

པཎ་ཆེན་སྒྲི་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛེད་ནུམ།

ཡུ་ཏན་གྲང་གིས་བཅམས།

སློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དང་རྟ་མགིན་འབྲུག་ཤངས་ཀྱིས་བཞུང་།

责任编辑：次仁顿珠

封面设计：翟跃飞

班 禅 额 尔 德 尼 传

牙含章 编著

洛桑平措、丹真珠扎译

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：28.75 插页：10 字数：600千字

92年9月第1版 1992年9月西藏第1次印刷

印数1—1,690

ISBN7—223—00397—9/K·85

民文(藏51)

定价：12.00元

ཆེད་གཞི།

«པཎ་ཆེན་སྐུ་སྤྱི་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་མཛད་ནམ་»འདི་ནི་ཁོ་པོས་.....
 བཅའ་ས་པའི་«རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་ནམ་ཐར་»དང་འདྲ་བར་ནམ་ཐར་གྱི་...
 ལམ་ནས་ད་མན་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་དེ་བ་
 ཅིག་ཡིན། སྤྱི་བའི་འགྲོ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཐུག་ཆ་དང་མིང་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷོད་ནས་བཅུགས་ཏེ་པོད་ནི་བས་བཅིངས་བཀྲོལ་དང་པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཟུངས་ལྷན་པོར་ལོག་མ་ཐེབས་བར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ནམས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཉེ་རབས་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལ་རྒྱས་ནི་ཉེ་རབས་ཀྱང་
 ཁོའི་ལ་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལ་རྒྱས་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་ཁོའི་མི་རིགས་དང་ས་ཁྲལ་གཞན་གྱི་ལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་
 བ་སྤྱད་མོང་བའི་ཕྱགས་གཅིག་ཡོད་ལ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད།

ཉེ་རབས་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལ་རྒྱས་ནམས་ཆེ་མོང་...
 ཙམ་ཏུ་བྱས་ན་རྒྱས་རིམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱང་ཉི། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
 མཐུག་ཆ་དང་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷོད་ནས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུལ་
 རྒྱས་(རྒྱས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་)བར་ནི་རྒྱས་རིམ་ལྷན་མ་དང་། ཆིང་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུལ་རྒྱས་ནས་པོད་ནི་བས་བཅིངས་བཀྲོལ་མ་ཐོབ་བར་...

ཉི་རུས་རིམ་རྗེས་མ་ཡིན། རུས་རིམ་སྒྲོན་མ་དེ་ནི་ཙུང་པའི་ཆར་གྲུང་གོའི་
 མི་རིགས་ཁག་ནམས་ཡོན་དང་། མིང་། ཆིང་བཅས་ཀྱི་གྲུང་དབྱེད་མིང་
 དབང་གི་དབང་སྐྱུར་འོག་གཅིག་གྲུང་གི་མེས་ཀྱལ་གྱི་མ་ཆར་ཆེན་པོའི་ནང་
 ཞི་མཐུན་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དང་རུ་གནས་པའི་རུས་རིམ་ཡིན་ཅིང་། བོད་
 ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། བོད་ལ་གཞན་རིགས་ཀྱི་
 བཅན་འཛུལ་ཐེངས་གཉིས་(རྒྱན་གར་བ་དང་གོར་ཁའི་)བྱུང་ལ་ནང་ཁུལ་
 རུའང་རོ་ཕྱག་གི་དོན་ཙུང་ཐེངས་གཉིས་(ཁང་ཆེན་པ་བཀོད་ས་པ་དང་མང་
 འབྱུར་མེད་ནམ་ཀྱལ་གྱིས་རོ་ཕྱག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་)བྱུང་རུང་ཕྱི་ཆ་ནས་
 བཤད་ན་གང་ལྟར་ཞི་མཐུན་དང་གོང་འཕེལ་གསལ་ཆེ་བ་དེ་རང་ལ་གནས་
 ཡོད། རུས་རིམ་རྗེས་མ་དེ་ཀྱལ་ཡོངས་ལ་བརྟེན་ན་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་
 གྱིས་བཅན་འཛུལ་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅན་འཛུལ་དེ་རིགས་ལ་
 རོ་རྒྱལ་གྱིས་མི་རིགས་བཅིངས་བཀོལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་རུས་རིམ་ཡིན།
 བོད་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་གཞི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་བོད་ས་
 གནས་ཀྱི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱང་ཡོད། ཆིང་མར་བཅན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་དང་རི་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གཉའ་གནོན་འཁེལ་
 བར་ལ་ཉེན་བཅན་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་ཐད་ལ་རང་ཀྱལ་གྱི་མི་རིགས་དང་ས་
 ཁུལ་གཞན་ཆོའི་ཕྱི་རྒྱས་དང་ཙུང་པའི་ཆར་གཅིག་མཆོངས་ཡིན་མོད། བོད་
 ཀྱང་བཅན་རྒྱལ་གཅིས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བོད་རུ་མི་རིགས་
 དང་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡོངས་སུ་གཅིག་མཆོངས་རང་
 མིན་པ་ཞིག་ནི་བོད་ལ་གཙ་པོ་དབྱིན་རི་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བཅན་འཛུལ་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཕྱོག་བྱུང་ཆོས་གཞན་

ཞིག་ལ་གཏོགས་ཁྲངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་དམིགས་.....
 བསལ་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཐོད་རིགས་ནང་ཁྲལ་ཏུ་དོན་ཆེན་
 ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་མི་ལྷན་ཁག་གཅིག་ནི་དབྱིན་རི་བཙན་ཁྲལ་རིང་.....
 ལྷགས་པས་ཡུན་རིང་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཁོ་རྩིས་མེས་ཁྲལ་..
 དང་ཁ་འབྲལ་ཅིས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོངས་ནོར་འབྲལ་ཅན་བྱས། བྱེད་སྐྱོངས་འདི
 རིགས་ཐོད་མི་དཔངས་དང་བཅས་པའི་ཡུང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ཙ་བའི་
 ཁོ་པན་དང་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་སོང་བ་མ་ཟད། ཐོད་མི་རིགས་ནང་ཁྲལ་
 ཏུ་འང་དད་པ་མཁུན་མེད། ཁ་ལྷལ་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོངས་དེ་རིགས་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་མི་ལྷན་གྲགས་ཅན་..
 ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ནང་པར་ཆེན་སྐུ་སྲེང་དགུ་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མི་ལྷན་ཁྲལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་པོས་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱིད་དང་ཡང་སྐོས་ཞི་བའི་
 བཅིངས་བཀོལ་མ་སྟོབ་གོང་གི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཙ་འགྲལ་ལྷགས་ལ་.....
 དབྱེད་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱེད་སྐྱོར་«རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་ལ་ཐུག་པར་»དང་«པར་
 ཆེན་སྐུ་སྲེང་རིམ་བུན་ཀྱི་མཛད་ནམ་»འགོད་སྐབས་གཙོ་པོ་བཙན་སྐོལ་...
 ཁྲལ་གཅིས་དང་གཏོགས་ཁྲངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་གནད་དོན་གཉིས་པོ་དེ་...
 གོང་གསལ་དེའི་གཉིས་ཀའི་འགོ་ནས་མཚུག་བར་ཁྲལ་པའི་ནང་དོན་ཉེ་...
 བར་བཞག་ཡོད།

ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་དཔན་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷག་
 ཏུ་ཞི་བའི་བཅིངས་བཀོལ་མ་སྟོབ་གོང་གི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་སྐབས་...
 རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་དང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གཉིས་པོ་.....
 ཙལ་ཏུ་མ་བརྟོན་ན་འགྲིག་གི་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་ལའི་

གྲ་མ་དང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིང་ཁ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་གསར་ཏུ་གཏོད་
 མཁུ་ཅིང་ཁ་པ་ཡིན་ཅུང་དེ་དར་བར་བྱས་ཏེ་བོད་ས་གནས་ཁུ་སྟོབས་
 རྒྱགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱར་པ་མ་ཟད་བོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱིད་དཔང་
 འཛིན་ཁན་ཏུ་འང་རྒྱར་ཏེ་རྒྱ་གྲུ་ཤིང་ལྷ་པའི་རུས་ནས་བོད་ནི་པའི་
 བཅིངས་བཀོལ་མ་ཐོབ་པར་བོད་ས་གནས་ལ་རུས་རབས་གཞུམ་ལྷག་ཅ་མ་
 རིང་དཔང་བརྒྱར་བ་(རུས་རབས་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་དཀྱིལ་རུས་ནས་རུས་
 རབས་ཉི་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་རུས་)བཅས་ཀྱི་བྱས་པ་བྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་
 དག་ནི་རྒྱ་ལའི་གྲ་མ་དང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གིས་
 བརྒྱན་པས་ཡིན། རྒྱ་ལའི་གྲ་མའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གི་སྐོར་ཁོ་བོས་«རྒྱ་
 ལའི་གྲ་མའི་རྣམ་ཐར་»ནང་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཆང་ཅ་མ་ཞིག་ཤིང་སྟོན་གཤིས་
 «པར་ཆེན་སྐུ་ཤིང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་»ནང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གི་སྐོར་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཆང་ཅ་མ་ཞིག་ཤིང་རྒྱ་ཡིན།

དེའང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གི་སྐོར་ཆ་ཆང་ཅ་མ་
 ཞིག་ཤིང་དགོས་ན་ཐོག་མར་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཏུ་
 བཞུལ་པའི་རྩི་སྟོན་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད།

དགོན་ཤེ་དང་། ལྷ་ལྷངས། གཞིས་ཀ། ཞིང་གན་བཅས་མང་
 ཏུང་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་ལའི་གྲ་མའི་རྩོགས་ལ་མང་པ་དང་པར་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོགས་ལ་ཏུང་ཅ་མ་ཡིན་འདུག ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡུང་
 ཡིང་ཁྱི་ལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་(ལྷ་ལ་༡༧༢༢)རུས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལ་
 གཞིགས་ན། རྒྱ་ལའི་གྲ་མའི་རྩོགས་ལ་དགོན་ཁག་ལྷུ་སྟོང་བརྒྱ་དང་

ལྟ་བུ་དང་། བཤེན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲགས་ལ་དཔྱད་ཁག་གྲུམ་བརྒྱ་ཉི་
 ལྟ་ཆ་བརྟན། རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་སྒྲགས་ལ་གྲ་གངས་གྲུམ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་
 ཉིས་ཉེར་ལྔ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་དང་། བཤེན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲགས་ལ་གྲ་
 གངས་ཆིག་ཁྲི་ལྔ་མ་ཉེར་ཐུག་བརྒྱ་བརྟན་ཏུ། རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་སྒྲགས་ལ་མི་
 སེར་བྱད་གངས་ཆིག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་ཉེར་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་།
 བཤེན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲགས་ལ་མི་སེར་བྱད་གངས་ཐུག་ཉེར་བརྟན་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་①ཡོད་པུག་གོང་གསལ་གངས་འཕོར་དེ་དག་ལ་གཞིགས་སྐབས་རྒྱ་
 ལའི་བླ་མའི་སྒྲགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་དབྱ་དང་བཤེན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲགས་...
 ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བཟུང་ཞིང་། ཡང་ཁོ་ཙོག་གྱི་ཕ་༡༧༥༢པོར་གཞིས་
 ཆེ་ཁུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བཟུངས་སྐབས་བཤེན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲགས་ལ་གཙང་
 ཁུལ་བྱ་ཁྱོན་བཙོམས་རྒྱུ་བཞི་དང་། གཞིས་ཀ་དང་ཅ་བ་ཁུམ་ཏུ་ཉལ་
 ཅམ་(གཞིས་ཀ་འགའ་ཤེས་རྒྱུ་དང་མཉམ་)འདུག་པ་དེ་ཙོད་ཀྱིས་པོའི་...
 རོས་ནས་བཤད་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཟིན་གྱི་ཡོད་པར་མི་འདུག
 རོན་ཀྱང་ཆོས་དང་ཤིད་ཀྱི་རབ་ནས་བྱས་ན་ཁོང་ནམ་གཞིས་ཀྱི་བབ་
 རོབ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་ཁར་སྐབས་འགའ་དང་སྒྲགས་འགའི་ཐད་ནས་ད་...
 བྱང་བཤེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་ལས་ཉལ་བ་ཟུང་ཡོད།

① «པོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚུལ་རྒྱུ་»ནང་ཁོ་ཙོག་བརྒྱམས་...
 པའི་«ཐོས་ཀྱིས་གོང་ཐུག་གཅིག་ཟུང་དང་མི་རིགས་མཐུན་ཁུལ་ཟུང་རྒྱུ་...
 གནང་མཁན་བཤེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱན་»ཀྱི་ནང་ཏུ་.....
 གསལ།

དཔེར་ན་ཚོས་སྒྲིགས་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་མི་དཔངས་
 རྒྱས་ཁོང་ནས་གཉིས་ལ་དད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བཤད་དང་། ཁོང་ནས་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནས་ཐད་ཀར་མི་འཛོད་པར་“དགེ་སྤྱོད་ནས་གཉིས་”
 རྒྱས་དོན་བརྟན་པའི་“རྒྱལ་བ་ཡབ་ཕྱས་”ཞེས་འཛོད་། དེ་ནི་རྒྱ་ལའི་
 གྲུ་མ་དང་པུ་ཆེན་ཡིན་པ་ཆེ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཞི་པའི་རྒྱས་ནས་བཟུང་བྲུ་པེས་
 སྤྱོད་པེས་ཀྱི་ཕྱར་པས་ཡིན། སྤྱོད་ཕྱིར་བཞི་པའི་ཕྱིར་པུ་ཆེན་སྤྱོད་
 ཕྱིར་དང་པོ་མཁས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་མཁས་རྒྱ་སྤྱོད་དང་པོ་དགེ་འཕུན་...
 ཕྱི་པ་ལས་ཕྱིར་མཚོ་བཤད། མཁས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཅོང་ཁ་པ།
 རྒྱལ་ཆེན་ཆེ་བཅས་གསུམ་ཉ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་བཞིན་པའི་རིགས་མི་.....
 དཔངས་རྒྱས་“ཆེ་ཡབ་ཕྱས་གསུམ་”ཞེས་ཀྱི་པས་མཁས་དེར་དགེ་འཕུན་...
 ཕྱི་པ་པའི་པུ་ཆེན་མཁས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་དཔངས་བཤད། ཡང་པུ་
 ཆེན་སྤྱོད་ཕྱིར་བཞི་པ་སྤྱོད་པུ་ཆེན་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཞི་པ་ཡོན་...
 ཉན་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐུ་པ་སྤྱོད་པུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཡོན་...
 གཉིས་པུ་ཆེན་སྤྱོད་པུ་ཆེན་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཞི་པ་...
 དང་ཐུ་པ་ལས་མཚོ་བཤད།

ཆབ་ཕྱིར་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ཐད་ནས་ནས་ཀྱི་ཆབ་ཕྱིར་ཐོག་
 རྒྱ་ལའི་གྲུ་མ་གཅི་པའི་གནས་ཀྱི་ ཁོང་ཅིང་ བང་ཕྱགས་ ཐུན་བལ་ཀྱི་
 རྒྲིགས་དེ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱས་མི་དགོས། རོན་ཀྱང་ཆེད་ལུ་རབས་ ཀྱི་དང་
 དཔུང་ཕྱིར་དབང་གིས་རྒྱ་ལའི་གྲུ་མ་དང་པུ་ན་ན་པོ་ཆེ་ རྒྱ་ཆེན་
 ཀྱི་གནས་ཀྱི་བཞོད་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་པའི་ཐད་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་པུ་ཆེན་
 བཞག་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱལ་རབས་ཕྱིར་ཕྱིར་གི་ཐད་ནས་

མོ་བ་མྱེད་ཡོད་ལ་གཉིས་ཀ་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གྱི་བརྟ་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དུ་
 བཞག་ཐོག་གནད་དོན་ཆེ་གས་ཆང་མར་གོང་མའི་བཀའ་སྐོར་ཆོག་མཆན་
 གྱུ་དཔོན་པ་དང་དཔོན་གནས་མཐོ་གས་ནམས་གོང་མས་བསྐྱོར་གཞག་.....
 གནད་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆེད་ཀྱལ་རབས་ཀྱིས་པོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རིང་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་དང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཚུགས་གཉིས་ཀ་གྲུང་དབྱང་
 གི་དབང་གི་བཀའ་འོག་ཏུ་གནས་པས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གཅིག་
 ཁོངས་གཅིག་གཏོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན།

དེ་ཆེས་ཀྱི་རུས་སྐབས་སུ་དབྱིན་ཇི་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་
 འཇུལ་བྱ་ཡུལ་གཙོ་པོ་ལྷ་སར་འཁེལ་བྱེན་རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་ཚུགས་ལ་དབྱིན་
 ཇི་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་.....
 བཅན་ཀྱལ་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་པའི་ཁ་ཐལ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་ཁ་
 ཡོ་བསྐྱར་ཞིང་མེས་ཀྱལ་དང་ཁ་ཐལ་གྱི་བྱེད་སྤངས་ནོར་འཁྲལ་ཅན་བྱས།
 འོན་ཀྱང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཚུགས་ནས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་བཅན་....
 སྐོལ་ཀྱལ་གཅིས་དང་། གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱིད་དབང་ལ་གོང་བཀའ་བྱུངས་
 ཤིང་པུ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་དབུ་པས་པོད་ས་གནས་དང་གྲུང་དབྱང་སྤྱིད་.....
 དབང་གི་ཚུལ་ལྡན་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གས་ཡོང་བྱིར་ནང་སར་ཨོ་བཙོ་ལའི་.....
 རིང་འབད་བཙོན་མང་། རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་ཚུགས་ནས་གྲུང་བཅན་སྐོལ་
 ཀྱལ་གཅིས་ཁྱུ་མཁན་མི་ཉུང་ཅམ་བྱུང་བ་ནི་སྐོལ་མི་དཔོན་པ་དང་རྒྱ་ལའི་
 བླ་མ་སྐུ་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བཅན་སྐོལ་ཀྱལ་གཅིས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
 ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙུ་པའི་ཆར་ཁ་ས་ལེན་དཔོན་པ་ཡིན། འོན་
 གྲུང་གནས་ཚུལ་ཤིལ་པོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་བཅན་སྐོལ་ཀྱལ་གཅིས་དང་.....

གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་པོ་འདིའི་ཐད་ལ་སྐབས་ཤི་
རིང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ནི་རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་ཕྱགས་ལས་ཡག་པ་……
ཕུང་འདུག

གོང་དུ་གསལ་བ་ནམས་ནི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་
གི་གནས་ཚུལ་རྟོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་དོ་སྙེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་
འགྲིག

ད་དུང་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁོ་ཙོས་«རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་
ནམ་ཐར་»དང་«པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ནམ་»རེ་ནམས་……
པ་དེའང་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་འགོད་པ་ཅམ་མིན་
པར་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཆེའི་རལ་འདྲོད་ཉན་འདྲོད་དང་འཆམས་པའི་ནམ་
ཐར་འགོད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ས་གནས་ཀྱི་དཔན་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྟག
ཅམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞོད་ཡོད། དེའང་དཔན་བོད་ཀྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ནམས་གཞུང་ཐིག་དང་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གཉིས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲིད་
ཐིག་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟམ་ཐེར་དག
བའི་རིམ་མོ་ཞིག་གིས་པ་ལས་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་གཉིས་པོའི་འཁོར་རྒྱ་ལས་
མ་ཐར་བར་བཅད་ཐེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཙོས་«རྒྱ་ལའི་
བླ་མའི་ནམ་ཐར་»འགོད་སྐབས་རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་……
གི་འཁོར་རྒྱ་ལས་བཞུགས་ཏེ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བར་ཡར་དེད་ནས་ཡོན་……
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བོད་འདི་རྒྱ་ཡོན་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོག་
དུ་བྱུང་པ་དང་། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བྱང་དབྱང་གིས་བོད་དོན་དོད་པ་
བྱེད་མཁན་ཤོན་གིང་ཡོན་ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་བཙུགས་པ་དང་། བོད་

ས་ནས་ལྷ་དབུས་གཙང་མངའ་ཡིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཞོན་ལུང་ནི་སི་ཏུ་
 ཡོན་ཅེ་ཆུ་ཟེར་བའི་མིང་འདྲིན་འཛིན་ས་ཁུལ་བཅུགས་པ། དབུས་གཙང་ཁུལ་
 ཏུ་ཁྲི་དཔོན་བཅུ་གསུམ་བཅུགས་པ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱད་ཡིས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བས་བཀོད་ཡོད། དངོས་དོན་དེ་ཆོ་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་རྒྱད་འཛིན་མ་ལག་
 གི་ཕོ་རྒྱལ་ཁོར་རྒྱ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་
 «རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་»ཙམ་སྐབས་སྟོགས་མང་པོའི་ཆ་རྒྱུན་མ་.....
 འཛིན་པ་འདི་རྒྱུན་ལྡན་པའི་དཔོན་པོས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་འབྲི་རྒྱར་
 ལས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉག་ཙམ་གྱི་ཕོ་རྒྱལ་གྱི་རང་ལལ་
 འབྲུལ་མེད་དེ་རི་བོ་རྒྱ་མཐོན་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོས་བོད་ཀྱི་གནས་
 རྒྱལ་ཐུར་བས་ཐང་བ་མཁུན་ལྟར་«རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་»ནང་འབྲི་
 རྒྱར་ལས་པ་དེ་ཆོ་«པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་རྒྱལ་»ཙམ་འབྲི་བྱ་བའི་
 སྐབས་དང་རྒྱུན་ཏེ་ཁ་སྐོར་བྱས་ཡོད།

དེའི་ཐད་ཁོ་ངོས་གལ་ཆེ་ས་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར་བྱ་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

དཀའ་བརྒྱད་ཕག་སྒྲུའི་མིང་དབང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་བྱས་པ། རྒྱ་
 ཙང་ཁ་པའི་དབུས་ནས་རྒྱ་སྒྲུ་མེད་བཞི་པ་དང་རྒྱ་པའི་བར་ལོ་རྟོགས་
 བརྒྱ་ཉག་ཙམ་ཤིང་བའི་རིང་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡུང་དབྱང་མིང་
 དབང་དང་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡུང་དབྱང་མིང་དབང་གི་དབང་བཟུར་.....
 འཇའ་ས་ཐོབ་པའི་ཕག་སྒྲུ་ཕྱེ་མིང་རྒྱལ་རྟོགས་དཔལ་དབང་བཟུར་ཞིང་། ཕག་
 སྒྲུའི་མིང་དབང་གིས་བོད་ས་གནས་ལ་ཁོན་བཞུགས་པོ་རྟོགས་བརྒྱ་ཉག་ཙམ་
 བཞི་དབང་རྒྱུར་བ་དང་ཕག་སྒྲུ་ཕྱེ་མིང་ཁོན་བཞུགས་ཀྱི་རབས་བརྒྱ་.....
 གཅིག་ཐུང་ཅིང་། ཁྲི་རབས་བརྒྱ་གཅིག་གི་འབྲངས་ལོ་དང་། གཅིག་ས་ལ།

ཆབ་སྲིད་རི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཁོ་མོས་ཕག་གུ་ཕྱེ་སྲིད་དང་...
 བོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ནོར་འཛུལ་མེད་པར་བྱས་པ་ལས། ཁྱི་རབས་
 དུག་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་ཕྱེ་སྲིད་ཆོའི་འབྱུངས་ལ་དང་།
 གཤེགས་ལ། ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཅས་ནི་བོད་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་
 རིགས་ལ་གཞི་བཞག་ཏེ་རགས་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནོར་འཛུལ་
 ཆེ་རིགས་འབྱུང་བཅོ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཐག་...
 གཙང་མི་བྱལ། དེས་ན་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་སྲུང་ཕག་གུའི་སྲིད་
 དབང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཛད་མཁན་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཆོས་མུ་མཐུད་...
 དབྱད་ཞིབ་གནད་རྒྱར་བཅད་ཡོད།

ཆོང་རྒྱལ་རབས་ཀྱང་དབྱར་སྲིད་དབང་གིས་བོད་ལ་བཅོས་སྦྱང་ལོ་...
 རོ་ཉིས་བརྒྱ་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱགས་པ་སྦྱེས་པ་བྱ་རྒྱ་དེའང་ད་ཕན་བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་སྐབ་དགོས་
 ལ་སྐབ་བྱལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བོད་འདི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་
 དབྱར་གི་སྲིད་དབང་དང་གཅིག་ཁྲིམས་གཅིག་གཞི་ལྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་
 ཤིང་། ཡོན་མིང་རྒྱལ་རབས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ས་གནས་ལ་བཅོས་སྦྱང་བྱེད་
 མཁན་ལས་ཁྱེད་དང་དོ་དམ་ལམ་ལུ་སྐོར་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་ཆོག་
 རས་འགའ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་མང་པོ་དེ་ཅམ་མིན་ལ་ནད་དོན་...
 ཡང་ཆང་པོ་མི་འདུག། ཆོང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་བོད་ལ་བཅོས་སྦྱང་བྱ་
 རྒྱར་འཛན་བྱགས་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྒྱུ་ཡུན་རིང་ལ་ཡིག་རིགས་ཀྱང་མང་
 པོ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱལ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་གས་སུ་བོད་བཞུགས་ཡམ་བན་
 བསྐོ་འཇུགས་དང་། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རབ་རིམ་(དཔེར་ན་གཏེ་

ཅན་ « འོ་ད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་གསལ་འཇུག་སྒྲིལ་ཆོག་དོན་ཆེན་ཉེར་དགུ་
 མ་ » རྒྱལ་དང་། བོད་བརྒྱགས་ཨམ་བན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅའ་སྡོད་དམག་
 དབུང་དང་། ཉ་ཐམ། འབྲུ་ཁང་སྐགས་ཡོད་པར་བྱས་པའི་བཅས་སྒྲིང་
 བྱེད་ཐབས་ཆ་ཆེན་ལྟན་པ། ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ལའི་སླ་
 མ་དང་པུ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནིའི་ཡང་ཤིང་གཏན་འཁེལ་བྱ་བྱེད་ “གསེར་.....
 ལུམ་དཀྲུགས་འདོན་” ལམ་ལྷགས་བཅུགས་པ་དེ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་སོར་བྱིན་
 པའི་རྗེས་སྒྲིང་བོད་ས་གནས་ཤིང་གཞུང་གིས་མེད་པར་བཟོས་པའི་བྱ་བ་...
 བསྐྱགས་བྱེད་པོད་མི་འདུག བཅས་སྒྲིང་བྱ་བའས་མང་པོ་དེ་ལྷ་ལའི་སླ་
 བས་བོད་ས་གནས་འདི་མེས་རྒྱལ་གྱི་གྲུང་དབུང་ཤིང་དབང་ལ་གཏོགས་.....
 པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཞིབ་པར་མཆོད་གྱི་ཡོད། བོད་བརྒྱགས་ཨམ་བན་བསྐྱ་
 འཇུགས་དང་། བོད་བརྒྱགས་ཨམ་བན་གྱི་གས་ནས་དཔེ་ཅ་བྱངས་
 འོས་པ་འཇུག་ཞིག་གི་ཤོད་ལྷགས་དང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིང་དེ་ལམ་ཡིག་རྫོང་ལ་
 མ་འདྲེམས་པར་གལ་ཆེའི་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ལ་ཆེད་
 མངགས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་བྱང་འཇུག་ཅིང་། འདི་ཐད་ཀྱི་གནད་
 དོན་མང་ལ་ཡིག་ཆ་འདྲ་འབེལ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་ལུ་མཐུད་...
 གཏིང་ཐམ་ནང་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག

དེ་མིན་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གསལ་ཁ་གཏོད་རྒྱུ།

(༡) རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་རྒྱུད་འདོན་མ་ལག་དང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུད་འདོན་མ་ལག་གིས་བརྒྱུད་པའི་པོ་དོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་པོ་རྒྱས་ནི་
 གཅིག་མཚུངས་ལྟར་པར་བརྟེན་ « པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཀླམ་ »
 ཆོས་སྐབས་ད་རྒྱལ་བྱ་མེད་པར་ « རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་རྒྱལ་ཐར་ » བྱང་.....

བཀོད་མིན་རིགས་བསྐྱར་སྒྲིང་བྱ་དགོས་ལྟར། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་སྒྲིང་དེ་
 རིགས་མི་དགོས་གཙོ་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་ལོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་མིན་གྱི་……
 ཐབས་ཤེས་བཟུང་ཉི་ཤུ་ལའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་»ནང་ནི་བོ་ཉེ་སྤྱིངས་མེན་
 པ་རྣམས་«ཤར་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་»ནང་དུ་དགོས་ངེས་
 གྱི་ཁ་གསལ་སྐབས་བདེ་ཙམ་ལས་བྱས་མེད། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་༡༨༨༨
 ལའི་དབྱིན་འཛག་དམག་འཁྲུག་ཐེངས་དང་པོ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ལའི་
 དབྱིན་འཛག་དམག་འཁྲུག་ཐེངས་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ལོར་གྲུང་
 དབྱིན་དབར་བོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཐེངས་དང་པོར་བཞག་པའི་ཆེངས་ཡིག་དང་།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༠༦ལོར་གྲུང་དབྱིན་དབར་བོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཐེངས་གཉིས་པར་……
 བཞག་པའི་ཆེངས་ཡིག སྤྱི་ལོ་༡༩༡༢ལའི་«ལིམ་ལའི་གྲས་ཆོགས་»
 མོགས་ཀྱི་སྒྲོར་«ཤར་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་»ནང་ཤར་པ་དང་
 མེན་པར་བརྟེན་«ཤར་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་»ནང་ཤར་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་རིགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁ་གསལ་……
 བྱས་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བསྐྱར་སྒྲིང་མི་དགོས་པ་བྱས།

མུགས་བཞག་ཞིག་ནས་«ཤར་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་»ལ་བཟོ་བཙས་
 གྱིས་པར་གཞི་བཀོད་རྒྱུ་ཁོ་ལོས་དཔྱད་གཞི་གསར་པ་མང་པོ་རྟེན་མོན་
 ལྟར་བས་«ཤར་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་»ནང་གི་དངོས་དོན་འགའ་ཞིག་……
 རེས་གཏུན་འབྲེལ་བྱང་བ་ཞིག་རང་མིན་ལ་སྒྲིང་བའི་སྐབས་སྤྱིངས་ཆ་ཆང་
 པོ་རང་ལྟར་མ་སྤང་བར་བརྟེན་དུ་ལམ་«ཤར་ཆེན་སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་
 མཛད་རྣམ་»པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞོ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཉི་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ཁ་སྒྲིང་དང་དག་བཙས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག

བཞི་འོ་ཁོངས་སུ་བཅུ་ལྟ་མེད་ བ་བཞོ་རྒྱུ་འཛུགས་ལ་མ་ཚུངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་།

ད་མཚན་ལ་«པར་ཆེན་སྐུ་ཤིང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་»ཙམ་འབྲི་
བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་རིན་པོ་ལ་
ཐང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བརྟེན་ཁོ་ཙམ་སློ་མཐུན་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ་
ཐང་དང་ཀྱང་ཤང་མེད་ནམ་གཉིས་ལ་བྱུག་ཁྲིས་སུ་ལ་བ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ལ་
ནམ་གཉིས་ཀྱི་མས་མཐུན་སྟོབ་སྟེ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གནང་
བས་ཏུ་མཛད་དང་མེས་མ་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཀར་བཞི་ཆགས་སུ་བསྟེ་«པར་ཆེན་
སྐུ་ཤིང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་»འདི་ཉིད་ཏུ་སློ་སྟོན་བཀག་གི་པོ་
ཁོང་ཏུ་ཙམ་འབྲི་བྱ་སྟེ་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་«པར་ཆེན་སྐུ་ཤིང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནམ་»ཙམ་འབྲི་བྱ་
བར་པོད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཐང་པོ་དགོས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཡིག་ཆ་འདི་(ཐི་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ནས་ཀྱང་ཞུ་བའི་ཡི་གེར་ཐང་པོ་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱུ་ཚུངས་)དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉིད་མཁོའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་འཆོལ་བསྟེ་
དང་གཡར་ལེན་སུ་བྱུང་སྟེ་མཐུན་པར་པོས་རྟགས་རམ་ཐང་དག་གནང་
བ་དང་ཉུག་པར་སྐུ་ཞབས་སུ་སྟེར་པའི་དང་མེད་ཉིད་ཆེས་རང་གིས་འབྲེལ་
བསྟེན་པའི་དེ་བུ་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གནང་བས་དེ་བུ་འདི་ནི་ནང་དོན་
ཐུན་སྟེན་ཆགས་སུ་གྱུར།

དེ་བུ་འདི་ནི་མ་ཟིན་བཏུ་བ་མེས་སློ་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་དང་། ཉིད་
ཅིང་། ཀུའི་ཀོན་གྱི་ཤིན་པོ་ལུན། ལུ་པི་ལུན་བཅས་ཀྱིས་འགོ་ནས་
ལྟུག་པར་གཟིགས་དབྱུང་ཞིབ་ཅིང་སྟེ་བ་དང་། དེ་དོན་དོན་རེ་རེ་
བཞིན་བྱངས་འཕེར་ཡིན་ཞིན་ཞིབ་བསྟུར་གནང་ཁར་པོད་ཀྱི་དུ་མན་ལོ་