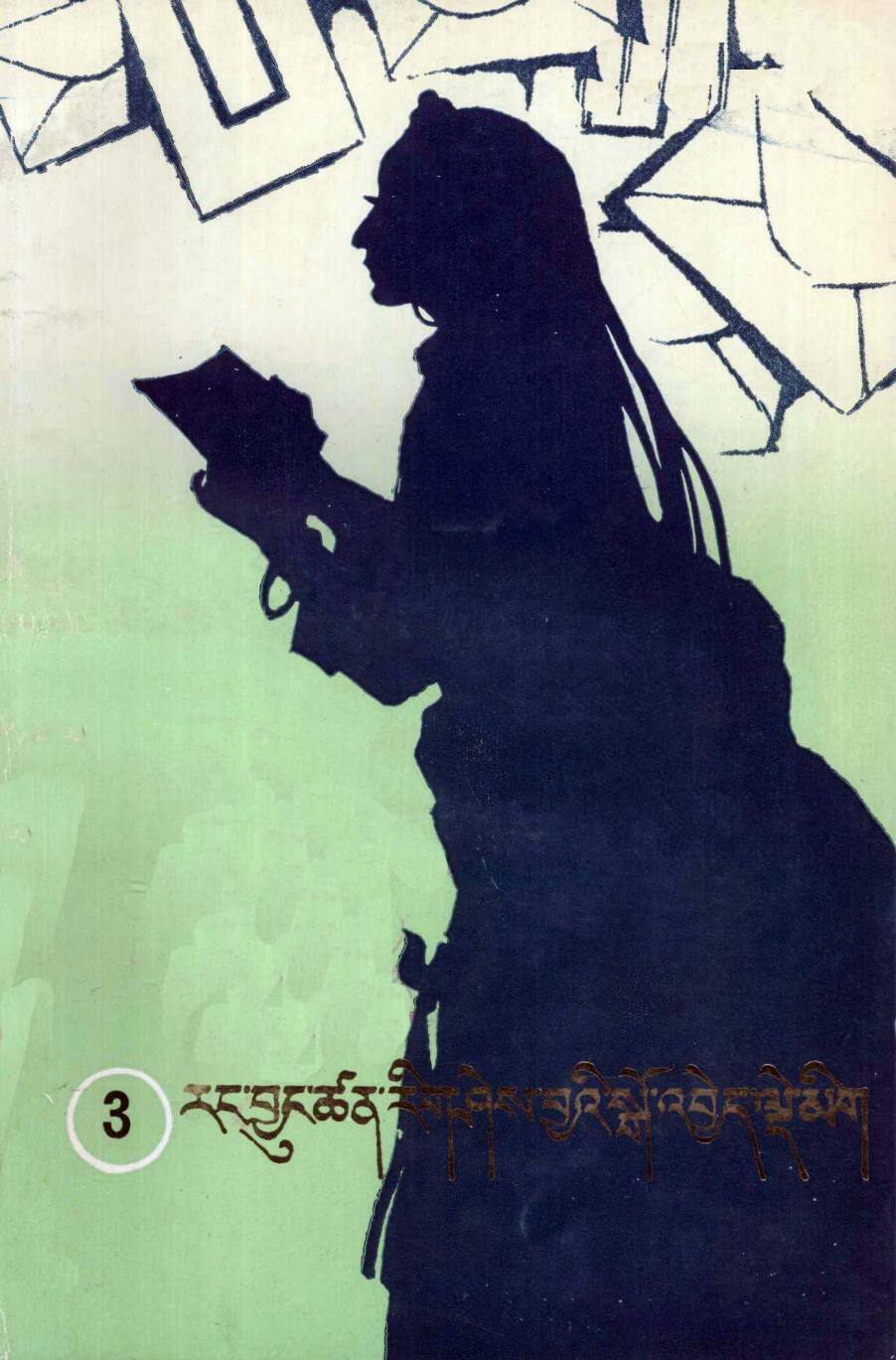




3

རང་བྱུང་ཚན་རིག་གིས་བྱེད་སྒོ་འབྲུང་ལྟེ་མཉམ་པ།

རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སྒོ་

འབྲེད་ལྡེ་མིག

(3)

