

མིག་ནང་དེག་པའི་ཤེས་བྱ་མཐོང་བ་ཉུང་བས་ལ།



བོད་རྒྱལ་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༡༡། མིག་ནད་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་མཐོང་
བ་ཀྱི་གསལ།

བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་རིག་པ་མཐོང་ཆམས་དག་འདུལ།

བོད་སྐད་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

眼科基础知识与诊治手册/索朗占堆译著. —拉萨:
西藏人民出版社, 2005. 3

ISBN 7-223-01799-6

I. 眼... II. 索... III. 眼病-诊治-手册-藏语
IV. R77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 017261 号

眼科基础知识与诊治手册

译 者	索朗占堆
责任编辑	刚 组
封面设计	阿 曲
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)
印 刷	西藏军区印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	6.75
字 数	96 千
版 次	2005 年 3 月第 1 版
印 次	2005 年 3 月第 1 次印刷
印 数	01—1,100
书 号	ISBN7-223-01799-6/R·72
定 价	18.00 元

版权所有 翻印必究

སྐྱུང་ཐུག་པ།	ཨ་རིག་བསྟན་ནམས་དག་འདུལ།
ཚུམ་ཐུག་འགན་འཁུར་བ།	རྒྱ་བཙུག་པ།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འཁོད་པ།	ངག་ཚེས།
དཔེ་ཐུན་འཕྲུལ་སྐྱེའ་ཆེན་པ།	བོད་ཕྱོངས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།
ཕར་འདེབས་ཆེན་པ།	(ལྟ་ས་གྲིང་སྐྱོར་བྱང་ལམ་སྐོམ་ཨང་23)
དེབ་ཆད།	བོད་དམག་ཁྲུལ་ཁང་དཔར་འདེབས་བཅོ་གྲུ།
ཕར་ཤོག	850×1168 1/32
མིག་གྲངས།	6.75
ཕར་ཤོག	ཁྱི་9.6
ཕར་ཤོག	2005ལོའི་ཟླ་3པར་ཕར་གཞི་1བསྐྱེགས།
ཕར་ཤོག	2005ལོའི་ཟླ་3པར་ཕར་ཐེངས་1བཟུང།
ཕར་ཤོག	01-1,100
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN7-223-01799-6/R·72
ཕྱི་ལོ་དཔྱད་པ།	18.00

བར་གཞིལ་བཟུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་འདི་ལོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་མི་ཚོས་

༣༣། རྩོམ་འགྲེལ་གཏམ།

མིག་ནད་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་མཐོང་བ་ཀུན་གསལ་ཞེས་ཀྱི་ལུགས་གསེར་རིག་གི་
 མིག་ནད་གཙུག་པོའི་ཆེད་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བསྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི་ཁོ་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 བརྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བྱའི་འོས་སྤྲུལ་མཆོངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་པན་དེར་དུས་གསེ་
 རིག་གི་མིག་ནད་ཆེས་ལས་ཀྱི་མིང་ཆོག་དག་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོད་
 བའམ་དེའི་ཐད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱན་ཁོད་ལས་མཆོང་པའི་མཁས་དབང་
 དག་གིས་སྐྱར་ཚུལ་མང་པའི་པོད་རྒྱུད་མང་པོ་མ་མཐོང་བ་དང་། གངས་ཅན་
 ལྗོངས་སུ་གནའ་རྒྱ་མོ་ནས་ཡོད་པའི་བརྒྱ་རྒྱུད་དག་དང་། ལྷག་དོན་དུ་རང་མི་
 རིགས་ལ་ངོམ་རིན་ཡོད་པའི་ཆེས་ཆེན་རིག་གི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་ས་མཐོའི་པོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གངས་ཅན་པའི་གསེར་རིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མིག་ནད་
 རིག་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་མིང་ཆོག་རྒྱུད་མཐོང་ལྱུང་བས། རང་ཉིད་ལ་གསེར་རིག་གི་
 གཞུང་ལ་མཐོང་ཐོས་ཐུང་གསལ་གྱི་གོམས་འདིས་ཕན་བྱ་བུར་བ་དང་། ལྷག་
 དོན་དུ་ལྗོངས་པོད་ལུགས་གསེར་རིག་སྒྲུབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་མི་པོ་ལྟ་བུའི་རིང་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། མཁས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ པོད་ལུགས་གསེར་རིག་གི་གཞུང་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་མཁས་དབང་གོ་འཛོ་དབང་འདུས་མཆོག་མོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཙུག་པོར་བྱས་
 པའི་རིག་གཞུང་གི་སྒྲིལ་འབྲེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་པོར་
 ཡོ་མང་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་མིག་ནད་རིགས་གཅིག་མཁས་དབང་མང་པོའི་
 མདུན་ནས་རིག་གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་
 དོན་དུ་ཨ་རི་ནས་ལེབས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་དབང་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་
 བསྐྱང་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཁོད་དུ་བད་ཀན་སྐྱེ་འགྲིབ་ཀྱིས་

