

མིག་ཡིད་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོས་པ་ཅུ་མཉམས།



ཐད་ཐོངས་མི་དགའ་ལ་དཔེ་སྟན་འདུག།

༄༅། །གནའ་བོའི་ལྷགས་བཟང་ཡ་རབས་སྤྲེལ་གཏོང་།

པའི་དབ་ཐེར་མིག་ཡིད་ན་བའི་དགའ་སྟོན་.....

འགགས་པའི་ཕྱགས་རྒྱ་ཆེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། ། །

ཐོད་སྤྲོངས་མི་དམངས་དཔལ་སྐྱེན་ཁང་།

ISBN7-223-00388-X/J·14 རིན་མོ་སྒྲུབ་3.10







व. र. ग. ग. स. प. र. ङ. ग. स. ग. र.

ལྷོ་གཡེང་པ་པོས།

དཀར་ཆུ།

[illegible]

ཐུ་བཀ་པོ་བྱང་།	(29)
བདེ་ལུ་ཐུ་བྱུ།	(29)
བི་ཏེ་བྱང་ཐུ།	(30)
གངས་རི་དཀར་པོ།	(31)
ཕྱེ་མོ་ཡལ་ཆུང་།	(33)
རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་གི་ཐུ།	(34)
ཐུ་ཐུ་པོ་བྱང་།	(36)
བྱ་གཏུ་བྱ་བཀ་པ།	(37)
རབ་བྱང་བཅུ་བཀ་པ།	(38)
བྱ་པོ་མཆོའལུ།	(39)
འཇམ་ཕུག་ཕྱེ་ཐུ།	(43)
ཆོ་རིང་བལ་མ་གྱུ་བ།	(43)
རུ་ཐོག་མཁར་ཆོ་བ།	(44)
ལུ་མ་ཕྱེང་དམག་	(46)
དཔོན་གྱི་ཐུ།	(46)
རིང་མཆོ་ཐུ་མོ།	(48)
ཨེ་དཔལ་འབྱུར།	(49)
ཁ་ཆར་རྩོམ།	(49)
ཕྱིད་པོ་མ་མཆོ་ཐུ།	(50)
བཟུ་བྱ་འཛིན་ཐུ་མོ།	(51)

ཅག་གི་དུང་དུང་།	(51)
འབྲུང་རྒྱལ་པོ།	(52)
ཡ་དོ་ཚང་དགའ།	(53)
བི་ར་ཇོ་གི།	(54)
ལ་དུགས་སྒྲག་འབྲུང་།	(55)
ཝོ་ཝོ་ཆོ་རིང་བསམ་གྲུབ།	(56)
སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན།	(58)
རྒྱལ་ས་གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་ཟམ།	(59)
ཕྱག་བ་དོ་ཇེ།	(59)
སྒྲ་དང་ཉི་མ།	(60)
ཡང་མ་མ་ལེག།	(61)
འཛིན་དཔལ་མོ།	(62)
ཡ་མགོན་རྒྱལ་པོ།	(63)
གུ་ཤོན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲང་།	(63)
འདར་ལང་རྒྱུད་པོ།	(64)
གར་ཏྲུ།	(65)
མི་ལི་ཇོ།	(65)
བྱོ་མོ་ཆེ།	(66)
ལྷུ་བ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	(67)
འགང་སྒོ་གྲོལ།	(68)

