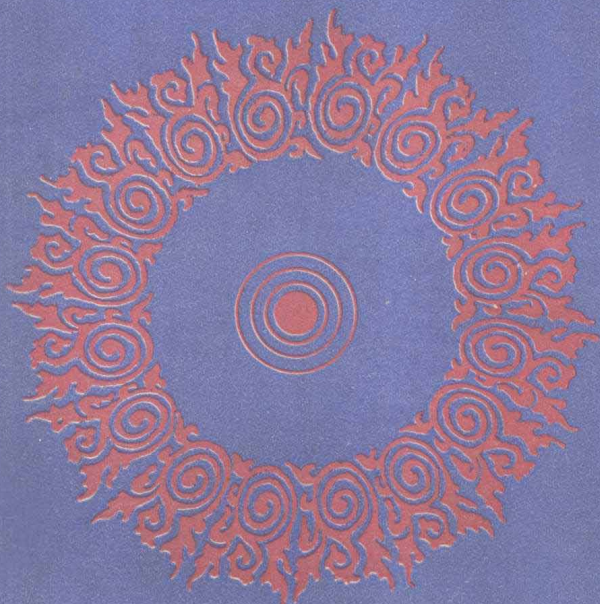


མཁའ་མཁའ་ལུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ་

ཞུགས་པའི་ལུ་



ཀམ་སུ་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ལྷོ་བོ་ལྷོ་ར་རིག་པའི་ཕྱལ་འབྱེད་དབྱངས་

ཅན་ངག་གི་རྣལ་མཆོ།

དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅམས།



ཀན་ཁུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ཐོག་མའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ།

དེ་ཡང་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཤུ་ཆེན་མའི་དཔོན་སློབ་
 ཆེན་མའི་ཆ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དཔལ་རིས་པངས་ཀྱས་སྟུ་བྱ་
 བ་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་མཛད་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེབ་སྒྱུར་རིག་
 པའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་གཞུང་དུ་འབྱུང་བའི་
 སྡེབ་སྒྱུར་གྱི་རིག་པ་འི་ཉུང་དང་རྫོ་ཉི་གཉིས། སྟན་དང་གས་མེ་
 ལང་ལས་འཕྲོས་པའི་སྡེབ་སྒྱུར་གྱི་སྐོར་དང་། བོད་རང་གི་
 སྟན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲས་དང་བརྟ་སྟོད་རིག་པའི་བྱི་
 མོ་དག་རྒྱབ་ཉེན་དུ་བཅོལ་ཞིང་གོ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་དེར་དུས་
 འཛམ་གླིང་ཐུན་མོང་གྱི་འགྲོས་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པ་དང་། སྡེབ་
 སྒྱུར་གྱི་རིག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་བཞེན་ནས། མཆོན་བྱེད་
 དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་བོད་རང་ལའང་དེ་མཚུངས་སམ་ཆ་འདྲ་
 བ་ཞིག་མཛད་པ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པས། སྟན་མེད་གསར་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུངས་གཤིས། བརྟ་སྟོད་དང་སྟན་ངག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྡེབ་སྒྱུར་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པར་སྒྲི་
 བའི་སློབ་ཆེན་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ། དེའི་ལས་ལ་

འགྲུས་པའི་བཙོན་སེམས་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་ལྟན་ཅིག་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་སྒྲན་པའི་གསོས་སྒྱ་རིགས་པས། རྗེས་ས
ཡི་རང་བྱ་བའི་གནས་སོ། ། །

ཞེས་བསེམིང་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་གྱིས་སྒྱུ
ལྷ ༡༩༩༢པའི་ཟླ༡༠བར་སྐྱར་བ་དགེལ། །

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་ཐོང་བཟངས་པ། (1)

ས་བཅད་དང་པོ། ཐོང་གཞི། (1)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཟུ་པོད་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་
སྒྱུར་གྱི་གཅིག་ཚུལ། (4)

