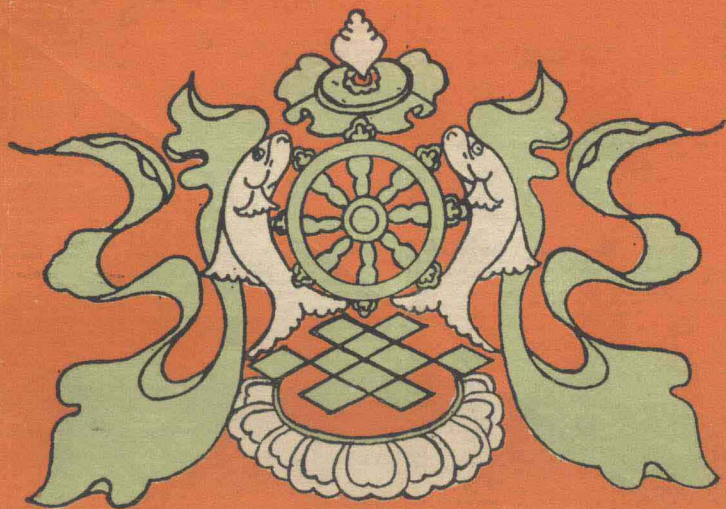




༡༡། །ཁ་གཏུང་སྒྲུབ་ཆེད་དགོན་དང་།

ཁ་ག་གྱེད་ལོ་རྒྱུ་ལ།

གན་མཆ་མི་དཀའ་དཔེ་མཆ་ཁང་།

ལྷགས་བྱམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་བྲིས།

སྤེལ་ཆེན་ཀྱིས་མདུན་ཤོག་གི་རིམ་བྲིས།

རྟ་མགིན་འཛུགས་དཔེ་ཆའི་སྒྲིག་འགན་ཁུར།

ཁ་བྱའི་སྐར་རྩྱེད་དགོན་དང་ཁ་བྱ་སྤྱིའི་ཡོ་རྒྱལ།

སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཅུམས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

ཀན་སྤུ་ཁྱིམ་ཆེན་ཁྱིམ་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམས།

མཚོ་སྤུ་ཁྱིམ་ཆེན་ཁྱིམ་རྩ་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1991ལོའི་ཟླ×པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

1991ལོའི་ཟླ×པར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་བཟུབ།

ISBN7-5421-0066-1/K·15(民文)དེབ་རེར་སྒྲུབ་1.20

(甘)新登字第02号

责任编辑:旦知尊

封面题字:吉合先

封面设计:马一青

卡加旧寺及卡加全城简志

罗桑嘉措 著

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村81号)

甘肃省新华书店发行

青海新华印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 2.75

1991年11月第1版 1991年11月第1次印刷

印数: 1—2,500

ISBN 7-5421-0066-1

K·15(民文) 定 价: 1.20元

དཀར་ ཆག

མཚན་བཟོད། (1)

ཁ་གཏི་ཡུལ་གྱི་དང་ཡུལ་མིའི་རིགས་ཅུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ... (3)

མོལ་ཕུག་ན་མས་སྤྱ་ཐགས་རྩིང་མའི་རྒྱད་པ་བཟུང་ཚུལ། (11)

ཡུ་ཚའི་ཐང་རྩ་དཔོན་པ་བཏབ་ཉི་ཐགས་གསར་མའི་སྐབ་རྒྱད་
སྤེལ་ཚུལ། (15)

རི་པོ་དག་ལྟ་པའི་སྐབ་མཐའ་སྤེལ་ཏེ་མདོ་རྒྱད་བྱུང་ཚུལ།
..... (18)

ནང་འབྲུག་བྱུང་ནས་ཆར་ལྷང་གཉིས་གཉིས་སྤྱ་གྲེས་ཚུལ། ... (36)

དཔོན་གནས་སྤོར་ནས་དཔོན་པ་སྤོར་གསོ་བྱེད་པ། (44)

བྱར་བཀོད་དང་པོ། ལུ་ཐུག་པའི་ཐུག་གི་ནང་ཉིན་སོགས།
..... (60)

