དཀའ་གཅད་སྙོམ་ཚིག་སི་ཏུ་དགོངས་གསལ།

——མི་ཉག་བུ་ཕྲུག་གི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

14

14
H214-53
1

H214-53

དཀའ་གནད་སྡོམ་ཚིག་སི་ཏུ་དགོངས་གསལ།

—མི་ཉག་བྲ་ཕྲུག་གི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་ཀྱིས་དག་བསྒྲིགས་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

木雅布楚文集/贡嘎降泽,次勒降泽编.—北京:民族出版社,2003

ISBN 7-105-05717-3

Ⅰ.木… Ⅱ.①贡… ②次… Ⅲ.①藏语—语言学—文集 ②藏族—少数民族文学—作品综合集—中国—藏语 Ⅳ.①H214-53②I291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 081169 号

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街 14 号　邮编 100013)
http://www.e56.com.cn
民族出版社微机照排　艺辉印刷厂印刷
各地新华书店经销
2003 年 9 月第 1 版　2003 年 9 月北京第 1 次印刷
开本:850 毫米×1168 毫米　1/32　印张:13.625
印数:0001—2500 册　定价:23.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64234411-6509)

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། སྒྲོལ་མ་ཚེས་མཚོ།
责任编辑： 卓玛青措
མཛེས་ཆ་རྟུས་འགོད་པ། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
装帧设计： 吾　要

༄༅། །དཀའ་གནད་སྡོམ་ཚིག་སི་ཏུ་དགོངས་གསལ།
— མི་ཉག་བྲུ་ཕྲུག་གི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་ཀྱིས་དག་བསྒྲིགས་བྱས།

*

(པེ་ཅིན་ཧྲི་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྦྲག་ཨང་100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས64234411—6509)
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་སྐུལ་འདོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།
དབྱི་ཧྲུའི་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།
2003ལོའི་ཟླ་དགུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2003ལོའི་ཟླ་དགུ་པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག 13.625
དཔར་གྲངས། 0001－2500 དེབ་རིན་སྒོར23.00

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བྱེད།

ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་དང་། །
ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིས་ཆུ་རྙོག་བསྒྲུངས་པར་ལྟར། །
སེ་འགྲེལ་མདུད་པ་རང་གྲོལ་སྨྲ་བའི་དབང་། །
མི་ཉག་བུ་ཕྲུག་མི་ཉག་གངས་དཀར་འདྲ། །

ཞེས་པའི་གུས་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། སེ་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་བརྟ་སྤྲོད་མཁན་པོ་མི་ཉག་བུ་ཕྲུག་གི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འདི་ཉིད་ནི་ཁོང་གི་སློབ་མ་དུ་མས་རེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁོ་དགོས་ལ་དམིགས་ནས་ངེད་སྲུན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་ཏ་ལམ་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་དག་སྒྲིག་གི་ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་པར་འབྲས་བུའང་སྨམ་མི་དམན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ད་ཆ་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་སྐྲུག་བཞིན་སྤོད་པའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་ན་སྙིད་པ་ལ་ཨང་། །

དེབ་འདི་ཉིད་དག་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་ཐད་དགེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་མིན་དུས་རིམ་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚིག་ལྷུག་དང་། ཚིགས་བཅད། དཔྱད་རྩོམ་སོགས་དང་ད་སྔོན་དུས་རིམ་ཏུ་བཀོད་མ་སྤྱོང་བའི་ལྷགས་རྩོམ་ཐོར་བུ་བཅས་བསྒྲུགས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གཅིག་པུའི་རྩོམ་ཡིག་མ་གཏོགས་མཉམ་རྩོམ་བྱས་པ་དེ་དག་བསྡུས་མེད། དེ་མིན་ཟིན་བྲིས་ལ་ལ་འཁྲུག་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་ཤོག་བུ་རྙིང་རལ་དུ་གྱུར་ནས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་ཧ་ཅང་མང་བས། ངེད་གཉིས་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞིབ་བསྒྲིགས་བྱེད་ཁུར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ཆད་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུག་མཆིས་ངེས་པས།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འདིར་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱུན་ལམ་དུ་འགྱོད་བཤགས་དགེ་བསྔོ་ཡོད་པར་ཞུའོ། །

