

ཀྱང་གྲང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་བཙུག་ཆེད་མགྱོགས་སྒྲིག་གཏོང་རྒྱུ་
གནད་དོན་ཁ་གས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན

ཀྱང་གྲང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་མུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱའི་
གནད་དོན་ཁ་གས་སྒྲར་གི་ཚད་དོན

ཨ་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང

本书根据人民出版社 1979 年 10 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་ 1979 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅིན་གི་པར་ཐངས་ 1 པེ་གཞིར་བཟང་ཉི་བསྟར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།

ཀྲུང་གྲང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་ཐུར་ཆད་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་
གནད་དོན་ཁ་གསལ་སྒྲིལ་གི་ཆད་དོན་

མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས་བསྟར་ནས་བསྟན་པ་

1979 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྟན་པ་

1979 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པེ་བསྟན་པ་

དེབ་རིམ་ཕྱི་ 7

**中共中央关于加快农业发展
若干问题的决定**

(藏文)

**民族出版社翻译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷**

开本：787×1092毫米 1/32 印张，2

1979年11月第1版

1979年11月北京第1次印刷

印数：1—10,700册 定价：0.07元

书号：M 3049(3)286

ཀྲང་གྲང་ཀྲང་དབྱང་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ འགྲོ་བའི་ཟུར་ཆད་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ གནད་དོན་ཁ་ཤས་སྐོར་གི་ཆད་དོན

(1979 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 28 ཉིན་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲང་
ཟུ་ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚགས་ཐེངས་བཞི་པས་གྲོས་འཆམ་བྱས་པ)

རང་རྒྱལ་མི་དམངས་གིས་ཕྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་...
པའི་ལས་དོན་སྐབས་ཆེན་དེ་དང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་...
རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་གི་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཀའི་ལྟེ་བ་དེ་ 1979 ལོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཚགས་
རིང་ལུགས་གི་དང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོན་གི་ཐད་...
ལ་སྒྲིལ་བ་རེད། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་
སེམས་བྱལ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡིག་སྐར་ད་དུང་རྗེས་ལུས་སྐབས་ཆེ་...
པའི་ཞིང་ལས་གང་མཁྱེགས་ཅི་མཁྱེགས་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཞིང་ལས་ནི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གི་མང་
གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་ཆད་མཐོན་པོའི་སྒྲན་ནས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་དང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལགན་ལེན་
བྱེད་ཐུབ་པའི་ཅ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་རེད། ང་ཚོས་ཞིང་ལས་

ཐོན་མྱེད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལྷན་ཚད་མཚུགས་སུ་བཏང་ནས་རིམ་མོལ་.....
 བཞིན་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་མཛེན་དུ་འཕྱར་བ་བྱས་ན། གཞི་ནས་
 རང་རྒྱལ་མི་གངས་གི་བརྒྱ་ཆ་ 80 ཟིན་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་སྤྱག་པོར་.....
 འཕྱར་བ་བྱེད་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ལ། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་
 ཉིལ་པོ་དབྱར་མཚེ་རྒྱས་པ་ལྟར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བཟོ་ཞིང་མནའ་
 འབྲེལ་ཀྱགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ། རང་རྒྱལ་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་
 ལུགས་དང་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་དབང་གླེང་འཛིན་སྲ་བརྟན་ཡོང་...
 བ་བཅས་བྱེད་སྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ཀྱང་དབྱར་གིས་
 ཆེད་མངག་ག་གམ་གསལ་གི་ཚོད་རྩོན་རྣམས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

རྒྱ་པོ་ རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་གནད་དོན་ཐད་ གི་ཉང་ཡོངས་གི་རོལ་འཛིན་བྱེད་སྤྱདས་ གཅིག་ལྷན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས

ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལྷན་ཚད་མཚུགས་སུ་གཏོང་ཆེད་།
 རང་རྒྱལ་ཞིང་ལས་གི་ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཉམས་སྦྱང་...
 ཐད་ཉང་ཡོངས་གི་སྒོ་མཐུན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་རོལ་འཛིན་གཅིག་ལྷན་
 ཞིག་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
 དང་མཐོ་ཙ་ཏུང་དགོངས་པའི་མཚུབ་བྱིད་འོག་། ཞིང་པ་དུང་ལྷན་དུ་
 མ་དང་རྒྱ་ཆའི་ལས་བྱེད་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་བྱས་པར་བརྟེན་།
 རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ནས་ཞིང་ལས་ཐད་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 ལྷན་བཞོད་མཛེན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་སྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་གིས་གི་ཐོན་ཆད་