རང་བྱུང་ས་སྐྱས་སྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན།

ཕྱུ་ཉན་མི་དཔངས་ཀྱན་བྱལ་རྒྱང་འཕྲིན་ལས་བྱངས་

ཀྱི་གཞོན་ཏུ་བྱིས་པའི་ལེ་ཚན་ཚན་སྐོར་བྱིས་བསྐྱིགས།

མཚེ་སྐྱབ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

རང་བྱུང་ཆུན་རིག་ཤེས་བྱུང་སྐོར་འབྲེན་ཐེ་མིག (3)

རང་བྱུང་ས་རྒྱས་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན།

མི་འཕྲིན་བྱུང་གྱིས་བརྒྱུར།

དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ། མི་འཕྲིན་བྱུན།

*

མཚེས་ཉེ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པར་དུ་བརྒྱུན།

མཚེས་ཉེ་མི་རིགས་ཉེ་མི་རྒྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བུ་མཛ།

མཚེས་ཉེ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1986ལོ་ཟླ5 པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བཟྱུགས།

1986ལོ་ཟླ5 པར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་དཔར།

ནི་བ་རེར་སྒྲིང་ 0.40

动脑筋信箱（三）

武汉人民广播电台少年儿童节目组编

李成文翻译

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街98号）

责任编辑：李成文 封面设计：光绍天

封面题字：智华

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：3.25

1986年5月第1版 1986年5月第1次印刷

印数：1——1,000

统一书号：M13181·8 定价：0.40元

དཀར་ཆག

1. “ཐུན་ལ་བལྟས་ན་གནམ་གཤིས་རྟོགས་ཐུབ”པའི་རྒྱ་
མཆན་ཅི་ཡིན། (1)
2. དབྱར་ཁར་དྲག་ཆར་འབབ་དུས་རྟག་པར་ཚ་བ་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། དྲག་ཆར་བབས་རྗེས་མཁའ་
དབྱགས་ཏ་ཅང་དྲངས་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ... (6)
3. དབྱར་ཁར་རང་རྒྱལ་དུ་ཤར་སྟེ་རྒྱང་གཡུག་པ་ཅུང་
མང་ཞིང་། དབྱན་ཁར་ཅུབ་རྒྱང་དང་བྱང་རྒྱང་གཡུག་
པ་ཅུང་མང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། (9)
4. བར་སྒང་དུ་ཅི་ཙམ་འཕགས་ན་མཁའ་དབྱགས་ཀྱང་དེ་
ཙམ་གྱིས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། (12)
5. མཆོ་དོས་ལས་འཕགས་ཆད་ཅི་ཙམ་མཐོ་ན་ཉི་མ་དང་
བར་ཐག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་ཆེ། གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོ་ཆད་
ནི་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་རེ་དམའ་ཅུ་སྟངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
ཡིན། (16)
6. སྔ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་དབྱན་གྱི་དབྱེ་
བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། (19)

7. “བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བ་ནི་མ་ལེགས་ཡང་བའི་ལྟས”ཡིན་
ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། (23)
8. རྩོམ་གྱི་འབྲུག་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ... (25)
9. དབྱར་ཁའི་ཁྲོན་རྩ་འབྲུག་པ་དང་དབྱར་ཁའི་ཁྲོན་རྩ་
དྲོན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (28)
10. ཐེ་རྒྱུད་ནི་རི་ལྷར་གཡུག་པ་ཡིན། (31)
11. “ཆར་བ་ཡ་མཚན་ཅན”ནི་རི་ལྷར་བབས་པ་ཡིན། (35)
12. རྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་རྩོན་ལ་ཏ་ཅང་ཐུན་ནག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (38)
13. སྐང་ཆེན་འབྲིང་རིའི་འདྲ་གོར་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་
ཡིན། (40)
14. ཐེ་རི་འབར་བ་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། (45)
15. ས་འོག་དེ་ཙམ་ཆ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (49)
16. ས་འབྲུལ་ནི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (52)
17. ཅི་ཞིག་ལ་འབྲུག་རྒྱུད་ཟེར། (54)
18. “བྲག་རྩོད”དང་“གཏེར་དངས་”ནི་དངས་པོ་གཅིག་
ཡིན་ནམ། (58)
19. རྩོད་སྐལ་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན། (61)
20. རྩོན་ཞི་ཞིང་ཆེན་ན་རྩོད་སྐལ་དེ་འདྲ་མང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན། (65)

