

བདུད་མི་མིང་པོ་མན་ལག་བཟུད་པ་གསར་
བ་མན་རག་གི་ཟུད་ལས་མ་ཟུད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཐོག་མི་དགོངས་ཟུན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཉི་མ་མོ་དྲིང་གིས་བརྩམས།

ཁོད་ཁྱོད་ས་མི་དམར་ས་དཔེ་ཟུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

མདུན་ཤོག་རི་མོ་འཁྲི་མཁན།

བུམས་བཟང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

《མ་ཐུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་》

ཚུམ་བཟང་། ཉེ་མ་ཆེ་མོང་།



བོད་ཐུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་ནས་པར་དྲ་བསྟན།

བོད་ཐུངས་མིན་ཏེ་དཔེ་དྲུག་ཁང་ནས་བཟུམ།

བོད་ཐུངས་མིན་ཏེ་པར་འདེབས་ཐོག་གྲུ་ནས་པར་བཟུབ།

དེབ་ཆད། 787 × 1092 1 / 32 པར་ཐངས་ 1—3,500

1987 ལོའི་ཆ་ 12 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟུབ།

1987 ལོའི་ཆ་ 12 བོད་དྲུག་པར་ཐུངས་པར་པོ་བཟུབ།

ISBN 7—223—00063—5 / R·2

མང་ཐངས་ M14170.44 རྒྱ་གོང་སྒྲུ་ 0.80

封面设计：强 桑

责任编辑：洛桑丹增

《四部医典总则本集》新注

作者：尼玛次仁

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 开 印张：5.25

1987年12月第1版 1987年12月西藏第1次印刷

印数 1—3,500

ISBN7—223—00063—5/R·2 (民文)

书号：M14170·44 定价：0.80 元

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

བསེལ་ལྟན་གངས་ཀྱིས་ཁོར་མོ་ལྷག་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷོངས་འདིར་
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆེ་སྟག་རིང་དུ་འཛོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་གསེབ་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་མི་ལོ་ཉིས་སྟངས་ལྷག་གི་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡབ་མེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་
བ་བརྒྱ་ཐུག་བྱས་དུ་བསང་དེ་འབད་བ་དུ་མས་ལེགས་པར་སྤེལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་ན་བར་རིང་དུ་གནས་པ་དང་ན་བ་ལྷུར་དུ་
གསོ་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྤྲོ་མར་སྤྱིང་ཞིང་ཆངས་པའི་དངོས་པོ་
བཞི་བདེ་སྟག་དུ་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
འདི་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་གཅེས་པར་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱད་པར་
གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཤོག་རྩྱིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོས་སྤེལ་བཤད། གཡུ་ཤོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ལེགས་པར་
ཆ་ཆང་བར་མཇད་པ་གསོ་རིག་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱད་
བཞི་འདི་ཉིད་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། གངས་ཅན་པའི་སྟོན་བཅུད་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ཉི་བར་འཆམ་ཞིང་མཐའ་བཞིའི་གསོ་
རིག་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐུང་བའི་མར་གྱི་ཉིང་ཁྲ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཆེ་བ་
བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་ཞིང་བྱད་ཆོས་འབུམ་གྱིས་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་གིང་ལག་དུ་ལེན་པ་ནི་སྟན་པ་སྤྲོ་

མར་གྱུར་ཅིང་འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱན་པ་འགྲོད་པ་པོ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པ་བྱང་
 ཟུར་ནས་གཉིས་དང་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མི་ཡམ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་སྐྱེགས་མཁས་དབང་དུ་མས་བརྩམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
 རྒྱས་བརྩས་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་འཆམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 མཆིས་པ་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལྷག་པར་ཆད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན། འོན་
 ཏང་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 མཇལ་ཞིང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཐུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཉིན་
 སྐར་གྱི་རྒྱ་པོར་གྱུར་པས་དེར་བྱད། དེས་ན་ཁུ་ཅག་སློ་བྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་
 མི་ལྡན་ཡང་གཞུང་འདིར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་
 ནམས་ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་བརྩས་རྟོགས་སྤྲིའི་བརྟན་བཙོས་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་
 རྒྱགས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་སྤྲད་པོད་
 སྤྲངས་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྲན་པ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་གིས་ཉེ་བའི་སར་བརྩམས་
 པའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་འདི་ག་དབེ་སྤྲན་ཁང་གིས་པར་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན།

