

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་



བོད་རྒྱུངས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་
དམངས་ཁྲིད་གཏམ་རྒྱུད།

ཀུན་པམང་ཁུལ་མཚན་
མ་ བ་ བཟ་ ཞིས་ ཀྱིས་ བཅུ་ཐེག་ཕུས་པ།

ཨ་ཁིག་ཨ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལེན།

པོ་ད་ལྷོང་ས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་སྟེང་།

*

ཀྱན་བཟང་གྲུལ་མཚན་དང་སྐྱ་བ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟུ་སྤྱི་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར་པ།

1985 ལོ་ལྷོ་ 10 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྟུ་བྱས་པ།

1985 ལོ་ལྷོ་ 10 པར་པར་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པ་བསྟུ་བྱས་པ།

དེ་པར་སྤྱི་ 0.95

西藏民间故事

(藏文)

贡桑坚赞、达瓦扎西搜集整理

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：8 1/2

1985年10月第1版

1985年10月北京第1次印刷

印数：0001—6,000册 定价：0.95元

书号：M10049(3)76

དཔེ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་བཤད།

[illegible]

ཐུ་བྱིན་དུ་གཟིངས་པ་དང་། གདུང་མེམས་ཕྱིས་ནས་མིག་ཚུ་འབབ་མིང་པ་དང་།
མི་ངན་ལ་འབབ་ངེས་ཀྱི་ཉིས་ཆད་འཁོལ་བའམ་ནམ་མཁིན་གྱི་འབྲས་བྱ་རང་ཕོག་དུ་
འཁོར་དུས་བྱིད་རང་མེམས་གདིང་ནས་དགའ་བ་ཕྱིས་ནས་ཞལ་རས་ལ་འརྱམ་གྱི་
མེ་ཏོག་འཆར་ཞིང་། ཡར་མཚོངས་ཏེ་རྒྱང་འཁྲུབ་ལག་འཁྲུབ་ཀྱང་བྱེད་མིང་པ་
སྟགས་ཉམས་འཕྱར་གང་དང་ཅིའང་དབང་མེད་ཕོན་ངེས་རེད།

དེབ་འདིའི་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ན་མས་དམངས་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་ཆོག་རྒྱུར་མང་ཆེ་བ་གསལ་ཉམས་ལྟན་ལ་སྟུན་ཞིང་འཆིངས་པས་སྟོན་ཏུ་ས་་་
ངག་པདེ་བ་རྩ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཉ་བུ་དང་བརྗོད་དོན་ཆོག་བྱས་མ་འཁྲིལ་པས་་་་་
རྩང་བྱས་པ་ནས་གས་སྤྱད་དཀར་གྱི་བར་མི་ཆང་མས་གོ་བྱུང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
གཏམ་རྒྱུད་ཁ་གྲུ་ལ་རིག་གནས་པས་ཆོག་རྒྱུར་ལ་མཛེས་བྱས་སྟེས་པའི་རྒྱལ་
ཡང་གསལ་པོ་མཛེས་གྱི་འདུག - ཅུ་སྟེན་པའི་རྩ་ཆད་བྱས་མ་འདང་པའི་དབང་
གིས་དཔེ་དེབ་འདིར་འབྲུགས་རྒྱུན་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡིད་པས་སྟོན་པ་པོ་མཁྱེན་ལྟན་
ན་མས་བྱས་དགོངས་འཆར་ལྟུག་པོར་གནང་བ་འཆལ། །