སྤྱིར་ན་ཀྱང་ཨུ་ཚང་འཛམ་གླིས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནས་ཀང་སྲིད་ཁྲི་གདུགས་ཉི་འོད་འབྲས་པའི་འོག་ལས། ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྲང་ཚར་གང་སར་བབ་པ་དང་ལྷན་སློབ་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྨྱུ་གུའང་གང་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་བྱུང་སོད། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་ཤར་ཏུ་གནས་པའི་མི་ཉག་གངས་དཀར་རི་བོའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞི་མ་ལ་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ནམ་སྤྲང་ཚར་ཕབ་མཁན་ནི་དགེ་ཕྲིད་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལས་ཐྲལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། བོད་མི་ཉག་ཕྱོགས་སུ་དེང་སང་མཁས་པའི་ལམ་དུ་གོམ་པ་སྤོས་བཞིན་པའི་དཔྱར་རྩ་སྐྱེས་པ་ཇི་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ཕྲིད་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པ་ཡིན་པ་འཕྲུང་སོ་ཅུག་པ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་སོ། །

སླར་ཡང་ཞུ་རྒྱུར། དཔེ་ཆ་འདི་བསྒྲུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་སི་བོད་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒྱ་མཚོ་དང་དཔལ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གང་མང་གནང་ཡོད་པ་དང་། བློ་བཟང་ལྷ་མོས་དབྱུ་མེད་དབྱུ་ཅན་ཕབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལས་རོགས་གནང་པར་འདིར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

སུམ་ཅུ་པའི་དཀའ་གནད་སྡོམ་ཚིག་སི་ཏུ་དགོངས་གསལ། ……………… 1
རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་བསྡུས་དོན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད།………… 12
སུམ་རྟགས་སྐོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།(ཐོར་བསྡུས) …………………… 25
དྲིས་ལན་སྐོར། ……………………………………………… 74
སྙན་ངག་སྤྱི་དོན་བློ་གསལ་འཇུག་སྒོ། ………………………… 116
སྙན་རྩོམ་ཚིགས་བཅད་མ། ……………………………………… 145
བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རིག་པའི་སྐོར་མདོར་ཙམ་བཤད་པ། ………… 178
སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་གྱི་དགོས་དོན་དང་ཐབས་ཤེས། ……………… 188
བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པའི་ལྟ་ཚུལ།…………………………… 196
དཔྱད་ལན་པད་དཀར་འཛུམ་ཕྲེང་། …………………………… 200
ཡང་ལན་ཉམ་ཆུང་གི་བདེན་གཏམ། …………………………… 214
བོད་ཡིག་གི་བྱུང་ཚུལ་གསར་གཏོད་སྨྲ་བ་ལ་དཔྱད་པ།………………… 264
བླ་མ་རྟ་མགྲིན་ཆོས་དར་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྡུས་པ།………………………… 277
རི་སྦྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཟིན་ཐོ། …… 285
ཡིག་བསྐུར་རྣམ་བཞག་ཐོར་བུ། ………………………………… 292
སློབ་མ་ལ་བྲིས་པའི་དྲན་རྟེན་རྩོམ་ཐུང་ཁ་ཤས།………………………… 314
ལྷུག་རྩོམ་ཐོར་བུ།…………………………………………………… 337
མི་ཉག་ཡུལ་དུ་དར་བའི་གཉེན་སྟོན་གཏམ་ཡིག …………………… 356
བུ་ཕྲུག་གིས་སློབ་དཔོན་བརྟེན་པ་དང་རིག་གནས་སྦྱོང་སྤྱོད་སྐོར། …… 422

