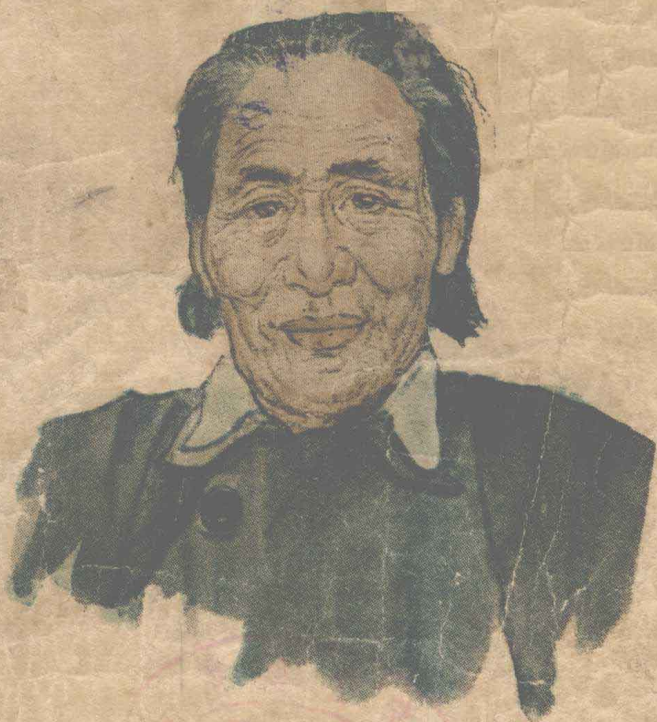




༡། བསམ་བཞུགས་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི།

མཆོག་ལ་ཕྱག་འཇུག་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཇུག་པ།

༄༅། །གསར་བཞིན་ལ་མ་ །ཉ་ཉང་ཉང་། །

མི་དུས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་པེ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ།

འཕེ་རྒྱལ་ལྷན་ཁང་ 1808

འཕེ་རྒྱལ་ལྷན་ཁང་

*

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

*

1958 ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 12 ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

1958 ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 12 ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 1--1,000 ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 50

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 2 ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་ 3

༡༩༨༩ ལོའི་གནད་ལྟུང་།

དེའི་ལོའི་གནད་ལྟུང་ལ་༡༩༨༩* གི་ཚེ་གང་གསར་
བརྒྱུད་ལས་འགུལ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ 1922 ལོའི་གནད་ལྟུང་༡༩༨༩*གིས་ཀྱང་གི་ཀྱང་ཁྲན་དང་
གི་རིམ་པ་ཁག་གི་དང་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་དང་གི་གསང་བའི་ལས་
ཁུངས་སྤྱི་གསང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་འཁུར་བ་རེད། སྤྱི་ལོ་དག་པོས་
འཛིན་བྱེད་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ་དང་། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་
མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཟང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་གསར་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་...
དཔའ་མཛེས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ནས་དག་པོར་འཐབ་འཛིངས་མཐའ་འཁྱེལ་...
བ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གསར་བརྒྱུད་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྐབས་སུ་སྤྱི་
མཐུན་རྣམས་ལ་རང་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ནུ་
དང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་བུ་སྐྱུག་ལས་ལྷག་པའི་གཅེས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅིང་། ཁོང་གིས་དང་ལ་སྤྱི་སེམས་རྣམ་པ་དག་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་
ལ་གཅེས་སྤྱི་ཚད་མེད་པ་བྱས་ཐོག་འོད་སྤྱི་འབར་བའི་གྱང་ཁྲན་རིང་...
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བཟང་ཆེས་ཆེན་བཙོན་པ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་དུ་དཀར་ངལ་བྱེད་བསད་ཀྱིས་ངལ་ཅོལ་བྱས་ཏེ་གྱང་ཁྲན་རིང་ལུགས་...
ཀྱི་བུ་སྤྱི་འཛིན་པར་ང་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། །

དཀར་ཆག

- གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་གྱི་པའི་ཤིང་གྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ (1)
- ལྷ་ཁྱེད་གྱི་ཁྱེད་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (7)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (16)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (31)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (42)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (50)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (63)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (79)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (98)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (103)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (114)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (121)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (130)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (144)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (151)
- ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ (159)

ཁྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་གྱི་པའི་ཤིང་གྱུར་སྒྲོམ་།

གསར་བརྗེའི་སློ་མཐུན་མང་པོའི་ནང་དུ་ཉ་ཉང་ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིང་...
རྒྱུ་དེ་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་བྱལ་ཡོད་མིན་སྒྲོམ་མི་ཚང་མས་མོ་རང་ལ་ཉ་ཉང་
ཉང་ཟེར་བ་ལས་མོ་རང་གི་མིང་དོ་མ་མ་གཤམ་སྤྲུམ་དུ་ཉ་མི་སྲུང་བུ་གསོ་བྱལ་
བ་ཡོད།

དངོས་གནས་དེ། འདི་ནི་དུས་ཚོད་གང་ནས་འགོ་བཙུགས་བ་ཡིན་
ནམ། མི་ཚང་མས་མོ་རང་ལ་「ཉང་ཉང་」ཞེས་ཟེར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་མ་ནང་
བཞུགས་བཅི་བཀྱར་བྱེད་བ་ལྟར་མོ་རང་གིས་ཀྱང་གསར་བརྗེའི་སློ་མཐུན་བ་ཞིག་...
ཡིན་ཕྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཇེལ་པོ་ནང་བཞུགས་བཅེས་སྒྲོམ་གི་ཡོད་ཅིང་། ཉང་
ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།

མོ་བཞི་བཙུན་གཙམ་གྱི་གོང་སྤྱི་ལོ་ 1911 ལོའི་སྔོན་ཁའི་ཞོགས་པ་...
ཞིག་ལ་དུའུ་བུ་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཉི་ཁྱང་རྫོང་ནས་ཟུ་ཉན་གྲོང་ཆ་གསུམ་པོའི་...
བར་གྱི་ཡང་ཅེ་གཙང་པོའི་གཞུང་དུ་ཤིང་གྱུ་ཞིག་གཏོང་བཞུགས་ཡོད་གི་འདུག
ཞོགས་པར་དངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཙང་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དལ་ཞིང་རྒྱ་
པའི་ངང་པའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེམས་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་འབྲུ་“人”དང་འདྲ་ཞིང་།
གཙང་པོའི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་བ་མེད་སྤྲུམ་དྲི་ཟེའི་ཡལ་ལ་འགྲན་འདྲའི་གཙང་...
པོའི་གསུམ་གཡོན་གྱི་ཡལ་རྫོངས་རྣམས་ཀྱང་མིག་ལས་དུ་སྐར་ལས་གསལ་ཞིང་།
དེའི་སྲུང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་ཤིང་གྱུ་དེ་དལ་ཞིང་འཇམ་ལ་རྒྱགས་པའི་གཙང་...

བོའི་གར་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བཞིན་པར་ཀར་བསྐྱོད་པོར་། མདང་དགུང་གིང་གྱ་
 འཛོག་མའི་གཙང་བོའི་འགམ་གྱི་གྲོང་ཚོ་རྒྱང་པ་དེ་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་ཡང་མཐོང་གྱ་
 མེད་པ་དང་། མདུན་ཕྱོགས་སུ་གྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་ཞིང་དང་། ས་
 ཐག་རིང་བོའི་ས་ནས་དར་གྱ་དཀར་བོའི་རྒྱང་གཡཔ་རེ་རྒྱང་མཐོང་གི་འདུག
 གྱ་མཐུག་དུ་གྱ་པ་ཚོས་དགོང་མོར་གྲོང་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་རྒྱ་ཆོང་ས་
 བས་ཕྱོས་པའི་གསར་འགྱུར་གྲོང་བཞིན་པ་དང་། གྱ་མཐོར་གྱ་དན་ཕྱེད་པའི་
 དས་དཀར་གྱི་གྲོན་པ་ཞིག་གྲོན་ནས་རྒྱ་ཆ་གང་ཡང་མ་གྲོང་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱེད་
 མེད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྒྲིབས་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལག་པར་རྟུན་
 དང་གས་གྱི་དེ་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཉི་མེད་གིས་རྒྱ་ཆ་ཐག་རིང་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཅེར་རེར་ལྟ་
 བཞིན་མེས་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཚོར་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནམ་པ་རྟུན་
 གྱི་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་མོ་དང་གི་ནམ་འགྱུར་ལ་བསྐྱས་ན་མེས་པ་ཐག་ཆོད་
 མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག གིང་གྱ་དེའི་གྱ་མཐོར་ཕྱང་སྐྱམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
 རི་མོ་དང་གི་བཟའ་ཆུང་གི་ཕྱང་དེད།

