

སྒྲིག་ས་བམ་བདུན་པ།



མི་བྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དཔེ་བསྐྱོད་གསལ་བཤད།

ཨེ་མ། གོ་ལ་ཕྱི་ལ་ཕོ་ལ་སྒྲིང་དུ་མ་བཟོས་རང་བྱུང་སྒྲིང་གིས་གྲུབ་
 པའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་ཤིང་འབྱུང་བཞིན་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་.....
 དང་བྲལ་བ་འཁོར་ཡུག་མཛེས་སྒྲིང་ས་ནམ་པ་བཀྲ་བར་མཐོང་བས་.....
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཚན་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཅིང་
 འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མཐོང་གནས་སུ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་པོད་
 པ་ཞེས་ལྷགས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་བའི་གཞོན་མའི་ཞིང་ཁམས་.....
 འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། རིའི་བུ་
 བྱས། ར་བུན་གྱི་གོས་གྱོན། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲིང་འབྲི་བ་
 བཅད་དེ་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོ་.....
 བྱས་པས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་...
 དང་མཐའ་ན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལའང་བྲིད་བཏབ་པས་གྲོལ་བར་.....
 འགྱུར་བ་སྒྲིང་མ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་གཤེགས་
 རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་མཚོག་བཟང་པོ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་.....

བརྒྱད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པ་ད་ལམ་དཔལ་རྒྱལ་...
བ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་.....
རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་བརྒྱད་པའི་ཞལ་བྲིད་དང་ལྟན་པར་ཆེ་.....
ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་...
པར་སྐྱབ་པའི་གྲོལ་ལམ་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་...
སྟན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
སྦྱར་གྱི་བྲིད་གྱི་སྦྱོ་སྦྱོམ་རྩ་ཆོག་ཕུག་ཆེན་མ་རིག་ཐུན་སེལ། ཕུག་ཆེན་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་བྱབ་དོན་གྱུབ་སྟོབ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་བྲིད་།
ཕུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་བྲིད་ཆོས་སྐྱ་མཚུབ་ཚུགས། ཕུག་
ཆེན་སྟན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་དང་དངོས་གཞིའི་བྲིད་རིམ་མངོར་བསྐྱས་.....
ངེས་དོན་སྟན་མ། ཕུག་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་བྱབ་བྲིད་
ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཕུག་ཆེན་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར། ཕུག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
གད་མངོད། སྐྱ་གསུམ་རོ་སྦྱད། དེ་ཉིད་གསལ་བ། ཕུག་ཆེན་སྟན་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཉིད་.....
འགྲན་འདོད་གྱི་གཡེར་ཆོས་དང་རྩོད་ཆོས་མིན་པར་ཐར་འདོད་དོན་
གཉེར་ཅན་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་
ལ་དགོས་མཁོའི་ལེགས་གཅིས་སུ་སྐྱལ་བར་དཀའ་ངལ་བྱུང་བསད་.....
ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཏེ་མ་དཔེ་བྲངས་ལྟན་འཛེལ་བསྐྱ་དང་པར་.....
སྒྲིག་ཞུ་དག་ལེགས་བཅོས་མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བཅས་འགན་.....

ཁུར་བྱས་ཏེ་དཔེ་སྐྱོན་ཞུས་ཀྱང་། ཤིན་རུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་
 རྣམས་ཁྱབ་བཤེལ་རུ་གཏོང་ན་གསང་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་གིང་།
 ཡིན་ནའང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བརྟན་
 པོ་དང་། ཁྱད་པར་རུ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ཞེས་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གཏོང་ནས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཆེད་རུའང་དམིགས་ཏེ་ཆོས་དད་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱོན་
 རྣམས་དཔེ་སྐྱོན་མི་ཞུ་ཁག་མེད་རུ་སོང་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་
 པའི་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་གནང་བ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་རུ་
 གནས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་ས་
 པར་འབྱུང་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་ཞུ།

ད་སྐབས་དཔེ་སྐྱོན་ཞུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཙ་པོ་ནི་མཆོག་
 སྤྱོད་ལ་ཡོད་ཀོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེད་མེད་
 གནང་བའི་སྤྱི་དྲིན་དང་སྐབས་མགོན་བཀྲ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་སྤངས་ཏེ་ནང་ཆེན་མཁན་དཀོན་མཆོག་དཔལ་
 སང་གིས་ཞུ་དག་སོགས་རོགས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དེ་ཡང་། འོག་མིན་གནས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་། །

འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །

གངས་ཅན་འདི་ན་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ཞེས། །

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བརྒྱུད་གྲགས། །
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་པ་རོལ་ཐྱིན། །
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རབ་གྲགས་པའི། །
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ངེས་པའི་དོན། །
 འཕགས་ཐོད་གྲུབ་བརྒྱའི་སྒྲིང་གཏམ་འདི་ན་མད། །
 གཏམ་གྱི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཅེས། །
 སྐུལ་པགས་བཞིན་རུ་འབྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། །
 ཞེན་ལྷག་མོས་གྲུས་སྒྲིང་རྗེའི་གཙུན་ཐག་གིས། །
 མ་རིག་རུག་ལྷའི་ཁ་ལུང་སྦྲུམས་པར་བྱས། །
 ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་པད་མོའི་འདབ་སྒྲིང་བཞད། །
 བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་ཟེ་འབྱའི་ཐྱེང་ཆར་མངར། །
 དད་དམ་འགྱུར་མེད་རྩི་རྗེའི་ཁྱི་རུང་རུ། །
 བསགས་རྫོགས་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་དཔལ་རུ་ཤར། །
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནོར་འདི། །
 མེས་པོའི་ཤྱལ་བཞག་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་པར། །
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །
 དད་བཙོན་ཤེས་ལྷན་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ལགས། །
 ལེགས་བྱས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ། །
 ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དོ་ལྷར་ཐུ་མོའི་འཕུལ། །

རིག་གསར་སྒྲིག་འཕུལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ། །

བཞེན་ནས་བསྐྱོན་པ་སྤེལ་བར་ཨེ་མ་ཆད། །

ཅེས་དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་འགན་འཁུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་མཆོ་ནས་.....
༡༠༠ རེ་མེད་ལྷ་༥ བཞེན་ཆེས་༡ ཀྱུ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ཆེས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་.....
བྲིས་པ་སྐྱོན་མེད་ལོ།

དགར་ཆག

- ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྦྱར་གྱི་ཁྲིད་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཕྱི་མ་ཙུ་ཆེན་ (3)
- ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ཕྱན་སེལ། (11)
- དང་པོ་སྒྲིན་འགྲོ། (11)
- ༡ རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། (11)
- ༢ རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། (12)
- ༣ ཆོག་སྒྲིས་ཆོག་སྒྲིས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ། (13)
- ༤ ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱུར། (13)
- ༥ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། (14)
- ༦ ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ། (15)
- ༧ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སྒྲུབ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ། (16)
- ༨ རྒྱུ་ལྡན་བྱ་བ་ཏང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། (18)
- ༩ བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ། (18)
- ༡༠ བསྐྱེད་བྱ་མ་འབྲུལ་པར་ངེས་པར་བྱ་བ། (18)
- ༡༡ མ་བཙོས་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་བ། (18)
- གཉེས་པ། དངོས་གཞི། (19)
- ༡ རྒྱུ་གནས། (19)
- ༢ ལྟན་མཐོང་། (28)
- གསུམ་པ། རྒྱུ་ལ་ཐོག་སྒྲི་འདྲིན་བྱ་བ། (46)

ཕྱག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུར་བྲམ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་

ཞལ་ལྷུང་།	(63)
ཆོས་ལྟན་དང་པོ།	(67)
ཆོས་ལྟན་གཉིས་པ།	(87)
ཆོས་ལྟན་གསུམ་པ།	(102)
ཆོས་ལྟན་བཞི་པ།	(118)
ཆོས་ལྟན་ལྔ་པ།	(131)
ཆོས་ལྟན་དྲུག་པ།	(144)
ཆོས་ལྟན་བདུན་པ།	(156)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱད་པ།	(164)
ཆོས་ལྟན་དགུ་པ།	(175)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་པ།	(188)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	(205)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	(223)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	(237)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་བཞི་པ།	(251)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་ལྔ་པ།	(268)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་དྲུག་པ།	(285)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་བདུན་པ།	(303)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་བརྒྱད་པ།	(321)
ཆོས་ལྟན་བརྒྱ་དགུ་པ།	(344)

ཚས་བྱན་ཉི་ཤུ་པ།.....	(369)
ཚས་བྱན་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།	(384)
ཚས་བྱན་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།	(400)
ཚས་བྱན་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།	(433)
ཚས་བྱན་ཉི་ཤུ་བཞི་པ།	(461)
ཚས་བྱན་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།	(486)

༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལི་པོ་དང་གཞུང་ཆེན་པོ་
བཅས་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་བྲིད་
གྱི་སྤྱི་སྡེ་ཙུ་ཆེན་གྱི་བཀུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་མ་རྒྱ་ལ། ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་སྟོན་པ་
ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ལའང་
སྟོན་མོང་སྟོན་མོང་མིན། བྱུང་པར་གྱི་ནི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་པ་གསུམ། །
དང་པོ་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་བཞི། །

དང་པོའི་བསྒྲིམ་བྱ་དལ་འབྱུར་རིན་ཆེན་འདི། མཐོང་དཀའ་
འཇིག་སྤྱད་རེས་དོན་ཡོད་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་ཅིང་། དགོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆུ་བྱར་འདྲ། ཁམ་འཆི་ཆ་
མེད་ཤི་ཆོ་རོ་རུ་བྱུར། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཕྱིར་བཙོན་པས་བསྐྱབ། །
གསུམ་པ་ཤི་ཆོ་རང་དབང་མི་འདུ་བར། ལས་ནི་བདག་གིར་བྱེད་
ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱང་། དགོ་བའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་བྱ། བཞི་པ་
འཁོར་བའི་གནས་གྲོགས་བདེ་འབྱུར་སྤྱོད་ས། སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་
རྟག་ཏུ་མནར་བའི་ཕྱིར། གསོད་སར་བྲིད་པའི་གཤེད་མའི་དགའ་
སྟོན་ལྟར། ཞིན་འབྲིས་བཅད་ནས་བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་དང་། །རྫོང་སེམས་
མཐུལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིམ་བཞུས་བཞི། །དང་པོ་སྐྱབས་ལྷུལ་ལྷ་ཆོམ་གསལ་
བཟབ་ལ། །མདུན་ན་བདག་སྐྱེས་མ་ཆུན་ཀུན་གནས་པས། །སྐྱབས་
འགྲོ་བྱེད་པར་དམིགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་
སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིང་ནས་བྱ། །གཉིས་པ་སྦྱི་པོར་རྫོང་སེམས་སྤྲུགས་
བཅས་བསམ། །

བཤགས་སྒྲིམ་བྱས་པས་བརྟན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་
ཞུགས་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས་སྦྱིབ་བྱང་
རྟགས་རྣམས་འོང་། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་པོ་ལ། །དཀོན་
མཆོག་ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་མཐུལ་ནི། །དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྦྱུལ་དུ་
མ་སྤུལ་བ་ལས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་
འཆར། །བཞི་པ་སྦྱི་པོར་སྤྲུལ་བསྒྲིམས་བྱས་ལ། །མོས་གུས་དྲག་པོས་
གསལ་བཟབ་དབང་བཞི་སྤང་། །མཉེས་པ་ལྷ་ཡིས་སྤྲུལ་བསྦྱེན་བྱས་
ན། །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །ཐུན་
བསྐྱེད་ཆོན་སྐྱབས་ལྷུལ་རྫོང་སེམས་དང་། །སྐྱབ་པའི་མཐུལ་ལྷ་
ཆོགས་སྤྲུལ་རྣམས། །འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི། །སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པར་བསམ། །བྱུང་པར་སྔོན་འགྲོ་མ་ཞིན་
རྒྱ་ཡི་རྒྱུན། །སྤྲུལ་བཞི་ཡིས་ཐིན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན། །དམིགས་རྒྱུན་
བསྒྲིམ་བྱའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རེ་དོགས་སྤང་