གྱུན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མིག་ཡིང་བ་དང་མིག་ནད་གཞན་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་
 ཁྲི་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དོན་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་
 བ་མིགས་ལ་བརྟེན་དེས་འདིར། གསོ་རིག་ཐོག་མར་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་
 གསར་ནམས་ལ་རྩུང་ཕན་པར་སྒྲུམ་ནས་མིག་ནད་རིག་པའི་གོ་བདེ་ལྟ་བུ་དེ་དང་།
 ནད་དོན་རྩུང་ཆ་ཆང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རང་བཞིན་གྱི་པར་རིས་ཁག་
 གཅིག་ཚུར་བརྟོན་ནས་གཞིན་སྟེས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་བརྒྱའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བརྟེན་ཅ་འཇུགས་གྱི་སྟུང་ལ་༢༠༠༢ལོའི་སྟེན་ལྷ་ཉར་ན།
 གོ་ལ་ཕྱིལ་པོར་དེ་མོར་སྐྱུ་འགྲིབ་གསལ་བཅས་དགོས་པའི་གྲངས་ཆད་ས་ཡ་བརྩུ་
 ལྷག་དང་། སྟུང་ལ་༢༠༠༢ལོར་སྐྱུ་འགྲིབ་གྱི་ཡིང་བ་མི་གྲངས་ས་ཡ་ལྷུ་མ་རྩུ་ཡན་
 བཀལ་གྱི་ཡོད་པར་འདྲོད། ཡང་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བརྟེན་ཅ་འཇུགས་གྱི་སྟུང་
 ལ་༢༠༠༢ལོའི་སྟེན་ལྷ་ཉར་ན། གོ་ལ་ཕྱིལ་པོར་ལ་རེར་མིག་ནད་འདྲ་མིན་གྱི་ཡིང་
 བ་མི་གྲངས་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་འབྱུང་བར་འདྲོད་ལ་མིག་སྒར་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་
 ཡིང་བ་མི་གྲངས་ས་ཡ་ཞེ་ལ་ཙམ་ལྷན་ནས་གི་ཁོད་དུ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པར་
 འདྲོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིང་བ་འགོག་སྒྲིག་འཇུགས་གྱི་སྟུང་ལ་༢༠༠༢ལོའི་
 བཅོམས་ཅིས་ལྟར་ན་གོ་ལའི་ཐོག་དུ་སྐར་ཆ་ལ་རེའི་ནད་དུ་མི་གཅིག་མིག་ཡིང་བ་
 དང་སྐར་མ་རེར་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་མིག་ཡིང་བ་འཁོད་འདུག

