

ཀླུ་ལ་རྟོང་ཞིབ་འབྱུག་དབྱེད་ཡིག་ཚུགས་བསྐྱེད་ལ།

བཅའ་ལྷ་རག་དབང་དང་རྡོ་རྗེ།
རྒྱ་རེ་སྒྲིད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ།

ཡུང་གྲིལ་པོད་ཕྱིག་པ་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ་འགྱུར་མེད།
མཁུན་ཤོག་རྩམ་འགྲོད་པ་ལིས་ཅན་ལྷན་པ།

ལྷ་མ་ཀར་ཞིབ་འཇུག་དབྱེད་མིག་སྒྲིགས་བཟིགས།

བཅན་ལྷ་དག་དབང་དང་རྩི་རྩི།
ཁྱ་རེ་སྤྱད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ།

ཀྱུང་གོ་འོ་པོ་དང་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན།
མཚོ་སྟུན་ཁིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཟུམ།
པེ་ཅིན་ཁུག་ཏུན་ཅི་ཤིན་འགྱིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཟུབ།
2003ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟན།

2003ལོའི་ཟླ་7པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

ISBN7-80057-617-5/Z · 317

དཔེ་རེར་སྒྲིག་ 23.00

责任编辑:吉明
封面设计:李建雄

图书在版编目(CIP)数据

嘉绒藏族研究资料汇编/赞拉·阿旺等编. —北京:
中国藏学出版社, 2003. 7 ISBN 7—80057—617—5
I. 嘉... II. 赞... III. 藏族—研究资料—汇编—
阿坝藏族羌族自治州—藏语 IV. K281. 4
中国版本图书馆CIP数据核字 (2003)第054373号

嘉绒藏族研究资料汇编 (藏文)

赞拉·阿旺、多尔吉、
红音编著

中国藏学出版社出版
青海省新华书店发行
中国藏学出版社微机室排版
北京牛山世兴印刷厂印刷
开本: 850×1168 1/32 印张: 22. 875
2003年7月第1版第1次印刷 印数: 1—2000册
ISBN7-80057—617—5/Z·317

定价: 23. 00元

གསལ་བཤད།

པོད་གདོང་དམར་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ཤར་རྒྱལ་མ་ཆ་བ་རོང་གི་པོད་མི་ནམས་ནི་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་ཁྲིལ་གཞུང་ལྡན་པ། སྒྲི་རིག་རྩོམ་ལ་.....
དཔའ་ངར་ཆེ་བས་པོད་ཁམས་གངས་རིའི་སྒྲོང་ས་སུ་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་འབར།
ཁོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་རྒྱ་ས་ཁྲལ་རང་བཞིན་གྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་བསྟན་ཡོད་པར་མ་ཟད། མདོ་དབུས་ཁམས་
གསུམ་རྒྱུ་གནས་པའི་རང་རིགས་མི་དམངས་དང་ཆབས་ཅིག་འོད་སྟོང་འབར་.....
བའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གསར་སྟོན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་རྒྱ་བྱས་.....
རྗེས་གསུབ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞག་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་འདིར་འཁྲུངས་པའི་མཁས་དབང་...
རིམ་བྱོན་གྱིས་འཆད་ཚིད་ཚོམ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པའི་ཆེ་
ལ་བསྐྱེད་ས་མཉམ་པོ་། །ཁྱད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་རོང་པོད་མི་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་རང་.....
རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཟླ་མི་རིགས་མཁའ་ནོར་དང་དཔུང་གཞུང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་མེས་.....
རྒྱལ་མཐའ་མཆོམས་སྲུང་སྲུབ་བྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཤར་སྟོན་གྱི་ཅང་གི་རྒྱ་མཆོད་
བས་མཐའ་དང་། རུད་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་པོད་མི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་གཏའི་བཅན་
འཇུལ་འགོག་སྟོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དང་རང་སྟོན་པར་.....
བསྟོན་གྱིས་དག་པོར་རྒྱུད་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཁོངས་རྟེན་རང་སྟོན་ཅན་གྱི་སྤང་.....
དགའི་སྟོང་ཆ་འདར་བར་བྱས་ཤིང་། དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་སྟོན་པ་.....
དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་མའི་བྱོན་ཀུན་ཤིར། མེས་རྒྱལ་འཇུགས་.....
སྟོན་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེད་ཁོད་རྒྱུ་ཡང་ཁོ་ཆོས་སྟོན་ཆལ་དང་རྒྱས་བྱགས་ཡོད་

ཀྱུ་ལེགས་སྒྲིམ་སྤྱ་སྤུལ་ཏེ་བྱུང་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་སྤངས།