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ཕྱུན་རམ་གཟིགས་ཀྱིས་ཅམ་པ་འགམ་པ།	1
མེར་སྤྲ་ཅན་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་གཏོང་དུ་བཅུག་པ།	5
གམེར་ལེབ་ལྷུག་ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་ཁོར་བ།	9
འཆམ་བཟོ་བ་དང་ཕྱིན་བདག	11
ཆངས་པའི་སྤྲ་མོའི་མག་པར་བསྒྱུད་པ།	14
གཞོན་ནུ་འདྲེ་དང་བྱ་མ་ས་མཆོ་མ།	23
ཁྱུ་ཆུང་ཆུང་གིས་ཁྱེན་ཆེན་པོ་བཟོས་པ།	45
གམེར་གྱི་ཁྱེན་ཆུང་དྲང་ཤང་ཤང་ཀ་ལ།	53
ཁྱེན་ངན་གྲོགས་སྤྱུ་ལྟར་པ།	90
ཁྱེན་པ་མགོ་གཞུག་དང་ཆངས་པའི་སྤྲ་མོ།	98
པོང་བྱ་གྲོགས་པོ་གཉིས།	116
སྒྲིབས་དང་རྩལ།	123
ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ།	128
སྤྲ་མཁན་ནེ་ཙ།	135
ཉ་ཤ་གནམ་ལ་འཕྱར་བ།	148
བདུད་རྩྭ་ལེ་སྤྱ་ཟིང་།	150
ཨ་ཇོ་ཤགས་དཔོན།	161
དབུད་པ་མཁས་པའི་སྤྲིམས་དཔོན།	167

ཞིང་བརྗོད་པས་ཐུག་བདག་པམ་པར་བུས་པ།	169
ཅི་ཅི་འདམག་འཁྲུག་.....	171
གསོལ་སྟོན་སྐབས་ཐུ་ལྷ་མ་རྒྱུ་དྲི་ཤོར།	174
ར་བཟི་བའི་མཆན་མོ་ཞིག་ལ།	175
གཡག་གི་བཞི་སྒྲིང་གཅིག་.....	177
མེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་དགེ་ཀན།	194
ཐུན་པ།	196
སྐར་མ་འོད་ཀྱི་མཛེས་མའི་སྒྱུར།	199
ཀ་ཁ་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་གནས།	230
ཏ་མ་སྟུན་གསུམ།.....	232
རྒྱལ་མས་དྲེད་པ།	239
མི་བྱལ་རྒྱུར།	243
རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་སྐས་སྐས།	248
ལ་ཐུག་སྐར་བཅོས།	260
ཁོ་ཞོ་འབས་ཐེབས་བྱུང།	262



ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྩམ་པ་འགས་པ།

སྐྱ་མ་ཐུག་པོ་རན་སེམས་ཅན་བཟང་དབང་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བྱིས་མཚས་སྐྱ་...
 སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། སྐྱ་སྐྱ་ནི་དངོས་འབྲེལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ས་
 ལྟན་པ་ཞིག་རེད། བོད་སྐད་པ་བཞི་པའི་སྐྱ་སྐྱ་དུ་བཟུང་དབང་གིས་རྩ་འགྲེལ་
 གན་ཆེན་ཞིག་བརྒྱུ་ནས་ལྟ་སར་རྩམ་ཆོང་དུ་འགྲོ་བུ་འདྲི་བྱ་གྲགས་ཀྱིས་ བྱིས་
 མཚས་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱིས་དེ་གིས་རྩམ་ཉིན་མཚན་གཅིག་རིང་རང་གི་རྩ་ཆོང་ལའང་དུ་...
 བ་འབྲུངས་པ་དང་། ལྷགས་སྤང་ནང་བྱེ་མ་ལྷུང་ལྷུང་བཏང་ཕྱི་རྩ་འགྲེལ་བྱས་
 རྒྱལ་བྱས། རྩམ་དེ་བཟུང་དབང་གིས་གིས་ནས་སྐྱ་སྐྱ་པ་“སྐྱ་སྐྱ་ལགས། བྱིད་
 རང་རྩ་འགྲེལ་གན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་ནས་ག་རེ་བྱིད་ཅིས་ཡོད”ཅས་དྲིས་པས་
 སྐྱ་སྐྱ་ཀྱིས་“ང་ལྟ་སར་རྩམ་ཆོང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྐྱམ་”ཞེས་ཟེར། བཟུང་དབང་
 ན་རེ་“འོ་ན་ང་ཡང་རྩམ་ཆོང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པས་ང་གཉིས་གཅིག་པོ་གཅིག་
 རྩམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་ན་ལམ་བར་རྒྱ་ཁྱུན་སྐྱོགས་ལའང་ཞེད་མི་དགོས་པ་
 ཡོང”ཞེས་ཟེར། སྐྱ་སྐྱ་ཀྱིས་“རྩ་ལགས་བཟུང་དབང་ལགས་བྱིད་ལ་རྩམ་པ་བོང་
 རྒྱུ་ག་ཆོད་ཡོད”ཅས་དྲིས། བཟུང་དབང་གིས་“ང་ལ་བོང་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད”ཅས་
 ཟེར། སྐྱ་སྐྱ་ཀྱིས་“ང་ལའང་བོང་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད། འོ་ན་དེ་ང་རང་དབུལ་ཏུགས་
 པས་ཡད་སྟོང་ལགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག བྱིད་ཀྱིས་ཡད་སྟོང་ཆ་ལྟ་
 གཡུང་པོ་གནང་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ངའི་རྩམ་པའང་བྱིད་ཀྱི་རེད་པས་མ་
 པ་དང་ང་ནི་བྱིད་ཀྱི་མི་སྤྱི་རེད་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད”ཅས་བརྗོད། བཟུང་

