

ཆུ་མའི་ཕོ་ཕུ་མའི་
མའི་ཕོ་ཕུ་མའི་



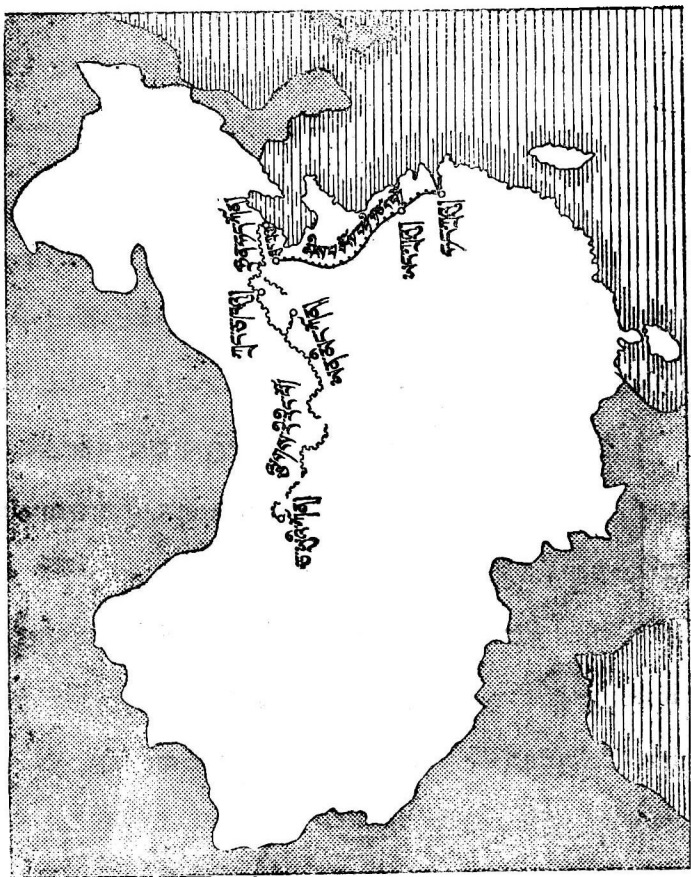
༡༡། །ལྷགས་རི་རིང་པོ་དང་མིས་
བརྗེས་པའི་གཙང་པོ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་པའོ། །

༡༡། །ལྷགས་རི་རིང་པོ་དང་མིས་
བརྗེས་པའི་གཙང་པོ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་པའོ། །

A map of the Indian subcontinent showing the locations of the four Vedas. The map is labeled with the names of the Vedas in Devanagari script: Rigveda (रिग्वेद) in the northwest, Yajurveda (यजुर्वेद) in the west, Samaveda (सामवेद) in the center, and Atharvaveda (अथर्ववेद) in the south. The map is oriented with North at the top.