དོན་ཚན་དང་པོ། ཟུ་པོད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར།
..... (9)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཟུ་པོད་མིང་སྒྱུར་གྱི་ཁྱད་པར།
..... (10)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཟུ་པོད་ཆིགས་བཅད་གྱི་ཁྱད་
པར། (13)

དོན་ཚན་བཞི་པ། བསྐྱར་བ་མདོར་བསྐྱས། (22)

ས་བཅད་གསུམ་པ། པོད་སྐད་ཀྱི་ཐོབ་སྒྱུར། (28)

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེའི་ཐོབ་སྒྱུར། (28)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། མིང་གི་ཐོབ་སྒྱུར། (31)

དང་པོ། འདོད་ཀྱིས་གྱི་མིར་གི་ཐེབ་སྒྱུར། (31)

གཉིས་པ། རྟེན་གྲུབ་གྱི་མིར་གི་ཐེབ་སྒྱུར། (39)

གསུམ་པ། ཐེབ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞོན།

..... (44)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཆོག་པར་གྱི་ཐེབ་སྒྱུར། (57)

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཆོག་གི་ཐེབ་སྒྱུར། (61)

དང་པོ། རྒྱ་ཁྱི་རན་ཡང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། (62)

གཉིས་པ། ཆོགས་བཅད་གྱི་ཐེབ་སྒྱུར། (65)

༡ རྒྱ་གདངས་གྱི་ཐེབ་སྒྱུར། (73)

༢ རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཐེབ་སྒྱུར། (81)

གསུམ་པ། ཆོག་རྒྱུག་གི་ཐེབ་སྒྱུར། (90)

བཞི་པ། ཚམ་རྒྱལ་མདོར་བསྒྱུས། (99)

ས་བཅད་དང་ཕོ། སྒྲུང་གཞི།

སྒྲུང་རིག་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་ཆེའི། |

བད་སྒྲོད་པའི་ཅ་བ་བརྟན་པ་གཅིག |

མིང་མདོན་བརྗོད་ལ་འདབ་ཕྱག་པ་གཉིས། |

ཐུན་སྒྲུ་ཆོགས་མེ་རྟག་མཛེས་པ་གསུམ། |

ཚུམ་འབྲས་བྱ་བརྟན་གྱིས་གཏམས་པ་བཞི། |

ཐེབ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཅུང་དང་འབྲེལ། |

དོན་རི་ལྷ་རི་སྒྲོད་གོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུང་རིག་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་ཤེས་

ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས། ཞེས་གསུམས། སྒྲུང་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཆོག་ཐུན་

ཤེས་ན་སྒྲན་ངག་ལ་མི་ཚོངས། མདོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས།

ཐེབ་སྒྱུར་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། རྒྱས་གར་ཤེས་ན་སྒྲན་

རིགས་ལ་མི་ཚོངས། ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལས། ངག་གི་སྒྲུ་ཅུང་དུ་

གཏོགས་པའི་ཚུམ་དང་། རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲན་ངག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་

ཐུན་དང་། མདོན་བརྗོད་དང་། ཐེབ་སྒྱུར་གསུམ་ནི། ཉི་མ་མེ་

ལྷགས་དང་། ཆར་བ་ཚུ་སྒྲགས་བཞིན་པ་ཚུན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་

སྒྲོན་ས། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉམས་མེ་ལྷང་ལ་བྱ་ཐབ་པ་བཞིན་མཐོང་

ལྷང་ཤར་བ་དང་། འཆར་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉམས་ཐུན་མངས་ལ་འབྱར་བག་

བཀུག་པ་བཞིན་ཡིད་དབང་འཕྲིན་པའི་རུས་པ་སྟེར་རོ། །

དེ་ཡང་། སྟན་ངག་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་
འཇུག་སྒྲིལ་དང་། བ་སྟན་སྟུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འཇུག་
སྒྲིལ་དག་པོ་དེ་ཁ་བ་ཅན་རྩ་ཡོངས་སྟུང་ར་ཡོད་མོད། མིང་དང་ཆོག་
གི་སྒྲ་གདངས་ལེགས་པར་སྟེབ་ཅིང་སྦྱར་བའི་སྟེབ་སྦྱར་རིག་པ་པོ་དེ་.....
སྟན་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་རི་བཞིན་སྟེལ་བ་ཞན་པའི་དབང་གིས། དེང་གུམ་
ཀྱང་བཞིན་པ་ཅམ་གྱི་གནས་སྟུངས་པར་སྟངས་བས་ན། ཁ་ཅིག་གིས་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་མ་ཤེས་ན། སྟེབ་སྦྱར་བསྟན་པས་མ་བསྟན་པའི་
ཅིས་སྟུག་པ་གནས་སྟེལ་དངོས་དང་མཐུན་པར་མངོན་ནོ། ཚུལ་འདིས་
སྟན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་བྱེད་ཆོས་སྟན་མོང་མིན་པས། ལེགས་སྦྱར་
སྟན་གྱི་སྟེབ་སྦྱར་པོ་དེ་སྟན་རྩ་མི་འབྱུར། བཅན་གྱིས་ལྷ་དཔེ་ཉམ་
འགྲེས་བྱས་ན། ངག་སྟན་པར་བྱེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་མ་ཟད།
རང་སྟན་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཉམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོན་ཡོང་འབྱུང་གིས་པར་
བཟུན་སྟངས། དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེབ་སྦྱར་རིག་པ་དཔེར་བརྟེན་ནས།
པོ་དེ་རང་སྟན་རྩ་བུ་འཇུག་པའི་སྟེབ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཆ་སྟན་སྟུག་ཆོགས་པ་
བསགས་ཤིང་དཔྱད་དེ། བསྟེན་པ་བཅད་བརྟན་པའི་གཞེས་བཞིན་རྩ་
རང་མཚན་པའི་སྟེབ་སྦྱར་རིག་པའི་གཞུང་ཞིག་བཟུན་རྒྱ་བྱུང་ན། ཁ་
བ་ཅན་པའི་ངག་གི་སྒྲ་ཚལ་ཉམ་པ་སྟན་སྟུག་ཆོགས་པར་འབྱུར་བའི་.....
དགོ་མཚན་མངོན་པར་མཐོང་བས། འདིར་ཆོགས་གསུམ་རིགས་པས་
དཔྱད་དེ། ས་པོན་ཅམ་བཟུན་པ་ནི། སྒྲ་རིག་པའི་མཁས་དབང་

ནམ་པས་དེ་ལྷགས་གཙོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས། བོད་མི་རིགས་རང་གི་
ཐེབ་སྦྱར་རིག་པ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ལགས་པར་བརྟམ་པའི་
རེ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལགས། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཟླ་བོད་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱེབ་སྒྱུར་མི་གཅིག་ཚུལ།

ཟླ་དོན་གཉིས་འདུས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན། །
སྐད་རིགས་སོ་སོའི་སྒྱུར་ཚུལ་མི་གཅིག་པས། །
ཕན་ཚུན་མི་གོ་རྗོད་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན། །
ལོ་རྒྱུས་བར་འཕྲོད་བརྗོད་བྱ་ཐུན་མོང་ཡིན། །
དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཅད། །
སྤྲི་ཡི་ཕྱེབ་སྒྱུར་གཅིག་པར་སྟེག་པ་འབྲུལ། །

