

༡༡། བོད་ཀྱི་བདེ་མེད་ལ་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་
མཆན་འགྲེལ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་པ་དོ་མཆོད་འབྲུལ་
ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

༡༡། བོད་ཀྱི་བདེ་མཉམས་སྤོངས་ལ་ཕྱུག་ཕྱུག་བ་དང་ཉགས་ཀྱི་འདུག་པའི་
མཆན་འགྲེལ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་པ་དོ་མཆོར་འཕྲུལ་
གྱི་ལྟ་མཉམས་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཟུར་དུ་འདི་སྐར་གྱི་ཁ་གསལ་རེའུ་མེག

ཀན་སུའུ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

དེ་བ་འདི་མདོ་མཆོད་བྱུང་ལྷུང་གྱི་རྟེ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་དཔར་ལ་གཞིར་བཟུང་ཉེ་བསྒྲིགས་པ་འོ། །

本书根据青海塔尔寺原版整理。

༡༡། ། གསེར་རྟོག་སྤུལ་རྟགས།

*

གསེར་རྟོག་སྤྱི་འཕེང་ལྷ་པ་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོས་བརྒྱམས་པ།

ལོ་པ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པའོ། །

མི་དག་ས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་བསྒྲན་པ།

ཀའ་སྤྱི་མི་དཔངས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་བསྐྱར་རྒྱ་དཔར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀའ་སྤྱུ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་སྐྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ་པ།

1957ལོའི་ཟླ་5པར་ཤེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཞུན་པ་དང་པར་ཐིངས་དང་པོ་བཟབ་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་ལན་གྲོ་བུ་ནས་པར་ཐངས་གཉིས་པ་བཏབ་པ།

དཔེ་ཅིན་གྱི་མུ་མཚུག་: 1.20



གངས་པན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་སྒྲོ་ཀླ།
(འདི་ནི་སྒྲོ་ཀླ་དགེའི་ཤིང་དཔར་ལས་བསྐྱུས་པའོ།)

༡༡། ། ལུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

1. བོད་ཀྱི་བདེ་འཕྲོད་པ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁུག་པའི་ཚུ་བ།5
2. བོད་ཀྱི་བདེ་འཕྲོད་པ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་མདོར་བསྟན་ཏེ་
བརྗོད་པ་དེ་མཆན་འགྲེལ་གྱི་ཞེ་མིག་ 14
3. བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་རེུ་མིག་206
4. ཉེར་མཁའི་བདེ་འཕྲོད་ཀྱི་རེུ་མིག་.....250

༡༡། ཀྱ་གར་མཛད་ཀྱི། སྤྱ་གར་ཁ་ཕྱོད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི། ལྷ་མོ་བ་ལྷ་མོ་བའི་
ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་བའི་དབང་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། རྟོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། |

[31]

གང་གིས་སྤྱ་དབང་གསུངས་པ་ཡི། འཇམ་བའི་དབང་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། |

[31]

གང་གིས་མིང་གཞི་མོན་གསུངས་པའི། ཏྲ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། |

ཐེབ་སྤྱོད་ལེགས་མཛད་མཁས་ནམས་དང། ལྷ་མོ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཇམ་ནས། |

བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འདྲིན་ཅིང། རིག་ཕྱོད་སྤྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཀྱ། |

མིང་ཆེན་མོ་དང་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྤྱོད་བ་བཞད་པར་བྱ། |

[32]

ཡི་གེ་ལྷ་ལེ་ཀྱ་ལེ་གཉིས། ལྷ་ལེ་གསལ་ཕྱོད་མི་སྐྱེས་བཞི། |

[36]

ཀྱ་ལེ་ལྷ་མོ་ཐམ་པ་ལོ། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། |

[37]

[53]

དེ་ལས་ཐུན་མོན་ཏེ་འདྲུག་ལྷ། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། |

ཀྱ་ལེ་ཕྱོད་དང་བཅུད་ཐེ་ནི། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ། |

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། | མས་གཉིས་བྱ་པ་འདི་གསུམ་པ་དང་། |

