



မြို့တော်ပေါ်လှေတပ်ကြွေတပ်မြို့တော်
မြို့တော်လယ်ခံတော်ကြီး
မြို့တော်ကြီးမြို့တော်

ཕྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱེན་

ཁྱི་ཕྱིར་ལམ་ཐོག་གི་ཏང་གི་

སྐབ་ཁྱིར་སྐྱོང་དེ།

॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ཐུག་གི་ཏང་གི་སློབ་ཁྲིད་སློབ་ཏུ།

འོ་ཁོ་མེ་དམངས་དཔེ་རྒྱུད་ཁང་གི་མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བ་ཡོད།

ལྷ་པོ་མཁན། དཀར་མཛེས་གསར་འགྲུལ་ཁང་།

ཡི་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་སྤྲོད་པར་ནས་དབང་དུ་བསྐྱེད།

ཕྱོད་ས་ཁྱིན་དུར་རྟོག་མིང་གྲང་ལུ།

སྒྲིང་ཏུ་དཔེ་ཁྲ་མི་ཁྱོན་ལས་ལག་ཁྲ་དཔ་བཟུམ།

ཨྲི་ཁྱོན་མི་དམངས་དཔར་བཅའ་ལས་ཀྱི་ནས་དཔར་བཅའ་

1958 ལོའི་ཟླ་ 10 བ་ལ་དཔར་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

1958 ལོའི་ཟླ་ 10 པ་ལ་དཔར་ བྱངས་དྲ་ལ་བཏབ།

དེའི་འདུག་ཏུ་ལྷ་མོ་ 1—2,000 རིན་མོན་པུ་ར་ 1 ཟུར་ 3

དཔེ་རྒྱུ་མཉམ་བཞིན་གྱི་འོ་སངས་ལྷ་ས་ M 3140 • 10

དཀར་ཆགས།

སྒྲིབ་ཚན་དང་པོ། དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ།.....1
 སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིབ་ཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་འཛུགས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཐོག་དེ་གང་ཡིན་ཅི་
 ཀ།.....12

སྒྲིབ་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིབ་བའི་བཟོ་ལས་གཅི་ཆ་བ་སྒྲིབ་
 བའི་ཆ་རྒྱན་འོག་བཟོ་ལས་དང་
 ཞིང་ལས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་
 མཉམ་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས།.....19

སྒྲིབ་ཚན་བཞི་པ། གཅིག་སྒྲིབ་མགོ་ཁྲིད་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གང་ཐད་ཀྱི་འཆར་བཞོད། ལས་
 བཞོས་མཉམ་འོག་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་
 འོག་ཀྱང་དབྱང་གི་བཟོ་ལས་
 དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་བཟོ་ལས།
 ཁྲིབ་ལས་ཆ་གསུམ་དང་། ཁྲིབ་ལས་
 རྒྱང་འཁྱེད་དུས་གཅིག་ལ་མཉམ་

	ཐེལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།.....28
སློབ་ཆན་ལྔ་པ།	ལག་ཅུལ་གསར་བཞེད་དང་རིག་པ་
	གནས་གསར་བཞེད་ཐོག་ས་སྤྱོད་པ་.....
	དབྱང་ཆོག་ས་བསྐྱེད་དགོས།.....44
སློབ་ཆན་དྲུག་པ།	བསམ་སློབ་ཅིངས་བཀྲོལ་གཏོང་
	ནས་སློབ་ས་པ་ཆན་པོས་གསར་པ་.....
	བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།.....59

༡། སྒྲིབ་ཚན་དང་པོ། དང་སྐབས་

ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ཉེ་ལས་ལོ་གཅིག་རིང་ལ། རྒྱལ་འབྲེལ་ཕྱོག་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚང་མར་འཕོ་འབྱུར་ན་
ཅང་ཆེན་པོ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱལ་འབྲེལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ལ། རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙམ་
དུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་
ཁུལ་དེ་ཉི་ཆར་ཁ་ལོ་བསྒྲོར་པའི་གནད་འགག་གསར་པའི་ཕྱོག་
སྒྲིབས་ཡོད། སུའུ་ལེན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དབུང་སྐར་ནི། མའི་བསམ་པ་འགྲོ་ཕྱོགས་དང་། མི་
གངས་མང་བ། ཕྱོག་སྤྱིད་གོང་འབྲེལ་གྱི་མགྲོགས་ཚད་བཅས་
ཀྱི་ཐད་ལ། རྒྱ་མོ་ནས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དབུང་སྐར་
གྱི་ཚད་ལས་བཀལ་ཟིན། འདི་ལ་བལྟས་ན། ཤར་རྒྱང་
གིས་རྒྱལ་རྒྱང་མནན་ཟིན་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་མར་ལུ་མཐུད་
ནས་རྒྱལ་རྒྱང་མནན་བྱུང་གསལ་པོར་མཐོང་བ་རེད། དང་
པོ། ན་ལོའི་ཁྲི་བ་ ༡༠ པ་དང་། ཁྲི་བ་ ༡༡ པ། ད་ལོའི་
ཁྲི་བ་ ༥ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་། སུའུ་ལེན་གྱིས་མིས་བཟོས་ཀྱི་