འདིས་ནི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ས་བཅད་ཀྱིས་བཀྲལ་བས་
 བ་གཞུང་དོན་ཕན་ཚུན་མི་འཛིང་པར་ཀྱ་གཉི་རྩེ་ལྟར་གནས་པས་གཞུང་
 དོན་མི་འཇུགས་པ་དང་། གཞུང་དོན་ས་སྤོ་འབྲེལ་མཆམས་སུ་འབྲེལ་

བུའི་ཅ་ཅིག་ན་མས་མ་འཆོལ་བར་བཞོད་པས་གཞུང་དོན་སྒྲུར་ངེས་ཤིས་ཆེ་
 བ་དང་། གཞུང་ཅིག་འབྲེལ་ཆེ་ཅིག་ཆོགས་གང་ཉུང་བྱས་པས་གཞུང་གི་
 གོ་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་དང་། ས་བཅད་རེ་རེའི་མཆམས་སྲུང་དེར་འོས་པའི་
 གཞུང་འབྲེལ་ཁྲངས་བྱུང་གི་ལུང་གང་མང་བཞོད་པས་མན་ངག་འདྲུ་ཆེ་བ་
 དང་། དགག་སྒྱུབ་གྱིས་གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་མ་བྱས་པས་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་ལ་འཕད་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་འདིས་ཐོད་གྱི་གས་བ་
 རིག་པ་འདི་ཉིད་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་རབ་འགྱུར་
 གདོན་མི་བཟ་བ་བཅས་སྒྲུབ་རང་རིགས་གཞོན་ནུ་ན་མས་གྱིས་ཆད་ལྡན་གྱི་
 བཤེས་གཉེན་དང་བཀའ་བསྟན་ལ་མིག་བཞིན་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་.....
 བརྩན་པ་ཆུ་ཐོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་རྗེས་འཇིག་རིག་པ་འདིས་མཆོན་རང་
 རིགས་གྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 ལ་འབྲངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙམ་སྒྲིག་པས།

1987.4.3 ཉིན།

དཀར་ཆག

མཚན་པར་བརྗོད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་རྩིས་པ་ལ་འཇུག་

པ། (1)

དར་མ། རྒྱ་མར་དཔེ་བ་ཐད་ཀྱི་དོན། (7)

1. སྤྱད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ། (7)

2. མཚན་པར་བརྗོད་དེ་ཕྱག་བྱ་བ། (14)

གཉིས་པ། བར་བྱ་དཔེ་བ་གཞུང་གི་དོན། (19)

1. མིང་གཞི་བཤད་པ། (19)

(1) མདོར་བསྟན་པ། (19)

(2) རྒྱས་པར་བཤད་པ། (21)

⟨1⟩ གནས་ཕྱན་ཆགས་བཤད་པ། (21)

⟨2⟩ རྟན་པ་ཕྱན་ཆགས་བཤད་པ། (39)

⟨3⟩ འཁོར་ཕྱན་ཆགས་བཤད་པ། (40)

⟨4⟩ ཏུས་ཕྱན་ཆགས་བསྟན་པ། (46)

⟨5⟩ ཆོས་ཕྱན་ཆགས་བསྟན་པ། (47)

(3) ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ། (49)

2. རྟོན་ནས་གངས་མདོར་བསྟན་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་

བཞད་པ།(50)

(1) རྟོན་འཆད་པའི་རྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ཅུལ།(50)

