 ཡིག་གཟུགས། 35,000

1989ལཱ་ཁྲི་1པར་བར་གཞི་དང་པོ། 1989ལཱ་ཁྲི་1པར་བར་ཐངས་དང་པོ་བཞུབ།

ISBN 7-223-00201-8/K·49

པར་གྲངས་1—5,500 རིན་གོང་ཚུ་0.88

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

«ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆགས་ཚུལ་པད་དཀར་……
འབྲེང་བ་བཞུགས་སོ»ཞེས་པ་འདི་ནི་སྣ་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྒྲུབས་……
རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྷ་ར་ཕུར་ཚུག་དག་དབང་བྱམས་པས་དང་བས་སྒྲངས་ཏེ་
ཆོས་འབྱུང་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བརྒྱས་ཤིང་། ད་དུང་དག་གོས་
ཁྲངས་དག་སྒྲུམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བརྒྱན་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་……
པོ་བྱི་བ་ལོར་ལེགས་པར་བཅམས་གྲུབ།

དཔེ་དེབ་དེ་ནང་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བཅས་དམ་……
པ་གང་ཞིག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྣ་རྒྱས་རྣམས་
ཞིབ་པར་བཀོད་འདུག་ལ། ད་དུང་དགོན་ལྷེ་ཁག་དང་། ལྷ་ཆང་
ཁག ལྷ་ཁང་སོ་སོ་བཅས་ཀྱི་མིང་དང་། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་རི་ལྷ་ར་བྱུང་ཚུལ་དང་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྣ་རྒྱས་ཀྱང་དོ་སྨོད་ཞིབ་ཕྲ་
བྱས་འདུག་པ་ན་ང་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་སྒོག་པ་པོ་དང་ལྷན་དུ་བོད་རིག་པར་ཞིབ་……
འདུག་གནད་བ་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་བོད་རང་རྒྱུང་རྫོངས་ཡིག་ཆ་གས་……
ཅུད་ནས་མཁོ་འདོན་གནད་བའི་དཔེ་ཆ་གྲིས་མ་ཉིད་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་པར་……
སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཁྲིག་པས།

དཀར་ཆག

དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།	 (1)
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།	 (29)
མི་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།	 (47)
བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།	 (72)
རྒྱད་རྒྱད་པ་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།	 (93)
རྒྱད་ཉིད་པ་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།	 (100)

དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡོད། འགྲོ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་སྤྱིང་རྒྱུ་གཏོར་ཆེ། །ཕྱི་
དགའ་ལྷན་ཆེན་མོ་དུ་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་འཕྲོ་སྤྱི་བཞིའི་བར་
རིམ་མངོན་མཐོ་བ། །ཐུབ་དབང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་
དེས་དགའ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབས་པའི། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་
འདིར་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱི་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །མཁས་
ཤིང་ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྐྱབ་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐུན་པོས་ཆོས་ལྷན་བཅས་པའི་འདམ་བྱིང་བ། །རྣམ་དག་
ལྷན་རིག་སྤྱི་གིས་ལེགས་བསྐྱས་ཏེ། །ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཅིང་ཁ་པ་
ལ་འདུད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་ལན་ཅིག་དུན་པས་ཀྱང་། །འདི་ཕྱི་ལེགས་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འབྱུར་བ། །སྤྱི་སྐྱབ་པོ་བཞི་ཡི་ཆགས་ཚུལ་དང་།
རྟེན་གསུམ་ཆེ་བཟོད་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་འཆད། །དེ་ལ་ཐུབ་དབང་གང་
རིའི་དབང་པོ་ལས་བབས་པའི་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་.....
འབྲེལ་ཞིང་། །ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཏོར་མཐའ་མི་མངོན་པ།
བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དྲངས་པར་འཆད་ཅོད་ཅམ་གསུམ་ཀྱི་.....
ལྷན་འབྲེལ་སྤྱུགས་བཅུར་གཡོ་བ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་གཏམས་པ། །མཁས་པ་དང་ཐུབ་པའི་གདེངས་ཅན་ཀུན་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་བར་རོལ་བ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འཕྲོག་རི་བོ་
ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཞེས་སྤྱན་གསུམ་ཀྱི་ར་བོ་ཆེ་སྤྱི་པའི་.....