གྱ་དན་གྱི་ཕྱ་པ་གྲོན་པའི་ཕྱེད་མེད་དེ་ནི་ཞ་ཉང་ཉང་ཡིན་ཞིང་། མོ་
 དང་གི་རུས་མིང་ཉང་ཡིན་པ་དང་། གྱི་སྒྲུབ་ནི་ཆང་སྒྲུ་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་སྐྱང་
 གྱུ་ས་གནས་ནས་དེད། མོའི་པ་པ་ནི་མན་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་། དང་ཉིད་རྒྱང་དུ་ས་ནས་པ་པའི་འགྲིས་སུ་ཡི་གེ་སྒྲིབ་བཞིན་སྤྲོད་
 པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྒྲིབས་དུས་ཚོས་དང་། རྟུན་དང་གས་མཁམ་པོ་
 ཆགས་པ། ལོ་ཉི་ཤུར་སྒྲིབས་པའི་ལོར་གྲེས་ཅང་ཞིང་ཆེན་དང་ཉིན་རྒྱུ་དུ་
 སྤྲོད་པའི་རུས་མིང་ཞ་ཞེས་པ་དང་གཉིན་སྐྱེད་པའི་ཕྱེད་ཀྱུ་ཁི་ཁ་དན་ཕྱུས་ཡོད་ཅིང་།
 རྒྱུ་གྱི་དེའི་མིང་ལ་ཞ་ཞ་ལྟ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ཆང་ས་ཀྱུ་གྱུ་ཁི་

ཁོང་ཁོ་བཟུང་ཏེ་བྱིས་དང་བྲལ་བ་དང་ཡུང་སྐུ་བྱིས་ནས་པ་ཡུལ་ལ་...

ཁོག་པའི་བྱད་མེད་དེ་ད་ལྟ་བྱུ་མགོར་བཟའ་ཁྲའི་སྐུ་ཡུང་འབྲིས་སུ་སྡོད་སྐབས་...

སེམས་ཀྱི་གདིང་ལ་ཉེ་སྡོན་ག་ཤིག་ས་པའི་བཟའ་ཁྲ་དན་གསོ་དང་། བཙུ་

གདུང་ཐོག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནས་ས། དེ་བཞིན་དེ་སྐར་རང་ཉིད་བཟའ་ཁྲ་

འདས་པོའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱུ་ཡུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བརྟུ་ས་བཙོས་ཀྱི་སྐྱུག་

མང་པོ་མུངས་པ་ནས་ས་དབང་མེད་དུ་དན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་རང་ཉིད་

ལ་བཟུ་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡུང་བ་དང་། བཟའ་ཁྲ་ནད་མནར་

གྱིས་ལོ་གསུམ་རིང་ཉལ་སར་ཡུལ་བ། བཟོད་ནས་ས་ལ་འགྱུར་བ་ཡུང་ནས་མོ་

རང་གིས་རང་གི་བཟའ་ཁྲའི་སྐུ་ཡུང་བྱིས་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་དགོས་ཡུང་བ་...

བཙུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནས་ས་ལོ་བཙུ་ལྟག་ཅན་གྱི་གོང་དུ་གཅིང་པོ་དེའི་ཆུ་སྡོད་...

ལ་འགྲོ་དུས་རྩ་བ་ནས་དན་མ་སྡོང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་མོའི་

བསམ་པར་རང་ཉིད་ལ་ས་འོངས་པའི་འཆོ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་སྐབས་གང་འདྲ་...

བྱས་ཡོང་བསམས་ཏེ་སེམས་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབས་ཏེ་མིག་ཆུ་ཡང་རང་དབང་...

མེད་པ་ཤོད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་གྱུར་ནང་ནས་བྱ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་

གིས་ཀླ་མ་ཀླུ་མ་འཕོད་པའི་སྐད་སྒྲ་ཐོས། རང་གི་བྱ་མོ་ནས་འཕོད་པའི་

བྱད་མེད་དེ་འཕྲལ་དུ་མིག་རྒྱར་གྱི་མིག་ཆུ་འཕྲིམ་པ་དང་། ལག་པའི་ནང་གི་

དཔེ་ཆའི་ཁ་བརྒྱལ་ཉེ་སྐུ་ཡུང་བཟོད་ནས་བྱུ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

མ་མས་ནས་ཀླ་ནང་བཞིན་བྱ་མོ་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་གྲོན་པ་གྲོན་བཅུག་པ་

དང་། ལག་སྐུ་ཆུང་བའི་ནང་ནས་སྐྱ་ཤད་བཏོན་ནས་བྱ་མོའི་ཆུང་པོ་ཤད་

པ་དང་། ཆུང་པོའི་ཆེན་མུ་ངན་ཕྱེད་པའི་སྐྱ་མཐུག་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱལ་རྗེས་