བྱར་བཀོད་གཉིས་པ། གསར་རྩ་བཞིངས་པའི་ནང་ཉིན།
..... (63)

བྱར་བཀོད་གསུམ་པ། ཆོས་ཐོག་དང་དེའི་འདོན་པ། (79)

མཚན་བརྗོད།

ཚེགས་གཉིས་ཚུ་གཉིར་ལས་འབྲུངས་མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱི་གཟི་
འདྲ་སྤྲང་འབར་ཞིང་།

ཐབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱན་ལྷག་པར་གདམས་པས་ཐེག་གསུམ་སྦྱིས་དགྲ་
སྦྱོན་དང་ལྷན་།

གསང་གསུམ་འདྲ་གྱིས་སྤྲང་ལྷན་མཐར་བྱེད་བདེ་སྦྱིད་འདབ་མ་
གྲུལ་མཛད་པ།

ནམ་འདྲེན་སྤྱབ་པ་མཚན་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་.....
གཙུག་གིས་མཚན་།

ཐོག་མར་རིག་འཛིན་ལྷགས་པའི་རྒྱད་གྱིས་ཁིངས།

བར་རུ་ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་སྒྲིམ་སྤྱག་མཛེས།

མཐའ་མར་བཤད་སྤྱབ་འཕེལ་བའི་དཔོན་མེ་དར།

ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱབ།

གངས་ལྗོངས་མདོ་སྤྲང་ཤར་ཚུགས་སྤྲང་གསེར་ལྷན་འཛིན་མའི་
གཞིར།

འབྲུལ་མེད་སྤྲང་རིགས་ལས་ཆད་ཁ་གྱའི་མི་རྒྱུད་ཚོ་རྒྱག་གི།

བེ་རུ་དཔོན་རབས་ཀྱན་གྱིས་ལྷ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱས་བསྟེན་ནས།

དཔོན་སྡེ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱུད་ལ་ཕེའི་རོམ་ཆར་གཏམ་གྱི་ཐེང་འདི་...

॥२॥

ཁ་གཏུའི་ཡུལ་གྱི་དང་ཡུལ་མིའི་རིགས་རྒྱུ་འབྱུང་ཁུངས།

གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ས་ཁུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་.....
ནམས་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་ཁ་.....
གཏུའི་སྐར་ཉིང་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ལ་.....
རྒྱས་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ། མོག་མར་ཁ་གཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
གྱི་གནས་ཡུལ་དང་རིགས་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཅུང་ཟད་སྤིང་.....
བར་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་དག་རྒྱུན་དུ་ཁ་གཏུའི་བེ་རུ་ཉི་ཁྱི་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱི་
བརྗོད་ར་བྱེད་པའི་«ཁ་གཏུའི་བེ་རུའི་བརྗོད་བཤད»ཅེས་པ་དེ་ཉིད་མི་...
ཆགས་གྱི་དབུས་སུ་བཤད་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས། “ཁ་གཏུའི་བེ་རུའི་
བརྗོད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཤད་ན། གནའ་དང་མ་སྦྲད་ནས་
མ་ཆད་སྦྲད་ནས་ཆད་པ། |གཅིང་བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གཡས་ནས་
ཆད་པ། |རྩ་རྩོར་བ་འདྲ་བའི་གཡོན་རྒྱར་ནས་ཆད་པ། |བྲག་
ལོང་གི་འདྲ་བའི་གཡས་རྒྱར་ནས་ཆད་པ། |སྐྱག་ཐེར་བརྒྱ་འདྲ་
ཞིག་རྒྱབ་ལ་གོན་ནས། |བ་དན་ཕྱོག་མོ་གྱེན་ལ་བསྐྱེདས་ཏེ། |
ཤ་པོ་འདྲ་ཞིག་བཅིབས་ནས་ཡོང་བ། |ཕྱ་མོ་འདྲ་ཞིག་དེད་ནས་
ཡོང་བ། |གཟིག་སྐྱག་འདྲ་ཞིག་བྲིད་ནས་ཡོང་བ། |དང་པོར་
ས་གོང་ཅོ་ཤར་ལ་ཡོང་ནས། |ས་འཛིན་གྱི་དང་པོ་བྱས་པ། |

གཞིས་འཛིན་གྱི་ཚོག་མ་བྱས་པ། །སྟོང་ཕ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཛུགས་
 མ་བྱས་པ། །ཁ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་ཕུར་བུ་གནམ་ལ་བསྐྱོར་ན། །དབྱུང་
 ལ་ཚོན་གྱི་ཐིམ་ཁ་བྱས་པ། །ཁ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་ཕུར་བུ་ལ་བཅུགས་ན།
 ས་ནག་པོའི་མཆིན་པ་རིག་པ། །ས་ཁྱུ་མཚོ་གང་གི་མར་ལ་དེད་
 བས། །རྟོར་ཅང་ཤིང་སྟོ་ཡན་ཆད་བཟུང་བ། །ས་ཁྱུ་མཚོ་གང་གི་
 མར་ལ་དེད་བས། །ཅོ་ཞེ་མདོ་སྟོ་ཚུན་ཆད་བཟུང་བ། །ས་འདི་
 ཡིས་རན་པ་ཐེར་བ། །ས་འདི་ཡིས་ཚོག་གི་ཐེར་བ། །རྟོད་ན་ལྷུགས་
 རྟོག་རྒྱུང་ས་ཡོད་པ། །བར་ན་ཤྲོང་ལྷེ་ཆགས་ས་ཡོད་པ། །སྒྲུང་
 བ་འབྱུང་བྱུག་ཐིམ་ས་ཡོད་པ། །ལྷག་རྒྱུ་དུ་བ་ཐེར་བའི་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་
 པ། །མ་མ་གསེང་མོ་ཐེར་བའི་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ། །དཔོན་པ་
 བྱ་ལྷེ་མ་མའི་བདག་པོ་ཁོ་ཡིན་ཐེར་བ། །ཚོགས་བྱངས་སྟུག་རིས་
 མའི་བདག་པོ་ཁོ་ཡིན་ཐེར་བ། །གཞུང་གི་ལྷུགས་ཁ་མའི་བདག་པོ་ཁོ་
 ཡིན་ཐེར་བ། །རྒྱ་མ་རྒྱལ་མགོ་མའི་བདག་པོ་ཁོ་ཡིན་ཐེར་བ། །
 གལ་གདན་ཁ་གང་མའི་བདག་པོ་ཁོ་ཡིན་ཐེར་བ། །མ་རྟོད་དབྱུང་
 ལ་མཉམ་པ་ཐེར་བ། །རྟོད་ན་དབྱུང་ལས་མཚོ་ཡིན་ཐེར་བ། །ལྷང་
 བ་ལྷུགས་ཀྱི་གྲམ་བུ་འདྲ་འདྲ། །བུ་རྟ་ལྷུགས་ཀྱི་སེར་འདྲ་འདྲ། ”
 ཞེས་མ་ཉམས་པར་ད་བར་ཀན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་ཤོད་……
 བའི་དག་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ཡོད་པ་ལྟེ། །པོད་ལྷལ་མངའ་རིས་ནས་
 འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་གསེས་སེང་གེ་ཁ་འབབ་ཅེས་པ་དེ་
 རྟེན་བྲག་སེང་གེ་འདྲ་བའི་ཁ་ལས་འབབ་པས་ན། །སེང་གེ་ཁ་འབབ་

ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟེ། རྟོད་མངའ་རིས་ལྷལ་ནས་ཡོང་བ་དངོས་
 སུ་བརྟན་པ་དང་། མདོ་མྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལས་“བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་
 དགའ་ལྡོང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྡོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཆ་ཆེན་བཙུང་
 བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་གཡི་ཆ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཁྱི་རལ་བ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་སུ་རྒྱ་ལྷལ་རུ་དམག་ལ་ཁྱོན་སྐབས་དམག་དཔོན་རུ་བསྐོས་་་
 བས་གཡི་ཆ་དམག་དཔོན་སྟགས་ཏེ། དེའི་མི་རྒྱུད་མ་ཆུང་པར་ཁའི་སྤྱི་
 ཡན་སྟགས་ན་ཡོད་པ་ལས་སྟན་གསུམ་སྟགས་འདིར་འོངས་པ་རྩོམ་སྤྱོད་་་་
 རུང་རིར་དེ་ཞིག་བསྟན་པར་ད་ལྟ་འང་སྟགས་དེར་ཀན་གྱུའི་དཔོན་་་་་་
 ཆོང་གི་རྒྱུད་པ་ཡོད། ཡང་གཅན་ཆའི་དཔོན་པོའི་སྤྱི་གཡུ་ཅ་དམག་
 དཔོན་འདིའི་སྟགས་སུ་འོང་བའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་
 དཔོན་མི་མ་འདི་ཉིད་བསང་གཞུང་རུ་བསྟན། ཆེན་ཆུན་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཆུན་མའི་སྤྱི་པ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ། གནམ་རྩ་གསུམ། བ་ནེའི་རྒྱུད་
 པ་ཁ་གྲ། ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཀན་གྲ། མི་མའི་རྒྱུད་པ་གནམ་རྩ།
 དེའི་སྤྱི་དབང་རྒྱལ། དེའི་སྤྱི་རྩོམ་རྒྱུའམ། དེ་ལ་སྟག་རྩོར་རྒྱལ་སྟགས་
 སྤྱི་བཞི། སྟག་རྩོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཆེ་རིང་། ཆེ་མཁར་གཉིས། རྩ་མ་
 ལ་ཆོས་པ་གཉིས། མཁས་པ་གཉིས། དཔའ་བོ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཆོས་
 པ་གཉིས་སེང་གའོང་མ་དང་སྟོ་བཟང་། མཁས་པ་གཉིས་ནི། བསོད་
 བསམ་འབྱུང་དང་ཆོས་པ། དཔའ་བོ་གཉིས་ནི་དཔོན་ལྷ་སྟག་དང་།
 རྟོད་གར་རྒྱལ་ལ་ཟེར། གཡུ་ཅ་དམག་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བོ་གཅན་ཆས་
 བསང་བའི་རྒྱུད་པ་ཀན་གྲའི་གཙོད་པ་རྒྱུའམ། དེའི་སྤྱི་ཀན་གྲའི་

བརྩེ་ཏ་ཡིན། བརྩེ་ཏ་ས་བྱག་དཀར་ལ་ཁལ་བན། ཁལ་བྱ་སྐྱེལ་
 དཀོས་ཞེས་ཁ་གྲུ་ཚོ་རྒྱག་ལ་བཞོད་བྱེད་བཞག་པར། བསོད་ནམས་
 འབྲུམ་གྱིས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་
 ཡིན། བཀ་ཤིས་འབྱིལ་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲོན་གྱིས་ལྷང་བསྒྲན་པའི་གནས་
 ཡིན་པས། ཁལ་བན་དང་ཁལ་བྱ་ཡོད་ན་སྒྲ་བྱང་ལ་འབྲུམ་དཀོས་
 བྱས་པ་ལ་བརྩེ་ཏ་ས་མ་བཞོད་པའི་ལྷ་རྒྱས་སྤང་། བསོད་ནམས་འབྲུམ་
 ལ་བྱ་བྱ་བ་གསུམ། མི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་གྲ་བ་མཁས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 རས་མཛོད་བཏགས་གནང་། དེའི་ཚ་བོ་རྒྱ་ཚང་གྲ་བྱ་ཐར་ཟེར་པའི་
 རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལྟར་གྱི་ས་དབྱེད་
 བརྒྱབས་པས་བྱགས་མཉེས། ཀར་ཚའི་ནང་སོ་དང་། ཁ་གྲུའི་བེ་
 ཏུ་གཉིས་གྱིས་ས་ལུལ་ཏེ་དཀོན་པ་བཏབ་པས་བྱས་པ་ཆེ། ཀར་ཚའི་
 གསེར་ཁ་སྤྱིང་གྲ་ཉེ་བར་རོང་བོ་དང་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཏུ་བཞག་
 གསེར་སྒྲ་བྱར་ཆག་ཟེར། དེ་དང་མཛོད་དག་ཀར་ཚ། ད་ནའི་ཀར་
 ཚ་ནམས་སྤར་གན་གྲུའི་བེ་ཏུའི་མངའ་འོག་ཡིན། འདི་དང་ཁ་གྲུ་
 གཙོས་ཅ་ཡས་གནམ་ལྟ་ཉེ་ཁ་གྲུ་ཚོ་རྒྱག་ཟེར། ཀར་ཚ་སྤངས་ནས་
 གན་གྲུ་གོང་འོག་དང་རྒྱག་འདྲན་མཁན་སྤང་། གཙོ་བོའི་མེས་གོང་
 མ་སྐྱ་རྒྱལ་བྱ་མས་དང་། ཅ་ཡས་གྲུ་གོང་མ་སྐྱ་རྒྱག་གཉིས་སྦྱར།
 གཡུ་ཙ་དམག་དཔོན་གྱི་རྒྱད་པ། གཙོ་བོ་ཆེ་ཆུང་དང་། གཙོ་བོ་
 ཕན་ཚུན་ཡང་ཟེར། དེས་ན་ཚས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀ་ཤིས་འབྱིལ་ཡང་ཁ་
 གྲུ་ཚོ་རྒྱག་གི་སར་གཏོགས། །”ཞེས་བྱང་བ་དེ་དག་ནི་བོད་བཅན་

བག་ཚེ་དཔོན་པོ། ཡུ་མེ་དཔོན་པོ། ཆ་སྐམ་དཔོན་པོ། སྐུ་
 རྩེད་དཔོན་པོ། རྟེན་མེ་དཔོན་པོ། ཡ་སྐྱེ་བས་དཔོན་པོ།
 འཕེ་མེ་དཔོན་པོ་སྐུ་གས་གཞིས་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དཔོན་བཅས་་་་
 གྱི་སྤྱིད་འཛིན་གྱི་སྐྱིག་གཞི་མོ་རིམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཏན་ཆགས་སྟུ་་་་་་
 བཏངས་པའི་བྱིམ་ཤུལ་རྣམས་ལ་དེང་སང་ཡང་འདྲིའི་མིང་མ་ཉམས་་་་
 པར་དཔོན་ཚང་ཞེས་པའི་བྱིམ་མིང་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཁ་བྱའི་རྒྱ་བོ་
 དེ་ཉིད་ལྷང་ཕུ་གཉིས་ལས་འབབ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ག་ཇིའི་་་་་་་
 རྩེགས་སྟུ་འབབ་པའི་རྒྱད་ཏུ་གནས་ཡོད་སྟབས་ཡོངས་བྲགས་སྟུ་རྒྱ་ནག་
 གི་སྐད་ཏུ་ལྷ་རྩྱ་ཉི་ལྔ་དང་ཁའི་རྒྱ་ཉི་ལྔ་པའི་བྱིར་སྤྲུང་བ་དག་གིས་ཁ་་་་
 བྱའི་གཡོན་རྒྱ་ཞེས་འབོད་པའི་ཤུགས་ལས་གཡས་རྒྱ་ཤུགས་བྱིས་མོ་་་་་
 པར་རྒྱས་པའི་ས་ལ་གདོད་མ་ནས་རང་དབང་ཏུ་སྦྱོད་དོ། །རྟོར་
 ཇིང་བྱར་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཤུགས་བྱིས་པོད་ཁམས་གཅིག་བྱར་བྱས་ཏེ།
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་
 མཛད་པའི་ཆོ་གོང་གསལ་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་ཁྱི་དཔོན་དང་རྩྱེད་་་་
 དཔོན་སྐུ་གས་གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱལ་བས་ཁ་བྱའི་དཔོན་པོ་ལ་ཁེ་ཏུ་ཉི་ལྔ་ཁྱི་དཔོན་
 ཞེས་པའི་དཔོན་མིང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་རྒྱས་རབས་འགའ་འདས་་་
 ཇེས་སྟུས་རང་ཐའི་ཇི་ཞེས་པའི་དཔོན་མིང་དང་དཔོན་གྱི་ཆོ་ལོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་གི་རིགས་རྒྱད་ལས་མཆེད་པའི་སྐྱེས་འགྲོ་རྣམས་བྱིས་་
 བརྒྱད་པའི་བྱའི་རྩྱེད་གྱི་དགོད་པ་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས་མིང་དགེ་བརྒྱ་ཡོངས་

ལྷ་མོ་གསུམ་པ་ལ་རིམ་བུར་མཁས་དབང་རུ་མས་བཟུགས་བཟོད་ཀྱི་མེ་.....
 འོག་ཚོར་བར་བྱེད་པ་བཟུང་རུ་མེད་ཅིང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཤངས་པ་ཡོད་...
 པའི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་རུ་བཀོད་པ་ལ་སྟོན་སྟོན་མཁས་པས་མཛད་པའི་...
 བསང་མཚོད་«བཟླ་ཤིས་གཡས་ལྷ་འབྱེད་པའི་རུང་»ལས། “མདོ་སྟོན་
 ཁམས་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་ན། །བཟླ་ཤིས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་གནས།
 རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ཐུར་ཁང་དབུས། །སྡེ་ལ་གཡུ་ཅེ་སྟེ་ཡི་ཤས། །”
 ཞེས་པ་དང་། “གཡུ་འབྱུག་གསུང་སྟན་ལྡི་རི། །སྟོ་སྟོན་ན་
 ཐུན་ཐུངས་སེ་ཐུངས། །འཇའ་ཚོན་སྟེ་ལམ་སེ་ལམ། །ཐོག་
 དང་སེར་བ་ཤར་ར། །”ཞེས་པ་དང་། གསེར་བྱི་ཨ་བརྟན་གྱིས་
 མཛད་པའི་«ཁ་མཛོད་»རུ། “མདོ་སྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཤར་སྟོགས། །
 རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས། །གཡུ་བྲག་བཅིགས་པའི་སྐུ་མཁར།
 མཐོ་བྱེད་ཅེ་མོ་གནས་རུ་འཕྱོ་བ། །གཡའ་རི་སྟང་རིས་སྟོགས་
 མཚམས་བསྐྱར་བ། །ཉེང་ཉེང་སྟེ་ལྟན་གྱི་རྒྱ་བོ་བྲངས་མེད་འབབ་
 པ། །གཅན་གཟན་སྟེ་ཚོགས་གྱིས་ངར་སྐད་སྟོག་པ། །ཁོད་སྟག་
 ཐུ་ཚོགས་གྱིས་འཐུར་ལྡིང་བྱེད་པ། །སྟོན་དང་ན་ཐུན་རྒྱན་རུ་འབྲིགས་
 པ། །ཆར་དང་སེར་ཆེན་དྲག་རུ་འབབ་པ། །གཡུ་འབྱུག་ཉེང་གིས་
 ངར་སྟེ་ལྡིང་བ། །སྟོག་དམར་ཉེང་གིས་ཞགས་པ་འབྱུག་པ། །གནམ་
 ས་འདར་བའི་ཐོག་ཁོད་འཕེན་པ། །སྟེ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འབྲིགས་པའི་
 སོ་བྲང་རང་སྟང་དག་པ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ན་བཞུགས་.....
 པའི་སྟེ་གཉན་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་གཡུ་ཅེ། །གསང་མཚན་སོ་བ་རོག་པོ། །

10

སྒྲིལ་བྱུག་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་པ་བྱུང་ཆུང་།

དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་པ་ཁ་གྱུར་དགོན་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་བཤད་
སྐབ་འཕེལ་ཆུས་སྒྲིལ་གི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྒྱུད་པར་བྱ་རྒྱེ། དེ་ལ་ཐོད་
ལུ་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱུས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཆུས་སྐྱེན་.....
ནས་ཐུགས་མཐར་ཐུབ་པ་དང་མཉམ་རུ་ཁ་གྱུར་ལུ་སྐྱེན་པའི་དེའི་སྐྱེ་
ཐོན་མས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་རུ་ཐོབ་པའི་དགོན་རྒྱུ་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་
ཉིད་འཛིན་དབང་བྱུང་པའི་མཁས་མཆོག་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རིམ་བྱུང་གི་.....
མཛད་རྒྱུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐོན་མས་ཇི་ཉམས་བྱུང་ཞིང་བཤད་
སྐབ་འཕེལ་བའི་ཆུང་བཤད་པ་ལ། །