1978 ལོའི་ཐོན་ཆད་དེ་ 1949 ལོ་ལས་ལྔའ་ 1 དང་གངས་རུང་7
 འཕར་སྟོན་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་, དཔལ་འབྱོར་ལོ་རྟག་དང་, བགས་
 ཐུགས་ཞིར་ཉེ་བཅས་ལས་རིགས་ཁག་, ཀྱང་ཉི་དང་རུ་ཁག་གི་ཁོ་ལས་
 བཅས་ཆང་མའི་ཐོན་ཆད་ཆད་མི་འདྲ་བ་རེ་མཐོ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་བཅས་
 བྱང་ནས་བྱུང་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་, ས་ཁུལ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་མངོན་གསལ་དེ་བས་ཆེ་བ་
 ཡོད་པ་རེད་, རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བེད་ཨར་ལས་ཆེ་གས་དང་, འབྲིང་གས་
 རྒྱང་གས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་, ཐོན་བཟུལ་
 འབབ་ཆེའི་ཞིང་ཁ་འཕོར་ཆེན་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་, རྒྱས་
 འགྱུར་ལུད་དང་, ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་, ཞིང་རྒྱ་འདྲིན་འབྲུད་གི་འཕུལ་
 ཆས་, སྒྲོང་གསལ་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིད་པའི་ཆད་བཅས་ཆང་མ་སྐར་ལས་ཞེ་
 ངགས་འཕར་ཡོད་པ་རེད་, འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ལོ་ལོ་ཐོག་ནས་
 བཟོས་ན་, ཉེ་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་
 རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐུར་ཆད་དེ་མཐོ་གས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་, དེ་དང་མི་
 དམངས་གི་ཉེར་མཁོ་བར་དང་དེ་དང་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་ཉེར་མཁོ་...
 བར་ལ་འགལ་བ་རྣ་དར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་རེད་, 1957
 ལོ་ནས་ 1978 ལོའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མི་གངས་དྲུང་ཕྱུར་གསུམ་གིས་...
 མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་, དེའི་ནང་ནས་ཞིང་ལས་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོང་
 པའི་མི་གངས་ཁྱི་ཚ་བཞི་སྟངས་ཡོད་པ་རེད་, འོན་ཀྱང་མི་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་
 དེ་ཅེ་བའི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་ས་ཆ་དགོས་པ་སོགས་གི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེ་རུ་...
 འགྲོ་རྒྱ་ཡར་བཞག་, དེ་ལས་ཐོག་ཉི་རྒྱ་རྒྱང་དུ་བྱིན་པ་རེད་, དེར་
 བརྟེན་, བྱུ་རེའི་ཐོན་ཆད་དང་འབྲུ་རིགས་གི་ཐོན་ཆད་སྟོན་འཕོར་

གཉིས་ཀ་འཕར་ཡོད་ཀྱང, 1978 ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚུལ་བྱས་ན་མི་
 རེ་ཤོད་པའི་འབྲུ་རིགས་ཏེ་ལམ་ 1957 ལོ་དང་མཚུངས་ཅམ་ཞིག་ལས་
 མེད་པ་དང, རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིང་ལས་མི་བྱངས་གི་ལོ་གཅིག་གི་ཡོང་སྤྱོད་
 ཆ་སྟོན་བྱས་ན་མི་རེ་སྒྲིལ་བའུ་ན་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་པ, སོན་སྒྱུད་
 འུ་ཁག་སྒྲིལ་འཕོར་གི་བཞི་ཆ་ 1 ལ་ཉི་ཤ་ཞིག་གི་ཉི་ལོན་རེའི་ཡོང་སྤྱོད་.....
 སྒྲིལ་ལུ་བཅུ་མན་ཆད་རེ་ལས་མེད་པ, ཆ་སྟོན་བྱས་ན་སོན་སྒྱུད་འུ་ཆེན་
 རེའི་སྤུན་མོང་གསལ་འཛག་སྒྲིལ་བྱི་གཅིག་ཅམ་ཡོང་མིན་གི་མེད་པ, ས་
 གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ས་ན་སྤུལ་བའི་ཡོང་སྤྱོད་སོན་སྒྱུད་ཅམ་ཡོང་སྤྱོད་
 འཁྱོངས་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་རེད་ཅེ་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འཁྱོངས་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་ཆད་
 མཁྱོགས་སྤྱི་མ་བཟང་ན, བཟོ་ལས་དང་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་དོན་ཁག་
 གཞན་དག་ཡོང་ཏུ་སྤེལ་མི་བྱུང་བ་དང, དེང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་ཏུ་
 འབྲུར་བ་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་ཅེ་རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་གནད་དོན་གི་ཆ་བས་
 ཆེན་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཐོ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་དང་ཡོངས་གི་སྤྱོད་.....
 མཐུན་ན་མས་གིས་རེས་པར་ཏུ་དོ་སྤྲོད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་

ལོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཆད་ ཆ་སྟོམ་བྱས་
 ན་ལོ་རེར་བརྒྱ་ཆ་ 7 རིམ་འཕར་བུང་ཡོད་པ་རེད། 1958 ལོར་མི་
 དམངས་ཀྱང་ཅི་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཆོང་སྟོད་ཆེན་པོ་བྱེད་སྐབས་སྐྱ་
 ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཆོགས་གིས་ཆོངས་དད་ བསལ་བ་དང་ བསམ་སྟོ་.....
 བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་བསམ་ཤོད་པ་དང་བྱེད་ཤོད་པའི་གསར་བརྒྱུ་
 བཅོན་མེས་ཀྱི་ཅ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་རྒྱལ་
 ཡོངས་གི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་ཐུན་མིང་ཞིང་ལས་གི་འགོ་བཟུང་བྱེད་.....
 རྒྱུའི་ཐད་ཉམས་སྦྱང་མེད་ལ་རིག་པ་གསལ་དྲངས་སྤྲོད་ཀྱང་མེད་པས་
 “ལང་ཆོད་གིས་བཞོད་འདོམས”བྱེད་པ་དང་ “ཅུང་སྟོག་གི་རྒྱང་ཡན”
 དང་“རྒྱ་ནོར་མཉམ་སྦྱད་གི་རྒྱང་ཡན”རྒྱག་པའི་ནོར་འཁྲུལ་བུང་བའི་ཐོག་
 རང་བྱུང་གི་གཞིར་སྟོན་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མའི་གཞུང་གིས་
 གན་སྐྱོད་མེད་པ་བཟོས་སྤང་གྲོན་ཅ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པར་བརྟེན་ ལོ་རབས་
 ལྔ་བརྒྱུ་པའི་དུས་མཚུག་དང་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པའི་དུས་འགོར་རང་རྒྱལ་...
 གི་ཞིང་ལས་ལ་བར་ཆད་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་
 སྟོ་མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་ སྟོ་མཐུན་གྲོུ་ཨོན་ལའེ་བཅས་གི་འགོ་བཟུང་འོག་
 ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་འབད་བཅོན་བྱས་པར་བརྟེན་
 ང་ཚོས་དུས་ཡུན་གྱང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀའི་ནང་གི་སྟོན་ཆ་དང་...
 ནོར་འཁྲུལ་མེད་ཐབས་དང་དཀའ་ཆོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱས་ནས་...
 ཞིང་ལས་མཁུགས་ལྟར་དུ་ཉམས་གཟི་བྱེད་སྐབ་པ་བྱུང་བ་མེད་དེ། འཕེལ་
 རྒྱས་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་བའང་བྱེད་སྐབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་བརྒྱའི་རིག་
 གནས་གསར་བརྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མའི་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་
 གསར་བརྒྱུ་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་ཁག་གིས་གཡོན་ཐལ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོགས་ངན་

