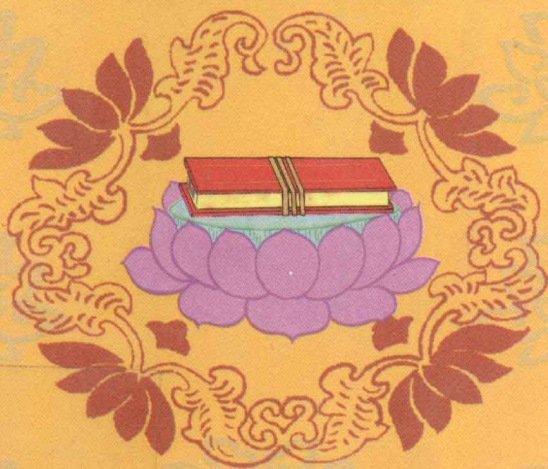


ནང་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལས་ལག་རྒྱུ་
ལེན་བདེ་བ་གསེར་གྱི་ཐིགས་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

སྟོབ་ཁབ་བྱུང་བ་སྟན་མཁས་བྱུང་གྱིས་བཅུ་མས།



མོད་སྟོན་མཁས་ཀྱི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁབ་།

ནང་བཟུན་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡས་ཡལ་རྒྱ་ལེན་
བདེ་བ་གསེར་གྱི་ཐིགས་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐུབ་ཁང་ཐུབ་བཟུན་མཁས་ཐུབ་ཀྱིས་བརྩམས།

ཐོད་སྡོང་སློང་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

显密佛法释义精要/珠康·土登克珠著. —拉萨:西藏人民出版社, 2002.12
ISBN 7—223—01506—3

I. 显 ... II. 珠 ... III. 佛教—基本知识—藏语
IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 085215 号

显密佛法海洋释义精要

编 著:	珠康·土登克珠
责任编辑:	阿旺、索平
封面设计:	阿旺格桑
出版发行:	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)
印 刷:	西藏新华印刷厂
开 本:	850×1168 1/32
印 张:	8.375
插 图:	2
字 数:	130 千
版 次:	2002 年 12 月第 1 版
印 次:	2002 年 12 月第 1 次印刷
印 数:	01—5,000
书 号:	ISBN7—223—01506—3 /B·42
定 价:	15.00 元

版权所有 翻印必究

ནང་བསྟན་མདོ་ཁྱད་སྤྱོད་མཆོ་ལས་ལག་རྩ་ལེན་བདེ་བ་གསེར་ཁྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་
བཞུགས་སོ།

ཆོ་མ་ཁྱིག་པ།	སྤྱབ་ཁང་བྱབ་བསྟན་མཁས་བྱུལ།
ཆོ་མ་ཁྱིག་འགན་འཁུར་བ།	རག་དབང་། བསོད་ཚུན།
མདུན་ཕྱག་འཆར་འཁོད་པ།	རག་དབང་སྐལ་བཟང་།
དཔེ་སྟན་འབྲེམས་སྤེལ་ཆེན་པ།	བོད་སྐད་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་། (ཏཱ་མ་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་གློ་ཡང་23)
བར་འདེབས་ཆེན་པ།	བོད་སྐད་ས་མིན་རྩ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲ།
དེབ་ཆེད།	850 × 1168 1/32
བར་ཕྱག་	8.375
བར་འཆུག་ཕྱག་བྲངས།	2
ཕྱི་ཕྱངས།	ཁྱི་13
བར་གཞི།	2002ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1བཅུགས།
བར་ཐེངས།	2002ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐེངས་1བཅུགས།
བར་ཁྲུངས།	01—5,000
དཔེ་དེབ་ཡང་རྟགས།	ISBN7—223—01506—3/B·42
རྩན་ཕོར་གློ་རྩ། 15.00	

བར་གཞི་གླེང་བཅུག་ཕྱིན་པས་འདྲ་བཅོས་བར་འདེབས་མི་ཆོག

ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲིན་མཆོད་པ་བསྟན།



ཆུབ་ཁང་སྐུལ་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བུ་ན་
མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། “ཆུབ་ཁང་” ཟེར་བའི་གོ་དོན་
ནི་ཆུབ་ཁང་སྐུ་སྤྱོད་པར་པོ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་
པ་དེ་1641ལོར་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་ཏུ་སྐུ་
བཞུགས། ཉན་བརྟན་ཆོས་ལ་ཤོས་བསམ་སྒྲུལ་
གསུམ་དང་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གནང་ནས་
མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དང་