- རྟོར་དཔལ་སྒྲི། (68)
 བྱི་གྲུ་བྱུ་ལི་བྱུ་དྲི་གཤར་ལྷུ་རྒྱུ་གཤ། (69)
 ཡུར་མ་ཡུར་བེའི་སྒྲུ། (74)
 གྲུ་གེ་ལྷ་ལྷུ་མ་དབུ་ལ་གཙང་ལ་ཕེབས་དུས་ཀྱི། (75)
 དཔལ་དང་ཕུན་ཚོགས། (76)
 མེན་ལྷོ་དོ་བོ། (77)
 སང་ག་དཀར་མོ། (78)
 སྤང་རྒྱུ་མ་རྟོག (79)
 དཔོན་གཡོག་ཚོ། (80)
 བྱི་ལིང་གཤར་ཁང་། (81)
 ཟངས་མཁར་བྱམས་སྤྱང་། (81)
 ཚོ་རིང་དགོས་འཛིན། (82)
 ཡབ་ཕེའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་གྲུབ། (82)
 ཡར་འདྲེན་སྒྲི་མ། (85)
 ཉི་མེའི་གར་སྤྱོགས། (89)
 སྤྱུ་རང་སྤྱོན་པོ། (90)
 སྤྱུ་རང་ལྷུ་བ་གྲུབ་སྤང་ཚེ། (91)
 སྤྱོན་ཚེན་སྤྱོན་ཚོ་རིང་། (92)
 ཉི་མ། (92)
 ཉི་མེའི་བུ་སྤྱོགས། (93)

གནས་ཆེན་བཟང་པོ།	(99)
ཐུང་ངགར།	(100)
གར་ཤ་གར།	(101)
སེམས་མི་ཆགས་པ།	(102)
ཐོང་ལ་ལ།	(104)
རྩ་ལས་གས།	(106)
རྩ་ལས་གས་གསར་པ།	(107)
རྩ་གི་ཆོས།	(109)

༡༢། བཤེན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངར་བའི་རོ། ། ཉམས་ལྷུང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་རྟག་ལེན་
 པ། ། མཚོ་བྱུང་དབྱུངས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་སྟོ་མོ་ཡིས། ། ཀྱུན་དུ་དགོ་བའི་དགའ་གི་དཔལ་སྦྱིན་
 ཞིག ། མཐོ་རིས་སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་ཆོངས་པ་དང་། ། བཤེན་པའི་དགའ་ལྷུང་དུང་སྒྲིང་
 རྩ་ར་ཏ། ། བི་ཤ་ཁི་ལས་ཉེར་མཚོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི། ། རྫོས་གར་སྟོལ་བའི་དཔྱོད་སྒྲིང་
 མཁན་རྣམས་བསྟགས། ། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་སྟེ་བཞིའི་པོ་བྱུང་གི། ། གཞི་བྱེན་ཉི་མ་སྒྲིང་
 ལའང་རིན་ཆེན་གཏུགས། ། ལྷུང་པའི་གྲིབ་མར་སྐད་དང་ཆ་ལུགས་སུ། ། མི་གཅིག་མཚོ་ག་
 དམན་མ་འདུས་འགྲོ་བ་སུ། ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པའི་འདུན་སར་འདིར། ། གནའ་
 བའི་ལུགས་བཟང་ཡ་རབས་སྟོལ་བའི་དཔའི། ། དེ་བཟེར་མིག་ཡིད་རྩ་བའི་དགའ་
 སྦྱིན་ཀྱུན། ། འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་མཚར་འདི་རྩ་མང། ། ཅིས་ཤིས་བཛོད་པ་
 དང་། ། འདུད་བྱ། ། དེས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་སྦྱིན་སྦྱོར་ལས་དངས་པ་སྦྱོན་
 དུ་བཏང་ནས། ། དེ་ཡང་དགའ་བའམ་སྟེག་པའི་ཉམས་བརྒྱུད་རྣམས་ལྷུང་སྒྲིང་པའི་
 གར་དུ་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པའི་འདུན་སར་སྒྲིང་པའི་ལུགས་ཏེ། ། དི་སྐད་དུ། ། དབྱུངས་
 བའུན་གྲངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡི། ། ཆོད་ཀྱི་གནལ་བྱ་ལས་འདས་པའི། ། བྱུང་དུ་བྱུངས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟགས། ། ཅིས་དང་། ། ས་བརྒྱུད་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས་སྟན་འགྲུང་། ། གར་སྟབས་དང་། ། གཏམ་རྒྱུད་དང་། ། རོལ་མོ་རྣམས་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ལྟེ། ། ཞེས་དང་། ། རབ་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་བཛོད་པའི་ཡལ་
 འདབ་ལས། ། ཞེས་གསལ་པ་གསལ་པའི་དཔལ། ། རབ་དུ་དེ་མཚར་སྟུལ་བྱེད་པ། །
 བསྟགས་ཤོས་ལས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། ། རྫོས་པའི་རྒྱུན་དག་ཆད་པ་མེད། ། ཅིས་
 གསུངས་པ་རྩེར་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྒྲིང་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་། ། གདེངས་ཅན། ། མིའི་
 ཅི་ལ་སོགས་པ་དང་དང་གི་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་སྦྱོར་
 ཆོས་འཛིངས་ཤིང་། ། བྱུང་པར་ལས་ཀྱི་ས་པ་འཛོལ་བའི་སྒྲིང་འདིའི་ནང་ཆགས་འཕྲུ་
 ཡུལ། ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་གི། ། སྒྲིང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། ། བར་དུ་སྦྱོར་