ཀྱུལ་རྩང་ཞིབ་འཇུག་གི་སྐོར་ལ་དུས་རབས་ཐོན་མའི་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་……
བཟུང་ཀྱུལ་ཁབ་མྱེན་པ་གི་མཁས་པའི་སྒྲུག་རྩེ་ལས་ཐོན་པའི་དབྱང་ཙམ་མང་དུ་
བྱུང་བ་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་། དེ་དག་ལས་ཙམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་
དང་གཏིང་ཟབ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདར་བའི་ཞན་ཆ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དུ་མའི་
ཐད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དང་བཤད་རྒྱུ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ཏེ་རྟ་མོག་གི་སྤྱད་དང་འདྲ་བའང་
མང་དུ་སྤང་། གནས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་ན་ཡང་ཆེས་གཙོ་
བོར་བྱུང་པ་ནི། ཀྱུལ་རྩང་ས་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆར་རི་བོའི་གཏོས་དང་……
མཉམ་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་སྒྲུན་གྱི་གཟིགས་མོར་བསྐྱར་
བའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་བའམ། དེ་དག་ལ་བརྟག་དབྱང་ཞིབ་འཇུག་གནད་དུ་……
ཐིངས་པ་ཞིག་མཛད་མ་ཅུས་པས་ལན་སྟམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་དཔྱད་དག་
བསམ་གཏན་ལགས་གྱིས་“བོད་ཡིག་གི་ཐོག་དུའང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་མི་ཉུང་བ་རེ་……
ཡོད་མོད། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་ཞིང་ཁྲུངས་སྤུབ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་……
བོད་ཡིག་གཙོ་ཞིང་ཁྲུངས་དག་པ་ཡིན།”ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་
ལེགས་བཤད་དུ་འཁུམས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་རྒྱལ་……
རབས་ཆོས་འབྱུང་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་སྟགས་ལས་རྒྱལ་རྩང་གི་ཆོས་སྤྱིད་……
དམངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁོལ་དུ་བཏོན་ཏེ། 《རྒྱལ་རྩང་ཞིབ་
འཇུག་དབྱང་ཡིག་རྒྱུགས་བསྒྲིགས་》 ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྒྱལ་རྩང་བོད་མའི་འབྱུང་ཁྲུངས་དང་ལོ་རྒྱུས། སྤང་ཆ་དང་ཡི་གེ།
གཤེན་རབ་བོན་གྱི་ཆོས་དང་། རང་པའི་ཆོས་ལུགས། མཁས་ཆེན་དང་མི་ཆེན།
གནས་འགངས་ཆེན་དང་ས་གཤིས་ལུལ་ཁམས། ཐོར་བུ་སྟགས་སྟེ་ཆོན་དགུར་……

བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ལ་སྒྲུག་བསམ་དག་ཅིང་སྒོ་ཁ་.....
 རྒྱུགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཏུ་དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་ཏུ་
 བྱས་པས་ཕུལ་བ་ལགས། དེབ་འདི་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཏུས་རབས་མི་འདྲ་བ་
 དང་ཚུམ་མཁན་མི་འདྲ་བའི་ཚུམ་ཉམས་མི་འཆར་བའི་ཆེད་ཏུ་མཁས་པ་སོ་སོའི་
 བྱ་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱུལ་རང་སྤར་བཞག་.....
 ཅིང་། ཡང་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུག་གཞིག་གི་ཡུལ་ལ་རྟག་གཞིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་དང་།
 རྒྱ་རོ་ལ་ཏ་རོ་དང་རྟ་རོ། ཅོག་ཅོ་ལ་མཆོག་ཅེ་ཞེས་པ་སོགས་ས་མིང་དང་མི་མིང་
 འབྲི་ལུགས་མི་མཆུངས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་དཔེ་ལ་ཁྱད་སྤྲོད་གཏུགས་
 ཏེ་རང་སྤར་བཞག་ཡོད། 《འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་བཤད་》ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོག་དང་...
 གཅན་བ། ཁ་ཅ་ཆན་ཅ་ལྟ་བུའི་བད་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་
 བྱིས་སྟེ་ལུག་རྟགས་ཀྱི་ནང་རྩལ་ཏུ་ཁྱི་གའམ་ཁྱི་ཀ གཅན་ཆ། ཁ་རྒྱ་ཆན་རྒྱ་.....
 ཞེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མཆན་བུའི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་རང་བཟོའི་བསྐྱེ...
 ལྟ་དེ་ནི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་འདྲེས་པས་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་དཔུས་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 ཡོད་རྟོན་ཏུ་བྱང་རོ། ཡོན་ན་ཡང་སྒྲིག་ཡུན་ཐུང་ལ། སྒྲིག་མཁན་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་.....
 དང་མཐོང་རྒྱ་གཉིས་ཆར་ནས་དམན་པའི་ཁར་དཔེ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡང་ཞན་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་དང་ནོར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་པས།
 གཞིགས་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཐང་བུལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་དང་དགོངས་འཆར་ཅི་
 ཡོད་ལྟག་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་སྒྲིང་ནས་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་བྱིན་གྱང་མུ...
 མཐུད་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུལ་སྤོལ་གོམས་འདྲིས།
 དམངས་ཁྲིད་གཏམ་རྒྱུད། རྩོག་སྤྱ་གཞས་ལ་སོགས་པའང་རྒྱུགས་བསྒྲིགས་.....
 བྱས་ཏེ་གཞིགས་པ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཏུ་འབྱུལ་ཅིས་ཡོད་པ་བཅས་སྒྲོན་.....

བདའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །

ཞེས་བཅན་ལྷ་རག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་ཤིས་ཅན་རྗེ། ཁྱོ་སྐྱབས་
ལྷ་རེ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༠ཉིན་གོང་ཁྱེད་སྤོངས་ཀྱི་དང་་་
ལྷན་ནས་བྲིས་པ་དགའོ། །

དཀར་ཆག

- དཀར་པ། རྒྱལ་ཁོར་པ་དྲ་མི་ཡི་བློར་བྱུང་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུབ།(1)
- གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁོར་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ།(54)
- གཉེན་པ། རྒྱལ་ཁོར་གི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ།(166)
- ལམ་པ། རྒྱལ་ཁོར་པ་དྲ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་དཀར་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུབ།(183)
- ལོ་པ། རྒྱལ་ཁོར་པ་དྲ་ལྟར་བཞུགས་དཀར་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུབ།(284)
- ལྷན་པ། རྒྱལ་ཁོར་པ་དྲ་མི་ཡི་སྐབས་མེན་དཀར་མི་
མེན་ཀྱི་སྒྲུབ།(446)
- ལྟན་པ། རྒྱལ་ཁོར་གི་གནས་མེན་ཀྱི་སྒྲུབ།(587)
- ལྟར་པ། རྒྱལ་ཁོར་གི་སྐབས་ལྟན་པ་ལྟར་པ་ཀྱི་སྒྲུབ། ... (643)
- དཔྱད་པ། རྒྱལ་ཁོར་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ།(672)

གི་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་རིང་ནས་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་མཛད་ཅིང་།
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་མེད་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སླ་ཅ་.....
 དགུར། གི་ལྷན་གྱིས་བོན་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སྤྱུག་སྤྱུག་ལྷོ་གྲང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱུག་ཁྲུང་
 དང་ལྷ་ཁྲུང་གཉིས་སོགས་བོན་གཤེན་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་སླ་ཅ་དགུར་ནས་
 སྤར་ཡང་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེ། སྤྱུག་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་གཉིས་ལྷུངས་པ་ནི། སྤྱུག་
 སྤོན་གཙུག་དང་། དཔལ་གྱི་གིར་ཏིའོ། །སྤྱུག་སྤོན་གཙུག་སྤྱུག་གཞིག་གི་.....
 ལུལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བོན་ལྷོ་མང་པོ་ཁར་ཁྲུང་དང་བོད་ཏུ་དྲངས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱར་གྱི་ལོ་
 རྒྱ་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱེ་ལོ། །ཁྲི་སྤོང་ལྷོ་བཅན་གྱིས་གཤོ་བཤས་གྱིས་ཁར་
 ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་བསྐོར་པའི་ལུལ་ཏུ་རྒྱལ་ས་ཁྲུང་པོ་སྤྱུག་སྤོན་གཙུག་གིས་བཟུང་.....
 བསྐྱབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བོན་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱར་ས། ཁྲུང་པོ་དཔལ་གྱི་
 གིར་ཏིའི་སྤྱུག་མཆོག་གི་སྤོན་མ་དཔུང་སྤྱུག་ཟུར། དེའི་སྤྱུག་དགུ་རྒྱལ། དེའི་སྤྱུག་.....
 ལོགས་མགོན། དེའི་སྤྱུག་ཁྲུང་པོ་ཕྱིར་ཆེན་རྒྱ་མེད། དེའི་སྤྱུག་ར་སངས་ཁྲི་ཞེ་.....
 དང་ར་སང་ཁོད་རམ་གཉིས། དེའི་སྤྱུག་ར་སངས་སྤྱུག་ལོ། །ཁྲུང་པོ་སྤྱུག་སྤོན་
 གཙུག་གི་སྤྱུག་བཅན་སྤོན་གཙུག་ དེའི་སྤྱུག་ཕྱིར་ནས་ཟུར་ཅེ། དེའི་སྤྱུག་
 རྒྱང་རྒྱང་རིང་མོ་དང་། ཁྲུང་རྒྱལ་སྤྱུག་ལ་སྤྱེས་གཉིས་ལོ། །དེའང་ཁར་ཁྲུང་ལི་མི་
 རྒྱལ་ཁོངས་པའི་ལུལ་ཏུ་སྤྱུག་སྤོན་གཙུག་གིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་དེའི་གདན་ས་
 རྒྱང་རྒྱང་རིང་མོས་བཟུང་བ་ལ། ཁར་ཁྲུང་ལུལ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་རྒྱལ་དང་སྤྱུང་.....
 བསྐྱོད་དམིགས་གཉིས་གྱིས་ཅ་ཁར་གིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་མི་རིགས་ཟེར་ནས་.....
 དམག་ཁྲིར་ནས་བྱང་བས། རྒྱང་རྒྱང་རིང་མོས་གདན་ས་དོར་ནས་ཕྱིར་ཁོས་པའི་
 ལམ་ཏུ་གྲུབ་ཅན་སྤྱུག་ལྷོ་མངས་གཉིས་དང་སྤྱུ་ལེར་དང་གསུམ་ས་ལ་གར་རེག་སར་
 མེ་རྟོག་གསུམ་རེ་ལམ་ལམ་སྤྱེས། རྫོང་གཤམ་ལ་གར་རེག་སར་རྗེས་ལམ་ལམ་བྱུང་.....
 པའི་རྒྱུར་ནས་ཁར་ཁྲུང་གི་དམག་མི་སོགས་གྱིས་དེད་པས་ཁོང་གིས་དེ་མཁྱེན་.....
 བསྐྱོད་ཁམས་ནས་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཆོར་སྤྱེབས་པའི་ཆོ་རྒྱུར་བསྐྱབ་པས་རྗེས་

