



༡༡། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་གསུང་པོད་དང་པ།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཅུ་མཇུག་

གྲུང་གི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྱད་ཁང་།

༡༡། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
གསུང་རྩམ་པོད་དང་པོ་བཞུགས།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཙམས།

ཡུང་གཏེ་མདྲ་མིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

第四世班禅文集:藏文/第四世班禅著—北京:

中国藏学出版社,2009.4

ISBN 978-7-80253-143-7

I.第…II.第…III.班禅四世(1567-1662)-文集-藏语 IV.K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009)第039432号

第四世班禅文集 (1-5卷)

作 者:第四世班禅 著

责任编辑:吉美桑珠

封面设计:李建雄

出 版:中国藏学出版社出版发行

印 厂:北京牛山世兴印刷厂印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:208.5

版 次:2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷

印 数:0001-2000册

书 号:ISBN 978-7-80253-143-7/K·204

定 价:(1-5卷)298.00元

ཚུམ་པ་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་མདོར་བཅུས།

པར་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་གཙང་སྟོང་ལྟ་བུ་.....
 རྒྱག་བརྒྱ་བའི་སྤུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་རུ། ཡབ་རྒྱུད་འཛོལ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་དང་
 ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱི་ལོ་1570ལྷགས་རྟ་ལོར་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ལ་
 སེབས་སྐབས་དབེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དབེན་ས་པའི་ཡར་སྤྱོད་རྩ་རོལ་འཛིན་བྱས་ཏེ་མཚན་ལ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་སྟེང་དབེན་དགོན་གྱི་བྱིར་བཀོད།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་པར་པར་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་.....
 སྟོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་ཚོས་ལྷ་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་བྱིར་
 བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་ས་གཅིག་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱིར་སེབས་ནས་མཁན་པོ་མཛད།
 དགོན་དེར་ལོ་ལྟར་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་རྒྱུའི་སྒྲུལ་གཏོད། རྣགས་གྲུའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། དགྲུང་ལོ་ས་བཞི་པར་
 འབྲས་སྒྲུངས་སུ་སེབས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་.....
 གནང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པར་བཀྲས་ལྷན་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གསར་འཛུགས་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་.....
 རུད་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་རྒྱ་སྒྲུང་ལོ་ནས་ལོ་རྒྱུག་གི་རིང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབྱུང་སེབས་ཤིང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ཐོན་པའི་
 དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ནམས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་

དང་། ཡང་རིམ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་སྟགས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་
སྟག་མར་གསར་གཏོང་གནང་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྟོབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་
འགོ་རྒྱུར་བསྐྱེད་མ་ཆེན་པོ་སྐབས་པ་བྱུང་། སེ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་གཅིག་
སྟགས་ལོ་རྒྱུག་རིང་མཛད།

དགུང་ལོ་ར་བརྒྱད་པར་སྟག་དམག་དཔུང་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱོར་བས།
རིན་སྲངས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཆིངས་རྒྱག་པར་འགོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་.....
སྐབས་པ་ལྟར། རོང་བོ་འདམ་གྱི་བར་སྐབས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་རེ་ཞིག་
འབྲས་སྲངས་སྟ་སྟ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་སྟག་དམག་སྟོ་བྱར་རྒྱ་རྒྱགས་
ནས་མི་བརྒྱ་ལྷག་བསད་པ་གསན་ནས་སྟ་མཆོམས་སྟོལ་ཏེ་དན་འབག་བར་སྐབས་...
ནས། སྟག་པོའི་དཔོན་པོ་ལྷ་བཅུན་ལ་རྒྱ་དངོས་པངས་མེད་གྱི་གསོལ་རས་སྟག་ཁྱ་
ནན་གནང་ནས་དམག་མི་འབུམ་རྒྱ་ཉེ་བར་སྟག་ལས་སྐྱབས། དགུང་ལོ་དོན་ལྷ་
ལོར་དཔེན་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུའི་རྒྱ་སྟོན་གསར་བཞེངས་ཟླ་
བ་བརྒྱན་ནང་ལེགས་པར་བྱུབ། ཁོང་གིས་བཀྲས་ལྷན་དགེ་འདུན་རེར་ལོ་རེ་ནས་
འབྲུལ་ལ་བརྒྱད་རེའི་སྟགས་སྟོབ་པ་སྟེལ། རུས་འཁོར་དང་གཞན་ཡང་རིས་མེད་གྱི་
དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བཛོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་
གོ་རྒྱག་པ་རྒྱ་རྒྱག་ལོར་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྟོགས་སོ།

