

ཀྲུང་དབྱང་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་རྒྱལ་འཛོམས་
ཐོག་གི་གཏམ་བཤའ་

མཐོ་ཙེ་རུང

一九七八年九月廿六日

མཉེ་ ཅེ་ ཏུང

ཀྱང་དབྱང་ལས་དོན་གྲོས་ཚལས་གྱུས་འཛོམ་
ཐོག་གི་གཏམ་བཤད

ཨ་ཁིག་མ་དཔེ་ལྷན་ཁང

本书根据人民出版社1978年7月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གི་1978 ལོ་ཟླ་7 པར་པར་གཞི་1 པའི་ཤི་ཅིན་གྱི་པར་
ཐངས་1 པོ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་སྐྱོར་ནས་སྐྱོན་པ་ཡིན།

མཉེ་ ཙེ་ ཏུང

ཀྲུང་དབྱང་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལོ་མ་

ཐོག་གི་གཏམ་བཤད

*

མི་རིགས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་སྐྱོར་ནས་སྐྱོན་པ་

1978 ལོ་ཟླ་7 པར་པར་གཞི་1 པོ་སྐྱོག་པ་

1978 ལོ་ཟླ་7 པར་ཤི་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་1 པོ་བརྒྱབ་པ་

དེབ་རིམ་སྐོར་བྱུང་1

毛 泽 东
在扩大的中央工作会议上的讲话

(藏 文)

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：1 3/4

1978 年 7 月第 1 版

1978 年 7 月北京第 1 次印刷

书号：M1049(3)202 定价：0.10 元

ཀྲུང་དབྱང་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་

འཛམ་གླིང་གི་གཏམ་བཤད་

(1962 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 30 ལ)

སློ་མཐུན་ཚེ། ངས་ད་ལྟ་བསམ་འཆར་ཁ་གསལ་ཅིག་བཤད་གི་ཡིན། (སློ་
མཐུན་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཐལ་མ་དྲབ་པ) བྱིན་སྒྲུབ་གནད་དོན་རྒྱུག་བཤད་གི་
ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དམངས་གཙོ་གཅིག་ཟུང་ལས་ལུགས་གི་གནད་དོན་
དེ་བཤད་གི་ཡིན། བྱིགས་མཆུངས་གནད་དོན་གཞན་དག་ཁ་གསལ་ཅིག་ཀྱང་
བཤད་གི་ཡིན།

གནད་དོན་དང་པོ། ད་ཅེས་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཚོགས་སྐབས་སྟོང་།

ད་ཅེས་གི་ཀྲུང་དབྱང་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛམ་འདིར་ཞུགས་.....
མཁན་མི་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཅེས་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཚོགས་
འགོ་ཚུགས་སྐབས་སློ་མཐུན་ཁ་གསལ་གིས་སྟོན་ཞུས་མིན་གྱིས་ཅིག་བྲ་སྟོན་བྱས་.....
འདྲུག། མིན་གྱིས་དེ་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་གིས་ད་དྲུག་གྲོས་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་རེད། ངས་ཁོ་ཚོར་སྟོན་ལ་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་གི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་
གྲོས་སྐབས་མ་བྱས་པར། ལམ་སང་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུགས་མཁན་སློ་མཐུན་ནམས་ལ་
ཟུང་ནས་ཆང་མར་དབྱང་གཏམ་རྒྱུ་རྒྱུགས་དང་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ་
དགོས་གི་རེད་ཟེ་བསམ་འཆར་བརྟན་པ་ཡིན། སློ་མཐུན་ཚེ། བྱིད་ཆའི་ནང་དུ་

ཕྱགས་ས་སའི་མི་དང་ས་གནས་ཁག་གི་མི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་ཁག་
 དང་ས་ཁུལ་ཏང་ཨུ་ཁག་ཞུན་ཨུ་ཁག་བཅས་གི་མི་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ལས་
 ཏང་ཨུ་འི་མི་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་དབྱང་ཕྱེ་ཁག་ཁག་གི་མི་ཡོད་པ་རེད། བྱིང་ཆེན་
 བང་ནས་མི་མང་ཆེ་བ་ནི་འོག་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཅམ་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་
 པས། བྱིང་ཆེན་ང་ཆོ་གྲུང་དབྱང་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲུང་དབྱང་
 ཆབ་སྲིད་ཅུས་གྲུང་དབྱང་རྒྱུ་ཅི་ཁྲུ་བཅས་གི་སློ་མཐུན་རྣམས་ལས་གྲུང་
 གནས་ཚུལ་དང་གནད་དོན་གསལ་བར་གཤམ་གི་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད།
 དེ་མིན་བྱིང་ཆོ་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོག་དུ་གནས་ཡོད་པས། ལྷ་ཕྱགས་མི་
 འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་གི་ཐད་ནས་གནད་དོན་འདྲོག་བྱུང་གི་རེད། དེར་རྟེན་བྱིང་ཆོར་
 བསམ་འཆར་འདྲོག་རོགས་ལུས་པ་ཡིན། ལྷན་ལུ་འི་ཟིན་བྱིས་དེ་བྱིང་ཆོར་སྤྱད་
 རྒྱུ་དངོས་གནས་གཏམ་སྤེང་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱིང་ཆོས་གྲུང་དབྱང་
 གིས་བརྟོན་བའི་ཅ་བའི་བྱེད་ཕྱགས་ལ་མས་མཐུན་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། ད་དུང་
 བསམ་འཆར་མང་པོ་བརྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་ཡང་མི་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་
 བའི་ཟིན་བྱིས་འགོད་མཁན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཅིག་ཅ་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། དེའི་
 བང་གྲུང་དབྱང་ཅུས་ཁག་གི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། ཨུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་དེས་ཁྲིམ་སྤྱད་ཉིན་བརྒྱུད་བྱས་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་གི་སྣན་ལུ་འི་ཟིན་བྱིས་.....
 གཉིས་པ་བཀོད་པ་རེད། ལྷན་ལུ་འི་ཟིན་བྱིས་གཉིས་པ་དེ་གྲུང་དབྱང་གིས་མི་
 བདུན་རྒྱུ་ཅམ་གི་གཏམ་སྤེང་གཅིག་སྤྱད་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་རེད་ཟེ་.....
 བཤད་དགོས་གི་རེད། གལ་སྲིད་བྱིང་ཆོས་བསམ་འཆར་བརྟོན་མེད་ན། ཟིན་
 བྱིས་གཉིས་པ་དེ་འགོད་བྱུང་གི་མ་རེད། ཟིན་བྱིས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁག་
 དང་པོ་དང་ཁག་གཉིས་པར་བཟོ་བཅོས་ཞེ་དགས་བརྒྱུད་ཡོད་ཞིང་། དེ་ནི་བྱིང་
 ཆོར་བྱས་རྒྱུ་རེད། མོ་ཐོས་སུ་ཆང་མས་ཟིན་བྱིས་གཉིས་པ་དེར་གདོང་འཛུགས་
 ཡག་ཅམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡག་ཅམ་ཅིག་རེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་ར་

