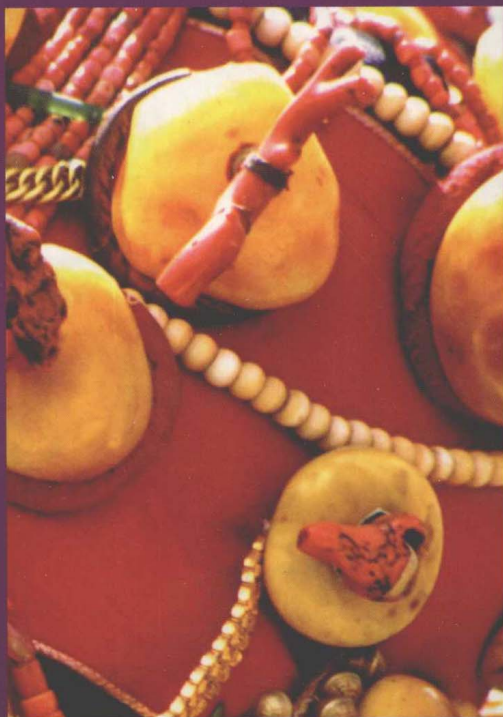


藏
语
组
词

མིང་ཆེན་ཡི་གེའི་
སྒྲུབ་བ་ལྷོ་གསལ་
འབྲུག་རྟོགས།

ཐུ་ཡེ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྒྱམས།

མི་རིགས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་།



༡༡། ། མིང་ཆེན་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་བ་
སྒོ་གསལ་འབྲུག་རོགས།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུག་ཁང་།

འཛོགས་ཡང་མིང་ལ་རག་ལས་པས། ཞེས་དང་། མིང་དུ་བཅགས་པ་ནི་
 འོན་ཀྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཞེས་སྐགས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་
 འབྱམས་པར་སྒྲུབ་བས་ན། འདིར་མིང་གི་སྒྱུར་བ་དྲ་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ།
 ཡིག་འོག་སྒྱུར་བ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། དེར་རབས་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པ་
 སྒྱུ་དང་། སྒྲ་སྒྱུ་སྒྲ་མིའི་སྒྲ་ཏགས་ཀྱི་ཙ་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་
 བཟུང་བ་དང་། སྒྲ་སྒྱུ་བོད་ཀྱི་བཟོ་སྒྲུབ་སྒྲ་བ་ནམ་པའི་སྒྲ་ཏགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བཤད་གི་སྒྲ་བསྒྱུར་ཅི་བྱུང་དང་། ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཆ་སྒྲུབ་ཅི་བྱུང་
 བྱས་ཐོག་རང་གི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རེས་བྱུར་བརྒྱུན་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་
 ཆོག་ཡིག་འོག་སྒྱུར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །



ཚུལ་ཁྲིལ་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མངོས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།

装帧设计:

ཚུལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ།

卓玛吉

ཀྲའེ་ཡའོ་ཁྲིལ།

翟跃飞

མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་རྒྱུ་རྩུབ་པ་སྒྲིག་སྐབས་འབྲུག་རིག་པ།

ཀྲུ་ཡི་ཆེས་འཕེལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

དཔེ་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

འབྲུག་ཡི་གེའི་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

གནས་ཁུལ།

ལྷོ་ཁྲིལ།

ཁ་པར་ཡང་གྲངས།

འབྲུག་ཡི་གེའི་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

པར་ཡང་གྲངས་པ།

དེ་ལྟར།

པར་ཡང་གྲངས།

པར་ཡི་གེའི་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

པར་ཡང་གྲངས།

པར་ཡང་གྲངས།

དཔེ་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

ཡི་གེ་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་རྩུབ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་རྩུབ་པ་གི་པོད་ཡིག་ཚུལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ།