སུམ་ཅུ་པའི་དཀའ་གནད་སྟོམ་ཚིག་སི་ཏུ་དགོངས་གསལ།

སིདྡྷི་ར་སྟུ། མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་སེམས་ཀྱིས། །རྣམ་ཀུན་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་རྣམས་ཀུན། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སར་སྐྱེལ་བའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས་པ་སྩོལ། །གངས་ཅན་རིག་གཞུང་ཕ་མཐའ་ཡངས་པའི་མཁར། །ཚེས་མང་སྐར་ཚོགས་རྗེས་འགྲོ་འགྲེལ་བཤད་ནི། །རྩ་གཞུང་སུམ་རྟགས་འདི་ལ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་སི་འགྲེལ་ཉིད་དུ་ངེས། །ངོ་མཚར་འབུམ་ལྡན་འཕྲུལ་གྱི་རི་ཁ་ལ། །དཔྱོད་པའི་སྤྱན་ལྡན་དག་ཀྱང་མི་ཉུང་མོད། །ཏ་ཙང་མཐོ་བའི་དགོངས་འཕང་ཚོད་པ་ལ། །སྐྱེས་སྤྱང་གསོག་ཐལ་མིག་བུག་ཙམ་གྱིས་མིན། །དེས་ན་བདག་འདྲར་འདིའོ་ཞེས་འབྲི་བ་ཡི། །སྐྱབས་པ་རི་བོང་རྭ་ལྟར་ཟད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་གོམས་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་ལ། །དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཕྱིར་ཙུང་ཞིག་བྲི། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་མཚོན་ཡི་གེ་ཡི། །མཚན་ཉིད་མིང་ཚིག་བརྗོད་གཞིའི་སྐད་ཀྱི་གདངས། །ངོ་བོ་ཀ་སོགས་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ། །སུ་ཡིས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་རང་མཚོན་དགོས་ཕྱིར། །ཀ་ཡི་གདངས་དེ་ག་ཡིས་མི་མཚོན་བཞིན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་འགྱུར་མེད་ཟེར། །སྦྱར་ཏེ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཟུར་ཐོན་དགོས་པའི་གནད། །དེ་ཡང་འགྱུར་མེད་དོན་ལ་ཐུག་མིན་ནམ། །ཇི་བཞིན་མ་ཐོན་ཀློག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མ་ཡིན། །བྱེད་ལས་མིག་བཞིན་དོན་ལ་ལྟ་བྱེད་དང་། །འདྲེན་བྱེད་གསལ་བྱེད་རྗོད་བྱེད་

ཅེས་ཀྱང་བྱ། །གྲངས་སུ་དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་རྐྱང་བརྗོད་དུ་ཡོད་མེད་ལས། །གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་མིན་གྱི། །ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་བཞིན་དབྱེ། །མིག་ཚིག་བརྗོད་དོན་གསལ་བའི་གཞི་རྟ་མཚུངས། །མགོ་ཏིག་ཤད་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་རྐྱེན་ཡིག་ཏུ། །གྲུབ་མོད་བསླག་ཏུ་རུང་བའི་ཡི་གེ་ལ། །ཡིག་རྟོག་བཀློག་ཕྱིར་སོ་བཞིའི་གྲངས་སུ་བཅད། །དེ་ལས་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་རུང་བ་ལྔ། །མིང་རྗེས་གཉིས་རུང་ལྔ་དང་མིང་གཞི་ཙམ། །རུང་བ་ཉི་ཤུ་དེ་གསུམ་མི་རུང་བ། །དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་སྒྱིར་ན་སུ་བཞིའོ། །སྔོན་རྗེས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི། །མགོ་འདོགས་དབྱངས་རྣམས་གང་ལ་ལྡན་པ་སྟེ། །ལྡན་ཚོས་མགོ་དང་འདོགས་ནི་ཕལ་པ་དང་། །དབྱངས་རྣམས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཙམ་བཞེད་ཀྱི། །རང་རྐྱང་སྔོན་རྗེས་འཇུག་ཡུལ་མིན་པས་ན། །འཇུག་བྱེད་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་མིན། །དེས་ན་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་མིང་གཞི་དང་། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡི་མིང་གཞི་སོགས། །མ་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས། །ཨ་ཡིག་དབྱངས་སུ་བགྲང་བའི་འཐད་པར་བཅས། །འབྱུང་མོད་འདིར་ནི་ཐུ་མིས་དངོས་བསྟན་ལྟར། །ཨ་ཉིད་ཨི་སོགས་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ལ། །སྦྱར་བའི་ལག་ལེན་ཙམ་ཡང་གསུངས་མེད་ལ། །ཨ་ཡིས་བརྗོད་དོན་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ། །མིང་གཞིས་གསལ་ཕྱིར་ཀ་ལིའི་གྲས་སུ་བཞག །ཨི་སོགས་དབྱངས་བཞིར་བཞག་པའང་སྒྲ་མདོ་ལྟར། །བསྒྲུབ་དགོས་མིན་ལ་དེ་བཞིན་རིགས་མིན་མོད། །གི་གུ་སོགས་ལ་ཨི་སོགས་བཏགས་པ་དང་། །དེ་ཡིས་ཀི་སོགས་སྒྲ་ཁྱད་སྐྱེད་ནུས་པས། །ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་མཚོན་ནུས་ཙམ་དགོངས་ནས། །ཨཱ་ལིའི་སྒྲར་ཡང་གསུངས་ལ་འགལ་བ་མེད། །གཞན་དུ་ཨ་ཉིད་དབྱངས་སུ་གསུངས་པ་ནི། །བརྗོད་ཀུན་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ཕྱིར་དངོས་སྦྱོར་གྱི། །ལག་ལེན་ཡོད་པར་དགོངས་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་། །འགལ་ལྟར་སྣང་ཡང་

