

༡༡། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་གསོ།

རྒྱ་རྒྱུ་མེ་བརྟན་གྱིས་བརྩམས།

༡༡། བོད་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་སྒྲིབ་གསལ།

ཡུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་སྐྱོན་ཁང་།

封面设计:李建雄

责任编辑:迟玛太

图书在版编目(CIP)数据

西藏的教育:藏文/多杰才旦著.-北京:中国藏学出版社

1995.9

ISBN 7-80057-244-7

I. 西… II. 多… III. 教育事业—西藏—藏文 IV. G527.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 17384 号

西藏的教育

(藏文)

多杰才旦 著

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行

本社微机室排版

北京顺义向阳胶印厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张 11 印数 3000 册

1995 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80057-244-7/G. 6

定 价:11.00 元

མདུན་ཤོག་རྩལ་འགྲོད་པ་ལིས་ཅན་ཞུང་།

དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་པ་འཁྱུང་མ་ཐར།

བོད་རྒྱུང་ལ་གྱི་སྤྲེལ་གསལ།

རྩ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བཅུམས།

ཀྱང་གོའི་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྤྲེལ་ཁང་གིས་བསྤྲོད།

མཚོ་སྤྲེལ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

འདི་ག་དཔེ་སྤྲེལ་ཁང་གི་སྤྲོག་རྩལ་ཅིས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱོགས།

ལེ་ཅིན་རྩྱང་དབྱེ་ཞང་དབྱུང་འབྱུག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།

༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༩པར་ཐོག་མར་བཏོན།

ISBN7-80057-244-7/G. 6

དེབ་རེར་སྒོར11.00

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

«བོད་མྱེད་ས་ཁྱི་སློབ་གསེང་»ཞེས་པའི་དཔེ་དེས་འདིའི་མཛད་པ་
པོ་སྐུ་ཞབས་དོན་རྩེ་ཆོལ་ཉན་ལགས་ནི་1925ལོར་མཚོ་སྒོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ཤར་
ས་ཁུལ་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། 1948ལོར་པེ་ཅིན་དགེ་འོས་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོ་
ནས་སློབ་ཡུན་ལྷ་སྐར་གྱིས་ཐོན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་ལོར་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་སྤྱིད་གྲོས་ཆོགས་འདུར་ཁྱེད་ལ་ནས་སྐབས་དེའི་གྲངས་ཁྱེད་མི་རིགས་
ཁྱི་རྩེས་སྒོན་འབྲུག་མིར་བདམས། ཁོང་ཉིད་ལྷ་རྩེད་དུ་གྲུང་དབྱང་མི་
རིགས་ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བོད་མིའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་གྲང་དང་སྤྱི་བྱེད་
སྤྱིད་དོན་ཁང་རིག་གནས་སློབ་གསེང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བོད་མྱེད་ས་ཆོན་.....
རིག་ལས་དོན་ལྷ་ཁག་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་གྲང་གཞོན་པ་.....
བཅས་ཁྱི་འགན་བཞེས་གནང་ཁྱེད་པ་རེད།

1953ལོ་ནས་བཟུང་བོད་མྱེད་ས་ལྷ་ས་སློབ་ཤུ་རྒྱུད་པའི་ཞེས་གྲང་.....
གཞོན་པ་དང་། བོད་རང་སྐྱེད་མྱེད་ས་ཤུ་རྒྱུ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རིག་
གནས་སློབ་གསེང་ཁྱེད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱེད་ལས་ཁང་གི་ཁྱེད་རིན་
གཞོན་པ་དང་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ། གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁྱེད་རིན་
གཞོན་པ་དང་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ། བོད་རང་སྐྱེད་མྱེད་ས་ཞིང་འབྲོག་
ཐིན་གྱི་ཐིན་གྲང་། རིག་གནས་སློབ་གསེང་དང་སློབ་གསེང་ཚུས་ཁྱི་ཚུས་གྲང་།
བོད་མྱེད་ས་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་ཁང་གི་དབུ་འཛིན། ཁྱོད་ཁྱེད་ལྷ་ས་ལྷ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱེད་ཅི་དང་པོ། བོད་རང་སྐྱེད་མྱེད་ས་ཏང་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་

ཅི། རྒྱུངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྲུ་ཞི་བཅས་ཀྱི་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད།

1985ལོའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་...
གནས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པའི་མཚན་.....
བཏགས་བཞེས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་གྱི་ཚྭ་ཡིག་མང་
པོ་སྒེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