(2) རཁོར་ལ་མདུན་བསྟན་ནས་དགོས་འབྲེལ་

བསྟན་པ།(53)

(3) རྟོན་བཞི་ལྷ་བ་པོ་སྒྲུལ་ཅུལ།(56)

(4) རཁོར་གྱི་དོན་དུ་འདྲི་བ་དྲིས་པའི་ཅུལ།(58)

(5) རྟོན་པས་ལན་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ།(59)

<1> མདོར་བསྟན་པ།(59)

<2> ལྷ་བས་དམིགས་དབྱེ་བ།(61)

<3> རྟོན་པར་བཞད་པ།(62)

[1] རྟོན་གསན་དབབ་པ།(62)

[2] རྟོན་ལ་བསྐབ་པར་གདམས་པ།(62)

[3] ལན་ལག་ལ་བསྐབ་པར་གདམས་པ།(65)

[4] གནས་ལ་བསྐབ་པར་གདམས་པ།(67)

[5] སྐབས་ལ་བསྐབ་པར་གདམས་པ།(70)

[6] མདོར་ལ་བསྐབ་པར་གདམས་པ།(72)

[7] ལེན་ལ་བསྐབ་པར་གདམས་པ།(73)

[8] ལན་ལག་བརྟུན་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ།(88)

(6) ལེན་འི་མཆན་བསྟན་པ།(89)

3. རབས་བྱ་རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པ།	(90)
(1) ཅ་རྒྱུད་ལ་བསྐབ་པར་ལྷན་པ།	(90)
(2) དེའི་ལན་བསྟན་པ།	(91)
<1> ལྷན་གསན་དབབ་པ།	(91)
<2> སྦྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ།	(91)
<3> མ་མའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(92)
[1] གནས་ལུགས་ནད་གཞི་བསྟན་པ།	(92)
[2] རོས་ལ་ཇིན་རྟགས་བསྟན་པ།	(113)
[3] གས་བྱེད་ཐབས་བསྟན་པ།	(126)
[4] དཔེ་དོན་ན་མ་བྱངས་བསྟན་པ།	(144)
གསུམ་པ། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན།	(153)
མཆུག་བྱང་།	(154)

མཚན་པར་བརྗོད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ རྩིས་པ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྷོ་ལ་བ་སྤྱི། །མངོས་པའི་སྐྱ་ནི་འོད་འབྱམ་འཕྲོ་བ་ནོར་བུ་བེུཊ་ཡི་
མདངས། །སྟན་འཛེབས་གསུང་དབངས་བྱ་ཅུའི་དབངས་སྟན་སྲིད་གསུམ་
ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབ་
ལྷུང་བཟེད་ཨ་རུ་ཐུག་མཚན་ཅན། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟང་ཉླ་མངས་བྱ་
ཅུའི་གདུང་བ་བཅེལ་མཚན་སྟན་གྱི་སྐྱ་མར་འདུད། །

གཙུག་ལག་ཉི་མ་གཡུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མེད་མཁའ་ལ་རབ་་་
ལྷུ་ཞིང་། །ཆོད་ངང་རིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཟེར་གྱིས་ལག་སྐྱ་ལྷུ་སྐར་བེལ་གྱིས་
གནོན། །འཛད་མེད་གདུལ་བུའི་ཆ་སྐྱེས་མགོན་ལྷུང་མི་འཛིགས་སྐྱིན་པ་
སྟེར་བ་པོ། །མད་བྱང་མཚན་སྟན་སྲིད་གསུམ་ལ་གྲགས་ཡབ་སྐས་འཛིག་
ཉིན་མགོན་ལ་འདུད། །

ལེགས་བཤད་གསེར་རིག་མ་རྩོས་ལྷུང་ཆེན་ལས། །ཆིག་དོན་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྷན་གང་སྤྱི་རྒྱན། །དྲི་མེད་བདུད་ཅི་ས་འདིར་ཉེར་འབྲེན་
མཁམ། །བྱང་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

བཙུ་ཐུག་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་བའི་དབང་། །དབངས་ཅན་ངང་
མ་མགྱོན་པའི་རྒྱན་སྤྱད་པས། །ཡན་བདེའི་སྟན་འཛེབས་རྒྱད་མང་འཁྲོལ་
བ་ཅན། །འགྲོ་ལ་དཔལ་སྟེར་ས་རའི་མཚན་ཅན་རྒྱལ། །

ཤེས་རབ་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཅ་བ་བརྟན། །མན་ངག་ནོར་
བུའི་འབྲས་བུས་དྲུད་པ་ཅན། །བུམས་པའི་བྱིབས་བཞིལ་འགྲོ་བའི་
དབྱགས་དབྱང་མཁན། །ཕྱ་རྒྱའི་མཆན་ཅན་བདག་གཙུག་གྱུན་དུ་རྒྱུ། །

ནམ་དག་གནས་ལཱི་གཏོར་བྱི་བུམ་པ་ལས། །ནམ་བཤད་དམར་
ཁིད་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ནམ་ཀུན་བདག་སྒྲིའི་ཡོལ་གྲོས་སྒྱུན་
མཛད་པ། །ནམ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བྱིན་གཞལ་རུས་ཅི། །

གཞན་ཕན་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། །ལེགས་བཤད་
མན་ངག་དབྱར་རའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྒྲ་གསར་མགྱིན་སྒྲོན་སྒྲོས་སྒྲོས་
མཛད་པའི། །བྱོན་དང་འབྱོན་འཁྱུར་མཁས་དབང་བརྟུད་པར་བཞུགས། །

འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དཔལ་ལྷན་གསོ་རིག་གྱུད། །ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་
གྱུན་གྱིས་བྱུབས་པ་ཅན། །སྒྲ་བྱིའི་དོན་འགྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནམས། །
ཁོ་ཤོའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིད་བྱར་དེང་འདིར་བསྟར། །རོ་མཆར་བེ་རྒྱུ་རྒྱའི་
དཀོངས་པའི་གྱུན། ས་བཅད་ཅ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀྱ་རྩའི་གསུང་།
ལུང་འབྲིན་སྒྲན་འཛེབས་འགྲོ་བའི་དབྱགས་དབྱང་བ། །ཞལ་ལྷན་ན་བའི་
བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལ་དཀོངས།

འོན་ཏང་རང་སྒྲོ་གཏི་མུག་མ་སྦབ་པས། །མཁས་པས་ཁྱིལ་དང་
སྒྲན་པོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །རྒྱར་བྱུར་འགལ་འཁྲུལ་གང་མཆིས་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། །བཅེ་བས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཆོས་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་སྒྲ་ལའི་སྒྲན་སྒྲིངས་འདིར་སྒྲན་བྱོན་མེས་པོ་.....
ནམས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲིང་.....

བའི་སྒྲིལ་བཟང་ཡོད་དེ་དེའང་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་གྱིས། རིག་པའི་གནས་
 ལུ་དག་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་
 རིང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་
 ཀྱན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་
 ལས། །རིག་པའི་གནས་ལུ་དག་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ས་པཎ་གྱིས། མཁས་གང་ཤེས་
 བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་སྦྱངས་
 བའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྗོད་རྟོག་
 གེ་དང་། །འཆོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་དག་ནམ་
 བཤད་པ། །འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་
 རྟོག་བ་ངན་པ་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་།
 གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱེད་པ་གཙོ་དང་གཙོ་བ་རིགས་པ། བདག་
 ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཟབ་མ་ནང་རིག་པ་སྟེ་རིག་པའི་གནས་
 ཆེན་ལུ་ཞེས་ཀྱན་དུ་བྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་སྟོར་དང་སྟོན་
 དངགས། མདོན་བརྗོད། རྟོག་གར། སྐར་ཅིས་བཅས་རིག་གནས་
 རུང་བ་ལུ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། རྩལ་མ་འཁྲིག་
 ཐབས་ཀྱི་ཅིས་བྲངས་དང་སྦྱ། །གསོ་དབྱེད་ཆོས་ལུགས་བཟོ་འཕྲངས་
 གཏན་ཆོགས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བྱན་པ་སྐར་མའི་དབྱེད། །ཅིས་

མིག་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲ་རབས་སྒྲན་འབྱུང་རིག ། འདི་དག་རིག་པའི་གནས་
 ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་སྒྲགས་སྒྲ། ཇི་
 མཁན་དང་། སྤེང་བརྒྱད་མཁན་དང་ཆང་མ་དང་། ཤིང་བཟོ་མཁན་
 དང་། ཤིང་རྟ་མཁན་དང་བཙས་པ་ཇི་སྟེད་སྒྲས་སྒྲ་ཟིན་ཀྱང་། ས་
 པཎ་གྱིས། གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམས་བཞད་པ། ། འདི་ཡིན་ང་
 ཏུ་འདུས་ཤིས་ལྟ། ། ཞེས་ལྟ་པའི་ནང་ཏུ་འདུ་བ་ལུང་རིག་གིས་གྲུབ་པར་
 འདོད་དོ། ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་པའི་ཡ་གྲུལ་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱད་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་བཅས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། མན་ངག་བཅས་
 ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ། དཔལ་ལྷན་གསུམ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་ལ་དག་ལེགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་པའི་ཆེ
 བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་ཏུ། ཡང་ཙུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འགྲེལ་ཙུ་
 བ་དང་། ། འབྱུང་གནས་མེ་ཡང་མཆུག་སྟེད་ཆར་རྒྱན་དང་། ། རྒྱབས་
 རྒྱན་སྤྱི་ནོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་སྟེ། ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་
 ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། ཡངས་གཏད་ཏུ། འདི་ནི་སྒྲགས་མེད་པ་ཡི་སྤྱང་
 རྒྱད་ཡིན། ། འཆི་བདག་བདུད་སྟེ་འཛམས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན། ། བད་
 ཀྱི་དག་དབྱང་འཛམ་པའི་དཔལ་པོ་ཡིན། ། འདུ་བ་འཕེལ་བད་སྟེ་མས་པའི་
 རྒྱུ་པ་ཡིན། ། ཏུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། ། བད་ཀྱི་ཐུག་
 གཟེར་གཙོག་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། ། རྒྱག་བཟལ་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་ལུགས་
 ཀྱུ་ཡིན། ། འཆི་བའི་སྒྲག་རྒྱབས་མི་འཇིག་རྒྱན་པ་ཡིན། ། འཆི་བ་སྤྱང་
 བྱེད་བདུད་ཙུ་བཅས་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་

ཉིད་ལ་མ་ཆང་ལག་ལ་སྒྲན་ལས་བུལ་ཅིང་ལགས་པའི་ཆ་གས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་
 བཅུད་འདུས་པ་ཡིན་པ་ནི་རི་སྒྲིང་དུ། རྒྱུད་ལས་མ་གསལ་ནད་རྟགས་ས་
 གསུམ་དུ། །བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་གིས་བརྟུས་ཀྱང་ག་ལ་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྤ་
 ཕྱའི་གས་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་དུ་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་མཐོ་ལ་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་
 ཆེ་བ་དེ་སྒྲིང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། །ཆ་ཟེར་
 ལས། །བསྟན་བཅས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་རྣམས་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་ཡི། །རི་སྒྲིང་དགོས་པ་མི་སྤྲུས་པ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ནི་སྤ་ཞིག་འཛིན། །
 ཞེས་དང་སྤ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། །མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །
 ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ཡིད་གུས་བྱེད་པ། །ཐོག་མར་
 དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅས་
 ཀྱན་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་སྟེ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་
 པ་བྱ་རྟག་ས་བརྟག་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་དང་། ཉིད་དགོས་མེད་པ་
 བག་མ་ལན་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་དང་། བརྗོད་བྱ་མེད་པ་མེུ་བཅུ་
 བའི་ངག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་དང་། འབྲེལ་མེད་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་
 སྤ་སྟག་གི་མཆོད་སྒྱུན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་ཅིང་གཞན་.....
 ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་དགོས་སྟེ་གས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ན་བར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཉིས་གསུམ་མ་སྟོམས་པར་
 ཟུག་རྩ་དག་པོས་གདུང་བ་རྣམས་ཟས་སྦྱིད་སྒྲན་དབྱེད་བཞིའི་སྟོ་ནས་གས་
 ཐབས་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཆེ་སྟག་

ལྷན་ཅིང་བརྟན་ཅིང་བསྐྱངས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དགོས་པ་ལྟོ། །དེ་ལས་ཚས་
 ཡུན་ཡུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་ཡོངས་སུ་
 མྱོད་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་། ཐར་པ་བཅས་ཤིང་
 བཞི་བདེ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་ཉིང་དགོས་སྟེ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྤུ་རིས་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་
 པ་སྟེ། ཐབས་གསུམ་པ་རིག་པའི་གཞུང་ཁྲུགས་ཆེན་པོ་མན་ངག་དང་།
 ཐབས་ལས་བྱུང་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡུན་ཡུམ་ཚོགས་གིང་་་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། བཟོད་
 བྱ་དང་། དགོས་པ། ཉིང་དགོས་བཅས་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་
 བ་གཞུང་འདིའི་འབྲེལ་བལྟོ། །གཞན་ཡང་། བཞད་རྒྱུད་ལས། མི་ན་
 གནས་དང་ན་བ་གསུམ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ཚས་ནོར་བདེ་བ་སྤྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཆེ་ནི་རིང་བར་འདོད་
 པ་ཡིས། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་སྤྱབ། །ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཁྲུགས་
 བཞད་པ། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་སྤྱབ་དཔོན་
 དཔལ་པོས། བདེ་ཀྱི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་ལ། །ལག་ནས་འདྲེན་པ་སྟན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐགས་གཞུང་འདིར་འཇུག་པའི་དགོས་དོན་རྣམས་པ་ཅམ་
 བསྟུང་དེ་ད་ལྟ་སྐབས་བབས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་པ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞི་ལས།
 རྩ་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ས་པོན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བའམ་གཞིར་བྱུང་་་
 པ་དུམ་བྱ་དང་པོ་ཅ་བའི་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཐུང་གི་དོན།
 བར་ཏུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་ནམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས།

དང་པོ་ ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།

དང་པོ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན་ལ་ ལྷན་གྱི་མཆན་བཟུན་པ།
མཆན་པར་བརྗོད་དེ་བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། ལྷག་འཆལ་བ་དང་
གཉིས་སོ། །

1. ལྷན་གྱི་མཆན་བཟུན་པ།

དང་པོ་ལྷན་གྱི་མཆན་བཟུན་པ་ནི། ལྷན་གྱི་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཚད་མ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚད་མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་
མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཞེས་དང་། དམིགས་ལ་ཏེ་སྤྱོད་
སྤང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
མཐའ་དག་ནི། །སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་སྤངས་
པ་དག་དབང་འཇིག་གསལ་གྱིས། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་དག་དོན། །
རྟོགས་བྱེད་དང་པོ་མིང་གི་བདེ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱལ་དང་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་དང་ཐ་
སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། སྤྱི་བཏགས་ཀྱིས། མིང་ཆོག་དེ་དག་ཆན་
པོ་ཡིས། །ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་བདེ་ཡིན་ལ། །ཕྱིས་ནས་དཔྱེད་པ་ཐ་སྤྱོད་
ཡིན། །དེ་ལ་དང་པོ་འདོད་ཀྱལ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ནས་དོན། །