གཙང་རུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་དགྲུ་ལ་རབས་སུ་བགྱང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་བཞིའི་འབྲུར་པ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ལེགས་པ་བཤད་ལས།
 དྲི་ཕྱན་མེ་དོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །བྱང་བསྐྱིན་གྱི་ཆོག་སྤེལ་བཞིན་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཆར་དང་
 རྩེ་བོ་རྒྱ་མཆོར་འབབ། །སྤྱོད་དེག་པ་མཁས་ལ་འགོ། །ཞོར་དང་སྤེལ་བོ་རྒྱ་ལ་ལོས་སྤྲུ། །
 ཅེས་དང་མཆོག་གི་ཞོར་དང་། མཐའ་གྲུས་པའི་སྤེལ་བོ་དམ་ངམ་འུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 ལྷངས་སུ་འདྲུབ་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ལ། སྤོང་ཕྱག་ཉམས་ཀྱིས་སྤོག་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ། སྤྱུགས་པ། ལུག་ སྤྱུགས་འཕྲེང་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱང་བྱངས་སྟན་པོས་མིག་དང་། རྣ་བ་ཡིད་ལུལ་ལ་བདེ་བའི་རྩལ་མེའི་རིགས་
 སྤོགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤོང་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་
 ལ་བོད་ཆོས་ཀྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཁ་ཆེ། འཕྱོག་པ། མོན་སྤོག་ནས་
 འོངས་པ་དང་། བསྒོར་གསུམ་རང་བཅས་ཀྱི་གྲུ་གར་གྱི་རིགས་ལ་ཕྱགས་བཞེད་ཆེ་བའི་
 གཙང་སྤེལ་གྱིས་མི་སྤྲོད་སྤོང་པ་བཏང་སྟེ། འབའ་ལོ། བྱི་གུ་དོན་གྲུབ། དགའ་སྟོན་
 བེ། རོབ་བཅང་རྣམས་འབྲུར་པའི་སྤོལ་གྱི་མགོ་བཏོད་ཅིང་དར་རྒྱས་མཛོད། རྩེས་སུ་
 རྩལ་མོ་བཤམས་པ་གྲུ་ཉི་ཡང་འབྲུར་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་
 མེན་པའི་རྩལ་མོའི་གདངས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གཅིག་དུ་སྟེ། རྩེ་
 རིང་བ་རྣམས་རྩེ་ག་དང་དར་འབྱུར་གཡུལ་བཤམ་པ་སྤོགས་ཀྱི་དུས་གཏོང་བ། དེ་ནང་
 གོ་སྤྱོད་པའི་རིགས་རྩལ་མོ་རྒྱང་བར་གཏོང་བའི་ཐེབས་རྩེ་ཞེས་བདུན་ནས་བརྒྱུད་དུ་སྤེལ་བའི་
 རྣམས་ཆེན་གྱི་ལས་པ་ལ་ཆེར་ལ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་པའི་མདོ་གདར་མར་གྲུ་
 འཁོར་། སྤེལ་བོ་རྣམས་རྩེ་གས་ཕྱན་འགྲུགས་སྤྱིར་དུས་བཤས་ཀྱི་གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་བསྟན་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གངས་ཅན་གྲུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དུས་སྤེལ་བོ་དུ་གྲུས་མ་རྩིས་
 ཀྱི་གྲུར་ཡང་། སྤེལ་གཙང་པ་གྲུང་འཁོར་ཨ་ཏུང་ལ་འཕྱས་ན། །མདོ་གདར་མ་
 རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཕྱུལ་གཏོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོད་ཡོན་གོང་མ་རྣམ་

གནིས་ནས་བཟུང་འདུན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་འང་གནས་པའི་གསལ་དུས་སྟོན་གསལ་.....
 དག་འཕྲོན་རྩམས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ན་དུ་སྒྲོམ་གར་སྟོན་གསལ་གནས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ལ་
 སྟོན་ཆ་ཆེས་པའི་སྟོ་རྒྱུད་རྣམས་སྟོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་དག་བཟང་རྩི་མེད་
 པའི་ལ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་བཅས་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱོད་ན་བདག་
 རྣམས་པ་གནིས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་སྟོད་.....
 འདྲ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ་རང་ཞབས་སུ་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་ལ་དུགས་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་ཆ་
 བ་རྒྱུད་ཐུང་བ་མ་ཆི་ཅན་དང་། ཐུང་མེད་མགྱོན་པ་ནས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་ལ་ལ་འཕྲོལ་བ་ལ་
 དུགས་པ་ལོ་རྒྱུན་སུ་བྱིན་ཅན་རིམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་སྟོད་ཀྱི་སྒྱུ་གར་གསལ་ར་མང་.....
 དག་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། གཙང་སྤྱོད་ནས་སྒྱིག་ཁ་མཛད་པ་དང་། འགྲིག་རིགས་
 རྣམས་གར་རྟོག་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཤིང་རྣམས་མཁའ་དང་། དུས་འདིར་སྒྱུ་གར་ལ་
 ཐུང་རྒྱལ་རིགས་ཆེད་མར་འཆོམས་ལུས་ཡོད་མེད་དོགས་དཔུང་ཅིང་སྒྱུ་.....
 བསྐྱུས་སྒྱུ་གར་དང་སྒྱུ་རྒྱུད་དུ་སྒྱུ་ར་པའི་ཐང་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆེད་རིགས་མཐའ་.....
 དག་ལ་ཐུང་རྒྱལ་པའི་གྲུ་ཉིད་སུ་འབྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྒྱུ་རྒྱུད་འབྱུར་
 ཐུགས་དང་ཐུན་པ་དར་མདོ་ཆེ་བརྟན་། མ་གྱུར་པའི་རྟོག་ཆ་ལ་བརྟེན་སྟོད་སྒྱུ་.....
 རི་སྟོད་ཐོལ་བ་ལ་མང་འབརྟེན་པ་ཐུང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་སྟོན་གསལ་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞུས་དག་དང་། བར་སྐབས་མ་འགྲིག་པ་རྗེ་རྒྱལ་ལ་སོང་བའི་
 གདངས་རྣམས་གསལ་དུ་གསེས་། དེ་ཕྱིན་པའི་ཉིད་སྒྱུ་སྟོན་གསལ་གསལ་ར་པའི་སྟོད་.....
 རྣམས་ལ་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་ཅད་པ་མི་སྒྲུང་བས་ཕྱིར་དཔུང་བ་སྟོན་གསལ་དཔུང་པའི་.....
 གར་རྟོག་མཐའ་དག་སྟོན་འཕྲོལ་རིག་ཅེས་པ་ལ་རྟ་མི་ཡུ་བའི་རྣམས་གྲངས་.....
 བརྒྱུད་། གར་སྒྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་མ་ཐུང་མེད་གི་གར་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་.....
 གསུམ་ལ་སྒྱུ་རྟ་མི་ཡུ་བ་དེ་པོ་རྣམས་གྲངས་བརྒྱུད་དང་བདུན་རྒྱུ་དོན་བཞི་དང་།
 ག་གསུམ་གྱི་བསྐྱུར་ཁ་བསྐྱུར་པ་ཐེ་ན་ནང་གསེས་རྣམས་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་

ཅུ་རེ་གཅིག་ སེམས་རྩ་རྒྱ་ལ་ཁོང་རིང་ལ་རྩ་ཐོག་སོགས་ཀྱི་གྲས་དེ་ཐོ་རྒྱུ་
 གྲངས་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་དང་། ག་ལོམ་གྱི་བསྐྱར་ཁ་བཟང་མེད་པ་ཐོན་ནང་གསེས་
 རྒྱུ་གྲངས་དུ་གཅུ་རེ་གསུམ་། སེམས་རྩ་ལྟམ་རྩོལ་གྲས་ལ་དེ་ཐོ་རྒྱུ་གྲངས་
 བཞི་བུ་ཞིག་གསུམ་དང་། བསྐྱར་ཁ་བཟང་མེད་པ་ཐོན་ནང་གསེས་རྒྱུ་གྲངས་
 བཟུང་ཅུ་དེམ་དུ་ག་ གར་རྩོལ་ཀྱི་མཛུགས་གི་འཛིན་མཚམས་སུ་གཏོང་བའི་
 འདྲོང་ཞེས་པ་རྒྱུ་གྲངས་ལྟ་རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་འདྲོང་བ་དང་བཅས་ཀྱི་དྲི་བ་
 དང་། རྩོལ་མེད་རིགས་གཞན་ལས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་མཛུགས་དུ་བསྐྱར་རྩེ་
 རྒྱུ་མང་དེ་ཁོང་ལ་རྒྱུ་དྲི་བ་གྲངས་བུ་དུ་ག་པ་ཉི་ཤུ་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅི་སྟེད་
 གྲང་གཅིང་སྟེ་སྟེད་ནས་དར་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྩོལ་མེ་སྟེ་ཁོང་གི་དྲི་བ་དུ་མཁས་པ་འདི་སྐྱོ་
 རྒྱུ་ཞེས་མཁས་སྐྱོ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཏེ་མངའ་རིས་པ་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་དཔེ་གསལ་
 པ་འདི་རྒྱུ་དུ་ག་པ་ལྟ་སྟེ་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་
 གི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་པ་དུ་བཞེད་བཞེད་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་
 སུ་རིས་པ་ལས་སུ་རྩ་ཐོག་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱན་
 གི་རིས་སོགས་འདི་སྟེད་དུ་བཟུང་ཞེས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ཅུ་བསྐྱར་ཅིང་། ལྟ་སྟེ་བཞེད་བཞེད་
 དབང་རྒྱུ་དང་། ཁང་འོག་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་ཡི་གེ་དང་ཆོས་གི་པན་པ་བསྐྱབས་
 ཏེ་གཏན་དུ་ཕབ་པའི་སྐྱོ་གར་གྱི་རྩ་ཆོས་རྒྱུ་མཛུགས་བཟུང་བུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་དང་
 འབྱུང་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་
 རྩོགས་པ་དང་པོ་དང་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་
 པའི་སྐྱོར་བའི་ཁོང་། གན་འཕེད་ལྷགས་བཟང་ལ་རམས་སྟེ་པ་བཏོང་པའི་དེ་བཞེད་
 མིག་ཡིད་ན་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པའི་སྐྱོ་གར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཏོང་པ་ལ།