

སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་སྒྲོན་ཡིན། སྒྲིབ་བྱིད་ཅིད་ཐབས་
དང་སྒྲིབ་བྱིད་ཀྱིས་ཆུ་ཡ།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གྱུ་བ།

བོད་མཛུངས་མི་དམངས་དཔེ་སློན་ཁང་།

སྒྲོབ་ཅུང་ཐོད་སྐྱད་ཡིག་སྒྲོབ་བྲིད་བྱེད་ཐབས་
༡༡་སྒྲོབ་བྲིད་ཅུས་ཅུལ།

ཐོད་སྐྱོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

小学藏语文教法与技能/扎西桑珠编著.—2版—拉萨:
西藏人民出版社,2008.3

ISBN 978-7-223-01598-1

I.小… II.扎… III.藏语—少数民族语文课—教学法—小学 IV.G623.292

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 047254 号

小学藏语文教法与技能

编 著	扎西桑珠
策 划 者	旦杰
责任编辑	旦杰
封面设计	阿曲
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏军区印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	6.625
字 数	100 千
版 次	2008 年 3 月第 2 版
印 次	2008 年 3 月第 2 次印刷
印 数	5,001—9,500
书 号	ISBN978-7-223-01598-1
定 价	15.00 元

版权所有 翻印必究

སྒྲིབ་རྒྱུ་འོད་སྒྲོན་ཡིག་སྒྲིབ་བྱིད་ཕྱེད་ཐབས་དང་སྒྲིབ་བྱིད་རྒྱས་ཙམ།

ཚིག་ཐོག་བ།	བཟ་ཤིས་བསམ་བླ་བ།
རྒྱལ་འདྲན་བ།	བཟླ་བ་རྒྱས།
དཔེ་ཐོག་འགན་འཁུར་བ།	བཟླ་བ་རྒྱས།
མདུན་ཐོག་འཆར་འཁོད་བ།	རག་ཚེས།
དཔེ་རྒྱུ་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཚན་བ།	པོད་སྒྲོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་། (ལྷ་ས་གྲོང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྐོར་ཨང་20)
པར་འདྲེབས་ཚན་བ།	པོད་དམག་ཁྲལ་ཁང་པར་འདྲེབས་བཙོ་བྲ།
དེབ་ཚད།	850 × 1168 1/32
པར་ཤོག	6.625
ཡིག་གྲངས།	བྱི་10
པར་གཞི།	2008ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་2བསྒྲིགས།
པར་ཐིངས།	2008ལོའི་ཟླ་3པར་པར་ཐིངས་2བཟླ་བ།
པར་གྲངས།	5,001 - 9,500
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN978 - 7 - 223 - 01598 - 1
དེན་གོང་སྒོར།	15.00

པར་གཞི་མཉེན་པར་གྱི་ཡིན་པས་འདྲ་བཙོས་པར་འདྲེབས་མི་ཚོག

॥ ५ ॥

པོད་སྐད་ཡིག་ནི་རང་སྐད་སུ་སློབ་ཆུང་སློབ་བྱིད་འཆར་གཞིའི་ནང་
གསལ་ཆོ་སློབ་ཆོན་གྱི་གསལ་ཤིག་ཏེ། སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་འགོ་
བརྩུགས་ཏེ་སློབ་བྱིད་བྱེད་གྱི་ཡོད། རི་ལྗང་བྱས་ཏེ་པོད་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་
བྱེད་པ་དང་སློབ་མས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྐྱུས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་
རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་
བྱེད་མཁུང་དག་གི་ཚན་རྒྱུས་སུ་ཕྱག་པར་བབས་པའི་ལས་འགན་ཤིན་ཏུ་མྱེད་པོ་
ཞིག་རེད།

མིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཆོག་གསར་བཅོས་ཀྱི་མཆོ་
སྒྲུབ་པ་འཕྱུར་བཞིན་པ་དེས། སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཀྱི་སློབ་སྒྲུབ་བྱིད་ཐབས་
དང་ཉལ་བར་བྱགས་སྒྱུ་ཐེབས་དང་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཚུང་
པོད་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཀྱི་གོམ་སྒྲུབ་པ་དེས་སློབ་བྱིད་འཕྱུར་བཅོས་ཆོག་པོའི་
རྗེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དགོས་ན། སློབ་ཚུང་པོད་སྐད་ཡིག་དགོ་ཆོག་ཀྱི་ཉལ་
འཕྱུར་དགོས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ཐབས་གཏུག་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ།
བྱིད་ཐབས་གསར་པ་འཛོལ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆོག་པོ་
ཡིན།

《སྒྲིབ་རྒྱུ་ཐོད་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིབ་བྱིད་མེད་ཐབས་དང་སྒྲིབ་བྱིད་ལུས་ཚལ་》ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནང་། 《སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་》

དང་། སློབ་གཞི་འཛིན་པ་དོན་གྱི་རེ་བ་ལྟར། སློབ་ཚུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ནང་དོན་གྱི་སྒྱུ་རི་དམིགས་ཚད་དང་། བྱེ་བྲག་སློབ་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་བྱིན་
 དམིགས་ཚད་དང་རེ་བ་སོགས་རྒྱུས་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། བསྐྱབ་ཚན་གསར་
 བཙུག་གི་འཆར་འཁོད་ལྟར། སློབ་སློབ་བྱིན་དང་ཉེ་སློབ་སློབ་བྱིན། ཚུལ་
 འབྱེད་སློབ་བྱིན། ཁ་སྐད་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་སློབ་བྱིན། རྒྱུགས་བསྐྱུས་རང་
 བཞེན་གྱི་སློབ་སློབ་སོགས་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་བཤད་ཡོད།

སློབ་བྱིན་བྱེད་པའི་ནང་རིམ་ལྗོངས་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱས་པ། བརྒྱད་
 རིམ་དང་ཐབས་ཤེས། ཚོར་འདུའི་རྣམ་འགྲུའ་དང་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་བཅས་
 དམིགས་ཚད་གསུམ་པོ་དེ་ལོགས་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ནི། སློབ་གསེས་སློབ་བྱིན་གྱི་གཙོ་
 གནད་ཡིན་ཅིང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
 དེའི་ཐད་དེབ་འདྲིའི་ནང་དགོ་ཆུན་གྱིས་རིམ་ལྗོངས་བྱས་སློབ་བྱིན་གྱི་སྒྲིག་
 བྱེད་པ་དང་། བྱིན་བྱེད་འཁོད་པ། བྱིན་ཐབས་གདམ་ག་བྱེད་པ། བྱུ་
 པར་ཡི་གེ་འཆར་འཁོད་བྱེད་པ་སོགས་སློབ་བྱིན་སྒྲིག་འཇུགས་དང་། བྱིན་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་ཚོགས་དཔེ་གཞི་དང་བཅས་དོ་སློབ་བྱས་ཡོད་ལ།
 སློབ་སྐྱུག་གིས་རང་ཚུགས་དང་། མཉམ་ལས། འཚོལ་དབྱུད་སོགས་དོན་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་སློབ་སློབ་བྱེད་ཚུལ་དོ་སློབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་
 ཚུང་པོད་སྐད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ལ་ལྟ་དགོས་པའི་སློབ་གསེས་སློབ་བྱིན་གྱི་སྒྲིག་
 འཇུགས་དང་། བྱིན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཚུལ། ཡོད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་
 རེ་བ་སོགས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གཤམ་གསལ་བྱུང་
 ཚོས་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡོད།

༡. 《སྐད་ ཡིག་ བསྐྱབ་ ཚན་ གྱི་ ཚད་ གཞི་འཛིན་》 དགོངས་ དོན་ ལྟར།

བསྐྱབ་ཆེན་གསར་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བ་གསར་པ་དང་། བྲིད་ཐབས་གསར་པ།
སྦྱང་ཐབས་གསར་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་ལྟ་ཚུལ་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་
ཉམས་སྦྱང་སྤེལ་རེས་བྱས་ཡོད་པས། བོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བྲིད་ཕྱི་པའི་ནང་
མཛུབ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་བྱུང་།