སྒང་དང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་གང་ཤར་སྐྱོང་བའོ། །

དངོས་གཞི་ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་ནམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་ལྷས་
གནད་སེམས་གནད་ལྷས་གནད་ནི། །བསམ་གཏན་ཆོས་བདུན་སྐྱོན་
མེད་ལེགས་པར་བཅའ། །སེམས་གནད་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་
སྐྱི། །དུས་གསུམ་སྐྱོས་བཅད་གང་ཤར་ངང་དུ་བཞག། །བྱེ་བྲག་ལ་ནི་
མ་ཟིན་ཟིན་བྱེད་དང་། །ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་
གསུམ། །དང་པོར་དམིགས་པ་དམིགས་མེད་རྒྱུད་དང་གསུམ། །དང་
པོ་ལ་ཡང་བྱེ་ནད་གཉིས་ལས་བྱེ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་སུ་
འདུས། །དང་པོ་ཤིང་རྒྱུ་ཕྱིག་པ་མར་མེ་སྐྱེས། །གཉིས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་འཛིན། །བྱིང་མོད་སྐྱོན་ཡང་ལྷ་སྐྱེས་ཉིད་
ཀྱིས་སེལ། །ནང་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གང་རུང་ངོ་། །དེ་ཡི་ངོ་མོ་འད་
ཀྱི་གོང་བུ་ནི། །རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དམིགས་མེད་
འབྱུང་བཞི་གཅིག་ཐིམ་སྒྲིང་པར་འཛིན། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ནི་བུམ་ཅན་
གངས་ལ་འཛིན། །ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་སྒྲིང་གར་པ་བྱ་ནི། །དཀར་ནག་
གཉིས་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་ནག་གཉིས། །བྱིང་མོད་དང་བསྐྱེན་ཅི་
རིགས་སྐྱོམ་པའམ། །རྒྱན་དུ་སྐེལ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་
འཛིན་དང་ཀུན་འཛིན་ངེས་འཛིན་དང་། །ཉི་བར་འཛིན་དང་དུལ་
བྱེད་ཉེར་ཞིར་བྱེད། །རྒྱུད་གཅིག་བྱེད་དང་མཉམ་འཛིན་གནས་
ཐབས་དགུ། །བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་ཡུལ་རྒྱག་སོ་སོ་དང་། །ཡིད་

ལྷན་གྲུབ་རང་གྲོལ་ཏེ། །བཞི་ལས་དང་པོ་དམིགས་རྟེན་ལ་སོགས་
 པར། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ངི་བཞིན་དུ། །སེམས་སྤང་མ་
 གཏོགས་ལོགས་སུ་མེད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བྲལ་རིག་ན། །སྤང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དེ་བཞིན་བཏབ། །གཉིས་པ་
 སེམས་དེ་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟར། །སྤྲོད་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 བྲལ་བར་མཐོང་། །གསུམ་པ་སྤྲོད་ཡང་ཅལ་སྤང་འགགས་མེད་
 འཆར། །བཞི་པ་སྤང་སྤྲོད་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །འཁོར་འདས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་སྤྲོད་བྲལ། །གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྟན། །རྗེས་
 ལ་ཅལ་སྤྲོད་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་། །ལམ་བཟོད་འབྲས་བུ་
 མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ཡུལ་དུས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །
 ཤེས་རབ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ། །ཡུལ་ནི་དགོ་སྟོག་ཡུལ་ལ་སྤང་
 སྤྲོད་བྲལ། །དུས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་བདེན་ཞིན་བྲལ། །ངོ་བོ་
 སེམས་ལས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད། །རང་བཞིན་སེམས་གཞན་སངས་
 རྒྱས་ལོགས་ན་མེད། །ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་བརྟག་དབྱེད་གྱིས་མི་
 རྟོགས། །བྱིན་རྒྱལས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱིས་སྐྱུར་དུ་འཆར་བའོ། །མཁས་པ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་པར། །དང་པོར་མགོ་རྩམ་མཁས་པར་
 མ་བཅོས་པར། །མ་བཅོས་སོ་མ་ལྷག་པའི་ངང་ནས་བཟ། །འཕྲོ་
 གཙང་མཁས་པ་ཉིད་འདོན་ལུས་གནད་བསྐྱུར། །སྤྲོད་མཁས་བཟང་