སྐད་ཆ་ནི་སྤྲི་དང་དོན་གྱི་འདྲེན་མ་ཡིན་པས། སྐད་གྱི་གདངས་
སྟན་ན་ཚོས་འདོད་ན་བའི་དབྱིད། ཆོག་གི་ཕྱེབ་དག་ན་མཆོན་བྱའི་
ཞིབ་ཆ་གསལ། དེ་མྱིར་སྤྲི་དང་སྟན་དག་སྤྲི་དང་རྟོགས་བརྗོད་ལ་
སོགས་པའི་བཅའ་སྟེན་གང་ཅུང་དག་གི་དཔལ་དང་ལྷན་ན། འཇིག་
རྟེན་པའི་མིག་གི་བརྒྱད་ཅི་དང་། རྣ་བའི་བརྒྱད་ལེན་དང་། ཡིད་གྱི་
དགའ་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་གྱིད། མི་ཡི་སྤྲི་པར་མཆོན་སྟན་དབྱར་ར་
བརྒྱུད་པ་མཁས་དབྱའི་རྣ་བར་གསལ་བའི་རྩོམ་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་……
གོར་ཅི་མཆོག་གིས། གང་ཟག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
སྟོབས་ཏེ། སྐད་ཆའི་མཛེས་ཉམས་ཡང་དག་པ་ནི། མིང་དང་ཆོག་གི་

རྟེན་པ་དང་། ལ་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་པ་བཅས་ལས་བྱུང་བ་
 ① ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་པ། སྤྱི་
 གྲི་གདངས་སྟན་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཞེན་སྟོབས་ལ་ཟེར་ཞིང་། ན་བའི་
 འདོད་ཡོན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དག་ཞན་པར་མ་དང་། ང་རོ་མཐོ་དམན་
 དང་འཁྱོག་སོགས་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་སྦྱར་
 བ་ཡང་དག་པར་མཁས་ན། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གང་ཅུང་དག་ནས་
 ཐོན་ཆེ། ལག་བདེས་རྩལ་མོ་འཁྱོལ་བ་བཞིན། ན་པར་སེམ་པ་སྟེར་
 བའི་སྟོན་ས། སྤྱི་བ་སྦྱིད་ལ་བཀྱར་བ་དང་། གོ་བརྗོད་ལེགས་པར་འབྱོར་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་དག་གི་ཉམས་སོགས་མདོན་པར་
 མཆོན་པ་སོགས་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཆེ་ཐོན་མིད། དེས་ན་དངོས་པོ་གསར་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མིང་གདགས་པ་དང་། ཆོག་ཀ་སྦྱབ་པའི་ཐ་སྟད་གདམ་
 པ་དང་། བརྗོད་པ་སྟེལ་བའི་ཆོག་གི་རྒྱ་པོའི་སྦྱ་བཞིག་པ་སོགས་གང་
 ཅིའི་ཐད་ཏུ་སྤྱི་གདངས་སྟན་མི་སྟན་ལ་མཉམ་པར་འདོག་སྒྲུ་གལ་
 ཆེ། ཚུལ་གང་ཆོག་སྦྱར་མི་བདེ་རྟོ་ཆག་བཅན་བཞིགས་དང་། སྤྱི་
 གདངས་མི་སྟན་བྱི་བྱ་འཆའ་རེས་འདྲ་ཞིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་
 འགྱུར་ཉམས་གང་ཡང་ལེགས་པར་མཆོན་དགའོ། ངག་སྟན་པར་བྱེད་
 པ་རྟེན་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷགས་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། ཡི་གའི་

① སྤྱི་ཆོགས་འིང་ལྷགས་དང་མདོན་སྟེལ་འིང་ལྷགས་རྣམ་པར་བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་།

