

༄༅། བཀའ་གདམས་ཚེས་འབྲུང་
གསལ་བའི་རྣམ་མཁན།

༄༅། བཀའ་གདམས་ཚེས་འབྲུང་
གསལ་བའི་རྣམ་མཁན།

༄༅། བཀའ་གདམས་ཚེས་འབྲུང་
གསལ་བའི་རྣམ་མཁན།



ཏཱ་ལའ་བོ་ཌོ་གཙུག་ལྷན་དུ་སྐྱུ་གྲུ་བཟོ་བའི།

༡༡ | བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཀའ་གདམས་
ཚོས་འབྲུང་གསལ་བའི་ལྷན་མེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལས་ཚིན་གྲུན་དགའ་ཚུལ་མཚན།

ལོ་དུ་ཚུལ་ལྟོ་དམ་ལས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

噶当派源流/列钦·贡嘎坚赞. —拉萨:西藏人民出版社, 2003. 12

ISBN 7-223-01568-3

I. 噶... II. 列... III. 格鲁派—研究—藏语
IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第031936号

噶当派源流

编 著	列钦·贡嘎坚赞
责任编辑	米玛坚赞
封面设计	丹朗
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路23号)
印 刷	西藏军区印刷厂印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	26.125
字 数	400千
版 次	2003年12月第1版
印 次	2003年12月第1次印刷
印 数	01—2,000
书 号	ISBN7-223-01568-3/B·45
定 价	32.00元

版权所有 翻印必究

དགའ་ཆག

- དང་པོ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚེ་སྤྱི་ལོ་དང་དུལ་བ་བཀད་པའི་
 སྐབས། (3)
- གཉིས་པ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏོན་པའི་སྐབས།
 (26)
- གསུམ་པ། རྒྱ་མིའི་ཕྱི་མེ་པའི་ཕོ་ཉན་བཟོད་པའི་སྐབས། (52)
- བཞི་པ། རྒྱ་མིའི་ཕྱི་དཀར་ཕྱི་སྤོ་བ་མ་སྤོ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་
 ལྷུང་བཟོད་པའི་སྐབས། (130)
- ལྔ་པ། རྒྱ་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་དཔར་ལྷུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དཔོན་པོ་
 པའི་བཀའ་བཟུང་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱི་ལྷུང་ལྷུང་བཟོད་པའི་སྐབས།
 (212)
- དྲུག་པ། བཀའ་གདམས་གདམས་རག་པའི་ལྷུང་ལྷུང་བཟོད་པའི་
 སྐབས། (316)
- དབུ་ན་པ། དཀར་ལྷོ་རྒྱ་མི་ཕོ་ཕོ་ཉན་པའི་བཀའ་བཟུང་བཀའ་གདམས་
 བཟུང་པའི་ལྷུང་ལྷུང་བཟོད་པའི་སྐབས། (420)
- བརྒྱད་པ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དཔར་གཞོན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ (528)
- དམུ་པ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཚོར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ (573)
- བརྒྱ་པ། ལྷུང་དང་གདམས་རག་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་ལྷུང་
 དཔར་ལྷུང་ལྷུང་གདམས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ (674)
- མུག་གི་རྒྱ་བཟུང་། (824)

ཚུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་བཤད་པ།

དཔལ་མར་མེ་མཚན་པེ་ཤེས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་
བས་སྤྱི་ལ་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཛེོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །གང་གིས་
མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཤུང་། །སྤྱི་ཞི་འུ་བ་ལ་ལུས་སེལ་
མཚན་ཅིང་། །བདེ་བའི་འཇུང་གནས་རིན་ཅེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །
ཤུང་ཚུབ་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཛེ། །ཚོད་ཚོན་དཔག་མེད་
དུས་ནས་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་ལེགས་པར་སོམས་
པའི་མཚུས། །ཞིང་འདྲིར་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཨ་ཉི་ག། །ཡིད་བཞིན་
ལོར་དུ་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྗེན་དབང་པོའི་སྤྱི་སྐྱོད་
རྣམ་རྒྱལ་ལས། །པོད་ལུལ་བཟུན་པའི་སྤྱི་རྗེ་འགྲོམ་རྗེ་ཞེས། །རྒྱལ་
གཉིས་ཤིང་རྗེའི་སྤོལ་ཆེན་རྒྱས་མཚན་པ། །བཀའ་གདམས་མེས་པོ་
དེ་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །ཀུ་རི་གནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་བལ། །སྤྱི་ལ་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་
ཞེས་བྲགས་པ། །བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །ཚོན་
ཚོ་ལའང་སྤྱི་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་བསགས་
སྤོན་ལམ་རྣམ་དག་པས། །སྤོགས་འདྲིར་སྤུལ་ཤུང་འཇུན་ལས་སྤོལ་
མཚན་པའི། །བཀའ་གདམས་སྤྱི་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །
གང་གི་བྱིན་གྱིས་སྤོལས་དང་སྤྱི་རྗེ་དང་། །ཤུང་ཚུབ་སེམས་དང་ལ་
རོལ་སྤོན་པ་རྒྱལ། །སྤོད་དང་གནས་དང་འཕེལ་བར་མཚན་པ་ཡི། །

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། །ཤུ་རྒྱུ་བོགས་མེད་
 ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ནས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལྟ་དང་རྫོན་པ་དང་། །ལྷིན་
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་བོ་གསུམ་འདྲེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ལྷན་རྒྱལ་
 རྫོགས་ཅམ་འདྲིར་བརྒྱན་བྱ། །བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་
 རོལ་ནས་ལྷན་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྫོན་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་པར་
 མཛད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། ལྷི་
 དང་ནང་གི་ལྷན་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ།
 འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་དཀོར་ས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣ་
 རོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྟེ་གཅིག་གིས་ལྷན་རྫོགས་གང་ས་ཤིའི་ཁྲོད་འདྲིར་ཚད་
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བརྟན་པའི་ལྷིང་པོ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་
 པ་ལ། བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཐུགས་པ་ཉི་འདྲིར་
 གང་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །འདྲི་ལ་བཀའ་གདམས་ཉིད་རོས་གཟུང་
 བ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པ་དང་། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་མཛད་རྫོན་རྣམ་ཐར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བཤད་
 དེའི་བཤད་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ནི། རྗེ་ཚུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་ནི་བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ལས་པོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གང་ཐག་
 གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་སྟེན་ཏུ་སྟོན་པས་གདམས་པའི་མཚོ་གུ་ལྟེན་
 པའི་སྒྲིབ་པོ། །ཁི་རྒྱུད་ཏུ། ཚེའི་ཞལ་ནས། འཇམ་གྱི་ལ་ལས་པ་
 ཡོང་ས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བཤད་པ་འཕོ་ན་ལྟར་ཤེས་པེ། །ཕྱི་
 རྒྱུ་པ་ཐོགས་མེད་གཞིས་ལས་རིམ་བཞིན་ཏུ། །ཤེས་པ་བརྒྱུད་ལྱང་རྒྱུ་
 པམ་གྱི་རིམ་པ་འདྲི། །སྐྱེ་སྐྱེའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོད་པས་ན། །
 གདམས་པ་རིན་ཅེན་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་
 མོ་འདུ་བའི་སྒྲིབ། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འད་
 ཡིན། །བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྒྱུ་གས་པ་དང་། །གསུང་
 རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དཔོན་པ་
 བདེ་བྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཞེས་སྟོན་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ལྱང་
 ལྱང་། །དེ་སྒྲིབ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་ཏུ་མས་
 བརྟེན་པའི་གདམས་པ་མཚོ་ག །སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གྱི་རིམ་པ་
 ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིད་ནི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། བརྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྒྱུ་གས་པས་བརྟན་པའི་ཚོས་གང་ལའང་

