

མཚོ་རྩེ་ནི་རིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་།

«གྲུང་གོའི་བྱང་ཚས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལམ་དེད་ནས་
མཐུན་ཏུ་སྦྱོང་ཅིག»སྟེ་བ་སྦྱོང་
སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
དོན་ཚན་བརྒྱ་བ།

མཚོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

1988. ཟླ་ལྔ་ཁྱེད་ཀྱི་

«ཡུང་གི་ཁྱད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཚུལ་རིང་ལྟ་བུ་ཀྱི་བཟོད་ལས་»

དེད་ནས་མཐུན་ཏུ་སྒྱུར་ཅིག་»སྒྲིབ་སྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བ།

མཚེས་ལྟ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ཁོད་ཅིག་

ཞིག་སྒྱུར་ཁང་གིས་ཚེས་ཞིག་བྱས།

དཔེ་ཞིག་ལག་ལུང་བ། སྐལ་བཟང་ལྟ་མོ།

*

མཚེས་ལྟ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱར།

མཚེས་ལྟ་མི་རིགས་ལྟ་བུ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བྱས།

མཚེས་ལྟ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་བྱས།

1988ལོ་ཟླ2པར་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས།

1988ལོ་ཟླ2པར་པར་ཁང་གིས་དཔེ་སྟུན་བྱས།

དཔེ་སྟུན་0.55

责任编辑：格桑娜姆

封面设计：柳忠平

封面题字：吉合先

**学习《沿着有中国特色的
社会主义道路前进》百题问答**

（藏文）

青海民族出版社藏文编译室编译

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：3.625

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

印数：1--7,000

书号：ISBN7—5420—0056—X/G·6（民文）

定价：0.55元

དཀར་ ཆག

«གུང་གི་ཁྱད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཆགས་རིང་ལྟགས་ཀྱི་བཟོད་
ལམ་དེད་ནས་མཐུན་ཏུ་སྒྲིང་ཅིག»སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྐལ་ལྷ་
ཁྱི་བ་ཁྱིས་ལན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བ། (1)

«གུང་གི་ཁྱད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཆགས་རིང་ལྟགས་ཀྱི་བཟོད་
ལམ་དེད་ནས་མཐུན་ཏུ་སྒྲིང་ཅིག»ཅེས་པའི་སྟན་འཕྲིན་
བྱ་གནད་བཅུ་གཉིས་། (71)

«ཡུང་གོའི་བྱང་ཚས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚྭ་གས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལམ་དེད་ནས་
 མཐུན་ཏུ་སྦྱོད་ཅིག»སྟེ་བ་སྦྱོར་
 སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
 རོན་ཆོན་བརྒྱ་བ།

གཅིག ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཡུབ་འབྲས་དང་
 ད་ལམ་ཚྭ་གས་ཆེན་འདིའི་ལས་འགན་སྒྲོར།

1. དྲི་བ། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བྱང་ཕྱ་ཚང་འཇམ་མ་
 རྟེན་ཚྭ་གས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཆོན་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
 འཇམ་མ་རྟེན་ལ་བྱུང་འབྲས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཐོབ་ཤིང་།

ལན། ལོ་དབྱའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དཔུ་བརྟེན་ཆུན་གྱི་སྤྱི་ཚྭ་གས་
 རིང་ལུགས་འཇམ་མ་རྟེན་ལ་ཡུབ་འབྲས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་མང་...

གཞིའི་ཐོག་ནང་གི་མ་ཚུས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་རུས་རིམ་གསར་བ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་པར་འབྱུར་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ར་ཚོས་དཔལ་
 འབྱོར་འཕྲིན་ཆུང་གི་ཉེ་བ་འདི་དམ་པོར་བཟུང་བས་རྒྱལ་དམངས་……
 དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་བསྐྱད་ཐར་གོང་འཕེལ་བྱུང་། ཨ་དབྱའི་
 བར་རྒྱལ་དམངས་ཐོན་ཆེད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅོམས་འཁོར་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ནོར་སྲིད་ཡོང་འབབ། གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཆ་
 ལྡན་པས་ཡོང་འབབ་བཅས་ཐལ་ཆེར་ཐལ་གཅིག་འཁར་ཡོད། ཨ་དབྱ་
 པོ་འདི་གི་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བ་ཉེས་ཆུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྟོས་……
 རྒྱགས་དངོས་འཕར་ཆད་ཆེས་ཆུང་བ་དང་མི་དམངས་ལ་ཕན་ཡོན་……
 དངོས་ཐོབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རུས་སྐབས་གི་གཞི།

2. རྩེ་བ། ཨ་དབྱའི་རིང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 འཚོ་བའི་ཁྲོད་འབྱུར་ཐོག་གལ་ཆེན་གང་དག་བྱུང་ཡོད།

ལན། གཙོ་པོར་འབྱུར་ཐོག་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་ཡོད་པ་ཉེ་མི་གྲངས་
 རྒྱུ་ལྷུར་བཅུའི་བར་གི་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ལྟོ་གོས་འཛམས་པའི་འཚོ་བ་……
 རྒྱུད་བྱལ་བ་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་གི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཆད་འབྱིང་བའི་……
 ཆད་རྒྱ་བཅར་བཞིན་ཡོད། ད་རྒྱུང་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་རྒྱ་ལྡན་གོས་
 ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་ལྷན་གཙོ་བཙུག་པའི་ཁྲུང་ལོགས་བཅས་གང་……
 འཚམ་བྱུང་ཡོད། གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་གསེབ་ནས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྐོ་
 རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱ་གསར་རྒྱ་ལས་ལྷགས་བྱས་པའི་ངལ་ཚལ་བ་……
 རྩེ་བ་བརྟན་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། གྲོང་གསེབ་རྒྱ་གསར་བརྒྱལ་ཁི་ལས་ཀྱི་དབྱང་

བཤད་ན་དེ་ནི་ཡང་བཟུང་གི་གསར་བཞི་མེད་མཁུ་གི་ག་ཡིན་པ་མི་རྒྱལ་ས་...
ཀྱིས་རྒྱལ་མོད་རིམ་བཞིན་འདས་པ་དང་སྐྱེས་སྤངས་ལས་གསལ་བར་.....
མཛོད་བྱུང་ཤིང་ཤོད།

4. གྲི་བ། མེད་གྲུའི་ཤིང་དང་རྒྱལ་ལ་ཆབ་མིད་དང་
བསམ་སྒྲོ། རིག་གནས་མེད་མཁུ་གི་བྱུང་ཁྲོད་ལ་ནང་ནས་ཕན་
འབྲས་མཛོད་གསལ་ཅན་གང་དག་ཆོད་ཡོད།

ལན། མོ་ཀུན་ནས་བཟུང་བཅས་བྱེད་པའི་འཕོ་འཕྱར་ཆེན་པོའི་
ནང་ཉིད་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆབ་མིད་རྒྱལ་པ་སྤར་ལས་བརྟན་ཞིང་
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔངས་གཙོ་དང་
སྤྱིམས་ལུགས་འཛུགས་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།
རྒྱལ་གཅིག་འཐབ་སྒྲོགས་གཅིག་བྱུང་སྤར་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་བ། མི་
རིགས་ཁག་གི་སྐྱེད་སྐྱུ་ལུང་མཐུན་སྒྲིལ་སྤར་ལས་དཔལ་པོར་སྤོང་བ།
རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་པོན་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་ཡར་.....
རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆོད་ཡོད།

5. གྲི་བ། མེད་གྲུའི་ཤིང་ལ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བྱུང་.....
འཛུགས་སྐྱབ་དང་གྱི་འབྲེལ་ལས་རྒྱ་ལ་ཕན་འབྲས་མཛོད་...
གསལ་ཅན་གང་དག་ཆོད་ཡོད།

ལན། རྒྱལ་བྱུང་འཛུགས་སྐྱབ་ཐད་གྱི་མཚུངས་ཆོན་བསམ་སྒྲོའི་ཚོག་
འཐབ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤུན་པའི་འཕྱར་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད། མི་དཔངས་
བཅིངས་འགྲོལ་དཔག་གི་བཙོན་སྐྱིད་དང་བཟུང་བཅས་ལ་བྱུང་འབྲས་...

