གངས་ཅན་རིག་མཛོད། 7

བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་(གྲ་སྒྲིག་)ནས་བསྒྲིགས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།

བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་ཁྲིམས་སྒྲོལ་ཡིག་

ཆ་བདམས་བསྒྲིགས།

བོད་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་

དཔེ་སྐྲུན་ཁང་(ཁྲ་སྒྲིག་)ནས་བསྒྲིགས།

1989. 3

བོད་ཀྱི་ལོ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས།

གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་པ། ཆབ་སྲིད་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ། མ་གྲོང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།

དཔར་ཞུས་པ། ཁྲི་སྲང་། བྱ་བྱུང་དབང་འདུས།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་
བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ (ཁྲ་སྒྲིག་) ནས་བསྒྲིགས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།

བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་དཔར།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་
བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ (ཁྲ་སྒྲིག་) ནས་བཀྲམ།

1989ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1989ལོའི་ཟླ་3པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་གྲངས་1——2,000

ISBN7—223—00264—6／D • 9

མི་ཤིག་(བོད་8)　རིན་གོང་སྒོར་3.10

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

《བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས་》ཞེས་པ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་དེ་སྔའི་སྲིད་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག·······འདེམས་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་ནི། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་སྐོར་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གསལ་བ་དག········དང་། ས་སྐྱ་བའི་དུས་སུ་བོད་ལ་ཧོར་ཁྲིམས་ཞེས་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅས་པ་དང་སྡེ་སྲིད་ཕག་གྲུའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅོ་ལྔའི····ནམ་གྲངས་སྐོར་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ནང་གསལ་ཁོལ་དུ······ཕྱུང་ནས་བཀོད་པ། ཡང་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོག་པའི་ཞལ་ལྕེ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ལྕེ་བཅོ་ལྔའི་ནང་དོན་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ལ་ནམ་ཅམ་སུ་ཡིས་མཛད་··མིན་ཡང་ཁ་གསལ་མི་འདུག་ཀྱང་ཚིག་ཟིན་ལ་བལྟས་ན་ཕག་གྲུའི་དུས་ཀྱི་ཐོག····མའི་ཞལ་ལྕེ་ཡིན་པའང་སྲིད་སྙམ་ནས་ཆ་ཚང་བཀོད་པ། དེ་བཞིན་གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་དུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅུ་གསུམ། དེ་མིན་ཁྲིམས་འདེགས་ཚད་གཞིའི་གནད་དོན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་འབྲས་ལྗོངས་བསྟན་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཁྲིམས་སྐོར་དོགས་སེལ་ཞུས་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དེ་བསྡུས་མིང་འབྲས་ལྗོངས་ཞུ་ལན་ཞེས་པ་དང་། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བླང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དྲང་ཐིག་དྭངས་ཤེལ་··

མི་སོང་བཅས་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཅིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་སྒྲིག་གཞིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་གཏན་འབེབས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཞིབ་གསལ་མཚོན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 1751 ལོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྩ་འཛིན་དོན་ཚན་…བཅུ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1792 ལོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བོད་ཀྱི་ལུཏ་སྒྲིལ་གསར་འཛུགས་སྐོར་གྱི་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ་ངག་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཀྲུང……ཧྲང་རྒྱས་བཅད་དུ་འབོད་པ་བཅས་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ནི་ཞང་ཞུ་ཚུར་ཕྱུལ་ཞེས……པའི་གཞུང་ཡིག་ལས་ཟུར་འདོན་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་དགོན་སྡེ་དང་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་སོཏ་ཚབ་མཚོན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཁག་གཅིག་ཀྱང་བཀོད་ཡོད་པ་ནི། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་མཛད་པའི་འབྲས་སྤུངས་བཅའ་ཡིག (སྤྱི་ལོ་ 1682)དང་ལྷ་ལྡན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་འཛིན་བཅའ་ཡིག (སྤྱི་ལོ་ 1675) ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལྡན་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ཚོགས་ཞུགས་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཡིག (སྤྱི་ལོ་ 1723) གཏེར་བདག་གླིང་པས་མཛད་པའི་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག (སྤྱི་ལོ་ 1708) འབྲི་གུང་བསྟན་འཛིན་པད་མའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲི་གུང་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག (སྤྱི……ལོ་ 1862)བཅས་ཡིན།

དེ་དག་དཔེ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། མ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་ལ་སྣོན་ཕྲི་སྒྲུ་ཙམ་མི་ཆོག་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐོག སྐུང་ཡིག་ཕྲལ་བ་དང་། མ་ཡིག་ནང་འབྲི་ནོར་ཡིན་ངེས་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ལ་དག་བཅོས། འབྲི་ནོར་ཡིན་མིན་བློ་དོགས་གཙང་མར་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་མ་ཡིག་ཚིག

此为试读,需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འབྲུ་རང་འཇགས་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་ནར་རྟགས་རེ་འཐེན་ཐོག་རྟགས༔ 〈 〉 འདིའི་ནང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ། མ་དཔེ་ཕན་ཚུན་བསྡུར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གཞུང་ཚིག་ཆད་ལུས་ཁ་གསབ་བྱས་པར་རྟགས་「 」འདི་བཀྱབ་པ། གཞུང་ཚིག་དུམ་ཙམ་ཆད་པ་ཁ་གསབ་བྱ་ཐབས་མེད་རིགས་ལ་རྟགས་ □□□ འདི་བཀྱབ་པ་བཅས་ནན་ཞིབ་གང་ཆེ་ཞུས་ཁྲལ་ཡང་། ངེད་ཚོའི་གང་ཅིའི་ཤེས་ཚད་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་དུང་འཁྲུལ་ནོར་འགལ་འཛོལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་… ངེས་ལ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་ལེགས་བཅོས་དཀར་སློབ་ལྷུག་སྤེལ་ཡོད་ བ་ཞུ་རྒྱུ… དང་། དུས་མཚུངས་ལྗོངས་རིག་དངོས་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ལྗོངས་ཆབ་གྲོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚོ་ཆུང་། ལྗོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་དཔྱད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་སྨན་རྩིས་ཚན་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་ལྗོངས་ཆབ་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་བློ་མཐུན་ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་དང་ལྗོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་བློ་མཐུན་པད་མ་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོར་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གྱི་ཐད་ལ་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བྱུང་བར་སྙིང་དབུས་ནས…… ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་བསྒྲིགས་པ་ལས། བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཤེས་རྟོགས་ཐོག་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན་གསལ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་བོད་ས་གནས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་བཞིན……… གསལ་བཤད་ཐུབ་པ་སོགས་དཔྱད་གཞིའི་རིན་ཐང་དང་ད་ཡོད་དོན་སྙིང་ངེས་ཅན་ལྡན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བ་ལག་ཁྲིས་ཤ་སྟག་

ཡིན་གཤིས་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཏ་ཙང་དཀོན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་འདི་ནས་དཔེ་དེབ····
འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བདམས་བསྒྲིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན་ལགས། །

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

སྤྱི་ལོ་ 1989 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ལ།

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྩ་འཛིན་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ། ....(1)

བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་གསར་འཛུགས་སྐོར་གྱི་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ ....(17)

སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ། ....(32)

ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅོ་ལྔའི་རྣམ་གྲངས། ....(44)

གཡུ་འབྲུ !་སྒྲོག་པའི་ཞལ་ལྕེ་བཅོ་ལྔ། ....(46)

གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོའི་དུས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅུ་དྲུག ....(82)

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་དུས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅུ་གསུམ། ....(146)

འབྲས་ལྗོངས་བསྟན་སྲུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཁྲིམས་སྐོར་དོགས་སེལ་ཞུས་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ....(185)

སྣང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དྲང་ཐིག་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་། ....(198)

འབྲས་ལྗོངས་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག ....(275)

ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་འཛིན་བཅའ་ཡིག ....(324)

དགའ་ལྡན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཚོགས་

ཞུགས་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཡིག .... (346)
སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག ....(351)
འབྲི་གུང་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག ....(398)

བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྩ་འཛིན་
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ།

ཆིང་ཆའི་ཏྲའུ་ཞིན། ཐའི་ཧྲི། ཐའི་པོའུ། པིང་བྲུ་ཤི་ཤུ། དུ་རྒཱ་ཡུའན་ཡུ་དུ་ཡུ་ཤི་ཙོང་དུ་སི་ཀྲོན་དེ་ཆུ་དེ་པ་ཧྲུན་ཨུ། ཀྲུན་ལི། ལྷང་ཤ་གོ་ཞན། ཤུན་ཕུ། ཤི་གོ་ཨི་ཟུང་། ཀྲུར་ཟུང་། ཀྲུ་ཨེར་གི ཀྲི་ལུ་ཨེར་ཆི་ཆེ་རིང་། ཏུ་བུ་ཛོ། ཤི་ལང་། ཕུ་དུ་ཐུང་། ཞང་དཝུ། ཏྲ་ཞིན། ཏྲོའུ་ཏུའི། བོད་ཀྱི་བྱ་བ་དབྱེ་འབྱེད། ཡུ་ཁྲུན་ཤིའི་ལྷུའེ། ཏུ་ཀྲུན་ཐུང་ཡིང་། ཟུང་བུ། ཛོ་ཤི་ལང་། ཤུ་ནས། ཨུ་ཕུ། ཏྲ་ཞིན། རྣམ་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་བྱ་བ་དབྱེ་འབྱེད་ཕུ་དུ་ཐུང་བརྗེ། ཧྲིང་ཕུ་ལང་དྲུང་། བ་ཏ་ད། འདི་པན་ཡོན། དྲུ་ཤི། ཤི་ཀེ་བུ། པི་ཆའི་ཆེ་ཕུ་ལུང་ང་། ཚུན་ཐའི་བཀའ་སློན་ཀུང་པཚ་ཏི་ཏ།

དོན་འདི། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་པ། ཞིབ་ན་སྔ་སོར་དབང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་□□□ཏྲ་ལའི་བླ་མ་ལ་གུས་འདུད་མེད་པའི་ལོག་མཐོང་དང་། ཡང་མངའ་འོག་གི་སྐྱེ་མི་སེར་ལ་མནར་གཅོད་བྱས་པ། ཁོ་རང་གི་ཛེ་ཛེ་བསད་པ། སྲིང་མོ་བཟང་བཙོན་དུ་བཙུག ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བྱ་བ་ངན་པ་ཇེ་ཡོད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ལོག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་བཟུང་ནས་ཁྲིམས་མེད་མི་ལེགས་པའི་བྱ་བ་མང་ཙམ་བྱས''''པར་བརྟེན། ལྷ་སར་སྡོད་མཁན་ཏྲ་ཞིན་གཉིས་ནས་མིག་གིས་བལྟས་པར། བོད་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁོ་པ་ལ་སྙིང་མི་ན་བའི་མི་མི་འདུག་པ་དང་། ཡང་གལ་

སྲིད་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་དོགས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀ་་་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད་ཅེས། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྙན་སྒྲོན་ཕུལ་བའི་ངོ་མ་པོས་ནས་ཁྲིམས་གཟིགས་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསད་པ། གོང་མ་ཆེན་པོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཞུ་ཡིག་དང་། ཏཱ་ཞིན་བཅས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་རྟིང་དམུ་རྒོད་ཀྱི་མི་ངན་དེ་ཚར་བཅད་འདུག་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་ནས། བཀས་མངགས་པའི་ཨམ་པ་ངེད་རྣམས་བོད་དུ་ལྷགས་ནས། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལ་བཀའ་བགྲོས་ཞུས། གུང་པཎ་ཌི་ཏ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་གང་ཅི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཞིབ་་་་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་སྔར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གནས་འཛུགས་བྱེད་པར་འཁྲུན་་བཅད། ལྷག་པར་བོད་སྐྱོངས་གཏན་དུ་བདེ་འཛགས་ཡོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཀུར་བའི་དད་ཞེན་བྱེད་དགོས་ཤེས་་་པར་བྱེད། རང་རང་གི་བབ་འབྲེལ་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བྱེད་རྩལ་ལྡན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་སྤྱད་ཆོག་པ་གྱིས། ཁྱོད་བོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། སླར་ཡང་། གོང་མ་ཆེན་པོས་བོད་འདངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱམས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པར་་་་་་གུས་པས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ངེད་ཚང་མས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ལེགས་པར་གྲོས་བྱས་ཏེ་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པའི་སྐོར་དོན་ཚན་གཉམ་་་་་གསལ་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པར།

དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་ལྟར། བཀའ་བློན་བསྐོ་བཞག་བྱེད་དགོས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་པར་སྔ་སོར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་ལ། ལས་བྱེད་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བཀའ་བློན་བཞི་འདུག་པའི་ནང་བཀའ་བློན་འབྲོང་རྩེ་བ་མིག་གཉིས་ཡོང་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་སོར་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ནས་ཁོ་པ་ཕྱུད་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཀའ་བློན་ཀུང་པཎ་ཌི་ཏ། ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ། སྲི་གཅོད་ཚེ་བརྟན་བཅས་འདི་གསུམ་ཡིན་འདུག་པས། པཎ་ཌི་ཏ་འདི་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཀུང་གི་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་ལས་གསར་དུ་གྲོས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་སྲི་གཅོད་ཚེ་བརྟན་འདི་གཉིས་ནས་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ནས་ངོ་ལོག་དང་འཁྲུག་གཞི་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས······འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རང་འདོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བཏང་འདུག་པས། ལྟ་སར་མ་བསྡད་འདུག འདི་གཉིས་ལ་སྤྱི་སོར་ནས་བྱ་བར་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ཡང་རྒྱུས་མི་འདུག་པས། སྔར་ནས་བཀས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་བཀའ་བློན་ཡིན་གཤིས། ད་དུང་ཡང་སྔར་སྲོལ་ལྟར་ཁོ་རང་གཉིས་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས། བཀའ་བློན་འབྲོང་རྩེ་བའི་ཚབ་ལ་བབ་ཚོས་དང་བསྟུན་པའི་ཞྭ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ཤེས་པའི་བླ་མའི་ནང་ནས་གཅིག་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བསྐོ་རྒྱུ···དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱས་ན་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་གྱི་ནང་ནས་པཎ་ཌི་ཏ་འདི་ཀུང་གི་ཆོ་ལོ་དང་། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་སོར་ནས་བཀའ་ཕེབས་པའི་ཇ་སག་ཐའི་ཇིའི་ཆོ་ལོ་གསོལ་རས་གནང་འདུག གསར་བསྐོས་ཀྱི་བླ་མ་འདི་ལ་ཆོ་ལོ་ཞིག་མ་གནང་ན་གཞན་ཚོ་དང་མི་འདྲ་འདུག་པས། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྙན་སྒྲོན་ཞུལ་ཏེ། ཁྲིངས་མཆུངས་ཀྱི་ཇ་སག་བླ་མ་ཆེ་བའི་ཆོ་ལོ་གནང་ནས་བཀའ་བློན་གཞན་རྣམས་དང་ལས་ཁ་མཉམ་དུ་བྱེད་འཇུག

དོན་ཚན་གཅིག་ལ། བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་
སྐབས། བབ་འོས་དང་བསྟུན་པའི་མཉམ་ཚོང་གི་སྤྱི་ཁང་དུ་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་
རྒྱུ་དང་། སྔར་ལུགས་ལྟར་ཞིབ་དཔྱད་ན། བཀའ་བློན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀ་དབྱེ་འབྱེད་
བྱེད་པ་ལ་སྔ་སོར་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཁང་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སོར་པོ་
ལྟ་ནས་ཀྱི་དུས་ལ། བཀའ་བློན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཁང་བཀའ་ཤག་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར།
སྒེར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་ཐོག་བཀོད་〈བསྐོས〉པའི་མགྲོན་
གཉེར་དང་དྲུང་ཡིག་དོན་མེད་དུ་བཞག་ནས། སྒེར་གྱི་གཡོག་པོ་གླ་གྲས་ནས་
རང་འདོད་ཀྱི་མགྲོན་དྲུང་སོགས་ལས་ཚན་སྣ་ཚོགས་གསར་འཕར་བསྐོ་བཞག་···
བྱས་པར་བརྟེན། མགྲོན་གཉེར་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྲས་ཀྱི་མི་རྣམས་གསར་
དུ་དབང་ཤེད་བཙན་པོར་སོང་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ཁ····
དབང་དུ་བསྡུ་བ་བྱུང་འདུག ད་ཆ་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་བཀའ་བློན་བསྐོས་པའི་རྗེས་
ལ་བབ་འབྲེལ་དང་བསྟུན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རྙིང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་བྱ་བའི་དབྱེ་
འབྱེད་བྱེད་དགོས་གང་ཡིན། སྤྱི་ཁང་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྤྱི་ཐོག་ཚོགས་ནས་
ལས་ཀའི་འཁྲུན་བཅད་ན་བབ་འོས་སུ་འདུག རང་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་
ལས་ཚན་གསར་འཕར་ཚང་མ་ལས་ཀ་འཇོག་རྒྱུག ད་དུང་ཡང་སྤྱི་ཐོག་ནས་
བསྐོས་པའི་མགྲོན་གཉེར་སོགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་འོས་རྣམས་
བྱེད་རྒྱུག བྱ་བ་ཆང་ཆུང་གི་རིགས་བཀའ་བློན་སྤྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ་
དྲང་བཞག་གི་སྒོ་ནས་བཀོད་པ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་མ་གལ་སྲིད་བསླབ་སྟོན་
ཞུ་དགོས་པའི་རིགས་དང་། སོ་པ། རྟ་ཟམ་སོགས་ཀྱི་གྲས། བྱ་བ་འགངས་
ཆེ་བའི་རིགས་བྱུང་ན། ཅིས་ཀྱང་བཀའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཏཱ་ལའི་བླ་
མ་དང་། ལྷ་སར་སྡོད་པའི་ཏཱ་ཞིན་རྣམས་ལ་ཞུས་པའི་ཐག་ཆོད་བསྟུན། ཏཱ་

ལའི་བླ་མའི་ཐམ་ག་དང་། ངགས་མངགས་པའི་ཧྥུ་ཞེན་གྱི་ཐམ་ག་བཅས་ཕབ་སྟེ་གནང་བའི་དོན་ལྟར་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད། གལ་སྲིད་ད་ནས་བཟུང་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལུགས་སྲོལ་བཙུགས་པ་འདི་…ལ་བསམ་པ་མ་དག་པའི་རྗེས་འབྲངས་མི་བྱེད་པའི་རིགས་བྱུང་ན། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམས་ནས་དེའི་དོན་ཞེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་ལོག་པ་བྱས་པའི་…རྒྱུ་མཚན་ཞུས་ཏེ་ཉེས་པ་གཏོང་འཇུག

· དོན་ཚན་གཅིག་ལ། རྫོང་དཔོན་གཞིས་གཉེར་འགོ་པ་སོགས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་དུས། བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱས་ན་མི་འཐུས་ཤིང་། ཞིབ་དཔྱད་ན་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལས་ཚན་འགོ་ཡོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྔེ་སོ་སོའི་ལས་དོན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མི་སེར་ལ་འཚོ་སྐྱོང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་བྱེད་དགོས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྨྱོན་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་འཁུར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཁོ་རང་གི་བློ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལས་ཚན་ལ་བསྐོས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་དོན་དུ…མི་ཇོ་ཐོག་མ་བཏང་བར་དེ་དག་གི་གཡོག་རེ་བཏང་ནས་དེས་བྱ་བ་བྱས…
འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་སྡེ་མི་སེར་རྣམས་ལ་བརྡབས་བསིགས་མནར་གཅོད་མང་ཞིང་། མི་སེར་སྐྱོང་དར་ལ་ཕན་ཐོགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་འདུག ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་གྲས་ཀྱི་སྡེ་པ་ལས་ཚན་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཚང་མ་བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་དྲང་པོའི་སྒོ་ནས་དམིགས་……བཙུགས་བྱས་ཏེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་། ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་ཧྥུ་ཞེན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཐམ་ག་དང་། བཀས་མངགས་པའི་ཧྥུ་ཞེན་གྱི་ཐམ་ག་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་བརྟུན། དེ་དོན་བཞིན་

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྱེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལས་སྣེ་སྣེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཡོག་པོ་ཚབ་ལ་བཏང་བའི་མི་ཡོད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སློག་ནས། མི་གཞན་བརྗེ་མ་གཏོང་དགོས། ཡང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བསད་པའི་རྗེས་ལ། ཁོ་པའི་གཡོག་ངན་ལས་སྣེར་ཡོད་པ་རྣམས། པཎྜི་ཏ་ནས་བརྗེ་མ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་བྱས་འདུག དེ་སྐབས་རིང་〈རིངས་〉ཁྲིད་ཀྱི་བརྗེ་ཚབ་བཏང་བ་རྣམས་ས་ཆ་སོ་སོར་མཐུན་གཤིབས་མེད་པའི་ཡང་བརྗེ་མ་དགོས་རིགས་འདུག་ན་སྔར་ཡང་སེམས་དྲང་པོའི་སློ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ལས་ཚན་བརྗེས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་། ལྷ་སའི་ཏཱ་ཞིན་རྣམས་ལ་སློབ་དོན་ཞུས་ཏེ་མི་གཞན་འདེམ་སྒྲུག་བསྐོ་བཞག་བྱེད།

དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ལས་ཚན་པའི་རིགས་བརྗེ་དགོས་དང་། ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲོལ་ལམ་འཛུགས་དགོས་འདུག་པར། ཞིབ་དཔྱད་ན་སྔར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ལས་ཚན་འགོ་ཡོད་བསྐོ་བཞག་བྱེད་པར། རིགས་རུས་ཡོད་པའི་མི་ཡོང་ཐང་ཆེ་བ་འདེམ་ནས་འཛོག་པ་ལས། ལས་ཁ་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་འཚམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་མི་ཡོད་ན། དྲང་པོའི་ཐོག་ནས་བབ་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་གཏོང་དགོས་སུ་འདུག འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱི་རྩིང་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་མི་སྙིང་པ་ཉེས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚན་བརྗེས། ཉེས་འགལ་གྱི་རྒྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་བླངས་པ་དང་། བདེན་པ་ཡོད་མེད་མགོ་མཇུག་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡུག་སྐད་མི་རྒྱག་པའི་མི་མི་འདུག ད་སྔོན་ལས་སྣེ་འགོ་ཡོད་སོགས་ནས་ཁྲིམས་འགལ་ཆུང་ངུའི་རིགས་ལ་རྒྱག་པ་དང་ལྕག་ཆད་གཏོང་····དགོས། ཉེས་ཆད་ཆུང་ཆུང་དགོས་རིགས་དང་། གཞན་མ་ཁྲིམས་འགལ་ཀྱུན་

ཚག་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་འདོན། ལག་འབྲིག་སོགས་ཅ་ར་ཁྲིམས་གཅོད་དགོས་རིགས་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དྲང་པོའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད། བླ་མ་དང་མི་དྲག་དྲུང་འཁོར་སོགས་སྐུ་སེར་ལ། རྒྱུ་དངོས་ཆས་ལེན་དགོས་དང་། སྒྲིག་ལ་འགལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། བཀའ་བློན་དང་མདའ་དཔོན་བཅས་ཀྱི་སེམས་དྲང་པོས་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བར་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་•• དབྱེ་བ་ཕྱེ་གྲུབ་བསྟུན། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་། ལྷ་སར་སྡོད་པའི་ཏཱ་ཞིན་ལ་བསླབ་སྟོན་ཞུས་པའི་བཀའ་གནང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེད།

དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ཁྲི་ལ་བཞུགས་མཁན་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་འདེམ་ནས་འཚོག་རྒྱུའི་སྐོར། བབ་འོས་ཀྱི་སྒེར་སྒྲིལ་ལྟར་བྱས་ན་བབ་འབྲེལ་འདུག ཞིབ་དཔྱད་ན་སྒེར་ལུགས་ལ་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་མཁན་པོ། བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ནས་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་བླ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་'''' འདེམ་སྒྲུག་གིས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུན་ཆད། ཁོ་རང་གི་འདོད་པར་གང་ཡོད་ཀྱི་བསྐོ་བཞག་དང་བརྗེ་ལེན་སོགས་རང་ཐག་བཅད། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལ་སྐུ་དབང་གཏན་ནས་མེད་པ་བྱས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ད་ཕྱིན་ཆད་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་མཁན་པོ་བླ་མ་བསྐོ་བཞག་གིས་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་མཁན་པོ། བླ་མར་སྤྱོད་མི་མ་འཕེར་བའི་རིགས་བརྗེ་དགོས་བྱུང་ན། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ནས་བབ་གཟིགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད། བཀའ་བློན་ཚོ་ནས་སྒེར་གྱི་སྒྲིལ་ངན་དང་འདྲ་བ་བྱས་ནས་རང་འཚམས་ཀྱི་ཐག་བཅད་མི་ཆོག བླ་མའི་ཁྲིད་ནས་ཁྲིམས་འགལ་རིགས་བྱུང་ན་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་པོའི་སྒོ་ནས། ཏཱ་ལའི་བླ་མར་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་

ཞུས་པའི། ཧྥ་ལའི་ཟླ་མས་བཀའ་གང་གནང་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས།

དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ལས་སྣེ་འཛོལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞོག་བཙུག་སྟེ་ཙུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབ་འབྲེལ་འདུག ཞིབ་དཔྱད་ན་སྔར་སྲོལ་ལ། ཧྥ་ལའི་ཟླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མགྲོན་གཉེར་དང་། ཕྱག་མཛོད། གཟིམས་དཔོན། གསོལ་དཔོན་བཅས་ལས་ཚན་དྲག་པ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། རྗེས་སོར་ཕོ་ལྷ་ནས་ལ་དབང་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ཡང་ཧྥ་ལའི་ཟླ་མའི་སྲོལ་ལྟར་རང་གི་བླ་བོ་རྣམས་ལ་ལས་ཚན་དྲག་རིམ་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱས། དེང་སང་བཀའ་བློན་རྣམས་དབང་གི་གྲས་མ་ཡིན་པས་ཡང་གལ་སྲིད་སྔ་སོར་དང་འདྲ་བའི་ལས་ཚན་དྲག་པའི་མིང་དང་། བསྐོ་བཞག་མང་པོ་བྱས་ན་གོ་བབ་འབྲེལ་མེད་པར་མ་ཟད། ཧ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བ་ཡོང་འདུག འདི་སྐོར་ཞིབ་གསལ་བར་དཔྱད་པའི་ལས་ཁ་འཛོག་ཆུག ད་སྐབས་བཀའ་ཤག་ལ་སྔར་རྒྱུན་ལྟར་མགྲོན་གཉེར་གཉིས། དྲུང་ཡིག་དང་བཅས་ལས་ཚན་པ་རྣམས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་འཛུག

དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ཆོས་བབ་མདའ་དཔོན་གཅིག་སྣོན་མ་འཛུག་པའི་ཐབ་འབྲེལ་འདུག ཞིབ་དཔྱད་ན་སྲོལ་རྙིང་པ་ལ། བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་ས་ཆ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། མདའ་དཔོན་ནས་དམག་གི་ལས་དོན་ལ་བཀོད་པ་བྱས་པའི་ཐོན་སེང་དང་། སོ་འཛིན་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། ད་ཆ་སྔར་སྲོལ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཁ་བྱེད་དུ་འཛུག གཙང་ཕྱོགས་འདི་ས་ཆ་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱ་ཆུང་ཐོག་ཏུ་སྔ་སོར་མདའ་དཔོན་གསུམ་བཞག་འདུག དབུས་འདི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བར་མདའ་དཔོན་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པས། གལ་སྲིད་གཞུང་དོན་དུ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་དང་། ནུབ་འབམ་འཁོར་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.cc