སྤུལ་བྱས་ཏེ། གྲོང་གསེབ་དུ་ཡོད་པའི་དང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཙྰ་འཇུགས་
 དང་། དང་གིས་གྲོང་གསེབ་ལ་འཇོན་པའི་སྤྲོད་རྩམ་ཁག་། དང་གི་སྤུལ་
 རྒྱན་དང་སྤྲོད་རྩམ་བཟང་པོ་བཅས་གཏོར་བཞིག་ཆབས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།
 རྒྱན་མང་དཔལ་འབྱོར་དང་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་
 རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་གི་རང་བཞིན་ལ་གཞིན་སྤྲོད་
 ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆགས་
 གིས་ཡིན་པའི་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་བྱ་ལོག་སྤྲོད་ལོག་ལ་གྲོ་ལ་འགོག་
 བྱས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱན་གིས་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པར་རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་
 གཞི་ནས་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཤོག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་རྒྱན་འབྱོར་ས་བྱེད་
 སྤྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

ལ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་.....
 ཉམས་སྤྲོད་ཤོག་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་ཆགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞོད་ལུགས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུས་། ང་ཆས་གྲལ་རིམ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ངེས་
 པར་དུ་ཆོད་དཔག་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་སྤྲོད་རྩམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡང་...
 བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆགས་དང་ཆབ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 འཇགས་ཡང་བ་རྒྱན་འབྱོར་ས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་དོ་རྒྱ་དང་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་
 དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་ཆགས་རིང་ལུགས་ཞིང་ལས་གི་
 ཤོན་སྤྲོད་རྒྱས་ལུགས་དང་ཤོན་སྤྲོད་འབྲེལ་བར་གཏོར་བཞིག་ཐེབས་ངེས་...
 ཡིན་པས། ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མཚུགས་པོ་ཡང་མི་སྤྱབ་པ་ནི་རྒྱས་མེད་
 རེད། དུས་མཚུངས་ང་ཆས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་རང་བྱུང་གི་
 ཆས་ཉིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་ཆས་ཉིད་ལ་གཞིགས་ནས་བྱ་བ་སྤྱབ་དགོས།
 ང་ཆས་སྤོན་ཆད་ལས་ཀ་བྱེད་བྱུག་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་སྐབས་དངོས་གནས་...

དང་གནས་གིས་ཞིང་ལས་དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གི་མང་གཞིའི་གོ་
 གནས་སུ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱད་མེད་པ་དང་། ལག་ལེན་བྱས་པའི་སྤང་
 རུས་དང་ཐབས་ཤེས་འགའ་ཞིག་ནི་ཞིང་ནགས་ཕྱགས་ཚོར་ཉ་བཅས་གི་……
 ལས་རིགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཞིང་པ་ཚོའི་སྦྱོར་……
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཐོན་སྐྱེད་གི་རྒྱར་བརྩོན་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱར་
 གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་གིས་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱབ་སྦྱར་བྱེད་
 རྒྱུ་མི་འདར་བ་དང་དེས་རུས་པ་རྩི་བཞིན་ཐོན་མེད་པ། ཞིང་ལས་ལག་
 ཅལ་སྦྱར་བཞོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀ་ལྟེ་བ་ཞིག་དུ་བརྩིས་ནས་དངོས་གནས་
 དང་གནས་གིས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱད་མེད་པ། རུས་ལྷན་
 རིང་པོའི་བར་ཞིང་ལས་གི་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲིབ་གསུམ་མཐོང་……
 ཆེན་དགོས་ངེས་ཤིག་བྱས་མེད་པ། ཞིང་ནགས་ཕྱགས་ཚོར་ཉ་བཅས་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཡག་པོར་……
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱད་མེད་པ་རེད། གོང་གསལ་དེ་ཚས་ཀྱང་ཞིང་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་མཚུགས་པོ་འགྲོ་བར་འགལ་རྒྱུན་བརྩོན་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཞིང་ལས་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མཚུགས་སུ་
 གཏོང་ཆེད་། ང་ཚོས་གཤམ་གསལ་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐབ་བྱ་གཙུག་པོ་
 འདི་ཚོ་སྒྲིལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་བྱེད་དགོས།

(དང་པོ) ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རུས་ལྷན་རིང་པོར་ལྟིང་འཇགས་
 མཐུན་སྦྲིལ་གི་ཆབ་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་སྤྱད་འཛིན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་རུས་
 རབས་འདིའི་ནང་དུ་ཞིང་ལས་དེར་རབས་ཅན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་……
 དེར་རབས་ཅན་བཞི་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ན། ཆ་རྒྱུན་དེ་མེད་
 ན་གཏན་ནས་འགྲུབ་ཐུབ་གི་མ་རེད། “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་

པ་ནས་བཟུང་ཀླུ་ཡངས་སྤྱིང་འཇགས་མཐུན་སྤྱིང་ཕྱང་ཡོད་པ་ཤིང་།
གནས་ཀླུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱང་བ་ནི་ལས་སྤྱིང་པ་ཞིག་མ་ཤིང་། ང་ཚོས་ངེས་
པར་དུ་དེར་གཅེས་སྤྱིང་དང་གཅེས་སྤྱིང་བྱས་ཤོག། ཐབས་བཟུངས་སྤྱིང་
གིས་གནས་ཀླུ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འཕེལ་ཀླུ་ཡང་བ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས་པ) ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲོང་.....
གསེབ་དང་ཀླུ་ཡངས་གི་ཁྱེན་གི་གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་ངེས་འཛིན་དང་.....
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་པ་ནམས་ལ་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྒྲོབ་གསེ་གཏོང་དགོས་པའི་ཤོག། “གཡོན་ལྷོང་
ངམ་གཡས་ལྷོང་གི་བར་ཆད་མི་ཡང་བའི་སྒྲོ་ནས་འཕྱོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་ལིན་པོ་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་གཡོན་ཐལ་ཆེ་བའི་དུག་
ཁྱེན་གཅོང་ཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་
དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་རང་ཀླུ་གི་གྲོང་གསེབ་དུ་གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་དེ་.....
དུང་གནས་ཡོད་པ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབང་འཛིན་
མཁན་དང་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་གི་གྲུལ་རིམ་དབང་པོས་མི་གངས་.....
ནང་དུ་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་ཐིན་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་
གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་ལ་སྤྱང་མེད་དམ་སྤྱི་འདོགས་གང་ཞིག་བྱས་ནའང་.....
ཅང་མ་ནོར་འཁུལ་ཤིང་། ང་ཚོས་སྤྱི་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་རྒྱང་དེག་གཏོང་
དགོས་པ་ནི། དེས་སྤྱི་གནས་ཡོད་པའི་གྲུལ་རིམ་དབང་པོ་ཉུང་ཤས་གི་
གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་ངན་དེ་ཆོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་འགལ་
བ་རིགས་གཉིས་ཉུང་མཉམ་བཞེས་བྱས་ནས་རང་སྤྱང་གང་ཤར་གིས་གྲུལ་
རིམ་འཐབ་ཚུད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་བདང་བ་དང་ཆེད་མངག་གིས་གྲུལ་རིམ་འཐབ་.....
ཚུད་བཅོས་ཏེ་མཐུན་སྤྱིང་ལ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བ་དང་མི་ཡག་པོར་.....

གནོད་འཆེ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག། ཏུས་ལྷན་རིང་
 ངའི་འཐབ་ཚད་གི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆའི་ཞིང་པ་ན་མས་...
 རི་སྒོ་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་ཏང་གི་འགོ་བྟོན་ལ་བཙུང་བཀུར་ཞུས་ནས་སྤྱི་...
 ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྦྱོད་འདོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ར་
 སྦྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ལས་དེར་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་
 པའི་འཐབ་ཚད་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཁོ་ཆའི་དུར་བཙུན་གི་རང་བཞིན་དེར་རྒྱབ་
 ཉིན་དང་དེ་འདྲོན་སྤེལ་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད།
 ཞིང་པ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ཁྲིད་དུ་གནས་ཡོད་པའི་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་རང་...
 འཕེལ་བྱུགས་ལྟར་དེ་ངེས་པར་དུ་ངར་རྒྱད་རིང་པའི་སྒོ་ནས་གོ་སྒྲོན་སྤྱི་...
 གས་བྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོད་ནས་ཁོ་ཆར་རང་རྟོགས་གིས་བྱུང་བསད་...
 བྱེད་རྒྱའི་རིགས་རམ་བྱེད་དགོས། འདྲིར་ལྷག་པར་དུ་དང་ཐོག་ཡང་
 སྤྱིང་གང་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡིན་དང་, གང་ཞིག་མ་ཅུ་རིང་ལུང་
 ཡིན་གི་དབྱེ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་གསལ་པོར་འབྱེད་དགོས། ཀྱང་ཕྱི་དང་
 ཏུ་ཁག་གི་སྒྲ་མང་བདག་གཉེར་ནི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་...
 ཡིན་ཞིང་, ཕྱི་ཡོན་གི་རང་བཞག་ས་ཞིང་དང་, རང་བཞག་ཕྱུགས་རིགས་
 བྱིམ་གི་ཞོར་ལས་བཅས་དང་སྔར་གསེབ་གི་ཆར་འདུའི་ཉ་ཆར་ནི་སྤྱི་...
 ཆོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་གི་ཁོངས་གཏོགས་དང་ཁ་གསལ་ཅིག་ཡིན་
 པས་, དེ་ཆོ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བཙུགས་ནས་དགག་པ་
 རྒྱག་པ་དང་མེད་པ་བརྗོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག། ཚལ་བསྐྱུན་
 ཐོབ་སྤྱོད་དང་, ལས་མང་ཐོབ་མང་ནི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་བགོ་བཤའ་
 རྒྱག་རྒྱའི་ཅ་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་, དེ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་ཅ་དོན་དུ་
 བཙུགས་ནས་ངོ་སྤོལ་བྱེད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག། རིམ་པ་

གསུམ་ལ་དབང་བ་དང་རྩ་ཁག་མང་གཞིར་བྱས་པའི་ལམ་ལུགས་ནི་རང་...
 རྒྱལ་གི་མིག་སྤེལ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ཤུགས་གི་འཕེལ་ཚད་དང་མཐུན་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་རང་དགར་སྐྱར་བཅས་བྱས་ནས་“དབུལ་པོའི་སྒྲི་
 བས་པར་གྲུབ་ཕྱིན་རྒྱུ”ཟེར་བ་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག།

(གསུམ་པ) ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྟེད་གིས་...
 ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་སྐྱར་བཞོན་ཕྱིན་རྒྱུ་དམ་འཛིན་ཡག་པོར་བྱས་ནས་ཞིང་
 ལས་ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཞིང་ལས་སྐྱུ་མང་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་དུ་ཞིང་ལས་ཐད་གི་ལག་རྩལ་སྐྱར་བཞོན་
 མཛུགས་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་རྒྱུ་དེ་ནི། ང་ཚོའི་ཏང་གི་ཞིང་ལས་གནད་དོན་
 ཐད་གི་རྩ་བའི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྗེད་མི་ཉན།
 དེ་བརྗེད་པ་ཡིན་ན། བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་སྤྱི་བདེན་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་
 དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གིས་མ་རྩ་རིང་ལུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཕྱིན་མི་ཐུབ་པ། ཏང་དང་མི་དམངས་གི་རྩ་བའི་ཁྲིམ་དང་རྒྱལ་འགལ་
 ཏུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཡོང་གི་རེད། ཞིང་ཁའི་རྩ་བའི་འཇུགས་སྐྱུན་ཁག་(རྒྱ་
 བོད་དང་། ཞིང་ཁ། ལྷ་ར་། བགས་ལས། ཉ་ར་། ཐུགས་ར་། གཟན་
 ཆག་ལས་སྔན་བཟོ་གྲུ། བགས་ར་། བང་མཛེད་། འབྲུ་རིགས་སྐྱམ་ས་
 ལམ་ཀ། གཏོ་མྲངས་གསལ་རྒྱུ་དང་ཐོན་པའི་རང་བྱུང་ཐོན་
 ཁུངས་སྐྱུགས་གི་འཇུགས་སྐྱུན་ཁག་(འདུས་ཡོད)འཕེལ་རྒྱས་དང་ཁྲོད་གསེབ་
 གི་ཀྱང་ཉི་དང་རྩ་ཁག་གི་ཁྲིམ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དེས་ཞིང་ལས་ཐོན་
 སྐྱེད་གི་རང་བྱུང་ཁམས་གི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱར་བཞོན་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་། ཞིང་པའི་
 ཡང་སྐྱར་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་རྩ་གཏོང་ལས་གི་དངོས་པོའི་རྩལ་ཤུགས་ཆེ་རྩ་...
 གཏོང་རྒྱའི་ཐད་རྩལ་པ་མཛུགས་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པས། ངེས་པར་

དུ་དེར་དོ་སྤང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

(བཞི་པ) ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱན་སྲིང་དང་གཏན་འཇགས་གི་...
སྒྲོ་ནས་ཏང་གིས་ད་ལྱི་ལྱུས་རིམ་དུ་བྱོང་གསེབ་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཆུས་...
ཁག་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། ལག་ལེན་གི་ཐོག་ནས་ར་སྤྱོད་བྱང་པའི་
རྒྱས་པ་ཐོན་སྐབས་པའི་སྲིད་ཆུས་ནམས་གང་བྱང་དུ་རྒྱུར་བཅོས་བྱས་ནས་མི་
དམངས་གི་ཡིད་ཆེས་ཤོར་བ་དང་, ཞིང་པའི་རྒྱར་བཅོན་གི་རང་བཞིན་
ཉམས་སྲུང་གོ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཅུང་། ཏུས་མཆུངས་ཞིང་པའི་
ཐོན་སྐྱེད་གི་རྒྱར་བཅོན་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱར་གཞོད་པ་དང་,
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་གཞོད་པའི་སྲིད་...
ཆུས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དེ་ཆོ་ངེས་པར་དུ་སྒོ་བྲག་པད་བཅད་གིས་བཟོ་བཅོས་
དང་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དགོས།

(ལྔ་པ) ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྒོ་བཟླ་འཁྲུར་མེད་གི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་
ལས་གིས་ཆང་གཞི་བྱེད་རྒྱའི་བྱེད་སྒྲུགས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། ཏང་གྲུང་
དབྱང་དང་, རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྲུལ་ཁང་, དཔལ་འབྱོར་ལས་ཀ་གཙོ་གཉེར་
བྱེད་མཁན་གི་ཤུཅུ་ཁྱུ་ཁག་བཅས་གིས་བྱེད་སྒྲུགས་དེ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
དང་དོན་ཐོག་དུ་འཁྲོལ་བ་བྱེད་སྐབས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱར་དོ་སྤང་ཏ་...
ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གི་འཆར་གཞི་འགོད་
སྐབས་ངེས་པར་དུ་དངོས་འབྲེལ་ཞིང་ལས་དང་, ཡང་པའི་བཟོ་ལས་
ཁྲིད་པའི་བཟོ་ལས་བཅས་གི་རིམ་པར་བཅི་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཞིང་
ལས་དང་བཟོ་ལས་དོ་མཉམ་པོ་ཡོང་བ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས་གིང་,
འཇུགས་སྒྲུན་ལས་དོན་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྐབས་དང་ཐོག་ཞིང་ལས་གི་
འཁྲོག་ཆད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་གི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དང་, སྤང་ཁྱེར་

བཟོ་ལས་འགྲིམ་འབྲུལ་སྡེ་ཁག་, རྣམ་སྤྲོད་ཉེ་ཆར་སྡེ་ཁག་, ཆན་རིག་ལག་
 ཅལ་སྡེ་ཁག་, རིག་སྒྲོབ་འཕྲོད་སྟེན་སྡེ་ཁག་, མི་དམངས་བཅོངས་འཁྲུལ་
 དམག་བཅས་གིས་ངེས་པར་དུ་ཞིང་ལས་ལ་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་ལག་ཅལ་ཐོག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེན་རྒྱུ་དགོས་།

(བྱུག་པ) ང་ཚོས་“ཞིང་ནགས་ཕྱུགས་ཞོར་ཉེ་བཅས་དུས་གཅིག་དུ་
 སྡེལ་རྒྱུ”དང་“འབྲུ་རིགས་གིས་གང་བྱེད་རྒྱུ་དང་, ཕྱུགས་ཡོངས་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་, ཕུལ་བབ་དང་སྟུན་རྒྱུ་, གཅིག་སྟེད་འོས་འཆམ་བྱེད་
 རྒྱུ”བཅས་གི་བྱེད་ཕྱུགས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ཆ་ཆར་བའི་སྒྲོ་
 བས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་ཡག་པོར་
 བྱེད་ཐབས་མེད་དེ་ནི་, མི་དམངས་དུང་ཕུར་དགའི་བཟའ་ཆས་སྒྲོར་གི་
 གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་, དམག་འབྲུག་གི་གྲ་སྒྲིག་དང་
 ཕྱག་སྒྲོབ་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་, ངེས་
 པར་དུ་ཉེ་ཆར་དམ་པོར་འཛིན་དགོས་། དེ་སྔ་ང་ཚོས་འབྲུ་རིགས་གི་ཐོན་
 སྐྱེད་དམ་འཛིན་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་པ་རེད་, འོན་ཀྱང་དཔལ་
 འབྱོར་ལོ་རྒྱུག་དང་, བགས་ལས་, ཕྱུགས་ལས་, ཉེ་ལས་བཅས་ལ་སྒྲུང་
 རྒྱུ་བྱས་པ་དང་གནོད་འཆེ་བཏང་ཡོད་པ་དང་, རྒྱུ་དངོས་གི་ཆགས་ཚུལ་
 རྟོ་མཉམ་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དོ་སྒྲུང་བྱས་མེད་པ་རེད་, དེ་ནི་བསྐབ་
 བྱ་ཉེ་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་རྒྱལ་གི་རང་བྱུང་
 གི་ཆ་སྟེན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེ་བེད་སྟོད་གང་ལེགས་དང་, ཕྱུགས་
 གང་ཅིའི་ཐད་གི་མི་མཛོན་པའི་ནུས་ཕྱགས་སྟོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱས་་་་
 བས་ཞིང་ནགས་ཕྱུགས་ཞོར་ཉེ་བཅས་ལས་རིགས་ཁག་ཆར་མ་འཕེལ་རྒྱས་་་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་། འབྲུ་རིགས་ལོ་རྒྱུག་དང་དཔལ་འབྱོར་

མོ་རྟོག་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ས་སྐལ་ཁག་གི་བྱང་ཆོས་ལ་གཞིགས་ ཉེ་འོས་གིང་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཕྱུང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། འཆར་
 གཞི་ཡིད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གི་མིག་སྒྲིའི་ཞིང་ལས་གི་བྱུང་བ་
 ཆ་དང་མིའི་བཟའ་ཆས་གི་བྱུང་བ་ཆ་སྐྱུར་བཅས་བྱས་ནས་， འབྲུ་རིགས་
 འདེབས་འཇུགས་ལས་རིགས་ཁོ་ནར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་， དཔལ་
 འབྱོར་མོ་རྟོག་འདེབས་འཇུགས་ལས་རིགས་དང་， བགས་ལས་， བྱུགས་
 ལས་， ཞོར་ལས་， ཉེ་ལས་བཅས་ལ་སྤང་ཆུང་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་སྐྱུར་
 བཅས་བྱེད་དགོས།

(བདུན་པ) ང་ཆོས་ཞིང་ལས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་
 དུ་དོན་དངོས་གཞིར་འཛིན་དགོས་པ་དང་， ངེས་པར་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་
 གི་ཆོས་ཉིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་བྱ་བ་སྐྱུང་དགོས་པ་，
 ངེས་པར་དུ་མང་ཆོགས་གི་ཁེ་ཕན་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་བ་སྐྱུང་དགོས་པ་，
 ངེས་པར་དུ་དམངས་གཙོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་ཅ་དོན་རྒྱུན་.....
 འཁྱེད་ས་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕན་མང་ཆོགས་གི་དམངས་གཙོའི་ཁེ་དབང་ལ་བརྩི་
 འཛིག་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། སྤྱི་འཛིན་བཀའ་འབེབས་གི་ཐབས་
 བེས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་， ཁོང་ཆད་
 གིས་བཞོད་འདོམས་བྱེད་པ་དང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་
 བར་“གིས་གཏུབ་པ་ལྟར་གྲ་འགྲིག་པོ་ཡོང་བ”བྱེད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་
 བྱེད་མི་རུང་།

“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”རྒྱལ་དུ་བཞགས་ནས་ང་ཆོ་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལས་ཤོག་གི་བཀག་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་མེད་པ་བཙོས་པར་བརྟེན་， ང་ཆོས་མཐུན་
 རྟེན་གང་དང་གང་ཆང་མ་ཐེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་ཐུབ་བཙོ་ཡིད་པས་，