བརྟན་པ་ལ་ནི་ག་མ་གཏོགས། | རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་ུ་འདོད། |

རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། | དང་པོ་གསུམ་པ་ཐུ་པ་བྱ་ག |

བརྟན་པ་ནམས་ནི་ཐོན་ཏུ་འད་འཁྱག | མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། |

[54]

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞིར་ཐུན་ཡང་། | གང་ཏུ་འད་འཁྱག་མིན་སྐྱར་བའད་མིན། |

རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། | མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། |

[62]

དེ་ལ་ལྷ་ལྷི་བཞི་པ་སྐྱར། | སྐྱར་བསྐྱར་བར་ནི་གེས་པར་བྱ། |

རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། | གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། |

[63]

དེ་ལ་ལྷ་ལྷི་གཉིས་པ་སྐྱར། | གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། |

དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར། | གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་དང་། |

དེ་བཞིན་མིང་གཞིའི་བརྟན་པ་འད་གནས། | དེ་ལ་ལྷ་ལྷི་གཉིས་པ་སྐྱར། |

[64]

བཞི་པ་དབྱ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། | ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། |

དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། | རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། |

[70]

མི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །

གསུམ་པ་བཅུ་ལ་ཁྱེད་དང་སྐྱར། ། བཅུན་པ་ཉིད་ལ་བཅུན་པ་སྟེ། །

[70]

སྟག་མ་ནམས་ལ་གྱུ་སྐྱར་བ། ། དེ་དག་མི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱར། ། ཕྱིད་པ་པོ་རུ་ཞེས་པར་བྱ། །

[73]

ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། ། ཆེ་ག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་པར་འགྱུར། །

[74]

ལ་དོན་གྱུ་ལ་ཁྱེད་ཕྱིས་ནས། ། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །

[76]

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། ། དེ་ནི་སྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ། རྒྱག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྐྱད་ཡིན། །

[78]

རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། ། བཞི་པ་དགྱུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །

[80]

སྐྱར་པ་འབྱུང་ཁྱདས་ས་ཡིན་ཏེ། ། དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། ། གྱེ་སྐྱར་བ་ནི་ཐོད་པ་ཡིན། །

[83]

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། ། བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྐྱར་བ། །

[85]

དགར་དང་བནན་པའི་ཆིག་རྒྱུ་འགྱུར། ། མིང་གང་རྒྱུང་བའི་བར་མཆམས་སྒྲ། །

[87]

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། ། དེ་ནི་སྒྱུར་དང་འབྱེད་པ་དང་། །

སྒྲ་མཆམ་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། ། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྒྱ། །

[88]

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། ། སྒྲི་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་རྒྱུར། །

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། ། བྱ་ལྷི་ཆེ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །

[90]

དེ་ལ་བྱ་ལྷི་ཆེ་སྒྱུར་ན། ། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། ། སྒྲི་ལྷི་ཆེ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྒྲི་ལྷི་ཆེ་སྒྱུར་ན། ། དགག་པའི་གནས་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ། །

[91]

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རྒྱ། ། གསུམ་པ་ལ་ནི་མེ་སྒྱུར་བ། །

[95]

ཐ་སྒྱུར་དབང་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། དངོས་པོའི་དབང་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་འགྱུར། །

རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ཆིགས་སྒྲ་བཅད་པའི་མཆམས་སྒྱུར་ན་མས། །

[118]

ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །

ཚན་འདྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྒྱུང་། ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལྟན་པའང་། །

ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་འབྲེལ་ཡོད། | ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་འབྲེལ་ཡང་། |

རྟེན་འཁྱག་བཙུ་བོ་མ་ཐུགས་ན། | མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྟི། |

རྟེན་འཁྱག་བཙུ་ཡི་དོན་ཞེས་ན། | འབྲི་དང་སྟོག་དང་བཞད་ནམས་གྱི། |

[119]

མཚམས་སྦྱར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། | འབྲེལ་བར་སྒྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། |

གཞན་ཡང་རྟེན་འཁྱག་ཞེས་པ་ཡིས། | དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། |