རང་རེའི་བོད་མྱོང་ས་གྱི་དོན་ནས་བཤད་ན་སྐྱུ་འགྲིབ་གྱི་ན་ཆད་ནི་༡༤.༤%
 ཡིན་པས་མིག་སྒར་རང་རེའི་མྱོང་ས་སྤྱི་མིག་ཡིང་བའི་ན་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱུ་འགྲིབ་
 ཡིན་པ་རྗེས་དཔག་བྱུང་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དུས་ལུགས་ལ་གཉིས་གྱི་ནད་དུ་
 མྱོང་ས་འཕྲོད་བརྟེན་ཐིང་དང་། བོད་དར་རྒྱས་རྒྱུར་ཐེབས་ཅ་ལྷན་ཆོག་ས།
 མེ་མ་ཐེབས་ཅ་ཆོག་ས་པ། ལ་ན་ཉ་མེ་མ་མཐུན་ཆོག་ས། དུ་རེས་ཐེས་ལྷ་ལྷ་ལྷང་
 བེ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིག་ནད་ཞིབ་འཇུག་ཉེ་གནས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་གཉེར་ཐོག་བོད་
 གྱི་ས་གནས་གསལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱི་མིག་ནད་དང་མིག་གི་བདེ་སྤང་ཞབས་ལུའི་དཔེ་

འཕེན་བརྟག་དབྱང་མི་གྲངས་༥༠༠༠ཙམ་ལ་བྱས་པའི་ནང་དབྱང་དཔོགས་བྱང་
 བཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་འཁོད་པའི་བསྟོམས་ཆིས་ལྟར་ན། རང་རེའི་སྡེ་ཁོར་ལ་
 སྤྱི་འཐོབ་ཀྱི་ནད་པ་མི་གྲངས་༩༩༩༠༠ལྟག་ཙམ་ཟིན་གྱི་འདུག རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་
 བས་ན་མིག་སྤར་གངས་སྡེ་ཁོར་ལ་མཐོར་མིག་གི་ན་ཆའི་བྱུང་ཆད་དེ་ཆད་དེས་ཅན་
 ཞིག་ལ་སྤེབས་པ་མཐོང་བྱུང་པ་དེས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་
 ཉུང་བ་འབྱུང་བ་ནི་གོར་མ་ཆག དེར་བརྟེན་དེབ་རྒྱུང་འདིས་གང་གསལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ཐད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཕན་བྱ་རེ་འཛོག་ཞེས་བྱུང་སྟམ་པའི་རེ་བའམ་ཡང་ན་
 ཆེས་རྒྱང་གཞིའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ནད་ཁག་གཅིག་ཏུས་ཐོག་ཏུ་སྤོང་
 བཅོས་དང་ལོང་བར་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱང་སྤེལ་སྤོང་ཡོང་བའི་དོན་ཏུ་
 བརྒྱར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། མིག་གི་རྩ་བྱ་དང་གཞུགས་ཁམས།

ས་བཅད་དང་པོ། མིག་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བྱ་དང་གཞུགས་ཁམས། (1)

དང་པོ། མིག་འབྲས་ཀྱི་རིམ། (1)

༡. ཕྱི་ལྷི་རིམ། (2)

༢. བར་ཀྱི་རིམ། (5)

༣. རྩ་གི་རིམ། (7)

གཉིས་པ། མིག་འབྲས་ནང་གི་སྤྱབ་ཆ། (9)

༡. མིག་འབྲས་ཀྱི་ནང་ཁྱིམ། (9)

༢. མིག་འབྲས་ནང་གི་སྤྱབ་ཆ་གཙོ་པོ། (10)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་དབང་པོའི་རྩ་བྱ་དང་གཞུགས་ཁམས། (13)

དང་པོ། མིག་ཕྱི་བས། (13)

གཉིས་པ། འབྲེལ་ཕྱི། (14)

གསུམ་པ། མིག་རྩའི་དབང་པོ། (15)

༡. མཆི་མའི་གཤེར་ཆེན། (15)

༢. མཆི་མའི་འགྲོ་ལམ། (16)

བཞི་པ། མིག་འབྲས་ཕྱི་ལྷི་ཤ་གནད། (17)

ལྔ་པ། མིག་འཁོར་རྩས་པ་འམ་རྟེན་པ་རྩས་པའི་འཁོར་ལོ། (19)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གཞུགས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བྱ་དང་གཞུགས་ཁམས། (21)

ལེའུ་གཉིས་པ། མིག་བརྟག་དཔྱད།

ས་བཅད་དང་པོ། མཐོང་ལྷགས་བརྟག་དཔྱད། (22)

༡. རྒྱང་གི་མཐོང་ལྷགས་བརྟག་དཔྱད། (23)