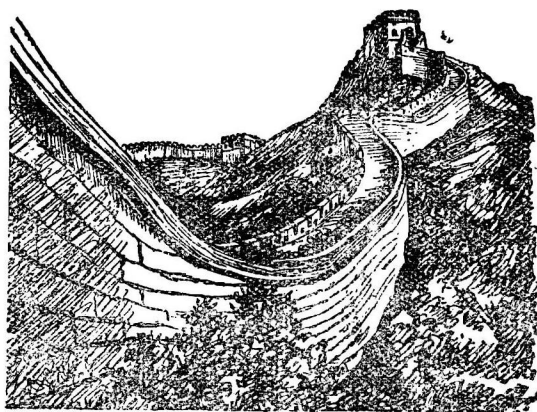


ལེ་དབར་ཁྱི་ཕྱག་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རི་རིང་པོ།

ལེ་དབར་ཁྱི་ཕྱག་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རི་རིང་པོ་དེའི་གནས་
ཕྱགས་པགད་ན། མི་མང་པོས་གཞོན་རྒྱ་མ་མོང་ཅང་རྩས་
ཀྱིས་ཕྱགས་རི་རིང་པོ་དེའི་འགྲམ་དུ་རྩས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དེ་
བྱེ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་དེ་མི་མང་པོས་གོ་བས་མི་ཆད། ཆིང་
ཏྱ་རྟོང་ (མཆན་ ༡) གིས་ཕྱགས་རི་རིང་པོ་དེ་བརྒྱབ་པ་དང་།
མི་མང་མང་པོར་གཞོད་འཆེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་སོགས་སེམས་ལ་
འཆར་བྱེ་ཡོད། དོན་དངོས་ནི། ཕྱགས་རི་རིང་པོ་དེ་ཆིང་
ཏྱ་རྟོང་གཅིག་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན།

ཆིང་ཏྱ་རྟོང་གི་སྒྲན་ལ་ཀྱན་གོ་འོ་ཞེས་པའི་དུས་སྐབས་
སྟེ་ (མཆན་ ༢) རང་རེའི་ཀྱང་གོ་འདི་ཁ་ཐོར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་
མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་གི་ཀྱའོ་གོ་འོ་
ཡན་གོ་འོ། ཆིང་གོ་འོ་བཅས་ད་ལྟ་རང་རེའི་མས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
ཕྱོགས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་སྟེ་གནས་ཡོད། ཁོ་ཆོས་བྱང་
ཕྱོགས་འཕྱོག་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བཙན་འཁྱུལ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་
རང་གི་བྱང་འོས་རྒྱལ་མཚམས་དེ་ལ་ཕྱགས་རི་རིང་པོ་ཞིག་……

ལས་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷགས་རི་དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་
 གྱི་ཁོངས་ལྷ་ཡུའི་ཀོན་ནས། ཤར་ཕྱོགས་མཚོ་འབྲམ་གྱི་རྩན་
 ཏད་ཀོན་པར་བརྒྱལ་པ་དང་རིང་ཚད་ཁྱོན་བསྟོམས་ལེ་དབར་ལྷ་
 སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རི་བརྒྱུད་སྐང་གསོང་ཡོངས་
 ལ་བརྒྱལ་སྟེ་རི་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ལྷ་པུ་ཡོད་ཅིང་། མི་ནམས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་དུ་ཏ་མི་ལས་པ་མེད། དེ་ནི་རི་འདྲ་བུས་བརྒྱལ་
 བ་ཡིན་ནས་སྟམ་པ་བྱང་།



ཨར་ལས་འདི་ནི་དངོས་འབྲེལ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་རེད།
 ལྷགས་རི་མཐོ་ཚད་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁྲི་ཙེ་སྟམ་...

མུ་དང་། ཞིང་ལ་ཁྱིའི་མེ་མུ་ནས་ཉི་ཤུ་པར་ཡོད། ལྷ་ཆ་ས་
 ཡག་དེ་ནས་ས་ཀྱིས་དཔང་ལ་ཁྱིའི་མེ་པདུན་དང་ཞིང་ལ་ཁྱིའི་མེ་
 ཡོད་པའི་ལྷགས་རི་ཞིག་པུའུ་ན་འཛམ་སྒྲིང་ལ་སྒྲོར་ར་གཅིག་
 པོ་སྒྲོར་བྱུང། ཡམ་ལས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་པདུན་པོ་ཞིག་རེད། ཡོ་
 རྩོང་ཐུག་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཆར་རྒྱུང་དག་པོ་ཕྱལ་གྱུང་། ད་
 ལྷ་པལ་ཆེ་བ་སྒྲོན་མེད་པདུན་པོར་གནས་ཡོད། ས་ཆ་ཁ་གསལ་ལ་
 ཞིག་རལ་བྱུང་ཡོད་ཅུང་ཙམ་པ་དེ་ཏ་ཅང་པདུན་པོར་གནས་འདུག
 ལྷགས་རི་རིང་པོ་དེས་ཕྱི་ཕྱོགས་མི་རིགས་ཕྱི་པོ་ཙན་ལོ་ལ་