དབང་གིས་དེ་དོན་ཁས་ཐུངས་ཏེ་ཁོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཆ་ལྡན་གཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་
 གློ་གློས་ལ་འཛོང་རྒྱའི་ཅུང་པ་ག་ལ་ཡོད། ཁོས་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལཱ་ནང་གོ་ཐལ་
 དང་ཐལ་བ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ་སྤྱགས། བྱི་ལ་ཅུང་རལ་ཡོག་ཡོག་བྱུགས་ནས་
 བཞག བྱི་ཉིན་འགྲོ་རྒྱའི་ཐུབ་དུ་གློ་གློས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱགས་སྒན་མའི་ཅུང་པ་
 ཅུང་ལྷག་གང་ཁྱིར་ཏེ་བཟ་དབང་གི་བྱི་སྤྱོད་ནང་མཉམ་དུ་སྤྱག་རྒྱགས་བཟོད།
 བཟ་དབང་གིས་“ང་ལ་ཅུང་པ་དོ་པོ་གཅིག་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ལྷག་གང་ལས་
 མེད་པར་མཉམ་དུ་སྤྱགས་ན་ང་ལ་གྱོད་ཀྱན་རག་གི་མ་རེད་དམ”ཞེས་བཟོད། གློ་
 གློས་ཀྱིས་“ཇི་ལགས་བཟ་དབང་ལགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུང་པ་ནས་བྱེ་རེད་པ། ངའི་
 ཅུང་པ་ནི་སྒན་ཅུང་ཡིན། སྒན་ཅུང་ཇོགས་ཏེ་ནས་བྱེ་ཁེར་གཙང་དོན་ན་ངས་
 བཟས་མི་ཡོང”ཞེས་ཟེར། བཟ་དབང་ལ་ལམ་རྒྱགས་མཁོ་གལ་ཆེ་བས་གང་
 བཤད་ཁས་ལན་མི་བྱེད་འཇུ་མེད་རྒྱུ་། གློ་གློས་ཀྱིས་རང་གི་སྒན་ཅུང་ལྷག་གང་
 པོ་དེ་བཟ་དབང་གི་དོ་པོ་དང་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ཡག་ཐག་ཚད་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་
 གཉིས་ལྟ་སར་སྤྱགས་ཏེ་ལམ་དུ་བཞུད།