དབུས་སྐུ་འཁྱོད། སེར་ཆེ་ལ་དེ་སྟོན་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མཚའ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
སྐུ་པ་དང་། མཆོམས་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྐུ་པ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་
མཆོམས་སྐུ་བཞུགས་ཤིང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཆོ་བ་སྟུང་། ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
དང་། མཛད་འཕྲིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ལ་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིད་སྐུ་ཏུ་
ཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་ལམ་རིམ་སྤྱུ་བརྒྱད་ནང་འཁོད་ཅིང་“རྗེ་ཆུབ་ཁང་པ་”
ཞེས་སྐུ་གསུལ། སྐུ་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྤར་བཞིན་སེར་དགོན་གྱི་
སྤྱུ་མ་མཛད། སྐུ་སྤྱོད་བཞི་པ་རྩལ་བྱིམ་ས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་པོད་
བྱང་སྟོགས་ཨ་མདོ་ཁུལ་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཤོས་མཆོད་མར་མི་ཆོགས་ཐོག་ཨ་
མདོ་རི་སྟོང་དཔོན་དོན་རྒྱལ་གྱིས་གྲོས་འགོ་བཟོན་ནས་“བྱང་སྟོགས་འདིར་རྒྱ་
བདག་གི་སྤྱུ་མ་དང་མཆོད་ལུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་དགོས་འདུག་པས་རྒྱལ་མར་
གཙང་བའི་རྗེ་ཆུབ་ཁང་པ་གདན་འདྲིན་ཞུ”ཞེས་ཞབས་བསྟུལ་ཞུས། ཆུབ་
ཁང་སྐུ་སྤྱོད་པའི་པ་དང་། ལྷ་ལ། རྒྱལ་པ་བཅས་ཀྱིས་པོད་བྱང་སྟོགས་སྐུ་
ཞབས་བརྟན་དགོན་དང་། ཨ་མདོ་དགོན་ཁག་ལྷ། ཆོས་རྒྱུད་བར་གྲགས་

ཅོག་ བཅུན་དགོན་བསམ་གཏན་གྱི་སྐོམ་མཁུག་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དག་
ཐད་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཆེས་ཆེར་བྱས།

ད་ལྟའི་སྐབ་ཁང་སྤྱི་བདུན་པ་སྐབ་བཅུན་མཁུག་གྲུབ་ནི་
1955ལོར་ནག་ཏུ་བར་བ་ཁྲུལ་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། 1958ལོར་ནག་ཏུ་འབས་
བཅུན་དགོན་དུ་ཁྱི་གསོལ་མཛད་ནས་དགོན་དུ་བཞུགས། 1967ལོ་སྟེ་
“རིག་གནས་གསར་བརྟེན་” སྐབས་སུ་གནོད་འཆེ་ཕྱག་ནས་འཕྲོག་ཁྲུལ་དུ་
ཐུང་ཕེབས། 1980ལོར་ནས་བཟུང་ཕྱ་རྟེན་སྤྱན་ཏུ་སྤྱུང་གིས་ཀྱི་གྲུ་
ཞི་སྤྱོད་གཞོན་དང་། ནག་ཏུ་སྤྱུང་ནས་བཅུན་མཁུག་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་
བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཀྱི་གྲུ་ཞི་སྤྱོད་གཞོན། གྲུ་གོ་ནས་བཅུན་
མཁུག་ཆོག་པ་བོད་ཡན་ལག་མཁུག་ཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་གཞོན།
རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུ་ལས་ཡོང་། གྲུ་གོ་ནས་བཅུན་མཁུག་ཆོག་པ་
ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་གཞོན། བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོན་མོའི་དགོ་ཆན་
ཆོན་མོ་བཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགན་བཞེས།