ཁོར་ཉེ་ཐར། དེར་ནལ་འབྱུར་ལ་རྟགས་མི་འདོད་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱིས་ནལ་འབྱུར་
 འདོད་ཟེར་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །རྟག་ལ་སྟེན་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་པོ་ནལ་
 འབྱུར། དེའི་སྤྱད་ཀྱང་པོ་མིང་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་ཟེར།
 དེའི་སྤྱད་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བ་སྟེ་སྤྱིས་མིང་ལ་རས་པར་གྲགས་པ་དེའོ། །ཐ་
 རྟག་ཀྱང་འཕགས་ཁྲ་མོ་ནི་ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས་ཞང་ཐོང་གི་རྒྱལ་རབས་
 རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱ་ཡི་མཆོད་གནས་བྱས་པའི་མཐར་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཆེབས་སུ་
 ཞོན་ཉེ་མདོ་སྤྱད་རྒྱལ་མོ་རྩོད་བྱོན་ནས་ལྷ་མོ་མདངས་ལྷན་མ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས།
 དེ་ལས་སུ་འཁོར་གཡུང་བྱུང་སུ་བཞི་མགས་སྒྲོལ་ཉེ་ཐོན་སྤྱིང་དང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཀུན་
 འཕེལ་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་པེ་རྩ་རྒྱལ་མོ་རྩོད་ཐེབས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་མམ་སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་བརྟུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་ན་སྤུ་ཞུ་
 སྤྱ་མིའུ་བཞི། སྤྱ་ན་མཐོ་བའི་དཔུ་རིགས་གཤེན་དང་ལ། གཡས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་མགས་དང་། བར་ན་ཀྱང་པོ་དཀར་ནག་མེར་གསུམ་དང་། མདོ་
 ཁམས་ཞིག་པོ་བཅོ་བརྒྱད་མགས་དང་། སྤྱད་ན་སུ་འཁོར་གཡུང་བྱུང་སུ་བཞི་ལ་
 མགས་པའི་གྲུབ་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ། གཅོང་དབུས་མདོ་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་མིའི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་
 སྒྲོལ་བས་རིགས་བཟང་། རིག་འཛིན་མོ་མོའི་གཏུང་ལས་ཆད་པས་ཁྱུངས་བཅུན།
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་འགྲོ་དོན་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་དེ། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལས། གཏུང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་སྟེན་སུ་དེ། འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། གཤེ་
 སྤྱར་ལ་ག་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱས། །གཏུང་རྒྱུད་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་མཐོལ་མོ་
 བཤགས། ཞེས་པ་ལྟ་སུ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་གི་གཏུང་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་དུ་ངེ་
 སྤྱིང་གནས་གྱི་བར་དེ་སྤྱིང་དུ་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་རབས་ཁྱུང་པར་ཅན་དག་གི་རྒྱུད་པ་
 ཡང་མི་འཆད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་