པཎ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བཞི་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་པོད་གྱི་.....
བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་མེད་པར་བསྐྱངས་པས། ས་དགེ་རྒྱུང་གསུམ་དང་།
རྟོ་འབྲུག་བཀའ་གསུམ་སྟགས་པོད་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙུག་རྒྱ་བཀྲར་
བ་ཞིག་ཡིན། སྟོན་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུང་གྱིས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་དགོན་འདི་བརྟམ་
རྗེས། རྩས་སྟ་ལོ་ལྷར་དབྱར་མཇུག་ཟླེ་ཉ་པའི་རུས་གཏོར་གཟིགས་མོ་ཆེའི་འཆམ་
གཟིགས་གྱི་རུས་ཆེན་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སྟོལ་ལྷར་ཆགས་ཡོད་པ་དེར། རྩགས་བཞི་
ནས་སྟེ་པོ་བྲི་ལྷག་བཞུལ་བ་འདུས་ཏེ་འཆམ་གཟིགས་དང་། པོད་གྱི་ལྷ་མོའི་འབྲུབ་

གཞུང་ཁག་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་ནི། དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་སྐབས། རྒྱལ་མར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷོད་
 ནས་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་བར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་གྲགས་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྲུལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་སྐབས་
 ཞལ་གྲངས་ལྔ་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནི་གཙང་ཚུགས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཤོས་ཨང་དང་
 སྔ་དང་། སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། དགོན་གནས་འདི་ནས་མཁས་གྲུབ་
 ན་མ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་སུ་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་.....
 གཏོང་བར་བསྟུབ་དུ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་ཡོད། ལྷག་པར་གདན་ས་འདི་ནི་
 པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིན་བཞི་པ་ནས་བཟུང་པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིན་ན་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྲིད་ལུགས་
 ཟུང་གི་འཕེལ་ལས་སྦྱོང་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་པའི་ནང་བོད་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་
 འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་རྗེས་ཀྱང་མང་སོ་ཡོད། དཔེར་ན། པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིན་
 བདུན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དུས་བཞེངས་པའི་མཛད་ཁང་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་ནག་ལྷ་.....
 ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔུས་སུ་སྦྱི་ལོ་1796ལོར་ཆེན་གོང་མ་ལྷ་ཆིང་གིས་པཌ་ཆེན་.....
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕུལ་བ་གོང་མ་ཆན་ལུང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་བྲིས་སྐུ་
 དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་པཌ་ཆེན་གྱི་འབྲུངས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་བྲིས་
 ཐང་ཉེན་ཁྲི་ཤེས་བཅས་བཞགས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྦྱི་ལོ་1851ལོར་ཆེན་གོང་
 མ་ཞན་ལྷན་གྱིས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བ་རྒྱ་ཡིག་འདུར་བསྐོས་ཀྱི་བྱང་བྱ་.....
 བཞགས་སྐམ་རྒྱ་ཕྱིབས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཡང་
 རིའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་བསྐོས་མ་མཐེལ་ལ་གོང་མ་ཆན་ལུང་...
 གི་ཐུག་བསྟར་མའི་ཐུག་བྲིས་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་བཞགས། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཁང་གི་
 གཟིམ་སྐུ་ནང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེན་གོང་མའི་བཀའ་མངགས་པའི་
 བོད་སྐད་ཨམ་བན་ལྷན་འཛོམས་གནང་སྐབས་ཀྱི་བཞགས་ཁྲི་ཡོང་ཡོད། དེ་མེན་རྒྱ་

ཡིག་གི་བཀའ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་བྲིས་ཀྱི་ཐང་ག་མང་པོ། དེ་མིན་རྒྱ་ནང་ནས་ཐོན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཆས་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆེན་གོང་མས་བོད་ཀྱི་……
 ལས་དོན་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཉ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་མཚན་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་རང་
 རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཐང་ས་འདིར་པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་……
 གིས་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས། མ་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པའི་ཤིང་པར་མ་
 དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་པར་དུ་སྐྱུན་པ་ཡིན། གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་སོད་ལྷ་ཡོད་པ་
 བཅས་ལགས་སོ། །

ཚུམ་ཐྱིག་པས།

2009ལོའི་ཟླ4ཆེས་8ཉིན།

དཀར་ཆག

ཆོས་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བར་

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(1)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(2)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(8)

བཀྲ་ལྷན་དཀོན་ལྷ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(11)

བཀྲ་ལྷན་དཀོན་ལྷ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(23)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(23)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(32)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(32)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(40)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(40)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(97)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(97)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(113)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(113)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(135)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....(135)

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....

སྤྱོད་པ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྲ།.....

- མར་དབང་ལུང་སྐྱེས་གནང་བའི་སྒྲོ་། (158)
- སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཆོག་། (284)
- ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་དགོངས་པ་
ཡངས་སུ་རྣམས་ཐབས་བསྟུབས་པའི་སྒྲོ་། (298)
- སྐབ་དབང་ཞལ་པད་མ་བཞུགས། (337)
- མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ། (340)
- དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མདོར་བསྟུས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་བཞུགས། (414)
- འཕགས་པའི་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
ཆངས་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (428)
- རིགས་ལུན་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲི་མེད་འོད་དཀར་འབྲིལ་བའི་
ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (432)
- སྐབ་དཔོན་ཨ་མུ་ལུ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན་
ཞེས་བྱ་བ། (437)
- ཆས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱེ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲི་བའི་
སྐྱེ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། (443)
- གཡུང་སྟན་རི་ཁྲོད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རོ་མཆར་རྒྱ་མཆོའི་བ་རྒྱབས་ཀྱི་
རང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། (452)
- བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྣའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་པར་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྟངས་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། (460)
- སྐྱེ་དབྱའི་བདག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་རོ་མཆར་འདབ་བརྒྱ་རྟོད་པའི་པར་
ཞེས་བྱ་བ། (485)

- མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་གཤམ་པ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུགས།(492)
- ས་གསུམ་མའི་ལྷོ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།(500)
- ལྷུང་པའི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་དང་ནམ་ཐར་
 ཏུ་མ་ཚུད་པའི་གསུང་མགུར་ནམས་བཞུགས།(520)
- རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་དང་ནང་གི་ཁོང་སྟན་འདོན་པའི་སྒྲུག་སྟན་
 ཞེས་བྱ་བ།.....(546)
- བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བཞུགས།.....(553)
- རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་གསལ་འདེབས་དང་དགེ་སྦྱང་མཁར་
 སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ལན།(590)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཞུགས།(592)

༡། །ཚས་སྒྲ་བའི་དགེ་སྤྲོད་སྒྲ་བཟང་ཚས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་གསལ་བར་
 སྟོན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲ་རྩ་མཚུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། བཙུ་མའི་གསེར་ཁྱུ་མདངས་གྱིས་སྤྲུག་པའི་མཁྱེན་
 བཅའི་འདྲ་ཟེར་སྤྲོད་འབར་བས། །གཏུལ་བྱའི་མ་རིག་ཟུན་པ་ཀུན་སེལ་པན་
 བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དཔལ། །ཉན་ཕན་བདག་པོ་ཀུན་དའི་གཉེན་བཅས་
 གཟི་འཛོམས་རོ་འཛུམ་གཞག་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཚས་དང་ཚོགས་བཅས་
 བདག་སྤྲོད་མཁའ་དབྱིངས་ཉག་བཞུགས་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །རུར་མིག་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནམས། །དེང་འདིར་
 བསྐྱུབ་མཛད་བསྐྱེལ་མེད་སྐྱབས་གྱི་ཕུལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་
 འདུད། །སྤྲོན་མང་རྩག་གི་ཚེར་མའི་ཚོགས་འབྲིགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 འདུའི་ཆལ་བཞིན་སྤྲོ་བཏགས་ཏེ། །དབྱར་སྤྱེས་རྩ་གསང་སྤྲོད་ལྟར་ཆེར་སྤྲོགས་
 པའི། །ནམ་ཐར་ཚུལ་ལ་ཁོ་སོ་ཡིད་མ་ཆེས། །དམ་པའི་སྤྲོད་ལ་འཇིགས་པ་སྤྲོན་
 བྱེད་པ། །རྩག་གསུམ་ཆང་གིས་རབ་རྩ་སྤྲོས་པ་ཡིས། །སྤྲོས་གར་མཛོན་པར་བསྐྱར་
 ཀྱང་ཚུལ་བསྐྱན་ཞེས། །ཡོལ་བའི་པག་རྩ་འཆེལ་ལའང་བདག་མི་དད། །མདོ་རྒྱད་
 དམ་པའི་གཞུང་དང་བསྐྱན་པ་ན། །མཛོན་མཛོའི་འབྲས་བཟང་བསྐྱན་པའི་ས་པོན་
 ཡང་། །ནམ་པར་ཐུགས་མོད་འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྩ། །སྤྲོམ་ཞིང་གསལ་བར་སྤྲོག་
 ལའང་བདག་མི་མགྱ། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པས་ཡིད་བསྐྱེད་རོ་ཆ་བཟལ། །བག་མེད་སྤྲོན་

པའི་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་ནལ་འབྱུར་སྦྱོང་བ་ཞེས། །
 གྱུ་ཁྱའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་ལའང་བདག་མི་མོས། །ཆགས་སྤང་བསྐྱང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཞོ་འབྱུང་བུའི། །རུས་པར་འགྲན་གྱང་གསུང་འཇམ་ཞི་དུལ་ཅན། །རུར་སྒྲིག་གིས་
 མཛེས་ཚེར་མ་དར་གདུམས་བཞིན། །འཕྱོན་མའི་ནམ་ཐར་ཚུལ་ལའང་བདག་མི་
 དགལ། །དེ་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་པ། །བདག་ལྟའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །མཁས་
 རྣམས་ཡིད་ནི་དགའ་བྱེད་པའི། །ནམ་པར་ཐར་པ་ག་ལ་ཞེག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
 བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་སུ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེས། །རང་སྟོན་མི་
 གསང་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤེལ་ཅས། །ལེགས་པར་གསུངས་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་དགའ་མ་
 ཡུར། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསེར་བུས་དབང་བསྐྱུར་གིང་བལ་འདབ་མའང་པད་དཀར་
 མིག་ཅན་བཞོན་པར་འགྲན། །དབྱུག་ཀྱའི་རེག་པས་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་པ་ཏ་ཏ་
 ཡང་ཚུ་འཛིན་སྒྲུལ་བའི་དབྱངས་བཞིན་སྒྲིག །དེ་བཞིན་དད་ལྡན་འདུན་པའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྦྱོང་ཚུལ་རི་བཞིན་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅོར་བུའི་འཕྱིར་བ་སྤེལ། །ཚུར་རོལ་མཐོང་བས་སྟོན་དང་
 ཕྱི་མཐའ་ཡི། །བྱུང་དང་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པར་མི་སྦྱབས་གིང་། །ད་ལྟའི་རང་གི་
 ཐུན་མོང་རང་ཚུལ་ལ། །བདག་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཡུར་པས་ཅུང་ཟད་བརྗོད། །

སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་རྩ་མཆར་གྱི་སྤྱང་བ་

ཐོག་མར་རྩམས་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ནི། སྐྱ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ནམ་
 ཐར་དུ། ལུང་པ་ཁ་བྱང་བསྟན་ལ་ལྟན་དང་། ལྟ་བསྟན་ལ་ལང་འགྲོ་བཟང་བར་
 བཤད་པ་ལྟར། །གཙང་རྩང་གི་མཚམས་ལྟན་གྱི་ནང་དུག་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 རིགས་ནི་པ་མེས་རིམ་པའི་ཁ་བརྒྱད་དུ་མཚུངས་མེད་གཡག་ལྡེ་པ་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་
 པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཅམ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་མ་དེས་པས།

ཁོ་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཁས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་ཐར་རྩ་སྤྱོད་པར་
 མ་སྤྱོད་ལ། ཟུམ་གཤམ་སྡེ་པའི་ཆེན་ཀྱི་ནམ་ཐར་རྒྱུ་པ་མཐོང་བ་ན། སྤྱི་རིགས་
 ལྷ་གསལ་པར་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ན་འོ་སྒྲིལ་གངས་རིའི་ཁོད་ན་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱི་
 རོ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཙུན་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ལ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 ལེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པལ་སྒྲ་སྒྲ་མ་མཁས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སྤྱོད་
 མཐོང་ནས། ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྩུང་མི་རྩུང་བརྟག་པའི་ཕྱིར།
 སད་མི་མི་བརྟན་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗེས་པའི་ནང་ཚན། སྤྱོད་པོ་ཤེས་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བྱོན་པའི་རིགས་རྒྱུད་རྩ་འདུག

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་རྩ་བཅིས་ན། རྗེ་བྱུང་པའི་
 དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་ཆེ་མང་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་རྩ་མའི་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པ། སྤྱོད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལའང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟན་པས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མ་
 མཆིས་ཤིང་མཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་དྲན་པའང་མི་སྤྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་
 ལེས་དཔོན་ནམས་གསུམ་སོགས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་
 གཤམ་ཤིང་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་རོ་འབྱོལ་ཡབ་སྐུས་ལ་
 གྲུས་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩས་ཀྱི་མཁན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་རྗེ་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཁོ་ནའི་སྤྱུལ་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྗེ་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བརྟན་པ་
 དང་འགྲོ་བ་ལ་ཐན་པར་འཕྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་དགོངས་པ་འདྲ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཁོད་པ་བསྐྱུ་བར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་རྩ། རྗེ་བཙུན་སངས་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྱེད་པོ་མ་སྤྱོད་པས། ཡིད་ལ་གཏུང་བ་
 མི་བཟད་པ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་རྩ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྩ་བརྟབ་

སའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། རྒྱུ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་
 སྤྱད་ཀྱིས་འཇོག་མི་དགོས། དེ་དང་ཀྱང་སྤེལ་བའི་དེ་རྩ་མུར་རྩ་ཡོང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་སྤྱར་ཡང་འཇིགས་པ་དང་མོས་པས་ཡིད་ཆད་ཆོད་རྩ་སོང་ནས་རྒྱ་.....
 མཚན་ཞུ་བ་མ་བྱུང་། སྤྱར་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་ཟེར་བ་འདིར་རེ་བ་བཅས་ཏེ། རྟོགས་
 པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་།

མྱིས་རྒྱག་བརྒྱུ་སའི་སྤེལ་མཚན་པོ་དེ་ལའང་དགོངས་སམ་སྒྲམ་པ་དང་། མི་
 ལམ་རྩུའང་ལྷུང་བསྟན་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་རྒྱུ་གདོངས་མ་བཀལ་
 བར། རྩེ་སྤང་མིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་འདི་མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་རྩ་
 གསུང་བར་བྱེད་པས་མོལ་མཆིད་ཞིབ་རྩ་ཞུས་པ་ན། རྒྱག་བརྒྱུའི་དེ་སྤེལ་བ་གཅིག་
 འཕས་དགོས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་མི་སྤྲུག་ མིང་ཡང་དེ་དག་གིས་
 མཚུངས་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་འདོགས་པ་མངོན་གསུངས་པས།
 སྤྱོ་བཟང་ཞེས་ཁོ་པོས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཅེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསུང་རྩ་༥༥

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཉིད་ཟད་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་སྤྲུག་ལོ་ཞིང་.....
 གཞན་རྩ་གཤེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར། བརྗོད་མ་ཐག་སའི་རིགས་དང་།
 ཡུལ་དེར། ས་མྱི་འཆར་རྩ་འཆོ་བྱེད་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་གསལ་གྱང་། དོན་
 གནས་ལ་གསོ་བ་རིག་སའི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་རྩ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཕགས་པ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་རྒྱན་རྩ་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དག་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མེས་པོ་བྱུང་.....
 འཆོ་བ་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ནི་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་གཞན་ལ་
 སན་སེམས་ཆེ་བ་མཆོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའི་མངལ་རྩ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། རབ་བྱུང་
 ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལྟོ་སྤྱོ་རྩེ་རྩེ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤྱི་.....
 གཟེངས་མཚོ་བ་མཚོས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་ནས། མཐུན་སའི་དངོས་པོ་
 དག་གིས་སྤྱོད་བསྐྱངས་པས། རྩེང་གི་པ་རྩེ་བཞིན་རྩ་སྤྱོད་དྲག་ཅིང་། ཀྱན་གྱིས་
 མཚོང་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསལ་སོ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། ས་འཆོ་བྱེད་དཔལ་འབྱོར་
 གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཚུས་འབྱུར་ལ་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་.....
 བྱེད་པོས་རྒྱུ་ལྷ་ནང་པའི་དཔོན་པོ་ཆུན་པ་དམར་གསོད་བྱས་འབྲལ། བྱིས་པ་
 རྒྱུ་རྩ་དེ་ལྷས་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་འདུག་པ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ལག་པས་པར་རྩ་བྱང་ཞིང་
 འཁྱུད་པས། སྐད་གཅིག་དེ་འབྲལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱོད་གཞོན་རྩ་ལ་བ་མོའི་རེག་པས་
 བསྐྱེན་པ་བཞིན་རྩ་ལྷ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མ་ཆུན་མུ་རན་གྱི་མེ་
 འབར་བས་ཀྱན་རྩ་གདུངས་པའི་མི་ལམ་རྩ། རྩོ་གིའི་ནམ་པ་རས་ཀྱི་ཨ་རྒྱ་རག་གྱོན་
 པ་ཞིག་བྱུང་ནས། གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་མ་འཛེམས་པ་སྦྱོད་པ་ཅིང་པོའི་བྱ་བ་
 ལ་དེ་ལས་འོས་མེད། ད་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། འོན་ཀྱང་སྐར་ཡང་
 གནས་གཡར་པོ་འདྲ་ཡོང་ཤས་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་བག་ཡོད་པ་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་
 མིས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐར་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། རབ་ཚུས་ཀྱི་ལོ་ལ་
 བྱིས་པ་ལྷས་རྒྱུང་ཞིང་མདོག་སྒྲོ་བ། དངོས་རན་ཅིང་བ་སྤྱིའི་དྲ་བས་ཁེངས་པ་ཞིག་
 བཅས་པས་པ་མ་དག་ཀྱང་མི་ལྷས་སོགས་དང་བསྐྱེན་ན་འདི་འདྲ་མེན་པ་ཅིག་ཡོང་
 བད་པ་ལ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་། དངོས་ཅག་གི་ཨ་ཕེ་ཡིད་འཛིན་ན་རེ་ཨོ་ལོ་སྒྲོན་མ་དེ་
 ཤི་བ་ལས། འདི་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་པ་འདུག་ཅེས་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་གསལ། འོན་ཀྱང་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོད་བསྐྱངས་ཤིང་མི་ལྷས་མཁན་པོ་ཞིག་གི་ལྷང་བསྐྱེན་ལྟར།
 མིང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། དེ་འདྲ་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོལ་མ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་སོགས་དག་འདོན་བྱས་
 པ་ན། དག་ནས་སྐྱེ་བར་མི་རྩས་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཆོག་འབྱུ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བར་འཆར་བ་ཅམ་ནི་བྱུང་ལ། རྒྱུང་ཆོ་བ་ཞག་རེ་བཞིན་མཆོན་བརྗོད་ཞལ་
 འདོན་འཆག་མེད་མཛད་པ་ཐོས་པས། མཐར་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་མཆོན་བརྗོད་
 གྲོ་ལ་གསལ་བ་དག་རྒྱུང་གཙང་སིང་བ་འདོན་རྩས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་ལྷ་ལོན་རྩས་
 ཞག་རེ་བཞིན་མཆོན་བརྗོད་ཆར་ལྷ་རེ་འདོན་པའང་ལན་མང་རྩ་བྱུང་། དེ་རྩས་

དཔེན་དགོན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱར་གནས་དུག་བརྒྱུ་མཛད། བྱིས་པ་རྒྱུ་རྩ་
 དེ་མྱེ་རྩལ་རྩ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་མ་འདོད་པར། ཆོགས་གྱི་ནང་རྩ་བྱགས་ཏེ།
 དཀའ་བརྒྱུ་པ་དཔལ་མགོན་གྱི་གོང་དེར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ། རྩ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་དང་། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། ལྷག་བཞི་པ། ལྷར།
 ཞལ་རྣམས་གྱི་བསྐྱར་གསོལ་རྣམས་ཞོར་ཐེགས་པ་ཞིག་བྱང་། དགག་དབྱེ་སྒོལ་ནས་
 གྲུ་པ་རྣམས་བསོད་སྟོན་ལ་བྱོན།

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅེས་བཞུགས་པའི་ཆའི་གྲལ་རྩ།
 ཨོ་ལོ་འདི་དབྱར་གནས་གྱི་རིང་ཆོགས་དཀྱིལ་རང་རྩ་སྤྲོད་རྒྱགས་ཤིང་། ཡི་དམ་
 དང་། བསྐྱར་གསོལ་གྱི་ཞོར་འདེགས་ཀྱང་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས་པས། རྩང་འཆོ་
 བ་ཆེན་མོ་ན་རེ། འདི་ཤེས་རབ་དགའ་རབ་ཡིན་པ་འདྲ། བདག་གིས་ཁ་འདོན་
 བྱས་པའི་རྣ་ཆགས་གྱིས། ན་ནིང་ལོ་གསུམ་པའི་མཚུག་རྩ་མཆོན་བརྒྱུད་ཤིན་རྩ་
 བྱང་བ་བྱང་ནས། ཁ་སངས་ཐབས་ཅིག་ཉིན་རེ་ལ་ཆར་མང་པོ་འདོན་གྱི་འདུག་
 ལགས། ད་ལྟ་སྤྱི་གཞིགས་སུ་རྒྱགས་སུལ་དང་གསུངས། དེ་འབྲུད་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་
 ཏན་བཟང་པོའི་བརྟོད་པ་ཐོན་རྩ་བ་ཏུང་། རྒྱ་གར་སྐད་རྩ་ནས་མདོན་པར་བརྟོད་
 རོའི་བར་དང་། མཚུག་རྩ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་སོགས་གཙང་སིང་བ་ཞིག་
 ཤར་བས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་རྩ་དབྱེས་ནས་འདོན་ཁྱེར་དག་ཅིང་བྱང་བ་འདུག་
 བཅུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཅུན་པ་ལེན་མི་ལེན་ཡོང་བ་ལྟའོ་གསུངས་
 ནས་དབུ་པ་ཏེ་སྤྲོད་ཁོ་པོའི་མགོ་ལ་གཡོགས་ནས་བཅུན་པ་ལེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་བཞད་གནང་བས། བྱིས་རབ་རྩ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྒྱགས་
 པའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འདུག།

རང་ལོ་ལྷ་ལ་རྒྱགས་པའི་ཆེ་བ་དེ་གཤེགས་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་བཟུང་སྟེ་རྩལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་འཆག་མེད་རྩ་ཉིན། དེ་ནས་རྩོར་གཙང་ཞིག་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པས།
 སྤྱི་བྱང་བ་དང་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པ་མཉམ་རྩ་བྱང་། རྩལ་དེ་སྐབས་མཁས་གྲུབ་སངས་