ཁོང་ལ་ཕྱ་རྟེན་སྤྱོད་གྲུ་གོ་བོད་བཅུན་ནས་བཅུན་སྤྱོད་གྱི་ཐངས་
དང་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་དང་། “རྒྱུ་ཡོངས་ལི་རིགས་
མཁུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་མི་སྤྱོད་”ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད། “བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ལས་ཐངས་ཁང་ཁྲུལ་ཀྱི་དགོན་སྤྱོད་ཐོན་མི་སྤྱོད་” མཛོད་སྤྱོད།
“བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་དགོན་སྤྱོད་དོ་དམ་སྤྱོད་ཐོན་མི་སྤྱོད་” མཛོད་སྤྱོད།
“བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་1994ལོའི་སྤྱོད་གསོའི་དྲུལ་བསྐྱུགས་ལྷ་བའི་ཕྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་མི་སྤྱོད་” མཛོད་སྤྱོད། “བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་དབྱུང་སྤྱོད་
དབྱུང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བསམ་འབྱུང་མཁུག” ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན། ཁོང་
གིས་དེ་སྤྱོད་《བོད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐོན་འཁུག་གི་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་》ཞེས་པའི་
དཔེ་དེབ་ཅིག་བཅུ་མས་ནས་པར་སྤྱོད་བྱས།

དཀར་ ཆག

རྣམ་འདྲིན་བཞི་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ཐུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བཞེད་
 རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། (3)

དང་པོ། ཐུབ་མཐའ་སྤྱིར་བཤད་པ། (4)

གཉིས་པ། ཐུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། (5)

གསུམ་པ། རྣམ་པའི་ཐུབ་མཐའ་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (13)

གཅིག་ བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་བཤད་པ། (13)

 ༡. བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞི་བཤད་པ། (14)

 ༡. བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལམ་བཤད་པ། (32)

 ༡. བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ། (48)

གཉིས། མདོ་སྒྲེ་བ་བཤད་པ། (62)

 ༡. མདོ་སྒྲེ་བའི་གཞི་བཤད་པ། (62)

 ༡. མདོ་སྒྲེ་བའི་ལམ་བཤད་པ། (68)

 ༡. མདོ་སྒྲེ་བའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ། (69)

གསུམ། སེམས་ཙམ་བ་བཤད་པ། (70)

 ༡. སེམས་ཙམ་བའི་གཞི་བཤད་པ། (72)

བདུན་པ། གྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཞི་གནས་སུ་འབྱུག་
པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་བསྟན་པ། (239)

བརྒྱད་པ། གྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་སྟག་མཐོང་དུ་འབྱུག་པ་
སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བསྟན་པ། (251)

ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་བྱུང་བའི་དབང་ལོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་ལོ་བཞི་བའི་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྒྱུ་ལ་མདོ་
ཅམ་བརྗོད་པ།

ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་བྱུང་པའི་དབང་ལོས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་ཤིག་གི་
ལམ་ལུགས་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

རྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྟོང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

རྟག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་ཕྱིའི་ཕྱི་སྟོང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

རྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོར་བའི་ཕྱི་སྟོང་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་མཐོང་
ཞིང་། རབ་འབྱམས་མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་སྤྲོ་བ་མཆོག་གི་བརྟུལ་
ཁྱགས་འཛིན། (བརྟུལ་ཁྱགས་ནི་ཐ་མ་རང་ག་པའི་སྟོང་པ་བརྟུལ་ནས་ཐུན་
མོང་མའིན་པའི་སྟོང་པར་ཁྱགས་པ་) རོ་མཆར་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་
གཟུར་གནས་སྤྱོད་པོས་བསྐྱངས་ཕྱེད་པ། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་འབྱེད་
ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བརྟོན་པ་འདོད།

དེ་ཡང་རྗེ་བརྟན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་“གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་མི་ལྟན་ན། དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོ་མས་བྱས་ཀྱང་། སྟིང་པའི་

ཅ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་” ཅེས་གསུངས། དེས་ན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་གཞུང་ལྷགས་ལས།
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བསྐྱེས་ནས། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
ནམས་རྗེས་བབྱུང་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ།