ལམ་བར་ཅུང་པ་མཉམ་ཟ་བྱས། ཉིན་ཞིག་བཟ་དབང་གིས་“གློ་གློས་
 ལགས། ད་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཅུང་པ་ཅུང་ལྷག་གང་དེ་ཇོགས་ཚད་
 ཡིན”ཞེས་ཟེར། གློ་གློས་ན་རེ་“ཇོགས་མི་འདུག གཞིགས་དང་། ཅུང་པ་ནག་ཐིག་
 ཐིག་འདི་ཆོ་ངའི་མ་རེད་དམ”ཞེས་བཤད་ནས་མ་ཟད་བར་མཉམ་ཟ་བྱས། ཉིན་
 ཞིག་ཁོང་གཉིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྲུག་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱོད་ཞིག་གི་ལྟ་ཁང་སྤྱོད་འགམ་
 རྒྱུད་སྤྱབས་གློ་གློས་ཀྱིས་བཟ་དབང་ལ་“དོ་རྒྱུ་བ་ད་གཉིས་འདི་ཅུ་ཞག་སྤྱོད་བྱེད་
 དོ”ཞེས་བཟོད་དེ་དེར་བཟོད། བཟ་དབང་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་
 མང་པོ་བཤད། བཟ་དབང་ནི་བད་དེ་མགོ་འཁོར་ནས་ནས་བྱེད་ཡོལ་ཅུང་བར་
 མ་ཉལ་བར་བཟོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གློ་གློས་ཀྱིས་“ཨ་ནོ། ད་འབྲི་པོ་གང་ཅུང་
 ཆགས་བཞག ང་གཉིས་གཉིད་སྤྱན་བྱ་ཞིག་མ་ཉལ་ན་སང་ཇོགས་ལངས་མི་ཐུབ”

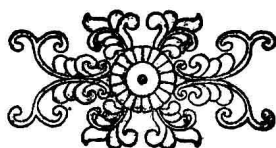
ཅེས་ངལ་གསོ་བརྒྱབ། བཟ་དབང་ནི་ཉིན་མོའི་དཀར་ལས་དང་། ལྷག་པར་ཉལ་
དུས་འཕྱི་པོ་སང་བས་མགོ་པོ་སྐས་སྐྱ་བཞག་མ་ཐག་སྐར་པས་ཐོར་སྐྱ་བྱགས།

སྒོ་སྒོས་ནི་མིག་ཅིག་ཅིག་དུ་གཡོ་རྩམ་བསམ་སྒོ་གདོང་བཞེན་འདུག

བཟ་དབང་གཉི་ཟུག་གི་རོ་ལྟར་དུ་ཐུར་རྩེས་སྒོ་སྒོས་ཡར་ལངས་ནས་རང་
གི་གོ་ཐལ་དེ་དག་ཕྱིར་བཤོས། ཡད་རྟོང་ན་མས་རེ་འགའ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཐུག་དུ་བཀལ་བ་དང་རེ་འགའ་སྐྱ་གམ་དུ་བཞག ད་དྲང་ལྷ་སྐྱའི་ཞལ་ཁྱིམ་དང་
ཐུག་ལའང་རྩ་མ་པ་ཡོག་ཡོག་བྱགས། བཟ་དབང་གི་རྩ་མ་པ་ན་མས་སྒོ་སྒོས་རང་
གི་རྩ་མ་པ་འཛོགས་དེར་བཞག ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཡད་གོག་ནི་མི་ཚང་གཅིག་གི་
ཡིན་པས་ཡད་རིས་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཕྱི་ཉིན་ནས་ལངས་དུས་བཟ་དབང་སྐད་
ངན་གོར་ནས་“སྒོ་སྒོས་ལགས། མདང་བྱུང་རྒྱུ་པོས་ངའི་རྩ་མ་པ་ཡོད་དོ་ཅག་
འཁྱེར་འདུག ད་ཅི་དག”ཅེས་བཏྲོད། སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་མིག་མ་གདངས་པར་“ཡིན་
མི་སྲིད”ཅེས་སྐར་ཡར་གཉིད་དུ་ཐུར། བཟ་དབང་འཆབ་གཤམ་ལངས་ནས་སྒོ་སྒོས་
དཀྱུག་དཀྱུག་བཏང་སྟེ་ལང་དུ་བཅུག སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་ཡར་ལངས་ནས་“དངོས་
འབྲེལ་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དང་ངས་སྐྱུག་བྱེད་མི་དགོས། མདུན་ཀྱི་
སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་རྒྱུ་པོ་སྐྱགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཏུགས་རིས་
ཤིག་ཞུས་རྩེས་དཔའ་ངར་ལྷན་པའི་སྒོ་སྒོས་ངས་རྩེས་འདྲེད་བྱས་ཚོག”ཅེས་བཏྲོད།
དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱེལ་དུས་ཡད་རྟོང་ན་མས་
དེར་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱ་འདྲའི་ཞལ་ཁྱིམ་དུའང་རྩ་མ་པ་འགོས་ཡོད་པས་གཉིས་
ཀ་མིག་ཅེ་རེར་ལུས། སྐྱེལ་དེར་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་“ད་བྱ་ཐབས་གང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་
རྩ་མ་པ་ནི་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འགམ་འདུག”ཅེས་བཏྲོད། བཟ་དབང་གིས་“འོ་
ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མ་པ་མ་འགམ་པར་ངའི་དེ་ཁོ་ན་འགམ་པ་གང་ཡིན་ནམ”ཞེས་བཏྲོད་
པར་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་“དེ་ནི་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཁྱེད་རང་ལ་མཉེས་པས་བྱས་པ་རེད”
ཅེས་བཏྲོད།

