

ཐུ་ཚཱ་མ་རིང་ལུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་གསུང་བཤད་
ཚཱ་མ་འདུའི་ཐོག་མཛད་པའི་གསུང་བཤད་དང་པོ།

༡༡། རང་རྒྱལ་གྱི་གསར་བཞེད་དེ་ལོག་པ་གཙང་དག་བདད་
བའི་འཕགས་འདིངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་འགན་སྒོར།

ལའོ་རའི་ཆེན་ཅེ་ལའོ་རའི་ཆེན་

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱན་པའོ།

སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསལ་གསུང་བཤད་
ཚུགས་འདུའི་ཐོག་མཛད་པའི་གསུང་བཤད་དང་པོ།

༡༡།།རང་གྲུབ་ཀྱི་གསར་བརྒྱུད་རྩ་ལོག་
བ་གཙང་དག་བཏང་བའི་འབྲུབ་འཛིངས་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་
ལས་འགན་སྒྲོར།

1957 ལོ་ཟླ་ 12 ཚེས་ 4 ཉིན་གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཐང་གཏོགས་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲོ་ཁང་དུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

ལའོ་རུའི་ཆེན་ནས་མཛད་པ།

མི་དྲིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་ད་བསྐྱར་བཤུ། |

དེབ་འདི་གཞོན་ནུ་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གི་ 1958 ལོ་འོ་ཟླ་བ་ 1
པའི་པེ་ཅིན་གྱི་དཔར་ཤེངས་ 1 པའི་ཀྱི་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
བསྐྱར་བཤུ་།

本書根据青年出版社1958年1月第1版第1次印刷本譯出

དཔེ་དྲུག་མང་1730(3)338

སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསལ་ལེ་གསུང་བཤད་ཚུགས་འདུའི་
ཐོག་མཇུག་པའི་གསུང་བཤད་དང་པོ།

༡༥། །རང་ཁྱལ་གྱི་གསར་བརྒྱུད་རྒྱ་ལོག་པ་གཙང་
དག་བཟང་བའི་འཕྲུབ་འཛུངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ།

*

ལའོ་རུའི་ཆེན་གྱིས་བཟུང་བ།

སྐུར་མཁན། རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་བཟང་ལོར་བུ།

ཆོག་དོན་ལྷན་དག་པ། ཐུབ་དབང་།

མི་རིགས་དཔེ་སྐུར་ཁང་གིས་བསྐྱུར་བ།

གནས་ལུང་བེ་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་སྤྱི་ཚུགས་མང་54 པ།

པེ་ཅིན་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་སྐུར་ལས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་མང་047 ཐོབ་པ།

ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་བར་ཁང་གིས་བར་དུ་བཟུང་བ།

ཕིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཟུང་བ།

*

1958 ལོ་འཁྱུར་བ་ 8 པའི་ནང་བེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མཁན་བཞུགས་པ།

1958 ལོ་འཁྱུར་བ་ 8 པའི་ནང་བེ་ཅིན་དུ་བར་ཐོངས་དང་པོ་བཟུང་བ།

གྲངས་ཀ་ 1 ནས་ 3,000 བར་དུ་བཟུང་བ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིན་སྐར་ 8 །