དང་པོ། གྲུབ་མཐའ་སྒྱིར་བཤད་པ།

གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གསེགས་
པ་ལས་“ང་ཡི་ཆོས་ཚུལ་ནམ་གཉིས་ཏེ། བཟུན་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོ།
བྱིས་པ་ནམས་ལ་བཟུན་པ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོ་” ཞེས་
གསུངས། རིགས་རྒྱུག་ཐར་ལམ་དུ་འགྲོད་པའི་ལམ་སྒྱིར་བཟུན་པ་ལ་བཟུན་
པ་དང་། ལམ་དེར་བཟོད་པའི་ཐབས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དེར་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད།

གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཡང་དག་
པ་གྲུབ་པས་ན་གྲུབ་དང་། དེ་ལས་ཕར་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་མཐའ་འོ།

རང་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གཞུང་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་
པས་དབྱད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་མཐར། རང་གི་སྤྱོད་ཐག་བཅད་པའི་
མཐར་སྤྱག་གི་ཁས་ལེན་དེ་གྲུབ་མཐའི་མཆོད་ཉིད་(སྤྱོད་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་
ལས་དོན་ཐག་བཅད་པ་མ་ངེས་) རམ་རྟོག་གིས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་བཞག་
བསྐྱོག་ནས་རང་གི་སྤྱོད་རིགས་པའི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་ངོ་པོ། གྲུབ་མཐའ་དེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་བྱས་པས་ན་གྲུབ་

མཐའ་སྒྲ་བཞེས་བཟོད།

དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྦྱངས་པར་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པའི་སྒྲ་ཉན་སྒྲེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉིས་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་དང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་གི་སྒྲ་དོར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཆང་མའང་ཚུད།

གཉིས་པ། གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ། ཆངས་པ་བ། རྒྱབ་འཇུག་པ། དཔྱོད་པ་བ། དབང་ཐུག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་ཅན་པ། གཅེར་བྱ་བ་བཅས་སོ།

དེ་དག་ལས་སྒྲ་མ་ནི་ཆང་པར་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞིབ་པར་བཟོད་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལས་རིང་དུ་འཕེན་པའམ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྤེལ་བ་དག་རྒྱད་ཆང་དང་ལས་འབྲས་མེད། ཆང་མེད་སྒྲ་བ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡི་ལུགས། དེའང་སྒྲེ་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའང་མེད་དེ། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་པས་ལུས་འཇིག་པ་ན་སྒྲོ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོམ་འཇིག་ན་རྩོམ་རིམ་འཇིག་པ་བཞིན་ཞེས་

དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ།
 ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་ཐུར་དུ་བབ་པ་དང་། སྤུང་རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང་།
 རྩ་བུའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། སྤུས་ཀྱང་མ་བཟོས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ།

གངས་ཅན་པ་ནི་དྲང་སྤྱང་སེར་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
 ཉིར་ལྷའི་གངས་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལྟོ།

ཆངས་པ་བནི་ལྟ་ཆེན་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱབས་བཅོལ་བའོ།

ཁྱབ་འབྱུག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཁྱབ་འབྱུག་པར་བརྟེན་པའོ།

དཔྱོད་པ་བནི་རྒྱལ་བ་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། ལྟ་མའི་གོ་
 འཕང་ཐར་པའི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའོ།

དབང་ཕྱག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། དིག་ཅན་པ་གསུམ་ནི་ལྟ་དབང་
 ཕྱག་པར་བརྟེན་ཞིང་། དྲང་སྤྱང་གཟེགས་ཟེར་དང་བམ་ཟེ་རྒྱུ་མིག་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ཤིང་། ཁྱས་དང་། དབང་རྒྱུ་། རྒྱུ་གནས། མཆོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྤྱེག་ལ་སོགས་པ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད།

གཙེར་བྱ་བནི་རྒྱལ་བ་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། ལྱས་གཙེར་བྱ།
 ངག་མི་སྤྱོད་པ། མན་ངག་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའོ།

ནང་པ་ནི་སྤར་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྱེད་དུས་སྤར་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ཕྱོད།
 སྤར་ཁྱེད་དུས་སྤར་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱ་བ་ཕྱོད། ཉིས་ཁྱེད་དུས་སྤར་སྤར་
 ཕྱོད། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་(ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ། ལྟ་
 བའི་སྒྲིགས་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ། ཆེད་སྒྲིགས་མ། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 མ)ཆོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད། རམ་

འདྲེན་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཡང་དེའོ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟོ་འདས་ཞེས་
 མཆོག་གསལ་བ་འདི་ནི་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་མ་ཡིན་པར་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྟ་ཐམས་ཅད་སངས། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས། བདུད་བཞི་འཛིག་པ་མ་ལུས་བཙུང་། (བདུད་བཞི་ནི། འཆི་བདག་གི་
 བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། སྤང་པའི་བདུད། ལྷའི་བྱའི་བདུད།) ཡ་
 རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཀྱང་དང་ལྟོ། སྤྲིད་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་སོ།
 སངས་རྒྱུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གི་ཆེད་དུ་དགའ་ལྟོ་ཕྱིན་གནས་ལས་འཕྲོ་
 བ་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ། སྐྱབས་ལྷམས་པ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་
 བ། བཟོ་ཡིག་ནས་ལ་མ་ཁས་པ། མཛོན་པར་བྱུང་བ། ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་
 སྤྲུང་བ། བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ། བདུད་ལྷེ་བཙུང་པ། སངས་རྒྱུས་
 པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད།
 འཁོར་ལྷེ་ལྷེ་བཟང་པོ་དག་བཙུང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐོག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་(དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བར་
 དཀོན་ཁིང་། བྱང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེར་)དང་པོ་བྱང་ཁིང་། རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་ནས་ནང་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་པོ་བྱང་། བཙུང་ལྟོ་འདས་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་
 མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་
 འགོ་ཚུགས་པ་སྟེ། ཉོན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། ཤ་
 བའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས། སྤྲི་ཏིག། བཀའ་པོ། ལེགས་མཐོང་བཅས་བར་
 དེམ་པས་གཏད་པའོ། བཙུང་ལྟོ་འདས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ལོ་རྟེན་
 མར་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ཤིང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྟོན་

པའི་ཞལ་ཆེས་སྒྲུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རུ་འདུས།
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྟོན་སྟོན་བསྟུས། དེ་རྗེས་འཕགས་པ་ཉི་
བར་ལའོར་ནས་འདུལ་བའི་སྟོན་བསྟུས། དེ་རྗེས་འཕགས་པ་འོད་སྤང་
ཆེན་པོས་མདོར་པའི་སྟོན་བསྟུས། དེ་ལ་བཀའ་བསྟུང་དང་པོ་ཞེས་གྲགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་འཕྲུལ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤྱི་བ་ན་
ཆོས་རྒྱལ་མུ་འཕྲུལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱ་ལོ་ན་པ་ན་ནང་པའི་
ཆོས་ལ་སྟོན་དང་བྱས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་དང་། ལའོར་ལྟ་བུ་
བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱས། (པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
བྱས།)ལྷན་ཞིང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་(མི་དགེ་བ་བཅུ་)སྟོན་པ་
རྣམས་གྲགས་པ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་སྟན་དཔྱད་། སྟོན་གསུམ་རྣམས་ཆད་
མེད་པར་སྟོན་གསུམ་བཏོན་ཏེ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛད། དེ་ལ་བཀའ་བསྟུ་
གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས།

སྟོན་པ་མུ་འཕྲུལ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་ན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉི་ལ་
ཡིས་སྟོན་བདག་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སོ་སྟེ་
པ་ཆ་ཆེན་ཁྲི་དང་བྱས་སྟོང་འདུས་ནས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལ། སངས་
རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་མི་ལམ་(རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་མི་ལམ་རྣམས་
རྣམ་འབྲེན་གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་ལ་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་
བསྟུལ་བར། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་སྟོན་མེད། མ་འོངས་པར་གྲུབ་སྟེ་པའི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་འཕྲུལ་པ་སྟོན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྟེ་ལྷས་ཡིན།

དེ་ཡང་དང་པོ། སྤང་པོ་ཆེའི་ལུས་དཀར་ཁྲུང་ནས་ཐོན་ཡང་མཐུག་མ་དེ་
ལ་ཐོགས་པར་མིས་པ་ནི་གྲུབ་སྟེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་
རབ་དུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིང་མི་གྲུབ་པའི་སྟེ་ལྷས་