དོན་དུ་མི་འགལ་སླམ། །

སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་གི་ཕྲད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །གང་ཞིག་མིང་དོན་ཕྱི་ཕྲད་བྱེད་སོགས། །རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཕྲད་ཅེས་བྱ། །དེར་ཡང་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ངོས་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་ཅིང་། །སྦྱར་མིན་སྟོན་དོན་མི་འདྲའི་ཁྱད་ཡོད་ལ། །གང་ལ་སྦྱར་བས་དོན་ཁྱད་གསར་པ་ཞིག །འདོན་ནུས་དང་བཅས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞིག །དངོས་བསྟན་ཕྲད་དུ་འདོད་ན་འཁྲུལ་གཞི་ཉུང་། །དེར་ཡང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མིན་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་མིན་གྱིས། །གཞན་དབང་ཅན་བརྒྱད་རང་དབང་ཅན་དྲུག་ཏུ། །གསུངས་ལ་ན་ལ་ནས་ལས་འབོད་སྒྲ་རྣམས། །གཞན་དབང་ཅན་དུ་བགྲང་དོན་ཅི་ཞེ་ན། །ལ་དོན་སྒྲིབ་གཅིག་བསྡུ་ཕྱིར་ན་ལ་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ནས་ལས་དག་དང་ནི། །སྒྲ་གཞུང་ལས་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་བགྲང་བའི། །འབོད་སྒྲ་དང་བཅས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱོགས་བསྡུ་ལ། །དགོངས་ཏེ་བསྟན་པ་ས་བཅད་ལས་རྟོགས་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཕྲད་དང་ཞེས། །གཙོ་བོར་ལྟོས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། །བཅས་པ་ཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་མི་ལྟོས་ཀྱང་། །དེ་རུ་བསྡུ་འོས་བསྟན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། །དེ་ལས་ལྷག་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །མཐར་གྱིས་འཆད་པའི་གོ་རིམ་འཁོར་བ་དང་། །ལ་དོན་ལྔ་བུ་སྡེ་མཚན་གཅིག་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་ཕྲད་འཆད་སྐབས་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འཆད་དགོས་སོགས། །རྟོག་བྲ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་བུ་མིས་ཀྱང་། །གོ་རིམ་འདི་བཞིན་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཕྲད་ལས་སླར་བསྡུ་ནི། །མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར་བའི་གོ་སོགས་ཀྱིས། །སྐབས་དོན་སླར་གཞན་མི་འདྲེན་དེ་ཙམ་

གྱིས། །བསྒྱུ་བར་སོང་བས་སླར་བསྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། །ཚིག་གི་ཟླ་བོ་སྤྱད་པས་ཟླ་སྤྱད་དང་། །སྐབས་དོན་ཟློགས་སྟོན་སོང་བས་ཟློགས་ཚིག་གོ །སླར་བསྒྱུ་ཡིན་ལ་ཟློགས་ཚིག་མིན་པ་སོགས། །སྒྱུར་ཡུལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ། །ཟློད་བྱེད་ཚིག་ཕྲད་ངོས་ནས་སྐབས་དོན་དེ། །ཟློགས་པར་སོང་ལ་ཁྱད་མེད་གསུངས་པ་དང་། །འགལ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་འགལ་བ་མེད། །ཕྲད་འདི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་སྤྲོས་མེད་ཀྱི། །གང་ལ་སྒྱུར་དེའི་ལྡོག་སྟོན་ཕྲད་ཙམ་མོ། །ཧོ་ཡིག་དངོས་བསྟན་མིན་དོན་ཅི་ཞེ་ན། །སྐབས་འདིར་འཆད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྗེས་འཇུག་གི། བྱ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་ཕྲད། །དངོས་བསྟན་གསུངས་ཀྱི་མིང་གཞི་ལས་བྱུང་ཕྲད། །ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དུ། །མགོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྲད་དང་པ་པོ་ལྟར། །སྐབས་དེའི་ཕྲད་ཀྱི་གཙོ་བོའང་མ་ཡིན་པའི། །ཧོ་ཏུ་ཡི་ཡིས་ཡང་སྟེ་ཏམ་བཅས་ནི། །ཡང་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནུས་ལ་དགོངས་ནས། །དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཤུལ་དུ་བཞག་པའོ། །

སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ་དྲུག་ནི། །རང་རང་ཐོབ་ཐང་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཚེ། །ལ་སྒྲའི་དོན་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་དོན་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་ལ་དང་འདྲ་བས་ལ་དོན་ཟེར། །ན་ལ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྒོ་གཞན་ཡང་ཡོད། །ནང་གསེས་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་སྒོ་རེ་རེར་ཡང་། །སྐབས་ཐོབ་དབང་གིས་འགྲོ་མིན་ཁྱད་ཡོད་པས། །དོན་ལྡར་མཚུངས་འཇུག་འདོད་པ་རགས་པའི་ལུགས། །དོན་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པར་ཏེ། །བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ཁྱད་ཙམ་ལས། །དོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེར་མཚུངས་པས་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་བསྡུ་བ་དང་། །སྒྱུར་ཡུལ་དུས་དང་དུས་མིན་ཁྱད་ཙམ་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དབྱེར་མཚུངས་པས་ན། །ཚེ་སྐབས་བདུན་པར་བསྡུ་བ་དོན་དང་འཐུན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །བགྲང་ཚེ་དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་མ་བྱུང་བས། །ཡང་ན་དེ་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

གཉིས་རྣམ་དབྱེ་མིན་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་གཏན་མེད་འདོད་པའི་རྟེན་གནས་
དང་། །རྟེན་གནས་གཟུགས་ཅན་ཞེན་པའི་ཚེ་སྐབས་ལ། །ལྟ་ཚུལ་འདི་
ཡང་སྐབས་འདིར་བརྟག་པའི་གནས། །ལ་དོན་སྒྱུར་ཡུལ་དེ་ལ་གཏད་ནས་
པར། །བྱ་བ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱ་ལས་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་ནི། །གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དེ་ཉིད་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ལ་དོན་
སྒྱུར་ཡུལ་དེའི་ཆེད་བྱ་བ་ཞིག །བྱེད་པ་སྟོན་པར་དགོས་ཆེད་ཡུལ་དེ་ཡང་།།
དངོས་བསྟན་བྱ་ཚིག་ཡིན་མིན་གང་ཡང་རུང་། །དེའི་ཆེད་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་སོང་
བའི་དོན། །གོ་ནུས་ཚིག་སྦྱོར་དེ་ལ་དགོས་ཆེད་ཟེར། །ལ་དོན་སྒྱུར་ཡུལ་དེ་
ཉིད་བྱ་བའམ། །དངོས་པོའི་རྟེན་ཙམ་སྟོན་ན་རྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ལས་
སྒྱུར་ཡུལ་དུས་ཚོད་སྟོན་བྱེད་དུ། །སོང་ན་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་
ཡིན། །དེས་ན་རྟེན་གནས་བྱ་མེད་ཁོ་ན་དང་། །ཚེ་སྐབས་བྱ་བཅས་ཁོ་
ནའང་གྲུབ་པར་མིན། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་སུ་སོགས་ལྔ་སྒྱུར་ཚེ། །དེ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ན་ཡིག་སྒྱུར་སྲོལ་མེད། །ལ་ཡིག་སྒྱུར་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། །
དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་ལྟ་ཞེས་དེ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་ལ་བལྟ་ནི་ལས་སུ་བྱ་
བར་འགྱུར། །གཟུགས་ན་ལྟ་ཞེས་མ་གྲགས་ཚིག་སྦྱོར་དུ། །འགྱུར་བ་
འདིས་མཚོན་དཔྱད་ན་གོ་ཁྱད་ཡོད། །དེ་དག་ལྟ་བྱེད་དག་ཀྱང་མི་མཚུངས་
ཏེ། །གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་། །གཟུགས་སུ་ལྟ་བ་སེམས་
ཀྱིས་རྟོག་པ་ཡིན། །ལ་སྒྲ་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྱུར་ཚེ། །གྲངས་ཚད་
གང་ལ་བཟུང་བའི་གཞིར་འཇུག་པས། །གནས་གཞི་ལས་གཞན་སྒྲོས་པ་མི་
དགོས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འདི་
དང་མཚུངས་སྐམ་གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་དཔྱོད། །

གང་མིང་བར་ན་གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི། །ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་འབྲེལ་
གཞི་དང་། །འབྲེལ་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཚོན་པའི་སྒྲ། །ཡིན་ཕྱིར་རྣམ་
དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཟེར། །སྒྱུར་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་དང་། །

གཞི་མཐུན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དང་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཅན། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བདག་ཡུལ་ལ་སོགས་པ། །མང་དུ་འགྱུར་ཡང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོར་གཅིག །རྣམ་དབྱེ་མིན་པ་མི་མཐུན་རྒྱན་ལའང་འཇུག །