སྐར་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་དེ། རྒྱ་སྐར་གཅིག་ལས་
 གཅིག་ཆེ། རྒྱ་སྐར་ཕྱོད་ཇེས་ནམས་ལ་གཅིག་ལས་གཅིག་...
 ལྷག་པའི་ཚན་རིག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡི་ཤུད་ཆ་ཚང་བ་བཅུག་སྟེ།
 མིའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱས་ཇེས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྲུལ་ཡོད།
 ཨ་མ་རི་ཀས་ཤིང་རྒྱགས་གང་ཡོད་ཕྱང་ནས། ང་གཞོང་
 བགས་ཡོག་ཆུང་ཆུང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་སྐར་གསུམ་ཟུ་ཚྭགས་ཀྱིས་...
 འཕེན་བྱལ་ཙམ་ཕྱང་བ་རེད། ཨ་མ་རི་ཀའི་མིས་བཞོས་རྒྱ་
 སྐར་ཆེ་ཤོས་དེ། སྤུ་ལེན་གྱི་མིས་བཞོས་རྒྱ་སྐར་གསུམ་བ་
 ཏང་བསྐྱར་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལ་བལྟས་
 ན། སྤུ་ལེན་གྱི་ཚན་རིག་ལག་ཅལ་ཐད་ཐད་བཅོན་རྒྱལ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མགོ་བ་ཨ་མ་རི་ཀའི་ཚན་ལས་རྒྱངས་རིང་པོར་...
 བཞལ་ཟིན་རྒྱར་གསལ་པོར་མཐོང་བྱལ་བ་ཡིན། གཉིས་བ།
 ན་ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༡ པར་མའོ་སེ་ཁའོ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཛོགས་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁུན་དང་དང་
 བཞོ་པའི་དང་གི་སྤྱི་ཚབ་གྲོས་ཚོགས་དང་། གྲུང་ཁུན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མིང་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁག་...
 བཞོས་ཏེ་ཆུབས་ཆེན་པོའི་བརྒྱགས་གཏམ་གཉིས་བཟམ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན། རྒྱལ་འབྲེལ་བཞོ་པའི་གལ་རིམ་གྱི་དབྱང་...

ཚཱུ་ཚཱུ་མ་དང་། རྒྱ་ཚཱུ་མ་རིང་ལུགས་དབྱང་མར་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུ་ལ་ལ་ལུགས་རྩོན་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་
 ཞི་བདེའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་འཕེལ་བའི་བསྐྱལ་འདོད་བྱང་ཡོད་་་
 བར་མ་ཟད། བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚཱུ་མ་རིང་
 ལུགས་དབྱང་མར་དང་། རྒྱན་ཆུང་དང་སོ་སོའི་བར་གྱི་
 མཐུན་རྒྱུ་ལ་ལ་གཏོར་བཤིག་དང་། ཁ་གཏོར་སྙམ་པའི་སྒྲིག་
 གཡོ་དེ་རྒྱལ་དུ་བཟླག་ཟིན་པ་རེད། གསུམ་པ། རྒྱ་ཚཱུ་མ་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱང་མར་ནང་། རྒྱུ་ལེན་དང་། བྱང་
 གོ་ དེ་མེན་གྱི་རྒྱན་ཆུང་ཀླུ་ཁབ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་་་
 འཛུགས་རྒྱན་དང་། རིག་གནས་འཛུགས་རྒྱན་ཚང་མ་བུ་
 འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་ཀླས་བྱང་ཡོད་ཅིང་། མི་དམངས་
 ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚད་རིམ་བཞིན་ཇི་མཁོ་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན།
 བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དབྱང་མར་གྱི་མགོ་པ་ཨ་མ་མི་ཀ་་་་
 ལས་བཤད་ན། རྒྱན་མར་ཡོང་མ་མྱོང་བའི་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་ཉིན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཕྱབས་དེ། རྩོན་སྐྱོད་ཇི་དམར་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ཀ་མི་རྩོད་མཁན་གྱི་མི་འབོར་ཆེན་
 འཕར་འདུག ཉིན་ཁ་འདི་ད་ལྟ་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་
 ཁབ་ཡོད་ཚད་ལ་བྱབ་བཞིན་པ་རེད། བཅོན་ཀླུ་རིང་

• 4 •

• 5 •

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ལ། ༡༨-གིས་
 མགོ་བཟོ་བྱས་པའི་ཀྱན་སྐྱོད་དག་བཅོས་འགུལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་་་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁྲབས་ཆེན་ཐོབ་ཆེན། ཀྱན་སྐྱོད་དག་བཅོས་ཀྱི་ཅ་
 འཛིན་འདིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་ལ་བསྐྱུལ་འདི་
 ཐོན་ཡོད། ༡༨-གི་ཀྱན་སྐྱོད་དག་བཅོས་འགུལ་བསྐྱོད་དང་།
 གཡས་སྐྱོགས་པ་ལ་ཆོལ་བའི་འཕུལ་ཅོད་དེ་ཆེ་འཕུལ་གྱུར་ནི་
 མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོད་དག་བཅོས་འགུལ་བསྐྱོད་དུ་
 རྒྱུ་ཡོད། མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོད་དག་བཅོས་འགུལ་
 བསྐྱོད་ཀྱི་བ་ཁྲབས་མཐོན་པོ་འཕུར་བ་འདིས། མི་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་འཛུགས་སྐྱོན་ཀྱི་བ་ཁྲབས་མཐོན་པོ་ཕྱར་
 བའི་བསྐྱུལ་འདི་དུ་སྒྲར་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་ཡོད།

ཀུན་སྐྱོད་དག་བཅས་དང་། གཡས་སྐྱོགས་པ་ལ་ཞོལ་
 བའི་འཕྲུབ་ཅོད་བརྒྱད་ནས། བསམ་བློའི་འཕྲུབ་སྐྱོགས་དང་།
 ཆབ་སྲིད་འཕྲུབ་སྐྱོགས་སྒོལ་གྱི་སྐྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་
 བཟུང་གྱུ་ལ་ཁ་རྒྱབས་ཆེན་པོའ་ཡོད། དང་པོ། གུང་
 གྲན་དང་ལ་ཞོལ་བ། མི་དམངས་ལ་ཞོལ་བ། སྐྱོ་ཆོགས་
 རིང་ལུགས་ལ་ཞོལ་བའི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་གི་གཡས་སྐྱོགས་པ་
 རྣམས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྐྱོགས་མིང་ཁར་གྱང་བུད་ཅིན་

བ་མ་བླ་། ཁག་གྱེ་བའི་འགོ་ཚུགས་འདུག རྒྱ་ཚུགས་
 རྒྱ་ག་གི་གསར་བཞེར་དེ་མེག་བ་ལྷག་འཕྲོས་དང་། མི་ངན་
 རྒྱ་ཚུགས་ལའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་མགོ་བརྒྱུད་དག་པོ་འཕྲོད་
 ཡོད། རྒྱ་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུག་ལམ་མེ་བརྟན་ཆེན་པོ་
 ཡུང་། དུས་མཚུངས་སྟེ། ཏང་ནང་ཁོངས་ཀྱི་གཡས་སྟོགས་
 བ་ཚོ་གཅིག་གནས་དཔུང་བཅུང་ནས། ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་
 གཙང་མ་ཕྱོད་ཡོད། གཉིས་པ། མི་དམངས་མང་ཚུགས་
 ཀྱི་བསམ་བཤིག་རྒྱུགས་མེ་མཐོ་ཆེན་པོར་འཕེལ་ཡོད། མི་
 དམངས་མང་ཚུགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་སྐར་གྱི་ཁི་ཕན་དང་། ཡུན་
 མོང་གི་ཁི་ཕན། མིག་སྒར་གྱི་ཁི་ཕན་དང་། ཡུན་རིང་
 པོའི་ཁི་ཕན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷག་པར་གསལ་པོ་གིས་ནས།
 སྐར་གྱི་བརྟེ་རྒྱུད་དེ་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་རིང་ལུགས་
 འཇུགས་སྒྲུག་ལ་ངེས་པར་བརྟན་དགོས་སྟེ་མཐོང་བ་རེད།
 དར་བརྟན་ག་ས་ག་ལ་“མི་ཚང་མས་ངའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད།
 ངས་མི་ཚང་མའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་” བའི་གཤིས་ཁ་གསར་
 བ་ཤར་འདུག གཞུམ་པ། རྒྱས་སྤྱང་། རྒྱས་བཤེད།
 བཟོ་སྤྱང་ཆེན་མོ། ཨིག་ཆེན་གསར་འཁུར་བཅས་མང་་་
 ཚུགས་ཀྱི་དེ་པོའི་རྒྱུན་བརྫོད་དང་དང་རྒྱུན་འདོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉིར་འཁྱུར་བ་
 བཞིན་འབྲེལ་དེ། མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེས་ཁ་གསར་
 བར་བྱུང་བའི་འགོ་ཚུགས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 'དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་། རྒྱགས་རིས་རིང་ལུགས།
 རང་སྤང་རིང་ལུགས་བཅས་འདུལ་བ་དང་། དཔོན་ཉམས།
 རྒྱགས་པ། རྒྱས་སྒྲོས། ང་རྒྱལ། གཅིས་ཉམས་བཅས་
 འདུལ་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོང། རྒྱན་བརྗོད་
 པ་དང་། རང་རྒྱན་འདོན་པ་བྱུང་གསལ་སྒྲེལ་བ་དང་་་
 མཉམ་དུ། མི་དང་མཁའ་བར་གྱི་འབྲེལ་བའང་འཕོ་འཁྱུར་
 ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོང། བརྗོད་གཉིར་དང་། ཞིང་ལས་ཁང་
 གི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་པོར་ལུས་ཀྱི་ངལ་
 ཚུལ་ལ་དུར་ཐག་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་སྒྲིའི་ལས་དོན་
 ཀྱི་མགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་སྐྱེ་དོ་མས་ཆོད་བལྟའི་ས་་་
 ཞིང་བདེ་བ་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་གེས་ཡོན་
 ཅན་འཕྲར་ཆེན་གྲོང་གསལ་དང་རི་ཁྲལ་ལ་འགྲོ་བའམ།
 བརྗོད་གཉིར་ཁི་ལས་ནང་ནས་ངལ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོང། མང་
 ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་དེས་ལས་བྱེད་པ་ལ་ངར་སྤྲོང་བྱུང་ཞིང་།
 ལས་བྱེད་པའི་དཔེ་བཟང་གིས་ཀྱང་མང་ཆོགས་ལ་ངར་སྤྲོང་

ཐོབ་ཡོད། ཀུན་སྐྱོད་དག་བཅོས་འགལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་གཅིག་
སྐྱོད་ཡོད་ལ། དམངས་གཙོ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལམ་ཡོད་ལ།
རང་མོས་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཅིག་གྱུར་གྱི་འདོད་སྤྱོད་ཡོད་ལ།
སྐར་གྱི་བསམ་པ་དང་འཕྲོད་ཐུབ་པའི་དུར་ཅིག་ཅིག་གི་་་་
གནས་ཚུལ་ཉིད་ཡོད།

གོང་གསལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱོད་དག་བཅོས་་་
འགལ་བསྐྱོད་དང་། གཡས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲོལ་བའི་འཐབ་
ཅོད་ཀྱི་བྱས་ཆེས་ཆུབ་པ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཉམ་
བསྐྱེད་པ་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་
དོན་གྱི་ཆུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསར་བཞེད་ངར་ཤུགས་གྲུབ་པ་རེད།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་དགའ་སྐྱོའི་ངང་ནས་མའོ་
ཀུའུ་ཞིས་བརྟན་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ནང་དབྱེན་ཆེད་ཆེས་སྤྱོད་་་་
སྤྱོད་པ་དང་ཆོད་ལས་བཀྲལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་།
ངར་ཤུགས་ཡོད་ཆོད་སྤྱི་ལ། བྱེད་ལ་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་བྱས་
ན། མང་མགྲོགས་བཟང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་དེ་དུང་ལེན་་་
ལུས་ནས། ངལ་ཚོལ་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དུར་བཅོན་དེ་པོ་ཆེས་ཆེར་མཐོན་པོ་བརྟན་ན། རྒྱལ་ཡོངས་

ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྒྲིན་ཕོན་སྦྱང་བ། སྒྲིན་ཕོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་
ཐུགས་པ། སྒྲིན་ཕོན་བསྐྱར་པའི་འགྲན་རིམ་སྒྲུལ་ཏེ། བཟོ་
ཞིང་ལས་སྒྲིའི་ཕོན་སྦྱང་དང་། དེ་མིན་གྱི་ལས་དོན་རྣམས་
སྒྲུགས་གང་ཐུང་ནས་མཆོངས་བསྒྱུར་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་གར་
ཡོད།

དང་རིམ་ཞིང་ཆེན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འདྲ་
བར། ར་པོའི་དགུན་ཁ་ནས་བཟུང་སྒྲིན་མར་ཡོད་མ་ཆུང་
བའི་མཆོངས་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཞིང་འབངས་རྒྱ་
ཆེན་པོས་ཆུ་བོད་གསར་སྒྱུར་དང་། སྒྲིང་ཞིང་ལགས་བཅོས་
བཤང་བ། ས་གསེས་ལགས་བསྐྱར་བྱེད་པ། ལུང་གསོག་
ལུང་བཟོ་བཅས་ཀྱི་འགུལ་བསྒྱུར་སྒྲུལ་བ་རེད། མི་རྣམས་
ཀྱིས་འབྲུང་བཞི་དབང་དུ་སྦྱུང་བའི་གསར་བཟོའི་སྤྱིང་སྒྲིབས་
སྒྱུར་ནས། དང་བྱུང་གི་ཁམས་ལ་དབྲུང་ཆོགས་བསྒྱུར་བཞིན་
པ་ཡིན། ད་པོའི་དབྱེད་སྒྲིའི་ཕོན་སྦྱང་བྱེད་སྐབས། སྒྲིན་
མར་ཡོད་མ་ཆུང་བའི་སྒྲིམ་ བསྒྲུགས་པ། མང་པོ།
སྒྲུས་བཟང་གི་གནས་སྒྲིང་གསར་པ་གར་ཡོད། མང་་་་
ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིད་དུ་ཞིང་ཆས་ལགས་བཅོས་དང་། གསར་བཟོའི་
དབྱ་དོན་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལངས་བ་བྱུང་འདྲུག དེ་དང་་་

མཉམ་དུ། བརྗེ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བ་ཆུབས་གསར་པ་འབྱུར་
 ཡོད། ད་ལྟ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྒྲིན་ཐོན་
 བསྐྱར་བ། ངར་ཤུགས་བསྐྱར་བ། སྤྱུས་ཚད་བསྐྱར་བ།
 མ་གནས་བསྐྱར་བ། ལག་ཚུལ་བསྐྱར་བའི་འགྲན་རིས་ཀྱི་
 ངར་སེམས་འབྱུར་ཡོད། ས་གནས་བརྗེ་ལས་ནི་སྒྲིན་མར་
 ཡོད་མ་སྤྱང་བའི་མཁྱེགས་ཚད་མཐོན་པོར་འཕེལ་བཞིན་པ་
 ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འོག་དུ། མི་གསར་པ། བྱ་
 བ་གསར་པ། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་བྱུབ་འབྲས་གསར་པ་བཅས་
 དབྱར་གྱི་ཅི་ཤིང་ལྟར་བྱས་ནས། མིའི་བསམ་པ་ཏ་ལས་
 ཐུབ་པའི་གསར་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུགས་པ་མེད་པ་རེད། མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ལག་ཚུལ་གསར་བརྗེའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་འགོ་
 ཚུགས་ཟིན། དེ་མིན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ། རྟོར་དབལ་ཚོང་
 ལས། རིག་སྒྲིབ། དམག་དོན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་
 གྲང་བརྗེ་ཞིང་ལས་སྒྲིའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བ་ཆུབས་མཐོན་པོ་དང་
 སྤྱེལ་ནས། གོང་འཕེལ་མཁྱེགས་པ་བྱུང་ཡོད།

ང་ཚོ་ད་ལྟ། ཏ་ཁྲི་སྟོང་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་ “ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་ལྟ་ཉི་ཤུ་དང་འདྲ་བའི་” ཕྱགས་གང་ཐང་ནས་མཚོངས་་་་
 བསྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁྲིལ་ཡོད། ཞིང་ཆེན་

ཡངས་ཀྱི་དང་ཡན་ཐོ་མཐུན་ཚང་མས་དང་གི་ཀླུ་ཡངས་་་
 འཐུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་འཁོར་བར་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་དྲང་ལེན་བྱས་ཏེ།
 ཏུར་ཕག་གིས་ལས་ཀ་བསྐྱབ་ནས། མཚོངས་བསྐྱོད་ཆེན་མའི་
 མདུན་ངོས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

༡༡། རྒྱུ་པ་ཆེན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་ ལམ་ཐོག་དེ་གང་ཡིན་ཅི་ན།

དང་གི་ཀླུ་ཡངས་འཐུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་་་
 པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཕྱག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 “ངར་ཤུགས་ཡོད་ཚད་སྒྲིམ། གྱིན་ལ་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་བྱས་
 ཏེ། མང་མཁྱོགས་བཟང་བསྐྱིད་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་ལམ་ཐོག་” གི་ཅ་གནད་ནི། སྐྱུ་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀླུ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་ཏེ། མི་དམངས་ནང་ཁོངས་
 ཀྱི་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་ཐོལ་ཐབས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་