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས། | རྟེན་འཁྱག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། |

[120]

ལྷང་གི་དོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། | ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། |

དོན་གྱིས་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། | བསྐྱབ་པ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། |

དང་པོར་ང་རྩ་ནམས་ལ་སྦྱང་། | སྦྱོན་འཁྱག་རྟེན་འཁྱག་མིང་གཞི་གསུམ། |

སྟོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། | རྟེན་འཁྱག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། |

མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱར། | མན་ངག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། |

[121]

འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ། | བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། |

གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་ཁྱུང་། | ཞེས་རབ་ཐུར་བྱ་ལ་བར་འབྱར། |

དེ་ཕྱིར་དང་ལྟར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། | དེ་ནས་རྒྱས་པ་འད་མཉན་བྱས་ཏེ། |

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། | གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། |

སྒྲ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་བྱ་འདྲིན་ཅིང་། | ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ནམ་པར་སྤངས། |

[122]

ཟླ་བ་ཟུང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། | སྦྱོར་བྱ་དེས་ནི་ཐུར་རྟོགས་ཏེ། |

དེ་ལ་བྱས་སྤྱོད་འདྲིན་པར་བྱ། | ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲ་བ་ཡོ། |

དེ་ལྟར་བཤད་དེ་དེང་ནས་འདིར། | གྲུག་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སྤྱོད་ཅིག |

[123]

བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཅུ་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་བ་དཔོན་མ་རྒྱས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །

༡༢༤། | རྒྱ་གར་སྐད་བྱ། བླ་ཀ་ར་ཆའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་བྱ། ལྷན་སྒྲ་བ་རྟོགས་ཀྱི་
འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་ཀ་ར་ཆའི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཇམ་ཡོ། །

སྤྱོད་པ་སྦྱོར་མཚན་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་ལ། | ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐུག་འཇམ་ཡོ། |

མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། | ཞེ་བ་ཕྱིར་དང་བརྒྱུད་གནས་པ་འད་། |

[126]

ཞེ་ཚན་ཐུ་བྱིས་བྱས་ལ། | ཡི་གེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་པ་ལ། |

ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་རྒྱུ་དེ། | ཕ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། |

ཤིན་རྒྱུ་མ་དང་བཞི་བཞི་རྒྱ། | སྒེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དེ། |

ལྷག་མ་བཙུ་བཞི་གནས་བ་ལ། | ཅ་སྐག་གསུམ་ནི་ཅ་སྐག་སྐྱར། |

ལ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱ། | ལྷག་མ་རྒྱག་ནི་མ་རྒྱས། |

ར་ལ་ཏ་ནི་མ་གཤམ་སྒྲ། | མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། |

མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། | འཁྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་དབྱུང་བྱ། |

[128]

འཁྲུག་པ་བཙུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། | སྒོན་འཁྲུག་ཡི་གེ་ཐ་དབྱུང་བྱ། |

སྒོན་འཁྲུག་ཡི་གེ་ཐ་བ་ལ། | ཕ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། |

ཤིན་རྒྱུ་མ་དང་བཞི་རྒྱུ་དེ། | དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། |

[129]

གང་ལ་འཁྲུག་བྱེད་གང་གིས་འཁྲུག | ཇི་ལྟར་འཁྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་འཁྲུག |

གང་ལ་འཁྲུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། | ཕ་ནི་ཕ་དང་མ་ལ་འཁྲུག |

མ་ནི་མ་དང་མ་ནིང་ལ། | མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕ་མ་ལོ། |

ཤིན་རྒྱུ་མ་ནི་མ་ནིང་དང་། | མ་དང་ཤིན་རྒྱུ་མ་ཉིད་ལོ། |

[130]

མི་འཁྱག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

[133]

། སྔ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཁྱག་

།

མོ་ཡང་སྔ་ལ་འཁྱག་མི་འགྱུར།

། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཁྱག་

།

རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན།

། སྔ་ཡང་མོ་ལ་འཁྱག་མི་འགྱུར།

།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།

། རི་ལྟར་འཁྱག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

།

[137]