«བོད་རྒྱུངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་»ཞེས་པའི་ཚྭ་དེབ་འདི་སྟོད་ཆ་དང་...
སྒྲིབ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་བོད་ཀྱི་སློབ་.....
གསའི་འབྲུང་ཚ་དང་། བོད་རྒྱུངས་ཞིབ་ས་བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་
གི་སློབ་གསའི་གནས་ཚུལ། ཞིབ་ས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཀྱི་བོད་
རྒྱུངས་སློབ་གསའི་མ་ལག་གི་གྲུབ་ཚུལ། ཡང་སློབ་སུ་དེར་རུས་བོད་རྒྱུངས་
ཀྱི་སློབ་གསའི་འཕེལ་རིམ་སོགས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྲི་གནང་མཛད་
ཡོད་པ་མ་ཟད། མིག་སྔར་བོད་རྒྱུངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གོང་སྒེལ་གཏོང་བའི་
བྱ་རིམ་ནང་རུ་གནས་པའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ལ་དབུང་སྒྲིང་ཡང་སྤྲ་ཞིང་.....
ཞིབ་པ་གནང་ཡོད།

«བོད་རྒྱུངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་»ཞེས་པའི་ཚྭ་དེབ་འདིས་བོད་རྒྱུངས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་དེ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་སོང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དང་ཉམས་སྦྱང་སྤྱུགས་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་
ཟེར། ཚྭ་དེབ་འདི་དཔེ་རྒྱུན་བྱེད་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་དང་ད་ཡོད་
ཀྱི་དོན་སྦྱིང་ལྡན་པ་དང་། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་སློབ་གསའི་
ལས་གནས་ལྟེང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རྒྱུངས་ཀྱི་སློབ་གསོར་རྒྱས་.....

མངའ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོན་པ་མ་ཟད། དེང་སྐབས་ཀྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་
རིག་གནས་སློབ་གསུང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་རུས་པ་འང་ཐོན་ཐུབ་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་སྡེངས་ཀྱི་སློབ་གསུང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་རྣམས་
ལ་མཚོན་ན་དགོས་ངེས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་
པས་དཔེ་དེབ་འདི་གཟིགས་སློག་གནང་མཁན་རྣམ་པའི་རིག་པའི་དང་བ་
འདྲན་པའི་གསུང་སླུ་འབྱུང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ་རྒྱ་བཅས་སོ།

ཚུམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

སྟོན་ཆ།

ལེའུ་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སློབ་གསེའི་འབྲུང་ཅིའི་སྐོར། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་སྐོར། (7)

ས་བཅད་དང་པོ། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས། (7)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བཅན་པོའི་དུས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་འཕེལ་རིམ་ཆེན་
པོ་གསུམ། (8)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བཅན་པོའི་དུས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་འཕེལ་
ཐོག་གསུམ། (17)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྟོར་དང་མིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་ཁག་གི་སློབ་གསེའི་སྐོར། (23)

ས་བཅད་དང་པོ། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས། (23)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྟོན་མ་པོའི་སློབ་གསོ། (28)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བཀའ་གདམས་པོའི་སློབ་གསོ། (33)

ས་བཅད་བཞི་པ། ལ་སྐྱུ་པོའི་སློབ་གསོ། (36)

ས་བཅད་ལྔ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པོའི་སློབ་གསོ། (38)

ལེའུ་བཞི་པ། དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་མེད་སློབ་གསའི་སྐོར།..... (42)

ས་བཅད་དང་པོ། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་པ། (42)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མདོ་སྟོགས་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་གསའི་ལམ་ལུགས། (45)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་གསའི་ལམ་ལུགས། (52)

ས་བཅད་བཞི་པ། དགོན་མེད་སློབ་གསའི་ཐབས་ལམ། (54)

ས་བཅད་ལྔ་པ། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱིམ་བཞུད་པའི་ལམ། (59)

ས་བཅད་དྲུག་པ། བཅུན་མའི་སློབ་གསའི་སྐོར། (61)

ལེའུ་ལྔ་པ། དགོན་མེད་སློབ་གསའི་གདེང་འཛིག་གི་སྐོར། (65)

ལེའུ་དྲུག་པ། མན་རྩ་རྒྱལ་རབས་དང་མི་མེར་རྒྱལ་ཁབ་དུས་ཀྱི་

བོད་སྤྱི་ཐབས་སློབ་གསའི་སྐོར། (71)

