

༣༡ ། བེད་ཀྱི་ཤིང་རིག་དཔུང་ཚེ་མཁུ་ལ་བཞི་ལ་ལ། །

(७३४२५)

五言古詩

༡༡༡། བད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དབྱེད་ཙམ་སྤྱུགས་བསྐྱེགས་
སྒོ་གསལ་བྱང་བ་འདྲེན་པའི་དབྱེད་
ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ།

(གསུམ་པ།)

བུན་ཤོག་གི་མི་གོ་འཁྲི་མཁན། རྩ་མཁྲིན་རྩ་ཁྲི།
 བུན་ཤོག་ཁྲི་ལ་འཁྲི་དཔ། ཁྲི་ཁྲི། རྩ་མཁྲིན་རྩ་ཁྲི།
 དཔེ་ཁྲི་ལ་ཁྲི་ལ་ཁྲི་ལ། ལམ་ལ་ལམ་ལ།

ཐད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ (མཉམ་སྐྱེད་) །

— ཡུལ་འདི་ནི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དཔལ་ལྷན་མཁའ་མཁའ་། རྩ་བའི་མཁའ་མཁའ་།

ལྷན་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྷན་ཆེན་ལྟ་བུ། ལྷན་ཆེན་ལྟ་བུ།

ཆབ་འགག་རྟ་མགོན། རུ་བཞི་པ།

ལྷ་མ་ཆེ་པ་རྟན། རྟེན་རྒྱུ་ཆེན།

ཡུང་ཕྱི་ལོ་དེ་གི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

མཆོ་རྒྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་སྤུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བསྐྱམ།

ཕྱི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱབ།

1992ལོ་རྒྱུ་བར་བར་དུ་ཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེན།

1992ལོའི་ལྷོ་ཁོང་ལ་འཕེལ་བའི་ལས་འཁུར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌུ་ལོ་

ISBN7-80057-080-0/z·46

(京)新登字058号

封面题字: 丹真多杰

封面设计: 普日科 丹真多杰

责任编辑: 桑德

校 对: 史学礼

藏 学 论 文 集 (三)

——硕士论文选

(藏 文)

本 社 编

华 加 克 夏 吾 才 让

扎西彭措 丹 却 加 著

恰 嘎 旦 正 吴 钊

拉 高 道 吉 任 钦

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/16 印张: 32.75

1992年11月第1版 1992年11月第1次印刷

印数: 1—3,500

ISBN 7—80057—080—0/Z·46 (民 文)

定价: (精) 14.70元 (平) 11.30元

སྒྲོལ་རྩེ་བའི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དབྱེད་ཚོམ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་སྒོ་གསལ་བྱུང་བ་འདྲིན་པའི་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་
པའི་དཔེ་ཚུགས་འདི་ནི། གཙུག་པོ་ཉེ་བའི་ཕོ་ཤེས་རིང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེན་མོ་སོ་སོའི་བོད་ཡིག་ཞིབ་
འཇུག་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ཡུལ་ཤིང་སྒོ་བ་ཐང་སྒོ་བ་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྒྲོབ་མའི་མཐའ་ཕྱིན་དབྱེད་ཚོམ་འགོད་པ་
གཞིར་བཅས། གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱེད་ཚོམ་འགོད་པའི་རིག་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་འབྲུག་པའི་གར་སྒྲིགས་ཤིག་ཡིན་
ཞིང་། དེའང་འདྲིར་བདམས་བཞེད་བྱས་པ་ཆང་མ་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པས་འཆད་ཉན་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་རྩེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
བྱུང་བའི་ཚུལ་རིགས་ཡིན་ཡང་། སྒྲི་ཚུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལས་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་
མངའ་དབང་བརྒྱར་བའི་མཁས་པའི་མཉུན་སར་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བཅད་བརྟན་པོ་.....
གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་ལུང་དང་རིགས་པས་གདོང་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ཆད་ཀྱི་ཆོད་.....
བགམ་ཐེགས་ཐེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྒོལ་བྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བརྗོད་པ་
གཙུག་བྱས་ཤིང་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲོ་བརྒྱན་ནས་ཉེར་མཁའི་འཕེལ་
ཡོད་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ་དང་བྱུན་མོང་གི་བྱེད་ཆོས། བན་ཚུན་ལ་ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ཚུལ་སྐྱེས་
གྱི་སྒྲོར་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལགས་པར་ཞིབ་བརྟུར་དང་.....
བཟླ་དབྱེད་གང་ལྟར་ཅི་ཚུགས་བྱས་ཡོད་པས། དེ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་འདི་ཉམས་
པ་སོར་རྒྱུད་དང་ཡོད་པ་རྒྱན་འདྲིན། ཐེད་པ་གསར་འདྲིན་བཅས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་
ཆོགས་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དེང་གི་རྩལ་འདྲིར་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན། མ་མཐའ་ཡང་བོད་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་ཀླན་ནས་རྟོག་དབྱིད་བྱེད་པར་འཇུག་པའི་སྐལ་མཉམ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་....
དན་སྒྲུལ་དང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་ལྡན་ངེས་རེད།