བྱ་མོ་ཁྲིད་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་རེད།

མ་མཐ་བྱ་མོ་འཁྱིད་ནས་སྤྱད་ཡང་ཤུ་མཁོ་འི་ཤོག་བསྐྱད་བསྐྱད་བསྐྱད་བསྐྱད་མོ་
 དང་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཉིག་ཅམ་ཞིག་ནས་ཡོ་ལོ་ཀྱུ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ད་
 ལྟ་དང་ཤིང་མཚུ་དང་འདྲིས་པ་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པ་རེད། མ་སྤྱད་གཉིས་
 དོས་གཅང་པོ་འི་གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་སྐབས་གཅང་པོ་འི་ཁ་ཞིང་སྤར་ལས་ཆེ་བ་
 དང་། གཅང་པོ་འི་ཤོག་པར་འགྲོ་ཆུང་ཡོང་བྱེད་པའི་དམ་གཤམ་ལྟན་པའི་ཤུ་
མང་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་མང་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཤིང་ཤུ་འགའ་ཞིག་
 གཅང་པོ་འི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་པ་དང་། དུང་ཤིང་མཚུ་ལ་སྤྲེའས་
 སྐབས་མ་མའི་སེམས་ལ་ཡོ་བཅུ་འི་སྤོན་དུ་དང་ཉིད་པ་ལྟལ་དང་བྲལ་དེ་ཤུ་.....
 གཟིངས་ཤོག་ནས་འབྱི་ཆུ་འི་སྟོ་སྟོགས་བརྒྱད་ནས་འདིར་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་.....
 རྣམས་སྤྱད་དེར་དན་པ་རེད། སྐབས་དེར་མོ་དང་ཡོ་སྤྲེའ་ཅམ་ལ་སྤྲེའས་
 པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་དུང་། དོན་དུ་མོ་གསར་གྱིད་པའ་ངར་ཆེ་བའི་བརྒྱུ་
 གདུང་ཞིག་ཁོག་པའི་གདིང་ལ་སྤྲེའ་ཡོད། མོ་དང་གི་སེམས་ལ་དང་ཉིད་
 ཆང་སམ་བརྒྱུ་བ་ཤིང་ཆང་སའི་དུས་ཚོད་ལྟན་རིང་བརྒྱགས་པ་དང་། ཆང་ས་
 བརྒྱུ་ཆེས་མཆོས་ཤིང་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་པོ་འི་བྱིས་ཆང་གི་འཚོ་བའི་གནས་...
 ཚུལ་དང་། དེ་འབྲེལ་དང་གི་མཆོའ་སྟོགས་ལ་མཆོའ་བརྒྱུ་འི་དམ་བཅའ་བཞུག་
 དལ། རྣམ་ཀུན་སྤྱད་ཆོག་གི་ཤོག་ནས།

- (C) བྱིད་དང་འབྱི་ཆུ་འི་སྟོན་ལ་བཞུགས་དང་། |
- ང་དང་འབྱི་ཆུ་འི་སྤྱད་ལ་བསྐྱད་ཡོད། |
- ཉིན་ལྟར་བྱིད་ཉིད་དན་པ་ཅམ་ལས་མཆོའ་འབྲུད་དུ་ཡོང་བའི་དུས་ |
- སྐབས་མི་འདུག་ཅིང་། |
- འབྱི་ཆུ་འི་ཆུ་མོ་མཉམ་འཐུང་བྱེད་ཆུ་དང་། |

མེས་མ་བཟོད་མི་པ་དེ་པའི་གནས་ཚུལ་གང་དུ་སྒྲོགས་ཡོང་ངམ།

གསེར་ཞལ་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས་བར་ཟས་བཅུད་གཉིད་

བཤམ་གྱི་གནས་སུ་གུར་ངེས་ཤིང་།)

ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་སྒྲོགས་ཀྱང་ཁོ་མོ་སྒྲིབ་དབུས་མི་འདོར་བ་དགོས།

རང་གི་སྒྲིབ་གཏམ་གང་ཡོད་བཤད་བ་ནམས་དེ་འབྲལ་བྱས་པ་རེད། འོན་

ཀྱང་ད་ལྟ་མོ་རང་དང་མཉམ་དུ་ནང་ལ་ལོག་གཞན་བུ་མོ་ལོ་ལྷ་ལ་སྒྲིབས་པ་

གཅིག་དང་། ཆོར་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡུང་སྐྱུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནི་

ཅུ་པ་ནས་མ་བྱེད་ཞིང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱས་ཆོ་མས་སྒྲིབ་དུས་ཡུན་རིང་

པོར་པན་ཚུན་བྱས་གསོའི་དུས་སྐབས་རང་ལ་མས་པ་དང་། དེ་དག་དུས་ལས་

འདེམ་པའི་ཆང་ས་མ་རྒྱལ་གོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསམ་པ་དེ་ད་ལྟར་ཡོང་ཐབས་

མེད་པའི་བདེ་སྒྲིབ་དུ་ཆགས་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་མཉམ་བུས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོའི་ངང་

ནས་ཀྱང་ཅམ་ཕྱིན་ན་གོང་ཁྱིད་ལོ་ལྷ་ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་རེད། ཅས་བཟོད་པ་

དེས་གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡུང་བ་རེད།

བུ་མོས་སྐྱད་སྐྱུ་དེ་ཐོས་འབྲལ་ཀྱང་མ། ང་ཆོ་སྒྲིབས་སོང་ངམ།

ཞེས་དྲིས་པས། ཨ་མས་སྒྲིབས་ས་སོང་། ཞེས་ཟེར།

ཀྱང་མ་ང་ཆོ་ད་དུང་ག་པར་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅས་བཟོད་པར།

ཨ་མས་སྐབས་བདེའི་ཆོ་ནས་ཀྱང་ལ་ལོག་འགོ་དགོས་རེད། ཟེར།

བུ་མོས་ཡ་མཚན་ནས་སྐྱར་ཡང་དྲིས་དོན་ཀྱང་ག་པར་ཡོད་དམ་ ཞེས་

བཟོད་པས།

ཨ་མ་དབུགས་རིང་པོ་ཞིག་གོར་ནས་ཀྱང་ཅུ་གཅང་པོའི་ཐོག་སྐྱུ་

བསྐལ་གང་འདྲ་མང་པོ་མྱོང་། ཟེར་བའི་རྩྭ་ན་དང་གས་ཆོག་གསུམ་དཔ་བ་དང་།
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ནས་ཁྲུ་མོ་ཆོས་དང་། ང་
 ཆོའི་ནང་ནི་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་པ་རྩལ་དུ་ཡོད་། ཟེར་མོ་།

བུ་མོས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཨ་མའི་མཛུབ་མོའི་བཅུགས་ཕྱོགས་སུ་
 བཏུ་ནས་བསྐྱད། ཡུན་ཅི་མ་ཞིག་ལ་ཡོ་འོ་གྲུ་ལས་བཀྲལ་བ་དང་། <ནམ་
 མཁའི་མཐའི་རྒྱན་དཀར་དཀྱིལ་དང་། ས་ཐག་རིང་པོའི་ས་ནས་རྩོད་དུ་ས་ངང་
 བས་རྩེ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཐོས་ཀྱི་འདུག གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་ཐོག་སྐྱར་བཞིན་
 སྐྱགས་ཆེན་གྱི་བ་ལྷ་བས་དག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་། སྐྱགས་མེད་གཅིག་ཡུར་གྱུར་བའི་
 སིང་གུ་དེ་གར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཐག་རིང་གི་ས་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག། >

ཨྲ་ཁང་*ཁྱོང་ཁྱིར་གྱི་ལྷགས་རིའི་འོག་གི་འཕོ་འགྱུར།

ཨ་མ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཉིན་མང་པོའི་རིང་གཙང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན།
 མཐར་ཁྲི་ 8 ཆོས་ 15 ཉིན་གྱི་དགོང་ཁྱོ་ཁྱོང་ཁྱིར་ཨྲ་ཁང་*ལ་སླེབས་པ་རེད།
 ཨ་མས་ཉི་ཁང་ནས་རང་གི་བུ་མོ་འཁྲིད་དེ་ཐོག་མར་ཨྲ་ཁང་ཁྱོང་ཁྱིར་ལ་ཕྱིན་
 བས་གཉིད་ཉི་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་དང་རང་གི་བཟའ་ཁྲི་དཔ་པའི་ཆེས་འཇུག་བྱས་
 ཟེན་མཆམས་སྐྱར་ཡང་གཉིད་ཉི་རྣམས་ལ་ལས་དངུལ་དོག་ཅན་སྤྱོད་མོ་བྱས་ཏེ་
སྐྱུ་ཡུང་པ་ཡུལ་དུ་འདྲིན་པ་དང་པ་ཡུལ་གྱི་ཅང་དུ་ཡོག་ཅིས་བྱས་སིང་།
 འོན་ཀྱང་སིང་གུ་དེ་ཉིན་དེར་ཨྲ་ཁང་*ཁྱོང་ཁྱིར་ཕྱི་རྩལ་གྱི་གྲུ་ཁར་སླེབས་ཆེས་
 འགྲལ་བ་རྣམས་གྱུར་ནང་ནས་མར་མ་ཐོན་གོང་ནས་ལྷགས་རིའི་སྐོ་བརྒྱབ་ཏེ་ཁྱོང་།

བར་ཕྱིན་པས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོ་ད་ཡུལ་སྒོ་ས་ཟིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 གདོང་བརྟན་གྱི་མེད་པ་རེད། མ་མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ནས་གྲུ་བདག་ཟུ་ཁྲང་*
 ཟོང་བྱིར་ལ་ཉེ་ཆོང་དང་ལས་དོན་གཞན་དག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉིན་གསུམ་འཁོར་
 རྒྱུན་དང་བརྟན་ཏེ་གྲུ་འི་ཐོག་སྒྲར་ཡང་ཉིན་གསུམ་བརྟན་པ་རེད། ཉིན་གསུམ་
 རིང་མོ་རང་གིས་གསུམ་གསུམ་ལ་སྐྱད་ཆ་དེས་པས་ཟོང་བྱིར་ནང་གེས་ཅང་གི་ཆོགས་
 ཁང་ནས་ཕྱི་ལ་འབྱུངས་སྒོ་ད་པའི་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་འགྲུགས་ཉར་བྱེད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དང་མི་ལག་ཅིག་གྲུ་ས་ནས་ཞུ་ཚུལ་ལོ་འཕྲུ་ལོ་འཕྲུ་ལོ་འཕྲུ་ལོ་འཕྲུ་
 ཅ་ལག་ཅིག་ཅིག་རྣམས་བྱིར་ནས་ཟོང་བྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གེས་ཅང་*ཆོགས་ཁང་གི་
 ཡུང་སྐྱུ་འཛོག་ཡུལ་དུ་བརྟན་པ་དང་། མི་གྲུགས་འཁོར་ལོ་ཞིག་གྲུ་ས་ནས་
 རང་གི་བྱ་མོ་དང་མཉམ་དུ་གེས་ཅང་*པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་
 ཉིན་མོ་དང་འབྲུག་ཟིང་ཡུང་པའི་ཁྱོམ་ལས་དུ་འགྲོ་དུས་མི་ཆོགས་མང་པོ་སྐྱོག་
 རྒྱུ་འདྲེན་པའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་འདུས་ནས་ཀ་བར་ལྷ་བ་ཡོད་ཅིང་།
 མ་མའི་འཁོར་ལོ་དེ་གར་སྒྲིབས་དུས་གཞི་ནས་སྐྱོག་རྒྱུ་ཀ་བའི་ཐོག་མའི་མགོ་
 གསུམ་ཁྲག་དམར་འབྱེད་རིར་གཟེར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་བས་མོ་རང་གི་སེམས་
 ལ་ཉེ་ཆར་གྲུ་བས་གསར་བརྗེ་དེ་དང་མི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདྲིན་བརྟན་གིས་.....
 དམར་གསོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་དེ་གསོས་པ་དང་...
 རང་གི་བྱ་མོར་ཞེད་སྐྱོང་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་མ་བཅུག་པར་ལག་...
 བས་བྱ་མོ་འི་མིག་བཀལ་བ་རེད་.....།

མོ་རང་གེས་ཅང་ཆོགས་ཁང་དུ་སྒྲིབས་སྐབས་མན་ུ་སྤྱིད་གཞུང་གཏོར་*
 བཞག་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལག་ལོ་འི་གསར་བརྗེ་སྤེ་ཟུ་ཁྲང་ལ་འོས་ལངས་བྱས་པའི་
 ཆལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཡུང་ཞིང་། ལས་འགུལ་དེས་བཀལ་བའོད་བརྟན་

འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་དགུ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལ་མ་ཐོག་
ཐོག་མར་མི་ཚེ་གཅིག་གི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད།

མཆན་མོ་མོ་རང་བྱུ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་སྒོ་བྱར་དུ་...
གོང་བྱིར་ནང་གི་བྱར་ཅིག་ནས་མེ་མདའི་སྐད་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་སྐབས་དེར་མོ་རང་...
གིས་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཅུ་བ་ནས་མ་ཤེས་པར་མི་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེས་ཅང་...
པའི་ཆོག་ས་ཁང་གི་ལྷ་ག་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་ཁ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་
སྐབས་གོང་བྱིར་ནང་ཙེ་ཡང་ཟམ་པའི་གར་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་མདའི་སྐད་སྒྲ་དེ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་
གསལ་དུ་ཕྱིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་རྒྱུད་གིས་བཤད་དོན་ཁྲོ་ 8 ཆོས་ 15 ཉིན་
ཀྱི་ལྷ་མཆོད་དུ་ས་ཆེན་བཅུང་ཟིན་ཅིང་། ཤོག་སྐྱག་ནི་དེ་འདྲ་མང་པོ་བརྒྱབ་
ཞེ་ཡོང་། གྲེས་དང་། ཡང་འགའ་རེས་ཀྱི་ཤོག་སྐྱག་གི་སྐད་སྒྲ་ག་ལ་ཡིན།
གཟིགས་དང་། ས་སྐྱུང་རྫོང་ལ་མེ་འབར་བཞིན་འདུག། ཡང་མི་ལ་ལས་
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུགས་ཏེ་འུར་སྐད་ཀྱིས་བཤད་དོན་ཁྲོ་.....
ལྷ་འང་ཐུས་ཕྱོགས་སྐྱུང་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་དང་། མེ་འབར་བཞིན་འདུག།
ཅེས་བཤད་པས་རང་གིས་ཀྱང་མགོ་པོ་ཕྱི་ལ་ལྷ་དུ་ས་གོང་བྱིར་ནང་དཔོན་པོའི་
རྫོང་ཁང་ལ་མེ་འབར་བ་གསལ་པོ་མཐོང་བ་དང་། ས་ཆ་མི་ཉུང་ཅས་ཞིག་
ལ་དུ་བས་ཁེངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

ལོ་ལྷ་ཁ་ཤས་སོང་ཇེས་མོ་རང་གིས་ས་གནས་འདི་གར་བྱུང་བའི་ལས་...
འགལ་དེ་ནི་སྐབས་དེར་གསར་བརྗེའི་དང་མིས་སྒྲིབ་གཙོད་གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལས་ལུགས་ཅུ་གཏོར་བྱས་པའི་གསར་བརྗེ་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་
བཀས་བཀོད་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་མཁན་དམར་གསོད་དང་.....
གཉེན་གཞོན་དུག་པོ་བྱས་རྒྱུ་གསར་བརྗེ་བྱེད་མཁན་ཆོས་གསར་བརྗེའི་འོས་.....

ལངས་དེ་སྒྲ་ཅམ་ལངས་པ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་པ་རེད་.....।

དུས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུར་ནི་ཡང་ཅི་གཙང་པོ་ལི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བཞིན།
སྐབས་འགར་ཞེད་སྤང་ཆེ་བའི་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོས་སྒྲ་རབས་ནས་ཆགས་པའི་རྒྱ་
རགས་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་རྣམས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གནས་སུ་མ་བཅུག་པ་རེད།
ཞ་ཉང་ཉང་གིས་ཐོག་མ་བསམ་ན་ཨྲ་ཁང་གྲོང་གྲིང་ནང་བཀམ་བཞོད་རྒྱུ་.....
འཛིན་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དམ་པའི་.....
རྗེས་འཇུག་བྱས་རྗེས་རང་ཉིད་པ་ཡུལ་གྱིས་ཅང་ལ་ལོག་དགོས་བསམས་མོད།
གནས་ཚུལ་འཕྲོ་འགྲུར་དེ་འདྲའི་འོག་ཨ་མའི་རེ་བསམ་དེ་དག་ཀྱང་ཤུལ་མེད་..
སྟོང་བསམ་དུ་གྱུར་པ་རེད། ཚོགས་ཁང་ནང་མོ་རང་རྒྱན་རིང་སྟོད་མ་བཅུག་
པར་བརྟེན་ཆབ་ཚུབ་ངང་ནས་བཟའ་ཟླའི་སྐུ་ཡུང་སྤྲུལ་པ་དང་། ཁང་མིག་
གཉིས་ཟུར་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་ཁྱོད་པ་འབྲུ་བ་དང་། ལག་ཤེས་ཏོག་ཅམ་
བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མ་སྤྲད་གཉིས་པོའི་འཆོ་བ་ཁྱེད་ལ་འཁྱོལ་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་..
པ་རེད།