ཁོངས་ལས་བཀལ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཆགས་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས་རི་སྐད་དུ། དེང་དུས་ནལ་འབྱོར་བཙོན་ནམས་ཐོས་པ་ཉུང་། །མང་
 ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །ལུང་དོན་རིག་པས་དཔྱད་པའི་
 བསྐྱེད་པ། །ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་ལ་སྒྱགས་རིའི་མིག་མཁས་པ་དགྱུས་
 པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས། །བརྟན་པའི་གནད་ནམས་རྒྱགས་པའི་
 གདམས་པ་མཚོག་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། །ཁོ་བོའི་ཡིད་
 ནི་ཀླན་ནས་སྒྲོ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་རྒྱད་
 བསྐྱལ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནམས་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་.....
 ནམས་ལ་ཐོས་པ་མ་བྱས་པར་སེམས་མ་བཙོས་པའི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་ཞེས་པ་
 ཅམ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་ཅས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལྟ་ཅི་སྟོན། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲུང་རྣམ་གྱི་
 ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སེམས་བྱེ་རྒྱུ་མི་འཕྲོ་བ་ཅམ་ལ་རྟོག་པ་མཐོན་
 པོར་འབྱུལ། འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོའི་ཆོག་འགའ་རེ་ཁ་ནས་
 ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་སྟེབས་པ་ཡིན་པས་
 ཐེག་པ་གོང་མས་འོག་མ་བེལ་གྱིས་གནོན་བེར་ནས་འདུལ་བྱིམས་དང་ལས་.....
 འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱུར་ལེན་པ་ནམས་ནི་རང་གི་སེམས་
 འདུལ་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཐོས་པ་མི་འཆོལ་བར་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཐབས་
 སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་འབད་པས། །ཁ་ནས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རི་འབྲུ་ཞིག་སྟོན་
 གྱུང་སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པས་ཐོས་པ་མང་བ་ཅམ་དུ་རྒྱད་དན་
 རེངས་པས་མར་གྱི་སྒྲོགས་དང་རྩ་རྩ་ལྟར་གྱུར་པས། ཐོས་པས་མ་སྟོན་
 གསུམ་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་སྒྲགས་རེ་ལ་ཞེན་ནས་བཤད་.....

སྐབ་ཀྱི་བཏུན་པ་གཟུགས་བཏུན་ཅམ་རྩ་ལྟར་པའི་སྐབས་སུ། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། འདིག་རྟེན་ང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྤྱང་འདི་སྤྱངས་ལྟར་
 ན། །ཚྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། བཀའ་གདམ་སྒྲིགས་བམ་ལས། གཤགས་དང་ཡང་གཤགས་རིན་ཆེན་
 གྱི། །གཤགས་པའི་མཐའ་བཟང་དཔལ་རྩ་གཤགས། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཤེས་རབ་གཞན་
 རྩ་གསལ། །གཞན་ཡང་གཤགས་པའི་མཆན་རབ་ཅན། །མང་པོའི་འགྲོ་བའི་
 བདེ་སྦྱིད་བསྐྱུན། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་རྩི་མ་མེད་པས། བདག་གྲང་གནས་
 དེར་སྟ་འདྲེ་འདུལ་རྩ་འགྲོ། །སྦྱུལ་པ་གཅིག་ནི་རྩ་གར་གནས་སུ་འགྲོ། །སྦྱུལ་
 པ་གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐིལ་རྩ་འགྲོ། །སྦྱུལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྦྱང་ལ་
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། སྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་
 ལུང་བཏུན་པ་ལས། སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པ་འགན་རྒྱ་ཀྱང་དང་བལ། །ལྟུང་ལྟུང་
 པོའི་རྩང་རྩ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་སྟེལ། །འདི་ནས་འཕྲོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་
 སྤྱིང་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲས་མཆོག་སྟེ། །ལྟར་རྩ་འཆང་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལས། དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོན་
 གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས། །རྩ་
 རྩེ་འཆང་སྦྱུལ་གསང་ཐགས་བཀའ་སྟོ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་
 ལམ་སྟོན་པ་མཁན་ནི། །སྒྲོ་དང་བཟང་གི་མཆན་ཅན་སྦྱེས་བྱེད་འབྱུང་། །གསང་
 མཆན་ལས་རབ་རྩ་རྩེ་བདེ་བ་སྦྱུལ། །ཞེས་རི་ལྟར་ལུང་བཏུན་པ་བཞིན་རྩལ་
 བ་རྩ་རྩེ་འཆང་མི་ཡི་ནམ་པར་རོལ་པ་གསང་མཆན་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩེ། དགོ་