པེ་ཅིན་ཏི་ཐིང་ཡི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།

100013

010 - 64234411 - 6509

ཀྲུ་ཡི་ཆེས་འཕེལ་བྱེད་པ་སྒྲིག་སྐབས་འབྲུག་རིག་པ།

ཏི་ཐིན་པར་འདེབས་ཁྲིལ།

850mm × 1168mm 1/32

7.50

2004ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་སྐབས།

2004ལོའི་ཟླ་6པར་པེ་ཅིན་ཏི་ཐིང་པར་འདེབས་དང་པོ་བསྒྲིག་སྐབས།

0001 - 2000

ISBN 7 - 105 - 06330 - 0

མི་རིགས་ཁྲིལ་12.00

དཀར་ཆུང་།

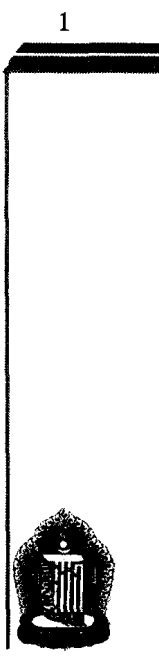
འཕྲོ་བཞུགས།	དཔལ་རིས་སངས་ཀྱིས།	1
མེད་གཞི།		1
ལེའུ་དང་པོ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ།		1
དང་པོ། ཡི་གེའི་མཚན་མཚོན་མདོར་བསྟན་པ།		1
གཅིག ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད།		1
གཉིས། ཡི་གེའི་མཚོན་བྱ།		4
གསུམ། ཡི་གེའི་མཚན་གཞི།		5
གཉིས་པ། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་མདོར་བསྟན་པ།		6
གཅིག དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།		6
གཉིས། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་བཟོ་མཛད་ཚུལ།		7
གསུམ་པ། ཡི་གེའི་རྒྱ།		10
བཞི་པ། ཡི་གེའི་དབྱེ་བ།		13



འགོ་བརྗོད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཙུན་སྐུ་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༤༩༩༩པར་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་བའི་དབུ་མཛད། སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དར་
 ཞིང་སྤེལ་བར། བོད་སྤྱི་འགོ་བའི་ཡི་གེ་མེད་ན་མི་རྒྱུད་བར་དགོངས་ནས།
 སྤྱི་ལོ་༤༩༩༩པར། ལྷོ་གཞུང་ལ་སྤྱི་བཙུན་གྱི་བྱ་གཅིས་མིང་ཡ་ཏུ་དང་།
 དངོས་མིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྲགས་པ། འབྲུངས་ཡུལ་ས་འབྲུར་པོ་སྟེ་
 སྤྱི་ལོ་བྱུང་ཆགས་ནས་འབོར་བེར་བཙུན་པས། མོན་མིང་ཡང་འབོད་
 པ། དང་རྒྱུད་དཔལ་ཞིང་མཛདས་པ། གཞན་པར་གྱི་ལས་ལ་སྟག་བསམ་
 དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་བསྐྲུབ་པར་
 མངགས། ཁོང་མཁས་དབང་བྲམ་བེ་ཡི་བྱིན་དང་། དཔྱེ་ཏེ་རྒྱ་རིག་པའི་
 སེང་གེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས། རྒྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་སྤྱི་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟགས་ལ་སྤྱངས་བསྐྱུལ་དུ་བྱུང་ནས། སམ་སྟོན་
 ཞེས་མཆོན་ཐོགས་ཤིང་མཁས་པའི་སྟན་པ་འཇུག། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་
 ༤༩༩༩པར་སྤྱི་ལོ་ནས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བསྐྲུབ། བད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཅ་བསྐྱུལ་ཏུ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅམས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་དྲིན་གྱིས། སྤང་བ་བོད་དུ་མོངས་ཐུན་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཐོག་
 མར་བསྐྱུས་ནས་འོངས་པ་དགོལ། །

བོད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པའི་ཅ་བསྐྱུལ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་འབྲུངས་
 པའི་ཡི་གེའི་སྤྱི་བལས། ཡི་གེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བཞི། དབྱངས་གསལ་མིང་
 གཞི་འཇུག་ཉེན་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་མ་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་མཐུན་གྱི་འཇུག་པ་བཞིའི་སྟོན་པ། བྱིས་བཟའ་ཆང་



དང་གཉེན་ཉེ་ལམས་ལྟ་བུའི་ཐུབ་ལྷགས་དང་། མིང་གི་སྐྱོད་པ་ལས།
བརྟ་དོན་གསལ་བའི་ཆོས་ལཱི་པན་ཡོན། ཉགས་པན་ཚུན་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བའི་མིང་གི་བྱང་ཚུལ། རིགས་རྒྱད་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་འཕེལ་
ཚུལ། སྤྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་དབྱེ་བའི་མིང་གི་དོ་བོ་འབྱུར་ཚུལ། ངག་གི་
སྒྲན་ཆ་འདོན་པའི་མིང་གི་སྤྱེབ་སྐྱོད། དངོས་པོའི་ཆ་རྣམས་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མིང་གི་མངོན་བརྟེན་སྒྲིགས་དང་། སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལས། ཆོག་
སྐྱོར་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཆོག་སྤྱད། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིགས་དང་།
ཆོག་གི་སྐྱོད་པ་ལས། བྱ་བའི་མིང་ཡུལ་དུས་སྟེན་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་རྣམ་
གཞག་བྱ་བྱེད་ལས་གསལ་དང་། སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་གསལ་ཆོག་སྐྱོར་དུ་
འབྱུག་པའི་གོ་རིམ། ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་མངོན་བརྟེན་གྱི་
འབྱུག་ཚུལ། ངག་སྒྲན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱེབ་སྐྱོར་གྱི་འབྱུག་ཚུལ། ཆོག་ཀྱང་
ལ་དོན་རྒྱས་པ། ཁགས་པ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཚོམ་ཚུལ་སྒྲིགས་སྐྱོར་པ་བཞི་
ལ་བྱང་རྒྱབ་ན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དབང་
འབྱོར་རྟོ། །