བུ་མ་ནི་ཉི་མ་རི་སོང་བཞིན་འཆར་ཡོངས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཨ་མའི་སྒྲོབ་
གསོའི་འོག་རིང་མིན་བུ་མས་སྤྲན་དོག་སྟེ་ཤེས་ནས་ཉིན་རེ་ཨྲ་སྤྲུག་ཆ་རེ་སྟེ་.....
དབང་དུ་སོང་ན་དུང་ཅི་བཞི་ལྷ་ཅམ་དང་། སྤྲན་དོག་གི་མཛེས་རྒྱན་ཆོང་
མཁན་དང་དེ་མིན་ཆོང་ཁང་གཞན་ནས་སྤྲན་དོག་གི་ཁྱུག་མ་སྟེ་རྒྱང་ས་ནས་དེའི་
ཐོག་མེ་ཏོག་གི་མཚོན་པའི་མཛེས་རིས་བརྒྱབ་ན་དུང་ཅི་བཅོ་ལྷ་འཕྲོལ་པ་ཡོང་གི་
ཡོད། མ་སྤྲད་གཉིས་པོས་དེ་འདྲར་བྱས་ནས་འཆོ་བ་འཆོ་བཞིན་དུ་ཡོད།

(བཟོད་པར་དཀར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོང་དགོས་ཀྱང་།) ཨ་
མས་བུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་རྒྱུར་སྤང་རྒྱུ་ཉོད་གཡོང་ཅ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་..

ཏུས་མིང་ཡུང་བ་སྐྱུན་ཕུ་མོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ཕུད་མེད་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཏུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཏུས་པས་རང་ཁ་ལ་.....
 རང་གསོ་ཐུབ་དགོས་པ་ལས་མི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོ་བ་སྐྱེལ་བྱ་མེད་ལུགས་...
 མོགས་དེ་ཡན་རང་ཐོག་ཏུ་མྱོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་
 ཏུས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་སྐྱུན་དངགས་སྒྲིག་སྟེ་...
 ཕུ་མོར་ཉན་བཅུག་པར་བརྟེན་གང་ཞིག་གསེར་གྱི་སྒྲས་བཅོལ་ན་དེ་ཡི་འདུལ་ལ་.....
 ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་ཏུ་གྱུར་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཕུ་མོས་མི་རིང་བ་ན། ཉལ་
 ཁྲིའི་འཁྲིས་ཀྱི་ཁྲ་བའི་འོད་ཟེར་དེ། ནས་ལངས་ས་སྟེང་བ་མོ་ཡིན་པར་སྐྱེས།
 མགོ་པོ་བཀྲགས་ནས་དཀར་གསལ་ཁྲ་བར་བལྟས། མགོ་པོ་སྐྱར་ནས་སྐྱེས་
 པའི་པ་ལུལ་དན་། རྩེས་པའི་རྩོམ་ཡང་སྒྲིག་གེས་ཀྱི་ཡོད།

ཕུ་མོ་ནི་ལྷོ་ཞིང་ཆེ་བའི་འགན་འཁུར་སྒྲ་བའམ་ཡང་ན་ཨ་མའི་སྒྲིབ་ལ་.....
 གསོ་འི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱེན་ཡིན་ནས་གང་སྟར་རྒྱུང་ཏུས་ནས་བབས་མིང་སྟོད་ལ་
 སྐད་ཆ་ཉུང་བ་དང་། གང་ཅིར་ཆབས་ཚུབས་མེད་པར་བསམ་སྟོ་དོ་ནན་
 གཏོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

འཛོ་བས་ཕུ་མོ་འི་སེམས་ལ་དོགས་པ་མང་པོ་བཟོས་པར་བརྟེན་ཕུ་མོས་
 ཉིན་རེ་ས་ཏུ་བསྐྱབས་སུ་ཨ་མས་གཞན་གྱི་ཀྱོན་པ་འབྲུས་པ་ནམས་བསྐྱུ་གསོག་...
 བརྒྱབ་རྩེས་ཀྱུ་བ་བཀྲག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འཁྲེར་ནས་ཀྱི་སྟོ་འི་འགྲམ་ཏུ་རང་གིས་.....
 རྟེ་པའི་སྐྱུན་དོག་ཐོན་རྩེས་ནམས་ཨ་མས་སྒོས་ལ་བཅོང་སྟེ་རྒྱུར་ལོག་ཡོང་བ་...
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཕུ་མོས་རང་ས་སྐད་གཉིས་པོ་འཛོ་བའམ་ནི་ཉིན་རེ་
 ཨ་མའི་དཀར་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འི་ངལ་རྩོལ་ཏུས་པ་དང་རང་གི་ལག་གེས་ཐོན་རྩེས་
 ཕྱིར་འཛོང་ཏུས་པའི་རིན་འབབ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད།