

རྟེན་པ་ཀྱི་ལྷ་ཀྱེ་ཡི་ཤིང་ལྷ་ལྷ།

ཀྱེ་ཡི་ཤིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ།



རྟེན་པ་གྱི་འཕྲུག་ཡི་ལྗོངས་ལྟེན་པ་གསུམ་།
གཤམ་འཁོར་ལོ་ལྟེན་པ་གསུམ་།

ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱང་པོ་དཀར་གནད་གསལ་བའི་
མེ་མང་གི་སྒྲིབ་དེབ།

རྩམ་པ་པོ། བཟ་གིས་དབང་འདུས།

ཁྱེད་ཀྱི་པ། རྩོམ་པོ།

དཔེ་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་པ། གསང་བ་དག

མི་པོ་གས་དཔེ་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་པོ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།

དེབ་རིམ་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་ 1 ཟླ་ 6

藏文文法讲义

(二)

(藏文)

扎西旺堆 著

多吉杰博 校订

责任编辑：桑德

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：2 3/8

1983年 3月第1版

1983年 3月北京第1次印刷

印数：0001—20,000册 定价：0.16元

书号：M9049(3)9

ཐུང་གཞི།

༢༩། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་དང་།
ལྷག་པར་དེང་རབས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ཙམ་……
ཐོག་མཁས་ཅན་ཙམ་སྐུལ་འགྲུབ་དབང་སྡོ་བཟང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་《སུམ་
ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཐོན་དབང་》གི་ལག་ཁྲིད་སློབ་དེབ་ཉེ་ཆར་མི་
རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་དུ་པར་འདེབས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དེའི་
ཐུང་གཞིའི་ཐོག་ནས་དེ་མཐུན་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལག་ཁྲིད་སློབ་དེབ་ཅིག་
བཙམས་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་ཅུལ་བོད་སློང་ས་མཁས་པ་དག་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་དུ་……
འབོད་སྐུལ་གནང་འདུག ལྷན་རང་མཁས་པའི་གལ་དུ་མི་ཅུད་ལ་ཤེས་ཚད་
ཁྱད་ཏུ་ཅང་དམན་པས། ཙམ་སྐུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་
མཐུན་ཞབས་སུ་ཁོ་བོས་བསྐྱིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་སློབ་དེབ་འདི་ནི་རྟེན་……
གན་གསེར་ལ་འབྲན་པ་ལྟར་འབྱར་ཡང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་
བདེ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ཕན་རེའི་ཀྱན་སློང་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་དང་……
འབྲེལ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་འབོད་སྐུལ་ལ་ཡང་སློང་ས་མཁས་གལ་
དུ་འཚངས་ཏེ་བདེ་ལན་གྲུས་ཁུལ་གྱིས་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་སུམ་འབྲེལ་ཙམ་

ལྷ་ས་ལྷ་ར་འབྲིང་ཐབས་གསར་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཚུགས་ལྷ་པར་བྱས་་་
ཡོད་ལགས་ན། ཆང་གཞི་འདིར་བྱིད་ནམ་པས་བཙོས་སྤྱིག་གང་འོས་
གནང་ཉི་པར་སྤྱན་མཛད་རྒྱུར་དགེ་ཕན་དང་དགོས་པ་ཡོད་མེད་སྤྱགས་་་་
དབྱུང་ཅི་ནས་གནང་འཆལ།

བཟ་གིས་དབང་འདུས་ཀྱིས།

དཔེ་བསྟན་གསལ་བཤད།

པོད་ཀྱི་བད་སྟོད་གཙུག་ལག་གིས་བུའི་འཇུག་སྟོན་ཏུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ནི་སྟོད་ཡིག་གི་སྟོན་གདངས་དག་ཞན་པར་གསུམ་ཀྱི་ཚལ་ཤུགས་ཚས་ཉིད་་་་
ལྟར་སྟོན་དག་པར་བརྟེན་པ་དང་བུ་བའི་ཆོག་ནམས་སྟོན་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་རི་་་་
ལྟར་འཇུག་པ་དང་ཅི་ལྟར་འཇུག་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་བསྟན་་་་
བཅས་གིག་ཡིན། སྟོན་པོད་ཀྱི་བད་སྟོད་ནི་ཤོག་མར་མིང་གི་ཆོགས་ལ་མི་
ཚངས་པར་བྱེད་པའི་དག་ཡིག་གི་གཞུང་དང་མིང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བུ་དངོས་་
ཀྱི་དོན་གསལ་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱེད་སྟངས་དཔེའི་གཞུང་་་་
སུམ་ཅུ་པ་དང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྟོན་གདངས་དང་བུ་བའི་ཆོག་གིས་གཏན་ཆོད་
ཡང་དག་ཏུ་སྟོན་དོན་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཏུགས་འཇུག་གི་གཞུང་བཅས་་་་
ལས་བྱུང་བས། འཆད་ཚུལ་བུ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་མར་སུམ་
ཏུགས་དག་གསུམ་བུང་ཆུང་པར་སྟེང་སྟེ་ནི་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། །ད་
ཚས་གཞི་རིམ་གྱི་སྟོན་པའི་འབྲིང་ཆུང་གི་དག་སྟོན་དང་ལས་རིགས་གཞན་་
དག་གི་རང་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱིས་བད་སྟོད་སྟོང་པ་ལ་མཁོ་པར་གཞིགས་ནས་
དེ་སྟེ་ཆ་སྟོན་དག་དབང་སྟོན་བཟང་གིས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་ལན་གྱི་ཆུལ་ཏུ་གོ་བདེ་་

བར་བཅམས་པའི《ལུས་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཚུན་དབང་གི་སྒྲིབ་...
དེབ》པར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན། མ་གཞིར་རྩམ་པ་པོས་དེ་ལྟར་ལུ་མཐུད་ནས་
《རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ》ཞེས་པའི་གོ་བདེ་བའི་ལག་བྲིད་སྒྲིབ་དེབ་ཅིག་རྩམ་...
སྒྲིག་མཛད་པའི་འདུན་པ་བཅངས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དཀོངས་པ་རྫོགས་...
པས་དེ་བ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཤར་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཡངས་པ་ཞིག་རེད།
ཉི་ཅར་ལྟ་སའི་སྒྲིབ་འབྲིང་དང་པོའི་པོད་ཡིག་སྒྲིབ་དབྱེད་ཇི་ཅན་གྱི་དགེ་...
གན་བཟླ་གིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་དབྱེད་ས་ཅན་བྱུང་བའི་དོ་རྗེས་.....
མཛད་པའི་《རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དཀའ་...
གནད་གསལ་བའི་མེ་ཡོང》ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་དེབ་...
འདི་གོ་བདེ་བའི་གསལ་འབྲེལ་དུ་བཅམས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་པོད་ཡིག་...
གསར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ལག་བྲིད་ཀྱི་མན་ཐོགས་མི་དམན་པ་ཡོང་བར་.....
བསམས་ནས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་དེབ་འདི་གོང་གསལ་ལུས་ཅུ་པའི་...
སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཚུན་དབང་གི་སྒྲིབ་དེབ་དེ་དང་ཆ་བསྒྲིགས་ནས་པར་...
དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཚན་དང་པོ།

༥ བད་སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཙུག་ལས། འདིར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་པོ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་ཆིག་དོན་གོ་བདེ་བར་བཀྲལ་བ་
ལ་ཐོག་མར་དབྱངས་གསལ་དང་། གསལ་བྱེད་ནང་གསལ་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འཆད་པར་བྱ། འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་དབྱངས་གསལ་ཐོན་རྒྱུ་ནམས་སྟོག་པ་ན་སྤྱིར་
སྤྱི་གནས་དང་བྱེད་པ་འཕྲད་པའི་རྩལ་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟན་ནས་པོ་མ་
མ་ནིང་སྟགས་རྟགས་སྟོན་ཕྱིས་པ་དེ་དག་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཚན་ལྟར་སྤྱིར་བ་
ནམས་སྤྱིར་དང་དོན་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བདེ་བར་བྱས་
པ་དེ་གཞུང་འདིའི་མིང་དུ་འང་བཏགས་པ་ཞིག་རེད།

༥ རོ་ན་དབྱངས་གསལ་དེ་དག་པོ་མ་མ་ནིང་གི་སྤྱི་ཚན་དབྱེ་སྤྱིར་
རི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལས།

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མ་གསལ་བྱེད་པོ། །

དེ་སྤྱིར་ཀ་ལི་སྟུམ་ཅུ་པོ། །

པོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔ་དབྱེ་སྟེ། །

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སྟེ། །

ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །

ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ཞ། །

ཟ་ཉ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སྟེ། །

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །

ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨ་ག་ཤམ་སྟེ། །

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུམ་ཏུ་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་པ་དེ་འདྲིར་སྒྱིར་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་དབྱངས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་སྟེ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ལ། ཞ་ཟ་ཉ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་བཅས་སྐུམ་ཏུ་རྣམས་སྟེ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ་དེད། གསལ་བྱེད་དེ་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་ངག་ནས་རྫོད་པའི་ཆེ་སྒྱུ་འབྱེན་པའི་རྩལ་ཤུགས་དྲག་ཞེན་གྱིས་སྟེ་མ་སྟགས་བཏགས་པའི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔ་དབྱེ་སྟེ།
(1) ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སྟེ་ཡིག་དང་། (2) ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་མ་ནིང་། (3) ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ཞ་ཟ་ཉ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སྟེ། (4) ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། (5) ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨ་ག་ཤམ་དང་། དེ་ལས་ཨ་ཡིག་ནི་མཚན་མེད་དུ་འང་བཞག་གོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་སྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྣམས་སྟེ་དང་། སྒྱུ་ཤུགས་འབྱིང་བ་རྣམས་མ་ནིང་། སྒྱུ་ཤུགས་ཆུང་བ་རྣམས་མ་སྟགས་དེམ་

བཞིན་བཞག་པ་རེད།

དེ་ནས་སྔ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ནི། (1) བ་ཕྱི་ཡིག (2) ག་ད་མ་ནིང་། (3) འ་མ་ཡིག (4) མ་གྱི་དུ་མ་བཅས་ཁག་བཞིར་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཅ་ཆིག་དུ།

སྔ་འཇུག་ལྟ་ཡི་བ་ཡིག་ཕྱི། །

ག་ད་མ་ནིང་འ་མ་ཡིག །

མ་གྱི་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རེད།

འོ་ན་སྔ་འཇུག་ལྟ་པོ་དེ་ཕྱི་མ་མ་ནིང་དུ་དབྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལན། སྔ་འཇུག་ན་མས་མིང་གཞི་དང་སྐྱར་ནས་ངག་དུ་འདོན་པའི་སྐྱ་རྩལ་མཐོ་དམའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྟགས་སྐྱ་སྐྱར་བྱས་པ་རེད། དེ་དག་ནི་སྔ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

རང་སྐྱར་བ་སྐྱ་སྐྱར་གོང་གི་གནད་དོན་ངེས་ཤིང་རྟེན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་འཕྲི་དགོས།

སྔ་བ་ཆེན་གཉིས་པ།

༥ སྔ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་

ཅེས་པ་ལྟར་རེད། །

༥ འོ་ན་སྔོན་འཇུག་སྐབས་ཡིག་འགྲེ་ས་གོང་གསལ་ཁག་དྲུག་དུ་་་་
ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འཇུག་ལུལ་གཞན་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།
ལན། དེ་ནི་དཔེ་མཚན་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གོང་གི་ལ་མགོ་
ཅན་ལ་བལྟ། བཤད་བཅས་གཉིས་ལས་དཔེ་བཞག་མེད་ཀྱང་། རྗེས་
འཇུག་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། བལྟ། བལྟས། བལྟམས། བལྟམས་
ལྟ་བུ་དང་། བཤགས། བཤད། བཤད་ལྟ་བུ་འཇུག་ཚུལ་གིན་དུ་མང་
ལ། སྔོན་འཇུག་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད།

(2) སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། གཅེས། གཏོར། གཙོ།

གཉིན། གདོད། གནམ། གཞོན། གཟི། གཡས། གཤིན། གསལ་ལྟ་བུ་
x° x° x° x° x° x° x° x°
ཀྱང་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།
དཀར། དཔག་ དགེ དཔང་། དངོས། དམར་ལྟ་བུ་ཀྱང་པའི་ཡི་གེ་
x° x° x° x° x° x°
དུག་དང་། དཀྱིལ། དཤམ། དཤྱོད། དཤྱངས། དཤམལ། དཤྱི། དཤྱ
x° x° x° x° x° x°
དཤམལ། དཤམལ། ལྟ་བུ་འདྲོགས་ཅན་དགུ་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཅ་ཅིག་དུ།
x° x°

མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། །

ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །

སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །

ཀ་པ་ག་པ་ང་མར་འཇུག །

ཅས་སྟེ། །

(3) སྔན་འཇུག་མོ་འཁྱིལ་ནི། འགངས། འཇམ། འདྲོད།

འབད། འཇམ། འཁོན། འཆར། འཕམ། འཕྱེལ། འཚོ་ལྷ་བྱ་རྒྱུང་པའི་
x° x° x° x° x° x° x°

ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་། འཁྱེལ། འབྱེད། འབྱུན། འབྱམས། འཁྱི། འབྱམ།
x° x° x° x° x° x°

འབྱེས། འབྱེས། འབྱེས། ལྷ་བྱ་ཡ་རའི་འདྲོགས་ཅན་དགྲ་བཅས་ལ་
x° x° x°

འཇུག་ཏུ། ཅ་པར།

མོ་ཁྱིལ་འཁྱིལ་གྱི་ཆ་དང་། །

བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཕ་ཕ་ཆར། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

(4) སྔན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཁྱིལ་ནི། མཁའ། མཆོད། མཐུན།

མཆར། མཁོན། མཇམ། མདངས། མཇོས། མཛོན། མཉམ། མནའ།
x° x° x° x° x° x° x°

ལྷ་བྱ་རྒྱུང་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། མཐུན། མཐུགས། མཐུས།
x° x° x°

མཐོན་ལྷ་བྱ་འདྲོགས་ཅན་ཡ་ར་ས་སར་དབྱེ་བའི་ཁག་བཞི་བཅས་ལ་འཇུག་
x°

ཅ་ཆོག་ཏུ།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཁྱིལ་ནི། །

ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ང་ད། །

ང་ང་ཉ་ན་ནམས་ལ་འཇུག །

ཅས་པ་ལྟར་ར། །ཞོང་དུ་རྟགས་ས་སར་བྱས་པའི་སྟོན་འཇུག་ནམས་མིང་
གཞིར་འཇུག་ཚུལ་ཅ་འབྲེལ་དཔེ་མཚན་བཅས་བསྟན་ཟིན། །

རང་སྤྱད་པ་ནམས་གྱིས་གསལ་བཤད་དང་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་དགོས།

སྟོན་ཐ་ཆ་གཟུང་པ།

༥ སྟོན་འཇུག་དེ་ནམས་མིང་གཞི་ས་སར་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་གང་
དང་གང་ཡོད་པ་རེད།

ལན། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞིར་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་
ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་ ཆོག་ལས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལྟེ་འོག་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་
ཚུལ་ནི། ཅ་པར།

རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

མ་ནི་སྤྱ་རྩལ་དག་པར་འཇུག །

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །

མ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

མིན་དུ་མ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། རྩོམ་འཇུག་ནམས་མིང་གཞིར་སྤྱར་ནས་སྐྱོ་ཙུང་ཏྲག་ཞུ་
 རྩོམ་ཙུང་ཁི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་འཇུག་པོ་པ་ཡིག་མིང་གཞིར་སྤྱར་པའི་
 ཡིག་འབྲུ་ནམས་རྩོམ་རྩེས་མིང་གསུམ་གྱི་སྐྱའི་བྱར་མོན་པར་བྱས་ནས་དག་
 པར་སྒྲིག་པ་ན་སྐྱོ་འབྱེན་པའི་ཙུང་པ་ཏྲག་པ་སྟེ། གནས་དང་བྱེད་པ་འཕྲད་
 རྒྱགས་ཆེ་པའི་ཙུང་གིས་སྐྱོ་མོན་དགོས་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་ཙུང་ཏྲག་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན། བཅག བཞག བཟེ། བསྐགས། བཀྱ། བསྐྱ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་འཇུག་མ་ནིང་ག་དྲ་གཉིས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་ནི་
 ཙུང་པ་རན་པ་སྟེ་པོ་ཡིག་ལས་ཞུ་ཅམ་གྱི་སྐྱོ་འབྲིང་ཞིག་དུ་འབྱར་བ་ལྷོ་
 དཔེར་ན། གཅས། གཏན། གདོང་། གཞན། དཀའ། དགོད། དབྱས།
 དགོལ། ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་འཇུག་མ་འ་ཡིག་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཙུང་པ་ཞུ་
 པ་སྟེ་རྩོམ་འཇུག་མ་ནིང་ཅན་གྱི་སྐྱོ་དང་པསྤྱར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱོ་ཙུང་ཞུ་
 པར་འབྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། འཁོར། འགལ། འཆར། འདྲ། འབྱར།
 ལྟ་བུ་ཡིན། རྩོམ་འཇུག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིག་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱོ་ཙུང་རྩོམ་
 འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་ལས་ཀྱང་ཞུ་པར་འབྱར་བ་དཔེར་ན། མཁའ། མགོན།
 མཉེས། མཐུགས། མགྱིན། ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

རྩོམ་འཇུག་པོ་པ་ཡིག་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱོ་ཙུང་ཏྲག་ཞུ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་
 རྩོམ་འཇུག་པོ་པ་ཡིག་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱོ་ཙུང་ཏྲག་ཞུ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་

ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན། རྒྱ་ཚུལ་དྲག་ཞན་ནམ་མཐོ་དམའ་ཟེར་བ་ནི་རྒྱང་ཐག་སྤང་
སར་འཕྱོད་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གདངས་མཐོ་བ་འདྲིན་དགོས་པ་དེ་དང་།
འབྲམ་ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་པའི་སྤྱའམ་སྤྱོད་གདངས་དམའ་བ་འདྲིན་ཆག་པ་...
དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འཆུག་ནམས་མིང་གཞི་དང་
རྒྱར་ནས་སློག་པའི་ཆ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གདངས་དང་བྱེད་ཚུལ་འབྲུད་པའི་བདེ་བས་
ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ནམས་སྤྱོད་ཚུལ་དྲག་པ་དང་། འབྲུད་པའི་བདེ་བས་ཤུར་
འབྱིང་བ་ནམས་སྤྱོད་ཚུལ་རན་པ། བདེ་བས་ཤུགས་ཆུང་བ་ནམས་སྤྱོད་ཚུལ་
ཞན་པར་འབྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་གེ་དག་པར་སློག་ཅིང་ བསམ་...
གཞིགས་བྱས་ན་ཤེས་གྱི་རེད།

༥ རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་གདངས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་རེད།

ལན། རྒྱ་གང་ཞིག་རྒྱ་འདྲིན་ཀྱང་སྤྱོད་གདངས་མཐོན་པར་རྒྱ་བའི་
ཁྱད་པར་སྤྱལ་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱལ་མའམ་རྒྱལ་པ་ཐོན་པ་དེ་ནི་...
ཚུལ་བ་རེད། ཚུལ་བ་དེས་གནས་དང་བྱེད་པ་བསྐྱལ་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཐོན་པ་
སྤྱལ་འདྲི་དག་གི་ཞིབ་སྤྱོད་མང་བས། ཆ་སྤྱལ་དག་དབང་སྤྱོད་པའི་གིས་
བཅའ་སྤྱོད་འདྲི་སྤྱལ་སྤྱོད་མོང་མ་སྤྱོད་དབང་གི་སྤྱོད་དེབ་སྤྱོད་ཆན་ལུས་...
ཅུ་སྤྱོད་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ།

རང་སྤྱོད་བྱས་པའི་རིས་འཛིན་གསལ་བཤད་དང་རྒྱ་འཆུག་རྒྱར་...
ཚུལ་དཔེར་བརྒྱ་འདྲི་དགོས།