སྒྲིག་པ་པོ་འི་གཏམ།

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་ཀྱང་དབྱང་གི་དངོས་གཏོགས་ལས་་་་
ཁྲུང་གི་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་ཀྱང་
དབྱང་གི་ཀྲུལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་གི་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཀྱང་གོ་སྒྲིག་
དམངས་འཐོང་སྒྲིག་འཐོག་དམག་སྒྲིའི་ཆབ་སྲིད་ལུ་ཡི་དྲིལ་བསྐྱགས་
ལུ་ཅ། ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་བེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལུ་ཅ་བཅས་ཀྱིས་ལས་ཁྲུང་སྒྲིག་ཁག་གི་ནང་དུ་གཡས་
ཕྱོགས་པ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་འབྲུག་འཛིང་ལ་ཀྲུལ་ཁ་སྐྱབས་ཆེན་ཕྱོག་་་
པའི་རྒྱུ་ལུ། ལས་ཁྲུང་སྒྲིག་ཁག་གི་ལས་ཕྱིད་པར་བརྒྱུད་རིམ་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་གསོའི་བྱ་བ་ཞིག་
ལག་ལེན་བརྟུན་ཏེ། རང་ཀྲུལ་གྱི་ཡོ་གས་རིང་སྒྲིག་ཆོགས་རིང་
ལུགས་འཛུགས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཕྱོག་ཕྱོག་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཅ་་་་
པའི་ཉམས་ཚུངས་གསལ་སྒྲིག་གིས་གཡས་ཕྱོགས་པའི་ཁྲུང་སྒྲིག་ལུ་ཅ་་་་
མེད་པའི་གཏམ་བཟོད་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་བསྐྱག་པར་མ་ཟད། གོ་སྒྲིག་
གང་མདུན་སྒྲིག་གིས་ལས་ཁྲུང་སྒྲིག་ཁག་གི་ལས་ཕྱིད་པའི་ཆབ་སྲིད་་་
བསམ་སྒྲོའི་རྒྱ་ཚད་ཇི་མཁོར་བཤང་སྒྲིག་ལས་གཏོང་ཟེ་གྱི་སྒྲིག་་

ནས་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བརྟན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཀུན་སྨྱོད་དག་ཐེར་གྱི་
 ལས་འགུལ་བྱུང་བ་དཔལ་དུ་གཏོང་བར་རུས་ལྡན་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཞིག་
 ཡོང་བ་ཕྱིན་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། དེར་བརྟན་ཐུན་མོང་ནས་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སྟུན་སྦྲེན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་
 ཏི་ཀྲང་དབྱང་གི་འགན་འཁུར་སློ་མཐུན་ནམས་ལ་སྟུན་སྦྲེན་གནང་
 རོགས་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཅད་པ་ཡིན། སྟུན་སྦྲེན་དེ་དག་རིམ་པ་ཁག་
 གི་ལས་ཕྱིན་པས་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་ལྷུས་པ་དང་འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ངང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཕྱིན་ཆེད་སྟུན་སྦྲེན་དག་གི་ཟིན་
 བྱིས་ལགས་སྤྱི་གུ་གིས་བྱུང་བ་སྤྱུགས་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པར་
 བརྟེན། ད་ལྟ་སྟུན་སྦྲེན་གནང་མཁན་གྱི་སློབ་བ་བྱུང་བ་ལྟར།
 「སློབ་སྦྱོང་」 ཞེས་པའི་ཚོགས་པར་ཕྱོགས་ཐོངས་རེ་བཞིན་པར་སྤྱོད་
 བུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་བ་དུ་བཞེད་ནས་ཀྲང་གོའི་གཞོན་ནུའི་
 དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ལ་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཕྱིན་པའི་
 དགོས་མཁོ་བསྐྱུང་བར་ཕྱིན་རྒྱུ།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སློབ་གསོའི་སྟུན་སྦྲེན་ཚོགས་འདུའི་
 གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ 1957 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 29 ཉིན།

རང་རྒྱལ་གྱིས་གསར་བརྒྱུད་ཏེ་ ལོག་པ་གཙང་དག་ཏུ་.....
 བཏང་བའི་འཕྲུབ་འཛིངས་སྐྱོར་རང་རེའི་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་
 མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ ཐོག་ཕྱོགས་བརྒྱུ་མས་བྱས་ཟིན་.....
 ཅིང་། གནད་དོན་འདི་ནི་མཐོ་ཀླུ་ཞེས་ །མི་དམངས་ནང་
 རྒྱལ་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སེལ་ཐབས་སྐྱོར་ ། གྱི་གནད་
 དོན་ཐོག་གསུང་བཤད་ནང་ལྟར་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྤྱིང་དོན་དང་ལྟན་
 བའི་སྐོ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། གསར་བརྒྱུད་ཏེ་ལོག་པ་
 གཙང་དག་བཏང་བའི་གནད་དོན་ནི། དག་དང་རང་ཕྱོགས་བར་
 གྱི་འགལ་བའི་འཕྲུབ་འཛིངས་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་དང་གསར་.....
 བརྒྱུད་གནད་དོན་ནང་གི་དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། གནད་
 དོན་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུང་བྱུང་ཐུབ་མིན་དེ་ནི་མི་སྲུ་
 ཡིན་རུང་དེའི་ཅ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

གསར་བརྒྱུད་ཏེ་ལོག་པ་གཙང་དག་ཏུ་བཏང་བའི་གནད་.....

དོན་ལ་ལྷ་སྒྲུངས་སྒྲོར་ནས་བཤད་ན། གསར་བཞེས་དབྱང་ཁག་
 ནང་ཁྲལ་དང་། ཏང་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུངས་གཉིས་ནི་ཕལ་ཆེར་གཅིག་
 པ་ཡིན། ཆེས་མང་བའི་སྒྲོ་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་གི་
 གསར་བཞེས་དོ་ལོག་པ་གཙང་དག་བཏང་བའི་འཕྲབ་འཛིངས་ཀྱི་
 བྱེད་ཕྱོགས་དང་། སྤྱད་རྒྱས། ལམ་ཕྱོགས་བཅས་ལ་བཙི་སྒྲུང་
 བྱས་པ་ཡིན། རོན་ཀྱང་ཏང་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མི་འགའ་ཤས་ནས་རང་
 རའི་གསར་བཞེས་དོ་ལོག་པ་གཙང་དག་བཏང་བའི་ལས་འགལ་ལ་
 བྲེ་ཆོམ་དང་། དོ་ཆོལ། རྩུར་ཆོལ་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་
 ཏུང་རང་རའི་ཏང་གི་ནང་དུའང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ཀྱང་དབྱང་
 གི་གསར་བཞེས་དོ་ལོག་པ་གཙང་དག་བཏང་བའི་འཕྲབ་འཛིངས་
 ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། སྤྱད་རྒྱས། ལམ་ཕྱོགས་བཅས་ལ་སྒྲོ་མོས་
 མེད་པའམ། བྲེ་ཆོམ་ཡང་ཡོད། ཅ་བའི་གནས་དོན་དུ་མ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དབྱར་ན། ཀྱང་དབྱང་གིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོད་
 ཅིས་ཡང་དག་པ་ཡོད་དམ་མེད། གསར་བཞེས་དོ་ལོག་པ་གཙང་
 དག་བཏང་བའི་ལས་འགལ་དེ་དགོས་ངེས་ཡིན་ནམ། བྱུང་འབྲས་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ནོར་འཁྲལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ།
 དོན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཆ་འཛིག་བྱེད་པ་མིན་ནམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 ལས་མ་བྱེད་པ་དགའ་བ་མེད་དམ། སྤྱད་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཡིན་

ནམ། དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་གསར་བརྗེར་ངོ་མོག་པ་གཙང་དག་
 བཟང་བའི་ལས་ཕྱོགས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཏང་གི་ཁྱུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གིས་འགོ་བཟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གསར་བརྗེར་
 ངོ་མོག་པ་དང་། མིངན་ནམས་ལ་སྤྱུ་མཐུད་ནས་དྲག་གཞོན་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱུ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུད་སློང་བྱུང་བའམ།
 དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་སློང་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ 1957 ལོའི་དབྱར་དུས་འཁྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཞུང་གིས་
 གཡས་ཕྱོགས་པས་ཚུར་ཕྱོད་དུང་འཇུག་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གུང་
 ལྷན་ཏང་གི་འགོ་བཟུང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས། གསར་
 བརྗེ་དང་འཇུགས་སྒྲུབ། དམངས་གཙོ་དང་སྤྱི་དབང་སློར་
 འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཁྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚུད་སློང་ཆེན་པོའི་བྱ་རྒྱུ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་འཕུར་བ་དང་། གསར་བརྗེར་ངོ་མོག་པ་གཙང་དག་
 བཟང་བའི་གནད་དོན་ནི་ཚུད་སློང་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ནང་གི་གནད་དོན་
 དོན་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ད་རེས་ཀྱི་ཚུད་སློང་ཆེན་པོ་བྱས་
 པ་འདྲིམ་འཁྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཞུང་གིས་ཕྱོགས་པས་གསར་བརྗེར་
 ངོ་མོག་པ་ནམས་གཙང་དག་བཟང་བའི་ལས་འགུལ་ལ་ཚུར་ཕྱོད་
 དང་། དམངས་འབེབས་བྱེད་པ་ནམས་དུལ་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་
 འབྲེལ་གསར་བརྗེའི་དུང་ཁག་ནང་གི་གཞུང་གིས་ཕྱོགས་སྤྱི་ཚུད་བའི་

བསམ་པར་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོར་
 གྲུབ་པ་རེད། འདི་ནི་གཤམ་གཤམ་ལ་བྱེད་མི་གྲུབ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་
 འབྲུབ་འཛིངས་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་
 ཆང་མར་ཉམས་ཆོད་དང་། སྒྲིང་བདར་ཐོབ་པ་རེད།

གྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསལ་ལས་འགྲུལ་ནང་དུ་
 ཆང་མས་གསར་བརྗོད་ཏེ་ལོག་པ་གཙང་དག་བཟང་བའི་གནད་
 རྟོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་དང་། གནད་
 རྟོན་འགའ་ཤས་ལ་ལན་འདེབས་དང་། འགྲུལ་བཞད་རྒྱག་རྒྱའི་
 ཆེད་དུ་ངས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་ལོ་ 1955 ལོ་ནས་
 བཟུང་ད་བར་རང་རེ་ནང་ཁྲལ་གྱི་གསར་བརྗོད་ཏེ་ལོག་པ་རྣམས་
 གཙང་དག་བཟང་བའི་ལས་འགྲུལ་སྒྲོར་གྱི་དངོས་སྲུ་ལག་ལེན་
 བསྟར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། གནད་རྟོན། ཉམས་སྒྲིང་བཅས་
 བྲན་བྲུ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཞོར་དུ་གྲི་ཚོགས་ཀྱི་གསར་བརྗོད་ཏེ་ལོག་པ་
 དག་གཞན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཆང་མས་དབྱེད་བསྟར་ཡོད་པ་ལྟ། །

གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཙང་དག་བཟང་ བའི་ལས་འགུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྒྲིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཁུལ་དུ་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཙང་་་་
 དག་བཟང་བའི་འབྲུབ་འཛིངས་དེ་སྤྱི་ལོ་ 1955 ལོ་འོ་ཟླ་ 6 ནང་
 འགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1957 ལོ་འོ་ཟླ་ 10 བར་ལས་བཟོ་་་་
 གཉིས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་
 ཁའི་ངང་ནས་ལས་འགུལ་འདི་ཁྱབ་བརྒྱལ་བཟང་སྟེ་ལོ་ཕྱིད་གསུམ་
 རིང་གྲེལ་བྱིང་གིས་འབྲུབ་འཛིངས་བྲས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཏེ་ཅང་་་་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། འབྲུབ་འཛིངས་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 གཏིང་ཟབ་པ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྲས་རྗེས་དང་། དུན་སྐུམ་ཚོགས་
 བའི་ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞད་ན་རང་རེའི་དང་་
 གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤྱང་བྱང་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡིན།

གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཙང་དག་བཟང་བའི་ལས་འགུལ་
 ལ་གྲུབ་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་འདི་ལོ་ཟླ་ 7 ནང་་་་
 མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་「གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་་་
 གཙང་དག་བཟང་བའི་གནད་དོན་ཐོག་གཤམ་སྤྱོད་པ་པར་འགག་་་

ལན་ གྲི་བརྒྱུད་གདམ་ནང་དུ་ཅ་བའི་ཤོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་
ཟིན་ཞིང་། ལས་འགུལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་སློ་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་
ན་གཙོ་བོ་འི་གྲུབ་འབྲས་ཁག་དུག་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

དང་པོ། ལས་འགུལ་གྱི་ནང་དུ་གསར་བརྒྱུད་འོག་པ་
དང་། གཞན་ཡང་མི་ངན་སྤྱི་བཙུ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གིས་
མཐོལ་བརྟོན་བྱས་བྱུང་པ་བྱུང་བའི་དེའི་ནང་ནས་དང་གི་ནང་དུ་
ཐོལ་འཇུལ་བྱས་པའི་མི་ལྟ་སྟངས་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།

གཞོན་ནུ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཐོལ་འཇུལ་བྱས་པའི་མི་སྐྱམ་སྟངས་
ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། གསར་བརྒྱུད་འོག་པ་མི་ཉུང་

བ་ཞིག་ནི་ཁྲིག་ལན་མང་པོ་འཇུལ་དགོས་ཀྱི་ལན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་
དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྤངས་སེམས་འཛིན་དགོས་པའི་

གསར་བརྒྱུད་འོག་པ་མི་གསོད་ཀྱི་ཤན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་གསར་བརྒྱུད་འོག་པ་ཀྱང་དབྱུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་ཁག་ནང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གིས་

བརྟོན་བྱུང་ཡོད། སློ་མཐུན་མའི་དུ་ཀྱའི་དང་། སྤྱི་ཐུན་ཆེན་
མའི་ཅ་མིན། སྤྱི་ཀྱའི་ལན། སྤྱི་འོ་སྤྱི་དབན་བཅས་གསོད་

མཁན་དང་། སློ་མཐུན་པང་གི་མིན་དང་། ལྟ་རྒྱུ་མའི་
བཅས་ལ་གཞོད་འཆོ་བཤད་མཁན་གྱི་སྐུལ་མ་དང་གསར་བརྒྱུད་

རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐོལ་བརྟན་བྱལ་བ་རེད།
 ལས་འགུལ་དེའི་ནང་དུ་གནད་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཞིབ་་་་
 འཇུག་གསལ་པོ་བྱེད་མ་བྱལ་བའི་དོགས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་གཞི་ཚོ་་་་་་
 གཅིག་དང་། ཆབ་སྲིད་གཏོར་བཞིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གཏོར་
 བཞིག་བྱེད་པའི་དོགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁག་ཅིག་བཅས་མཐོལ་་་་་་
 བརྟན་བྱལ་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གསལ་པོར་བྱེད་བྱལ་བར་མ་
 ཟེད། རྒྱུན་གཏོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ནས་གཤམ་བསྟན་པ་དང་།
 བྱི་ནས་གསར་དུ་བཟང་བའི་གསང་ཉལ་བཅས་སྤྲུལ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 ལྟག་ཅུ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཐོལ་བརྟན་བྱལ་བ་རེད། གསར་
 བཟུང་དོ་ལོག་པ་ཅ་མེད་གཙང་དག་དུ་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་
 ལག་བརྟན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རང་རེའི་འཕལ་ཕྱོགས་ཁག་དང་།
 ཡལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་སྤྲེལ་ཁག་ནང་དུ་གསར་བཟུང་དོ་ལོག་པ་འཇུག་
 མི་ངན་ཟོལ་འཇུག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་། གསར་བཟུང་
 རྩོམ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རང་རེའི་ནང་ཁྲལ་དུ་ཟོལ་འཇུག་བྱས་་་
 པ་དང་འབྲེལ་འགའ་གས་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་རང་རེའི་「ལོག་པའི་
 སྒོ་སྤྱང་」ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་བར་མ་ཟེད། དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་གནད་ཆེའི་ལས་འགན་སྒྲ་ཚོགས་འཁུར་དེ་རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་་་་
 འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་བྱེད་མཁན་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཐམས་པ་ཡོད།

གསར་བརྗེ་དཔྱད་ཁག་ནང་ཁལ་ནས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་...
དང་།

མི་ངན་གཞན་དག་གི་བརྒྱུ་ལྷན་ཅམ་ཞིབ་འཇུག་གིས་
མཐོལ་བརྟན་ཐབ་པ་འདི་ལས་དོན་སྤྱད་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལགས་
པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལས་དོན་གི་དུ་ལགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
སྒྲིམ་མི་དགོས། ངའི་བསམ་པར་གྲལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་

བརྟན་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་གིས་པ།
དག་དང་རང་ཕྱོགས་བར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་འབྱེད་ཐབ་མཁན་ཞིག་...
ཡིན་ན། ཚང་མས་ཡང་དག་པའི་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་ཐབ་གྱི་རེད།

གཉིས་པ། ལས་འགལ་འདིས་ད་དུང་སྒྱུར་བཤང་གི་གསར་
བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་དང་། ལོག་སྒྲོད་པ། བྱིས་འགལ་

ཉིས་པ་ཡོད་པའི་མི་བཅས་ཁྱོད་དུག་གི་ལྟ་སྟངས་ལྷན་ཅམ་ཞིབ་.....
འཇུག་གིས་མཐོལ་བརྟན་ཐབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲེ་ཚོམ་ཡོད་

པའི་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་དག་སྟངས་ལྷན་ཅམ་ཞིག་གསར་དུ་...
ཐོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོག་སྒྲོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་སྤྱོད་ཐབ་...
པ་བཅས་མཚང་འབྱོན་གྱིས་ཐག་ཚད་ཟིན་ཅིང་། མི་དེ་ཚོའི་

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཆེན་དུ་བརྟན་པ་དང་། གསར་བརྗེར་
ངོ་ལོག་གི་བརྗོད་གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་དང་དང་སྒྲུ་ཚོགས་རིང་...

ལྷན་པ་ངོ་ཚྏལ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་...

དུས་ཤིང་། ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནང་གི་ཐུན་ནག་དུ་ལུས་ཡོད་པའི་
 གད་རྩིགས་ལྟ་བུ་རྣམས་གཙང་སེལ་བྱེད་པར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་...
 གོ་ཤིང་། སྤྱི་གཙུག་གི་གོ་ཤིང་ནས་གསར་བརྒྱུ་དབྱུང་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལས་ལྟག་པ་རྩི་གཙང་དུ་གྱུར་པ་རེད། ལས་ཁྲུངས་སྤྱི་ཁག་
 མང་པོའི་ནང་དུ་ཚུལ་ལྡན་དར་ཞིང་། ཚུལ་ལྡན་རྣམས་པ་དང་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་རྩི་ལགས་སུ་ཡོང་སྟེ་ངལ་རྩི་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་.....
 ཁྱིམ་ལགས་པར་བྱང་བར་བརྟེན་མི་འདོད་པའི་སྤྱི་མོང་མོ་དང་།
 ལས་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་རྩི་རྩུང་དུ་བྱུང་དེ་ལས་ཀའི་ཕྱོད་ཚད་མངོན་...
 གསལ་ཀྱི་གོ་ཤིང་ནས་རྩི་མཐོར་བྱུང་པ་རེད།

གསུམ་པ། ལས་འགུལ་དེས་སྤྱི་གཙུག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་
 གསར་བརྒྱུ་རྩི་ལོག་པའི་ནང་ཁྲུང་ཁ་ཐོར་དང་། ཅ་བསྐྱུ་དུ་
 སོང་བར་བསྐྱུལ་དེད་བྱང་བ་རེད། གསར་བརྒྱུ་རྩི་ལོག་པ་གཙང་
 དག་བདང་པའི་ལས་འགུལ་སྤྱོད་སྤྱི་གཙུག་དང་ལྡན་པའི་གོ་ཤིང་ནས་
 ཁྲུང་ཆེ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྩི་ལས་སྤྱི་གཙུག་པས་ན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དང་...
 ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱུང་འཇུག་ལྟ་བུར་གྱུར་དེ་གསར་བརྒྱུ་རྩི་
 ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་གོ་ཤིང་ནས་རང་ཉིས་...
 རྩི་ལྡན་དང་འབྲེལ་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་གྱུར་བསྐྱུལ་མ་ཐོབ་པ་རེད།
 ལས་འགུལ་ནང་དུ་གསར་བརྒྱུ་རྩི་ལོག་པ་སྤྱི་མོང་མོ་གྲངས་...

གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པའི་མི་འཕྲོར་ཉི་ཤི་ཡས་མས་གིག་གིས་དང་་་
 མངས་ཤོག་ནས་རང་གི་ཉིས་སྟོན་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཅིས་སྟོན་་་་
 རྒྱས་པ་དང་། ཡང་ཏ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཟིན་པའི་མི་
 འཕྲོར་ཉི་ཤི་ཁྲ་རྩོད་ཡས་མས་གིག་ལ་བསྐྱལ་ལྷག་ཅུང་ཟད་བཤང་་་
 རྩོད་རང་ཉིད་གྱི་ཉིས་སྟོན་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཅིས་སྟོན་བུས་པ་རེད།
 གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་ནམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཁ་ཤོར་དང་།
 ཅ་བཞུག་དུ་སོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཙང་་་
 དག་བཤང་བའི་འཕྲུལ་འཛོངས་དེར་སྤར་བུང་མ་ཆུང་བའི་ཕན་་་་་
 ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བུང་བ་དང་། ལས་འགུལ་མདུན་ལས་གྱི་
 འགག་སྟོན་ཡང་སེལ་བར་བརྟེན་ལགས་གིང་མགྲོགས་པ། སྟོན་
 རྒྱང་བཅས་བྱེད་བྱུང་བ་རེད།

བཞི་པ། ལས་འགུལ་འདིས་མི་འཕྲོར་བྱི་བརྒྱ་དང་བདུན་
 ཅུ་དོན་བདུན་ལྷག་ཙམ་ལ་ཆབ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གནད་དོན་ཞིབ་་་་
 འཇུག་བུས་ནས་གསལ་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་
 དོན་ཆབས་ཆེན་ཡོད་པའི་མི་འཕྲོར་བྱི་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་ལ་ཡོད།
 ལས་འགུལ་བུས་པའི་རྗེས་སྤྱ་རང་རེའི་ནང་ཁྲལ་དུ་འཕྱུར་རིང་བར་
 ཆབ་སྲིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་མ་བུང་བའི་རྟོག་ཁྲིམ་ཡོད་པའི་མི་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཅིས་སྟོན་རྒྱས་པ་འཕམ།

གནས་དོན་གསལ་པོར་ཐག་ཚད་བྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མའི་
 རྟོག་ཁྲིམ་པའ་ཞེ་སྒྲིག་བཅུགས་དང་སྒོ་ཐག་ཉི་འུ་ཕུན་པ་རེད། ཁོ་
 ཚོས་དང་བཀའ་དྲིན་གི་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུན་
 པའི་ཐོག་སྒོ་སེམས་བདེ་ཞིང་ཚང་མས་ཁྱེད་ཐོག་ནས་ཆུ་
 གཙང་མ་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་
 གལ་རིམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཇི་མཐོར་སོང་བ་དང་། གསར་བརྗེར་ངོ་
 ལོག་པ་བར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་འབྱེད་དེ་དུར་བཅོམ་གྱིས་གསར་
 བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཙང་དག་བདང་བའི་འཕྲལ་འཛིངས་ནང་དུ་
 རྒྱགས་པར་བརྟེན་གོམ་གང་མདུན་སྒྲོམ་གྱིས་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་
 དང་། དག་དང་རང་སྤྱོད་པར་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་གསལ་འབྱེད་བྱེད་བྱལ་པ་དང་འབྲེལ་གསར་
 བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་རྣམས་ལྟར་ལས་ལྷག་པ་སྤྱོད་མེད་གཅིག་པུར་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་གཙང་དག་
 བདང་བའི་ལས་འགལ་འདིས་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ལས་གཏིང་
 ཟབ་པ་དང་ཡོངས་ཁྲལ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཉིད་པར་བརྟེན་ལྷགས་ཆེན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བྱེད་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱལ་
 འདིད་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཁག་མང་པོའི་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་