21. ལྷ་མཚན་གྱི་གཏེར་དངོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་
ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། (68)
22. སའི་གོ་ལའི་མཐུག་ཤོས་ཀྱི་ས་ཆ་གང་ན་ཡོད། (71)
23. བྱ་ཁྲིར་རུ་བྱ་རིགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན། (73)
24. སྤུལ་ཁྲིར་རུ་སྤུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན། (77)
25. རུས་སྤུལ་གྱི་ཁྲིར་སྤན་རུ་རུས་སྤུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (80)
26. འབྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་མགོ་དངོས་གནས་གང་ན་ཡོད། (85)
27. མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མགོ་དངོས་གནས་གང་ན་ཡོད། (88)
28. རྒྱ་པོ་དབྱར་ཁར་བྱུ་པ་དང་དབྱུག་ཁར་མར་འབབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (91)
29. རྒྱ་པོ་མང་ཤོས་ཤར་རུ་བཞུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ... (94)

1. “ཐུན་ལ་བལྟས་ན་གནམ་གཤིས་རྟོགས་ ཐུབ” པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན།

ནམ་མཁའི་ཐུན་ནི་ཆང་མར་ཉ་ཅང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྐབས་འགར་ཐུན་ཐུང་དཀར་པོ་མ་མོག་སྐངས་པ་འདྲ་ལ། སྐབས་
འགར་ནག་ཡོ་རེ་གདོན་འདྲེའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་འདྲ། མཆར་སྐྱག་
པའི་ཁ་དོག་ལྡན་པའི་ཐུན་ནི་གོས་གཅག་བྱུང་དང་མཚུངས། དཀར་
ཞིང་ཤུབ་པའི་ཐུན་གྱི་བང་རིམ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཤོག་པར་འདྲ། ཐུན་
ནི་རྒྱས་ཆོད་འབྱུག་ཅམ་ལའང་བདེ་འཇགས་སྤྱི་མི་ཚོད་པར་འཕོ་འཐུར་
འཐུང་བཞིན་ཡོད། དེ་སྐབས་འགར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་མིང་
ཞིང་། སྐབས་འགར་ང་ཆོའི་མགོ་བོར་རྒྱུང་བ་འདྲ། སྐབས་འགར་
གར་ཁོང་ཆ་མེད་ཏུ་འཐུར། ནམ་མཁའི་ཐུན་ནི་ང་ཆོར་མཆོན་ན་ཆ་
རྒྱས་དེ་ཅམ་ཆེ་ཡང་དེ་འདྲའི་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་རེད།

མི་ཆོས་ཐུན་ནི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཡིན་ཞེས་པར་གནས་
ལྷགས་རེས་ཅན་ཡོད་དེ། ཆོག་བལྟས་ནས་བཤད་ན་ཐུན་ཟེར་བ་ནི།
ནམ་མཁའ་ཤིང་བའི་རྒྱ་མིགས་རྒྱང་རྒྱང་དང་འབྲུག་རིམ་རྒྱང་རྒྱང་གི་
འདྲེས་གཟུགས་ཡིན། དེ་དག་ནི་དམའ་སའི་རྒྱངས་པ་ཡར་འཕར་
ནས་ཤང་ངར་དང་སྐྱག་རྒྱས་བསྐར་ནས་ཤུབ་པ་རེད། ཐུན་གྱི་ཆགས་

ཚུལ་དང་དེའི་ཁྱིའི་ནམ་པ། ཚད་མང་ཁྱུང་། བཀྲམ་ཚུལ། འཁྱུར་
ཕྱོག་བཅས་ཀྱིས་ནི་སྐབས་དེའི་དབྱགས་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩོན་པོ་ཡིན་
པས། སློན་ནི་མ་འོངས་པའི་ནམ་རྒྱུར་འཁྱུར་ཕྱོག་འབྱུང་པའི་སློན་
བཟའི་ཉུགས་མཆན་གལ་ཆེན་རྒྱ་ཁྱུར་ཡོད།

གཤམ་རྒྱ་ར་ཆོས་ནམ་རྒྱའི་སློགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་དང་འབྲེལ་ནས་
སློན་ལ་བལྟས་ནས་གནམ་གཤིས་བཟླ་ག་པའི་ཆན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་འགའ་
མཆན་སློར་བྱ་རྒྱ།

“སློན་དམའ་ན་ཆར་འབབ་ལ། སློན་མཐོ་ན་བན་པ་ཆེ”། སློན་
དམའ་རྒྱས་མཁའ་དབྱགས་ནང་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་མང་བས་ས་དམའ་སར་.....
བསྐར་ཆགས་པ་མཆོན། དཔེར་ན་ཆར་བ་གསོག་པའི་སློན་དང་།
ཆར་རིམ་སློན་སོགས་བྱུང་རྒྱས་པལ་ཆེར་ཆར་རམ་ཁ་བ་འབབ་རྒྱ་རེད།
དེ་ལས་ཕྱོག་ཉེ། མཁའ་དབྱགས་སྐམ་པོ་ཡིན་ན་ཡར་འཕར་པའི་རྒྱུངས་
པ་ཏུ་ཅང་མཐོ་སར་སློན་ན་ད་གཞོན་སློན་རྒྱ་འཁྱུར་བའམ་ཡང་ན་ཡལ་
འགྲོ་བས་གནམ་བང་ངེས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་“སློན་ཅི་ཅམ་མཐོ་ན་གནམ་
རོ་དེ་ཅམ་གྱིས་བང་རོ་”ཞེས་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཡོད། དཔེར་ན་འདྲིལ་
སློན་དང་། བང་རིམ་འདྲིལ་པའི་སློན། བསགས་སློན་དྲིལ་མ་
སོགས་བལྟས་ཆོད་ལ་སྒྲུབ་མོ་ཡིན་གྱུར། སློན་ཞབས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་པལ་
ཆེ་བ་སྒྲིས་5000 ཡན་ན་ཡོད།

“ཉི་མ་རུབ་ཁར་སློན་ནག་འབྱིགས། བན་གྱུར་སྤེབས་རྒྱས་ཆར་
བ་འབབ”། སློན་ནག་ནི་ཆར་བ་འབབ་ཀྱིད་པའི་སློན་ཡིན། དེ་ནི་ས་

དམའ་སའི་ཆར་བསགས་མྱིན་འཕེལ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཉི་མ་རུབ་ཁར།
 གལ་ཏེ་རུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་མྱིན་ནག་ཕོན་ཆེན་བྱང་ན། སའི་
 སྒོ་ལའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་དབྱགས་ཁམས་ཆེན་པོ་རུབ་ནས་ཤར་རུ་སྒྲིད་པར་.....
 བསྐྱབ་ནས་མྱིན་ནག་ཕོན་ཆེན་དེས་ཐུར་རུ་བྱིད་རང་གནས་པའི་ས་.....
 ཆར་ཆོད་འཛིན་བྱས་ཏེ། བལ་ཆེར་ཉིན་དེའི་མཚན་གྱང་ངམ་ཕྱི་
 ཉིན་ཆར་བ་འབབ་མྱིད། ཡིན་ན་ཡང་། རུབ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་མྱིན་
 བལ་མར་མོར་ཡིན་ཏེ་མྱིན་རིམ་རུ་ཐུར་མེད་ན་མྱིན་ནག་དེ་དག་སྒྲིགས་
 དེའི་ས་བྲལ་ཁ་ཤས་སྒྲུ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མཁའ་དབྱགས་ཉིང་.....
 འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་རྟ་ཅང་ཆ་བས་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ར་འཕྲོད་པ་རེད། མྱིན་
 བལ་མར་མོར་དེ་རིགས་ས་སྒྲོས་ཁར་ཡལ་འཕྲོ་དེས་ཡིན་པས། ཤར་
 སྒྲིགས་ས་བྲལ་རུ་ཆར་བ་འབབ་མི་མྱིད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་ཉིན་གནམ་
 ར་རྒྱངས་ཤིང་ཉི་འོད་དྲག་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཡིན།

དབྱར་ཁའི་ཉིན་གྱང་གི་རྗེས་སྒྲུང་ཆོས་རྒྱན་རུ་མྱིན་ཞབས་སྟོམ་.....
 པའི་མྱིན་ཕོན་རི་པོ་འདྲ་བ་མཐོང་། སྐབས་འགར་དེ་རྟ་ཅང་མཐོ་ཞིང་
 ཆེ་ཉེ་སྒྲིགས་ཉེགས་སམ་བཅན་རྒྱང་རེ་རེ་དང་འདྲ། མྱིན་དེ་རིགས་
 བྱི་ཡར་འཕར་ཆོད་རྟ་ཅང་ཆེ་པའི་མཁའ་དབྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་.....
 པས་པལ་ཆེར་འབྱུག་ཆར་བསྐལ་འོང་། དེའི་ཕྱིར་“སྒྲིགས་ཉེགས་ལྟ་
 བུའི་མྱིན་བྱང་ཆེ། ཆར་བ་ཤར་ཤར་འབབ་དེས་ཡིན”ཞེས་པའི་
 བཤད་སྒྲོལ་ཡོད། མྱིན་དེ་རིགས་མྱིར་བཏང་རུ་མཐོ་ཆོད་མིས་5000
 མན་ཆད་རུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་བསགས་མྱིན་གྱི་ཁོངས་སྒྲ་གཏོགས།

[illegible]

ཡིན་ན་ཡང་། ཉམས་ལུས་ཀྱི་ཁྱེད་མེད་པ་དང་ཆུང་
 འཕེལ་བ། ཁ་དོག་ཆུང་ཆུག་པོ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གནམ་མང་པའི་མ་ལྷན་
 ཡིན། ཁྱེད་དེ་ཤིགས་ཤར་མ་དེ་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཉའི་
 ཁལ་དང་མཆུངས་པ་སྐྱོན་ཆུང་ཆུང་ནང་གི་མཁའ་དབུགས་སྒྲོན་པ་……
 ཡར་འཕར་ནས་བྱལ་པ་དེད། གསལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་ལྟར་བའི་
 དབུགས་སྐྱབ་ཤར་མོས་ཁྱེད་དེ་ནམས་ལྟར་རྒྱ་གཞིར་དེས་པས། མ་
 འངས་པའི་གནམ་གཤིས་ནི་ལྟར་བཞིན་དུངས་གསལ་ཡིན།

ང་ཚོས་ད་རུང་གནམ་གཤིས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བྱལ་གྱི། ཆར་
 འབབ་པའི་ཉིན། གཡ་ཉི་པའི་རྩྭ་མིག་ཏུ་ཉ་ཅང་རྒྱངས་གསལ་ཡིན་ན་
 ཆར་འབབ་མཆེན་པོ་འབྲལ་རྒྱུ་འདོག་མི་མྱོད་པ་དང་། གནམ་རྫོ་སྒྲོ་
 ལུང་རྒྱུ་རྒྱངས་པར་གྱུར་ན། གནམ་ཐང་པའི་ངེས་པ་ཡོད། གནམ་

ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆར་འབབ་རུས་ཡར་འཕར་
 བའི་མཁའ་དབུགས་ཀྱིས་ས་ངོས་ཀྱི་རྒྱངས་པ་དང་ས་རྩལ་ནུམས་མཁའ་
 དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱལ་ཉི་དྲང་ཚུགས་ལྷ་བྱབ་འདུག་པས། མི་ཚས་ངོས་
 བཅའ་པའི་བྲད་ནས་བལྟས་ན་མཐོང་ཡུལ་ཉ་ཅང་གསལ་བ་དང་གནམ་
 བཟའ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་རེད། ཆར་འབབ་མཚམས་འཛོག་རུས།
 མཁའ་དབྱིངས་ན་ཡོད་པའི་ས་རྩལ་རྒྱངས་པས་བརྒྱམས་ནས་ཆེས་མང་
 ཤོས་ས་ངོས་ལྷ་བབས་པ་རེད། རུས་མཚུངས་ལྷ་མཁའ་དབུགས་ཀྱི་
 འགྲལ་རྒྱུད་ཞན་རུ་སོང་ནས། དམའ་སའི་ས་རྩལ་དང་རྒྱངས་པའང་
 རི་མཐུག་རུ་བྱུར་པས། བཤོ་བོག་གི་གནམ་ངོ་གསལ་ལ་མཐའི་གནམ་
 རི་དེ་ལས་ལྷོག་ཉི་མུན་ནག་རུ་བྱུར།

ཐུན་ལ་བལྟས་ནས་གནམ་གཤེས་བརྟག་ཚུལ་ད་རུང་མང་པོ་ཡོད་
 པས། ལྷ་འདོད་ཡོད་པའི་སློ་མཐུན་ཚོས་རྟོག་དཔྱད་མང་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱང་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་ཚུལ་གཞན་ལ་བྱིས་ན་དོན་ཉིང་ཡོད་
 པའི་ཚན་རིག་གི་བྱ་འགྲལ་ཞིག་ཡིན།

2. དབྱར་ཁར་དྲག་ཆར་འབབ་རུས་རྟག་པར་ ཆ་བ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དྲག་ ཆར་བབས་རྗེས་མཁའ་དབུགས་ ཏ་ཅང་དྲངས་མ་ཡིན་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

དབྱར་ཁ་ཐོན་རུས་མི་ཆང་མར་སྤྱང་ཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དྲག་ཆར་འབབ་ལ་ཉེ་བའི་ནམ་ཟུག་གི་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་དྲག་
 ཆར་བབས་རྗེས་མི་ནམས་ལ་འབྲལ་རྒྱ་བསིལ་བ་དང་མཁའ་དབུགས་
 གྱང་དྲངས་གསལ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་ཉེར་བ་དེ་རེད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཐོག་མར་མིའི་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆ་དང་ལས་བཤད་འགོ་བཙམ་དགོས། མི་བདེ་ཐང་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱ་ན་
 ལྟོག་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་དེ་ནི་ཉི་ལྟུང་སྟོ་བརྟན་ལས་མས་ཡིན། ཆང་མས་
 ཤེས་གསལ་ལྟར། མི་ནི་ཉིན་རེ་ལ་ཟ་མ་བཟའ་དགོས། ཟ་མ་མིའི་
 ཁོག་པར་སོང་རྗེས་འགྱུར་ལྟག་ལྟེ་འཛིངས་པ་བྱུང་རྗེས་ཆ་ཤས་ཤིག་
 རྒྱ་ཆ་ལྟ་བུར་ཅིང་། རྒྱ་ཆ་དེ་དག་མིའི་ལུས་སྟེ་རྒྱ་ན་ཆང་
 མེད་པའི་འགྲལ་སྤྱོད་ནང་རྒྱ་རིམ་གྱིས་ཟད་ཤོན་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་
 ཆ་ལྟ་བུར་ལེན་དང་ཟད་ཤོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ན་འཆད་མེད་པར་བྱེད་

བཞིན་ཡོད། རྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་རྒྱུད་གསུང་མིའི་གཟུགས་པོས་རྒྱན་
ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་སྤྱད་སྤྱབ་པ་རེད།

གནམ་གཤིས་རྩོག་གི་འཁྱར་ལྷོག་བྱུང་བ་དེས་མིའི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་
ལྷས་རྒྱུད་ལ་ངན་ཤན་ཐེབས་པར་སྤྲོད་འགྲོག་བྱེད་ཆེད། མིའི་རིགས་
ལ་རྒྱས་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་འཛུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་
ཟེའུག་རྒྱས་ལྷས་གྱི་ཚ་སྤོ་ལ་འཁྱུགས་ནས་རྒྱུད་ཆོད་ཟད་གྲོན་བྱེད་.....
ཆོད་རིུང་རྒྱུག་ཏོང་བ་དང་། ནམ་ཟེའུག་རྒྱས་ལྷས་གྱི་ཚ་སྤོ་ལ་རྒྱས་
ཏི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐོན་ནས་རྒྱུས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལྱུར་རྒྱུ་བཏང་ནས།
རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷས་རྒྱུད་སྤྱད་འཛིན་བྱེད་སྤྱབ་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད།

དབྱར་ཁར་རྒྱུད་ཆོད་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཉ་ཅང་མཐོ། སྐབས་
འགར་ཐ་ན་མིའི་ལྷས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་མཐོ། དྲག་ཆར་འབབ་པའི་སྤྲོན་
ལ། དྲག་ཆར་འབབ་ལྷས་གྱི་དབྱུགས་རྒྱན་རྒྱོན་པོ་ཡིན་ལ་རྒྱངས་
པའང་མང་། སྐབས་དེར། མིའི་ལྷས་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་མང་དྲགས་པ་ནམས་
སྤྱི་ལ་འཛོར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུང་ལྱུར་རྒྱུ་རྒྱངས་པར་འཁྱར་
དཀའ་བའི་ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དབྱུགས་གཞོན་མར་བབས་པས། ཆ་རྒྱགས་
འཐིབས་ཤིང་བཟོད་མི་སྤྱབ་པའི་སྤྲོད་བ་སྤྱིས། རྒྱས་དེར་རྒྱུང་མེད་
པའམ་རྒྱུང་བྱུགས་ཉ་ཅང་རྒྱུང་ན་སྤྲང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆར་བ་རིང་ན་རྒྱ་
འགྲོ་བའམ་མི་ལ་ལར་ཆ་བས་ནད་བསྤྱིད་མྱིད།

མཁའ་དབྱུགས་གྲང་མོ་འོངས་རྒྱུ། རྩོད་བརྒྱན་པའི་དབྱུགས་
རྒྱན་ལྱུར་རྒྱ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱབ་ཏེགས་ནས་དེའི་ནང་གི་རྒྱངས་པ་.....

གང་པ་དང་འཕད་དེ་བསྐྱར་ཆགས་ཏེ་ཆར་ཐིགས་སྟུ་འཕྱར། དེ་ནས་
དྲག་ཆར་མར་འབབ་པ་རེད།

ཆར་འབབ་རྒྱས། ཆར་ཐིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁྱུ་ཁག་གཅིག་བསྐྱར་
པའི་ཐོག ཆར་ཆེན་བབས་རྗེས་རྒྱང་འཁྱག་པའི་མཁའ་དབྱགས་ཀྱིས་
ས་ངོས་དང་ཉེ་བའི་བར་སྤང་ཚད་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་པས། མི་ནམས་
ལ་བསིལ་སྤང་སྟེར་བ་བཤད་མ་དགོས།

དེ་ལས་གཞན། རྒྱན་རྩ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟུ་ཕྱིར་བའི་ས་
རྩལ་ནམས་ཆར་འབབ་རྒྱས་མཁའ་དབྱགས་ནང་གི་རྒྱངས་པ་བསྐྱར་.....
ཆགས་པའི་སྟིང་ཐོར་ཡུར་ཡོད། རྒྱངས་པ་སྟིང་ཐོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ལ་
འབྱར་ཏེ་རྒྱང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཐིགས་སྟུ་ཕྱར། ཆར་རྒྱས་ས་རྩལ་དེ་དག་ཁྱིར་
ནས་ས་ངོས་སྟུ་བབས། དེའི་ཕྱིར། ཆར་ཐེངས་གཅིག་ལ་བབས་
ན་ནམ་མཁའ་ལ་གད་བདར་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་དང་འབྲ་བས། ཆར་
བབས་རྗེས་མི་ཚོར་མཁའ་དབྱགས་གསར་པ་གསར་རྒྱང་རྩ་ཡུར་ཡོད་.....
པའི་སྤང་བ་འཆར། གལ་ཏེ་དྲག་ཆར་འབབ་པ་དང་མཉམ་རྩ་
ཐོག་དང་སྒྲིག་གཏོང་བའི་སྤང་རྒྱལ་ཡོད་ན། སྒྲིག་འཁྱགས་པ་དེས་
མཁའ་དབྱགས་ནང་གི་དབྱང་དབྱགས་ཁ་ཤས་ཁྱིག་དབྱང་རྩ་བསྐྱར་པ་
དང་། ཁྱིག་དབྱང་རྒྱང་རྩ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཁའ་དབྱགས་དྲངས་
གཙང་རྩ་བཏང་ནས་མི་ནམས་ལ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད།

3. དབྱར་ཁར་རང་རྒྱལ་རྩ་ཤར་སྟོའི་རྒྱང་གཡུག་ བ་རྩུང་མང་ཞིང་། དཔུན་ཁར་རྩལ་རྒྱང་ དང་བྱང་རྒྱང་གཡུག་པ་རྩུང་མང་ བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