༢. འཕྲིམ་ཀྱི་མཐོང་ལྷགས་བརྟག་དཔྱད། (26)

ས་བཙད་གཉིས་པ། འབྲིབ་རིགས་བརྟག་དཔྱད།	(28)
གཅིག རྒྱལ་མོ་འབྲེད་པའི་མིག་སྒེལ་སྒྲིག་ཐབས།	(30)
གཉིས། མིག་སྒྲན་མེད་པའི་མིག་སྒེལ་སྒྲིག་ཐབས།	(31)
ས་བཙད་གསུམ་པ། མཐོང་བྱ་བརྟག་དཔྱད།	(32)
དང་པོ། ཟུར་བྱི་མཐོང་བྱ།	(32)
གཉིས་པ། དབུས་བྱི་མཐོང་བྱ།	(34)
ས་བཙད་བཞི་པ། མིག་ནད་སྦྱིའི་བརྟག་དཔྱད།	(35)
དང་པོ། མིག་ཕྱིའི་བརྟག་དཔྱད།	(35)
༡. མིག་ཕྱི་བས་དང་མིག་ཕྱི་བས་ཟུར་བྱི་བརྟག་དཔྱད།	(35)
༢. མིག་ཕྱིའི་དབང་པོ་བརྟག་དཔྱད།	(36)
༣. འབྲེལ་སྦྱི་བརྟག་དཔྱད།	(36)
༤. མིག་འབྲས་ནག་པོའི་བརྟག་དཔྱད།	(37)
གཉིས། མིག་འབྲས་ནད་གི་བརྟག་དཔྱད།	(38)
༡. ལུན་ཕྱིམ་བྱི་གཏིང་རིང་ཐུང་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས།	(38)
༢. སྒྱ་མོ།	(39)
༣. རྒྱལ་མོ།	(40)
༤. རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ལོ།	(40)
༥. མིག་གི་མཚོ།	(41)
༦. མིག་གི་གཏིང་དང་། མིག་འབྲས་ནད་མཐོང་བྱེད་དབང་ཅ།	(42)
ས་བཙད་ལྔ་པ། ཁ་དྲོག་གི་ཆོར་ཤེས་བརྟག་དཔྱད།	(43)
གཅིག ཆོས་ལོང་བརྟག་དཔྱད་བྱི་ཐབས།	(44)
གཉིས། སྤྱད་པའི་རིགས་ཆོད་བརྟ་བྱེད་ཐབས།	(45)
གསུམ། གཟུགས་ཆོར་དངོས་རྩལ་གི་བརྟག་དཔྱད།	(45)
བཞི། མིག་སྒྲེ་བརྟག་དཔྱད།	(46)
༡. མིག་འབྲས་ནག་པོར་འོད་འསྐྱོ་བའི་བརྟག་ཐབས།	(46)

༡. བན་ཚུན་བསྐྱེད་ནས་མིག་པག་པ་པའི་ཐབས། (47)

ས་བཅད་བྱུག་པ། མིག་འབྲས་ནང་གི་གནོན་སྒྲུག་ས་བརྟག་ཐབས། (48)

(མིག་ཤིང་བརྟག་ཐབས།)

གཅིག ལག་པས་རེག་ནས་མིག་འབྲས་ནང་གི་གནོན་སྒྲུག་ས་བརྟག་ཐབས། (49)

གཉིས། ལྷ་མིག་འབྲས་ནང་གི་གནོན་སྒྲུག་ས་བརྟག་ཐབས། (50)

ས་བཅད་བྱུག་པ། བྱིས་པའི་མིག་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་ཐབས། (52)

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ། མིག་གི་ནད་རྟགས་དང་ནད་རྩིས་འཛིན་ཐབས།

ས་བཅད་དང་མ། མཐོང་ཆོར་རང་བཞིན་གྱི་ནད་རྟགས། (53)

དང་པོ། མཐོང་སྒྲུག་ས་གསལ་པོ་མེད་པ། (མཐོང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་འགོག་སྦྱེན་) (53)

༡. རྒྱང་རིང་གི་མཐོང་སྒྲུག་ས་གསལ་པོ་མེད་པ། (53)