དང་། མིང་གི་དང་། ཆོག་གི་ཐེབ་གང་ལེགས་སྐྱར་བའི་རིག་པ་
མངའ་བཞེས་པར་འགྱུར་གྱིད། །

ཐེབ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་རེ་བོད་ལ་བཤད་ན། རིག་གནས་
རྟིང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིག་གནས་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྟིང་བ་
ཡིན་དོན་ནི། ཐེབ་སྐྱར་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་
དར་མཐོ་མ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསར་བ་ཡིན་དོན་ནི། བོད་རང་གི་
གཞུང་ལུགས་ལྟ་ད་ཏུང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ཐེབ་སྐྱར་བྱ་བ་དྲང་སྲོང་གོག་མཁར་བས་ཐོག་མར་མཛད་
པར་གྲགས། སྐབ་པ་དམར་ལེར་གྱིས་ཐེབ་སྐྱར་གྱི་ཆ་བའི་མདོ་དང་།
སྐབ་དཔོན་ཀྱལ་བའི་ལྷས་དེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་དར་.....
ཡང་། ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན། དེ་རྗེས་མཁས་དབང་རིན་ཆེན་འབྲུང་
གནས་ཞི་བས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་^①གྱིས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་ཐེབ་སྐྱར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཛད་པའི་དྲིན་གྱིས། རྒྱ་གར་
ཏུ་ཐེབ་སྐྱར་རིག་པ་འདི་ཉན་ངག་གི་སྒྲིགས་ལྟར་བ་ཏུ་དར་བར་གྱུར་.....
རོ། གཞུང་དེའི་མདོར་ཆ་ནི། ཆོགས་བཅད་ཏུ་ཡི་གེ་མེ་ཡང་རི་ལྟར་
སྐྱར་ན་བརྗོད་བདེ་ཞིང་སྐད་ཉན་པ། བརྗོད་བྱ་རི་བཞིན་ཆོག་གི་

① ཐེབ་སྐྱར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། མདོར་བཙུན་ཆོགས་བཅད་གསལ་
བ་དང་། མདོ་ཡིས་དཔེར་བརྗོད་བཞིས་པ་དང་། མ་འདྲེས་རིམ་ལྡན་འདོན་ལྟ་
དང་། ཆོགས་མཐར་ཐོད་ནམས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ། ཅེས།

ཉམས་ཐོན་ཅིང་འཇུར་བྱས་དང་ལྟན་པ། བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་གྲོ་
 ལྷག་པར་ཆོད་པའི་རག་གི་ཆལ་འདོན་པའི་རིག་པ་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟང་བའི་ཐེབ་སྦྱར་ལ་བྱིན་ཞེས་དང་། དབྱངས་
 ཀྱི་ཕྱི་མོ་བཟང་བའི་ཐེབ་སྦྱར་ལ་རྩ་ཉི་ཞེས་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་.....
 གཉིས་ལས། རྩ་མར་མཉམ་པ་དང་། ཟུང་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་
 པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད། ཟུང་མར་ཡང་འཕགས་མ་དང་། རྩ་ལངས་
 ཅན་དང་། ཟུང་མ་མཉམ་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ན། རྩ་ཟུང་
 ཆོག་གི་སྒྲ་གདངས་ཟུང་ཡང་མཐོ་དམན་དལ་མཆོག་གས་སོགས་འཇུར་བག་
 དང་ལྟན་པར་ཐེབ་ཅིང་སྦྱར་བའི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་།
 ཆོག་སྦྱར་ལ་མཁས་པའི་རག་གི་དཔལ་འདོན་པའི་བརྟན་བཙུག་མཆོག་
 ཏུ་བྱུར་བ་ཞིག་གྲོ་ དེ་ཕྱིར་སྟན་རག་མེ་ཡང་ཏུ།

བྱིན་རྩ་ཉི་ཞེས་རྣམ་གཉིས། | དེ་ཡི་སྦྱས་པ་མཐའ་དག་ནི། |
 ཐེབ་སྦྱར་གཞུང་ཏུ་ངེས་པར་བརྟན། | རིག་དེ་སྟན་རག་རྒྱ་མཆོ་ནི། |
 ཟབ་མོ་བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ། | ཞེས་གསུངས་སོ།

བོད་ཏུ་སྦྱི་ལོ་སྟོང་དང་ཆོག་བརྒྱ་གཉིས་པར་སྦྱ་བརྟམས་པའི་...
 ས་སྦྱ་པརྩི་ཏེ་མཆོག་གིས་ཐེབ་སྦྱར་རིག་པ་འདི་བོད་ལ་འདོན་པའི་ཀྱན་
 སྤྱང་གིས། ཐེབ་སྦྱར་སྣ་ཆོག་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་ཙམ་
 གནངས། དེ་རྗེས་ཆོས་ལྟན་ར་ཟ་བ་དང་། ཡར་བྱུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་དག་གིས། ཐེབ་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྦྱར་
 པ་ལ། ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་དང་། ལམ་མཁའ་བཟང་བོ་དང་།

ཞ་ལུ་ཚས་སྒྱུར་བཟང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བཅས་མཛད་དེ་དར་བྱས་པ་
སྒྲིལ་བས། རྒྱ་གཞུང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། བཤེས་པའི་
སྒྲིལ་ཡིག་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་འཛིན་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་སོགས་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་རབ་ཏུ་མང་ངོ་། །

སྤེལ་སྒྱུར་རིག་པ་འདི་ཐོད་ཏུ་དར་ཡང་། ཐོད་རང་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་
ཚས་ཀྱན་ནས་མཚན་པའི་སྤེལ་སྒྱུར་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྒྱུབ་པ་
པའི་རྒྱུན་ཀྱིས། དེང་གི་ཆར། སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་རྣམ་པས་ལེགས་
སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དག་ལྟར། ལུང་མཆི་ཐོད་ཡིག་གསུམ་ཤན་སྒྱུར་ནས་
མཚན་བྱང་དང་མཚན་བརྗོད་སོགས་སྒྱ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། ཐོད་ཡིག་
ཁོ་ནའི་བཅད་རྒྱལ་སྤེལ་མར་སྒྱུར་བ་ནི། དག་གི་དབང་སྒྱལ་རྣམ་པའི་
སྒྱལ་ཚལ་མ་གཏོགས་སྒྲ་ནང་གོར་མའི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་
དོན་ནི། ཐོད་དང་ལེགས་སྒྱུར་ཀྱི་སྐད་རིགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་
ཁྱད་ཚས་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ། མི་རིགས་སོ་སོ་
གནས་སའི་ཁོར་ལུག་གི་ཆགས་སྒྲུལ་མི་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་
སྒྱུབ་ལུགས་མི་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་འབྱུར་རིག་གསུམ་ཀྱི་འཚོ་བའི་
གོམས་སྒྲུལ་མི་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམས་ཐབས་མི་གཅིག་པ་སོགས་
ཀྱི་དབང་གིས། དཔོན་པོ་བརྟན་གཡོའི་རིགས་སོ་ཙག་གི་ངོ་ཐོ་དང་།
ཁྱད་ཚས་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་དང་། རིགས་ཅན་གང་གང་ལན་
སྒྲུབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྒྲུལ་སོགས་ལ་གོ་བ་ལེན་ཐབས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་བྱང་སོག་ བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟེན་པའི་སྐད་ཆ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་

མཐར་གནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་དགུ་སྟོག་ཆུང་སྟེ། །ཡང་བ་འངམ་པ་སྟོད་པ་
 མཉེན་པའང་བྱ། །ཐེ་ལཱ་འི་གཉིས་པ་བཞི་བ་རྩ་བ་མི་ལེ་དང་། །
 རྒྱ་པ་དང་བཅས་བཙ་བརྒྱད་སྟོག་ཆེན་ཏེ། །ཐུ་བ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བྱུང་
 བར་གྲགས། །ཐོད་སྐད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལ་ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དེ།
 ཡི་གེ་སྟུམ་རྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་པ། མིང་གཞིར་འཇུག་ཆེ། ཐེ་བ་ཐུ་མ་ལཱ་
 ཐོད་དང་ཐོ་རྒྱམས་བྱེད་ཚལ་དྲག་པས་མོ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱམས་བྱེད་
 ཚལ་རན་པས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་རྒྱམས་དང་འཕྲོ་མ་
 ཡོད་ཆད་བྱེད་ཚལ་ཞན་པས་མོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

དོན་ཆན་གཉིས་པ། རྒྱ་བོད་མིང་སྟོང་གི་བྱུང་པར།

ཡི་གེ་མིང་ཏུ་སྟོར་བ་ལ་བརྟུན་ན། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་སྐྱ་ཐུ་
 ཡང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་ཡི་གེ་བཅེགས་མ་དང་། རེས་སྟུ་
 ང་རོ་དང་། རྒྱམ་བཅད་རྒྱམས་གང་ཡང་མེད་པའི་དབྱངས་སྤང་ཏུ་
 ཅན་རྒྱམས་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་སྟུང་། བསྟར་འི་
 རི་མོ་ཤད་འདྲས་མཆོན་པ། སྟུ་གྱི་ཏ་སྟེ། (ལེགས་བྱས་རྒྱས་བཤད་
 ལ) ① ཉ་བུའོ། (དེ་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱང་བའི་མཐའ་རྒྱམས་སྟུ་ཡོད་
 པའི་དབྱངས་སྤང་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཐུ་བར་གྱུར་པའོ།) བ་རོལ་ན་.....
 དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་པའང་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ཕྱོག་

① ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མཆན་གཞི་རྒྱམས་ཐེ་བ་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་དྲངས་པ་ཡིན།

མའི་དབྱངས་སྤང་ཅ་དེ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེས་སྤང་རྩ་དང་། རྣམ་
བཅད་ཡོད་པའི་དབྱངས་སྤང་ཅ་རྣམས་ཀྱང་མྱེ་བར་གྱུར་པས། བསྐྱེད་
ར་འཕྲིག་པས་མཆོག་ཏེ། མི་ཕྱོད་ཀྱི་མི་ཕྱོད་ (མི་ན་རུས་ནས་ཅི) ལྟ་བུའོ།
དབྱངས་རིང་པོ་དང་སྤང་ཏེ་རྣམས་ཅན་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏེ་མྱེ་.....
བ་ཡོན་ནོ། རྣམ་ཆོག་ནི། དབྱངས་སྤང་ཡང་དང་རྒྱང་བའི་མཐའ། །
མལ་ཆེར་བཅེགས་པའི་ཐོག་མ་དང་། །ར་རྩ་ཅན་དང་རྣམ་བཅད་
ཅན། །རིང་པོ་སྤང་ཏེ་ཅན་མྱེ། །ཞེས་པ་དང་། མིང་གི་སྤེལ་ལུགས་
སྤང་གསུམ་རེ་སྤང་པ་ཤས་ཆེ།

འི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཁྲི་མ་གཉིས་ཡང་ཞིང་། སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་
ནས་མིང་ཏུ་བཀྲ་ཤས་པ་ནི། དེ་གི་ཕྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡང་ཞིང་།

ཐོག་མ་མེ་བའི་ན་བྱང་ན། ཟླ་ཞེས་བརྟུན། དཔེར་ན། ཟླ་པ་ཉི།
(དཔལ་གྱི་བདག་པ།) ཉུ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཞེས་པ་དབྱས་ཁོ་ན་

ཕྱི་བ། སྤྲི་ལྷོ་ལྷོ། (རང་བྱུང་།) ལྷ་བྱ་དང་། ས་ཞེས་པ་མཐའ་ཁོ་ན་

ཕྱི་བ། ཀ་མ་ལྷ། (ཆུ་ཆུ།) ལྷ་བུ་དང་། མ་ཞེས་པ་གྲུན་ཕྱི་བ།

ཉེས་པ་གསུམ་ (གསུམ་གྱི་རི།) ལྟ་བུའོ། ཡང་བའི་མོག་ནས་མིང་ཏུ་བཏགས་

པ་ནི། ཡ་ཞེས་པ་ཡི་ཤེས་ལུ་ཤི་མོ་མ་མོ་ན་ཡང་བ་ཞེ།