བཀྲ་དབང་གིས་ལྷན་ཅམ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་རྗེས་“ད་ང་ལྷ་སར་འགྲོ་གི་མིན་
 བྱེད་རང་རྒྱགས་གིག”ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བཟུང་དམངས་ཁྲོད་དུ་“མི་རྒྱ་བསམ་
 བས་རྒྱ་མ་བརྒྱས། ལམ་རྒྱགས་རྒྱགས་པོས་ལམ་རྒྱགས་བཅོམ། མི་འགམ་བསམ་
 བས་ཅམ་པ་འགམས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཅམ་པ་འགམས”ཞེས་པའི་གདམ་
 དཔེ་བྱང་རྩ་། །

ཟུང་མཁན། ཉིང་ཁྱི་རྒྱང་གི་ཕྱོག་མ་རྒྱ་ཆེ་ཡིང་།





མེར་སྒྲ་ཅན་ལ་བྱུགས་སྒྲིག་དྲུག་པུག་པ།

མེར་ཁྲི་ཆེན་རྒྱུ་པ་ཞིག་དུ་འདྲད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུག་པའི་...
 རྒྱུ་དཔེན་མེར་སྒྲ་ཅན་མི་མེར་ཆོར་ཅུ་བྱེ་ལ་འཇལ་ནས་བསྐྱུན་གཙོར་གཏོང་
 མཁན་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་དེར་གཟིམ་དཔེན་སྤྱོད་ཀྱང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མེར་
 སྒྲ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དཔེན་དེའི་མེར་མ་ནས་ཅུ་ཐིགས་འཇལ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྒྲུམ་
 བས་མི་མེར་ཨ་ཡ་ཆོར་“ངས་རིང་མིན་རྒྱུ་དཔེན་གྱིས་བྱིད་ཆོར་བྱུགས་སྒྲིག་ཏིན་...
 གས་ཀྱི་བཤམ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པས། བྱིད་ཆོ་ན་ཙམ་གྱི་གྲོང་བྱས་ཏེ་མཚན་
 བད་སྤྱོད་ཨང”ཞེས་ཟེར། མི་མེར་ཨ་ཡ་ཆོས་དགོད་བཞིན་དུ་“སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་
 ཁྲིག་གི་ཐིགས་པ་རྒྱག་མི་སྤྱོད། རྒྱུ་དཔེན་མེར་སྒྲ་ཅན་དེས་ང་ཆོར་བྱུགས་སྒྲིག་
 བཤམ་དུས་ཏི་མ་རྒྱལ་ནས་གར་རྒྱུ་རེད”ཅེས་བཤྲོད། གཟིམ་དཔེན་གྱིས་“བྱིད་ཆོ་
 ཡོད་མི་ཆེས་སམ། ཏིན་གས་ཡོང་ནས་སྤྱོད་མེར་ཡོང”ཞེས་ཟེར། སྤྱོད་ཆོ་དེར་
 འཕྱང་ཅུ་ལན་སའི་ཅུ་མིག་དངས་མ་དབྱར་བསེལ་ཞིང་དགུན་རྩོད་པ་ཞིག་རང་ཡོད།
 ཏིན་ཞིག་རྒྱུ་དཔེན་ཐོག་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་བས་གཟིམ་དཔེན་དེས་ཅུ་མིག་འབྲམ་...
 གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་ཏེ་ཅུ་མིག་ལ་ཁ་གཏད་ནས་དབྱེ་དབྱེ་སྤྱོད་...
 སྤྱོད་དང་། ཁ་བཤད་ལག་བད་མང་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོན་ནས་ཨ་
 མཚན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ། གཟིམ་དཔེན་གས་དུ་པོས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེས། གཟིམ་
 དཔེན་ན་རེ་“ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱུ་དཔེན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་གསེལ་རྒྱུར། བདག་ཅག་ཁྲི་ཆེན་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཔེན་གཏོང་ཡོད་ཅན་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་