གི་འདུག། གལ་མྱོད་ཐངས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཅིག་མ་སྟུང་པར། བས་རྒྱན་གི་ཆོགས་
འདུ་ཆོགས་སྟངས་དེ་སྟུང་ནི། རྩོན་ལ་སྟན་ཞུ་ཅིག་ཞུས་ཞིང། དེ་རྩོན་ཕྱོས་སྟུང་
བྱས་ཤོག་ཚང་མས་ལག་པ་བཟུག་ནས་མས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཡག་
པོ་ཡོང་བྱུང་གི་མ་རེད།

དེ་ནི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་སྟངས་གི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། རྩོན་ལ་སྟན་ཞུ་ཅི་
ཟེན་གྱིས་གཤམ་ལ་སྟུང་ནི་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་ནམས་བསམ་འཆར་འདོན་
དུ་བཅུག་ནས་བཅོ་བཙམ་བྱས་དགོས་ཞིང། དེ་ནས་སྟན་ཞུ་དགོས་གི་རེད།
སྟན་ཞུ་ཞུ་སྐབས་ཡིག་ཆ་སྟོན་སྟུང་ཁོ་ན་མི་བྱེད་པར་ཁ་སྟོན་གི་བསམ་འཆར་དོན་ག་
ཅམ་བཤད་དགོས་པ་དང། འབྲེལ་བཤད་དོན་ཅམ་བྱས་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་
བྱས་ན་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱུང་པ་དང། སྟོགས་སེ་
སེའི་སྟོ་ཕྱོས་གཅིག་སྟུང་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱུང་བ། རྩོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སྟོ་
ཆོགས་དབྱེད་སྟུང་བྱེད་བྱུང་བ། ཆོགས་འདུའང་འཁྲུག་ཅམ་ཆོགས་སྟུང་བ་བཙས་
ཡོང་གི་རེད། ང་ཆོའི་དེ་རེས་གི་ཕྱོས་ཆོགས་འདིའི་སྟོན་ལ་བཅུ་གཉིས་རིང་གི་
ལས་ཀའི་ཉམས་ཚུང་སྟེ་དང། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་ལས་ཀའི་
ཉམས་ཚུང་སྟོགས་སྟོན་བྱེད་དགོས་པས། གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་ལ། བསམ་
འཆར་ཡང་མང་པོ་ཡོང་མྱོད་པར་རྟེན། ཐངས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཅིག་སྟུང་ན་འཆོས་
པོ་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་ཕྱོས་ཆོགས་གང་དང་གང་ཞིག་ཆོགས་ནའང་ཐངས་ཤེས་དེ་
འདྲ་ཅིག་སྟུང་ཆོག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན? དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། ཐངས་ཤེས་དེ་
སྟུང་པར་དུས་ཚོད་འདྲང་དེས་ཅིག་དགོས་གི་རེད། ང་ཆོའི་མི་དམངས་འབྱུས་མི་
ཆོགས་ཆེན་གི་ཕྱོས་ཆོགས་ཆོགས་སྐབས་མཆོམས་རེ་ཐངས་ཤེས་དེ་སྟུང་ཆོག་མདོག་
ཁ་པོ་རེད། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང། ས་ཁུལ་ཏང་ཨུ། ཞན་ཨུ་བཙས་གི་ཕྱོ་
མཐུན་ཆོས་ཀྱང་རྩིས་མར་ཕྱོས་ཆོགས་སྟང་ཆོགས་བྱེད་སྐབས་གལ་མྱོད་ཆ་ཁྱེན་
འཆོམ་ཡོད་ན་ཐངས་ཤེས་དེ་སྟུང་ཆོག་གི་རེད། བྱེད་ཆོའི་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་

ཕྱིར་བཤད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ལུན་རིང་དགས་ན་མི་འགྲིག་པ་ནི་བཤད་མི་.....
དགོས་པ་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཤིན་ཏུ་མ་ཤིང་ཆོད་ལྟ་ཅིག་བྱས་ཆོག་གི་རེད།

ཐབས་ཤིས་དེ་ཐབས་ཤིས་གང་འདྲ་ཅིག་རེད་ཟེར་ན་? དམངས་གཙོ་
གཅིག་སྟེང་ལམ་ལུགས་གི་ཐབས་ཤིས་ཅིག་དང་། མང་ཚོགས་ལམ་ལུགས་གི་
ཐབས་ཤིས་ཅིག་རེད། དེ་ནི་སྤྱོད་ལ་དམངས་གཙོ་དང་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཞིང་དེ་ནས་
གཅིག་སྟེང་བྱེད་པ་ཅིག་དང་། མང་ཚོགས་གི་དཀྱིལ་ནས་སྐངས་ཏེ་མང་ཚོགས་གི་
དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཅིག་། འགོ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་སྐྱང་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཅིག་བཅས་
རེད། དེ་ནི་ངས་བཤད་སྐྱེད་གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེང་ལམ་ལུགས་གི་གནད་
དོན་ཤིང་།

གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོ་འོ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་མང་ཁེ་སི་དང་
ལེ་ཏིན་གིས་གསུང་བའི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེང་ལམ་ལུགས་གི་གོ་བ་ད་དུང་འོན་
མཉེན་པོ་འདྲ། འོ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི་གསུང་བའི་པ་ཆ་ན་པ་ཆ་གསུང་བ་ལ་རེད།
ཁོ་ཚོ་“སྐབས་དེ་ལོ་”ཡི་གས་དང་། ཡང་ན་གཞན་དག་གི་གས་རེད། གང་ལྟར་
ཁོ་ཚོ་གྲང་ཁན་དང་ཡོན་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤིས་ཕྱིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
ཁོ་ཚོས་གནད་དོན་དེ་ད་དུང་ཤིས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་
སྒྲག་སྒྲུང་དང་། མང་ཚོགས་གིས་སྒྲུང་ཆ་བཤད་པར་སྒྲག་སྒྲུང་། མང་ཚོགས་གིས་
སྒྲུན་རྒྱུད་བྱེད་པར་སྒྲག་སྒྲུང་བཅས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཁེ་སི་ལེ་ཏིན་རིང་
ལུགས་པ་ཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་མང་ཚོགས་ལ་སྒྲག་སྒྲུང་བྱས་ན་ག་ལ་འགྲིག་? ནོར་
འབྲུལ་བྱུང་དུས་རང་ཉིད་གིས་མི་བཤད་པའི་ཐོག་། ད་དུང་མང་ཚོགས་གིས་
བཤད་ཡོང་བས་མ་ནས་སྒྲག་སྒྲུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཅམ་སྒྲག་སྒྲུང་བྱས་
པ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་གིས་སྒྲག་སྒྲུང་ཆ་ཅུ་འགྲོ་གི་རེད། དས་བལྟས་ན་སྒྲག་
སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག། སྒྲག་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་?

ང་ཚོའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། བདེན་དོན་རྒྱུན་འཁྱར་ས་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། སྐབས་
 འབྲལ་ནོར་འབྲལ་ཨོ་བསྐང་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ནང་གི་ཡིན་
 ཡིན་གི་གནད་དོན་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ནོར་འབྲལ་གི་གནད་དོན་ནི་མི་
 དམངས་ནང་ཁུལ་གི་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གི་
 འགལ་བ་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་པར་སྐྱེས་སྤྱར་གི་ཐབས་ཤེས་དང་། རྒྱ་མཚན་བཤད་
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་། རྒྱན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱན་རང་རྒྱུད་གི་ཐབས་ཤེས་བཅས་སྤྱད་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཤེགས་གཏོང་མི་ཉན་ལ། ཁུ་རྒྱུར་ཡང་གཞུ་མི་ཉན་
 མཚན་ཆ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱད་མི་ཉན། ཅིག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་བཤད་ན་
 དམངས་གཙོའི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་མང་ཚོགས་སྐད་ཆ་བཤད་ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་
 ཁོ་ན་སྤྱད་དགོས་གི་རེད།

ཏང་ནང་དང་ཏང་ཕྱི་གང་ཏུ་ཡིན་རུང་དམངས་གཙོའི་འཛུགས་སྐབས་
 ཚོགས་པ་ཅིག་དགོས་གི་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་
 གི་ལས་ལུགས་ལག་ལེན་ནན་ཏན་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། གནད་དོན་དངོས་གནས་
 གསལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་སྐད་ཆ་བཤད་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། ཐ་ན་
 རང་ཉིད་ལ་གཤེགས་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་ཅིག་ཡིན་ནའང་བཤད་ཏུ་འཇུག་དགོས་
 གི་རེད། གཤེགས་གཏོང་བའི་འབྲས་བྱར་ཏེ་ལས་ན་རང་ཉིད་ཁྱི་ཐོག་ནས་ཕབ་
 ཏེ་ད་ལྟོའི་ལས་ཀ་དེ་ཕྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པར་འོག་རིམ་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་ཀ་ཕྱེད་
 པར་གཏོང་བའམ་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་ལས་ཀ་ཕྱེད་པར་གཏོང་བ་ཅིག་ཡོང་གི་
 རེད། དེ་འདྲ་ཅིག་ཕྱར་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད? མི་ཅིག་གོ་
 གནས་སྤར་ཚོག་པ་ལས་ཕབ་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད? ས་ཆ་འདི་གའི་
 ལས་ཀ་བྱས་ཚོག་པ་ལས་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་བཏང་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་
 རེད? ངས་བལྟས་ན་གོ་གནས་ཕབ་པ་དང་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་བཏང་བ་དེ་ཡང་
 དག་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་མ་དག་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་

ཡན་ཤོགས་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? དེ་ལ་རྟེན་ནས་གསར་བརྗེ་
 རྩོམ་སྒྲིལ་སྤྱད་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གསར་བ་མང་པོར་བརྟག་
 དཔུང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཡན་ཡོད་གི་ཤེས་བྱ་མང་ཙམ་སྟོབ་བྱུང་བའི་ཁྱེན་
 གིས་རེད། ར་རང་ལ་དེའི་ཐད་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད། ར་རང་ཉིད་ལ་ཡན་ཏེ་ཅང་
 ཆེན་པོ་ཅིག་ཤོགས་བྱུང་། བྱིད་ཆས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཆོད་ལྟ་ཅིག་བྱས་ཆག་གི་
 རེད། སེ་མ་ཆན་གིས་བཤད་སྟེང་བར་། “ལྷན་ལང་བཅོན་ཏུ་བཅུག་ནས་གྲོལ་
 རྒྱལ་རབས་གི་མོ་གཞུང་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་བ་དང་། གྲུང་ཉི་དཀར་རལ་གི་གནས་
 རྩ་བྱུང་ནས་ལྷན་ཆིལ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བཅུམ་པ་རེད། རྒྱས་ཡོན་རྒྱང་
 འབྱུང་བཅང་ནས་བལ་རྩེ་ཟེར་བའི་རྩལ་རྩལ་བཅུམ་པ་རེད། རྩལ་ཡོན་རྒྱང་
 རྩལ་རྩལ་གི་ལྷན་ཟེར་བའི་གཞུང་བཅུམ་པ་རེད། རྩལ་ལོ་བྱས་མའི་ལྷ་ང་འདྲན་
 བའི་ཉིས་ཆད་འཁེལ་ནས་དམག་རྩལ་གི་བཀའ་བཅད་བཅུམ་པ་རེད། རྩལ་ལོ་
 རྩལ་ལྷན་ཏུ་གནས་སྟེ་བྱིད་དཀོས་བྱུང་ནས་ལྷན་ལྷན་ཟེར་བའི་གཞུང་བཅུམ་པ་
 རེད། ཏན་རྩེ་ཆེན་པོར་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་རྩེ་དཀར་དང་རྒྱང་འཁོན་ཟེར་
 བའི་རྩལ་ཡིག་བཅུམ་པ་རེད། རྩལ་རྩལ་གི་གཞུང་ནང་ཏུ་རྩལ་རྩལ་ལྷན་
 བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ནི་རྩལ་བྱུང་དམ་པ་དང་འཕགས་པ་རྩལ་
 གིས་རར་ལངས་ནས་བཅུམ་པ་གི་རྩལ་རེད” ཞོང་ཏུ་གསལ་བའི་སྟེང་ཆ་དེ་ཆོད་
 བའ་ནས་ལྷན་ལང་གིས་གྲོལ་རྒྱལ་རབས་གི་མོ་གཞུང་རྒྱས་པར་བཀྲོལ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིས་ལྷན་ཆིལ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བཅུམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ལང་སྟེང་དོན་དེས་
 ཅིག་ཡིན་མེན་གི་ཐད་ལ་ཉེ་རབས་སུ་ཐེ་ཆོས་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 ཐད་ལ་ང་ཆོས་རྩལ་གཏོགས་བྱེད་དཀོས་གི་མ་རེད། ཆོད་ལས་པ་རྩལ་ལ་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཆག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སེ་མ་ཆན་གིས་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་
 བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ལང་བཅོན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་གྲུང་ཉི་
 དཀར་རལ་གི་གནས་སྟེ་བྱུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེས་གནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

སེམ་ཆན་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་དག་དེ་ཚོ་ནི་ནང་ནས་ལུ་མེད་མིང་མིག་ལོང་བ་
 ཟེར་བའི་དེ་ལེ་དེ་ལྟར་དེ་བྱེད་ས་ཚང་མ་སྐབས་དེ་ནི་ཤོད་རིམ་འགྲོ་བའི་པས་ཁོ་
 ཚོ་ལ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ནོར་བའི་དེ་ལེ་གྲག་རེད། ར་ཚོས་ཀྱང་
 སྐད་ཆ་དོན་འཁུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ལས་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་ཚོ་ནི་གནད་དོན་ཁྲོན་ཡོངས་གི་ཐག་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་སྐབས་ནོར་བ་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ཆ་ཤས་གི་ཐག་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་སྐབས་ནོར་བ་ཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་གནས་ཚུལ་དེ་རིམ་ལ་གཞིགས་
 ནས་ཞིབ་འབྱེད་དང་དཀར་འདོན་བྱེད་དགོས་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དུ་
 བཤད་ན་ནོར་བ་འཁུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་གོ་གནས་ཐབ་པ་དང་
 ཡང་ན་ལས་ཀ་སྤྱི་བ་བཅུག་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ནི་གསར་བཞིན་སྤྱི་ལྟོ་བས་ལ་ཆ་བཞག་
 ན་གང་ལྟར་སྤྱད་དེ་ར་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ལ་དོན་ནས་ཁོ་ཚོས་མི་དམངས་
 མང་ཚོགས་གི་ཁོད་ནས་ཤེས་བྱ་གསར་བ་མང་པོ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱེད་བྱུང་གི་
 རེད། རས་འདྲིར་ར་ར་གིས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ནི་གནད་ར་བས་གི་མིས་ལྟན་ལང་
 བཅོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལྷང་ཅི་དཀར་འལ་གི་གནས་སྤྱ་བྱར་བ་ཅིག་བཅོས་པ།
 རས་ཡོན་རྒྱུ་འབྱུང་བཏང་བ། ལྟན་པེང་གི་ཤུས་མཆི་ལྟ་ར་བཏོན་པ་བཅས་ནང་
 ལྟར་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་མཐུན། དེ་མིན་མི་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཞིག་ལའང་ཡིན་
 མིན་དཀར་ནག་མི་བྱེ་བར་ནོར་བ་འཁུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་
 པ་མིན་ཟེ་གསལ་བཤད་བྱེད་གི་ཡིན། རས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་དར་སྤེལ་བྱེད་གི་མཉེ་
 པར། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ར་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཡོད། རས་མིའི་རིགས་གི་སྤྱི་ཚོགས་གི་
 ལ་རྒྱས་གི་དུས་རིམ་ས་ས་གང་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ནོར་བའི་དོན་དམ་
 དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད། ལྟལ་རིམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་ནང་
 དུ་དོན་དམ་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འང་གཞིལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལམ་སྤྱོགས་ཡང་དག་པས་

འགྲོ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་དྲུག་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, ཡང་ན་ལམ་ཕྱོགས་ནོར་
 འཁྲུལ་ཅན་གིས་འགྲོ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་དྲུག་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, གང་ལྟར་
 གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལམ་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་པས་འགྲོ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་དྲུག་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་...
 ནོར་བ་ཤེས་མ་ཐག་ལམ་སང་ཞིབ་འབྱེད་དང་དཀར་འདྲན་བྱས་ཐོག་, ཁོ་ཚོར་
 དཔོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུས་ནས་ཁོ་ཚོ་སློབ་དེ་བག་ཐེབས་ཡོང་བ་དང་མགོ་...
 ཡར་བཀྲག་བྱུབ་པ་ཅིག་བརྗོད་བྱུབ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་ཕྱོགས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་
 གིས་འགྲོ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་དྲུག་སྐབས་སུ་ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་མཚོན་མཁན་མི་...
 རྣམས་གིས་གོ་སྐབས་འཆམ་པོ་ཅིག་ལ་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེ་ལམ་ཕྱོགས་གི་...
 ཐབས་ཤེས་སྟེ་ཉེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་བའདྲུག་ན་མ་གཏོགས་, དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུབ་
 གི་མ་རེད། རང་ཉིད་ལ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ནས་སློབ་མཁན་རྣམས་གིས་སྟོན་རྒྱུ་དང་
 བོང་རིམ་གིས་ཚོད་སྟེམ་བྱས་རྗེས་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་ཅིག་བྱས་ཏེ་གོ་གནས་...
 ཐབ་པའམ་ལས་ཀ་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན་, གོ་གནས་ཐབ་པའམ་ལས་ཀ་
 སྟོས་པ་དེ་རང་ཉིད་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་བའདྲུག་དང་ཤེས་བྱ་གསར་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་...
 རྒྱུར་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཅིག་རེད།

དེར་སང་སློབ་མཁན་ཁ་གསལ་གིས་མང་ཚོགས་གིས་ཤོས་སྟེར་བྱེད་པར་སྒྲག་...
 རྒྱང་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་ཞིང་, ཁོ་ཚོས་མང་ཚོགས་གིས་འགྲོ་ཁྱིད་ལས་ཁྲུངས་
 དང་འགྲོ་ཁྱིད་པའི་བསམ་འཆར་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོང་...
 བསམ་ནས་སྒྲག་རྒྱང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་ཤོས་སྟེར་བྱས་མ་ཐག་ཁོ་
 ཚོས་མང་ཚོགས་གི་རྒྱར་བཙོན་རང་བཞིན་མར་མནན་ནས་མི་གཞན་དག་སྐད་ཆ་...
 བཤད་དུ་འཇུག་གི་མེད་པ་རེད། སྟོན་ཞུལ་དེ་རིགས་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱག་པོ་ཅིག་རེད།
 དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེ་ཉེ་གི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ར་ཆོའི་ཉང་གི་རྒྱག་ཡིག་ཐོག་འཁོད་...
 ཡོད་པ་དང་ར་ཆོའི་ཅ་བྲིམས་ཐོག་འཁོད་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ལག་...

ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོ་མཐུན་ཚེ། ང་ཚོ་ནི་གསར་བཞི་བྱེད་མཁན་ཅིག་
 ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དངོས་འབྲེལ་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་བ་ཡིན་ན། ནོར་འཁྲུལ་དེ་
 རིགས་ཏང་གི་ལས་དོན་ལ་གནོད་པ་ཅིག་དང་མི་དམངས་གི་ལས་དོན་ལ་གནོད་་་
 པ་ཅིག་ཡིན་པས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་གྲོ་མཐུན་ནམས་གི་བསམ་འཆར་
 བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་གིས་སྒྲིན་ཞིབ་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གི་རེད།
 སྒྲིན་ཞིབ་དེ་རིགས་སྐབས་འགར་ཐངས་ཁ་གསུམ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཐངས་གཅིག་
 བྱས་ནས་ཆང་མའི་འདྲི་བར་མ་བྱིན་ན་ཐངས་གཉིས་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།
 ཐངས་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ད་དྲུང་འདྲི་བར་མ་བྱིན་ན་ཐངས་གསུམ་པ་བྱེད་་་་་་
 དགོས་གི་རེད། གང་ལྟར་ཆང་མས་བསམ་འཆར་མེད་ཟེ་མ་བཤད་པར་དུ་སྒྲིན་
 ཞིབ་བྱེད་མཆམས་འཛིག་མི་རུང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་ཁ་གསུམ་གིས་དེ་འདྲི་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཆེན་ཁ་གསུལ་ལ་མ་སྐྱུལ་དང་ཐངས་གི་རང་བཞིན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་
 ཞིང་། དེ་ཚོས་མི་གཞན་དག་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤ་བའི་
 བྱས་གིས་ 1959 ལོ་ནས་རང་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ཡོད་ཞིང་། སྤ་
 བའི་བྱས་གིས་ཀྱང་ 1961 ལོར་རང་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་མིན་ཞིང་ཆེན་ཁ་གསུལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཁྱུ་ཁྱུ་གསུམ་སྒྲིན་ཞིབ་བྱེད་དགོས་བྱུང་་་
 པ་ཅིག་རེད། དཔེར་ན་རྟོ་ནན་དང་། ཀན་སུའུ། མཚོ་སྒྲོན་བཅས་ནི་དེ་འདྲ་
 རེད། དེ་མིན་ད་དྲུང་ཞིང་ཆེན་ཁ་གསུལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མི་གཞན་དག་གི་བཤད་
 རུལ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་གཞི་ནས་རང་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་བྱེད་འགོ་བཅུགས་པ་ཅིག་ཡིན་་་་
 པ་ཟོ་འདུག། མ་སྐྱུལ་དང་ཐངས་གིས་སྒྲིན་ཞིབ་བྱས་ནའང་འདྲ། ཁྱུ་ཁྱུ་གསུམ་
 སྒྲིན་ཞིབ་བྱས་ནའང་འདྲ། སྤ་ཙམ་སྒྲིན་ཞིབ་བྱས་ནའང་འདྲ། སྤ་ཙམ་སྒྲིན་ཞིབ་
 བྱས་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ནོར་འཁྲུལ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཁས་ལེན་
 བྱེད་འདོད་དང་། ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འདོད། མང་ཚོགས་སྒྲིན་རྒྱུད་བྱེད་
 དུ་འཇུག་འདོད་བཅས་བྱེད་པའི་སྒྱུད་རུལ་དེ་འདྲ་འཛིན་མཁན་ཅིག་ཡིན་གྱིན་་་

ཚང་མར་དགའ་བམ་ལྷ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་རེད།

རྒྱལ་རྒྱུ་དང་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཀློང་གི་ཐངས་ཤེས་ཅིག་ཏུ་, མ་
 དམངས་ནང་ ཁུལ་གྱི་འགལ་བ་ ཐག་གཅོད་ཀྱི་ ཡས་གྱི་ཐངས་ཤེས་ཡིན་པ་མ་.....
 ཟད་, ཐངས་ཤེས་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད་ ཐངས་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས་ཐངས་
 ཤེས་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་རེད་ འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དམངས་གཅིད་འཛོལ་ཕྱལ་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་མེད་པ་དང་, དམངས་གཅི་གཅིག་སྤྱུག་གི་ཡས་ལྷགས་ལག་
 ཡིན་དེས་གནས་དང་འབྲེལ་ཅིག་མ་བྱས་ན་, རྒྱལ་རྒྱུ་དང་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཐངས་ཤེས་དེ་ལག་ཡིན་ཀྱི་སྤྱུང་གི་མ་རེད་

ང་ཚོར་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡིན་པ་མ་ཤིང་དམ་པ་མང་ཚོགས་ལ་མ་
རྟེན་པ་དང་, མང་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པའི་རྩར་བཙོན་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱོད་མ་
བྱས་ན་, དཀའ་ངལ་ཐེལ་བྱུང་གི་མ་ཤིང་, འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་མང་ཚོགས་དང་
ལས་བྱེད་པར་གནས་རྒྱལ་གསལ་བཤད་དང་, མང་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པར་
གང་འདྲ་དེ་བཤད་, ཁོ་ཚོ་རང་གི་བསམ་འཆར་བཤད་དུ་འཇུག་པ་བཅས་མ་
བྱས་པ་དང་, ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཕྱིད་ལ་སྐྱག་སྐྱོད་བྱས་ན་སྐད་ཅེ་བཤད་མ་ཤིང་
པ་ཡིན་ན་, ཁོ་ཚོའི་རྩར་བཙོན་གི་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱོད་བྱེད་བྱུང་གི་མ་ཤིང་།

ངས་ 1957 ལོར་ “གཅིག་ལྟར་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་, གླིག་
 གླིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པ་, གཅིག་ལྟར་གྱི་འདོད་ལྡན་ཡོད་ལ་རང་ལྡན་
 བཀ་ཐེབས་དང་སྐྱེ་སྐྱབས་གི་དབལ་འབར་བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་བཙས་གི་ཆབ་ཡིན་
 གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོང་བ” བྱུང་དགོས་ཟེ་བཤད་ཆུང་། ཉར་ནང་དང་ཉར་
 གྱུ་གང་དྲ་ཡིན་ཅུང་ཆབ་ཡིན་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་དགོས་གི་རེད།

ཆད་ཡིད་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅིག་མེད་ན། མང་ཚོ་གནས་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདྲ་བ་
 དེ་ཞིན་སྐྱུལ་ཆར་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད། དཀའ་ངལ་མེད་བར་དམངས་གཙོ་མེད་ན་
 འགྲེག་གི་མ་རེད། གཅིག་རྒྱུད་མེད་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་འགྲེག་པ་བཤད་མི་དགོས་

པ་རེད, རོན་ཀྱང་དམངས་གཙོ་མེད་ན་གཅིག་སྟེང་ཡང་སྤྲུལ་གི་མ་རེད།

དམངས་གཙོ་མེད་ན་གཅིག་སྟེང་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡོད་སྟེང་གི་མ་རེད,
གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཆང་མའི་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་གི་ངོས་
འཛིན་མེད་པར་རྟེན་གཅིག་སྟེང་གི་ལམ་ལུགས་འཇུགས་སྤྲུལ་གི་མ་རེད། གཅིག་
སྟེང་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན? གྲོག་མར་བསམ་འཆར་ཡང་དག་པ་ན་མས་
གཅིག་སྟེང་བྱེད་དགོས་གི་རེད། བསམ་འཆར་ཡང་དག་པ་ན་མས་གཅིག་སྟེང་བྱས་
པའི་ཆང་གཞིའི་གྲོག་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་དང, སྤྱི་ཚུས་གཅིག་གྱུར,
འཆར་གཞི་གཅིག་གྱུར, བཞེད་འདོམས་གཅིག་གྱུར, བྱ་སྟོང་གཅིག་གྱུར་བཅས་
ཡོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་རེད, གལ་ཏེ་ཆང་མས་
གནད་དོན་དེ་དྲུང་རྟོགས་མེད་པ་དང, བསམ་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་དེ་དྲུང་བཤད་
མེད་པ, ཁྱོད་ཁྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་དེ་དྲུང་བཏོན་མེད་ན, ཁྱོད་གི་གཅིག་སྟེང་གཅིག་
གྱུར་དེ་འཇུགས་གལ་སྤྲུལ? དམངས་གཙོ་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་
སྦྱང་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བྱེད་སྤྲུལ་གི་མ་རེད། དམངས་གཙོ་མེད་པ་དང་བསམ་འཆར་
ན་མས་མང་ཆོགས་གི་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་ཅིག་མིན་ན, ལམ་ཕྱོགས་ཡག་པོ་དང,
བྱེད་ཕྱོགས་ཡག་པོ, སྤྱི་ཚུས་ཡག་པོ, ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་བཅས་གདན་
འབབས་བྱེད་སྤྲུལ་གི་མ་རེད། ལམ་ཕྱོགས་དང, བྱེད་ཕྱོགས, སྤྱི་ཚུས, ཐབས་
ཤེས་བཅས་གདན་འབབས་བྱེད་རྒྱའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན, ང་ཆོའི་འགྲོ་བྱིད་ལས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་བཟོ་བྱ་ཅམ་ཅིག་རེད། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར, བཟོ་
བྱར་རྒྱ་ཆ་མེད་ན་ལས་སྒྲོན་བྱེད་སྤྲུལ་གི་མ་རེད། རྒྱ་ཆ་གངས་ཆད་ཐོག་འདྲང་
ངས་ཅིག་དང་སྤྱི་ཆད་ཐོག་འོས་འཚམ་ཅིག་མེད་ན་ཐོན་རྒྱས་ཡག་པོ་ཐོན་རྒྱེད་
བྱེད་སྤྲུལ་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་དམངས་གཙོ་མེད་པ་དང, གཤམ་འོག་གི་གནས་
རྒྱལ་མ་རྟོགས་པ, གནས་རྒྱལ་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ, ཕྱོགས་སྤོ་སྤོའི་བསམ་
འཆར་བསྐྱེད་ལེན་གང་ལེགས་མ་བྱས་པ, ཁོང་འོག་འབྲེལ་གདུག་ཡོད་པ་ཅིག་མ་

བྱས་པར, ཁོང་རིམ་འགོ་བྱིན་ལས་ཁྲུངས་གཅིག་ལྷན་ཚུགས་རེ་བའི་དབྱུང་
 གཞིའམ་བདེན་པ་མེད་པའི་དབྱུང་གཞིར་རྟེན་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ན,
 རང་གེད་རིང་ལུགས་མི་ཡོང་བ་ཅིག་བྱེད་དཀའ་བས, རྩིས་འཇུག་གཅིག་ལྷན་
 དང་བྱ་སྤྱད་གཅིག་ལྷན་ཡོང་བུའ་གི་མ་རེད་ལ, དར་ས་འབྲེལ་གི་གཅིག་ལྷན་ལྷན་
 མཛེན་ཏུ་འལྱར་བུའ་གི་མ་རེད་ལ། རང་ཚའི་ད་རེས་གི་ལྷན་ཚུགས་འདིའི་ལྷན་དོན་
 གཙོ་པོ་ནི་ཁ་འབྲེལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྒོལ་བྱེད་ཆུ་དང་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལྷན་ལ་
 རྒྱགས་སྟོན་ཆུག་ཆུ་དེ་མ་རེད་དམ? གཤམ་ཏེ་དམངས་གཙོ་དང་སྐྲུན་གང་ལེགས་
 བྱེད་ཆུ་དེ་དང་བལ་བ་ཡིན་ན, གཅིག་ལྷན་དང་གཅིག་ལྷན་དེ་རིགས་རོ་མ་ཅིག་
 རེད་དམ་རྩུན་མ་ཅིག་རེད? དར་ས་ཡོད་ཅིག་རེད་དམ་སྤྱི་བ་ཅིག་རེད? ཡང་
 དག་པ་ཅིག་རེད་དམ་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་རེད་ཟེར་ན? རྩུན་མ་ཅིག་དང, རྩུང་པ་
 ཅིག, ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་བཅས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡིན་མི་སྲིད་པ་ནི་
 བཤད་མི་དགོས་པ་རེད།

རང་ཚའི་གཅིག་ལྷན་གི་ལས་ལུགས་ནི་དམངས་གཙོའི་མང་གཞིའི་ཐོག་...
 བཅུགས་པའི་གཅིག་ལྷན་གི་ལས་ལུགས་ཅིག་རེད། འབྱོར་མེད་གཤམ་རིམ་གི་
 གཅིག་ལྷན་ནི་ཆུ་བྱའ་ཆེ་བའི་དམངས་གཙོའི་མང་གཞིའི་ཐོག་གི་གཅིག་ལྷན་ཅིག་
 རེད། རིམ་པ་ས་སའི་ཏང་ཨུ་ནི་གཅིག་ལྷན་གི་འགོ་བྱིན་བྱེད་མཁན་ལས་ཁྲུངས་
 ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཏང་ཨུའི་འགོ་བྱིན་ནི་ཐུན་མོང་གིས་འགོ་བྱིན་བྱེད་ཆུ་ཅིག་
 རེད་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཅི་དང་པོ་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ཆད་བྱེད་ཆུ་ཅིག་མ་རེད།
 ཏང་གི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ནང་ཁྲུལ་ཏུ་དམངས་གཙོ་གཅིག་ལྷན་གི་ལས་ལུགས་...
 ཁོ་ན་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་ཅི་དང་པོ་དང་རྒྱུ་ཅི་གཞན་དག་བར་དང་
 རྒྱུ་ཅི་དང་པོ་དང་ཨུ་ཡོན་བར་གི་འབྲེལ་བ་ནི་མང་ཁ་རྒྱུང་ཉན་གི་འབྲེལ་བ་...
 རེད། ཀྱང་དབྱང་ཆུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ངམ་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་
 བཤད་ན་རྟག་པར་གནས་ཆུལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཏེ, ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་

འགྲིག་གསུམ་མི་འགྲིག་གང་ཡིན་ཅུང་ཚད་མས་ཡིད་མཐུན་མ་བྱས་ན་ངས་ཚད་མའི་
 བསམ་འཆར་ལ་སྐྱོན་དགོས་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཁོ་ཚོ་གངས་མང་ཡིན་
 པའི་སྐྱོན་གིས་རེད། གོ་ཐོས་སྐད་ལྟ་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷ་ཁ་ཤས་དང་། ས་ཁུལ་
 ཏང་ལྷ་ཁ་ཤས་། ཞན་ལྷ་ཁ་ཤས་བཅས་སྐྱ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རྒྱུ་ཅི་དང་
 ང་མི་གཅིག་གིས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲག་
 ཟེར་གི་འདྲག། དེ་ནི་ནོར་འཁུལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། མི་གཅིག་གིས་རྗེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆག་པའི་སྐྱོ་མཆན་ག་ལ་ཡོད? ངས་འདྲིར་
 དོན་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་སྒྲོས་ཆོད་བྱུང་རྗེས་གི་འཆར་
 ཅན་གི་ལས་ཀར་དམིགས་ནས་བཤད་པ་མིན། དོན་ཆེན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། ཐུན་
 མོང་གིས་སྒྲོས་སྐྱར་བྱས་ནས་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནན་ཏན་གིས་ཉན་
 ཡོན་དང་། གནས་ཚུལ་རྣམས་འཛིང་ཅན་དང་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
 ནན་ཏན་གིས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། བྱ་བའི་ཡོང་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ཁ་
 ཤས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གི་ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ཏེ་
 འགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་འགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། བདེ་ཐྲག་གི་ཕྱོགས་དང་
 དཀའ་ངལ་གི་ཕྱོགས་། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་ལྷུང་མི་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་བཅས་
 ཆོད་དཔག་བྱེད་དགོས་གི་རེད། གཟབ་ནན་གང་ཆེ་དང་འཐུས་སྒྲོ་གང་ཚད་ཡོང་
 བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མིན་ན། མི་གཅིག་གིས་བཅན་བདག་
 བྱས་པ་ཅིག་རང་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཅི་དང་པོ་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྐྱེད་
 ལམ་ལུགས་གི་“བན་ཀྲང་”ཅིག་མིན་པས། ཁོ་ལ་བཅན་བདག་ཟེར་དགོས་གི་རེད།
 གནའ་དུས་སྐད་ཞང་ལུས་ཟེར་མཁན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་སྐྱེད་ཡི་བཅན་བདག་
 ཀྲང་ཟེར་གི་ཡོད་ཞིང་། ཁོ་ནི་མི་གཞན་དག་གི་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་ཉན་སྐྱར་
 དགའ་པོ་མེད་མཁན་ཅིག་རེད། ཁོའི་རྩ་ལ་རྒྱན་ཅོང་ཟེར་མཁན་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེས་ཁོ་ལ་རྒྱས་ཁ་ཤས་འདྲན་ཚུང་ཡོད་ཀྱང་ཁོས་རྒྱན་ཅོང་གི་ཁ་ལ་ཉན་གི་ཡོད་