ས་བཅད་དང་པོ། མན་རྩ་རྒྱལ་ཁབ་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ། (71)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མི་མེར་རྒྱལ་ཁབ་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ། (76)

སྐད་ཆ།

ལེའུ་བརྒྱུན་པ། བོད་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་དེང་རབས་སློབ་གསའི་སྐོར། (103)

ས་བཅད་དང་པོ། གནས་བབ་དང་བརྒྱན་ནས་སློབ་གསའི་
ལས་དོན་རྒྱལ་པ། (103)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་
སློབ་རྒྱུད། (111)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷ་ས་སློབ་འབྲིང་བཅུགས་པ།.....(133)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བོད་སྤྱི་འཇུག་ས་བར་བཀལ་དུ་ས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་གྱི་སློབ་གསའི་བྱེད་ཐབས་སྐོར།.....(139)

ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱི་བཅར་འཛིན་གྱི་ལྷ་མང་བཅུགས་པ། (139)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་སྤྱི་འཇུག་གྱི་དང་བོད་སྤྱི་འཇུག་ཐོན་གྱི་སློབ་
གྲགས་འཇུགས་བྱས་པ།(143)

ལེའུ་དགུ་པ། དེང་རབས་སློབ་གསའི་འཕེལ་ཚུལ་སྐོར།(150)

ས་བཅད་དང་པོ། དམངས་ཁྲོད་སློབ་གཉེར་དར་ཚུལ།.....(150)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམངས་གཉེར་སློབ་རྒྱུ་གི་དགོ་ཆུང་དང་
སློབ་དེབ།(153)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གཞུང་གཉེར་སློབ་འབྲིང་དང་སློབ་གྲྭ་
བ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ།(159)

ས་བཅད་བཞི་པ། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གསའི་གཞི་
རྒྱ་ཚུགས་པ།(163)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཐོག་མའི་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་པ།(165)

ལེའུ་བརྒྱ་པ། དུས་སྐབས་གསར་པའི་སློབ་གསའི་མ་ལག་
ལེགས་སྒྲིག་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་སྐོར།(167)

ས་བཅད་དང་པོ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བྱུགས་འཁུར་
མཛད་པ།(167)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མང་གཞིའི་སློབ་གསའི་བྱུང་འབྲས།(182)

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་གསའི་

འཕེལ་ཚུལ་སྒྲིབ། (187)

ས་བཅད་དང་པོ། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་གསའི་འཕེལ་ཚུལ། (187)

ས་བཅད་གཉིས་པ། འབྲིང་རིམ་དགེ་འོས་སྒྲིབ་གས། (192)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷ་ཆལ་དང་གསེར་གསྒྲིབ་གས། (200)

ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་གསའི་ལེགས་སྒྲིབ་བྱས་

བའི་སྒྲིབ། (203)

ས་བཅད་དང་པོ། མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་གྲུབ་འཕེལ་འགྱུར། (203)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་དགེ་མཚན་རྒྱུན་འཛིན་དང་
དར་སྐེལ་བྱས་པ། (221)

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། དར་མའི་སྒྲིབ་གསའི་གྲུབ་འབྲས་མཛོན་

གསལ་དོན་པོ་ཐོབ་པ། (227)

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། བོད་སྐད་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་

སྒྲིབ་གསའི་སྒྲིབ། (235)

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནའ་དེར་གི་སྒྲིབ་གས། (235)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཞིས་ཀ་ཆེ་ས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིབ་གས། (240)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིབ་གས། (246)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིབ་གས། (250)

ས་བཅད་ལྔ་པ། འག་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིབ་གས། (253)

ས་བཅད་དྲུག་པ། ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིབ་གས། (256)

ས་བཅད་བདུན་པ། མངའ་རིས་ས་ཁྲུལ་གྱི་སློབ་གསོ། (259)

ལེའུ་བཙུ་ལ། བོད་ལྗོངས་སློབ་གསོ་དར་སྤེལ་བྱེད་རིམ་གྱི་

གནད་དོན་ཁ་ཤས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ། (262)

ས་བཅད་དང་པོ། སྐད་གཅིག་དང་སྐད་གཉིས་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ལ་

ཤུགས་སྒྲིན་རྒྱག་དགོས་པ།, (263)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དགོ་ཆེན་གྱི་དཔྱད་ཐེ་འཇུགས་སྒྲིན་བྱེད་

