

ཀུང་གུང་ཀུང་དབང་གི་དཔལ་འདོན་ལྟ་ཡོན་ལྷན་པ་དང་གི་རྒྱལ་འཛོམས་
གྲོ་མཚོ་གསལ་གྱི་དཔལ་འདོན་ཆུང་བ་གྱི་དབང་པོ་པའི་ལས་ཀར་
འཕགས་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྱེད་གྱི་གྲོ་མཚོ་དེ།



གུང་གུང་གུང་གུང་གི་དཔལ་དེ་ནི་མུ་ཡོན་ལྷན་པ་དགོ་རྒྱལ་འཛོམས་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་དགོ་ཆ་བསྟེན་བསམ་བཞིེས་ལ་ཀར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོང་།

གུང་གོ་འི་མི་དཔངས་པཅིངས་འགྲེལ་དཔལ་གི་

རྒྱུ་བྱལ་ཆབ་སྲིད་ལུ་ནས་བརྒྱལ་ས་པ།

རྒྱུ་ལག་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ལ་འོ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་དཔལ་ས་ཏེ་བཏོན་པ་ཡིན་
 པས་ཁོར་བརྒྱལ་མ་སོང་པའི་ཐོག་ནས་ཉར་འཇགས་ནན་ཏན་ཁུངས་དགོས།

མི་དཔལ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བརྒྱུན་པ།

རྒྱ་ལ་ 1964 ལ།

• དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གི་ 1964 ལོའི་ཟླ་བ་ 2 ལོའི་པར་གཞི་
1 ལོའི་པར་ཐེངས་ 1 ལོའི་ལྷན་ཡེན་གཞིར་བཟུང་ཉེ་བསྟུང་བ་ཡིན།

本书根据人民出版社1964年2月第1版第1次印刷版本译出。

ཀྲུང་ཀྲུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དམག་དོན་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་རྒྱལ་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དབྱང་
གི་ཆབ་སྲིད་བསམ་པའི་ལས་ཀར་ཤུགས་
སློན་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་གྲོས་ཚེད།

*

ཀྲུང་གོ་འི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་སྤྱི་
ཁྲབ་ཆབ་སྲིད་བྱུང་ནས་བསྒྲིགས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱུན་པ།

*

1964 ལོའི་ཟླ་བ་ 6 པར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ་དང་
པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་བ།
དཔེ་རིན་སྒྲིལ་བྱུང་ 1 གླུ་ 1 །

ཀྱང་གྱང་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཚལ་མཆན་བཀོད་དོན།

ཀྱང་དབྱང་གིས་ 1960 ལོ་འི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 20 ཉིན་གྱི་
དམག་དོན་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུ་འཛུགས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་……
དམག་དབྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྒྲིལ་བྱེད་
རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་སྐོར་ཚུ་མཐོང་བྱང་བས་སྐོར་ཚོགས་དེ་ཚོགས་……
སྤངས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་པར་མ་ཟད། སྐོར་ཚུ་
འབྲི་སྤངས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་སྟེ། སྐོར་ཚུ་
དེས་ 1929 ལོ་འི་ཀྱུ་ཐེན་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛུགས་པ་……
དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་བྱང་སྐོར་མཐོང་ཅི་དྲུང་གི་དགོངས་
པའི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ལོག་བཅེངས་འབྲེལ་བྱང་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་……
སོང་བའི་རིང་གི་དམག་དབྱང་གི་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་……
བསམ་པའི་ལས་ཀར་ཐུག་གི་ཉམས་སྦྱང་ཕྱན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་……
ནས་སྒྲིལ་ཀྱན་ནས་སྐྱོང་སྐྱོང་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་
གསར་པའི་ནང་གི་དམག་དབྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀར་ཁ་ཕྱོགས་

གསལ་ལྟོན། བྱེད་ཐབས་གསར་འདོན་བཅས་བྱས་པ་དེ་དག་
 གནད་ལ་འཁེལ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག སྐྱོས་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཆབ་སྲིད་ལས་ཀའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་འབྲེལ་བ་བཞིའི་གནད་.....
 འོན་ཀྱང་འགྲོལ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སུ་
 བསམ་པའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་གིང་། བསམ་པའི་
 ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་སུ་བསམ་པ་དངོས་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་
 ཉན་ལྟོན་དང་། དམག་དབྱང་གི་ནང་དུ་“གསུམ་བརྒྱད་སྦྱོར་
 རྒྱལ་”ལག་ལེན་མཐར་ཐུག། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ལགས་བཅོས་
 བྱས་ཏེ་ཅ་བ་དེ་གཞི་རིམ་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུགས་དགོས་པའི་གལ་...
 ཆའི་རང་བཞིན་གསལ་ལྟོན་བཅས་བྱས་འདུག སྐྱོས་ཚད་ཀྱི་
 ནང་དུ་མཐོ་ཙུང་གི་དགོངས་པའི་དར་ཆ་དམར་པོ་མཐོན་.....
 བོར་བསྐྱེད་ཏེ་མཐོ་ཙུང་གི་དགོངས་པ་དངོས་འབྲེལ་རྟོགས་
 པ་ཞིག་བྱས་ནས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་མཐོ་ཙུང་...
 གི་དགོངས་པས་དམག་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་རྒྱས་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པའི་...
 འཕོད་ཆོག་བརྟན་འདུག ཀྱང་དབྱང་གིས་སྐྱོས་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་
 བརྟན་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཚང་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་དུས་...
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྱང་དབྱང་གིས་
 སྐྱོས་ཚད་དེར་ཆོག་མཆན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དུས་བཀག་གི་ཕྱོག་

ཏུ་ཞིབ་འཇུག་དང་ལག་ལེན་མཐོལ་བྱིན་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚད་འདི་དམག་དབུང་འཇུག་སྐྱོན་དང་དམག་
 དབུང་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་ཡིན་
 པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། དེའི་ཙུ་བའི་དོན་སྦྱང་དེ་ཡང་རིམ་པ་ཁག་
 གི་དང་གི་ཙུ་འཇུག་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས། སློབ་
 གྲྭ ཁི་ལས་སྡེ་ཁག་སོགས་ཚང་མར་པན་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱད་དེ་ལྟ་རུ་་་་་་
 འཇུག་དགོས། དམག་དབུང་ནང་གི་རིག་གནས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
 འཛོམས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་གིས་ངེས་པར་དུ་མར་ཁི་སི་དང་།
 ཨིན་ཀེ་སི། ལེ་ཏིན། སི་དུ་ལིན་བཅས་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟག་
 དབུད་བྱེད་དགོས་ཡིད་། བརྟག་དབུད་བྱེད་སྤངས་གྱི་ཐད་ལ་
 ངེས་པར་དུ་རང་རེའི་ལས་ཀའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྟག་དབུད་
 བྱེད་དགོས་པ་ནི། གྲུང་གོ་འི་གནད་དོན་དང་ཐུལ་སྦྱུའི་གནད་
 དོན་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མར་ཁི་སི་དང་། ཨིན་
 ཀེ་སི། ལེ་ཏིན། སི་དུ་ལིན་བཅས་ལས་བཀའ་སློབ་ལྟ་རྒྱ་
 ལས་བརྟག་དབུད་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟག་དབུད་བྱེད་པ་ཡིན། མར་
 ཁི་སི་ལེ་ཏིན་རིང་ལུགས་གྱི་དགོངས་པའི་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དུ་ལས། དཔེ་ཆ་སློག་རྒྱུ་ཅེས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། སློ་མཐུན་

མའོ་ཙ་ཏུང་གི་གསུང་ཙོམ་སྟོག་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་ཡིན།
 སྤར་ཡན་དམག་དབྱང་ནང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྟག་.....
 དབྱད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ནི་དབེ་ཆ་སྟོག་རྒྱང་ཙོམ་གྱི་ཐབས་...
 བེས་ཤིག་ལ་སོང་བས་དེ་ནི་ཡང་མ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟན་
 ཟླ་བ་བཅུ་པའི་དམག་དོན་ཅུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་རྒྱས་འཛོམས་.....
 སྟོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་སྟོར་བཟན་པ་དེ་ནི་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་རེད་སྟུམ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