བཞེན་བཀུར་དང་། མར་ངན་སྤང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་མ་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་མཛད་པ་བཟང་དང་བཟང་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡོད་མཁས་ཀྱང་།
 རང་དེའི་ཚུ་མིག་གི་སྒྲུ་མ་དེའི་སྒྲུ་བ་མི་ཁྱེད་པར་སྒྲུ་ཞབས་རྒྱུ་དཔོན་བྱེད་ལ་
 གང་བྱུང་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར། རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་“སྒྲུ་དེས་ང་
 ལ་དམའ་འབེབས་ག་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བརྟེན། གཟིམ་དཔོན་གྱིས་“སྒྲུ་དེས་
 བྱེད་ཆོད་རྒྱུ་དཔོན་དེས་བྱེད་ཆོ་མི་མེར་ལ་ད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བསྐྱུལ་ནས་ནོར་
 ཡོངས་སྤྱད་ནས་ཐུག་པར་མཛད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོར་སྒྲུ་ཞིམ་པ་ཁ་གང་ཡང་
 སྤྱོད་ཀྱས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲའི་མེར་སྒྲུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དཔོན་དེ་རིང་མིན་ཀྱང་མཆོད་
 ཁོད་དུ་ཡི་དགས་སྒྲིམ་གྱི་ཐེབས་པའི་དཔེ་བཞིན་སྒྲུགས་འཆི་བྱག་གྱུ་རེད་ཅེས་...
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་ཟེར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ངས་དེའི་ལན་དུ་
 ང་ཆོད་རྒྱུ་དཔོན་ནི་ཉིན་ལྟར་ལྟེ་མི་མེར་ཆོད་པ་དེ་ཅུང་དགོངས་བཞེས་དང་།
 བྱིན་པ་གི་མཛད་པ་ཀྱང་ཆེ་བར་བརྟེན་ཁོམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་དགེ་བ་གཏོང་མི་ཡོད་
 མཁན་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། སྒྲུ་ཡོར་པ་གང་ལས་ལྟག་པ་ང་ཆོ་མི་མེར་ཆོར་སྐྱགས་སྒྲུ་
 ཉི་མ་འབྲེལ་ནས་བཏང་གནང་རྒྱས་ཞུས་ནའང་བཏང་གནང་གི་རེད་ཅེས་ལན་...
 བཏང་བ་ཡིན”ཞེས་བཤད་པས་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་མགོ་པོ་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱེད་བཞིན་
 “འགྲིག་བཞག་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་འཕྱགས་མི་འདུག”ཅེས་བརྟེན། ཡང་གཟིམ་དཔོན་
 གྱིས་“སྒྲུ་མ་དེས་བྱེད་ཆོད་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་ལྟེ་མི་མེར་ཆོར་སྐྱགས་སྒྲུ་ཉིན་གས་...
 གཏོང་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་ཉིན་གས་བཤམ་ཆོག་ཅེས་བཤད་པའི་ལན་དུ་ངས་བྱེད་...
 ཀྱིས་སྐྱགས་སྒྲུ་བཤམ་མ་སྐྱབ་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་སྒྲུ་མས་སྦྱོན་ལན་
 བཤམ་མ་སྐྱབ་ན་ངའི་གཟེར་འདི་རྒྱུ་དཔོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཟེར་ར་མགོ་
 ཙམ་ཞིག་སྦྱོན་ཙམ་བྱས་བྱུང་”ཞེས་བརྟེན། སྒྲུ་མས་གཟེར་ར་མགོ་ཙམ་ཞིག་བྱུན་
 བཞག་པ་ཐོས་འཕྲུལ་རྒྱུ་དཔོན་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་འཕྲུལ་དཔུལ་དཔུལ་ངང་...
 གཟིམ་དཔོན་ལ་གང་འགབ་གྲོས་བྱས། གཟིམ་དཔོན་གྱིས་“ངས་བྱས་ན་ལྟེ་མི་མེར་