༡. སྦྱོང་ཚུང་བོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བྲིད་ཕྱི་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་།
སྦྱོང་བྲིད་གི་ཤ་སྒྲིག་དང་ནག་པང་ཡིག་འཆར་འགོད། སྦྱོང་བྲིད་བརྒྱུད་
རིམ་སྒྲིག་སྤྱོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་སོ་སོའི་རྒྱས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས།
གཅིག་ཟུར་གྱི་གཞི་འདོན་སྤེལ་དང་། དེ་པ་འདིར་སྦྱོང་བྲིད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་
སྤྱོད་སྤངས་དང་། བྲིད་སྟོན་བྱེད་ཐབས། ཤ་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་སུ་གོ་རིམ་སྒྲིག་
སྒྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བྲིད་ཡོད་པས། སྦྱོང་བྲིད་བྱ་ཐབས་སྦྱར་བཅས་
དང་། སྦྱོང་བྲིད་སྤྱོད་ཆོད་མཐོང་གཏོང་བར་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱས་པ་ལྟ་
ཡོད།

༢. སྦྱོང་ཚུང་བོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བྲིད་ཕྱི་པའི་གཞིའི་ཐོག་
བསྐྱབ་ཆེན་གསར་བཅས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར། བྲིད་ཐབས་མེ་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་དང་།
སྦྱོང་ཚུང་བོད་ཡིག་དགེ་ཆུན་གྱིས་མཐོང་འདོན་གནང་བའི་བྲིད་ཐོག་གི་དཔེ་གཞི་
ཁ་ཅིག་སྦྱོང་བྲིད་ཡོད་པས། ལས་དང་པོ་བ་རྒྱལ་ལ་བྲིད་ཐོག་རྒྱུག་སྤངས་
དང་། བྲིད་ཐབས་གང་འདྲ་སྦྱོང་པར་སྦྱོས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

༣. བསྐྱབ་ཆེན་གསར་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཐོན་ལྟ་བ་དང་བྱ་ཐབས་དེ་སྦྱོང་
ཁང་སྦྱོང་བྲིད་ཐོག་དོན་འཁྱེལ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་འགག་ཆ་ནི་དགེ་ཆུན་ཡིན།
དེར་བརྟེན་དགེ་ཆུན་གྱི་རྒྱས་ཚུལ་དང་འདོན་ཐང་གོང་མཐོང་གཏོང་ཆུ་ནི་མེན་
ཏུགས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། སྦྱོང་ཚུང་བོད་སྐད་ཡིག་དགེ་ཆུན་གྱི་

སློབ་གསུང་སློབ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཤོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད། དེ་བའདིར་དགེ་ཆེན་གྱི་སློབ་བྲིད་རྒྱུ་ཚལ་དང་། སློབ་འཇུག་ས་དང་བྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚལ། དེ་བཞིན་ཆེད་ལས་རྒྱུ་ཚལ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་བཀའ་གྱིས་རྒྱུ་པ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དེས། སློབ་རྒྱུ་ཐོད་སྐད་ཡིག་དགེ་ཆེན་གྱི་སློབ་བྲིད་རྒྱུ་པ་དང་། བྱང་ཆེད་ཤོང་མཐོར་གཏོང་བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་ཚུགས་བཞུག་ཡོད།

4. སློབ་གསུང་དང་སློབ་བྲིད་བྱང་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། ཚུགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་དམིགས་ཆེད་གཙོ་བོར་བབྱང་བ་དང་། སློབ་གཞིའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་བསམ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སློབ་གསུང་དང་། སློབ་མའི་འཇིག་རྟེན་ལ། རིན་ཐང་གི་ལྟ་བུ། མི་ཆེའི་ལྟ་བུ་སྟེན་སྲིད་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ནས་བཤད་བྱས་ཡོད་སྟབས། སློབ་རྒྱུ་དགེ་ཆེན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སློབ་པ་དང་། མི་ལྟ་གསུང་བྱ་རྒྱུ་ཚུགས་གཉིས་ཐད་ཀྱི་ལས་འགན་ལེགས་སྦྱབ་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐོན་བྱུང་།

དེ་བའདི་ཚུམ་འབྲི་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། གཅིག་ནས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དཀོན་ཅིང་གཞི་འཛིན་ས་བྱང་བ་དང་། གཉིས་ནས་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སློབ་རྒྱུ་ཐོད་ཡིག་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་མེད་སྟབས། བརྗོད་དོན་མང་གཞིའི་སློབ་གསུང་དོན་དངོས་དང་མི་འཆམས་པ་ཡོད་སྲིད་པས། སློབ་རྒྱུ་དགེ་ཆེན་ནམས་དང་། ཐོད་སྐད་ཡིག་སློབ་གསུང་སློབ་བྲིད་ལ་དོ་འཕྲར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཚོས་དགོངས་འཆར་རྣམས་སྒྲུལ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

གཞན་ཡང་དེ་བའདིར་ལྟ་ས་དགེ་འོས་ཞོར་གཏོགས་སློབ་རྒྱུ་གི་ཆེན་

བྱམས་སྒྲོལ་ལགས་དང་། བཀ་བསོད་ནམས་འཕྲིན་ལས་ལགས། བཀ་སློ་
 བཟང་དཔལ་ལོ་ལགས། ལྷ་ས་སློབ་རྒྱུ་ཡང་དང་པོའི་བཀ་བསོད་ནམས་
 ལགས་དང་བཀ་རྒྱ་བ་བྱ་བྲིད་ལགས། ལྷ་ས་ཆོད་ལྷ་འི་སློབ་རྒྱུ་གི་བཀ་བསོད་
 ནམས་འཕེལ་རྒྱས་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུ་སློབ་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཁྱིད་
 ཟིན་གྱི་དཔེ་གཞི་མཁོ་འདོན་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 ཡིན།

དཀར་ ཆག

ས་པཅད་དང་པོ། སློབ་རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་ཐབས།

དང་པོ། ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། དམིགས་

ལུང་མོགས་མདོར་བསྟན་པ། (1)

༡. ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་པའི་དགོས་པ། (1)

༢. ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུང་། (2)

༣. ཀྱི་ཡིག་གི་རྩ་ཐོད་པ་སློབ་ཆུ་བྱི་ལ། (4)

༤. སློབ་རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་པའི་དམིགས་ཆད།

..... (7)

(༡) སློབ་བྲིད་བྱི་ཐུའི་དམིགས་ཆད། (7)

(༢) བྱེད་ཐབས་ལོ་རིམ་མོ་མོའི་སློབ་བྲིད་དམིགས་ཆད། (9)

གཉིས་པ། སློབ་གསེས་སློབ་བྲིད་བྱི་རེ་བ། (23)

༡. སློབ་ལུགས་སློབ་གསེས་རེ་བ། (23)

(༡) སློབ་གསེས་ནང་དོན། (23)

(༢) སློབ་གསེས་གཞིར་སླབས་དོ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ། (25)

༢. སློབ་བྲིད་བྱི་རེ་བ། (28)

(१) བྱིད་ཟིན་གྱི་དཔེ་གཞི།	(94)
མ. བྱིད་ཟིན་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་རེ་བ།	(128)
༥. སློབ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།	(130)
(༡) བསྐྱོད་ཐབས།	(131)
(༡) ལྟ་སྟོག་མཛུབ་བྱིད་ཐབས།	(132)
(༡) འཕེལ་རིམ་སྟོན་པའི་ཐབས།	(133)
(༢) ལྟ་སྟོན་ཐབས།	(133)
(༤) གཤམ་སྒྱུར་ཐབས།	(134)
(༦) རང་སྒྱུར་བྱུང་བྱིད་ཐབས།	(134)
(༧) ཁྱི་བའི་ཐབས།	(135)

ས་བཅད་གཉིས་པ། སློབ་རྒྱུར་སྐད་ཡིག་སློབ་བྱིད་བའི་

རྒྱས་ཆུལ།

དང་པོ། སློབ་བྱིད་བའི་རྒྱས་ཆུལ།

༡. གསར་འདྲིན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཆུལ།

(༡) གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གསར་འདྲིན་བྱེད་པ་ཟེར་རམ།
.....

(༡) གསར་འདྲིན་བྱེད་པའི་དགོས་པ།

(༡) གསར་འདྲིན་བྱེད་ཐབས་མི་འདྲ་བ་རིགས་འགའ་
ཞིག

ས་བཅད་དང་མོ། མོ་བ་ཅུང་མོད་སྐད་ཡིག་།

དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་།

७. ཀློང་ལྷན་གྱིས་ཕྲུག་བྱེད་པའི་དམར་པ།

[illegible]

(3) བོད་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་བསྐོས་
སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཅིང་། འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྔ་པ་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཆགས་གནས་དང་། འཕེལ་ཁྱུས་འགྲོ་བར་གཤམ་ཆེའི་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་
རུས་པ་ཐོན་ཡོད། རྒྱལ་པར་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཐང་དང་དང་། ཁ་སྐད་མིག་ཅིག་པ།
གོམས་སྒྲུལ་མི་འདྲ་བའི་ས་མཐོའི་མི་རྒྱུས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་།

མཉམ་གནས་ཡོང་བྱུང་པར་བོད་སྐད་ཡིག་འདིས་གཤམ་ཆེད་ཀྱིས་པ་ཐོན་ཡོད།

(༣) སྐད་ཡིག་དེ་རྒྱ་ལ་འཛིན་དང་དར་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཁྱུས་འགོ་བའི་དགོས་མཁོ། བོད་སྐད་སྐད་སྐད་
འདི་ཉིད་སྤྱི་བས་འཕྱོར་མངའ་ཐང་ཁྱུས་པ་ཡོང་བའི་དགོས་མཁོ་བཅས་ཡིན་
པས། མང་གཞིའི་སློབ་གསེའི་གནས་སྐབས་འདིར་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་
ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཐང་མཐོང་ཆེན་དང་གཤམ་ཆེད་བཟུང་ནས་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་
དགོས་པ།

(༤) བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སློབ་སྤྱི་བས་སློབ་གསེའི་ལས་དོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྩ་བ་དང་དམིགས་ལྟུང་གསལ་པོ་དགོས་ཤིང་། ཉར་གཏི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་
སློབ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་གཤམ་ཆེད་སྤྱི་བ་དགོས་པ་དོན་ལྟར། རང་རྒྱ་ལ་
མངའ་བའི་ཤེས་ཡོན་རྣམས་སློབ་མར་རྩལ་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་སློབ་
དང་། སློབ་མས་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་བདེད་། སློབ་པར་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་
བ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་སློབ་སྤྱི་བ་དགོས་པ་མེད་པར་སློབ་པའི་གཏི་
ཐུག་གི་བྱ་སློབ་ལ་རང་རྒྱ་ལ་རིང་པོས་སློབ་གསེའི་བརྒྱུད་ཐོག་ དགོ་ཆུང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སློབ་སྤྱི་བའི་སྟེན་ཐོན་གྱི་ཀྱིས་པ་འདོན་སྤྱུལ་
ཀྱི་དགོས་པ།

༡. བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་དཔྱད་ལ་དཔེ་དཔྱད་ཡིག་སྤྱུལ།

(༡) སྐད་ཡིག་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱི་སློབ་པའི་མང་གཞིའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་རེད།
སློབ་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་གནད་དོན་དེར་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
དེ། རིག་གནས་ཚན་ཁག་གཞན་ལས་པོ་སློབ་དགོས་ན། སྐད་ཡིག་གི་མང་
གཞི་བརྒྱུད་པོ་འཕྲུགས་དགོས། དེར་བརྟེན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་དཔྱད་ལ་དཔེ་དཔྱད་ཡིག་སྤྱུལ་

གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། སློབ་ཚུར་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞིར་ཤེས་བྱ་
དང་རྒྱས་ཆལ། བརྒྱད་རིམ་དང་ཐབས་ཤེས། ཆོར་འདྲེ་ནམ་འགྱུར་དང་
རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་བཅས་སྐད་ཡིག་སློབ་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཆོད་འོག་སློབ་མ་ཆོད་
ཡིག་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་ལ་བརྟེན། ཚུལ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྒྱས་པ་
གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན་ཡོད། སྐད་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱེད་སྐབས་དགེ་
ཆུན་གྱིས་སློབ་མར་རེ་བ་ནན་པོ་བཅོལ་ནས་ཡིག་། མིང་། ཆོག་སྐགས་ངོས་
འཛིན་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་ཆར་གཞིའི་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། ཚུལ་ཡིག་
འབྲི་བ་སྐགས་བཀོལ་སྦྱོང་གི་རྒྱས་པ་གསོ་སྦྱང་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

(༡) སློབ་བྲིད་བྱེད་སྐབས་སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་ནང་དོན་དང་ཟུང་
འབྲེལ་གྱིས་ཉར་གི་གཞི་ཆའི་ལམ་སྟོགས་དང་མིང་རྒྱས་རྒྱུ་འཁྱེད་ས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
འཛུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བྱ་གཞག་ནང་རང་རྒྱས་ལེགས་སྒྲེས་འབྲལ་རྒྱའི་སློབ་
གསོ་གཏོང་དགོས། གཞན་ཡང་ཉན་ཏུ་རྒྱལ་གཅེས་སློབ་གསོ་དང་། ཁ་བཤལ་
ཐབས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་གསོ་བཏང་ནས་བོད་སྐད་ས་འདི་ཉིད་མེས་རྒྱལ་གྱི་
མངའ་ཁོངས་བརྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ།
སློབ་མ་ནམས་བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་མཐོ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་ཚུ་ཆོད་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།

(༢) ཡིག་སློབ་པ་དང་། ཉན་པ། འབྲི་བ། འཆད་པ་སྐགས་ཀྱི་
ཆར་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་སྤྱུག་གི་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་
གཏོང་བ། བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ། ལག་པ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱས་པ་
སྐགས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ། སློབ་སྤྱུག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་གནད་

དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་གནད་དང་དོགས་གནད་ལ་
བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཐུབ་པ། སློབ་ལས་གང་ལའང་རང་འགྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་
ལྡན་པ་སྟགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། སློབ་རྒྱུ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མ་ནམས་
ཤེས་རིག་དང་གཞུགས་པོ་གང་སར་དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པ་ལྟར་འཆར་
ཡོངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པས། སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་དགོ་ཆེན་དང་བྱིས་
བདག་སྟགས་ཆང་མས་སྟོགས་ཀྱིན་ནས་སྒྲུང་འདོར་མི་འཕྲུག་པའི་སློབ་གསོ་
རྒྱུ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༣. སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོ་དང་བསྐབ་ཆན་གྱི་ལྟ་བུ།

(༡) སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱད་ཆོས།

《སྐད་ཡིག་བསྐབ་ཆན་གྱི་ཆད་གཞི》ལས། སྐད་ཡིག་ནི་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཆེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
ཀྱི་ཐུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ལག་ཆའི་རང་བཞིན་དང་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་
པ་ནི་སྐད་ཡིག་བསྐབ་ཆན་གྱི་ཆ་བའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཅེས་བཤད་ཡོད།

སྐད་ཡིག་ནི་མི་དང་མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ལག་ཆ་
ཡིན། སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་འཆོ་བ་དང་།
སྤྱི་ཆོག་སྟེ། རང་བྱུང་ཁམས་བཅས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ཆ་དེ་དག་བཤད་སྦྱང་དེ་
སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་གི་བྱང་ཆད་གོང་མཐོར་བཏང་ཐོག་ སློབ་མ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་
ཀྱན་སྦྱོང་དང་ཤེས་རིག་ གཞུགས་པོ་བཅས་སྟོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་
ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ཐུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། མི་རིགས་རིག་གནས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་ཡང་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐད་