

རང་ལྱུང་གྱི་མི་རིགས་སྤྱི་དུས།

ཆེ་ཕུན་ཕྱོགས་བཅས་ལ།

ཕྱི་ན་ཕྱི་ན་ཆེན་མོ་ལྟེན།

མཚོ་སྒྲོན་མི་དམངས་དཔེ་གྲན་ཁང་།

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སྤྱི་བཟུངས།

ཚུ་བུ་བྱ་ནས་བཅུ་མཇུག།

ཕྱི་ན་ཕྱི་ན་ཕྱི་ན་བཟུངས།

*

མཚོ་སྒྲོན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བཟུངས།

མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལོ་གསུམ་ཕྱེས་པར་ཁང་ནས་དཔར།

ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་མཚོ་སྒྲོན་ཡན་ལག་ཁང་ནས་བཟུངས།

*

༡༩༥༤ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་བུ་པར་ཁང་ནས་དཔར།

༡༩༥༤ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་བུ་པར་ཁང་ནས་དཔར།

དཔར་བྱངས། ༡——༤,༠༤༧ (མཚོ་སྒྲོན་)

*

གཅིག་གྱི་པར་དཔེ་རྒྱུ་མཇུག M ༣༠༩༧.༧

དཔེ་རིན་ཐོན་ཐུང་༣ གླུ་༡

དཀར་ཆག

[illegible]

མེད་གཞུང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་བཟུང་བ།.....	36
ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ པའི་ཞེ་སྟེན་ཡིན།.....	36
ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་དོགས་པ་དང་འབྲུལ་ཞེས་སྐྱོ་ཚོགས་མེད་པར་ བྱེད་པ།.....	39
རང་སྤྱོད་ལ་ས་ཁྱེད་ས་གྱི་མི་རིགས་ལྷན་པ་རྒྱུར་བ་ནི་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ གི་ཉིང་ཐིག་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།.....	45
ཕྱོད་ལྷན་གནས་པའི་གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཁེ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ པ།.....	48
མེད་བཞི་བ། མི་རིགས་མོ་པའི་ཆབ་མྱོན་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་ གོང་ཏུ་སྒྲུབ་པ།.....	51
གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་གོང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡར་ཐོན་ མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན།.....	51
གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལ་འབྱུར་ལ་ཐོག་མའི་བརྒྱུར་ བཞོན་བྱས་ཐོན།.....	55
ལུན་རིང་ཐོར་འབད་འབྱུངས་བྱས་ནད་གཞོན་གནད་དོན་ཡོངས་ རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད།.....	64
མེད་ལྔ་བ། མི་རིགས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ།.....	71
གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི། གངས་ རྒྱུད་མི་རིགས་ས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྒྱུ་བ་པའི་.....	

བནད་ལགས་ཡིན།..... 71

གངས་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངོ་ས་མིན་ལ་དག་
དང་དུ་བཅོས་པ།..... 74

ཕྱོགས་ཀྱན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེན་ག་
བྱེད་ཀྱ།..... 78

ཁྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་རོགས་རམ་གི་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་མེད་མི་རྒྱུ་བ་
ཡིན།..... 82

ལེའུ་བྱག་པ། ཆོས་ལུགས་དང་མོས་དང་ལུལ་སྤྱོད་ཤོལ་ས་འདྲིས་ལ་བཅི་
འཛིག་བྱེད་པ།..... 86

ཆོས་ལུགས་དང་མོས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པ།..... 86

མངོན་ཞིང་གསལ་བའི་དངོས་དོན།..... 89

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་དོན་གསལ་བཟུང་ངོ་མོག་ཅན་ངེས་པར་
ཆར་གཅོད་བྱེད་ཀྱ།..... 93

མི་རིགས་སོ་སོའི་ལུལ་སྤྱོད་ཤོལ་ས་འདྲིས་ལ་བཅི་འཛིག་བྱེད་པ།..... 97

མི་རིགས་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུལ་སྤྱོད་ཤོལ་ས་འདྲིས་ལ་སྤྱད་འཛིན་
དང་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་རང་དབང་ཡོད་པ།..... 100

ལེའུ་བདུན་པ། བག་ཡོད་བརྟན་བཟོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་ས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱ།..... 103

ཅིའི་ཕྱིར་བག་ཡོད་བརྟན་བཟོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་བྱེད་
པ་ཡིན།..... 103

བག་ཡོད་བཅུན་བཅོད་ནི་དལ་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། |..... 107

བྲེལ་འཆའ་པ་སྤྱན་འཛོམས་སྤྱེད་པ་དང་ཉལ་ས་སྤྱོད་ཉིང་གྲུ་མི་ཉལ་ས་

བར་སྤོར་བ་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱེད་པ།..... 110

མི་རིགས་ཀྱི་ནང་གཞེས་སྤྱི་བབས་འཆམ་གྱི་བཅོས་པ་སྤྱར་བྱེད་པ་ནི་མཁོ་

ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།..... 112

ལེའུ་བཟུད་པ། བཟུལ་བའི་དྲུས་སྒྲུབས་སྤྱ་ཉར་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་

ཚྭ་གས་ཀྱི་ལས་འགན་མདོན་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་པ།.....116

བཟུལ་བའི་དྲུས་སྒྲུབས་སྤྱ་ཉར་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལས་

འགན།..... 116

ཁྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱི་ཚྭ་གས་དེས། ད་གཞོད་མི་རིགས་སྔ་སྔ་

ལ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚྭ་གས་པའི་འཆོ་བ་སྤྱེལ་འོང་བ་ཡིན།.....119

ང་ཚོས་བཟུལ་བའི་དྲུས་སྒྲུབས་སྤྱ་ཉར་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་

ལས་འགན་མདོན་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་ཆེད་འབད་བཅོན་བྱེད་ཟུ།.....126

མེད་དང་པོ། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཅིག་ སྒྲིལ་དང་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཅིག་ཡིན།

མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ལྗང་པས་ཆེ་ཞིང་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

དུ་ཅག་ལྗང་པས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁོངས་སུ་འཇོག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གིས་རྒྱ་ཆུམ་གྱིས་དང་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་ཉམས་པར་བྱུང་བའི་མང་པོ་འཕེལ་བཞིན་པའི་མི་རིགས་སོ་སོས་རྒྱ་ཆུ་མོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་སོ་སྟོང་བྲག་ཁ་ཤིག་གིས་རྒྱས་ནང་དུ་མི་རིགས་སོ་སོ་རང་གིས་དཀའ་རྒྱུད་གྱི་རལ་ཚོལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། རང་གི་སོ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་གསར་བ་བྱུན་བྱུང་བར་མེས་རྒྱལ་རིག་གནས་ཀྱི་གཞིར་མཛོད་ལྟན་ལྟན་ཆོག་པར་བྱུང་། རང་ཆོལ་ལྗང་པས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་ནི། མི་རིགས་སོ་སོའི་རལ་ཚོལ་ཡི་དམངས་ཀྱིས་ལྷན་རིང་ཐོར་ལྷན་ཐོར་ནས་གསར་བྱུན་བཟུམ་པའི་འབྲས་ལྷན་ཡིན།

རང་རེའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངའ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ད་ལྟོ་ཤིང་དཀའ་རྒྱུད་དང་རྒྱག་རྒྱས་པ་མཛོད་ཅིང་། རང་དབང་ལ་ཞེན་པ་དང་གསར་བརྗེའི་བརྒྱུད་པ་ཅན་

གྱི་རིགས་མོ་མོ་ལི་མི་དཔངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཡོད་དེ། མི་རིགས་མོ་མོ་ལི་ཁྱོད་
 གྱི་ཡངས་ཆེས་མང་བ་ནི་ཕྱི་རིགས་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱི་ལི་མི་ཡངས་ཀྱི་
 བརྒྱ་ཆའི་གོ་གསུམ་ཉམ་ཅི་མ་ཟེན། མོ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས།
 ཕྱི་རིགས་མི་ཡངས་མང་པོར་མ་ཟད། ཆབ་ཞིང་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་
 དང་རྒྱལ་ཁྱད་གཞན་ལས་མཐོ། དེ་ལྟར། དེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་ཀྱི་
 ཆབ་ཞིང་འཛོལ་པའི་ནང་དུ་མགོ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅི། རང་རྒྱལ་གསར་
 བརྒྱུ་ལྷན་འབྲལ་དང་ཁྱད་རྒྱ་མི་དཔངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུགས་པ་ལ་ཐག་
 ཚད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རང་རྒྱལ་ལ་མི་ཡངས་འདི་འདྲ་མང་ཞིང་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱད་ཟད་ཡང་ཤོན་གྱི་ཕྱི་རིགས་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལི་ལྷན་
 ཉི་ཁྱད་བྱེད་པ་ནི། རང་འཛིན་ཐབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དང་གཟི་དཔལ་
 བཅོམ་རྒྱལ་བཅས་ལ་དོན་གཞན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་རིགས་ལས་གཞན། ད་དུང་རང་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡངས་ཉུང་མི་
 རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཕྱལ་ཡོངས་ས་གནས་མོ་སོང་ཁྱབ་འདུག
 ཁྱད་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་མཆོམས་ཕྱོགས་ལྷན་གནས། ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་
 དེ་དག་ལ། མི་ཡངས་ཁྱི་ཚོ་བརྒྱུ་ལོན་ཆད་ཡོད་པ་ནི། མོ་ག རྟེན།
 བོད། མེ་ལུག། མེ་ལུ། ཡིས། ཁྱོ་འང། ལུ་ཡིས། ཁྱོ་འང།
 མན་རྒྱ་མོགས་མི་རིགས་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་ནི།
 འགའ་མེད་མི་ཡངས་ཁྱི་ཚོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་དང་། འགའ་མེད་མི་ཡངས་
 རྒྱུང་ཕྱག་འགའ་ཅི་མ་དང་། ཆེས་ཉུང་གོ་ས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཅི་མ་ལས་
 མེད།

མོ་རྒྱལ་གྱི་གོང་འཕེལ་མི་མཐུན་པ་ལི་རྒྱུན་རྒྱུས། གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་
མོ་ཕུ་ཆ་པ་ལྷིད་དང་དཔལ་འབྱུང་རིག་གནས་པའམ་གྱི་དར་རྒྱས་ཆ་མི་རྒྱལ་ས་
པ་ལོན། རྒྱུར་ཐོག་མའམ་འདྲ་རིགས་ལ་ས་རྒྱུ་པ་ལོན། ལ་ལ་ནི་ཐ་ན་མོ་པ་རྒྱ་
ཐག་འགའི་རྒྱུ་ཐུ་པ་འདྲུག།

[illegible]

3

དང་ཁྱད་པར་ཕྱི་རིགས་ལ་རང་གི་དཔྱ་ཁྱ་ཆེན་པོར་བརྒྱན་། དེ་དུས་མན་
 ཆེན་མིང་གཞུང་གིས་དག་ཆས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་འཁྲོག་
 དང་། ཆམ་མིང་ལྷོང་གི་རྒྱ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་གཞོ་བཤམས་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་
 སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་དབང་བརྒྱར་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་
 བར་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་གཞེས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ཁ་གཏོར་། མི་རིགས་
 སོ་སོའི་བཅས་ལ་ཤ་འཁོན་དང་འགལ་བ་བཟོས། །ཐ་གསལ་ཤས་ཐ་གསལ་འདུལ་
 བ་མི་བཤམས་པར་ཀྱིས་མི་རིགས་སོ་སོ་ཉམས་པར་བྱས་། ཁོ་ཆེན་དབང་
 བརྒྱར་མི་བརྟན་པ་དེ་བརྟན་པོར་གཏོང་ཆེས་བྱས། མི་ལ་ལས་མན་ཆེན་བཅོན་
 རྒྱལ་ནི་མི་རིགས་སོ་སོའི་བཅོན་ཁང་གི་ན་ཞེས་ཤིང་མཉམ་པ་དེ་སྒོ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་
 བདུགས་མེད་པ་ཤིང་།

ཤེས་པ་དམག་དཔོན་རྣམས་དང་ཅང་ཅེ་མི་གོ་མིན་ཉར་གིས་དབང་.....
 བརྒྱར་བའི་དུས་ལྟ་ནས་པ་ལ། རིགས་ལྷ་ཀྱི་མཐུན་ཞེས་ཤིང་གྱུར་པོ་མ་ནི་མན་
 ཆེན་མིང་གཞུང་དང་ཁྱད་པར་ལྷ་ཅོམ་མེད་པ་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། ཁོ་ཆེན་
 སོག་རྒྱུད་ཀྱི་བཞིན་མདངས་རྒྱར་ལས་དམར་ཆེན་དུ་བྱུང་། ཅང་ཅེ་མི་གོ་
 མིན་ཉར་གིས་ཁོ་ཆེན་སོག་རྒྱུད་དབང་བརྒྱར་ལ་འཁོན་ལྱེད་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་
 ཉར་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ར་ཤས་བཅོན་གཞོན་དང་འཁྲོག་བཅོན་བྱས་
 ཅི། རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆམ་མིང་དབང་ཁོ་མཐུས་པར་ཁྲོགས།
 ཐ་གསལ་ཤས་ལྷོང་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཡིག་ཤིང་རྒྱུད་དུ་མི་
 འཁྲོག་པ་དང་མི་རིགས་རང་གི་གོན་རྒྱ་ཡང་གོན་དུ་མི་འཁྲོག་ ཅང་ཅེ་མི་གོ་
 མིན་ཉར་གིས་དུང་ཤངས་ལྷོང་མི་རིགས་ལ་རྒྱལ་སོ་སོར་ལྷོ་ལ་མི་ཅེ་འཁྲོགས་

སྤེལ་རྟེ། བྲངས་ཕྱང་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་དབྱེན་པ་བྱས་པ་དང་།
 མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་པོཅ་ཆེན་ལ་དམར་གསོད་བྱས། དཔེར་ན་
 ༡༩༥༡ ལོར་ཅང་ཅེ་མི་གོ་མིན་ཏང་གིས་ཀན་ཁུའི་ཅེ་ཡོན་དང་ཀུའུ་ཡོན་གྱི་རྩིས་
 རིགས་མི་དམངས་ལ་དམར་གསོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༡༩༥༩ ལོར་ནང་སོག་
 ཡི་ཁི་ཀའོ་ལྷོ་ཀྱི་སོག་རིགས་མི་དམངས་ལ་དམར་གསོད་དང་། ༡༩༥༥ ལོར་
 ཁིན་ཅང་གི་ཡི་ཡི། བཟིན། ཨ་ཐན་ས་ཆ་གསུམ་གྱི་གསར་བརྗེའི་འགྲུལ་
 རྒྱུད་ལ་བྲག་གཞོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བམས་ཅད་མི་ཀུན་གྱིས་གསེལ་པའི་
 དོན་ངོ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན། ཅང་ཅེ་མིས་མིང་ཆོད་བྱས་པའི་ཀྲང་ཏུ་
 མིན་གོ་ནི། དངོས་དོན་ཏུ་མན་ཆེན་ལས་ཀྲང་ལྷན་ནག་གི་རིགས་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་བཅོཅ་ར་ཤ་ལྟ་ཡིན། ཅང་ཅེ་མི་གོ་མིན་ཏང་གིས་ཁོ་ཆོའི་རྩ་ཞི་
 མིའི་དབང་བརྒྱར་པ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་འདི་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་
 ཁལ་ཅིག་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན། ལྷང་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་རྒྱུར། ལྷང་ཏུ་མི་
 རིགས་ནི་མིའི་རབས་མང་པོས་རྩན་ཏུ་བཅེས་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲག་བརྒྱད་གཅིག་པའི་མིའི་རབས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཅེ་རྒྱང་མི་འབྲུག་པ་ཡིན་ཞེས། བྲངས་ཕྱང་མི་རིགས་གནས་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ངན་སེམས་བྱས། དེ་ནི་ངོ་མ་ཡོག་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 རེད།

རང་རྒྱལ་ལ་ལྷན་རིང་པོར་མི་རིགས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་གནས་ཡོད་ལྟམས།
 བྲངས་ཕྱང་མི་རིགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་བཅོཅ་གཞོན་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཆབ་སྲིད་རྒྱུད་ཏུ་གོ་ས་མི་རྩྭས་པ་དང་། བརྒྱས་སྒྲོལ་དང་གཉའ་གཞོན་

མཁན་ཞིང་། བ་ན་ཕྱོག་འཛོ་པའི་དབང་ཁེ་ཡང་འཕྱོག་པས། ཁོ་ཙོ་
 དེས་པར་ཡར་ལངས་ནས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་དགོས་ལྟར་བ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་།
 གཞོན་ལྷགས་ཕྱི་ཕྱིར་ཆེ་བར་ལྷུང་ན། ངོ་ཚྭ་ཡང་དྲག་པར་འལུར་བ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་སྡེ་མང་པོའི་མི་རིགས་གནད་དོན་ལྟར་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་
 བར་དུ་འགལ་སྐྱེན་དང་འཁོན་འཛིན་བཟོས།

མི་རིགས་གཉེན་གཞི་ལ་གོ་མ་མི་བྱུང་གཞི་གི་

ལམ་ལུགས་ངན་པའི་གྲུབ་ཆས་ཡིན།

མི་རིགས་གཉེན་གཞི་ལྟར་བ་རི་སྒོ་བྱར་བ་མིན་གྱི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 འལུང་ཁྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་གྲལ་རིམ་གྱི་དོན་ནི་འབྲེལ་འདྲུག་པ་ཞིང་།
 མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་དུ་གྲལ་རིམ་གྱི་བསྐྱུ་གཞི་གཡོད་པའི་རྒྱུས། ད་
 གཞོན་མི་རིགས་གཉེན་གཞི་ལྟར་བ་ཡིན།

བེ་རྒྱ་ཡིན་ནས་བཤད་སྟེང་བ་ལྟར། གྲལ་རིམ་དེ་དེས་རང་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་རིགས་གནད་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་
 ཙ་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུ་གཞི་གྲལ་རིམ་གྱི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་
 ནས་མི་རིགས་གནད་དོན་བདག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲལ་རིམ་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་དོག་པན་ཁེ་དཔེ་འལུང་བ་ཡིན། འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་
 ཁེ་པོགས་ཁེ་ནང་འདོད་པ་དང་། གནན་གཞོན་རང་པན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 རིགས་གནད་དོན་བདག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒོ་གྱུར། དེས་པར་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་དུ་མི་དམངས་རྒྱུ་པོའི་པན་ཁེ་གྲལ་རིམ་དེའི་པན་ཁེར་གཞོགས་.....

བར་བྱས་ཏེ། གྲལ་རིམ་དེའམ་དེའི་ནང་གི་གོང་རིམ་ག་གེ་མོའི་རིམ་གསལ་གྱི་
 བཅུ་ཤེ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་ཁེ་སྤོང་དུ་འཛོག་ཅིང་། བྱད་པར་
 དུ་ཁོ་ཚོས་མི་རིགས་ཁྲིམ་བྱ་བའི་མིང་འདི་དབང་ཚོད་དེ། རང་ཉིད་ནི་
 རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་མིའམ་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕན་ཁེ་སྤོང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་ལུགས་ལྟེ། མི་དམངས་ལ་མགོ་སྐྱོར་གྱི་ལག་ཆ་བྱེད་པའི་
 བསམ་པར་འཆང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ། རང་གི་མི་རིགས་
 (ངོ་མ་ནི་དེའི་གོང་མའི་གྲལ་རིམ་ཤུན་པ་ཡིན།) དང་གཞན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཕན་ཁེ་དང་བསྐྱོར་ཏེ། རང་གི་མི་རིགས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྤོང་དུ་འཛོག་
 སྤྱོད་བྱས་མོ། འབྲལ་དུ་སྐང་ནས་མི་རིགས་གཞན་ལ་གཉའ་གཞོན་དང་བསྐྱ་
 གཞོག་བྱེད་ཅིང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཕན་ཁེ་གཏོར་བར་བྱེད། བྱད་པར་
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་འཛོག་གི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་གཅིག་བཞོས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་སྤྱོད་བྱས་ནས། རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལ་ངོ་སྤོལ་
 བྱེད་པར་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཁ་བྲལ་བྱེད།

གོང་གི་ཐན་འབྱེད་དེ་དག་གིས། ང་ཚོས་ཤེས་སྤུལ་བ་ནི། ཕྱི་ལ་
 བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཁོག་འབྲེལ་དང་། ལྷན་ལ་བཀའ་བཞུགས་
 འཛོན་སྐྱོབས་སྤྱུགས་ཀྱི་གྲང་གོའི་དཔོན་ངན་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་ཅང་ཅེ་མི་གོ་
 མིན་ཏང་དང་ཁོག་འབྲེལ་བྱས། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོགས་མི་རིགས་དོན་རྒྱུན་
 སྤོག་དུ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བཟུང་བ་དེ། གྲལ་
 རིམ་རང་གི་ཡོག་སྤྱོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་ཕན་ཁེ་ལས་སྤྱོད་བ་ཡིན།
 མི་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཅི་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར། ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་སྤོང་

ནས་དོན་ལ་ཉེ་ས་ཏེ་འོ་ལ་ཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་ཆད་ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ལ་གཉའ་གཞོན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ནས་ཀྱང་རིགས་མི་དམངས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལི་
 རྒྱལ་པ་འདུག་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་པའི་པ་ཐོ་ལྟ་ཡོད། ལྟ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འི་མི་འགྲིག་
 པ་གསལ་པར་མ་དོན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཆད་ཅད་ཅེ་ཅི་ཞི་གོ་མིན་ཏུ་འོག་སྒྱུད་དཔར་
 པ་ཆུང་བྱི་འོག་ཀྱང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱིས་ཐུག་པ་ཐུག་ཆུང་པ་ནི། ཀྱང་རིགས་
 ལས་ཐོན་ཏུ་གཏིང་ཐབ་ཅིང་ཆུང་བ་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ལ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་མཁན་ནི་ཀྱང་རིགས་མིན་གྱི། ཀྱང་རིགས་ནང་གི་འོག་སྒྱུད་
 དཔར་པ་ཆུང་པ་ཐུག་པའི་མིན་ལ། ཁོ་ཆོ་ནི་ཀྱང་རིགས་ནང་གི་ཆེས་ཉུང་མོས་
 ཡིན་ནོ། ཁོ་ཆོས་ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱས་
 པར་མ་ཆད། ཀྱང་རིགས་ནང་གི་ཀྱང་ཆེ་པའི་རལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉའ་གཞོན་ཆུང་། དེ་ཅམ་ནི་རང་ཆོས་གསལ་པར་དོས་ཟིན་དགོས།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། རྒྱུ་ཡིད་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མི་
 རིགས་གནད་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཅུ་རིང་ཕྱགས་དེ་མི་རྒྱལ་སྤྱི་བསམ་སྒྲོལ་སྒྲོག་གི་
 རྒྱལ་འོ་ནི། དོན་ཀྱི་གཞན་ལས་ཀྱང་གསོ་བྱུང་ལྟ་བུ་པར་མ་དང་། གསོ་བྱུང་
 རྒྱལ་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་བྱི་གོས་འོག་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱལ་འཛོམས་
 བྱེད་ཀྱས་པའི་ཀྱང་མཆོད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལ་འདི་ཟེད་ཏུ་མ་ཅུ་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོག་སྤྱད་ཏུ། མ་ཅུ་གལ་རིམ་གྱིས་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཁྱད་འཕགས་མི་
 རིགས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། མི་རིགས་གཞན་ནི་མི་རིགས་བླ་གལ་ཡིན་པར་
 བཤད་དེ། ཁྱད་འཕགས་མི་རིགས་ཀྱིས་བླ་གལ་མི་རིགས་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་
 འོས་པའི་འོག་སྒྱུད་པ་ཤད་ཕྱགས་འཆང་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ཁོམ་ལྟ་

རང་མེད་པ་མིན། དེས་དབང་རྒྱུ་པ་མཁུ་གྱི་མི་རིགས་ནང་གི་ཤུལ་རིམ་གྱི་
རྟོགས་ཐུང་ཞན་པའི་རིམ་ཤུལ་དང་པལ་ཚོལ་མི་དཔངས་དཔངས་ཆོགས་པ་རྒྱུ་
འགེབས་བྱས་ཤིང་ཤན་ཞུགས་བྱུང་བར་བྱུང། དེ་ཚེ་ཆོད་དབང་པར་མ་
བྱས་ན། ཅང་ཅེ་ཨི་ཤོ་མིན་ཏང་ལོག་ཚུད་དབང་པར་མ་ཅེ་ཆོགས་བྱས་ནས་
མོ་འགན་འགོ་པ་པའི་སྐབས་འདིར། ཅང་ཅེ་ཨི་ཤོ་མིན་ཏང་ལོག་ཚུད་དབང་
པར་མ་པམ་པའི་ཁྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་པམ་པའི་རྟོགས་མཆོན་...
དེའི་པར་དུ་ཆ་ཆང་མེལ་མ་རྒྱས་པ་ཏ་ཤོ་མི་བྱུང།

འོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ཆ་འོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་
མིན་ཅེ། ཅང་ཅེ་ཨི་ཤོ་མིན་ཏང་ཁྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོག་ཚུད་
དབང་པར་བྱུང་ནི། བྱངས་ཕྱང་མི་རིགས་མོ་མོའི་མི་དཔངས་ཀྱི་དབང་པར་
མིན་པར་བལྟ་འོས་པར་མ་ཟད། ཁྱ་ཆེ་པའི་ཁྱ་རིགས་མི་དཔངས་ཀྱིས་ཀྱང་
དབང་པར་མིན་པར་བལྟ་འོས་ཏུ་བས། ང་ཆོས་ཅེ་ཆོགས་བྱུད་རིགས་ལ།
ངོ་མ་ནི་ཅེ་ཆོགས་ཀྱང་བྱས་ཆེན། མིན་ན་ཡང་ཅང་ཅེ་ཨི་ཤོ་མིན་ཏང་ཁྱ་
རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགེབས་དང་ཤན་ཞུགས་ཚུད་པའི་མི་དཔངས་...
དཔངས་ཆོགས་ནི། རིགས་མོ་མོའི་མི་དཔངས་ནང་གཞུས་ཀྱི་དོན་ཞིག་མིན་
ཞིང་། པམ་པའི་སྒོ་བག་མོའི་འགོ་རིམ་ཞིག་མིན་པར་བལྟ་རིགས་ཏུ་བས།
ང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཚུན་དུ་པའིས་མི་ཅུང་།

འཁྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་ཅན་གྱིས་ད་གཞོན་མི་རིགས་

གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།

མི་རིགས་གཉའ་གཞོན་ནི་དལ་རིམ་བརྒྱ་གཞོག་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཇུས་
ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་རྟུ། གྲལ་རིམ་བརྒྱ་གཞོག་གི་ལམ་ལུགས་
ཆར་བཅད་ན། ད་གཞོན་མི་རིགས་གཉའ་གཞོན་ཆར་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་རེད།
མ་ཅུ་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོད་སྤྱོད་ཐུ་ཆ་སྤེུ་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་
དང་བརྒྱ་གཞོག་གྲལ་རིམ་གནས་འདུག་པས། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ནི་
མཛོན་པར་འབྱུང་མི་རུས་པ་ཡིན། འཁྱུར་ཁུན་གྲལ་རིམ་ལ་མི་རིགས་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་པའི་རུས་པ་གཏན་ནས་མེད། དེ་ཅན་དུ་མ་ཟད། དེས་ད་
དུང་མི་རིགས་འཕུལ་ཅོད་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་ལུལ་གྱི་མི་.....
རིགས་དང་། མི་མེར་སྤེལ་ལུལ་དང་། མི་མེར་སྤེལ་ལུལ་བྱེད་ཀྱི་མི་དམངས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིན་ཏེན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་ཅོད་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་
དག་པོ་འབྱུར་དུ་འབྱུག་པ་རེད།

དོ་མ་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་རུས་པ་ནི་འཁྱུར་ཁུན་གྲལ་རིམ་མིན་
ཤི། འཁྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་འཁྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ལག་
འདྲེན་ལོག་དུ་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་རུས་ཤི་ན། དེ་ནི་འཁྱུར་མེད་
གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལའང་བརྒྱ་གཞོག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
མི་ཡིས་མི་ལ་བརྒྱ་གཞོག་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་གཅིག་ལ་བཅོན་པ་.....
བྱེད་པས། དེས་མི་རིགས་ཤིག་གིས་མི་རིགས་གནད་ཞིག་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་པ་