གནམ་གཤིས་ཀྱི་སྟོན་བརྟན་ཉན་དགའ་བའི་སྒྲོ་མཐུན་ཆས་ཅིས་...
 གྲང་ཆས་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤིས་ཐུབ་ཤི། དབྱར་ཁར་སྟོ་རྒྱང་གཡུག་
 བ་དང་། སྟོས་སྒྲུ་ཤར་སྟོའི་རྒྱང་གཡུག་པ་མང་ཞིང་། དཔུན་ཁར་
 བྱང་རྒྱང་གཡུག་པ་དང་། སྟོས་སྒྲུ་རྩལ་བྱང་གི་རྒྱང་གཡུག་པ་མང་བ་དེ་
 རེད། ཆས་ཉིད་འདི་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་པར་རྩ་ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ལ་
 མཚན་ན་པལ་ཆེར་ལ་རེ་རེར་དེ་འདྲ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གནད་དོན་འདི་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱས་ང་ཆས་ཐོག་མར་དོན་.....
 དེས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱན་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཤི། ཆ་རྒྱག་ཆེ་བའི་
 དབྱར་རྒྱས་སྒྲུ་ཆང་མ་རྒྱ་ཅེད་བྱེད་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་.....
 ཟེར་ན། དེ་ནི་སྐམ་ས་ལས་རྒྱ་ནང་བསིལ་མོ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་། དཔུན་ཁར་སླེབས་རྒྱས། བྱིད་གྱིས་རྒྱའི་རྩོ་གང་ལ་
 གཞལ་ཆོ། རྒྱ་ནང་གི་རྩོད་ཆད་སྐམ་ས་ལས་མཐོ་བ་ཤིས་སྟེད། དེ་
 ལས་རྒྱ་ནང་དང་སྐམ་ས་བཟུར་ན་སྐམ་ས་ནི་“དབྱར་རྩོ་ཞིང་དཔུན་.....”

གང་པ་”དང་། རྒྱ་ནང་ནི་“དབྱར་བའི་ལ་ཞིང་དཔུན་རྫོང་”ཞེས་
 སྟེན། རྒྱ་ཆུ་ལ་འདི་རིགས་ལྷན་པའི་ཆ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། ཆ་ཆ་དང་འདྲ་
 བའི་ཉི་འོད་ཕྱག་རྟུལ། རྒྱ་མ་ས་ནི་རྫོང་ལྷན་པ་མཚུགས་ལ་འཛོམས་
 བའང་མཚུགས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་ཉི་རྫོང་ལྷན་པ་དལ་ལ་
 འཛོམས་བའང་དལ་བ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟར་ཆོས་གནད་དོན་འདིར་ལན་འདེབས་པར་བྱ། རང་
 རྒྱལ་ནི་ཡ་མྱིང་གི་ཤར་རྒྱ་དང་རྟུ་གནས་འདུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་ཚུགས་
 ནི་ཨྱུ་ཡ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་སྟེན་ཡིན། ཨྱུ་ཡ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་
 ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། དེའི་མདུན་ཚུགས་ནི་ཞི་བདེ་
 རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།
 དབྱར་རྟུལ་གྱི་ཨྱུ་ཡ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆ་བར་གྱུར་……
 པ་མཚུགས་ཤིང་རྫོང་ཆ་དང་མཐོ་བས། རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་དམའ་མའི་མཁའ་
 དཔུགས་རྫོན་པོ་ཚུས་ནས་ཡར་འཕར་ཉི་རྒྱལ་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་དཔུགས་
 གོན་དམའ་མོར་གྱུར། རྟུལ་དེའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྫོང་བར་གྱུར་པ་དལ་ཞིང་
 རྫོང་ཆ་དང་དམའ་བས་རྟུལ་བཅས་ཀྱིས་དཔུགས་གོན་མཐོན་པོར་གྱུར།
 རྒྱ་མཚོའི་རོ་ས་ཀྱི་རྩུང་འབྲུག་པའི་མཁའ་དཔུགས་དེ་དཔུགས་གོན་……
 མཐོན་པོས་དེད་ནས་རྒྱལ་སར་སུད་དེ་ཆ་བ་རྒྱས་ནས་ཡར་འཕར་བའི་……
 དཔུགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱལ་བཟང་བས། རྒྱ་མཚོའི་རྩུང་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་
 གཞུགས་པ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་དང་མ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས།
 དབྱར་ཁར་ཤར་རྟུལ་ཞི་རྒྱུད་གཞུགས་པ་རྩུང་མང་།