སྔ་ནི་དྲག་སྔ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།

། མ་ནིང་རན་པར་འཁྱག་པ་ཡིན།

།

མོ་ནི་ཞན་པ་འཁྱག་གྱིས་ཏེ།

། ཞིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ཉམ་པས་སོ།

།

ཅི་བྱིར་འཁྱག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

། སྔ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར།

།

[142]

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།

། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱིར།

།

[145] [145] [147]

[149]

[150]

ཞིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ཉམ་བྱིར་རོ།

། རྟེན་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

།

[153]

[157]

སྔ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ།

། སྔ་ལ་སྟེན་ཏུ་རབ་འབྱིང་གསུམ།

།

[157]

མོ་ལ་མོ་དང་ཞིན་ཏུ་མོ།

། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་།

།

མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད།

། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།

།

གང་ལ་འདྲུག་ཕྱིད་གང་གིས་ཕྱིད་ | ཇི་ལྟར་འདྲུག་ཕྱིད་ཅི་ཕྱིར་ཕྱིད། |

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། | གང་གིས་བཙུ་བ་དེ་དག་གིས། |

[167]

དི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། | སྤྱི་ཡི་འདྲུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། |

མོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། | དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འདྲུག། |

[169]

དག་པ་གསུམ་ནི་ནང་ཕྱད་དམ། | གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། |

[169]

དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་གས་ཀྱིས། | དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་དཔེ། |

མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་གང་གཏོགས་པ། | དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། |

[171]

ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། | གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཕྱད་ཐུར་ན། |

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། | གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། |

[172]

གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། | དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང། |

མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་འདོད། | དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་འདྲུག་ཚུལ་ལོ། |

[173]

དོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། | སྤྱི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང། |

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བལྟ། | སྤྱི་མ་སྤོན་འདྲུག་ཐ་བཞིན་གྱུར། |

[176]

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།

[178]

། ཨ་ཡིས་ཨ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།

[178]

ཨ་ཡིས་ཨ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།

། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རྩོ།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

[184]

། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།

། སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁྱདས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲུ་ཡང་དང་།

[185]

། གཞན་ཡང་སྒྲུ་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་།

འབྱེད་སྦྱུད་བཅན་དང་བདག་པོ་དང་།

[185]

། དགག་སྦྱུབ་ཐུན་དང་ཁྱུ་ལའང་འཁྱུག་

དེ་དག་མུ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་།

། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཁྱུག་པ།

མཐའ་སྒྲུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།

[188]

། སྦྱིར་འཁྱུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟོན་བྱེད་དང་།

[189]

། ལས་བྱ་ཐང་བྱ་བསྐྱུ་བར་བྱ།

སྦྱོན་བྱ་འོས་པ་གནས་པ་འཕ།

[191]

། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས།

བསྐྱུ་ཐུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

[192]

། གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ།

ནམ་གྲངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས།

[193]

། བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

ཕྱི་སྒྲུབ་དེ་མི་སྒྲུབ་དག། མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང།།

[194]

ཀྱུན་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང།། རྟོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང།།

[195]

བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང།། ཆིག་དོན་ཚྭ་གས་དང་མ་ཚྭ་གས་ཀྱིས།།

[196]

དེ་དག་ནང་གཞུང་ཆུང་པར་དབྱེ།། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

[198]

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་བྱུང་ནས།།

ཆིག་གིས་དོན་ཆུང་པར་བྱེད།། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།།

[200]

ཕྱི་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།། ཕྱི་ཡིག་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང།།

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི།། མིང་དང་ཆིག་གྲུང་གསལ་མི་ཅུས།།

མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།། རྟོན་ནམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ག་ཆེན་ན།། རྟོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀྱུན་གྲུང་མེད།།

རིག་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།

བསྐྱབ་པ་ནམས་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར།། ཇི་ལྟར་འདི་ག་ཆེན་ལེམས་ཅན་དག།།

[201]

ཁྱུང་ཕྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དང།། ཁྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ན།།