གལ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་མེས་ཀྱིས་ཐུང་སྒྲིབ་དང་ཉེན་འཁལ་གཞོན་པེལ། མི་
 ཆོག་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་ཏུ་བྱུགས་ཀྱི་ཚུགས་སྒྲིགས་གང་ཅིའི་
 བད་ནས་བྱས་རྒྱུས་ཉུང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། མི་འབྲེལ་ལས་དོན་
 བྱང་“ཀྱུ་གཅིག་ལུགས་གཉིས”ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་ཞང་གང་དང་ཨའོ་……
 མོན་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོལ་གྱི་དཔྱད་དང་གྱུར་བྱུར་བར་
 གྲོས་མཐུན་བཞག་ཡོད། ཀྱུ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་རང་ཀྱུ་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱོན་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞི་བདེ་དང་……
 འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་དོན་ཆེན་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཀྱི་ཆགས་……
 ལྷངས་དང་ཉང་གི་མི་སྒྲིགས་འབྲེལ་བ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རང་བཅན་……
 རང་བདག་དང་བཅན་དབང་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྒྲིལ། འཛམ་གླིང་
 གི་ཞི་བདེ་སྤང་སྒྲོལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་འཕེལ་ཀྱས་……
 བཟང་ཡོད། ཀྱུ་སྤྱིའི་ཐོག་ང་ཆོའི་སྒྲིགས་པོ་ལྷན་ལས་མང་ཏུ་སོང་།

6. དྲི་བ། ཡོང་དཔྱད་ཀྱི་རིང་གི་ལག་ལེན་ནས་སྒྲིམ་ཆིག་ཆིག་ འབྲེལ་ཞིག་འཛུབ་འོས།

ལན། ང་ཆོའི་ཉང་འདི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཉང་ཞིག་དང་གཞི་བརྩིད་
 ལྟན་པའི་ཉང་ཞིག ཡང་དག་པའི་ཉང་ཞིག་བཅས་ཡིན་པ་ལག་ལེན་
 ལས་ར་འཛོད་བྱུང་ཞིང་ཉང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྱུང་ལྷ་ཆང་……
 འཛོམས་སྒྲོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཚུན་ཀྱི་ལམ་སྒྲིགས་ནི་མར་ཁི་སི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་དཔྱད་ལག་ལེན་
 ལས་ར་འཛོད་བྱུང་། ལམ་སྒྲིགས་འདི་ནི་ཉང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲོ་

སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅུད་དང་ཉང་ཁུང་དབྱར་གི་སྐྱེས་མོང་གི་སྒྲིང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་།
 བཅུད་ཡིན། ལམ་སྒྲིགས་འདི་ཆགས་པ་དང་གོང་འཕེལ་བྱིན་དང་།
 གནད་འགག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་རྒྱས་ཐག་གཅོད་པ་...
 དང་འཇུགས་སྐྱེས་དང་བཅུར་བཅས། སྒྲིང་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་
 བ་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་ཁྱོད། སྒྲིང་ཐུན་ཉེང་ཞེས་མིན་གྱིས་མར་
 ཁེའི་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་གིས་རྒྱུའི་མེས་པ་དབང་དང་དཔོན་...
 མོག་བདེན་འཆལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་པས། ཉམས་སྒྲིང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་
 དང་གཞིགས་སྐྱེས་ཆེ་ལ་མཁུན་དཔྱད་ཐབ་པ་བཅས་ཀྱིས་མཛད་རྒྱེས་གལ་
 ཆེན་བཞག་ཡོད།

7. དྲི་བ། ར་ཆོར་སྐྱེས་པའི་གནད་དོན་དང་དགའ་
 རལ་ལ་ལྟ་སྒྲིང་མེ་འབྲུ་ཞིག་འཇིག་དགོས།

ལན། ར་ཆོར་སྐྱེས་པའི་གནད་དོན་དང་དགའ་རལ་ནི་ཆོད་
 དཔག་བྱས་པ་ལས་ཁུང་མང། ར་ཆོར་འགྲོ་བྱིན་ལས་དོན་ནང་ད་ཅུང་
 བོར་འཇོལ་མི་ཁུང་བ་ཁུང་ཡོད་ཅིང་ལམ་ཕྱགས་མང་པོ་ད་ཅུང་འཁྱུང་...
 སྒྲིང་མང་མེད། སྒྲིགས་གང་ཅིའི་མད་ཀྱི་དོན་པ་དང་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་
 གནས་སྐྱེས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མིན་སྐྱེས་ཐེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 དོན་ནང་འཁྱུང་འཁྱུང་པ་འཕེལ་བའི་སྒྲིགས་སྐྱུང་སྐྱུང་བཞིན་གནས་ཡོད། སྐྱེ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཁོ་དགོས་དེ་སྐྱེའི་འདོན་ཆོད་ལས་ཆེ་བའི་འགལ་བ་ད་...
 ཅུང་ཅ་བ་ནས་ཞི་སྒྲིང་སྐྱེས་ཐེད། འབྱོར་སྐྱེས་གལ་རིམ་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་ཐས་མ་སྒྲིང་རྒྱུས་སྐྱེས་ད་ཅུང་ཁུང་ཕྱེས་ཡོད་ཅིང་། རེངས་