བསྟེན་གྱི་མཚན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ། རབ་རྩ་བྱང་པའི་མཚན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཞེས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་གྲགས་སྟོང་པ་གསུམ་ན་.....
 གསལ་བ་དེ་ནི། རྩ་བོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་ནས་ལ་སྟུམ་
 བརྒྱ་དང་དོན་ལྡན་འདས་པ་ན་མེ་མོ་བྱ་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་པར་
 གྲགས་པའི་གཞུང་སྟོང་པར་མཛད་ཅིང་གདམས་ངག་པའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་
 བརྒྱན་པ་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྒོ་བཟང་.....
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་
 བ་ནི། །རྩ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལྷགས་གྱིས། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་
 ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། ས་པར་གྱིས།
 ལྷན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྲིན་ཅིང་། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་རྩ་སྟོང་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་གི་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་པའི་.....
 རོ་མཚར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་མདོན་པར་མི་མཛད་ཅིང་། སྦྱོང་ལམ་རྣལ་བཞི་ཅི་
 མཛད་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། གཞན་ཕན་རྩ་ཅི་
 འཇུར་ལས་རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅེས་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱོམ་པར་མི་མཛད་པས། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་བསྟུས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་གྱི་མཐུལ་
 ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཀྲ་པའི་དོར་གནད་བ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་
 པ་མེད་ལ། མདོར་ན་རྩ་བུ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསང་
 པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེས་ལུང་བཟུན་པ་ལས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་
 ལ། རྟོན་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ནི།
 སངས་རྒྱུན་ཀྱན་གྱི་སྦྱལ་པ་ཉི། །པར་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལུང་བཟུང་ནས། །མདོ་

དང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཆང་བྱའོ། །རྒྱ་ལར་རྒྱ་
 བས་བལ་པོ་དང་། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ལུལ་ཕྱགས་སུ། །སྦྱི་བ་བཟུང་
 ཞིང་འགྲོ་ནམས་ཀྱུན། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་འབྲིལ་པར་བྱེད། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་ཉེ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་
 བྱང་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པའི་སྒྲོབ་མ་འདུ་བར་བྱེད། །ལྷས་འདི་པོར་ཆེ་
 དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་པའི་དྲུང་འགྲོ་ཆོས་ལྷན་འཁྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་བཅེ་བ་ཉེ། །དེ་ནི་ས་བཅུའི་མཐར་ཐུན་
 ཏོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
 པ་མཐོང་ཐོས་རེག་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན། །ས་སྒྲེ་པའི་
 ལྷ་དང་རྒྱུ་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲགས། །ཁོ་པོ་ལག་ན་རྩྭ་རྩེས་ཀྱང་འདིའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྩོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ལྷང་བལྟན་པ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དེས་དབུས་
 གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་མཁས་པར་སྦྱངས། །ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་
 སུ་བཟུང་ཉེ་དཔེན་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་པས་ཟབ་.....
 མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས། །མདོ་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་པ་ལྷར་བཤད་.....
 པས། །སྒྲ་ཆེན། །མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གུས་འདུད་རྒྱར་མཛད་པས། །མཁས་
 པའི་དབང་པོ་ཡིད་བབང་ཆེ་བས། །དེ་དུས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་
 པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་རྩེ་
 ཉིད་དབྱང་ལོང་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་ས་མོ་སྒྲང་གི་ལོང་རྒྱ་བ་དང་པོར་ལྷ་ས་....
 སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདུགས་པར་མཛད། །དེའི་ཆེ་བུ་སྒྲོབ་ནམས་དང་ཐུན་བདག་