སྟོམ་སྐྱོན་རྒྱ་ཡེ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལོ་དུ་མའི་རིང་ལ་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་ནས་བརྟེན་པའི་བོད་ཀྱི་བརྟེན་རིག་པའི་གཞུང་ལས་མིང་ཆོག་
ཡིག་ཅི་སྐྱོད་པ་གོ་བདེར་བཀོལ་བ་སྟོགས་པ་འབྱུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས།
གོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་ལུང་དང་རིག་པའི་སྟོན་སྒྲིག་ ཞིབས་རྒྱ་ཆེ་
ལ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པ། ཁགས་པ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་བརྟེན་
སྐྱོད་རིག་པ་བསྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེད་ལ་
འབྱུག་པའི་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད་ལགས། ། ། །

དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ༡༠༠༡མའི་ཟླ་༤པའི་ཆོས་༡༣ལ།



སྒྲིབ་གཞི།

དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ། ཉན་པ་པོ་ཡིས་གྲུས་བྱེད་
 པས། ། ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། པརྟེ་ཏ་རྒྱ་བ་
 མངོན་པར་དགའ་བས། བསྟན་བཅས་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ནི་
 ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་ཡི། ། རི་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་སྟུས་པར། ། དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་སྟ་
 ཞིག་འཛིན། ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་པན་གྱིས། བསྟན་བཅས་དམ་
 པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ། སྟོན་པའི་ཐོག་མར་དགོས་པ་བསྟན། ། ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པས་དེ་མཐོང་ན། ། དཔྱོད་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅས་སམ་རྩོམ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུང་རྒྱང་།
 ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་དང་། རང་
 གི་བཅུམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དམ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུང་སྒྲིང་གཞིའི་རྩུལ་དུ་ཐོག་མར་མིང་ཆོག་ཡིགའི་སྒྲུར་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རང་རེའི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟངས་པའི་གཞུང་ནི། ཡིག་དང་། མིང་།
 ཆོག་ བརྗོད་པ་བཞི་ཡིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཕྱད་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་
 རྒྱར་པའི་སྒྲིང་གི་གདངས་ནི་ཡིག་དང་། ཡིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་གྲུང་བ་ཡིན་ལ། མིང་དང་མིང་འཕྱད་པ་ལས་དོན་གྱི་
 རྒྱང་པར་གསལ་བའི་ཆོག་གྲུང་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྲེང་བ་སྟེལ་པས་མགོ་རྩ་
 ཡོད་པའི་དོན་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས།



མིང་ལ་མ་བརྟེན་ཚིག་མི་འབྱུང་། ། ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་དོན་མི་འབྱུང་། །
 ཚིག་དོན་འབྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་དེ། ། བད་སྟོད་ཡིན་པ་མཐུན་པར་
 མཛོད། ། (༡) ཅེས་གསུངས་པས་ན། མིང་ཚིག་ཡིག་གསུམ་གྱི་
 སྐྱུར་བ་ནི། བད་སྟོད་གཞུང་གི་བཛོད་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།
 རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་འཛིན་ཏེ། ཅ་བ་ལས། ཡིག་ཅེ་ནི་ཁོངས་ནས་མིང་
 དབྱུང་ཏེ། ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྐྱུང་བ། ། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་
 སྟོན་པར་བྱེད། ། ཅེས་པས་ཀྱུ་བཅེད། དེའི་འབྲེལ་བ་དཔེའི་གཞུགས་སུ་
 དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། ཡིག་ལྷ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་ནས་ནི། །
 མིང་གི་རྒྱ་ཆ་སྒྲ་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། ། ཚིག་གི་སྟངས་སྟེལ་བའི་རོ་
 མཚར་དཔལ། ། བད་སྟོད་གཞུང་གི་སྟོང་བོར་ཤར་འདི་མད། །