སྒྱུར་རང་རེའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་མཁས་པའི་དབྱེད་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།
བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གཙུག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུབ་.....

པའི་རིག་གནས་པར་མཛོད་ནི་མྱོད་པའི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ང་ཚོས་
 བསྐལ་བ་དི་མྱོད་པར་རྒྱ་གཞི་བཟུང་རྒྱ་འདྲེན་འོས་ཤིང་འོས་ལ་འདྲེན་དགོས་ཀྱང་དགོས་པ་ཞིག་.....
 རེད་དེ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 ཡུལ་རྒྱ་བྱ་རྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞིབ་རྒྱས་སྟེ་དར་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་.....
 བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ད་རྒྱུད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་པར་རང་སྤང་ཡང་དག་གིས་སྒྲིལ་རྒྱུ་
 རིག་གནས་ཁོ་ན་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མཁོ་མེད་མེད་ཀྱི་རིང་རྒྱ་དོར་ནས་སྒྲོ་.....
 ཡིད་ཆེས་ནས་བསྟན་ན། སྤང་བྱེད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ལན་འཁང་ར་བྱེད་མཁན་ནི་རང་དེའི་མི་རབས་
 རིས་མ་ནམས་ལས་གཞན་སྟེ་ཡང་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་རྒྱས་རབས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ཁོ་ནས་
 ད་ལྟའི་རྒྱས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་རེ་བ་བསྟོང་མི་སྲུབ་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱས་རབས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོའི་ཆ་བ་ཀྱང་བྱེད་མི་སྲུབ། དེའི་དོན་དངོས་ལྗངས་དངོས་མཐོང་གི་ལོ་རྒྱས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ར་
 འཕྲད་བྱུང་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རང་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ནམས་
 སྟེ་མཐུད་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲིན་དར་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་མཚུངས་སྟེ་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་བཅུད་རྒྱ་
 རྒྱུར་ནས། བོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་བས་ཀྱང་ཕུན་སྟེམ་ཆོགས་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 དགོས།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནི་བྱལ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནང་དོན་ཕུན་སྟེམ་ཆོགས་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས།
 ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་བྱལ་ཁོངས་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་རྒྱས་བྱེད་.....
 གྱིན་ཡོད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྒྱུད་རིང་རྒྱ་གཏད་ནས། མཐོང་རྒྱ་
 དང་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕུན་མོང་སྒྱི་སྒྲན་གྱི་རིག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་རབས་གསར་བའི་འཕོ་འབྱུར་དང་
 བཟུན་དགོས་ལ། རང་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་མ་ཤོར་བར་བདག་འདྲིན་ཀྱང་བྱེད་ཤེས་
 དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དཔྱད་ཚུལ་ཕྱགས་བསྒྲིགས་འདི་དཔེ་སྒྲན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་
 ཡུལ་ནི་རང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་གཅིག་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་
 སྒྲུལ་མ་དང་ཁོང་ཆའི་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་ནམས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་གནས་ཀྱི་གཟུར་
 གནས་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱི་མཐུན་སར་རིན་ཐང་གིས་ཉམས་ཆད་ལེན་པ་དང་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཆོད་.....
 བགམ་ཐེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་། ཕྱགས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་པའི་ལས་རིགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུར་ཡིན། དཔྱད་ཚུལ་ཕྱགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་