བཅས་རྒྱུ་ར་དང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་དུ་ཡོད། བཟུང་བཅས་ཕྱ་ལྷན་གྱི་ཡུང་
 གྱི་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགྲོ་ལམ་ཉག་གཅིག་དང་མི་ལོམས་གཏད་.....
 རྒྱགས་དང་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་རྒྱགས་ཡིན་པས་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་.....
 རེད། ང་ཚོས་ཉམས་སྦྱང་རྒྱགས་བསྐྱོགས་ཕྱས་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཡུང་རྒྱ་ཚང་འཛོམས་སྒྲོས་ཚོགས་མེད་ས་གསུམ་པའི་ཚུན་གྱི་ལམ་.....
 རྒྱགས་ཐབས་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་.....
 འཁྱོར་འཁྱོགས་སྒྲོན་དང་དཔལ་འཁྱོར་སྤྱི་སྒྲོལ་བཟུང་བཅས། ཆབ་
 ཡིད་སྤྱི་སྒྲོལ་བཟུང་བཅས་བཅས་ཀྱི་གཞི་ཅའི་བྱེད་རྒྱགས་ཁྲར་ལས་.....
 གསལ་བ་གཏན་ཁེལ་དང་། བཟུང་བཅས་དང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་
 ཁྱོད་ཏང་གི་འཁྱོགས་སྒྲོན་ལ་ཕྱགས་སྤོབ་གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་ཅའི་བྱེད་.....
 རྒྱགས་ཁྲར་ལས་གསལ་བ་གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས། ལས་འགན་འདི་ཐག་
 གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཏང་ཨངས་ཀྱི་ཐུན་སྤྱོད་དང་མི་.....
 རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་པར་གྱི་ཐུན་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་འདེད་རྒྱས་ཐོབ་.....
 ཐུབ་ཅིང་ཡུང་གཞི་བྱེད་ཚོས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་.....
 ལམ་དེད་དེ་མུ་ཐུན་ནས་ཐུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ།

གཉིས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་སྐབས་དམའ་
 རིམ་དང་ཏང་གི་གཞི་ཅའི་ལམ་རྒྱགས་སྒྲོར།

9. གྱི་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དེར་སྐབས་ལྷན་

ཐུག་ཕྱི་ཏུ་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པར་རྒྱུ་ལྡན་པར་
དག་ཕྱི་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ཡོད།

ལན། དེར་སྐབས་རང་རྒྱལ་འདི་མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་
སྐབས་དམའ་རིམ་ཏུ་གནས་སྟངས་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་མྱོ་ཆོག་
འདི་མྱོ་ཆོག་ཕྱི་ཏུ་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་གནས་མིན་དོན་འཇིག་ཡང་.....
དག་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཡུང་ཤེའི་བྱད་ཆོས་ལྟར་པའི་མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གཙ་པོ་ཡིན་ཞིང་རང་ཆོས་ལས་སྟུགས་
དང་གྲིང་རྒྱལ་ཡང་དག་པ་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བརྟར་བྱེད་པའི་ཆ་
པའི་གཞི་འཇིག་ས་ཡིན།

10. གྲི་བ། མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་སྐབས་དམའ་
རིམ་ཕྱི་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་ཡོད།

ལན། མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་སྐབས་དམའ་རིམ་ཕྱི་ཏུ་
གཏན་འདི་ལ་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཉི། རང་རྒྱལ་མྱོ་ཆོག་
ནི་མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་མྱོ་ཆོག་སྒྲིམས་ཡིན་པས་རང་ཆོས་དེས་.....
པར་ཏུ་མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས་པ་ལས་དེ་དང་.....
ཁ་འབྲལ་མི་ཏུ་བ་དང་གཅིག རང་རྒྱལ་མྱོ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
མྱོ་ཆོག་འདི་ད་ཏུ་ཏུ་སྐབས་དམའ་རིམ་ཏུ་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་.....
དང་གཉིས་སོ།

11. གྲི་བ། རང་རྒྱལ་མྱོ་ཆོག་ལ་འཕེལ་སྐྱེལ་ལ་རྒྱུ་
འཇིག་བྱེད་པར་མྱོ་ཆོག་ལ་འཕེལ་སྐྱེལ་སྤྱང་གང་གཉིས་.....