བྱས་འབྱུང་བའི་ས་འདུལ་གནང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་
 རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་གཙང་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་།
 གཟིམ་ཁང་ནམས་ཀྱི་ས་ཡུལ་དང་སྤྱིལ་པོ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་གནང་ནས།
 སྤྲུང་ལེ་ར་ཆོས་སྡིངས་སྤྱུ་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ་རྩིན་པོ་ཆེ་ལོལ་ཁ་སྤྱོདས་
 སྤྱ་ཕེབས། སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་
 བག་ལོ་དེ་གར་འབྲོག་རིར་ཕེབས། ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱ་བཙུན་དང་སྤེལ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དད་བླངས་མཛད་པས། གཙང་ཁང་དང་། འདུ་ཁང་། གཟིམ་
 ཁང་། སྤྱིལ་བུ་བཙུན་ཅུ་ཉུག་ཙམ་ལོ་དེ་རང་ལ་བྱུབ། དེ་ཡང་ཁང་པ་དང་།
 ཁང་ཆེན། རྒྱུད་ཁང་སོགས་བཅིག་ཚུལ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲུག་
 ལེན་མཛད་པས་མཁར་ལས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བལྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་ཕན་པ་.....
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྩིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྡན་ཏུ་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 དཔྱད་ལོང་ལྷ་ནས་ད་བཙུན་བར་སྤྱུ་ཆེའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་བབས་སྤྱུ་མཚམས་
 གཙུ་བར་མཛད་པས། སྤྱབ་དབང་བཙུད་འདུལ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་མང་
 པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྤྱ་དང་གཟུང་དང་རྒྱལ་འགོང་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་
 སྤྱལ། རྩིས་འཇུག་དང་འཁོར་ལ་མི་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱལ། འདུ་
 ཁང་ཏུ་ཁོང་ཆེའི་གཞུགས་མིས་ཐེར་བར་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། རྒྱན་དངས་
 བྱས་རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ཁ་སོགས་སྤྱུ་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས། བྱ་ལོ་ལ་
 རྩིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་བཀོད་ལྟར། གཙང་ཁང་། མགོན་ཁང་། བྱམས་
 དང་བཅས་པ་ཀ་བ་བཙུན་ཅུའི་ས། སྤྱབ་མཚད་ཁང་དང་། སྤྱབ་དབང་
 གི་གལེར་སྤྱུ་ཆེན་མོ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་བླངས་གསུམ། མགོན་ཁང་ཏུ་
 འཛིགས་ཕྱིད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཞན་ཡང་འཛིགས་ཕྱིད།

འཇམ་དབྱངས། ཆོ་དཔག་མེད། རྣམ་རྒྱལ་མ། གཏུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་
 གསེར་སྤྱོད་རྣམས་ལྟེ་ཕྱག་ཚད་རི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བཟོ་བོ། ལག་ཆ།
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཀྱི་
 རྣམ་བཞེངས་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་མཛད་རབ་གནས་རྒྱས་པ་རབ་སྟོན་དང་
 བཅས་པ་མཛད། དགེ་མཚན་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྟན་
 འཕྲེལ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དབྱང་ལ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ལྟ་
 སྟོན། སྟོན་ལྷངས། འབྲས་སྤངས། ལྟ་ས། ལེ་ར། གསང་ཐུགས་
 མཁར། སྤྱོད་བཞི་རྣམས་སྤྱོད་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་སྤྱབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མའི་
 མཐུན་ཏུ་མཚོན་འབྲལ་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 བཟོ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་གཟིམས་ཁང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱོད་པར་དང་། དེ་ལྟར་གནད་ཉེ་གདན་སར་དོན་གྱིས་
 སོ་བར་མཛད། གནས་བཟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་སྤྱོད་
 སོ་བར་གྱིས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱ་བ་བཟུ་
 བའི་མར་དོའི་ཆོས་བཅུའི་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་གསང་ཐུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་
 ལམ་ལ་བཞེན་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་ཏུ་མཛད་
 པའི་མཐར། མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལངས་ཏེ། རགས་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷོད་
 འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་འབྱུངས་ཏེ། བྱུང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྣམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་མཐའ་ལས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡི་ཆོ་རྣམས་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་པ་གཞོན་ནུ་ལོ་བཟུ་རྒྱག་ལོན་པའི་ན་ཚད་ཅན་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུང་ལྟ་
 བྱུང་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་ཆོན། ལྟེ་རོལ་མོ་སྤྱོད་པ་

སྐྱེས་པ་འཛུགས་པའི་ལྷན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཀྱུན་གྱི་མདོན་གྱིས་བྱུང་།
 སྐྱེས་པ་ན་མས་གྱིས་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་མ་མི་དད་པ་ལ་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་། བདག་འཇུག་སྐྱེས་པའི་དགོངས་ཚུགས་བསྐྱབས། འོད་
 གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱེད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བཞུགས་པ་ལེགས་ཚུགས་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་
 ལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་འབྲུལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་མཛད་ནས་དད་པ་
 འབྲུལ་གྱི་དབྱེད་མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ནས་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ཆུང་པས་སྤྱོད་པ་འདི་བཞེངས་ཏེ། དེའི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་
 དེན་པོ་ཆེ་བྱུང་བའི་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་གྱིས་གཏོགས་ནས། ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་དཔག་ཆད་དུ་མར་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་འཁྲི་
 བྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མིང་སྤྱོད་པ་གཙུག་གཙུག་གི་ལྷ་མི་ཀྱུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཁྲི་བྱང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་གསེར་དབྱེད་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང་
 བར་བཞེན་ནས། སྐྱེས་པ་དཔོན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏེ་མཛད་དེ། བྱང་
 ཏེན་གྱི་གསེར་སྤྱོད་པ་མོ་རྩ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ལས་
 ཆེ་བ་མིན་དུ་བྱོན་ལེགས་མིང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དེན་པོ་ཆེ་
 དང་བྱང་ཏེན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་མིན་དུ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསེར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བྱི་བ་ལོར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཆེན་མ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་གང་།
 མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྤྱོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་བཞུགས། རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་པར་