དཔེ་ཚེགས་འདི་མུ་མཐུད་ནས་དཔེ་ཐུན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། འདིར་བཞོད་ཚུམ་རིགས་གང་ལ་རྣམ་
 དུཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་ངས་སོགས་ཚུགས་གང་ཐད་ཏུ་བྱི་བ་དང་དོགས་གནས་སྤྱོད་.....
 མིད་པར་མ་ཟད་ནོངས་པར་ཐུར་པའང་གང་མང་ཡོད་ངེས་པས། གཞུར་གནས་ཀྱི་རིག་པའི་དོན་གཉེར་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ལམ་ཡངས་པོར་ཚུགས་རིག་ན་ཏུན་གྱིས་མ་བཟྱེདས་པར་ཡོ་བསྟན་དག་ལེལ་
 ཀྱི་བཤོ་སྤོང་རྒྱགས་སྤེལ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདིའང་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གཡང་ཏུ་རྒྱུད་ཆེ་རང་ལས་
 སྐལ་རྒྱག་མཁས་པའི་མཐུན་སར་འགྱོད་པས་བཤགས།

ཚུམ་སྤྱིག་པས།

1989 སངས་རྒྱུ་མཇུག་ཚེས་15 ལ་པེ་ཅིན་ཏུ།

དཀར་ཆག

བྱ་བཅང་ཆེན་པོ་ཞབས་དཀར་ཆག་སྐྱེ་རང་གྲུ་ལ་བའི་བྱ་ཆེན་གྱི་ཆེ་བ་

བཞད་བའི་མེ་ཉག་ཅེས་བྱ་བ།དཔལ་རྒྱལ་མཁར། (1)

ཐེང་གཞི། (1)

དང་པོ། རྩེ་ཞབས་དཀར་བའི་སྐྱ་ཆེ་གང་པོ་དང་ལྷགས་ཆེན་གྱི་སྐྱར། (5)

 1. རྩེ་ཞབས་དཀར་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། (5)

 2. རྩེ་ཞབས་དཀར་བའི་ལྷགས་ཆེན་སྐྱར། (9)

གཉིས་པ། ཆེན་པོ་པོ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་བབ་དང་ཆེན་རིག་གི་བསམ་བློའི་རང་

བཞིན་སྐྱར། (15)

 1. སྐྱ་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱི་རྩལ་བབ། (15)

 2. ཆེན་རིག་གི་བསམ་བློའི་རང་བཞིན། (18)

 ག སྐྱ་ནག་གི་སྐྱ་ཆེན་ཐེར་འདོན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་མཆོད་པར་

 བྱས་པ། (19)

 ཁ འདུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དག་ལ་སྐྱ་འབྱེན་དང་

 བྱར་བཅ་མཛད་པའི་སྐྱར། (21)

 ག “ཉལ་དང་མོ་བ་ཅིས་པ” རྣམས་ལ་སྐྱ་འབྱེན་དང་དགག་བཞག་མཛད་

 པའི་སྐྱར། (22)

 ང སྐྱ་ཆེན་པོ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་བྱགས་བྱར་མཛད་པའི་སྐྱར། (23)

 ཅ རྩན་དན་བཙོག་གསུམ་ཐེར་འདོན་དང་བདེན་བཟང་ཡག་གསུམ་སྤེལ་བའི་

 སྐྱར། (24)

 ཆ ཡོན་ཏན་ལ་མཐོང་ཆེན་གནད་པའི་སྐྱར། (24)

གསུམ་པ། ཆེན་རིག་སྐྱ་ཆེན་གྱི་བྱ་ཆེན་དང་སྐྱ་ཆེན་གྱི་ཕན་འབྲས། (26)

 ག ཆེན་ཡིག་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐྱར། (27)

ཁ	དཔེ་འདྲི་དང་རབ་བཏགས་ལྟར་བ་མཚར་ཆེ་བ།	(32)
ག	འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ་ཆུ་བཞིན་འདེམ་པའི་སྐོར།	(35)
ང	སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཞིབ་འཁྱིལ་བ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ།	(37)
ཅ	འཆོ་བའི་ལྷ་རྩལ་ཞིབ་འཁྱིལ་བ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ།	(41)
ཆ	ཀླ་མིའི་ཐེང་ལྟར་བསྐྱེགས་པའི་ལྷགས་ཚམ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དངས་པ་མཚར་ཆེ་བ།	(44)
ཇ	རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་གི་བྱད་ཆོས།	(46)
བཞི་བ།	མཐུག་བསྐྱུ་བའི་གཏམ།	(52)
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཁོང་གི་སྟན་ཚམ་བཤད་པ་ལྷག་		
	བསམ་འོ་མའི་ཐུང་བ།	ག་མོ་རིང་། (57)
	ཐེང་གཞི།	(57)
	དང་པོ། ཚམ་པ་པའི་ཆོ་གང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཕེལ་ནས་ཁོང་གི་བསམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་	
	དང་། འར་བྱུང་ཁོང་གི་ལྷགས་ཚམ་སྐོར་ཐེང་བ།	(59)
༡.	ནང་པའི་ཆོས་ལེ་འགྲིམས་པའི་སྐོར།	(59)
༢.	ཐུའི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་སྐོར།	(65)
༣.	པོད་ཏུ་ཐུར་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་རབས་བཅམས་ཤིང་བཅོན་ཏུ་ཚུད་པའི་སྐོར།	(69)
༤.	བཅོན་ནས་ཀློང་རྩེས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྐོར་ཞིག་ལ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་དང་ལྟ་བའི་	
	སྐོར་གསལ་བ།	(72)
༥.	འར་བྱུང་ཁོང་གི་ལྷགས་ཚམ་སྐོར་ཐེང་བ།	(74)
གཉིས་པ།	སྟན་ཚམ་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་རང་བཞིན།	(76)
༡.	རྒྱལ་གཅིས་བསམ་སྒྲིབ།	(77)
༢.	རྟེན་དོར་གསར་ཐོལ་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ།	(78)
༣.	ཆོས་པའི་སྒྲིབ་ལོག་ལ་བྱར་བ་མཛད་པ།	(79)
༤.	རང་དབང་གི་བསམ་སྒྲིབ།	(82)
༥.	ལུན་ནག་གི་སྒྲིབ་ཆོགས་ཐེར་འདོན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་བརྗོད་པ།	(84)
༦.	བྱད་ཐེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟུགས་པ་དང་བཟུང་བ་མཐུན་འགྲིག་ཡོང་བར་སྐུལ་བ། ...	(87)

གཞུག་པ། སྒྲ་ཚཱ་གྱི་ཐུ་ཙཱ་རང་བཞིན། (93)

༡. སྒྲ་ཚཱ་གྱི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཚཱ་གཤིས། (93)

༢. སྒྲ་རག་གི་སྒྲ་ཆའི་ཐུ་ཙཱ། (96)

① གོ་སྒྲ་ཞིང་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པ། (97)

② དཔེ་དོན་ལན་ཚུན་འབྲེལ་ཆགས་པ། (98)

③ སྒྲ་རྒྱན་བྱུར་བ་རྩ་འབྲིག་པ། (99)

④ ཀ་སྤང་སྤེལ་བ་སྤེལ་ལེགས་པ། (100)

བཞི་པ། མཐུག་བསྐྱུ་བའི་གཏམ། (102)

ཐད་གྱི་གནའ་རབས་ཚཱ་རིག་གི་རིགས་དང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཆེ་

ཐང་ཙམ་དབྱད་པ།བཟླ་ཤིས་བྱུན་ཚགས། (108)

ཚན་འགྲོ། (108)

དང་པོ། རིགས་དང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བའི་དགོས་པ། (113)

གཉིས་པ། རིགས་དང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་ཚུལ། (115)

(དང་པོ།) རིགས་དང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་ཚུལ་སྒྱུར་བཤད་པ། (115)

(གཉིས་པ།) རིགས་དང་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱི་བྱེ་བྱུ་བཤད་པ། (124)

ཀ ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་མཚན་པའི་རིགས། (124)

1. ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་མཚན་པའི་རིགས་གྱི་སྒྱུ་ཁྲིག་..... (124)

2. ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་མཚན་པའི་རིགས་གྱི་ཚཱ་ལྷན། (127)

སྒྲ་རག་ (127)

(1) བྱང་བ་མདོར་བསྐྱུས། (127)

(2) ཙུ་བའི་བྱད་ཚུལ། (130)

(3) རྣང་གཤེལ་གྱི་དབྱེ་བ། (136)

མཐུར་མ། (136)

(1) བྱང་བ་མདོར་བསྐྱུས། (136)

(2) ཙུ་བའི་བྱད་ཚུལ། (139)

ཁ། དོན་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་རིགས། (144)

1. རྟོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་.....	(144)
2. རྟོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚཱ་ལུས།	(148)
བཅུམས་སྤྱང་།	(148)
(1) བྱུང་བ་མདོར་བསྟུན།	(148)
(2) ཚ་བའི་བྱུང་ཚེས།	(150)
(3) རྟོན་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ།	(155)
རྣམ་ཐར།	(155)
(1) བྱུང་བ་མདོར་བསྟུན།	(155)
(2) ཚ་བའི་བྱུང་ཚེས།	(156)
(3) རྟོན་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ།	(159)
རྒྱུ་ལར།	(159)
(1) བྱུང་བ་མདོར་བསྟུན།	(159)
(2) ཚ་བའི་བྱུང་ཚེས།	(162)
ག སྤང་དོར་གྱི་གནས་འདོམས་པའི་རིགས།	(164)
1. སྤང་དོར་གྱི་གནས་འདོམས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་.....	(164)
2. སྤང་དོར་གྱི་གནས་འདོམས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚཱ་ལུས།.....	(168)
ལེགས་བཤད།	(168)
(1) བྱུང་བ་མདོར་བསྟུན།	(168)
(2) ཚ་བའི་བྱུང་ཚེས།	(171)
བསྐྱབ་བྱ།	(174)
(1) བྱུང་བ་མདོར་བསྟུན།	(174)
(2) ཚ་བའི་བྱུང་ཚེས།	(176)
གསུམ་པ། རིགས་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཅས་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ཆུས་རང་.....	
བཞིན།	(178)
བཞི་བ། མཐུག་བསྟེན་པའི་གཏམ།	(183)
ཉ གས་རིགས་ཀྱི་ཚ་བའི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྩོམ་ཆམ་དབྱེད་པ་རྒྱ་གསར་ཡིད་གྱི་	
དགའ་ལྟོན།	ཉ་མཚལ་ཀྱལ། (187)

ཐེང་སྒྲོང་པའི་གཞི། (187)

གཅིག ཉམས་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་དཔྱད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ། (190)

༡. ཉམས་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྷན་པ་བཤད་པ། (190)

༢. གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་དཔྱད་པ་བཤད་པ། (196)

གཉིས། ཉམས་རིགས་ཀྱི་ཅ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ། (201)

༡. ཉམས་རིགས་ནི་རྒྱུ་མཐུན་དཔྱད་པ་གཞི་གཉིས་ཆོག་པ་ཡིན། (201)

༢. ཉམས་དཔྱད་པའི་ཉམས་རིགས་པ་བཤད་པ། (206)

གསུམ། ཉམས་ཀྱི་ཅ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་ཆུ་ལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་པ་བཤད་པ། (210)

༡. ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་པ་བཤད་པ། (210)

༢. སྒྲིམ་སྒྲིལ་པ་བཤད་པ། (212)

༣. མཐུན་སྒྲིམ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། (215)

༤. རྒྱུ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པ་བཤད་པ། (216)

བཞི། ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (221)

༡. འབྲས་ཉམས་ཡང་དག་པ་བཤད་པ། (221)

༢. རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་པ་བཤད་པ། (223)

༣. མ་དཔྱད་པའི་ཉམས་པ་བཤད་པ། (224)

༤. མཐུན་ཁུངས་ཅན་དཔྱད་པ། (227)

ལ། མཐུག་ཐུང་། (228)

པདྨ་གྱི་ཐུ་རྒྱུ་ཆུ་ལ་ཆུ་མ་རིག་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཐུགས་ཆུ་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་

མཐུན་པའི་ལེགས་པ་བཤད་པའི་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་དཔྱད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་.....

.....ཆབ་འགག་ཏེ་མཐུན། (234)

ཐེང་གཞི། (234)

ལེུ་དང་པོ། ཐུ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་གར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ། (236)

དང་པོ། ཐུ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་ཐུང་ཆུ། (236)

གཉིས་པ། ཐུ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་རང་བཞིན། (239)

གསུམ་པ། ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་ཀྱི་ལྷ་ཙམ་རང་བཞིན།	(241)
བཞི་པ། ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་ཀྱི་མི་དམངས་རང་བཞིན།	(250)
ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཙམ་ལ་ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་ཀྱི་ཤན་ལྷགས་པ་འཁྱར།	(255)
དང་པོ། ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་བོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	(255)
གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཙམ་ལ་ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་ཀྱི་ཤན་ལྷགས་ཚུལ།	(257)
གཅིག་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(258)
1. ལྷུ་པ་གཏམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(258)
2. ལྷན་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལྟར་བྱུང་བ།	(260)
3. ལེགས་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལྟར་བྱུང་བ།	(261)
4. ལྷས་གར་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལྟར་བྱུང་བ།	(263)
5. ལྷུ་པ་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(264)
6. ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(266)
7. ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་ལས་ཙམ་པའི་དགོས་པ།	(269)
གཉིས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤན་ལྷགས་པ།	(271)
1. ཆོག་གི་ལྷས་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(271)
2. ཙམ་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(272)
3. སྒྲིག་གཞིར་ཤན་ལྷགས་པ།	(272)
4. མི་སྤའི་སྤང་བརྟན་བཏོད་པའི་ཐབས་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(273)
5. ལྷུ་པ་རིམ་བཞོན་ཚུལ་ལ་ཤན་ལྷགས་པ།	(279)
གསུམ། བརྗོད་དོན་བསམ་སྒྲུབ་ཤན་ལྷགས་པ།	(280)
གསུམ་པ། ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་ལས་བཙམས་པའི་ལྷ་ཙམ་ནམས་བོད་ལྷ་མི་རིགས་གར་གི་ཙམ་རིགས་ལ་གཏོགས་པའི་སྐོར་བཤད་པ།	(282)
བོད་རིགས་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུ་པ་འཁྱིལ་ར་བས་དེའི་ཙམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་སྐོར་ལ་ཚང་དབྱེད་པ།	ལྷ་པའི་པ། (292)
སྤང་གཞི།	(292)

- ལེའུ་དང་པོ། ལྷོད་སེལ་མའི་རུས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་དང་དག་རྒྱན་སྟོར། (301)
- གཅིག ལྷོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ཚུལ་ཀྱི་ལྷ་སྐུར། ... (301)
- གཉིས། བོད་མའི་འགྲོ་བ་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་ལྷ་སྐུར། (302)
- གསུམ། བོད་ལ་བཅན་པོ་ཕྱོད་ཚུལ་ཀྱི་དག་རྒྱན། (304)
- བཞི། རང་བྱུང་དང་རྟེན་འགྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུར། (307)
- ལ། གི་ལུས་བཅན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད། (315)
- ལེའུ་གཉིས་པ། ལྷོད་གཅིག་ལྷར་རུས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད། (318)
- གཅིག ཁྱི་སྐྱོང་ལྷེ་བཅན་འབྲུངས་པའི་སྟོར་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད། (318)
- གཉིས། རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའི་གཏམ་རྒྱུད། (320)
- གསུམ། ལྷོ་བ་དཔོན་པད་འབྲུང་གི་གཏམ་རྒྱུད། (324)
- བཞི། ལྷོང་གི་སར་རྒྱལ་བའི་སྐུར། (327)
- ལེའུ་གསུམ་པ། འཕགས་ལྷལ་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་བོད་རྟེན་དར་བའི་སྟོར། (332)
- གཅིག འཕགས་ལྷལ་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་བོད་རྟེན་དར་བའི་རྒྱུན། (332)
- གཉིས། བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་འདོད་བསམ་སྒྲིའི་ཐད་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ལ་
ཤན་ལྷགས་པ། (344)
- གསུམ། འཕགས་ལྷལ་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་
པའི་ཐད་ཤན་ལྷགས་པ། (347)

ལེགས་སྐུར་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་ལ་རགས་ཅམ་དབྱེད་པ་བཅུད་ཆུང་།

- གཞུགས་མ། (352)
- སྐྱོང་གཞི། (352)
- ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཡིག་གསར་རྩ་བཙོ་དགོས་པའི་རྒྱུན་དང་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་
ཚུལ། (355)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷོ་བཙུན་བཅས་འཕགས་བོད་རྟེན་དར་ཚུལ། (366)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། བོད་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་པརྟེ་ཏ་ནམས་བོད་རྟེན་སྐུན་
དངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ནམས་བཟུར་ཏེ་རིག་གནས་སྤེལ་ཚུལ། (378)
- ས་བཅད་བཞི་པ། ལྷོ་གཞུང་སོ་སོར་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཁངས་ངེས་ཚུལ་དང་

འཕགས་པོ་དག་གིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་བྱང་པར།	(395)
ས་བཅད་ལྔ་པ། ལེགས་ཐུར་བརྗོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དངོས།.....	(407)
དང་པོ། རང་བཞིན་བཤད་པ།.....	(407)
གཉིས་པ། རྒྱུ་གྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ།	(412)
གསུམ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ཚུལ།	(421)
བཞི་པ། རྣམ་འགྲུར་བཤད་པ།	(424)
ས་བཅད་དྲུག་པ། བྱིངས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ།	(431)
ས་བཅད་བརྒྱུན་པ། ལེགས་ཐུར་བརྗོད་གཞུང་གི་ནམ་དབྱེ་དང་ལྷགས་ཚུལ་གྱི་	
དགོངས་འགྲེལ་ལ་རགས་ཅམ་དབྱེད་པ།	(434)
ས་བཅད་བརྒྱད་པ། ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་ནམ་བཞག་བཤད་པ།	(440)
མཇུག་བསྟུ་བའི་གཏམ།	(452)

ཉ་མུང་དང་ཚམ་རིག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།

.....རྣམ་རྟེན་ཆེན།	(456)
ཐིང་གཞི།	(456)
ས་བཅད་དང་པོ། ཉ་མུང་དང་ཚམ་རིག་གི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།.....	(461)
1. ཉ་མུང་གི་སྐོར་བཤད་པ།	(461)
2. ཉ་མུང་ནི་ཚམ་རིག་གི་གདོད་མའི་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་རེད།	(466)
3. ཚམ་རིག་ནི་ཉ་མུང་གི་ཆང་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་རག་གི་རྒྱ་ཆལ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན།	(473)
ས་བཅད་གཉིས་པ། ཉ་མུང་གི་མ་ཕྱིའི་སྐོར་བཤད་པ།.....	(484)
1. མ་ཕྱིའི་གོ་དོན་བཤད་པ།	(484)
2. མ་ཕྱིའི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།	(488)
3. མ་ཕྱི་ནི་ཚམ་རིག་གི་སྤོང་རྒྱུན་གོང་འོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་རྣམས་ལྷགས་ཤིག་	
ཡིན།	(494)
ལ. མ་ཕྱིའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་བཤད་པ།	(498)
མཇུག་གི་གཏམ།	(503)

༡། བྱ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་བྱག་རང་
 གྲོལ་བའི་ཕྱག་རྩེ་མ་གྱི་ཆེ་བ་བཞད་པའི་མེ་
 ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ།

དཔལ་ཀླུ་མཁར།

སྒྲིང་གཞི།

༡། །ཀ་ར་བྱེ་མའི་ས་འཛིན་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱོད། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་
 བ། །ག་བྱར་དབང་བཞིན་འཛུམ་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ང་ཆོའི་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བྱ་
 བས། །ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྤངས་བྱ་བྱང་བ། །ཆ་ལྷགས་རྟོགས་ལྡན་ཆོགས་བྱག་རང་གྲོལ་
 བ། །ཇ་ཆང་འདྲོད་ཡོན་བདུད་ཀྱིས་མ་རྩྭགས་པར། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་ཉར་བཞུན་འཛིན་རྒྱན་བྱ་
 བར། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་ལྷང་རྟོགས་བཞུན་པའི་བཅུད། །མ་མལ་གདུལ་བྱར་འདྲོམས་ལ་སྤུབ་པ་
 བཞིན། །ད་ཉའི་སྒྲེ་དབྱའི་སྒྲ་དང་འཆམ་པའི་གཞུང་། །ན་ཆོད་སྒྲིན་པའི་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་དང་
 མཚུངས། །པ་སངས་མདངས་འཕྲོག་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཕ་མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་
 གཞོལ་བས། །བ་སྤང་བྱ་བྱིུ་རྣམས་ཀྱང་དད་བྱས་ཀྱིས། །མ་ཉར་སྒྲོ་སྒྲིང་གཏོད་པའི་རྣམ་
 འབྱར་གསལ། །ཅ་རི་ཏེ་སེ་མ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིང་སོགས། །ཆ་གང་དཀར་སྤུབ་སྒྲོད་པའི་གནས་རྣམས་
 ལ། །ཇ་ལ་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཉ་སྒྲིས་དབྱིག་ཏུ་བརྟུས་རྣམས་ཐུལ་གྱིས་མནན། །
 ལྷ་གོས་ན་བཟའ་གོས་དཀར་ཐར་རྒྱང་གིས། །མ་འབྱང་དན་དོན་ཆོག་ཤེས་མཛོད་བྱ་བཞེན། །
 འ་ལྷར་གཏན་སྤངས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་སྤྱས་པས། །ཡ་མཚན་རྩ་འབྱུལ་བྱན་མོང་མིག་ལ་
 བཞུན། །ར་བ་ཁོར་ལྷག་སྒྲིགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ། །ལ་ལྷང་འབྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་གངས་མེད་
 ལ། །ཤ་མཚོག་སྒྲིང་ནས་བཙེ་བའི་དབྱགས་དབྱང་ཉ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲན་པའི་བ་དན་བཅུགས། །