འཕྱག་དཔྱད།

ལན། དེར་སྐབས་རང་རྒྱལ་འདི་དུང་ཁྱིམ་གསུམ་རིང་ཕྱགས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་དམའ་རིམ་དུ་གནས་ཐུག་ཡིན་ཐུགས་ར་ཚོས་ཤེས་པར་...
དུ་དོན་དེས་འདི་གཞིར་འདི་དཔྱད་པ་ལས་རྒྱལ་སྐབས་འདི་ལས་...
བཀལ་མི་ཅང་། ཉེ་རབས་ཀྱང་ཞེ་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲག་ལོག
ཀྱང་ཞེ་ལ་དམངས་ཅན་མས་མ་ཆ་རིང་ཕྱགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་...
རིམ་མ་བརྒྱད་པར་ཁྱིམ་གསུམ་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་བཟོད་ལམ་ཐོག་སྤྱི་བས་ཚོགས་
པའི་དོན་འདི་ཁས་མ་བླངས་ན་གསར་བརྗེ་གོང་འཕེལ་ཀྱི་གནད་དོན་...
ལ་འདིན་པའི་འཕྲུག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་གཤམས་རྒྱུ་ལོར་འབྲལ་ཀྱི་...
དོན་འདིན་ཕྱིར་རྒྱངས་ཀྱི་འབྲུང་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཐོན་
སྤྱིར་རྒྱལ་ཕྱགས་གོང་འཕེལ་ཆེས་ཆེར་མ་བྱུང་གོང་ཁྱིམ་གསུམ་རིང་ཕྱགས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་དམའ་རིམ་ལས་བཀལ་ཚོགས་སྤྱི་བ་ནི་གསར་བརྗེ་གོང་...
འཕེལ་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་འདིན་པའི་རྒྱུར་བསམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་...
“གཡོན”རྒྱུ་ལོར་འབྲལ་ཀྱི་དོན་འདིན་ཕྱིར་རྒྱངས་ཀྱི་འབྲུང་ཆ་གལ་...
ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལོར་འབྲལ་ཀྱི་ཚུགས་རྒྱུར་འདི་གཉིས་ཤེས་
པར་དུ་འཕྱག་དཔྱད།

12. གྱི་བ། རང་རྒྱལ་འདི་ཁྱིམ་གསུམ་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྐབས་དམའ་རིམ་ཞིག་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བརྒྱད་དཔྱད་པ་རེད།

ལན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ར་ཚོའི་ཁྱིམ་གསུམ་རིང་ཕྱགས་ནི་མི་ལེར་
སྤེལ་ཡུལ་ཕྱིར་ཅམ་དང་བཀའ་བཞོད་རྒྱུར་འདིན་ཕྱིར་ཅམ་ཀྱི་ཁྱིམ་གསུམ་

ལས་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཆེན་གྱིས་ཐོན་ཆེན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཆུ་ཚད་དེ་དར་
 རྒྱས་ཆེ་བའི་མ་ཙཱ་རིང་ལྷན་གྱི་ཆུ་ལ་ཁབ་ལས་ཏུ་ཅང་རྩེས་སྤྱུ་ལས་.....
 ལྷན་ལས་ཆུ་ལ་ཁབ་གཞན་པ་མང་པོར་མ་ཙཱ་རིང་ལྷན་གྱི་ཆུ་ཆེན་འོག་.....
 མའོན་འཁྱར་ལྟར་ལྟར་བའི་བཟོ་ལས་ཅན་དང་ཐོན་ཆེན་གྱི་ཆོང་ཐོག་ཅན།
 རྒྱ་ཆོགས་ཅན་དང་དེང་རབས་ཅན་བཅས་དེང་ཆོས་རིས་པར་རྒྱ་རྒྱས་.....
 སྐབས་དམའ་རིམ་ཏུ་ཅང་ལྷན་རིང་བརྒྱན་དེ་འབྲུབ་གང་སྐབ་བྱ་དཀོས་
 པ་ཐག་བཅད་པ་རེད།