1960 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 ལ།

1960 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 14 ནས་ཟླ་ 10 ཚེས་ 20 བར་པེ་ཅིན་དུ་.....
 འཚོགས་པའི་དམག་དོན་ཅུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་རྒྱས་འཛོམས་སྟོས་ཚོགས་དེས་སྟོ་
 མཐུན་ལེན་པའོ་ཡི་དགོངས་འཆར་ལྟར་ཆབ་སྲིད་གྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀར་བྱུགས་
 སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྟོས་གཞི་གཙོ་པོར་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་མའོ་
 ཀྱུ་ཞིའི་བྱུགས་ཁུར་དང་སྟོབ་སྟོན་ལོག་སྟོས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་སྟོན་བརྗོད་དང་རང་
 སྟོན་རང་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུར་བརྟན་ནས་རང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀར་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གསར་པའི་ལོག་རང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀར་ཁ་ཕྱེགས་...
 གྱི་གནད་དོན་སྟོར་ལ་གོ་བསྟུར་ཞིབ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན།

སྟོས་ཚོགས་ཀྱིས་མའོ་ཙ་ཏུང་གི་དགོངས་པ་དེ་འདས་དང་། ད་ལྟོ།
 མ་འོངས་གང་གི་དུས་སུ་རང་དམག་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་ཡིན་...
 ལ། རང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀར་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་.....

ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཕྱིན་པ་ཡིན། 1929 ལོར་སློ་མཐུན་མའོ་ཙོ་དྲུང་གིས་
 ཟིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱང་གོ་ལི་གྱུང་ཁྱེད་དང་གི་དམར་དམག་གི་ཚུན་བཞི་པའི་……
 འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ། ཀྱུང་ཐེན་གྲོས་ཚོགས་
 གྲི་གྲོས་ཚོད་དེས་དང་དམག་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཁ་སྐྱོགས་གསལ་པོར་བརྟན་པ་……
 དང་། དང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀའི་མང་གཞི་བཅིང་བ་དེད། ཀྱུང་ཐེན་
 གྲོས་ཚོགས་གྲི་གྲོས་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ནས་བཅུགས་པའི་དང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་
 ལས་ཀའི་སློབ་རྒྱུན་གཟི་བརླིང་ཅན་དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཐུབ་པ་……
 ཞིག་ཡིན། 1944 ལོར་སློ་མཐུན་མའོ་ཙོ་དྲུང་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་འབྲི་
 གནང་མཛད་ཅིང་མིའུ་ཉི་ཤུ་པོར་ཐོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དཔུང་ཡིས་རྒྱལ་ཁྲུང་ཚུས་གྲི་……
 ལས་ཤུད་པ་མཐོ་རིམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གྲི་ཐོག་དུ་ཞུས་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀའི་སྐོར་
 གྱི་རྒྱན་ཞུ་དེས་སློབ་རྒྱུན་གཟི་བརླིང་ཅན་དེའི་ལུང་འཛིན་ཕྱིན་ནས་ལུང་ཅམ་……
 འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་གྱི་ལུགས་ཀྱིན་གཅོང་སེལ་དང་དང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་
 ཀའི་སྐོར་གྱི་ཉམས་ཐྱོང་སྒོ་ཀྱན་ནས་སྐྱོགས་སྒོམ་ཕྱིན་པ་དེད། རྒྱལ་ནང་གསར་
 བཞེད་དམག་འབྲུག་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ཀར་གྲུབ་……
 འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ། དམག་དཔུང་དག་ཐེར་གྱི་
 ལས་འགུལ་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་། དམག་དོན།
 དཔལ་འབྱོར་བཅས་གྱི་དམངས་གཙོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དར་སྟེལ། དཔོན་དམག་
 གི་གལ་རིམ་གོ་ཉོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་ཐབས་བཅས་ཕྱིན་སྐབས་གསར་བཞེད་……
 དམག་འབྲུག་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དེད། དེང་
 དཔལ་ཅན་གྱི་གསར་བཞེད་དམག་དཔུང་འཇུགས་སྐྱོན་ཤུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དུས་……
 སྐབས་གསར་པའི་ནང་ལ་སློ་མཐུན་×××དང་×××གྱིས་མཛོན་པའི་འབྱོར་

ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་དམག་དོན་ལས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་ ཅིང་
 ཡོ་བསྐང་བྱས་ཆེས་སྤྱད་དང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་འདི་འཕེལ་བྱས་་་་་
 གསར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ད་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་ལོན་པའི་
 ཡིས་སྒོ་མཐུན་མཐོང་ཙུང་གིས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་གནང་བའི་སྒོ་བ་སྐྱོན་དང་
 མིག་སྤྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་འདི་བྱུང་ཁོངས་་་་
 ནང་གི་འབྲེལ་བ་བཞིའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་སྤངས་ཆེ་ཡིན་་
 འདོན་གནང་མཛད་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་ཆོག་སྤྱི་གཞུག་མཁན་སྒོ་མཐུན་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་མཐུན་ལོན་པའི་ཡིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་བཞིའི་་་་
 གནད་དོན་དེ་ནི་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཞིན་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་མཐོང་ཙུང་གི་་་་
 དགོངས་པ་སྤྱོད་གནང་མཛད་པའི་མིག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་
 བྱུང་ཞིག་བྱས་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བཞི་ནི།

དང་པོ། མཚོན་ཆ་དང་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། གསར་བཞིའི་དམག་དཔུང་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་
 བཤད་ན་མཚོན་ཆ་དང་མི་གཉིས་བསྐྱར་ཆོ་མི་ནི་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་འཐབ་འཛིང་གི་རྣམས་པའི་རྒྱ་་
 རྒྱུན་ཡོད་ཆད་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན། སྒོ་མཐུན་མཐོང་ཙུང་གིས་
 གསུངས་པར། “མཚོན་ཆ་ནི་དམག་འབྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་། ་དག་ལས་སའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་མིན། དག་ལས་སའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མི་ལས་
 དངོས་པོ་མིན། རྩོམས་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་དེ་ནི་དམག་དོན་གྱི་རྩོམས་
 ཤུགས་བར་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩོམས་ཤུགས་བར་གྱི་བསྐྱར་ཆད་ཅིག་ཡིན་་་
 པར་ས་ཟད། མི་ཤུགས་བར་དང་མི་སེམས་བར་གྱི་བསྐྱར་ཆད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།

དམག་དོན་གྱི་སྒྲིབས་ཤུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབས་ཤུགས་ནི་མིས་ཁ་ལོ་.....
 གླུ་དཀོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྩོན་ཆད་དམག་འཁྲུག་བྱེད་
 རྒྱུ་ལས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཕེན་མཚན་ཆ་དང་ཉ་མཚན་ཆ་འཕེལ་རྒྱས་
 ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་དུའང་དེ་ལྟར་རང་ཡིན།
 མཚན་ཆ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆང་མ་མིས་ཁ་ལོ་གླུ་དཀོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་.....
 དཔེར་ན། གནམ་གྲུ་ནི་མིས་གཏོང་དཀོས་པ་དང་། མེ་སྒྲིགས་ནི་མིས་
 རྒྱག་དཀོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ནས་མེ་ཤུགས་
 འཕུར་མདའ་འམ་ཉལ་ཉན་འཕངས་ན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་། མཐར་
 ཐུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ། མཐར་ཐུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་པར་མི་བཅུ་ཕྲག་ཁ་གསུམ་གྱི་སའི་དམར་འཛིང་དང་། མ་མདའ། ལག་
 འཕྲུལ། ཆེ་ཉལ་བཅས་ལ་བརྟེན་དཀོས་པ་ལས་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་ཁ་གསུམ་
 ཀྱི་ས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ། ཡར་ཁོ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དགྲ་པོ་དང་རྒྱུ་ཕྱེ་
 བཅུ་ཕྲག་ཁ་གསུམ་ཡོད་དུས་མདུན་དུ་མཚངས་ནས་ས་ཆ་གཞུང་ཐུབ་མིན་དང་།
 འཕྲོག་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཡུལ་སའི་མདུན་གྱི་མི་བཅུ་ཕྲག་ཁ་གསུམ་གྱི་སར་དགྲ་
 པོ་གི་ལྷས་འཕོར་ཆེན་བརྩེ་ཐུབ་མིན་དང་བཀག་འཕྲོག་བྱེད་ཐུབ་མིན་བཅས་ལ་
 ལྟ་དཀོས། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གཏུགས་ན་མིའི་དཔའ་ངར་དང་། ཁོ་རྟོགས། རང་
 རྩོག་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབས་བཅས་ལ་ལྟ་དཀོས་ལ། སུས་ཉམས་ཞིབ་འཁྲུར་
 ཐུབ་མིན་ལའང་ལྟ་དཀོས། དངོས་པོའི་ཡན་ཙི་ཉན་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་། བསམ་པའི་ཡན་ཙི་ཉན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། བསམ་
 པའི་ཡན་ཙི་ཉན་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྟེན་དེའི་ཐད་བཅན་.....
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལོག་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་འགན་ཐབས་མེད།

གཉིས་པ། ལས་ཀ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 གྲག་གཙོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་པའི་སྐོར། དམག་དབང་གི་ལས་ཀར་
 ཆ་མཚན་ན་སེ་མིང་ཤུའུ་ཡི་ལས་ཀ་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་
 ལས་ཀ དམག་དོན་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། ལག་རྩལ་གྱི་ལས་ཀ་སོགས་ཡོད་དུང་།
 གཙོ་པོར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། སློ་མཐུན་མཐོ་ཙེ་
 ཏུང་གིས་གསུངས་པར། “དམག་མི་ནི་དམག་དབང་གི་མང་གཞི་ཡིན་ཞིང་།
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་སྦྲོལ་ཡར་ཐོན་ཅན་དེ་དམག་དབང་གི་ནང་དུ་བྱལ་བྱལ་བ་……
 དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡར་ཐོན་ཅན་དེར་བརྟེན་ནས་བྱལ་བྱལ་བ་མ་བྱས་
 ན་དམག་དཔོན་དང་དམག་མིའི་བར་གཅིག་གྱུར་དོ་མ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དང་།
 དཔོན་དམག་རྣམས་ཀྱི་དེ་འཕྲོག་གི་སེམས་ཤུགས་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱལ་སྦྱོང་ཤེད་……
 མི་ཐུབ་པས་ལག་རྩལ་དང་འཐབ་རྩལ་གང་ཞིག་ལའང་དེ་དག་གིས་འདོན་འོས་……
 པའི་རྒྱས་པ་འདོན་སའི་མང་གཞི་ལོགས་ཤོས་ཤིག་འབྱུང་མི་སྲིད་” ཅས་……
 གསུངས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ནི་དམག་སྤྱི་དང་སླ་སྦྲོག་ཡིན་ཞིང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལས་ཀ་ནི་རང་དམག་གི་སྦྲོག་རྩ་ཞིག་དང་། ལས་ཀ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་
 འགན་ལེན་ཞིག་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཤེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་།
 མིའི་དྲུང་བཙོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོན་སྤེལ་ཤེད་……
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཤུང་ན་ལས་ཀ་ཚང་མ་ལོགས་པར་ཤེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།
 གནད་འགག་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ན་གཅིག་གིས་ཀུན་གྱི་ལ་དུ་བྱ་བ་ཚང་མ་སྤེལ་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཤེད་དུང་ངེས་པར་
 དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྤྱི་ཤེད་རྒྱ་ནག་དུ་ཤོད་དགོས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
 ཀ་དེ་ཤེད་སྐོ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཟབ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དངོས་……

ལ་གཞིགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལྟར་། ༥༨་ཨོན་ཏེན་། ཐོན་
 ཨོན་། ༥༩་བཙུན་ཅན་བཅས་དང་། བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཕུལ་འཛིང་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིལ་སྲོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིད་དུ་འཇུག་དགོས་།
 གསུམ་པ། ཆབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་ནང་གི་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅིག་དང་བསམ་པའི་
 ལས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཕྱིད་དགོས་པའི་སྐོར་།
 ལས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིད་དགོས་རུང་། གནད་གཅོད་པོ་དེ་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་
 ཐོག་དུ་འཇུག་དགོས་། གསལ་པོར་བཤད་ན་དེ་ནི་སྒྲོ་མཐུན་མཐོ་ཙེ་དུང་
 གིས་བསམ་པ་དམ་འཛིན་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་རྟག་པར་ནན་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་། ཀྱུ་ཐེན་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཆེས་ཆུང་བར་གྱུར་པའི་ནང་དོན་
 ནི་དང་ཅེས་དམག་དབུང་གི་ཁོད་དུ་འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་པ་བཅུགས་ཏེ་
 འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་པ་མིན་པ་རྣམས་སེལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་། སྒྲོ་
 མཐུན་མཐོ་ཙེ་དུང་གིས་“བསམ་པའི་སྒྲོ་བ་གསོ་དམ་འཛིན་ཕྱིད་ཀྱི་དེ་ནི་དང་……
 ཡོངས་རྫོགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕུལ་ཚུངས་པོ་ཆེ་ཕྱིད་པའི་……
 གནད་འགག་གཅོད་པོ་ཞིག་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་ཡོད་། དེར་བརྟེན་བསམ་པའི་
 ལས་ཀྱི་དེ་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་འགག་ཆ་ཞིག་དུ་བརྩི་དགོས་། དངོས་པོའི་
 མང་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་བསམ་པར་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཁ་ལོ་……
 སྐྱུར་བ་དང་། བསམ་པར་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱུར་བཀོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་།
 མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་མི་འདྲ་བ་
 རེ་ཡོང་གི་ཡོད་། ལས་ཀྱི་གང་དང་གང་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དང་ཐོག་ངོས་
 འཛིན་ཡང་དག་པ་དང་བསམ་པ་ཡར་ཐོན་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་།

བཞི་པ། བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་ནང་གི་དཔེ་ཆའི་བསམ་དོན་དང་བསམ་

བ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐམས་མཁོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་པའི་སྐོར།
 དཔེ་ཆ་ནི་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། གཤམ་ཆེ་བ་ནི་བསམ་པ་དངོས་
 འཛིན་ཐུབ་པ་ཤེད་དགོས་ལ། དཔེ་ཆའི་སློབ་གསེ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་དོན་དངོས་
 དང་ཟུང་འབྲེལ་ཤེད་དགོས། བསམ་པ་དངོས་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་སློབ་མཐུན་མཐོ་ཙ་ཏུང་གིས་དྲག་པར་གསུངས་པའི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དང་ཀྱང་གོ་བའི་གསར་བཞེད་ལག་ལེན་དངོས་……
 གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཤེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། “མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྤངས་
 ཏི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པ་”ཞིག་ “གཅིག་སྤྱད་བྱས་ནས་རྒྱུན་
 འཁྲོངས་ཤེད་དགོས་པ་”ཞིག་བཅས་དེད། དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་
 “ད་ཡོད་དཔེ་ཆའི་ནང་གི་ཆོག་ཐོག་ཁོ་ནར་མ་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་”དེ་……
 ཡིན། བསམ་པའི་ལས་ཀ་ཤེད་སྐབས་ནས་ཡིན་ཡང་མགོ་མཇུག་གཉིས་འཛིན་
 རྒྱུར་དོ་སྤངས་ཤེད་དགོས་པ་རྟེ། གཅིག་ནི་ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་དམག་དོན་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མཆུ་བ་སྟོན་དང་ལྷོས་ཆོད་བརྒྱུད་བསྐྱུགས་དང་ལག་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་ཤེད་རྒྱ་དམ་འཛིན་ཤེད་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ནི་དམག་དབྱང་གི་བསམ་
 པའི་འགྱུར་ཚུལ་དམ་འཛིན་ཤེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། སྐོང་གི་བཀའ་སློབ་ཐོག་
 ལ་སློབ་ཐུབ་པ་དང་། ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་སྐོང་ལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་ལ།
 སྐོང་ཐོག་བར་བཀའ་རྒྱུན་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཤེད་དགོས། མཐོ་ཙ་ཏུང་གི་
 དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྣམས་ཐམས་མཁོད་མཁུ་པོ་
 བྱས་ཏི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེལ་ཞིང་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་གྱི་……
 བསམ་པ་སྐྱུབ་པའི་བསམ་པའི་ཐོག་གི་གཡུལ་འགྱེད་ཡག་ཐམས་ཆོད་ཅིག་བྱས་ནས་
 བསམ་པ་ཡང་དག་པ་དེས་བསམ་པ་ནོར་འབྲུལ་ཅན་སེལ་དགོས། མང་ཆོགས་

ཀྱི་འཛོལ་པའི་གནས་ཚུལ་དམ་འཛིན་དང་། བསམ་པ་འགྲུར་ལྡན་གི་ཚས་ཉིད་
དམ་འཛིན་ཤེད་མཁས་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བསམ་...
པའི་ལས་ཀ་ཤེད་དགོས། བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་གསར་པ་ཐོན་མ་ཐག་གྲགས་ཆེན་
པོས་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་དར་སྤེལ་ཤེད་དགོས་ཤིང་། རྩོགས་ལྗང་མི་ལགས་པ་
ཐོན་མ་ཐག་དུས་ཐོག་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཏེ་སེལ་ཐབས་ཤེད་དགོས།

དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་མི་དེ་རྒྱ་ཁྱེད་དང་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་
པོ། བསམ་པའི་ལས་ཀ་དང་པོ། བསམ་པ་དངོས་དང་པོ་བཅས་ཡིན།
དེ་ནི་རང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ལ།
དམག་དབང་དེའི་པོ་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་དུ་རང་དེས་ཁ་ཕྱོགས་དེ་དེ་བས་ཀྱང་དམ་པོར་...
འཛིན་དགོས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་སོང་བའི་དིང་གི་
རང་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་དེ་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བྱས་རྗེས་
ནི་གཙོ་པོ་དང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དམག་
དབང་འཇུགས་སྐྱོན་ཤེད་སྐབས་མཐོ་ཙུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་།
དང་གི་ལས་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་ལག་ལེན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་ཀྱན་
སྤྱོད་དག་ཤེར་གྱི་ལས་འགུལ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཞིག་བྱུང་སྤེལ། རྒྱས་ལྡན་གྱི་
སྒོ་ནས་འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་བསམ་པ་སྤེལ་ཞིང་འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་གྱི་...
བསམ་པ་སྐབས་པའི་འཐབ་ཚུད་བཅས་བྱས་ནས་དམག་དབང་གི་འཇུགས་སྐྱོན་དང་།
དམག་འཐབ། སྤྱོད་བཅས་། མཚོ་མཚམས་དང་ས་མཚམས་སྤྱང་བའི་
འཐབ་ཚུད། རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཨར་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་དུ་གཞུགས་

བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གནད་ཆེན་པོ་ནམས་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་...
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིན་པ་ལྟར་...
 དམག་དོན་ལྟ་ཡོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་པ་དང་གསུམ་བརྒྱད་
 རྒྱུ་ཆུང་འཇུགས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཁྲུལ་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་དམག་...
 དབྱུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་སོང་ཡོད།
 རོན་ཀྱང་སྒྲོ་མཐུན་ལེན་པའི་དང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཞུགས་མཁན་སྒྲོ་མཐུན་ནམས་...
 ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་མང་པོ་
 ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཏུས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་...
 ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་ཡོད། དེ་དག་གཙོ་པོ་ནི་དང་ཀྱང་དབྱུང་དང་། མཐོ་ཀྱང་...
 ཞི། དམག་དོན་ལྟ་ཡོད་ལྟར་ཁང་བཅས་ཀྱི་མཐུལ་སྒྲོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་...
 བ་དང་། ལག་ལེན་མཐུར་ཕྱིན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་...
 འགྲུར་ཆུང་གསལ་པོ་དང་མི་ཤེས་པ། རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་བཞེན་གྱི་ལས་ཀྱི་མང་པོ་...
 ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་དང་བསམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོད་ཏུ་སོང་...
 བ། ལེན་ཏུ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཅ་བ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་ནང་ཏུ་འཇུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་...
 མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཁར་ཞིང་པའི་ཆུ་ཕྱ་ཏུ་འགྲུག་པ་བཅས་...
 ཀྱི་ཐོག་ནས་མཆོན་གྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲོན་ཆ་དེ་དག་ལྷན་ཆེས་...
 དང་བསྐྱེད་ན་སོར་མཐུལ་གཅིག་དང་སོར་མཐུལ་དགའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་...
 ཡིན་ནའང་། དེས་གནོད་པ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་སྒྲོ་...
 ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་སྐྱུར་ཐབས་དང་ཡོ་བསྐྱེད་མཐུར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལྟར་དགོས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ཆུང་གི་ཅ་བའི་ཁྲུང་ཆོས་ནི་...
 སྒྲོ་མཐུན་མཐོ་ཅ་ཏུ་གིས་སྒྲོ་མོ་ནས་འདོན་གནད་མཛད་པའི་ཤར་ཁྲུང་གིས་སུ་

མཐུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཁོ་ལོ་ཡོད་པ་དང་། དག་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རྒྱུ་
 ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། ང་ཚོ་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་དར་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཡོད། ཡུན་གདན་གྱི་ཞི་བདེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་བཟོ་ཡོད་
 ཏུང་། བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ད་ཏུང་གནས་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་
 དམག་འབྲུག་ལངས་ཉིན་ཡང་སྤར་བཞིན་བསྟན་ཡོད། སྤྱིགས་དེ་བའི་དམག་
 འབྲུག་དེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མཇུག་འགྲིལ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་...
 བར་དུ་འང་བར་མཚམས་གདན་ནས་ཆད་མེད། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་ཞིག་ཡིན་པར་མཚོན་ན་དང་དེས་
 མེ་མོ་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཛམ་གླིང་དམག་འབྲུག་
 གསར་པ་དང་ཡོན་ཅིའི་དམག་འབྲུག་སྤོང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་པའི་སྒོ་གསལ་ལ་
 དེས་བར་དུ་དུས་དང་ནས་པ་ཀྱན་དུ་དོགས་ཐོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དགོས།
 དང་དམག་གི་ལས་ཀ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཀླང་པ་འཇུགས་ས་དེ་དེས་བར་དུ་འཛམ་
 གླིང་དམག་འབྲུག་གསར་པ་དང་ཡོན་ཅིའི་དམག་འབྲུག་སྤོང་བར་ཡ་ལན་སྤོང་...
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འཛམ་...
 སྤོང་སྤོང་འགོག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱིགས་དེ་བའི་དམག་འབྲུག་ལ་...
 ཡ་ལན་སྤོང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་དགོས། ང་ཚོ་དང་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་
 བར་ཁྱོད་ལིང་གསོན་གྱི་འཐབ་ཚུང་བསྟན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཀླུ་སྤྱིའི་གྲུང་
 ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་དུ་འང་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་རིང་...
 ལུགས་ལ་འཐབ་ཚུང་དག་པོ་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་འཐུད་ཡོད། ཀླུ་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་དང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱིགས་གཉིས་བར་གྱི་འཐབ་ཚུང་དེ་
 ནི་སྤར་སྤུས་བཞིན་འགལ་བ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། འདྲ་མེས་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་