འགྲོ་དོན་རྒྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གནས་ཏེ། རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་གསུམ་དང་པོ་...
ཆབ་སྲིད་མཉམ་ཆགས། བར་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་རྒྱང་འབྲེལ། བ་མར་དབྱིངས་སུ་...
ཆོས་བྱ་གཅིག་རྒྱ་ཁྲིལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ཤར་ཇ་བཟ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཅམས་པའི་《ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་...
མཛོད།》(མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་པའི་ལྷེ་མ་༡༩༩༩ལོར་༡༩ནས་ལྷེ་མ་༡༩༩༩ལོར
༡༥བར)ལས་བརྒྱུ།

རྒྱལ་རྒྱུ་ཁོང་ཁོད་མིའི་རིགས་རྒྱས་དང་བྱུང་མཐའ་དཔྱད་མེ་ཆགས་ཀྱི་...
སྒོར། ཆ་ཆུའི་རྒྱུད་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆ་བ་ཁག་གསུམ་རྒྱ་བསྟན་པའི་...
རྒྱལ་ས་ཡོད། འདི་ལ་པོ་རྒྱས་ལྷ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་...
ཅད་ཀྱི་རྒྱས་སྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད། རིགས་དེར་ཆ་ཁོ་རང་སྤང་ལ་ང་ལྟེ་ཟེར། དེ་ཡང་...
པོད་ཀྱི་རིགས་ལ་བལྟ་སྒྲོལ་སྤྱོད་བཞི། རིགས་བཟང་ནམས་ལ་སྤར་ཁང་པོ་...
ལྷིས་ལྷ་རིགས་སྒྲོ་ཟེར། བལྟ་རིགས་བཟང་ནམས་ལ་བལྟ་ཁྲུང་སྒྲ། རྒྱ་རིགས་...
བཟང་ལ་རྒྱ་ཆ་སྒྲ། སྤྱོད་རིགས་བཟང་ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་རིགས་བཟང་ལ་ལ་...
ལྷགས་འབྲུ། ལྷག་མ་རིགས་རན་ལ་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དཔའ་དང་། ཟླ་ལྟེ་མིའི་...
སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱ་གསུམ། སྤྱོད་ལས། མི་རྒྱ་རྒྱས་ཁང་པོ་སྒྲོ་དང་བརྒྱན་ཟེར།
དེའི་ནང་ནས་བལྟ་དང་སྒྲ་གཅིག་པར་བཤད་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནམས་སུ་...
བལྟ་ཁྲུང་འབྲས་ཟེར་བ་དང་གཅིག་གསུམ་སྒྲ། འགག་དོག་མོ་གསུམ་དེ་སྒྲ་ལ་ཐོབ།
སྤྱོད་པའ་ཆལ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཁྱིམ་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་རྒྱུ་ཆོན་བཞིའི་ནང་...
ཆོན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁང་འགག་དོག་ས་གསུམ་སྒྲས་ཐོབ། དུལ་དེར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་མདོ་བཞེར་...
ནག་པོ་བྱུང་རྒྱས་པའི་རོ་ཅ་ན་པེབས། དེའི་སྤྱོད་མ་གཤམ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཆ་ཁོ། ཆོག་...
བསྟན་པའི་དབང་གིས་མདོ་བཞེར་ནག་པོའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ནག་གཏུང་རྒྱད།
ཁང་ཁྲུང་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་ཁང་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་། ཆ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་འཕན་རྒྱ་གསུམ་པ་...
བྱུང་བས་དེ་ལ་ཆ་ཁོ་ཟེར་བ་བྱུང་། འདི་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱི་ཡང་བྱེས་ཡིན་ནོ། །

རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཆད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་པོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་...
 ཅིག་དང་པོར་སོ་མང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དགོན་ལེགས་པ། དེ་...
 བས་མི་རབས་མང་ཏུ་སོང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སྟུང་བན་ཐར་ལ་སྲས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་...
 སོ་སོར་གྲུས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱལ་ས་གསུམ་གྱི་གཙོ་པོ་སོ་མང་ནོར་བུའི་སྤིང་ཏུ་རྒྱལ་...
 རྒྱུད་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ལས་སྐབས་ཤིག་སྲས་གསུམ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་མ་འཆམས་...
 པར་ཏུས་གཏོགས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱད་ཅེས་གྲགས། སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་མར་གྲགས་པ་...
 རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་མ་མཆོའི་ཏུས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་འབྲུགས། དེ་སྐབས་ཆབ་འབངས་...
 རྣམས་ཐོད་ཚུགས་པས་གོང་ནས་ལུང་ལས་ཀྱི་བདག་ཁྱེན་ཐར་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་...
 གནང་། ཀྱན་མཁྱེན་བར་མ་དཔུང་གེར་ཐེབས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཟབ་...
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་བདུད་ཅིར་འཇགས་པ་ལྷ་བའི་...
 རིགས། །རིས་མེད་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་རྩྱུད་ཚུལ་གྱིས། །འཕགས་པ་རིགས་བརྒྱའི་...
 ཅོད་པན་ཞབས་པརྣམས་། །ཞེས་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནམ་...
 འསང་ཅན་ཞུས། ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་མནོས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་སྐམ་མཚོ་བ་ལུལ།
 པོད་ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་...
 བཞིས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་མས་བསྐྱུངས། ཀྱང་ཐང་འཇམ་...
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་ག་རྩ་བཟང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱགས་ཤིང་། རྗེ་དེ་ཉིད།
 ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་ བཀའ་ཆེན་སི་རྟའི་མཆོན་ཅན་རྣམས་སྟུན་དྲངས་ཏེ་རྟེན་པ་...
 དང་བཀྱར་སྟོས་མཆོད། དད་གུས་ཆེ་གཅིག་པས་སྟོན་སྤྱིམས་ལ་སྐྱུར་བ་ཞིག་...
 གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་པས་དངོས་སུ་བར་ཆད་བཅམས་ཀྱང་མ་...
 ཚུགས་པར་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཐུན། རྒྱལ་མོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་མངའ་ཐང་ཤིག་ཏུ་...
 དར་བས་དབལ་ལུལ་ཁོ་ཁོ་མགོ་ལོག་ཚུན་ལ་དབང་བསྐྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་...
 བརྟེན་པ་ཏུ་མ་བཞེངས། དཔུས་ནས་གཤུགས་ཀྱི་ཐོར་གྲགས་པ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་...
 ཀམ་ཤིང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་སོགས་ལྟག་རྗེས་ཆེ། ཆ་ཁོ་

ལྷ་ཆེན། དཔོན་པོ་རག་དབང་གཤམ་པ། བར་སོ་ཚས་ཀྱི་སེར་གོ། ལམས་ཀྱལ་
 རྗེའི་དངོས་སྒྲུབ་ཚས་ཀྱི་གཤམ་པ། ལྷ་མ་འོར་བུ་ཟེར་བ་ལོ་བརྒྱན་ལ་སྒྱིལ་གྱུར་མ་
 དཀྱིགས་པ། རྗེའི་མའི་གྲུབ་ཚབ་རྩོད་པོ་ཚར་ཅོག་ཅན་དང་། ལྷག་གཟིག་བརྒྱན་
 པ་སོགས་ལམས་ཀྱལ་བུ་མ་འབྱུངས། དཔོན་པོ་རག་དབང་གཤམ་པ་ཁྱུ་འཛོའི་...
 རིགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་སྤར་ཁམས་སྒྲིགས་སུ་སྤྱི་རྗེ་དཔོན་གྱི་རིགས་
 འགའ་ཡོད་པ་ལས་རྗོངས་ཁང་བྱས་དང་། ལྷ་མ་འོར་བུ་སོགས་སུ་སྤྱི་གཞིར་
 བཀ་པོ་དཔོན་པོའི་སྐབས་ལྷལ་རན་བྱུང་བས་སྤྱི་གཞིར་པ་བུ་ཆོ་རྩོད་འོངས།
 ཆོ་རྒྱལ་ལ་མགོ་བརྒྱགས་པས་སྤྱི་གཞིར་སྒྲོན་པོར་བསྐྱོས། སྒྲོན་པོ་སྤྱི་ཆན་བྱུ་...
 སོགས་པ་བྱུར་ཆགས་པས་རྩ་ཆན་ཟེར། ཡང་སྤྱི་གཞིར་སྤྱི་གས་མོ་ཁྱི་དཔོན་དང་...
 མ་འཆམ་པར་ལྷལ་བྱད། དཔོན་ལྷའི་ས་སྤྱི་མ་འོར་མེ་ཞིག་བཟད། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་
 བཀ་ཤིས་འབྱུངས་ལྷལ་ལྷ་ཁ་བ་རྩོད་མཆོད་བྱ་བྱིན། ལམ་བྱུ་བཀ་ཤིས་བྱུར་མཆོ་
 ཟེར་བའི་མཆོ་རྒྱུད་ལ་གྲོད་པ་འདྲ་བ་ཞེས་འབྱུངས་པས་མཆོ་བདག་ཁོས། སོག་...
 སལ་པས་ལྷལ་གཞིས་ལམར་བཅས་རྗེས་མེད་བྱས། དེ་ནས་སོ་མང་བྱུ་འོངས།
 རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོར་བསྐྱོས། རྩས་མཆོན་དགའི་བུ་མོ་སྤངས་པ་ལ་མ་ཆེན་དགའ་...
 གཤམ། རིགས་རྒྱུད་མ་བྱུང་བས་དམན་དགའི་བུ་མོ་བག་མར་བསྐྱུས་པའི་གཅིག་
 ལ་བུ་གསུམ་སྒྲིལ། ཁྱུ་འཛོའི་ལྷང་པར་གཞི་བབྱུང་བས་ཁྱུ་འཛོ་གོང་འོག་རྩ་ཆན་
 དང་བཅས་པ་བྱུང་། གོང་སྒྲོས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མ་འཆམ་པའི་རྒྱལ་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
 ཡིན་གྱུར་ཟེར། གང་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱས་གཅིག་པར་སྤང་ཞིང་། ཨ་མ་ཆོག་དགོ་
 བཤེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡང་འདིའི་རྒྱུད་བྱུ་འབྱུངས། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་བྱུ་ལམན་ཆེན་...
 རག་དབང་གཤམ་པའི་སྤྱི་གས་དམ་རྗེན་མདོ་སྤེ་སལ་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་གས་ཀྱི་མའི་...
 སོགས་དེར་སང་བཞུགས། དེ་ལས་ཁྱེས་པ་འཕྲོག་རྗེས་བྱུ་ཆོགས་བདག་མདོན་...
 སྤྱི་བྱུ་གནས་ཤིང་། རི་ཕན་ཚུན་བྱུ་འབྱུར་ནས་འགོ་བ་སྤྱི་མ་འབྱུར་བྱེད་ཟེར་བ་
 ཞིག་གྱུར་བྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མང་འཁམས་སྤྱི་གཞིགས་པ་ཁོ་རྒྱ། སོག་སྤྱང་

མོགས་དང་། འཕྲོག་ཏུ་ཟངས་དཀར་རྣམས་ཡིན་ལ་ཁོ་ཚུར་དགེ་དགོན་བདེ་ཆེན་
 དང་། སྒོ་མ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུས་སྤྱད་བཞིན་པའི་རྟིང་དགོན་ཞིག་ཀྱང་སྤང་། ཁོག་...
 སྤྱད་གི་གཞི་བདག་རྣམས་དྲག་ཆུ་ཆེ་ཞིང་། སྤང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་...
 ཆེད་པ་བསྐྱར་སྐབས་ཚུགས་དེའི་ལྟ་འདྲ་རྣམས་ལོ་བརྒྱན་གྱི་རིང་བསྐྱད་པས་དེའི་
 བར་སྐུ་ལའང་གནོད་པ་མ་བྱུང་ཟེར། ཟངས་དཀར་དུ་བྱོམ་ཆོ་རྒྱ་རིས་ཀྱིས་...
 བཏབ་པ་ཁང་དམར་དགོན། འདི་བ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྤྱ་བ། སྐབས་མགོན་...
 མཆོག་གར་མེད་པ་གྱི་ཞབས་མྱི་དཀའ་རམས་པ་ཡིན། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དཔུ་དགེར་...
 འབྱུངས་པ་སྤྱ་བར་ནས་ཆོས་སྤྱར་ཞུགས། སྒོ་མང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་འཛིན་སྤྱོད་...
 གཅིག་རྗེ་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། མཁན་ཆེན་སི་རྟའི་མཆོན་ཅན། ཨ་མཆོག་...
 དགེ་བཤེས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མོགས་ལ་གསན་པ་མཛད། འདི་དང་སྐུ་མགོའི་དགོན་...
 གཞིས་སྤྱད་བར་ཡོད། ཟངས་སྤྱད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིད་། འདིར་ཡུམ་རྒྱས་འཁྱིང་...
 བསྐྱུས་གསུམ་དང་། ས་དགེ་རྟིང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱ་མང་པོའི་དཔར་སྤང་།
 ཚུགས་འདིར་ཨ་ཞེ་སྒོ་མ་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཅོག་ཅེར་འགྲོ་ལམ་དུ་...
 སྤྱོད་དཔོན་ལི་རོའི་སྐུ་ལ་ཁང་དུ་སྐུ་ཡོངས་རྒྱགས་གྱི་རྗེས་མོགས་རང་བྱོན་མང་།
 རྒྱལ་དབང་དུག་པ་མེད་པ་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས། བར་སྐབས་ཤིག་...
 ནས་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཀྲས་རྒྱན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ། པོན་གྱི་ལྟ་བ་དོར་...
 ནས་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། སྒོ་མ་མས་...
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། བསྐྱ་ཏེ་ཏུ་ཀ་སྤྱབ་པ་མོར་མཁན་སྤྱ་མར་གྲགས་...
 པའི་རྟིང་མ་པ་རྟེ་གསུམ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡུན་རིང་གཞིལ། སྤྱ་མ་གཞིས་གྱི་དྲིན་ལས་...
 ཚུགས་འདིར་སྤྱད་གནས་གྱི་སྤྱོད་དར། ཅོག་ཅེ་རྣམ་མོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་པོ་མང་གེ་...
 རྒྱལ། དེའི་སྤྱས་ནས་མཁའ་འབུམ། དེའི་སྤྱས་ཉ་རྒྱལ། དེའི་སྤྱས་རྒྱ་གར་འབུམ།
 དེའི་སྤྱས་ཆོ་དབང་རྒྱན་གྱལ། དེའི་སྤྱས་སྤྱ་བཀའ་ཤིས་འབུམ། དེའི་སྤྱས་རྒྱུང་ཀུན་...
 དགའ་ནས་མཁའ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་བསྐྱུངས། ཀུན་མཁུན་སྤྱ་མིང་།

གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། བཤམ་ཆེན་སིནྟའི་མཚན་ཅན། ཀའི་རིམ་བྱོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་སྤྱོད་པར་བྱངས། འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱོན་སྐབས་ས་དགོ་
 རྟིང་གསུམ། རྟོ་ནང་། དགར་བོན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་བརྟན་བརྒྱའི་དབྱར་བྱོན།
 སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་མཛོད་པས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱན་གྲུབ་དང་། བདག་མོ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་པ་དགོ་དགོན་བརྟན་དར་སྤྱིང་། འདི་རེ་རྒྱས་སྤྱོད་གཏོང་ཆེད་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་ཨ་ཅ་ར་འབྱུང་ཟེར་བ་བརྒྱད་བོན་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུར་རྒྱ་
 བྱས་ཀྱང་ཞབས་སྤྱོད་དེ་སྒོ་བྱར་ཏུ་ཤི་བ་སྐྱེས་རྒྱུན་ཏུ་མས་སྤྱུགས་བཞེད་མ་གྲུབ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་དབང་ཀའི་རིམ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པར་གྲགས། རིག་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་མཁས་ཤིང་འཇིགས་མཛོད་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྒྱུས་ཁུ་འཛོ་ཏ་རྟོ་རྟེན་འབྱུང་བྱ་བ་རིག་གནས་སྐྱེས་སྤྱུགས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་།
 དཔའ་ཚལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་སྤྱོད་མཚོད་འཇུགས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་
 སྤྱུགས་འདིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བརྟན་པ་ལ་སྤང་བས་མ་གྲུབ་འབྱུག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཁག་གཞན་ལས་རྒྱལ་ས་འདིར་ལྷ་མོར་ཅུང་དགའ་བ་མཁས་ཆེན་དག་དབང་
 གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ། །དུས་ཤིས་ཁྱི་ཐོག་དོན་བཞི་པ་
 བྱང་ཅེ་སྒོ་བཟང་རྒྱན་གྲུབ། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་གྲགས་པ་བརྟན་དར་གཉིས་ཀྱང་
 ཅོག་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སའི་ལྷ་རྟོ་རྟེན་ཆོ་ཁོ་དགོན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།
 ཡག་མགོ་དགོན་འདི་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། འདིར་མཁས་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་
 སྤྱོད་གསུང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ས་འབྱུང་། དེའི་སྒོ་བྱིས་ཏུ་བཅན་པོ་ནོ་མིན་ཏན་ནས་
 གནང་བའི་རྒྱུ་བྱས་སྤྱོད་ཏ་རྟོ་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་བཞེད་ས་པའི་མཁས་ཆེན་ཀྱི་
 འདྲ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ཏ་རྟོ་ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཞེད་ས་པའི་རྟོ་སྤྱོད་ ལྷག་
 གཞིག་བརྟན་པའི་གསུང་རྟེན། བཀའ་སྤྱང་མ་མོ་མངོན་སུམ་ཏུ་གནས་ཤིང་། ལྷ་
 མ་པར་ཟེར་བ་སྐྱེས་པོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད། དེའི་མདོར་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱུགས་