ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གཟའ་ལ་གོ་ཅེ། ཀོན་ཚོགས་ཆེ་ཞེ་འཛིན། །སྒྲོལ་ཚོགས།
རྒྱལ་བཞི་པ་ཀྱི་པ་བཙོས་པ། །

། །གཞུང་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། །

༄། །གཞུང་ཡིག་དང་གཞུང་ཡིག་གི་འབྲི་སྟངས། །

གཞའ་གོང་དཀོན་མཆོག་ཚེ་བརྟན་དང་
ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། སྒྲོལ་མ་སྐྱིད།

གཞུང་ཡིག་དང་གཞུང་ཡིག་འབྲི་སྟངས།

གཉའ་གོང་དཀོན་མཆོག་ཚེ་བརྟན་དང་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་འགྲེམ་ཚོང་བྱས ཁྲི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར།

1996ལོའི་ཟླ12པར་པར་དང་པོ་བཏོན། 1996ལོའི་ཟླ12པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—1,000

ISBN 7-5421-0468-3/G · 66(民文) རིན་གོང་སྒོར: 20.20

责任编辑：
封面设计：卓玛吉

公文与公文写作
贡却才旦　兰却加　著
甘肃民族出版社出版
（兰州第一新村 123 号）
青海省新华书店发行　西宁民族印刷厂印刷
开本：850×1168 毫米 1/32　印张：16.5
1996 年 12 月第 1 版　1996 年 12 月第 1 次印刷
印数：1--1,000
ISBN 7-5421-0468-3/G·66（民文）　定价：20.20 元

དཀར
ཆག

ལེའུ་དང་པོ། གཞུང་ཡིག་མདོར་བཤད་པ། .... (1)

དང་པོ། གཞུང་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་། ངོ་བོ། ཁྱད་ཆོས། .... (1)

གཉིས་པ། གཞུང་ཡིག་བྱུང་རྐྱེན་དང་འཕེལ་བ། .... (9)

གསུམ་པ། གཞུང་ཡིག་གི་ནུས་པ་དང་འབྲི་བའི་རྩ་དོན། .... (15)

བཞི་བ། གཞུང་ཡིག་འབྲི་བའི་དོན་སྙིང་དང་འབྲི་ཐབས། .... (27)

ལེའུ་གཉིས་པ། གཞུང་ཡིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ། .... (37)

དང་པོ། གཞུང་ཡིག་གི་བཞེད་དོན་གྱི་སྐོར། .... (37)

གཉིས་པ། གཞུང་ཡིག་དཔྱད་གཞི། .... (45)

གསུམ་པ། གཞུང་ཡིག་གི་སྒྲིག་གཞི། .... (55)

བཞི་བ། གསལ་བརྗོད། .... (66)

ལྔ་བ། སྐད་ཆ། .... (80)

ལེའུ་གསུམ་པ། གཞུང་ཡིག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྫོམ་ལུས། .... (84)

དང་པོ། གཞུང་ཡིག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། .... (84)

གཉིས་པ། གཞུང་ཡིག་གི་རྫོམ་ལུས། .... (97)

གསུམ་པ། གཞུང་ཡིག་འབྲི་བའི་གོ་རིམ་དང་། གཞུང་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས། .... (117)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ལེའུ་བཞི་པ། གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད། .... (119)

དང་པོ། སྤྱི་བཤད། .... (119)

གཉིས་པ། ཡིག་ལེན་ཐག་གཅོད་གོ་རིམ། .... (125)

གསུམ་པ། ཡིག་འགྲེམ་ཐག་གཅོད་གོ་རིམ། .... (134)

བཞི་པ། མཇུག་སྐྱོང་བྱ་བའི་གོ་རིམ། .... (146)

ལེའུ་ལྔ་པ། གཞུང་ཡིག་བྱ་བའི་དེང་རབས་ཅན་དང་ཚན་རིག་ཅན། .... (165)

དང་པོ། གཞུང་ཡིག་བྱ་བའི་དེང་རབས་ཅན་དང་ཚན་རིག་ཅན་གྱི་དོན་སྙིང་། ... . (165)

གཉིས་པ། གཞུང་ཡིག་བྱ་བའི་དེང་རབས་ཅན་དང་ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ། .... (165)

གསུམ་པ། གཞུང་ཡིག་བྱ་བའི་དེང་རབས་ཅན་དང་ཚན་རིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས། .... (176)

ལེའུ་དྲུག་པ། བསྒྲགས་ཡིག་གི་སྐོར། .... (190)

དང་པོ། བཀའ་མཆིད་དང་བཀའ། བཀའ་སྟོན། .... (190)

གཉིས་པ། རྩ་ཚིག་དང་། སྤྱི་བསྒྲགས། ཁྱབ་བརྡ། .... (203)

གསུམ་པ། བརྡ་ཐོ་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས། .... (222)

ལེའུ་བདུན་པ། ཞུ་གསོལ་དང་དྲིས་ལན་ཚིག་མཚན། ཚོད་དོན། ... . (256)

དང་པོ། སྙན་ཞུ་དང་ཞུ་གསོལ། .... (256)

གཉིས་པ། མཇུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཇུབ་སྟོན་དང་དྲིས་ལན་ཚིག་མཚན། .... (271)

གསུམ་པ། ཚོད་དོན་དང་གྲོས་ཆོད། .... (292)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བཅའ་ཡིག .... (307)

དང་པོ། ཁྲིག་ཡིག སྒྲོལ་ཡིག ཚོད་ཡིག .... (307)

གཉིས་པ། སྒྲོལ་ཞིབ། སྲུང་བྱ། བྱེད་ཐབས། .... (323)

ལེའུ་དགུ་པ། མཆིད་ཡིག ཕྲིན་ཡིག སློག་ཡིག............ (342)

དང་པོ། མཆིད་ཡིག ………………………………………… (342)
གཉིས་པ། ཕྲིན་ཡིག ………………………………………… (348)
གསུམ་པ། ཀློག་ཡིག ………………………………………… (373)
ལེའུ་བཅུ་པ། ཟིན་བྲིས། ཟིན་བྲིས་གནད་བསྡུས། ……… (379)
དང་པོ། ཚོགས་འདུའི་ཟིན་བྲིས། ………………………………… (379)
གཉིས་པ། ཚོགས་འདུའི་ཟིན་བྲིས་གནད་བསྡུས ……………… (391)
གསུམ་པ། ཁ་པར་ཟིན་བྲིས། ………………………………… (403)
བཞི་པ། གླེང་མོའི་ཟིན་བྲིས། ………………………………… (409)
ལྔ་པ། ཡུལ་དངོས་ཟིན་བྲིས། ………………………………… (416)
དྲུག་པ། ལས་ཀའི་ཉིན་ཐོ། ………………………………… (421)
བདུན་པ། དོན་ཆེན་ཟིན་བྲིས། ………………………………… (428)
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། འཆར་འགོད་དང་། འཆར་གཞི་སོགས། ……
………………………………………………………… (439)
དང་པོ། འཆར་འགོད། ………………………………………… (439)
གཉིས་པ། འཆར་གཞི ………………………………………… (448)
གསུམ་པ། རྩིས་གཞི། ………………………………………… (452)
བཞི་པ། གྲོས་མཐུན་ཡི་གེ། ………………………………… (458)
ལྔ་པ། ཚོད་ཡིག………………………………………………… (464)
དྲུག་པ། མོས་འདུན་ཡི་གེ………………………………………… (465)
བདུན་པ། གན་རྒྱ། ………………………………………… (469)
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། གསར་འགྱུར་མདོར་བསྡུས། རྩད་གཅོད་སྙན་ཞུ། སྤྱི་སྡོམ། ………………………………………………… (477)
དང་པོ། གསར་འགྱུར་མདོར་བསྡུས། ……………………………… (477)
གཉིས་པ། རྩད་གཅོད་སྙན་ཞུ། ……………………………… (485)
གསུམ་པ། སྤྱི་སྡོམ………………………………………………… (506)

ལེའུ་དང་པོ། གཞུང་ཡིག་མདོར་བཤད་པ།

དང་པོ། གཞུང་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་། ངོ་བོ། ཁྱད་ཆོས།

གཞུང་ཡིག་ནི་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལས་ཁུངས་ནས་རྩོམ་སྒྲིགས་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ལྟར། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱིས་པ་མ་ཟད། གཏན་འཁེལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཀོལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཞིང་། སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་རིགས་སོ་སོས་སྲིད་དོན་གྱི་བཀའ་འབེབས་པ་དང་། བྱ་བའི་འདོད་མོས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པ། གཞུང་དོན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པ། བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་འགོད་པ་དང་། འཕྲིན་གསར་བརྒྱུད་སྒྲོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན། །

(གཅིག) གཞུང་ཡིག་གི་གོ་དོན། གཞུང་ཡིག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་ན། གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་འགའ་སེམས་ལ་ངེས་དགོས་ཏེ།

1. གཞུང་ཡིག་ནི་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། གཞུང་དོན་ཐག་གཅོད་པར་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ནུས་ལྡན། །

ཁྲིམས་ སུ་ གཏན་ ལ་ ཕབ་ པའི་ ལས་ ཁུངས་ དང་ སྡེ་ ཁག་ ཅེས་ པ་ ནི། ཁྲིམས་ལུགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྲིག་སྲོལ། སྲོལ་ཡིག ཆོད་དོན་བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཙུགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ངོ་མ་ལ་ཟེར། ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་འགན་ནུས་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཁོངས་ཡོད་ལ། རང་རང་གི་གཙོ་གཉེར་བྱེད་སྒོ་དང་དོན་སྒྲུབ་འདོད་མོས་ཀྱང་ཡོད། གཞུང་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མིང་བཟུང་

ནས་བགྱིས་པའི་ཡིག་ཆ་རིགས་ཡོད་ཚད་ལ་གཞུང་ཡིག་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤེད་དང་ནུས་པ་ཡོད། །

2. གཞུང་ཡིག་ནི་རྩོམ་སྣང་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་དང་སྒྲིག་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས་བགྱིས་པ་མ་ཟད། གཏན་འཁེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན། །

ང་ཚོས་བྱ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཁྲིད་བཀོལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྩོམ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩོམ་རིག་བསྟན་བཅོས། ཚན་རྩལ་དཔྱད་གཞི་སོགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཡིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། གཞུང་ཡིག་དང་དཔྱད་གཞི་གཞན་དག་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཞུང་ཡིག་ལ་གཏན་འཁེལ་གྱི་རྩོམ་སྣང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐག་གཅོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་ལ། གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་བཀོལ་མི་རུང་། དཔེར་ན། གཞུང་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་དང་། ཡིག་ལེན་ལས་ཁུངས། གཞུང་དངོས། མཇུག་བྱང་། འབུལ་གནས་གཙོ་བོ། ཟུར་བཤུས་འབུལ་གནས། ཐམ་ག ཟླ་ཚེས། གསང་བའི་རིམ་པ། དལ་མྱུར་གྱི་ཚད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཚང་མར་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་ཡིག་གཏོང་ལེན་དང་། འགན་སྲུབ། མ་ཕྱི་འབྲི་བ། ཞིབ་སྟུར་བྱེད་པ། བཀྲམ་ཆོག་མིང་འགོད། དཔར་པ། ཉར་དག་བྱེད་པ། སྒྲུབ་མཆན་འགོད་པ་སོགས་བགྱིད་རིམ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་པོར་རང་དགར་སླ་བཅོས་དང་གོ་རིམ་བཟློག་མི་ཆོག་ཅིང་། ཡིག་ཆ་འགྲེམ་པ་ལའང་འགྲེམ་ལུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། གང་བྱུང་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ལ་འགལ་མི་ཆོག །

3. གཞུང་ཡིག་ནི་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཁྲིམས་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འདོད་མོས་མངོན་པར་སྟོན་ཞིང་། རང་སའི་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབང་ཤེད་འཐུས་པ་དང་། གཞུང་དོན་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཅས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན། །"ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་

སོ་སོའི”ནང་དུ་རིམ་པ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་འདུས་པ་མ་ཟད། ཧང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་པ། ཁེ་ལས། ལས་དོན་སྡེ་ཁག་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་འདུས་ཡོད། ཧང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཞུང་ཡིག་བེད་སྤྱོད་པར་མ་ཟད། ཚོགས་པ་དང་། ཁེ་ལས། ལས་དོན་སྡེ་ཁག་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཡིག་བཀོལ་བ་ཡིན། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་ཚང་མས་གཞུང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ལས་ཁུངས་རང་གི་འདོད་མོས་དང་ཆོད་དོན་བསྒྲག་དགོས་པ་དང་། ཕྱིའི་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ཁུངས་རང་གི་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་ལེན་པ་ཡང་ངེས་པར་ཏུ་གཞུང་ཡིག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེར་བརྟེན། གཞུང་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལས་ཁུངས་རང་གི་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་བར་གནས་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། །

གཞུང་ཡིག་གི་མིང་ལ་ཡིག་ཆའང་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་འོག་གཞུང་ཡིག་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་འཁྲུམས། འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། “ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཆ”ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དུ”ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཞུང་ཡིག”ཅེས་མི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(གཉིས)གཞུང་ཡིག་གི་ངོ་བོ། གཞུང་ཡིག་གི་ངོ་བོ། ཞེས་པ་དེ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་ཡོ་བྱད་རེད། དེ་ནི་ཧང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན། ཚན་རིག་རིག་གནས་ལས་དོན་བཅས་ཙ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཡིན། དཔེར་ན། གཞུང་ཡིག་བཀོལ་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དང་འགོ་ཁྲིད་པའི་འདོད་མོས་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པ། བྱ་བ་དང་གྲོས་

མོལ་ལ་བཀོད་སྒྲིག་དང་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པ། བྱ་བ་སྐན་དུ་ཞུ་བ། བྱ་བའི་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས། བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཟིན་ཐོར་འབྲི་བ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་ཡིག་ཉིད་སྲིད་དོན་དོ་དམ་དང་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱིར་བཤད་ན་དེའི་ནང་དོན་དང་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་པོ་ཡོད། གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ནས་བཤད་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་ཕྱོགས། སྲིད་ཇུས་བཅས་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ཡིག་གི་ནུས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ཅིས་ཀྱང་གྲལ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་གྲལ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཆབ་སྲིད་དགོས་མཁོ་མཚོན་དགོས། གཞུང་ཡིག་གི་ཆབ་སྲིད་བསམ་བློའི་ནང་དོན་དང་། དེས་ལག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བཀྲིད་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲལ་རིམ་ངོ་བོར་འབྲལ་ཐུབ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཀྲུང་གོ་གསར་བ་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་། ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀྱིས་ཤིང་སྤེལ་བའི་གཞུང་ཡིག་གིས་ནུས་སྟོབས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་ཇུས་བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་གང་ལེགས་སྒོས་མཚོན་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ནའང་། རང་སའི་འདོད་མོས་སྟོན་པ་དང་། ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འགན་དབང་སྤྱོད་པ། ཚོད་དོན་དང་འཕྲིན་གསར་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པ། གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་ཐག་གཅོད་པ། ལས་ཁུངས་རང་གི་བྱ་བ་སོགས་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་སོགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཡིན། གོང་གསལ་ལས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞུང་ཡིག་གི་གཞི་རྩའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། །

(གསུམ) གཞུང་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས།

1. གཞུང་ཡིག་ལ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩོམ་པ་པོ་མཆིས་པས།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དེ་སུས་ཀྱང་བྲིས་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མིས་འབྲི་ཞིང་འགྲེམ་པར་འགྱུར། གཞུང་ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཡིག་ཆ་འགྲེམ་པའི་མིང་འཛིན་མཁན་ཏེ། ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གཞུང་ཡིག་འགྲེམ་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲོལ་ཡིག སྒྲིག་ཡིག་བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཙུགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་འགན་ནུས་དང་དབང་མཚམས་ནང་ཡིག་ཆ་འབྲི་བ་དང་འགྲེམ་པར་འགྱུར། གཞུང་ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོ་གཙོ་བོ་ནི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པའམ། (དཔེར་ན། ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་) ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་མངའ་འོག་གི་སྡེ་ཁག (དཔེར་ན། ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཐིན་དང་། ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཐིན་ལྟ་བུ) ཡིན། སྐབས་ལ་ལར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་པ། འགན་ཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་མིང་" བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་འགྲེམ་པ་ཡང་ཡོད། (དཔེར་ན། མི་དམངས་འདུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་། དམག་དཔུང་གི་གཙོ་འཛིན་པ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་གཙོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དང་། བསྒྲག་ཡིག་བཏང་སྒྲོར་འགྲེམ་པ་ལྟ་བུ) མི་སྒེར་གྱི་མིང་བཟུང་ནས་བཀྲམ་པའི་གཞུང་ཡིག་གིས་རང་སྒེར་གྱི་ཚབ་བྱས་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་རང་ཡོད་སའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མིང་བཟུང་ནས་འགན་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་བགོས་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྲི་བའི་མི་དེ། གཞུང་ཡིག་གི་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩོམ་པ་པོར་འཛིན་མི་རུང་སྟེ། དེ་དང་ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་ཐོག་ཏུ་མི་སྒེར་གྱི་མིང་བཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་གོ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། །

2. ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབང་ཤེད་དང་ནུས་པ་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ཡིག་གི་ངོ་བོ་དང་ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད། གཞུང་ཡིག་གི་དབང་ཤེད

རང་བཞིན་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ནུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་འཕྲི་ཞིང་སྤེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཤེད་རང་བཞིན་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གོ་གནས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགན་ལེན་པའི་གཟབ་ནན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཁག་གིས་བཀྲམ་པའི་ཡིག་ཆར་ལས་ཁུངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགན་དབང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དབང་ཤེད་དང་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན། འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀྲམ་པའི་ཚོད་དོན་དང་། མཛུབ་སྟོན། ཞུ་ལེན་ཚོག་མཆན། སོགས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་ཤེད་ལྡན་ཞིང་། དབང་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་བཀྲམ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཀའ་མཆིད་ལ་……བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཤེད་ལྡན་པ་ཡིན། སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་བཀྲམ་པའི་སྲིད་བཀའ་དང་། ཁྱབ་བརྡ། མཛུབ་སྟོན་སོགས་ལ་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་དབང་ཤེད་ལྡན་པ་ཡིན། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཆས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བསམ་འཆར་འཁྲུས་པ་དང་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཏང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་ཤེད་ལྡན། རྒྱལ་ཁབ་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་བཀའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་……འཛུགས་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འགལ་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་འཁེལ་བ་ནི་ཁྲིམས་བཀོད་ཀྱི་དབང་ཤེད་རང་བཞིན་ནམ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་བཙན་གཅུན་ནུས་པ་ཡིན། །

ཡིག་ཆ་བྱེ་ཤྲག་པ་རེ་རེའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ཚང་མར་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡིས་སྤེལ་མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདོད་མོས་འཁྲུས་པ་དང་། སྤེལ་མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་དངོས་མངོན་པར་མཚོན་ཡོད། དཔེར་ན། "མཛུབ་སྟོན"ཞིག་མངའ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནན་ཏན་སྒོས་ལག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་། "ཚོད་དོན"ཞིག་མངའ་འོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཚོད་སྒོས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ། "ཁྱབ་བརྡ"ཞིག་ཡིག་ལེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ། "སྣན་ཞུ"ཞིག་

ལ་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་ཡིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ནུས་ལྡན་ཏེ། དེར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་དམ། ཡང་ན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དངོས་ཡོད་འགན་ཁུར་འགྲུབ་ཆེད་བྲིས་པའི་བྱེད་ནུས་ཤིག་ཡོད་ཤ་སྟག་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ནུས་འདི་འདྲ་ལ་དངོས་ཡོད་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་ཀྱང་ཟེར། བ་སྟུས་མིང་ལ་ད་སྒྲོད་བྱེད་ནུས་སམ་དུས་ནུས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཞུང་ཡིག་ནི་རྩོམ་ཡིག་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བསམ་ཚུལ་འདྲ་སྤྱུང་དུས་གང་འདོད་དུ་བྲིས་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར། ངེས་པར་ཏུ་གཞུང་དོན་བྱ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ནས། དུས་ལྟར་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་བསམ་འཆར་དང་། འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བདེ་བླག་ངང་འགྲུབ་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། འདི་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་གཞུང་ཡིག་གི་བྱེད་ནུས་ལ་དུས་ཚོད་རང་བཞིན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟབས། དུས་ནམ་ཡང་ནུས་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་གཞུང་ཡིག་ཅིག་མེད། གཞུང་ཡིག་ལ་ལར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆའི་རིན་ཐང་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་བབ་ནས་བལྟས་ན། དེས་ད་ཡོད་བྱེད་ནུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བའི་ཁྲོད་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བའི་ཁྲོད་བཀོལ་ཏེ། སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས། གལ་སྲིད་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབས་ཚར་ན། བྱ་བ་དེའི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་གཞུང་ཡིག་གི་བྱེད་ནུས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡིག་ཚགས་སུ་ཉར་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཟུར་ལྟ་དང་། བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། རྩོམ་ཡིག་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ལ་གཞུང་ཡིག་ལྟ་བུའི་ཚོད་འཛིན་ནན་མོ་མེད་དོ། །

དེ་འདྲའི་གཞུང་ཡིག་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེར་མཆོན་ནའང་དེ་དག་གིས་ནུས་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཡུན་མི་མཚུངས། དཔེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ཡུན་རིང་གི་འཆར་གཞི། སྡོམ་ཚིག་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྟ་

བུ་ནི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལ་བགྲོལ་ཆོག་པ་དང་། ཟླ་རེའི་འཆར་གཞི་དང་། དོན་དག་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྲབ་བརྗ། མཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་སོགས་ལྟ་བུས་ནུས་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི། ལོ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོམ་ལྟ་བུས་ནུས་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཡུན་ལ་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཡོད། སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་མཇུབ་སྟོན་དང་། སྒྲིག་སྲོལ། བྱེད་ཐབས་སོགས་ལྟ་བུར་ནུས་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཡུན་ལ་ཐ་སོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། དུས་ཡུན་ཐག་བཅད་གསལ་པོ་མེད་དོ། །

3. རྩོམ་སྟངས་དང་སྒྲིག་རིམ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད། རྩོམ་སྟངས་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ལུས་དང་། རྣམ་གཞག སྒྲིག་གཞི་བཅས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབོད་སྟངས་དང་། གོམས་སྲོལ་གྱི་ཐ་སྙད། གཏན་འཁེལ་གྱི་ཐིག་ཤར་རྣམ་གཞག རྩོམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི། ཚིག་དང་རྟགས་བཅས་འདུས་ཡོད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཐག་བཅད་པའི་རྩོམ་སྟངས་རྣམ་གཞག་ལྟར་སྒྲིག་དགོས་པ་ལས། གང་འདོད་དུ་སྒྲིག་མི་རུང་། དཔེར་ན། ཡིག་ཆ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་བྱང་དང་། འབུལ་གནས་སྡེ་ཁག གཞུང་དངོས། ཡིག་ཆ་འགྲེམ་པའི་སྡེ་ཁག ཐམ་ག ཡིག་ཆ་བཀྲམ་པའི་ཟླ་ཚེས། བཤུ་འབུལ་བྱེད་ས་དང་བཤུ་སྐྱེལ་བྱེད་ས། སྡེ་ཁག་གི་གནས་ཡུལ། ཡིག་ཆའི་པར་མགོ གཞུང་ཡིག་གི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དོན་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ཡིག་བཤུ་འབྲི་ལའང་རྣམ་གཞག་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱིར་བཏང་དུ་གོ་རིམ་གང་འདོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་མི་ཆོག ཡིག་ཆ་བྲིས་ནས་འགྲེམ་པ་དང་ཐག་གཅོད་པའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིག་ཆ་འགྲེམ་ན་འཆར་ཟིན་འགོད་པ་དང་། ཞིབ་སྦྱུར་བྱེད་པ། འགྲེམ་ཆོག་པའི་མཆན་འགོད་པ(ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་འཐད་དགོས་པ)། དེ་ནས་དཔར་བ། ཞུ་དག་གཏོང་བ་དང་ཐམ་ག་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ལེན་པར་ཐོ་འགོད་དང་། འཚོར་རྟགས་འགོད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་བསམ་

འཆར་འདོན་"པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཚོག་མཆན་འགོད་པའི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་དགོས་པ་དེ་དག་སྲུས་ཀྱང་རང་དགར་བཅོས་མི་ཚོག རྣམ་གཞག་དང་གོ་རིམ་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་བྲིས་ཤིང་། ཐག་བཅད་ན། གཞུང་ཡིག་གི་དབང་ཤེད་རང་བཞིན་དང་གཟབ་ནན་རང"""བཞིན་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དྲང་ཡིག་བྱ་བའི་ཚན་རིག་ཅན་དང་། ཚད་གཞི་ཅན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་གོ་ཚོད་ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་ཡང་ཕན་པ་ཆེ། །

གོང་གསལ་བྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་གི་ཆེས་ཆེར་རྩ་བར་གྱུར་བ་ནི། དོན་ཚན་གཉིས་པ་སྟེ་ཡིག་ཆའི་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབང་ཤེད་དང་བྱེད་ནུས་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་ནི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཞི་རྩའི་ངོ་བོ་དང་རེ་འདུན་ལ་གཞིགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་གོ །

གཉིས་པ། གཞུང་ཡིག་བྱུང་རྐྱེན་དང་འཕེལ་བ།

(གཅིག) གཞུང་ཡིག་བྱུང་བ་ནི་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོར་རགས་ལས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཚུགས་པ་ལ་བསྟུན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིག་གཞི་ནི་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དྲག་ཤུགས་སྡེ་ཁག་ཅིག་ཡིན། གྲལ་རིམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བྱུང་རྗེས། དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་རང་གི་དབང་སྒྱུར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད། སྲིད་དོན་གྱི་བཀའ་འབེབས་དགོས་ལ། བཀའ་མཆིད་དང་གྲོས་ཚོད་བསྒྲག་པ་དེ་ངག་ཐོག་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པས། ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཡིག་དགོས། བཀའ་མཆིད་དང་ཚོད་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བར། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་སྡོམ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ལ་འགོད་དགོས་པ་

རེད། གོང་རིམ་དང་འོག་རིམ་བར་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་དང་། རིམ་པ་འདྲ་བའི་ལས་ཁུངས་བར་བྱ་བ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ། རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྲིད་དོན་གྱི་བཀའ་ལག་བསྟར་དང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་སྲིད་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ངེས་པར་ཡིག་ཆ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན། སི་ཏ་ལིན་གྱིས་མཛད་པའི《མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གནད་དོན》ཞེས་བྱ་བའི་ནང"ཐོན་སྐྱེད་སུ་འཕྲུད་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གྲལ་རིམ་བྱུང་བ། ཡི་གེ་བྱུང་བ། རྒྱལ་ཁབ་བྱུང་བ་བཅས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་བར་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་མཁོ་གལ་ཆེ……"ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་བྱུང་བར་ཚན་རིག་གི་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། །

(གཉིས) **རྒྱལ་ཁབ་མ་བཙུགས་གོང་ཏང་གིས་གཞུང་ཡིག་ཕྲིག་སྒྲིལ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་གསར་གཏོད་བྱས་ཚུལ།** ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་བཟུང་དེར་བསྟུན་གྱི་གཞུང་ཡིག་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཏང་བཙུགས་པའི་ཐོག་མའི་དུས་དང་རྒྱལ་ནང་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་ཏང་དང་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་བཟོ་ཚོགས་དང་། ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ནས་གཞུང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་བཀོལ། དཔེར་ན། རྩ་ཚིག་དང་། ཁྱབ་བརྡ། ཡོངས་ཁྱབ་སྒྲོག་འཕྲིན། ཁྱབ་བཀའ། འཕྲིན་དང་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་བཀོལ་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འདོད་ཚུལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤིང་། དགྲ་བོའི་ངན་གཤིས་ཀྱི་མཚང་ཕྱུང་བ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་སྤེལ་སློང་དང་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོག་སྤྱོད་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་ལ་འཐབ་རྩོད་བཅས་བྱས་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་གསར་བརྗེའི་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། གཞུང་ཡིག་སྙིང་བ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་ནས་གཞུང་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་གསར་བ་སྤྱོད་པའི་གནད་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com