འཛམ་ཆེ་ལྷར་འཁོག་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ད་ལྷ་ཁྱོད་རང་
 གིས་མཐོང་བ་པཞིན་འཁོག་མི་བྱལ་བ་པོས་ཡིན། གནས་ལྷ་དང་
 མ་སྒྲོགས་སོགས་འཁོག་མི་བྱལ། ཡིན་གྱུང་སྒྲོན་གྱི་ཕྱལ་རབས་
 གྱི་དུས་སྤུ་མི་ནས་ས་ཀྱིས་འཕལ་འཛུང་བྱེད་སྐབས། མདའ་གཞུ་
 དང་། མདུང་ལ་སོགས་པར་ཤེད་སྒྲོད་བྱེད་སྐབས་མཐོ་ཞིང་
 རིང་པའི་ལྷགས་རི་འདིས་འཁོག་བྱལ་བ་ཡིན། རོ་ན་ལྷགས་
 རི་རིང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་པའི་དམག་མི་མང་པོ་ཆེ་ལྷར་བུས་ལོ་
 ནས་ཡོང་བྱལ་ཟེར་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་འདི་མཛད་ཁ་པོ་རེད།
 དེ་མཐས་འབྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ང་ཚོ་འི་པ་མས་ནས་ནི་
 ཤིས་རབ་གསལ་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཤང་སྒྲི་བསམ་

བེས་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། གོང་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ལྷགས་
 རི་དཔེ་ཐོག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་འཕྲུལ་རེའི་ཞོང་རེ་...
 བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དམག་མི་རྣམས་འཕྲུལ་རེའི་ཞོང་
 དཔེ་ཐོག་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པས་མི་མང་པོ་མི་དགོས། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་འཕྲུལ་རེའི་ཞོང་དེ་ཐོག་མི་ཕྱང་རེ་བརྒྱུ་ཡོད་...
 ཅིང་། གལ་དེ་དགྲ་པོ་མཐོང་དུས་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
 འཕྲུལ་མི་ཕྱང་དུ་མི་བཏང་བ་དང་། ཉིན་མོ་ཡིན་སྐབས་དུ་
 བ་ཕྱུར་ཞིང་། མཚན་མོ་ཡིན་སྐབས་མི་འོད་གསལ་བ་དང་།
 ཐག་རིང་ཕྱང་འཕྲུལ་ཞོང་གང་ལ་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་
 མཐོང་འཕྲུལ་མཁྱེགས་སྐྱུར་དུ་ཡོང་སྟེ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུལ་...
 འཛིང་བུས་པ་རེད།

ལེ་དབར་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད་པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོ་དེ་ནི།
 ང་ཚོའི་སྤར་འབས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་སྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་...
 ཞིག་ཡིན། འདིས་སྤུ་ཕྱོགས་མི་རིགས་ཀྱི་བཅན་འཕྲུལ་འགོག་
 ཐབས་སུ་པན་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏོན་ཐུབ་པ་རེད། །

མིས་བཞུགས་པའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ།

མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་དེ་ནི། དེ་ཡང་མིང་ནི་རྟོང་
 གིས་རྩལ་ས་རི་རིང་པོ་བཟོས་པ་དང་འདྲ་བའི་པོ་རྒྱས་ཡོད་པ་
 ཞིག་རེད། ཡོ་མྱོག་སྟོང་སྐྱམ་བརྒྱ་རྩལ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ལ་བླའི་
 རྒྱལ་རབས་སྐྱོང་མ་མིང་ལ་ཡང་གོང་དང་། ཁྱི་མིང་ལ་བླའི་
 ཡང་རིས་ཞེས་པ་ངན་བཤེད་ཅན་ཚོད་མེད་ཞིག་ལྟར་ཞིང་།
 ཁོ་པ་རྒྱན་དུ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་སྟོད་མ་སྦྱར་སྟབས་འགྲི་རྒྱུ་
 འགྲམ་གྱི་ཡང་གྲུ་ས་གནས་ལ་རང་དགར་མཐོང་མི་བྱལ་བའི་
 མ་རྟོག་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་རྒྱན་དུ་མ་རྟོག་
 ལ་བཞུ་དུ་འཁྲོ་རྒྱུར་ཁག་དགྱི་བྱས་ནས་ཡང་གྲུ་ལ་འབྲམས་
 འཁྲོ་དཔོན་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་གྲུ་རྒྱུ་འཁྲོ་བར་ལས་
 ཐག་དྲ་ཅང་རིང་ཐོག་སྐབས་དེར་འགྲིས་འབྱལ་མི་བདེ་ཞིང་།
 མཐ་ཐོག་ནས་འཁྲོ་རྒྱུར་དཀར་ལས་ཁག་པོ་དྲ་ཅང་ཡོད་སྟབས་
 ཁོས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་ནས་མ་རྒྱ། རྟོའི་རྒྱ།
 འགྲི་རྒྱ་སོགས་བརྒྱད་ནས་འགྲི་རྒྱའི་འགྲམ་གྱི་ཡང་གྲུ་བར་དུ་
 མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་མེན་པོ་ཕྱན་རྟོའི་ཞེས་པ་ཞིག་བཟོ་
 བཅུག་པ་རེད། དེ་སྐབས་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་གཙང་པོ་དེའི་
 བཟོ་བསྐྱར་ལས་གྲུར་མི་མེད་ཁྱི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཁྲལ་འགལ་བྱས་
 རེ། ཁྱི་པ་ནམས་འར་ཁྲལ་བསྐྱལ་འདྲིད་བྱས་ནས་ཐོགས་གིང་།

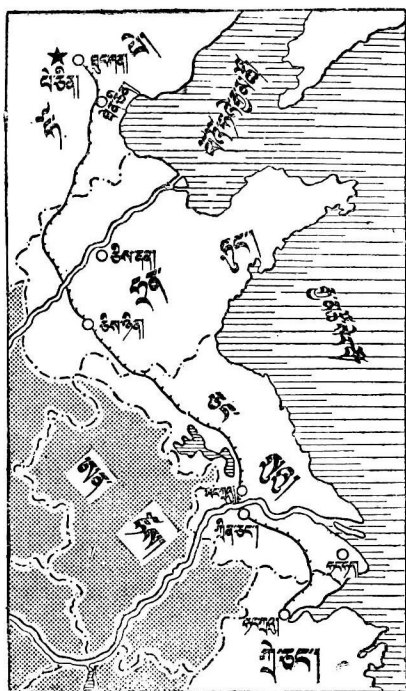
ལུང་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྲལ་འགལ་གྱིས་ལས་གྲུང་བསྐྱལ་འདིད་
བུས་པ་རེད།

མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཚར་
ཆེས་ཕྱི་ཡང་ཉིས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་དང་། གཡོག་མོ། ཞི་
དག་སྟོན་ཆེན་མོགས་འཁོར་མང་པོ་འཁྱིད་དེ་ཀུལ་ས་ནས་གྲུ་
ཤོག་དུ་བཞུད་དེ་ཡང་གཏུ་རུ་བྱིན། ཁོ་ཚོ་སྔོང་སའི་གྲུ་ཆེ་
ཆུང་ཁྱོན་བསྐྱོས་སྔོང་ལྷག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་གྲུ་རྣམས་.....
གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་བུས་པས་རིང་ཚད་ལེ་དཔར་གཉིས་བརྒྱ་
ཙམ་ཟིན། གཙང་པོའི་གཡས་གཡོན་ནས་གྲུ་འཕྲན་མི་གཅིག་
པོར་མི་ཁྱི་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད།

ཕྱི་ཡང་ཉིས་ཀྱིས་ཆུན་ཏུ་ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་བཞུ་བའི་
པོ་ཀྱས་འདི་དོན་དངོས་གླིག་ཡིན་པ་དང་། མིས་བཟོས་པའི་
གཙང་པོ་དེ་བཞིན་ཁོ་རང་གཅིག་བུས་ཆུན་ཏུ་མེ་རྟོག་ལ་བཞུ་
བའི་དོན་དུ་བཟོས་པ་མིན། པོ་ཉིས་སྔོང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་རུ་
བཞི་ཅུའི་སྟོན་ལ་བྱུན་ཆེུ་ཞེས་པའི་དུས་རབས་སུ་ཁྱུ་ལྔ་
ཁབ་ཀྱི་ཀུལ་པོ་ལྷུ་ཁྲ་ཡིས་འགྲི་རྒྱ་དང་། རྟོའེ་རྒྱ་སྒྲུལ་
བའི་ཆེད་དུ་དེའི་དཔར་ལྟར་བུ་ཞིག་བཟོ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་
ཆེས་ཀུལ་རབས་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་དུམ་བུ་གཞན་དག་འགའ་...

ཞིག་བཟོས་དྲ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཟུའི་ཁྲོའི་གོང་མ་ཡང་གོང་གི་
 སྐབས་ཀྱང་དུས་བུ་དེ་དག་ནང་གི་ཆ་གཅིག་བཟོས་ཡོད། མིས་
 བཟོས་པའི་གཙང་པོ་དེ། ཡོན་ཁྲོའི་ཀླུ་རབས་སྐབས་མཐུད་
 ཟིན་ཆེས་གཞི་ནས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཟིན་པ་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་ནི་རྟོ་བ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་ལན་རྫོང་(མཆན་ ༢)
 ནས། རྟོ་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་ཀུའུ་ཤོང་ཁྲིར་བར་རིང་ཆད་
 ལེ་དབར་སྐུམ་རྫོང་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད། གཙང་པོ་འདིའི་
 ལྷགས་ལྷུལ་ནི་ད་ལྟའི་རྟོ་བ། ལྷན་དུང་། ཅང་སྤྱུ། རྟོ་
 ཅང་བཅས་ཞིང་ཆེན་བཞི་བརྒྱད་ནས་བབས་པ་ཡིན།

ང་ཚོ་འི་མིས་ཀླུ་བྱི་མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་དེ་ནི་...
 འཛམ་སྐྱིང་ལ་མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་ནང་ནས་ཆེས་རིང་བ་...
 ཞིག་ཡིན། འཛམ་སྐྱིང་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་མིས་བཟོས་
 པའི་གཙང་པོ། དབར་ན་སྤྱུ་ཡི་བེ་གཙང་པོ་ (མཆན་ ༣)
 ཟུར་བ་དེའི་རིང་ཆད་ལེ་དབར་སྐུམ་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་...
 ལས་མེད། མིས་བཟོས་པའི་པ་ན་མ་གཙང་པོ་ (མཆན་ ༤)
 དེའི་རིང་ཆད་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད།
 གཙང་པོ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིང་ཆད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འི་མིས་བཟོས་
 པའི་གཙང་པོ་འདིའི་རིང་ཆད་ཀྱི་བྱུད་ཙམ་ཡང་འགྲན་གི་བྱུབ།



རང་པོ་མཉམ་མཉམ་...

ཀྲུལ་གྱི་མཉམ་མཉམ་པ་ཐོས་པ་ལོ་
གཙང་པོ་འདིས་སྐྱེ་རྒྱལ་སྐྱེ་
དུས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་...
ཐོག་ལ་པན་རྒྱས་ཆེན་པོ་
བྱང་ཡོད་གསེས། ར་
ཆོས་ཤེས་གསལ་ལྟར།

རང་པོ་མཉམ་མཉམ་ཀྲུལ་གྱི་...
གཙང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་...
པལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཕྱོགས་...
ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་

མིང་། དེར་བརྟེན་ལྟེ་བྱང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་སྐྱེ་ནས་དཀར་
ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། རིས་སུ་གཙང་པོ་དེ་བྱང་ནས་སྐྱེ་གྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་བའི་བྱང་ཞིང་། ལྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུ་
རིགས་དང་། སྤྱི་ཤར། མིང་། བྱུང་ཅོ། ར་ཕྱོགས་
ཐོན་ཐོག་རྣམས་པོ་ལྟག་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་འདྲིན་བྱེད་...

ཐུབ་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
མཁྱོགས་ཐུར་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེལ་འདྲིན་ཐུབ་པ་བྱུང་།

དེང་རྒྱས་ལྷགས་ལམ་ཡོད་སྟབས་རྩེ་བྱང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་
དེ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་སྟབས་བདེ་བྱུང་ནས་མིས་བཟོས་པའི་...
གཙང་པོ་དེས་པན་རྒྱས་སྐར་རྩེ་སྐྱོད་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་...
དག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཟི་བཞིན་ཅན་འདི་ནི་རི་སྒྲིང་བར་གནས་པར་
མ་ཟད། རྒྱ་གཞིངས་ཀྱི་སྤྲ་ཆ་ཡང་མི་འཁོར་དང་། རྒྱངས་
འཁོར་གྱི་སྤྲ་ཆ་ལས་ཏེ་ཅང་ཆུང་བ་ཡིད། མིས་བཟོས་པའི་
གཙང་པོ་འདི་བྱང་ནས་སོ་ནམ་པའི་འབྲུ་རིགས་དང་ཕྱོག་
སྟོགས་སྤྲ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཕྱོག་ནས་ཕྱོད་ཁྱིར་གྱི་ནང་དུ་འདྲིན་ཐུབ་
པ་བྱུང་།

ལ་དབར་གྱི་སྐྱག་ཡོད་པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོ་དེ་དང་།
མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་དེ་ནི་རང་ཀྱལ་སྐར་པས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་
མི་དམངས་ནམས་ནས་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཆུས་བཟོས་པའི་
ཨ་ར་ལས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པས་ལྷགས་ཆེན་གྱི་ཨ་ར་ལས་དེ་...
གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས། རང་ཀྱལ་གྱི་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ནམས་
ཀྱི་སྒོ་སྒོས་དང་སྟབས་ལྷགས་སྟོགས་གསལ་པོར་བརྟན་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

མཆན།

(༡) ཆིང་གི་ཉོང་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མིང་ལ་དབྱིན་དང་།
མིང་ལ་གྱིང་ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་ལོ་ ༢༡༥༠ ལྷག་གི་ཕྱིན་དུ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་
གི་གོང་མ་ཡིན།

(༢) གན་གོ་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཟེར་བ་འདི་ད་ལྟ་ནས་ལོ་
༢༣༥༠ ནས་ ༢༧༥༠ ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་གྲིང་ཡིན།

(༣) བྱང་གན་ཞེས་པའི་ཆོང་དེ་ལེ་ཅིན་གྱི་གར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

(༤) སུའུ་ཡི་ཟེ་ཞེས་པ་མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་དེ། ཨ་མེ་རི་
ཁ་ཁྲིང་དུ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་དང་། ཉིས་ཀྱང་ཉེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྲེལ་བའི་མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་ཞིག་ཡིན།

(༥) པ་ན་མ་ཞེས་པ་མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་དེ། ཨ་མེ་རི་
ཁ་ཁྲིང་དུ་ཡོད། དེ་ནི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རུ་བ་རྒྱ་མཚོ་འེ་བར་སྤྲེལ་
བའི་མིས་བཟོས་པའི་གཙང་པོ་ཞིག་ཡིན།