མཛད། བྱི་བ་ལོ་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་པའི་འདས་ཚེས་ལ། དགའ་ལྷན་རྒྱ་རྩོམ་
 སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་མཁུ་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། ལུ་ནག་གིས་
 གསུམ། གྱི་རྩོམ། རུས་འཁོར། འཁོར་ཆེན། ཆོ་དཔག་མེད། ཀྲན་
 རིག་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྟབ་ཅིང་། མཚན་པའི་ཞག་དང་
 པོ་དང་རྗེས་མ་ལ། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་རྩོམ་ཆར་ཆེ་བ་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་དང་རུས་མཚུངས་སྟུ་ཕྱེུ་ནས་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་ཁྱ་དཔོན་
 གྱིས་ར་ཁ་བྲག་རྒྱ་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་གདན་དྲངས་ཏེ། དགོ་འདུན་མང་
 པོ་རུས་མཚན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་.....
 བབས། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་དེང་སང་གི་བར་རྒྱ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚན་ཆེན་མོ་
 ཞེས་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་རྒྱ་པོད་རྟོར་སོག་གི་སྟུ་ཁེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རྣམ་དཀར་ལ་བཙོན་ཞིང་གིང་མེ་སྤར་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་དཔོན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བཟུན་པའི་རྗེས་...
 ལྟ་ཡང་། ཉིད་གྱི་རྩོམ་ཆར་པའི་མཛད་པ་དག་གིས་གཏུལ་བྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་
 པ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ལོན་པ་ན། རྗེ་རང་གི་སྟགས་
 བཞེད་ལྟར་འདུལ་བ་འཛོན་པ་དང་། གནས་བཏན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 སོགས་བྱ་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་མི་འཇིགས་ཁེར་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞག་ཏེ་རྒྱལ་.....
 ཆབ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། མཁས་སྟུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་
 ལྷན་ལོན་ཏན་མའི་བསྐྱགས་བཙོན་དང་། སུ་ཆེན་དགོ་འདུན་སྟབ་པས་
 ལྷན་དག་ཀྲན་བཟང་འཁོར་ལོ་མད་རྒྱ་བྱུང་བར་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་.....

ལ། དེ་ནས་ཟླའི་ལལ་བཀོད་ལྟར་ནས་སྤང་གི་དབུལ་སྒྱུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་
 དང་། དབུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པ་སྟགས་མཛད་ཅིང་། གཙུ་
 ཆེར་ཟླའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ནམ་མཐར། འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་དང་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྟགས་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། དེ་གཞིར་བྱས་ནས་མཛད་
 པ་མོད་འོག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་……
 འབེབས་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་ཆད་མའི་སྟོན་སྟེན་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་
 པར་དང་། སར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་པ་
 བྱེན་བྱུག་འབྲས་བུ་སྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དབུ་མའི་སྟོན་
 བས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་བྱང་རྒྱུ་མཛད་བྱ་བྱེད་ཀྱང་དེས་པར་དགོས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་བའི་ལུགས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རིག་པས་སྦྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་
 ཡང་དབུ་སྟགས་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ཟླེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་……
 འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མེན་པ་ནམས། སྤྱོད་མཚན་མོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱིས་ཟླའི་རང་ལ་དངོས་ཀྱི་གསུངས་ནས་ཟླའི་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལེགས་……
 བཤད་ཉིད་པོ་དང་། གསང་སྟགས་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གསང་འདུས་གྱི་རྒྱ་
 ལུས་གྱི་སྟོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དང་། བརྟག་གཉིས་གྱི་
 དཀའ་གནད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་གཞན་གྱི་བཤད་སྟོལ་ནམས། བོད་
 རྩ་མ་དག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཤེས་པ། ཟླའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟླའི་བཅུན་
 མཁུན་པའི་གཏེར་གྱི་མཐུས་ཉིད་ནས་མཛད་སྟགས་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་……
 ལུགས་ཚོས་གནད་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྦྱང་གི་ཉིད་ནས་རིགས་ལམ་དྲི་མ་……
 མེད་པས་བྱངས་ཏེ། གདན་ས་འདིར་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ། ཟླའི་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ་ཐལ་ཆེ་དང་