སྐྱུར་སྐྱད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་དང་ཚིག་གི་སྐྱུར་བ་མེད་པ་མི་
 སྟོན་དེ། སྐྱད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཆེ། དེ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཛོད་པ་
 སྟེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱུར་རོ། ། མིང་དང་མིང་སྟེལ་བ་ལས་ཚིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཅིང་
 རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྟངས་ཀྱི་རམ་འདེགས་ལས་ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་
 རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིར། མིང་གིས་ཁོངས་བ་
 དང་ཚིག་སྐྱུར་མེད་པའི་སྐྱད་རིགས་ཤིག་ཡོད་མི་སྟོན། དེ་བས། སྐྱད་
 རིགས་གང་ཡིན་ཡང་མིང་ཏུ་བཏགས་པའམ་ཚིག་གི་སྐྱུར་བ་སྟེལ་བའི་
 དགོས་པ་ནི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དེ། ཀུན་མཐུན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་བཛོད་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་



དཀར་ཆུང་།

འཕྲི་བཟོད།	དཔལ་རིས་སངས་ཀྱིས།	1
མེད་གཞི།		1
ལེའུ་དང་པོ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ།		1
དང་པོ། ཡི་གེའི་མཆོན་མཆོན་མདོར་བསྟན་པ།		1
གཅིག ཡི་གེའི་མཆོན་ཉིད།		1
གཉིས། ཡི་གེའི་མཆོན་བྱ།		4
གསུམ། ཡི་གེའི་མཆོན་གཞི།		5
གཉིས་པ། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་མདོར་བསྟན་པ།		6
གཅིག དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་རྩིས་འཛིན་ཚུལ།		6
གཉིས། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་བཟོ་མཛད་ཚུལ།		7
གསུམ་པ། ཡི་གེའི་རྒྱ།		10
བཞི་པ། ཡི་གེའི་དབྱེ་བ།		13



གཅིག ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	14
གཉིས སྤྱད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ།	16
ལྷ་པ། ཡི་མེ་འི་ར་རྩོ།	25
གཅིག ཡི་མེ་འི་གནས་ཀྱི་བྱང་པ་ལ།	28
གཉིས ཡི་མེ་འི་ར་རྩོ་འདྲེན་ཚུལ།	30
བྱུག་པ། རྒྱུང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་གྱི་ཡི་མེ།	33
བདུན་པ། ཡི་མེ་འི་ཐེབ་སྤྱོད།	35
བརྒྱད་པ། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཕྲུག་ཚུལ།	38
གཅིག རྩོན་འཕྲུག།	38
གཉིས རྩོན་འཕྲུག།	49
གསུམ། ཡང་འཕྲུག།	58
དབུ་པ། ཡི་མེ་འཕྲུག་པ་འི་དགོས་པ།	67
ལྷུ་གཉིས་པ། མིང་གི་སྤྱོད་བ།	71
དང་པོ། མིང་གི་མཆོན་མཆོན་སྤྱོད་བསྟན་པ།	71
གཅིག མིང་གི་མཆོན་ཉིད།	71
གཉིས མིང་གི་མཆོན་བྱ།	74
གསུམ། མིང་གི་མཆོན་གཞི།	75
བཞི། མཐའ་དཔྱོད་བསྟན་པ།	85
གཉིས་པ། མིང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།	86
གཅིག སྐད་ཆ་འི་བྱུང་བ་མདོར་བསྟན་པ།	86
གཉིས འདོད་ཀྱི་ཡི་མེ་འི་བྱུང་ཚུལ།	92

གསུམ། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གི་ཆགས་ཚུལ།	98
བཞི། མཐའ་དབྱེད་བསྐྱེད་པ།	102
གསུམ་པ། མིང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།	108
གཅིག་ མིང་གི་དབྱེ་བ།	108
གཉིས། མིང་གི་དར་ཚུལ།	122
གསུམ། མིང་གི་སྤེལ་སྒྱུར།	128
བཞི། མིང་གི་འགྱུར་བ།	140
ལ། མིང་གི་འབྱུག་ཚུལ།	148
བཞི་པ། མིང་གི་སྒྱུར་བ་གཅིག་མཐུན་དགོས་ཚུལ།	153
ལྟུ་གསུམ་པ། ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་	169
དང་པོ། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད།	169
གཉིས་པ། ཆོག་ལུས་སུམ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ།	171
གསུམ་པ། ཆོག་གི་སྒྱུར་ཚུལ།	181
བཞི་པ། ཆོག་སྒྱུར་བྱུང་སུམ་ཆོག་སེལ་པའི་རྒྱ།	182
ལ་པ། ཆོག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ།	183
རྒྱ་པ། ཆོག་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་འདོར་ཐབས།	186
གཅིག་ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པ།	188
གཉིས། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོར།	203
བདུན་པ། ཆོག་སུམ་གཅོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོར།	211
བྱུར་ལྟའི་དབྱེད་ཡིག་.....	233