ལྷན་པ་མི་འདེབས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་གྱུར་
 པས་མཐོང་བཤམ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ། ལྷན་པའི་དགོངས་པ་བདེ་
 ལྷག་ཏུ་རྒྱུད་པས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་ཐག་ཉེ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
 རང་འགགས་སུ་འགོ་བས་ནི་མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་འགོག་པའོ། །
 དཔེ་བཤེས་རྣམས་པའི་ཞལ་ནས། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞི་ལམ་
 ལྱིས་འཁྲུང་ཤེས་པ་བའི་སློམ་ཞེས་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་
 ཞལ་ནས། གདམས་རག་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པ་ནི། སེུ་བུམ་ལག་
 མཐེམ་ཅམ་ཞེས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་མི་ལྷེར་གྱིས། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་རག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ལྷེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ལྷན་པ་རིན་ཅེན་སློམ་ས། ཚུན་གཅིག་གི་འདུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསང་སྟགས་བཅའ་མཆོ། སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འདུལ་བ་བཅའ་མཆོ། འདུལ་བ་སྟགས་གྱི་སྟོགས། སྟགས་.....
 འདུལ་བའི་སྟོགས་སུ་འཁྲུང་ཤེས་པ་བའི་སློམ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་ཉེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྲིག་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་
 ལྷན་པོར་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་ཀྱི་ཚལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཉེ། སུ་རྒྱུང་བས་སྟུན་སྟུན་པ་ལ། མཐོན་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ་སོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་སྟེ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ལྷན་པའི་བརྒྱུད་སོབ་པ་དང་། རོ་བོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་
 རྣམས་པ་གང་ལ་འདམ་གསུངས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་རྣམས་
 པ་ལྟ་ཞོག ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཚུག་ཡིན་སྟེ་སྟུན་ཏུ་གོ་བ་ཡང་དེ་ལས་
 འདམ་ཉེ། མཐོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་སོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་
 ལ་ལ་མཁས་པ། ལྷན་པའི་བརྒྱུད་སོབ་པ་རྣམས་གངས་མེད་པ་ཞེས་
 ལྷན་ཉེ་འཁོར་བ་ལས་མ་འཕགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་

བ་དེས་པར་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱུ་གྱི་མཆོག་གསུང་བ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་
 བ་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་གར་བ་ནི་བཀའ་གདམས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དེས་པའི་ཆོག་
 ཡུང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐུན་སྲིབ་ཆེན་འཕེལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་
 སྐུན་གཡས་ནས་མལ་ཤོ་རྒྱལ་སྟེང་ལ་སྐོགས་པའི་བདུལ་ལམ་འོལ་ཁར་
 བརྒྱད་དུས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་མཇལ་བས། རྗེའི་ཞལ་ནས།
 བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས།
 སྐུན་སྲིབ་ལགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་བ་གཅིག་ཡུང་
 གཞག་ཏུ་མེད་པར་གདམས་རག་ཏུ་མོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས།
 དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་ཞེས་མཉམས་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་པོ་མཇུག། སང་ཚེས་
 ཡུར་ཕེབས་དུས་འཁོར་ནམས་ལ་མདའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་རིན་
 ཅེན་འཕེལ་གྱིས་ཁོ་ལོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བྱིར་བུང་
 གསུངས། རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དོན་མོ་དྲིས་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཆོག་གཅིག་
 ཡུང་གཞག་ཏུ་མེད་པར་གདམས་རག་ཏུ་འཆར་བ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
 དེ་མིན་ཏུ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་
 མཚན་གྱི་རྣམ་ཡངས། བརྟན་པའི་རིམ་པ། བརྟན་པའི་སྐྱོལ་ག་
 བརྟན་པའི་འཇུག་དོགས། སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལུགས། མིང་
 རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐོལ། སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་ཡུང་འཇུང་
 དོ། །དམ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་
 པའི་རིམ་པ། རྐོག་ཚོས་སུ་མཇུག་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས་གསུངས།
 བཤེས་གཞེན་ལ་ཡའི་ཞལ་ནས། འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་མཇུག་པ་ལ་ལམ་

རིམ། དེའི་རྒྱལ་ཚོས་ལྷ་མཁོ་དང་པ་པ་བརྟན་རིམ་ཞེས་གསུང་ཡང་།
 གདམས་དག་འདིའི་རྒྱལ་ས་ཤིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་།
 རབ་མམས་ཅད་མཐོང་དག་ཏུ་འབྲིང་པར་མཛད་ན། མཐོང་དག་དང་
 དེའི་རྒྱལ་ཚོས་ཞེས་སོ་སོར་མཛད་པ་ནི་མི་འབྲང་པར་གོ་ལགས།
 རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནི་བཞུགས་པའི་ཚེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཤིས་རྩོམ་པའི་གསུང་ལ་
 གཙམ་སྒྲིག་ལྷན་པས། འདི་དག་གྲུ་མའི་བཀའ་ལ་དམ་པར་
 མཛད་པ་ཞིག་ལྟར་ཟེར་བས། བཀའ་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་
 གསུང་རོ། །བཤེས་གཞུང་སྟོན་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་
 རྣམས་གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོ་ལ་ནང་ཏུ་རྒྱལ་ས་དམ་མཛད་ཀྱང་།
 བརྟན་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏུ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་གསང་སྐྱབས་ལ་བཀའ་དམ་རྩོམ་ཚེ་བས་དེའི་རྩོམ་ནས་ཀྱང་
 བཀའ་དམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་ཏུ་ཡོད་དམ་སྟེ། སྤེལ་མལ་ཚེར་གྱི་
 བཞེད་པས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་མེས་པོ་འཕྲོམ་སྟོན་གྱིས་རྩོམ་པའི་
 བཀའ་བཞེད་ལྟ་བཞི་ཚོས་གསུམ་སྡེ་སྡེ་ཚོས་བརྟན་ལྟར་ཏུ་གདམས་
 མཛད་པས་བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རོ། །ལྟ་དང་
 ཚོས་ལ་གདམས་རྩོམ་མཛད་པའི་རྩལ་ནི་ཐོགས་བམ་གྱི་ལེ་ལག་སྤེལ་
 རྒྱུར་བའི་བཀའ་གདམས་སྡེ་ཚོས་བརྟན་ལྟར་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཡོད་
 པ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བཞི་ནི་བརྟན་པ་འདིའི་གཙོ་བོ་སྤྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། རོད་ཁམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པའི་
 རྒྱལ་ས་དམ་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩོམ་སྤོང་མ་དང་། བརྟན་ལས་རྣམས་
 པར་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་པོ་མི་གཤོ་བ་རྣམས་སོ། །ཚོས་གསུམ་ནི་སྡོད་
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་བཛོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་ཡང་མཚོན་པས།
 ལྟ་བཞིས་ལྷན་དང་། སྡོད་གསུམ་གྱིས་དག་དང་། བསྐབ་པ་

གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་བཞི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་
 སོར་སྐྱེ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་དག
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་རག་བཀའ་གདམས་ཉིད་ཡིན་ན་མྱོད་ཀྱི་བཀའ་
 གདམས་དེ་རྒྱ་མ་རྒྱུད་རལ། ཚོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་ཡང་རི་ལྷར་
 འཕྱུར་སྐྱེ་ན། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གདམས་པར་འཆར་བྱེད་ནི་བརྟན་
 པའི་རིམ་པ་འམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས་བཀའ་གདམས་དངོས་
 བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་འབྲིག་ཚུད་པ་ལ་ནི་ནང་རིག་པའི་བརྟན་
 བཙུག་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བར་སྐར་བཤད་ཟིན་པས།
 ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་ཐེབས་པ་ལ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་གདམས་སུ་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་རྟོ་སྐར་བ་ཀུན་
 ལ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུན་ཚད་རྣམ་ཐུགས་མ་ལུས་པ་གདམས་པར་གར་བ་ཡིན་
 སྐད། དེས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་བརྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་
 འདུས་པ་ཐོད་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་འདི་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྡེ་སྡོད་མ་ལུས་པ་གོ་བར་འཕྱུར་བམ་ཚོས་སྡོད་བརྒྱུད་མི་བཞི་
 རྣམ་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཡིན་གོ། །སོ་རྟོ་པའི་མན་རག་གཅེས་བརྟན་ལས།
 ལམ་རིམ་བྱིད་པ་འམ། ལམ་སྐྱོན་ཚར་རེ་ཚོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་མ་ལུས་པའི་ལྷན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སོ་རྟོ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛེས་པའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་པར། ལུ་
 འཆད་ཀ་བས། གར་བ་བ་ལ་ཐོད་དུ་འཕྱུར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་ལ་འོངས་
 སྡོད་པར་ཞུས་པས། ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱིད་ཚར་བས་ལྷན་ཐོབ་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཡང་ཐོད་དུ་འཕྱུར་ཚད་ལ་འོངས་སྡོད་ཅིག
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་འཆད་ཀྱི་.....
 མཁུར་ལས་ཀྱང་། ལུབ་མཐའ་བཞི་དང་ལམ་རིམ་གྱིས། །སྡེ་སྡོད་

མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས། །ཚད་མ་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་
 མཚན། །ཅིས་དང་། དག་བཤེས་སྟོན་ལྟར་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞུན་
 རིམ་གསུང་བའི་དུས་ན། ར་ཚོས་ཕྱི་གཡག་པོ་ཆེ་བཤེས་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རས་བཞུན་པའི་
 རིམ་པ་འདི་བཤད་པའི་དུས་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིབ་འདིའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་
 པའི་པོ་ཉི་དང་སྒྲིགས་བམ་ཕྱི་རྟོག་པ་ལ་བན་ཀན་སེ་བོ་འདིས་འདི་
 དོན་ཐམས་ཅད་འཆད་ན་སྟམ་ནས་འདྲར་རྒྱར་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་དཔོན་ལྟན་ཕྱི་ཞལ་ནས་ཀུང་། དེས་ན་
 རང་ཅག་བཀའ་གདམས་པ། །ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ལམ་རིམ་ཡིན། །
 རྒྱལ་ཁྱེད་འཁྲིད་དང་བསྐྱམ་པ་ཡང་། །ལམ་ཕྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །པོ་
 ཉི་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ནམས། །པོ་ཉི་ལྷུང་བཤད་ལྟེད་པ་ཡང་། །ལམ་
 རིམ་རྒྱུས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཤ་པོ་སྐར་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། །ལམ་ཕྱི་
 རིམ་པའི་ལེ་ལག་ཡིན། །སྒྲིས་ཀྱང་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་པ། །དེ་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཡིན། །ལོག་པའི་གདམས་རག་ཅི་ཡང་མེད། །
 འདི་བས་ལྟག་པའི་གདམས་རག་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རིང་ལའང་མ་ལྷུང་རྒྱུན་སྲ་གསུངས། །ཁོང་གིས་བསྐྱམས་
 བས་ཉམས་སུ་སྟོང་། །དེས་ཤེས་སྒྲིས་པས་དེ་ལྟར་འོང་། །འོ་ཅིས་མ་
 བསྐྱམས་ཉམས་སྟོང་མེད། །དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐོབ་པས། །འདི་
 བས་ལྟག་པའི་གདམས་རག་ཅིག ། ཅི་ཡང་བྱ་རང་མི་དགོས་་་་
 ཤིང་། །རྒྱལ་ཀུང་མི་དགོས་ལ་ལྱུར་དུ། །སངས་རྒྱ་བ་ཡི་གདམས་
 རག་ཅིག ། ཤ་ཤེད་ཅིག་ན་ཡོད་སྟམ་ཞེ། །དེ་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲིས་ཀྱང་
 ཀུན། །བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་ཤོང་མ་རྒྱམས། །འདི་ལ་ཐུགས་
 དམ་མཚན་པས་ན། །དངོས་སུ་བསྐོབ་ནས་བདེ་བར་གསེགས། །འུ་