༢. འཁྲིས་སྒྲུ་མཐོང་སྒྲུག་ས་གསལ་པོ་མེད་པ། (53)

༣. མཐོང་སྒྲུག་ས་སྒྲིབ་ཏུ་ཉམས་པ། (54)

༤. མཐོང་སྒྲུག་ས་སྒྲིབ་ཏུ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མིག་འབྲས་ཀྱང་གཟེར་བ། (54)

༥. མཐོང་སྒྲུག་ས་རིམ་བཞིན་ཉམས་པ། (54)

༦. མཐོང་སྒྲུག་ས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ཤིང་མིག་འབྲས་ཟུག་གཟེར་ཡོད་པ། (55)

༧. གཟུགས་དབྱིབས་འཕྱར་བ། (55)

༨. འོད་འཕྲུག་པའི་ཆོར་རྒྱང་། (56)

༩. མིག་གི་མདུན་དུ་གྲིབ་གཟུགས་ཡོད་པ། (56)

(༡) འགྲུལ་ཐུགས་ཅན་གྱི་གྲིབ་གཟུགས། (56)

(༢) འགྲུལ་མེད་གྱི་གྲིབ་གཟུགས། (57)

༡༠. གཅིག་ལ་གཉིས་རྒྱང་། (57)

༡༡. འཇའ་རིས་ཀྱིས་སྐྱོར་བའི་དཔྱད་གཟུགས། (57)

༡༢. མིག་གི་མཐོང་སྒྲུག་ས་ཉམས་པ། (59)

༡༣. སྤྱད་ཡོང་། (60)

༡༤. ཉིན་ཡོང་། (60)

གཉིས། མཐོང་ཆུ་ཉམས་པ།	(61)
༡. དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཆུ་ཉམས་པ།	(61)
༢. བང་གི་ཁ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ཆུ་དོག་ཏུ་བྱེད་པ།	(61)
༣. གནས་ངེས་ཅན་གྱི་མཐོང་ཆུ་ཉམས་པ།	(62)
གསུམ། ཁ་དོག་གི་ཆོར་ཤེས་ཉམས་པ།	(62)
༡. ཆོས་ལོང་།	(62)
༢. ཆོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ།	(63)
ས་བཅད་གཉིས་པ། ཆོར་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཏུ་གས།	(63)
གཅིག མིག་ལ་ཟ་འཕུག་ཡོད་པ།	(63)
གཉིས། འོད་མི་བཟོད་པ།	(64)
༡. མིག་གི་གནས་སུ་ནད་འཕྱུར་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་པ།	(64)
༢. ལུས་ཡོངས་ཀྱི་ནད་འཕྱུར་རོ་བོ་འེ་རྒྱུ།	(64)
༣. རུལ་དང་དངོས་པོ་འཕྱུར་བའི་ཆོར་སྒྲུབ་།	(64)
༤. མིག་སྐྱམ་ཆག་ཅན།	(65)
༥. མིག་འབྲས་ལ་དངོས་པོ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུབ་།	(65)
༦. མིག་ཆུ་འཆོར་བའམ་རང་བབས་ཀྱི་དོན་པ།	(65)
གཅིག མིག་ཆུ་འཆོར་བ།	(66)
གཉིས། མིག་ཆུ་རང་བབས་དོན་པ།	(66)
༧. མིག་འབྲས་ལ་ཟུག་གཟེར་ཡོད་པ།	(67)
གཅིག མིག་ཕྱི་བས་ཟུག་གཟེར་ཅན།	(67)
གཉིས། མིག་འཕྲར་ཟུག་གཟེར་ཅན།	(67)
གསུམ། མིག་འབྲས་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་སུ་གཟེར་ཡོད་པ།	(68)
༨. མགོ་གཟེར།	(68)
༩. མིག་ངལ་བས་དུབ་པ།	(69)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གཞན་ཆོད་ཀྱི་མངོན་ཏེགས། (70)

དང་པོ། མིག་གི་ནང་དུ་མིག་སྒྱུག་ཡོད་པ། (70)

གཉིས་པ། མིག་འབྲས་དམར་པོ་རྒྱུ་པ། (70)