དགོས་པ། (274)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བླ་མོ་གས་སུ་བོད་ལྗོངས་སློབ་འབྲིང་དང་བོད་ལྗོངས་

འཛིན་གྲྭ་འཇུགས་གཉེར་བྱས་པ། (292)

ས་བཅད་བཞི་པ། མི་རིགས་ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་གཏོང་རྒྱར་ཤུགས་

སྒྲིན་རྒྱག་དགོས་པ།, (313)

ས་བཅད་ལྔ་པ། དགོ་སྤེལ་སྒྲིན་སེལ་གྱིས་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་

ཏུར་བཙོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་

ཆེད་ལས་ལེགས་པར་གཉེར་དགོས། (315)

སྒྲུང་ཆ།

ལེའུ་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་གསའི་འབྲུང་
ཅའི་སྐོར།

བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་གསའི་ཐོག་མའི་གནས་བབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་...
ཐད་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཉུང་བས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་པར་སློང་དཀའ་ཅུང་།
<མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསའི་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན། བོད་
ཀྱི་སྐུ་རྩལ་ཀྱི་སྒྲོབ་གསའི་ངལ་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག མར་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་འཆོག་གནས་བབ་པའི་ཆ་སྟེན་...
གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ངལ་རྩལ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། མིའི་རིགས་འཆོ་ཞིང་གནས་
བབ་བྱེད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ངལ་རྩལ་བརྒྱད་ནས་དངོས་པོའི་འཆོ་བའི་...
རྒྱ་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་ཆད་ངེས་ལྟན་གྱི་ཟས་གོས་འགྲོ་སྒྲོད་ཐད་འགན་.....
ཟུང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། > ཡིན་ཀེ་སིའི་«སྐུ་ནས་མིར་འགྱུར་བའི་བརྒྱད་

རིམ་ནང་གི་ངལ་ཚལ་གྱི་རྒྱས་པ་»ཞེས་པའི་གསུང་ཚམ་ནང་དུ་ཚན་རིག་.....
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ནས་“ངལ་ཚལ་གྱིས་མི་ཉིད་གསར་སྐྱེན་བྱས་”ཞེས་པའི་
 རང་ལུགས་གསལ་བཏོན་མཛད་ཡོད། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་
 འཐབ་ཚད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ལག་ཆ་བཟོ་བའམ་ལག་ཆ་བེད་.....
 སྦྱོང་པའི་ཐད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་ཚལ་ཇི་ཆེར་སོང་ནས་ཉམས་སྦྱང་ཡང་ངེས་.....
 ཅན་ཞིག་སྤྱད་ལེན་བྱས། ཡིའི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་གནས་འགན་སྤུང་ཡོང་ཆེད་
 རེས་པར་དུ་ཐོན་སྦྱང་ངལ་ཚལ་གྱི་རྒྱས་ཚལ་མི་རབས་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་.....
 འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སྒྲོབ་གསོ་ནི་མེད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངལ་ཚལ་དང་ངལ་ཚལ་ཉམས་སྦྱང་
 གི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོབ་གསོ་བྱུང་ཡོད། སྒྲོབ་གསོ་ནི་མི་རབས་གསར་པའི་འཆར་
 ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བར་རྒྱུད་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་མེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་མ་ལག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་
 རེས་པ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་དངོས་དོན་ལྟ་
 ཚོགས་ལས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་དང་ངལ་ཚལ་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་.....
 ཟབ་ཡོད་པ་ར་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། > སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་བོད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲིར་གནའ་
 རབས་ཀྱི་མིའི་མགོ་རྩས་ཐོན་པ་དང་། ཉེ་དུས་ཡང་ཆབ་མདོ་མཁར་རོ་
 གོང་ཆོ་དང་ལྷ་སའི་བྱང་ཕྱགས་སོགས་ནས་དོ་ཆས་དང་རྩས་ཆས། རྩ་
 ཆས་སོགས་རྟེན་པ། བོད་ཀྱི་བྱང་ཐང་ནས་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་དོ་ཆས་
 བཟོ་སའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དོ་ཆས་དེ་ཆོ་ནི་དོ་ཆས་རྟེན་མ་
 དང་དོ་ཆས་བར་མ། དོ་ཆས་གསར་མ་བཅས་སོ་སོའི་དུས་རབས་ཀྱི་

ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད། འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་
 བཞིའི་སྡོན་གྱི་དོ་ཆས་གསར་མའི་དུས་ཀྱི་གནའ་དུས་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ལམར་.....
 རྩེ་རྩེས་ཤུལ་སྐྱོར་རགས་ཙམ་བརྟེན་རྒྱུར། གདོད་མའི་ལམར་རོ་གྲང་ཆོ་
 དེ་ནི་རྩ་རྩེ་ལྷུ་པ་ངོས་རྩ་འགམ་དུ་གནས་ཡོད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་
 མཐོ་ཆད་སྤྱི་ཁྱི་སྤུམ་སྟོང་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད། ཆོད་དཔག་ལྟར་ན་གནས་ལུལ་
 གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་སྤྱི་ཁྱི་ངོས་སྤུམ་སྤྱི་བཞི་མ་ཆིག་ཁྱི་ཙམ་ཡོད། ལམར་རོ་ཟེར་
 བའི་ས་མིང་ཐོག་རྩུལ་ཡང་རྟོར་གོང་མའི་དམག་དཔོན་དོར་རྟ་ནག་པོའི་.....
 དཔུང་དམག་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་ཡོང་སྐབས་ཆབ་མདོ་ཁྱུ་དུ་དམག་མི་...
 གཏོང་ཅིས་བྱས་སྐབས་ལུལ་མི་རྣམས་ནས་ལུལ་དེར་ལམར་རྟོང་བརྒྱབ་ཏེ་...
 རྩེ་ལ་ལན་སྟོག་པའི་གྲུབས་བྱས། དེ་རྩེས་ལམར་རྟོང་དེ་རྣམས་བདག་མེད་
 དུ་སོང་སྟེ་ལམར་རོར་བྱུར། བྱིས་ས་ཆ་དེར་གྲང་ཆོ་ཞིག་ཆགས་པ་ལ་
 ལམར་རོ་གྲང་ཆོ་ཞེས་འབོད་ཟེར། ད་ཕན་གནའ་ཤུལ་དེར་སྤེ་རྩེས་སུ་
 ཐེངས་གཉིས་སྟོག་འདོན་བྱས་འདུག་པར་ཐེངས་གཉིས་ལ་བསྐྱམས་རྒྱ་ཁྱོན་...
 སྤྱི་ཁྱི་ངོས་སྤུམ་སྤྱི་བཞི་མ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་བསྟོགས་ཏེ་ས་འོག་.....
 བས་ཐོན་པའི་གནའ་རྩེས་རིགས་མི་འདུ་བ་གང་མང་ཐོན་པ་ནི། ལང་
 པའི་རྩེས་ཤུལ་དང་དོ་ཅིག་དུམ་བུ། དོ་ཆས། རུས་ཆས། རྩ་ལེབ།
 རྒྱན་ཆ། རྒྱུད་དོ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཐབ་སོགས་ཡོད། ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་
 དངོས་པོ་མང་ཆེ་བ་ནི་དོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 བད་དོ་ཆས་ཕྱོ་དང་བརྟར་བརྟོས་དོ་ཆས་སོགས་ཡོད། ལག་ཆ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྟུག་མ་དང་སྟ་རེ། འདྲོར། གཤོལ། མཐུང་