ལེབ་དང་མ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ།

གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་ཀྱན། བད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་
 ཐོན་མི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །
 རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ། ཡི་
 གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་། རིག་བྱེད་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་འཆད་པའི་རྒྱ།
 མིང་དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། བོད་ཀྱི་བད་སྤྱོད་རིག་པའི་གཞུང་འདིའི་བྱ་མོང་
 དང་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདས་མ་འདས་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་
 ཐོག་མར་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། ཡི་གེའི་མཆན་མཆོན་མདོར་བསྟན་པ།

གཅིག ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད།

འགྲོ་བ་མིའི་རིག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྒྱུ་ཆ་དང་ཡི་གེ་ནི་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཐུབ་ཆ་གཙོ་བོ་གསལ་བྱས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་མེད་
 པའི་མི་རིགས་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མང་དུ་མཐོང་བྱུང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་
 གང་མང་ཡོད་མྱོང་ལ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་།



མུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་། དེ་ཡང་སྐད་ཆ་དང་ཡིག་ཡིད་པའི་མི་རིགས་སྤྱི་དཔེར་
ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་དང་། སྐུ་པོ། དུ་གུར་བ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན།
རང་རང་གི་བྱུང་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
འདས་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་
གི་སྐད་ཆ་དང་རང་ལ་ཡིག་མཛེས་པའི་མི་རིགས་གཞན་སྤྱི་ དཔེར་ན།
རང་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་རིགས་དང་། ཉེ་རིགས། པའི་རིགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན།
མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འཁོར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཕམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཕམ་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོད་
དགུའི་མིང་ཆོག་གི་དོན་མཛེས་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
ཡིག་ཅི་ཡིན་ཉམ་ནི་ཡིན་ཉམ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །

སྤྱིར་རྒྱ་བོད་སྐུ་པོ་མི་རིགས་གང་གི་ཡིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྩ་བ་ལ་
སྤྱི་གཞུགས་མཆོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་མང་སྤྱི་ རང་དེའི་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཅི་རྩ་
སྤྱི་གཞུགས་གང་ཡིན་ལ་སྤྱི་གྱི་བར་སྤྱི་སྤྱི་བ་ནམས་དང་སྤྱི་བ་ཆོས་རང་
རང་གི་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཞུགས་སུ་འཁྱེར་མུང་སྤྱི་ སྤྱི་བ་རྩིས་པ་ལྟ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ལས།
སྤྱི་གང་ཞིག་འབྱུར་ཆགས་པའོ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས།
དོན་མི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བར་འདོད་པ་མང་ཡང་། སྤྱི་གང་ཞིག་འབྱུར་
ཆགས་པ་ཡིན་ན་དོན་མི་སྤྱི་བ་པའི་འཕམ་པ་འབྱུང་དགུའ། སྤྱི་དེ་དོན་གང་
སྤྱི་བ་ཡིན་ན་འབྱུར་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དོན་དེ་སྤྱི་བ་དེས། དེ་བས་སྤྱི་བས་
འདིའི་འབྱུར་ཆགས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡིག་ཅི་གཞུགས་ལ་གོ་དགོས་
སྤྱི་ ཆོད་མ་བ་དཔལ་ལྟ་བུ་ཆོས་གསལ་གྱི་ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། ཡི