༡. འབྲེལ་སྒྱུ་འབྲས་ཆ་རྒྱས་པ། (70)

༢. བྱིམ་ཆུའི་འབྲུང་རྟེན་གནས་སྒྱུ་འབྲས་ཆ་རྒྱས་པ། (71)

༣. བན་ཚུན་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་འབྲས་ཆ་རྒྱས་པ། (71)

༤. འབྲེལ་སྒྱུ་འབྲས་ཆ་རྒྱས་པ། (71)

གསུམ་པ། རྒྱལ་མོ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཏེགས། (72)

བཞི་པ། མིག་འབྲས་ཕྱི་དུ་འབྲུང་དུ་ཐོན་པ། (72)

༡ གཉན་ཆོད་ཡོད་པའི་རིགས། (72)

༢ བྱི་ཆས་ཀྱི་རིགས། (72)

༣ གཞན་གནས་བཅན་བཟུང་གི་རིགས། (72)

༤ འབྲས་ཆའི་ནད་རིགས། (73)

༥ དབང་ཆ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་གྱི་རིགས། (73)

༦ ལྷན་སྒྲེས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས། (73)

ལྔ་པ། མིག་འབྲས་འབྲུལ་པ། (73)

དྲུག་པ། མིག་སྒྲེ། (མིག་གཟི་ལྡན།) (73)

ལྔ་པ་བཞི་པ། མིག་སྒྲེ་བས་དང་མིག་ཆུའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་ནད།

ས་བཅད་དང་པོ། མིག་སྒྲེ་བས་ནད་རིགས། (75)

དང་པོ། མིག་སྒྲེ་བས་གཤེར་ཆེན་གྱི་གཉན་ཆོད། (75)

གཅིག སྒྱུ་འབྲེལ་བཤད། (75)

གཉིས། ནད་ཏེགས། (75)

གསུམ། སྒྲན་བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་དང་ཐབས་ལམ། (76)

གཉིས་པ། མིག་ཕྱི་བས་གཤེར་ཐེན་གྱི་ཤུ་སྟན། (77)

གསུམ་པ། མིག་ཕྱི་བས་མཐའི་གཉན་ཆད། (78)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མིག་རྩའི་ནད་རིགས། (79)

དང་པོ། མིག་རྩའི་འགྲོ་ལམ་འགགས་པ། (79)

གཉིས་པ། མིག་རྩའི་རྩ་རྩལ་གྱི་གཉན་ཆད། (80)

ལེའུ་ལྔ་པ། མིག་འབྲས་ནག་པོ་དང་འབྲེལ་སྦྱེའི་ནད་རིགས།

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱན་མཐོང་གི་འབྲེལ་སྦྱེའི་ནད་རིགས། (82)

དང་པོ། དྲག་བབས་གྱི་འབྲེལ་སྦྱེའི་གཉན་ཆད། (82)

གཅིག་ བད་རྒྱུན། (83)

གཉིས། བད་གཞི་རྩོས་འཛིན། (83)

གསུམ། རྒྱན་བཙོས། (84)

བཞི། རྒྱན་འགྲག། (84)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩེ་འབྲམ་མིག་ནད། (85)

གཅིག་ བད་རྒྱུན། (85)

༡ འགྲལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་དུས། (86)

༢ མ་རྩེས་ཐོག་མའི་དུས། (87)

ག་ མ་རྩེས་གྱི་དུས། (87)

གཉིས། བད་གཞི་རྩོས་འཛིན། (87)

གསུམ། རྒྱན་བཙོས། (89)

བཞི། རྒྱན་འགྲག། (89)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱན་མཐོང་གི་མིག་འབྲས་ནག་པོའི་ནད་རིགས། (89)

དང་པོ། རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་ནད་དུག་རིགས་གྱི་མིག་འབྲས་ནག་པོའི་གཉན་ཆད། (89)

གཅིག་ བད་རྒྱུན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་རྟགས། (89)

གཉིས། བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན། (90)

༡. མིག་འབྲས་ནག་པོར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ས་བཟའི་དབྱིབས་ཀྱི་གཉན་ཚད། (90)