ཅག་ད་རྩེ་ལམ་རིམ་ལ། །སྒོ་མ་རྩེ་མ་མ་ཚོང་གསུང་ལྷགས་སམ། །མ་ཚོ་
 མ་ཚོ་ལོ་ལ་དགའ་དགའ་ལྷོད། །ལྷུ་བ་པ་མ་ཚོ་བ་དེས་ལ་ན་པ་ས། །དེས་
 བ་ར་བ་རྩེ་ལྷུང་བ་རྣམས། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེན་ཏེ་སྒོ་མ་ས། །འདི་ལ་
 མོ་ཞིག་མ་མེད་ས་ན། །ཚོས་པ་བཟང་པོ་འོང་བཟང་མེད། །འདི་
 བ་སྒོ་མས་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་ན། །ཚོས་པ་སྒོ་མ་ཆེན་དགོ་བཤེས་དང་། །
 ལྷུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་འོང་བས། །རྣམ་རྩེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 སྒོ་མས། །ནང་རྩེ་སྒྲི་ལྷུང་འཕེལ་འགྲིབ་སྒོ་ས། །རང་ལ་སྒོ་སྒྲི་ད་ཅི་ལྷུང་
 རྩོ་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་ནས།
 དཔལ་མར་མེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷུང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་མན་རག་འདི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙོས་མན་
 རག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 བས། །འཚང་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མན་རག་ཚང་རྒྱད་རྩེ་མ་བཟད། །གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་གི་ལྷུང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་རྟུང་བས། །འཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་
 སངས་མང་པོ་སྒོ་བ་མ་ལུས་ཞེས་སྤམ་དུ་མ་པ་ལ་གནང་བའི་
 འཁྲིན་ཡིག་ལས་གསུངས་པས། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་གཉིང་
 རྒྱུགས་པར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་དེ་ལྷོ་བ་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐས་ཅད་བཀའ་གདམས་སུ་མ་ལྷུང་པ་
 མེད་ནའང་། དྲིང་སང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་འོངས་སུ་ཤུགས་པ་
 ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་། གདམས་རག་ཡང་ན་
 མན་རག་དང་གསུམ་རྩེ་དེ་ལྷོ་ལོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་རྩེ། རྩེ་བ་གཙོ་
 བོར་སྒོ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་སྒོ་བ་དང་། རྩེ་རྒྱུད་ལྷུང་

འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །རྣམ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་བདེན་པ་གཞིས་ལ་འདུག་པ་དང་། དཔུ་མའི་མན་རག་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་སྒྲུབ་ལས། རྣམ་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིག་པ་
 དང་། །དཔུ་མ་ཚ་བ་སོགས་ལས་ལྷན་། །དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི། རྣམ་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་བཤད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུམ།
 རྣམ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། དཔུ་མ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་
 བྱད་མས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱུང་། རྣམ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པའི་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་པ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དོན་རྣམས་བས་ལྷན་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྗོངས་རྒྱལ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 གཞུང་དུ་མཛད་དོ། །ཉེ་རྣམ་ལྷན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པས་
 མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚ་བ་འཕུལ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཆུབ་
 ལམ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལས་བདུས་པ་དང་། ལྷན་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ལ་འདུག་པ་གཞིས་ཀྱིས་ལྷན་ཆུབ་ལྷན་ལྷན་
 འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། རིན་ཅེན་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུན་
 ཡང་མང་དོ། །གཞུང་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་ནི་ལྷན་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ལ། ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ལྷན་མོང་པའི་རྣམ་པ་དེ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ལ་སོགས་པས་ལྷན་མོང་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །

བྱད་མས་རག་ལ་ཡང་གསུམ་ནི། རྣམ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རྣམ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་རག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་བདེན་པ་ཞིའི་འབྲིད་དང་། ལྷན་ཆུབ་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་

འབྲེལ་གྱི་འབྲིང་། རྣམ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་གིས་ནི་མིན་
 ཏུ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ་ཡིན་པོ། །རྩ་
 མོའི་སློབ་མ་བདེན་གཉིས་ལ་མིན་ཏུ་མཁས་པ་ནི་རྣམ་འཕྲོར་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ལ། དེས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཡུང་པ་དང་། ཐུན་པར་རྣམ་
 འཕྲོར་གྱི་དབང་ཐུག་གཉིས་ལ་གསུངས། ཐུན་པར་ཡུང་སྟོན་ཡུང་
 པ་དང་། ཡུ་ཡུལ་པ་གཉིས་ལ་རྩོག་ཚོས་སུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་མཁས་པར་ཐུར་པ་ནི་སྟོན་ཡུང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དེས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཚོགས་སུ་འདུང་གསུངས། རྩོག་ཚོས་སུ་ཡང་
 བརྟན། བརྟམས་ཚོས་ཡུང་མང་ཏུ་མཛད་པ་ལས། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་བརྟམས་ཚོས་པ་ལ་ཆེ་བ་བཅོན་སྟོན་གོན་པའི་གཞུག་ལ་ག་
 །ཁང་གི་སློམ་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སློབ་མ་ཐུང་ཁམ་གྱིས་གཅེར་ཏུ་ཕྱོན་
 ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ་མན་རག་ཡུང་དར་
 བར་མཛད། སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 བཤད་པའང་རྒྱས་བཟུས་མང་ཏུ་ཡོད་པར་སྟེན། གཞན་ཡང་སྟོན་
 ཡུང་པ་དང་། ཡུ་ཡུལ་པའི་མན་རག་གཉིས་ཀ་མངའ་བ། ཡུ་དང་
 བཀའ་གདམས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་མང་ཏུ་མཛད་དེ།
 དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་མན་རག་གོ། །ཡུ་འཆད་ཀ་བས་ཡུབ་མ་བའི་
 བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཡང་། རྩི་པའི་ཚོགས་གོ་ཉེ་ཆ་དང་། ཉང་
 པའི་ཡུབ་མ་བའི་སློབ་བཞིའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་བཞོན་ནས། ཡུ་ཡུལ་
 ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་འབྲིང་པར་མཛད་པས།

བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་མེ་ལག་གོ། ། འདི་ལ་ཉེ་ལྷན་གྱི་དབང་
སྲུག་གིས་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལྷན་མཛད་པར་སྐྱབ་པོ། །

སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་གདམས་པ་གཞི། མེག་པ་ཆེན་
པོའི་བློ་སྐྱོད་གི་མན་པ་ལ་ལྷན་ཉེ། རྩོམ་པོའི་བློ་མ་ཉམ་རྩི་ཉེ།
མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་། མ་ལྷན་ལྷན་འཛུགས་ལ། ལྷན་པོའི་རྣམ་
འཁོར་གྱི་ལྷན་སྐྱོམ་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་སྐྱོད་དང་། གསེར་སྐྱོད་པས་མཛད་པའི་
མེམས་དཔའི་རིམ་པ་དང་། རྩོམ་པོ་འཁྲུག་འཛུགས་པ་ཚོགས་པ་
མན་པ་གཞི་གེར་བཞོན་པ་རྣམས་དང་། དོན་བཏུན་མར་ཉེ་བར་
བཞོན་པའི་བློ་སྐྱོད་གི་མན་པ་གཞི། གསེར་སྐྱོད་པས་རྩོམ་པོ་
གསུངས། དེས་དགེ་བཤེས་རྩོན་པ་ལ་རྩོག་ཚེས་སྲུ་མཛད། དེས་
སྐྱོ་མཚེད་གསུམ་ལ་རྩོག་ཚེས་སྲུ་མཛད། སྐྱོ་མཚེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
ལམ་རིམ་རྩོག་ཚེས་སྲུ་མཛད་ལྷན་། བློ་སྐྱོད་ཉེ་རྩོག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
མཛད་པར་མངོན་ལ། པོ་ཉེ་བས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་
ལ་རྩོག་ཚེས་སྲུ་གནད་བཤེས། སྐྱོད་ཐང་པས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་བློ་སྐྱོད་ཆེན་བརྒྱད་མར་བྲགས་མིང་། དེ་
ཉིད་རྩོག་ཚེས་སྲུ་མཛད་པར་ཡང་མངོན་པོ། །སྐྱོད་པོ་ཐང་པས་
ཞུང་དང་གཉེན། བཞོན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་མིང་། དེ་དག་
གི་གདམས་པ་འདྲེས་མར་མི་གེར་བཞོན་པ་ལ་ཉེ་བའི་ལུ་ལྷན་ཁྲོ་ལོ་ཞེས་
ཟེར་ཉེ། བཞོན་པའི་བློ་སྐྱོད་ཞེས་བྲགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་མིན་
ནམ་སྐྱུ་མོ། །ཞུང་ཀྱི་པ་བས་ཉེ་བའི་ལུ་འཆད་ཀ་བ་ལ་རྩོག་ཚེས་སྲུ་
མཛད་དེ། གཞན་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ཉེ་མི་སྐྱོད་པོ། །ལྷན་
འཆད་ཀ་བས་ཉེ་བའི་གཙོ་བོར་རྩོམ་པོ་ལྷན་སྐྱོད་ཞེས་སྐྱོགས་ཉམས་སྲུ་བཞེས་
མིང་། རི་རི་གཉིས་གཉིས་ལ་རྩོག་ཚེས་སྲུ་མཛད་པ་ལས། མན་