དེ་ལ་ས་མཐའ་སྒྱུར་བས་བྱེད་པོའམ། །བྱེད་པ་ཙམ་དང་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་བྱེད་དུ། །འགྱུར་བས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཟེར། །དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་བྱ་ཚིག་ཅིག །ཡོད་ཚེ་སྟོན་དུ་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་སྟོན། །བྱེད་སྒྲ་མི་ཐོབ་གསུངས་མོད་གནའ་ཡིག་འགར། །བྱེད་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་སྲོལ་ཡང་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱད་ཆོས་མིང་ངམ་རྒྱན་ཚིག་འགའ་ཡི་སྟོན། །བྱེད་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས། །དེ་རུ་འཇོག་པ་ཙམ་སྟེ་བྱ་ཚིག་མིན། །དེས་ན་བྱེད་སྒྲ་ཡོད་ཚེ་བྱ་ཚིག་དང་། །བྱ་ཚིག་ཡོད་ཕྱིན་སྟོན་དུ་བྱེད་སྒྲའི་ཕྲད། །སྒྱུར་དགོས་ངེས་མིན་གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་དཔྱོད། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་སྒྲ་སོགས། །གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་འདུས། །

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ཕྲད་ནི་བོད་རང་གི། །སྐད་ལ་གྲགས་པའི་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བས། །རྒྱན་སྡུད་ཅེས་བྱ་སྒྲ་དང་དོན་གཉིས་ཀ །སྔ་ཕྱི་མཐུན་དང་འགལ་བའི་དོན་གསལ་ཞིང་། །དེ་སྒྱུར་བརྗོད་པ་མཛེས་པས་རྒྱན་ཅེས་དང་། །བསྡུ་གཞི་གཅིག་སྟེང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཆོས། །གཉིས་གཉིས་སྡུད་པ་གང་ཡང་སྡུད་པའི་སྒྲ། །སྤྱིར་ན་བསྡུ་གཞི་མངོན་སུམ་གསལ་མིན་ལས། །གསུམ་གར་ཡང་ནི་སྡུད་པའི་ཤན་དང་ལྡན། །ཡང་ཡང་སླར་ཡང་ལྟ་བུའི་ཡང་སྒྲ་ནི། །བསྣན་པའི་མིང་ཡིན་འདིར་བསྟན་ཕྲད་མི་འགྱུར། །

སྐེ་ཧྲེ་དེ་གསུམ་ཕྲད་ནི་ཐོབ་ཐང་བཞིན། །གང་ལ་སྒྱུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་ཞིག །འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་བཅས་ཟེར། །

བསྡུས་ན་མཚམས་སྦྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་གསུམ། །དབྱེ་ན་མཚམས་སྦྱོར་ལ་གསུམ་དམ་བཅར་བཞི། །གཞན་འདྲེན་གཅིག་བཅས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་མཐུན། །

གམ་སོགས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་ཏམ་བཅས་ནི། །མིང་རྗེས་རང་མཐུན་སྒྲ་མཐུན་སྦྱར་བའི་ཚེ། །གཅིག་ལས་འབྱེད་དམ་ཕྱི་ནས་སྡུད་པ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པས་འབྱེད་སྡུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་དྲི་བར་སྦྱར་བའང་འབྱེད་པའོ། །

ནས་ལས་དག་ནི་གང་ལ་སྦྱར་ཡུལ་དེ། །གང་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སུ་སྟོན་པས་ན། །འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ། །གཞི་དེར་གློ་བུར་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག །འབྲལ་ཞིང་ལེན་པའི་དོན་ཅན་འབྱུང་ཁུངས་དངོས། །སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱེ་ཙམ་ཆ་འདྲ་དང་། །འབྲས་དུས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཆ་འདྲ་སྟེ།།རྒྱུ་མཚན་ལས་བྱུང་ཙམ་ཡང་ཆ་འདྲར་འདོག །དགར་བར་འཇུག་པའི་ནས་ལས་གཉིས་དང་ནི། །སྡུད་པར་འཇུག་པའི་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །ཚིག་སྦྱོར་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་འདྲ་ཙང་དུ། །ཡོད་ཕྱིར་ལྷ་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་བཞེད། །དགར་ལ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ། །རྗེས་ནི་དགར་བྱེད་ཙང་གི་དགར་བྱར་མིན། །དགར་བྱར་སྦྱར་ཚེ་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ན། །རྗེས་རྐྱང་དགར་བ་མེད་ཅེས་མཁས་པས་གསུངས། །སྡུད་པའི་དོན་ནི་ལས་སྒྲར་མི་ལྟོས་པས། །འདི་དག་སི་འགྲེལ་ལུགས་སུ་མ་བཞེད་དོ། །