ཉ་ཅང་མཁས་ཤིང་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཨ་དོན་གསུང་གི་རྣམ་མཉམས་ལྟར་ཅམ་ལ། །ཉ་ལ་
 དག་གི་མེ་རྟོག་གིས་བརྟུན་ཏེ། །ཨ་ཉ་ཆེ་བའི་རང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་ཀྱང་མཉམས་པ་ལྟ་བུར་
 རྒྱུད་ཏུ་བྱངས་པའི་ནམ་ཐར་སྒྱིང་པོས་མཐུན་བསྟུན་ཏེ། །འདིར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ནི། །ཁ་བའི་
 རྣམ་ཐར་སྒྱིང་ཐར་བཅེགས་པའི་སྐལ་ཤ་རིམ་འབྱེང་བས་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོངས་འདི་ཉིད་.....
 གཡའ་རི་དང་གངས་རི། བར་བྲག་རྩོད་དང་སྤང་སྒྲོངས། སྤང་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱག་
 པོས་དབྱིག་འཛིན་གོས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོངས་འདིར་རྒྱ་བའི་རང་རེའི་བོད་རིགས་
 ནི་ལ་རྒྱས་ལྟན་རིང་ལྟན་ཞིང་རིག་གནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ། ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་དཔལ་དར་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་
 འབྱུག་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། མི་རིགས་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་རལ་ཆལ་ལ་
 བཏེན་ནས། རྒྱན་ལུས་ཆོགས་པའི་དངོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་རྒྱགས་
 མཐའ་བྲལ་བའི་བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཞིག་གཏུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་རྒྱན་
 རྒྱུན་མཁས་དབང་བྲངས་ལས་འདས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གནས་ལྟ་རིག་...
 པ་སོགས་སྤྱོད་ལུས་ཆོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོད་འཛིང་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ལྟར་ཡངས་...
 པ། སྤྱོད་ཆོགས་བཞིན་མཆར་མདངས་རབ་ཏུ་བཀྱ་བའི་བྱིར། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་བརྟུན་བསྟུན་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཐོར་དང་གཏོར་བཞིན་པ་ལགས། རང་རེའི་བོད་རིགས་ནི་གནའ་
 རྒྱ་མཁས་སྤྱོད་ལྟན་གར་ཅིང་ལ་དགའ་མོས་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་ན། ཡི་གེའི་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་སྤྱོད་ལྟན་
 སྤྱོད་པ་དང་གཞས་གཏོར་བ་དང་མཐུར་བཞེས་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བའི་བའི་བརྟུན་
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མར་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་བཏུན་མི་ལ་རས་པ།
 རས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་པ། དུགས་པོ་སྤྱོད་རས་པ། འབྲེལ་ཞིག་རྒྱ་རས་པ། རྒྱ་བཏུན་མེ་ལོང་རྒྱ་རྒྱ།
 རྒྱ་བཏུན་རབ་འབྱུངས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ཡང་དགོན་པ། རྒྱ་བཏུན་སྤྱོད་ལྟན་རྒྱ་མཆོད་སོགས་
 རྒྱ་བཏུན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐུར་སྤྱོད་བཞེངས་པའང་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱུ་ཅིང་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་བས། རང་
 རེའི་བྱི་རབས་རྒྱུ་ལྟན་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་གི་རིན་ཆེན་ནོར་བུས་ཡོངས་སྤྱོད་གཏམས་པའི་རིག་པའི་...
 བང་མཛད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་.....
 རྒྱས་ཅི་འཆལ། རོན་ཀྱང་མཁས་ཀྱིས་པལ་མ་ཆེད་གསུང་མཐུར་གྱི་བརྟུན་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་དམ་པ། ལྷག་པར་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་འཆར་རྒྱལ་སོགས་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྟུན་ཡོད་པས་ན། མི་དམངས་སྤྱོད་མོང་གི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་ཆོས་རིག་ལས་