ཅེ། མདའ་ཅེ། འབྲེག་གཏུབ་ཀྱི་ལག་ཆ། གཙམས་གཙམས་ལག་ཆ།
 འཛིན་རྒྱུད་གི་ལག་ཆ་སོགས་ཁྱོན་བསྡེམས་ནམ་གངས་དྲུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ཡོད། རུས་ཆས་ཀྱི་གས་སུ་སྟུང་བུ་དང་ཁབ། ལྷ་མེ། རུས་ལེབ་
 ཀྱི་སོག་ལེའི་ཁ་ཅན། ར་སྟུང་སོགས་ཡོད་ཅིང་། རུས་ཆས་མང་ཆེ་བ་ནི་
 བཟོ་དབྱིབས་ཞིབ་ཚགས་ལ་རུས་ཁབ་ལ་ལེའི་ཁབ་མིག་ཀྱང་སྟུན་མེད་དུ་……
 བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ར་ཆས་ཀྱི་གས་སུ་
 ཁོག་མ་དང་། སྤང་། མོར་པ་སོགས་རིགས་ཀྱང་ཙམ་ཡིན་ནའང་རི་མོ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་ལ་མདོག་སྒྲ་མང་བ། འཇམ་ཤ་དོད་ལ་སྤུས་ཀ་ལེགས་པ་
 བཅས་ཡོད། མཛེས་རྒྱན་དངོས་ཆས་ཀྱི་གས་སུ་སྤྲ་གཟེར་དང་མོ་གོར།
 ར་ཡོང་། སྤང་རིལ། མགུལ་རྒྱན། འཕོན་བུ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
 རྒྱ་ཆ་ནི་དོ་དང་གཡང་ཀྱི། རུས་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་མཛེས་ལ་སྤུས་དག་
 པ། རྒྱ་ཁ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་རྒྱས་དེ་ཆོ་ནི་མོན་སྟེད་ངལ་
 ཚོལ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་བུ་ཡོད་ཅིང་། གནའ་རྒྱས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པའི་
 བཀའ་དབང་ཆོས་ངོས་འཛིན་གནང་གསལ། བཀའ་རོའི་རྒྱུ་རྒྱལ་དེ་
 རིག་གནས་ཀྱི་མིའི་རིགས་རིག་པའི་དོན་སྟོང་དེས་ང་ཆོས་གནའ་མིའི་འཆོ་……
 བ་སྟེལ་སྟུངས་ཀྱི་སྤྲ་རིས་ཤིག་སྤྲར་སྟུན་བྱས་ཡོད་དེ། མཆོ་བོད་མཐོ་སྤང་
 གི་མིའི་རིགས་ནམས་གཏན་སྟོང་མིན་པའི་བསྐྱར་བསྟོད་ཀྱི་རི་དྲགས་རྩོན་པ་
 དང་བཅས་རིགས་འཆོལ་བསྟེའི་འཆོ་བ་མཆུག་བསྟེལ་ནས་རྩོ་ཆས་སྟོང་པའི་……
 རུས་རབས་ཕྱི་མ་ནས་རིམ་བཞིན་གཏན་སྟོང་ཀྱི་གདོད་མའི་ཀྱང་འཕྲེའི་རུས་……
 སྤུས་སུ་སྟེབས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་རུས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་

དག་པའི་རྩོམས་ལྷ་ཚོགས་བཟོ་ཤེས་པ་དང་། རང་ཉིད་གནས་འཆའ་
 སའི་ས་ཁུང་རྒྱུ་དུ་དོར་ནས་རྩོམ་པ་བཅེགས་ཤེས་པ། ཐོན་སྐྱོད་
 རལ་རྩོམ་ཡང་སྟབས་བདེའི་བསྐྱར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་འཆོ་བའི་གནས་.....
 བབས་ནས་ཞིང་ལས་དང་ཕྱགས་རིགས་ལྷ་ཚོགས་གསོ་ཚགས་སོགས་ལ་རྒྱ་.....
 བསྐྱོད་པ། མེ་བོད་སྦྱོད་པའམ་སྟབས་བདེའི་འཐག་ལས་དང་འཆོས་བཟོ་
 ཤེས་པ། སྟུག་དག་ལྷ་མང་གི་རྩོམས་དང་རྒྱན་ཆས་བཟོ་ཤེས་པ་བཅས་
 ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ལྟན་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་
 གདོད་མའི་ཤེས་རིག་གསལ་པོར་མངོན་ཡོད། སྟོབ་གསོ་འཕེལ་རིམ་གྱི་
 རིག་པའི་རོམ་ནས་བལྟས་ན་མཁར་རོམ་ཤེས་རིག་ནི་མཆོ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་.....
 གནའ་མའི་རལ་རྩོམ་འཕེལ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་།
 འཕེལ་རྒྱས་འདི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་ཐོན་སྐྱོད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་
 ཉམས་སྦྱང་དང་སྦྱོ་ཚོགས་འཆོ་བའི་ཉམས་སྦྱང་གི་རྗེས་འཛིན་དང་འཕེལ་.....
 རྒྱས་སོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན། མཁར་
 རོམ་ཤེས་རིག་ནི་མཆོ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་གནའ་བོའི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་མི་
 རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་སྟོབ་གསོ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད།

བོད་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་འདི་ཉིད་མཆོ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་གནའ་བོའི་མའི་
 རིགས་ཀྱི་རལ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་བུ་བོད་རིགས་སྦྱོ་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་.....
 འབྱར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཟུན་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཐུན་སྦྱོད་བྱུང་.....
 ཡོད། སྦྱོ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུས་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་
 བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་ནུས་ཕྱགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆད་ཡང་མི་འདྲ་བ་.....