ཐོན་ཆེན་རྒྱལ་ལྷན་རྩེས་སྤྱུ་ལས་པའི་དབང་གིས་ཐོན་ཆེན་.....
 འབྲེལ་བའི་ཐད་རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷན་.....
 ཤོར་རྒྱ་ལས་པར་རེས་པར་མཁོ་བའི་ཐོན་ཆེན་རྒྱ་ཆོགས་ཅན་རྒྱ་འཁྱར་.....
 བའི་ཆོད་ད་རྒྱར་ཏུ་ཅང་དམའ་བ་དང་། ཆོང་ཐོག་དཔལ་འཁྱར་
 ཐད་ཆུ་ལ་ནང་གི་ཆོང་རྒྱ་དང་རྒྱས་ལྟར་མེད་པ། རང་ལྟར་དཔལ་
 འཁྱར་དང་རང་ལྟར་ལྟེན་ཅིས་གྱི་དཔལ་འཁྱར་གྱིས་བརྒྱར་ཆོད་ཆོན་པ་
 བསྐྱར་བ། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལྷན་གྱི་དཔལ་འཁྱར་ལམ་ལྷན་ད་རྒྱར་
 ཆེ་ཆོད་དང་འཁྱར་ཆོང་ལྟར་མེད་པ་དང་། རྒྱེད་གི་བཞོད་པའི་
 ཐད་རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙའི་ཆལ་མེད་ཆོད་མཐོན་པ་.....
 རྒྱེད་པར་རེས་པར་མཁོ་བའི་དཔལ་འཁྱར་དང་རིག་གནས་གྱི་ཆུ་ཆེན་.....
 རམ་དང་རིམ་པ་འབྲུག་ཆོང་ལྟར་མེད་པ། རྒྱ་ཆོགས་ཐོག་བཀས་
 བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷན་དང་མ་ཙཱ་རིང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་.....
 བལམ་སྤྱི་དང་ཐོན་ཆེན་ལྟར་ཐའི་ཕོ་མས་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ད་རྒྱར་ལྟར་.....

ཆེར་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉག་ཏུ་ཉང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་པའི་དབྱར་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཡོད་གི་ཡོད། གནས་
རྒྱལ་འདིའི་ཚོགས་པས་དེར་རྒྱལ་ར་ཆེ་སྒར་བཞིན་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་...
ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་དམའ་རིམ་ལས་བཀལ་ཐེད་པ་གསལ་ཐོར་བསྐྱེད་ནི།

13. ཁྱིམ། སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་
དམའ་རིམ་དེ་རྒྱལ་རིམ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ལན། རྒྱལ་རིམ་དེ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོན་སྐྱོད་རྒྱལ་ལུགས་རྒྱལ་
པ་དང་ཆོར་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་ཡུང་ཐེད་པའི་ཆ་ཞུན་འོག་སྐྱི...
ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་བརྒྱད་དཀོས་ངེས་ཡིན་པའི...
རྒྱལ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཅན་དེར་ཟེར་བ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཅང་...
ཞིག་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལྟ་སྟེབས་པར་བརྒྱད་མིན་ངེས་ཀྱི་ཚོགས་པའི...
རྒྱལ་སྐབས་སྐྱི་ཕྱིར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་རྒྱལ་ཏུ་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱ་པར་
ཚོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་སྟེར་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ལ་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་བརྒྱར་བཞོད་བྱ་རྒྱ་གཞི་ཆའི་ཚོགས་ཁུབ་པ་ནས་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་...
ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་གཞི་ཆའི་ཚོགས་མངོན་རྒྱ་ལ་འབྱར་བར་མ་མཐའ་...
ཡང་རྒྱལ་ལུན་ལོ་བརྒྱ་ཡན་དཀོས་ཤིང་། རྒྱལ་ལུན་དེ་ནི་སྐྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་དམའ་རིམ་ཀྱི་ཁོངས་ལྟ་གཏོགས། རྒྱལ་
སྐབས་འདི་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་གཞི་བཅིང་ཐེད་
པའི་བར་བཀལ་རྒྱལ་སྐབས་དང་མི་འདྲ་ལ། དེར་རབས་ཅན་མངོན་
རྒྱ་འབྱར་བའི་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་དང་ཡང་མི་འདྲ།