མིང་གི་ཐོག་མར་ཀྱི་སྦྱར་བོད་སྒྲ་སྟེ། །ཚིགས་བཅད་ལྷ་བུར་བར་དང་མཐའ་ཡང་འབྱུང་། །ཀ་ཡེ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །མཆོག་ལ་ཀྱེ་དང་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར། །མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་མིན། །བོད་ཀྱི་དང་པོར་མིང་ཙམ་དེས་འཐུས་ཤིང་། །ལེགས་སྦྱར་ལུགས་ལའང་དང་པོར་ངེས་ཟིན་རྗེས། །སྐར་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་ལ་མི་ལྟོས་

པས། །ཏེ་སོགས་བོད་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་ཙམ་དུ། །བཞེད་བཞིན་བོད་ཀྱི་འབོད་སྒྲའང་རྣམ་དབྱེ་མིན། །

རང་དབང་ཅན་གྱི་ཁྱད་ལས་ནི་སྒྲ་ནི། །མིང་མཐར་སྦྱར་བས་དགར་དང་བརྣན་པར་འགྱུར། །དགར་བའི་དཔེ་ལ་ནས་ལས་ཕྱད་དག་དང་། །འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་གཉིས་དང་དགར་གཞི་དེ། །དངོས་སུ་སྨོས་དང་མ་སྨོས་གཉིས་འབྱུང་ཡང་། །བརྣན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགར་བ་ནི་སྒྲས་མཚོན། །ནས་ལས་ཁོ་ནས་དགར་ན་དགར་བ་ཙམ། །དེས་ན་དགར་བརྣན་གཉིས་ལྡན་དགར་བ་དང་། །བརྣན་པ་རང་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

དང་སྒྲ་མིང་གི་བར་སྦྱར་སྡུད་དང་འབྱེད། །རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག །གདམས་ངག་དེ་ཡང་སྐུལ་ཚིག་ཕྱི་བཀང་བཅས།། གཟུང་གི་གཞན་དུ་འཇུག་སྒོ་ལྷས་མི་མཚོན། །རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ནི་སྣེབས། །ལྟ་བུ་ཚེ་སྐབས་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མིན། །ཟས་ཟོས་པ་དང་སྟོ་འགྲངས་ལྟ་བུ་ནི། །ཟས་ཟོས་པ་དེ་དུས་ཚོད་མིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཡང་ཚེ་སྐབས་མིན་པ་དང་། །དབྱར་ཤར་བ་དང་ཁུ་བྱུག་གྲག་ལྟ་བུ། །དབྱར་གྱི་དུས་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །ཁུ་བྱུག་གྲག་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། །སྡུད་འབྱེད་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྒྲ་ནི། །གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ་སྟེ་བཞིར་དབྱེའོ། །

དེ་སྒྲ་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་། །ཡ་མཐར་སྦྱར་བ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དེའི་ཡ་མཐའི་དེ་སྒྲ་ལ། །དགོངས་ནས་དེ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟེ། །སྦྱར་ཡུལ་དངོས་ཡོད་མིང་མཐའི་དེ་སྒྲ་ནི། །གང་འཇུག་རྗོགས་པ་སླ་བས་དངོས་བསྟན་མིན། །དེ་སྒྲའི་འཇུག་སྒོ་དགུ་ལས་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་

གཞན་བརྗོད་གོ་དོན་ནི། །སྦྱར་ཡུལ་ཚིག་ཟིན་གསལ་མིན་གང་ཡང་རུང་། །རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །རང་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ་བརྗོད་དོ་ཙོག།རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཚེ། །སྐབས་དེའི་དེ་སྒྲ་རང་ཉིད་མིང་གང་གི། །ཐོག་མར་ཡོད་པའི་མིང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་གྲངས་གཞན་འགྱུར་སྟོན་སོང་བརྗོད་དོན་ལ། །བསྒྲིག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཟེར། །རྣམ་གྲངས་གྲངས་མང་བཟུང་བ་ཁྱབ་ཆུང་སྟེ། །ལྷག་བཅས་མིན་པའི་དེ་སྒྲ་ཀུན་ལ་དེས། །ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་འདི་དོན་དང་འགྱོར། །ཐ་སྙད་ལྷག་བཅས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་། །བརྗོད་དོན་དངོས་སུ་འདས་མིན་མ་དཔྱད་པར། །བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འདས་པའམ། །འགའ་ཞིག་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འདས་མ་ཐག །དེ་འདྲར་སྦྱར་བའི་དེ་སྒྲར་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་གསུམ་ཐ་སྙད་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལས། །དབྱེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དབང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་གཞན་བརྗོད་ལྷག་བཅས་གཉིས། །སྤྱི་ཁྱབ་ད་ལྟ་མ་འོངས་བསལ་བ་ཡི། །འདས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི། །དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་ཀྱལ་བགྲང་བ་ཙམ། །

དངོས་པོའི་དབང་བྱས་བདེན་གསང་བདག་གིར་བ། །པ་རོལ་པོ་ཡི་དངོས་ཧེ་བཞི་རུ་གསུངས། །དེ་ཡང་བདེན་གསང་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ལ། །སྦྱར་ཡུལ་དངོས་སུ་མེད་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །བསྒྲིག་བྱའི་ཡུལ་དེ་གསང་བ་ཡིན་མིན་དང་། །གསང་བྱའི་དོན་དེ་བདེན་པར་སྟོན་མིན་གྱི། །ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བས་མི་འདྲའོ། །

དུས་ཀྱི་དབང་བྱས་འདས་འོངས་གཉིས་པོ་ནི། །དེ་སྒྲ་སྦྱར་ཡུལ་དུས་རྒྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། །དུས་དེར་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་སྦྱར་བའི་ཚེ། །དངོས་པོའི་དབང་སྟེ་དུས་གསུམ་མི་འདོར་གསུངས། །

གང་སྒྲ་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཅེ་ཐག་ལ་སྦྱར་དྲི་བར་འདུག །ཅི་ཇི་སུ་ཡི་སྒྲ་ཡང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཅི་ནི་ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་སྦྱར། །སྙིད་སྲིད་ལྟ་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི་འདུག་ཅིང་། །སུ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བེམ་སོགས་མིན། །དེ་བཞིན་སྙིད་སྲིད་དག་ལ་གང་སྒྲ་དང་། །ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུར་གང་ཇི་མི་འདུག་ཅིང་། །གང་བ་བྲུ་གང་ལ་སོགས་མིང་ཡང་ཡོད། །

མིང་མཐར་སྡར་མེད་གསར་སྦྱར་པ་པོ་ནི། །སྐྱེས་པའི་རྟགས་མཚོན་དངོས་བསྟན་བདག་སྒྲ་ཡིན། །མ་དང་མོས་ཀྱང་བདག་སྟོན་ཙམ་མཚུངས་སོད། །པུ་ལིངྒ་མིན་ཅན་ལྡན་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེས་རྟགས་མི་མཚོན་བེམ་པོའི་དངོས་ལའང་འདུག །སྦྱར་མིན་སྟོན་དོན་ཁྱད་མེད་དངོས་བསྟན་མིན། །བ་བོ་དག་ནི་ཕལ་བའི་སྐད་ཙམ་དང་། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་སྒྲ་ཡིན་པས། །སྐབས་འདིའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདག་སྒྲ་མིན། །དེས་ན་དངོས་བསྟན་བདག་སྒྲའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། །སྐྱེས་པའི་རྟགས་མཚོན་གསར་དུ་སྦྱར་བ་སོགས། །ཕྲད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཇི་བཞིན་ལྡན་པ་སྟེ། །དེ་ལས་ལྡོག་རྣམས་དངོས་བསྟན་བདག་སྒྲ་མིན། །གཞན་དུ་དེ་རྣམས་བདག་སྒྲར་བཞེད་པ་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་མིན་ཁྱད་པར་དང་། །སྡར་དང་ད་ལ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཀྱི། །དགོངས་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་པས་མི་འགལ་སྙམ། །

སྟྲི་ལིངྒས་བསྟན་མོ་རྟགས་མཚོན་པའི་མ། །དེ་འབྲེལ་མི་ཡིག་གཉིས་ནི་མིང་གང་གི། །ཐོག་མར་གསར་དུ་སྦྱར་ཚེ་དགག་སྒྲ་དངོས། །མིན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྡུད་དེ། །དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐོག་མའི་དགག་སྒྲ་དང་། །མེད་ནི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགག་པའི་ཕྲད། །ཡིན་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་འདུག་ཅིང་། །སྦྱར་དང་མ་སྦྱར་སྟོན་དོན་ཁྱད་མེད་པས། །སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་དགག་སྒྲ་མིན་པ་དང་། །སྟོང་དག་སོགས་ནི་ཕྲད་དང་མོ་ཡི་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com