༢. སྒོར་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མིག་འབྲས་ནག་པོའི་གཉན་ཚད། (91)

གསུམ། སྒྲན་པཅོས། (92)

བཞི། སྒྲན་འགོག། (92)

གཉིས་པ། འབྲུ་ཕྱ་དངོས་ཀྱི་མིག་འབྲས་ནག་པོའི་གཉན་ཚད། (92)

གཅིག་བྱད་ཆུན། (93)

གཉིས། བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན། (93)

གསུམ། སྒྲན་པཅོས། (94)

བཞི། སྒྲན་འགོག། (95)

གསུམ་པ། བྱད་འབྲུ་ཕྱ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་མིག་འབྲས་ནག་པོའི་གཉན་ཚད། (95)

གཅིག་བྱད་ཆུན། (95)

གཉིས། བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན། (95)

གསུམ། སྒྲན་པཅོས། (96)

བཞི། བྱད་གཞི་སྒྲན་འགོག། (97)

བཞི་པ། མིག་འབྲས་ནག་པོ་ཚབ་སྟེ་ཅན་གྱི་རྟགས། (97)

ལུ་བྱུག་པ། རྒྱ་འབྲིབ།

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་འབྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ནད་ཆུན། (99)

དང་པོ། རྒྱ་འབྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། (99)

གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲིབ་ཀྱི་ནད་ཆུན། (99)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། (100)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱ་འབྲིབ་ཀྱི་ནད་རྟགས། (101)

དང་པོ། རྒྱ་འབྲིབ་ཀྱི་སྒྱིའི་ནད་རྟགས། (101)

གཉིས་པ། སྐྱེའབྱིབ་ཁྱད་པར་གྱི་ནད་རྟགས།	(101)
དང་པོ། རྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེའབྱིབ།	(101)
གཅིག རྒྱ་རྒྱུན།	(102)
གཉིས། རྟག་རྟགས།	(102)
གཉིས་པ། སྐྱིམ་འཛི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེའབྱིབ།	(103)
༡. མོག་མའི་རྟགས།	(103)
༢. མ་སྒྲིན་པའི་རྟགས།	(104)
༣. སྒྲིན་པའི་རྟགས།	(104)
༤. སྒྲིན་ཐལ་བའམ་རྟགས་ལས་འདས་པ།	(105)
གསུམ་པ། ཆོ་གུའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེའབྱིབ།	(106)
བཞི་པ། རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོང་ལྷགས་འོག་གི་སྐྱེའབྱིབ།	(107)
ལྔ་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེའབྱིབ།	(108)
ས་བཅད་བཞི་པ། སྐྱེའབྱིབ་ཀྱི་བཙོན་ཐབས།	(109)
གཅིག གསལ་གསལ་བཙོན་དང་འཚོམ་པའི་རིགས།	(110)
གཉིས། གསལ་གསལ་བཙོན་སྒྲོན་གྱི་བརྟག་དཔུང།	(110)
གསུམ། གསལ་གསལ་བཙོན་བྱེད་ལྷགས།	(112)
བཞི། གསལ་གསལ་བཙོན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིན་བཙོན།	(114)
ལེའུ་བརྟན་པ། མིག་ནད་རྩ་འབྲུགས། (སྐྱེའབྱིབས།)	
ས་བཅད་དང་པོ། མིག་ནད་རྩ་འབྲུགས་ཀྱི་སྐྱིེའབྱིབ།	(115)
དང་པོ། མདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཟུར།	(115)
གཉིས་པ། ཁྱིམ་རྒྱུའི་འཁོར་རྒྱུགས།	(116)
ས་བཅད་གཉིས་པ། མིག་ནད་རྩ་འབྲུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	(118)
ས་བཅད་གསུམ་པ། མིག་ནད་རྩ་འབྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	(120)

ཀ ༡ སྐར་ནས་ཐོག་པའི་བྱིམ་ཟུར་འགག་པའི་མིག་ནད་ཚུ་འབྲུགས།	(120)
དྲག་བབས་ཀྱི་བྱིམ་ཟུར་འགགས་པའི་མིག་ནད་ཚུ་འབྲུགས།	(120)
༡. བྱད་ཆུན།	(120)
༢. བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན།	(121)
(༡) བྱད་རྟགས།	(121)
(༢) བྱད་པར་གྱི་བྱད་རྟགས།	(122)
(༣) མཐོང་བྱ།	(122)
(༤) མཐུན་གྱི་བྱིམ་ཟུར་ཤེལ་སྒྲིའི་བརྟག་དཔུང།	(123)
(༥) བྱད་ངོས་འབྲུལ་མེད་འཛིན་པ།	(123)
ཀ ༢ དལ་བབས་ཀྱི་བྱིམ་ཟུར་འགགས་པའི་མིག་ནད་ཚུ་འབྲུགས།	(124)
གཅིག བྱད་ཆུན།	(124)
གཉིས་པ། བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན།	(124)
(༡) སྒྱུའི་བྱད་རྟགས།	(124)
(༢) བྱད་པར་གྱི་བྱད་རྟགས།	(124)
(༣) མིག་ཞབས་བརྟག་དཔུང།	(125)
ཁ ༣ སྐར་ནས་ཐོག་པའི་བྱིམ་ཟུར་བརྒྱུངས་པའི་མིག་ནད་ཚུ་འབྲུགས།	(125)
གཅིག བྱད་ཆུན།	(125)
གཉིས། བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན།	(126)
དང་པོ། བྱད་རྟགས།	(126)
གཉིས་པ། བྱད་པར་གྱི་བྱད་རྟགས།	(127)
ག ལྟན་སྒྲིལ་རིགས་ཀྱི་མིག་ནད་ཚུ་འབྲུགས།	(128)
དང་པོ། བྱད་ཆུན།	(128)
གཉིས་པ། བྱད་གཞི་ངོས་འཛིན།	(129)
༡. བྱད་རྟགས།	(129)

१. གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནད་རྟགས།	(129)
१. མིག་འབྲས་ནད་གི་བརྒྱུང་ལྷགས།	(130)
ང རྩེས་བྱུང་སླ་གཉེན་རིགས་ཀྱི་མིག་ནད་རྩ་ཁྱུ་འབྲུགས།	(130)
१. བྱད་ཁྱེན།	(131)
२. བརྟག་དཔུང།	(131)
ས་བཅད་བཞི་པ། རྒྱག་བབས་ཀྱི་མིག་ནད་རྩ་ཁྱུ་འབྲུགས་ལྷན་ཀྱི་བཙོས་ཐབས།	(131)
ས་བཅད་ལྔ་པ། མིག་ནད་རྩ་ཁྱུ་འབྲུགས་གཤགས་བཙོས་ཀྱི་བཙོས་ཐབས།	(132)
ལེའུ་བརྒྱུད་པ། མིག་གི་ཕྱི་མས།	
ས་བཅད་དང་པ། ཕྱི་མས་ཀྱི་སྒྲིའི་འབྲེལ་པ།	(135)
ས་བཅད་གཉིས་པ། མིག་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་མས་སྒྲིན།	(136)
གཅིག མིག་འབྲས་ནད་པོའི་བདར་མས།	(136)
གཉིས། བྱད་ཁྱེན།	(136)
གསུམ། བྱད་རྟགས།	(137)
བཞི། བྱད་གཞི་རིས་འཛིན།	(137)
ལྔ། སྒྲན་བཙོས།	(138)
ས་བཅད་གསུམ་པ། མིག་འབྲས་ནད་པོའི་རྩལ་ཀྱི་རིགས།	(138)
གཅིག བྱད་ཁྱེན།	(139)
གཉིས། བྱད་རྟགས།	(140)
གསུམ། བྱད་གཞི་རིས་འཛིན།	(140)
བཞི། སྒྲན་བཙོས།	(141)
१. རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་བཙོས་བྱ་ཐབས།	(141)
२. མིག་འབྲས་ནད་པོའི་རིས་ཀྱི་རྩལ་དང་དངོས་པོ།	(142)
३. མིག་འབྲས་ནད་པོའི་ནད་འཇུག་བའི་རྩལ་དང་དངོས་པོ།	(142)