ཚེར་ཐུགས་སྒྲིལ་ཉིན་གསུམ་པ་ལས་ན་ལེགས། ལྷ་མོ་དེར་ཆུ་མ་གཏོགས་མེད་པས་
 ཐུགས་སྒྲིལ་ག་ལ་གཏོང་ཐུབ། དེས་ན་གསེར་ར་མགོ་ཅམ་དེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཅིར་
 སྐྱོ་ངེས་ཅན་དེ་ཅེས་ཟེར། རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་དེ་མཇུག་པས་ཐུགས་སྒྲིལ་
 འགྲོ་ཕྱོད་པས་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་པོ་ནས་ག་ཏིག་ག་འདྲ་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་
 སེར་སྒྲ་དང་ན་བྱུག་བཏང་བུང་གསེར་ར་མགོ་ཅམ་དེ་རང་ལ་སྐྱོབ་རྒྱུའི་འདོད་
 རམ་གྱི་མེ་ལྷེས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཟས་བཅུད་གཏོང་བའུ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་། ཁོ་ཕྱིང་
 སྤང་ལ་ཡང་ཡང་བཏེག་མཐར་ཐུགས་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ཐུགས་སྒྲིལ་ཉིན་
 མོར་གཟིམ་དཔོན་དེས་གཟབ་མཚར་གང་ལེགས་སྒྲིལ་ནས་མགྲོན་པོ་ཚེར་ཆ་ཆང་
 ཡང་ཡང་འདྲན་བཞིན་དུ་སྤྱང་གི་ཁོ་ནས་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་རྒྱག་གི་འདུག་གམ་
 མི་འདུག དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེ་གར་ནས་གར་སྤང་ངམ་ཡང་ན་རུབ་ནས་གར་སྤང་
 ཞེས་བརྗོད་པས། དེར་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་“དེ་འདྲའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་རྒྱ་ཚོད་པ་ལ་
 ཡང་། འོན་ཀྱང་མཆུག་སྒྲིལ་དེ་གང་འདྲ་བུས་ཏེ་རྒྱག་ཅིས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་”
 ཞེས་བཤད། རྒྱ་མོ་མཆུག་སྒྲིལ་མ་ཐག་རྒྱུ་དཔོན་རྒྱག་ཡོང་བུ་ཡོང་མ་བྱུང་
 བར་གཟིམ་དཔོན་ལྷ་མོའི་སར་རྒྱ་མོ་ལན་བཤམ་དགོས་ཟེར་བར་མངགས། ཁོ་
 པས་སྤང་བཞིན་ཆུ་མིག་འགྲམ་གྱི་ལྷང་སྤྱང་དེའི་སྤྱང་དུ་འཇོགས་ནས་ལྷ་མོར་
 མཇུག་ཆ་བཤད་ལུལ་བུས། མཇུག་ཆ་གང་འཆམ་བཤད་རྗེས་མགོ་པོ་སྤྱག་སྤྱག་
 བཏང་ནས་ཕྱིར་ལོག རྒྱུ་དཔོན་གྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱེབས་པ་དང་གཟིམ་དཔོན་གྱིས་
 “ཨ་ཅི་ལྷ་མོ་གཡོ་ཅན་འདིས་” ཞེས་བཤད་ནས་ལྷེ་བསྐྱར་བཞིན་ཡ་མ་ལུར་ལུར་
 བཏང་ནས་མཇུག་ཆ་བཤད་མ་མོད་པའི་ཆུལ་བསྐྱར་པས་ན་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་“ལྷ་
 མོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག ཐང་དེ་ཐང་དེ་མ་བུས་པར་མཚུགས་ཅམ་ཤོད་” ཅེས་
 ཟེར། གཟིམ་དཔོན་གྱིས་མཇུག་གདངས་དམའ་པོའི་སྒོ་ནས་“ལྷ་མོ་དེས་ཐུགས་
 སྒྲིལ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲིལ་ག་དུས་བཏང་
 བ་ཡིན་ནམ་ ཞེས་དྲིས་པས། ལྷ་མོས་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་ངའི་ཆུང་

འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཟའ་བཏུང་གང་ཞིག་བཤམས་ཡོད། ཁ་ས་ཁ་ཉིན་བཤམས་
 པའི་སྤྲུགས་སྒྲོ་དེ་རྫོང་དཔོན་གྱིས་སྐམ་བཏང་བ་དང་། ངས་རྒྱན་བཏང་ནས་སྤྲུན་
 མང་དུ་བཤམས་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། གལ་ཏེ་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ངའི་
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན་ངས་རྒྱན་ལན་བཤམས་ངེས་...
 ཡིན་ཞེས་རྫོང་དཔོན་ལ་ཁྱེད་གས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པས་རྫོང་དཔོན་ཁ་...
 གདངས་མིག་ཅེ་རེར་གདོང་ཐལ་མདོག་དུ་བྱུར་ནས་ལུས་འདུག །

རྒྱང་མཁན། རྟེ་མ་རྫོང་གི་ཀླུ་མ་བལྟན་འཛིན།





གསེར་ལེབ་ལྷུག་ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་བོར་བ།

སྐར་ཁྱོད་ལྷུག་ཁྱོད་གཡོ་སྒྱུ་ཁྱེད་གསུམ་འཛམ་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ནི་གོང་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་འཁུམ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ནོར་ཉམ་བུ་བྱེད་རྒྱུར་གོམས་པ་ཞིག་
རེད། ཉིན་ཞིག་སྐར་ཁྱོད་དེར་མི་སྤྱད་བྱུང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་པར་ཁྱོད་
ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས་ཡར་ཕྱོགས་ནས་མི་ངན་དེ་ཡོང་བ་མཐོང་།

སྤྱད་བྱུང་ལྷན་པའི་མི་དེའི་སེམས་ལ་དེ་རིང་ངས་མི་ངན་ཁོ་ལ་བཟོ་ལྟ་
ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྟུག་ཟེ་ཁྱོད་པའི་ཁར་གོས་རྣམས་སྤྱད། རང་ལུས་
གཅེར་བྱས་ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིས་ལྟུང་། ཁྱུ་ལ་དེ་མི་གཡོ་སྒྱུ་མཁུ་དེས་
མཐོང་ནས་ཁོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ་སྟུག་ནས་སྤྱད་ཆ་དེས། སྤྱད་བྱུང་ལྷན་
པའི་མི་དེས་“ངའི་གསེར་ལེབ་ལྷུག་ལྷུ་ལེན་དུས་ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་བོར་སྐར་།
ང་དེ་དག་འདྲོན་པར་འགྲོའོ”ཞེས་ཟེར། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་མི་དེས་“སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་
རང་སྒྲུག་དང་གསེར་བཟོ་ཅིས་ཡོད་དམ། མི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འཁོར་བ་ལས།
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཁོར་བ་མེད། ཁྱོད་གྱི་སྒྲུག་རྟ་རྩ་ཅན་དེ་སྒྲུབ་འདྲོད་དམ”
ཞེས་དེས། སྤྱད་བྱུང་ལྷན་པའི་མི་དེས་“སྒྲུག་པོས་གསུངས་པ་དངོས་འབྲེལ་
རེད། རང་སྒྲུག་པོར་ན་གསེར་གྱིས་ཅི་བྱེད། རང་སྒྲུག་ཡོད་ན་གསེར་ཡང་ཡོང་
ཁྱོད”ཅས་བཟོད་དེ་གོས་རྣམས་སྒྲུབ་ཏེ་ཡོག་འགྲོ་སྐབས་ལྟུང་དེ་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་མི་
མངོན་སུ་ཞིག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟུང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དེས་སྤྱད་པོ་ཡོག་ཕྱིན་
སྐར་སྟུག་ཟེ་རང་ཉིད་གྱི་གོས་རྣམས་སྤྱད་དེ་ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་འཇུག། ཁོ་པ་ཁྱོད་