གཅིག་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ལས། ། རྩེ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཤེས། ། ཞེས་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་གིས་རྒྱུ་གཡོས། དེ་ལས་ཡིག་ཅི་རྩེ་གདངས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
 ཡིག་ཅི་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གདངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། བར་
 རྩེ་སྒྲིབ་པ་རྩེ་དཔུ་དག་བསམ་གཏན་དང་། གསེར་ཏྲིག་སྒྲིབ་བཟང་ཚུལ་
 འཁྲུག་མཆོ། ཀོང་རྩེ་ལོན་ཏན་རྩེ་མཆོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སོ་སོར་མིང་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གདངས་དང་། ཡིག་ཅི་གདངས་ཀྱི་
 རྩེ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཟག་སྒྲིབ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲིབ་གདངས་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བས་ན་ཡིག་ ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཅི་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གདངས་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲིབ་མཁས་པ་རེ་རེར་རང་ལུགས་རེ་ཡོད་ལ།
 བོད་ཀྱི་བར་དང་དག་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆའི་སྒྲིབ་གདངས་ལ་ཡིག་དང་
 བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིག་ཅི་ལས། མིང་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ལས།
 དོན་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་ཡིག་ཟེར་བ་སྒྲིབ་ ཡིག་ཅི་རྩེ་སྒྲིབ་གཞུགས་
 གང་ཡིན་ལ་ཚོད་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། གོང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་པོ་སྒྲིབ་
 བ། དེ་ནི་ཡིག་ཅི་བྱེད་ལས་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཡིག་ཅི་ན་དོན་ཀྱི་རྩེ་བོད་ཀྱི་
 བར་གང་ཡང་མི་སྒྲིབ་པས་མ་ཁྱབ་སྒྲིབ་ དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིབ་དེ་ཡིག་གང་ཞིག་དོན་ཀྱི་རྩེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲིབ་
 མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཡིག་ཅི་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡིག་ཅི་མ་འདུས་བའི་ཡིག་ཅི་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲིབ་ མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་གིས་ཀྱང་དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་གཉིས་ཅ་བར་བྱས་ནས་དེ་འདྲིག་པའི་གནས་ནས་སྒྲིབ་པ་



ནམས་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་ཕྱད་ཚུལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 རྟེན་གྱི་གདངས་ཏེ་ཡི་གེ་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཅེས་པའི་
 མིང་དཔང་སྟོན་ལོ་ཆེན། སྟོ་སྟོ་མཚན་ཆ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མཐུན་པར་སྟོ་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་གྱི་གདངས་ཡིན་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་སྟེ་གནས་མགོན་
 ཁོག་རྒྱ་སྟེ་སོགས་ཡངས་དོག་གི་བྱེད་པ་དང་། དབྱགས་རང་གནས་དང་
 རྒྱུར་འབྲུང་གི་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པས་སྟོ་གདངས་དྲག་ཞན་དང་ཕྱད་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱས་མིག་འཕྱུལ་གཅིག་ཡུལ་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། ། (༡) ཡི་གེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱས་
 ཐད་དུ་འདུག་པ་ནི་བསམ་པའི་གཞི་དང་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་བ་
 ལས་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟ་ན་མི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེའི་
 ངོ་བོ་ནི་རྟེན་གྱི་གདངས་ཡིན་པའི་རྒྱུར། མི་རིགས་གང་དང་གང་ཟག་གང་
 གིང་ག་ནས་ཐོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱི་གདངས་ཡིན་པའི་རྒྱུར། དེ་ནི་
 བརྟེན་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། མི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ལ་བརྟེན་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་
 སྟོང་འབྲུར་ཆགས་པའི་ལྷགས་མེད་པས་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་
 ནི་ཁོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ཅུ་ཟད་དོ། །

གཉིས། ཡི་གེའི་མཚན་བྱ།

གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདས་མ་འདས་དང་ཐུན་མོང་



5

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡིག་རིགས་འདྲ་མིན་དུག་ཅུ་ལྷག་ཡོད་ཚུལ་
 དཔེ་མཛོད་སྐུ་མཁས་ནས་བསྟན་པ་དེར་སྒྱིར་སྒྱིར་སྒྲིག་ཅན་དང་། དཔེ་
 ཅན་གྱི་ཡིག་གཉིས་ཡོད་ལ། དཔེ་རིས་ཅན་གྱི་ཡིག་ནི་ཐུ་ནག་གི་ཡིག་
 རྩེ་ཡིག་ཅི་གཟུགས་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ། ལྷ་དོན་མི་འདྲ་བ། ལྷ་བ་
 མི་འདྲ་བ། དེས་བྱེད་མི་འདྲ་བ་སྐུ་མཁས་རེ་རེ་ནས་དོན་རེ་སྟོན་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ལ། ཡིག་ཅི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོ་དེས་པ་དེ་
 གཟུགས་དབྱིབས་དེ་རྗེས་འཇུག་པར་བྱང་གོམས་སུ་སྒྱུར་པ་འཇུག་ཡོད་ལ།