ཐོག་མར་གསང་སྐྱེས་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་དེ་དག་གི་དཔེན་གནས་.....
སྒྲིལ་བྱུག་དང་སྒྲིལ་བྱུ་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་
དགོན་པ་བཅུགས་པ། དགོན་གནས་དེ་སྔོས་ཏེ་རི་ཐོད་གེ་ལྡན་པའི་
རིང་ལུགས་སྐལ་ཆུང་དང་། ལུང་བརྟན་གྱི་རུས་ལ་བབས་ཏེ་དགོན་
གནས་སྔོས་ཤིང་བརྟན་པ་ཡང་དར་བྱུང་ཆུང་བཅས་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་
ལམ་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱུང་། །

ཐོག་མར་རི་ཁོད་ཀྱི་གནས་ནམས་སྐྱེ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ནི། དང་

སྔ་ཆ་སྐམ་ཁུ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དཔེན་དཔོན་ཞིག་ཁ་གཏུའི་ཆ་.....
 སྐམ་དཔོན་པོ་དབང་ལ་ཞེས་པ་དེས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་བཏབ་པ་.....
 ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སྤྱོད་པའི་དག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོར་གནང་
 བའི་ལ་རྒྱས་སྤང་། འོན་ཀྱང་ལ་རྒྱས་འཕོ་འཁྱར་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་
 མ་ཐིན་པར་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དཔོན་འདིར་བྱགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཉི་མ་མཐིལ་ཆེ་སྤྱད་གྱི་སྒོམ་སྤྱག་ནི་ཡུལ་མིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་.....
 ཉིང་མའི་སྤྱགས་པ་སྒོམ་ཆེན་པ་རིམ་བྱུང་གིས་འཛིན་བདག་གནང་དེ་...
 སྤྱགས་གྱི་མཐུ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་འཁོག་ལ་སྤྱགས་པའི་ལས་.....
 མཛད་ཅིང་ཉེན་པ་སྣ་མོ་ཡིན་ཏེ་ཉེན་ཐང་དེ་ཉིད་ད་བར་བྱགས་.....
 ཡོད་ལ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་དཔོན་པའི་ཉེན་པའི་གཙོ་བོ་སྣ་མོ་བྱས་པ་ཡིན་...
 ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱག་དེར་ལ་ཁྱུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱགས་སྤྱོད་ཆེན་པ་རྒྱམས་...
 གྱི་བྱགས་གནས་མཛད་དེ། ཡུལ་སྣ་གཞི་བདག་རྒྱམས་ལ་བསང་
 གཏོར་བཙུང་བའི་ཆོ་ག་«ཁྱུང་ཆང་བསང་ཡིག»དང་«འབྲུག་ཉིང་བསང་
 ཡིག»སྤྱགས་མང་རྒྱ་མཛད་ཡོད་ལ། གནས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆིག་པ་ཐོའི་
 རྒྱ་སོ་ཕག་སྤྱད་རིང་ཞིང་ལེབ་ཆེ་བ་དག་ད་ལྟར་ཐོན་པ་དཔྱད་ལན་.....
 རྒྱམས་གྱི་སྦྱིན་ལམ་རྒྱ་མཛོད་ནོ། །གཞུམ་པ་རི་རྒྱལ་སྒོམ་སྤྱག་ནི་
 ཡུལ་མིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་ཉིང་མ་པའི་སྤྱགས་མཁན་རིམ་པ་རྒྱད་
 ཀྱིས་ལེར་འཁོག་གི་ལས་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་ཐེ་བརྒྱད་བན་རྒྱ་བཀོལ་.....
 བར་བྱགས་ཏེ། ཉེན་པ་ནི་རྒྱམ་སྤྱས་ཡིན་ལ་«རྒྱམ་སྤྱས་བང་མཛོད་
 སྤྱོད་ཐབས»གྱི་གཏོར་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་ག་ད་བར་གནས་ཡོད་ཅིང་། སྒོམ་