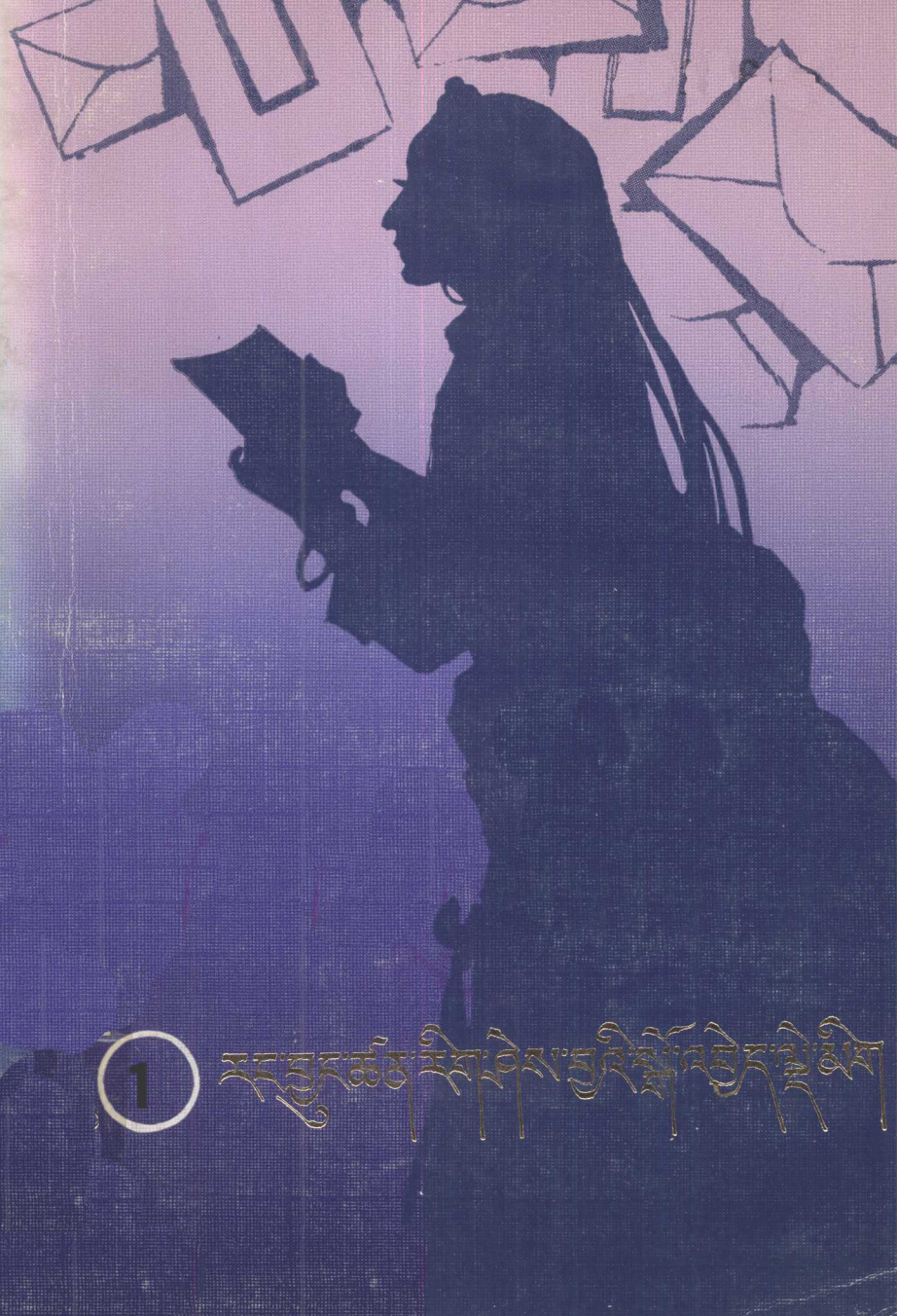




1

རང་བྱུང་ཚུ་མི་ཤ་ཤེས་བྱེད་སྒོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག

རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་

སྒྲིལ་བྱེད་ལྡེ་མིག

(1)

རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱས་ལན།

ལུ་ལྷ་ཉན་མི་ད་མངས་ཀྱན་བྱ་བ་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་བྱངས་  
ཀྱི་གཞན་ཅུ་བྱིས་པའི་ལེ་ཚན་ཚན་སྒྲིལ་བྱིས་བརྒྱུགས།



## སྒྲིག་རྒྱུ་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད།

«རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སློའ་འབྱེད་ལྗེ་མིག» ཅེས་བྱ་བ་ནི་...  
ཕུལ་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཞི་ནས་བྱས་  
པའི་ལེ་ཚན་ཚན་སློའ་གྱིས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་ཕུལ་བའི་མི་དམངས་དཔེ་...  
སྒྲིག་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྒྲིག་པའི་དཔེ་ཚམ་ལས་གདམ་སེལ་བྱས་ཏེ་བོད་  
ཡིག་བྱ་བ་སྒྲིག་ནས་བསྒྲིག་པ་ཡིན། དཔེ་ཚམ་དེས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་  
རྒྱ་མཐོང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་གོ་སླ་ཞིང་དོན་ཟབ་ལ་ཚིག་ཉམས་དང་ལྡན་  
པའི་སློའ་ནས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

དཔེ་ཚམ་དེར་གནམ་རིག་ལོ་ཅིས་དང་། དངོས་ཁམས་རྣམས་  
འབྱུར། རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས། རྒྱ་ལྷགས་དང་འཕྲོད་བཞེན་ལྷགས་  
ཀྱི་ཐད་ནས་དེ་བའི་དེ་བཞིན་ཚམ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞུག་བྱ་སྒྲིག་...  
མཁན་ནས་པའི་སྒྲིག་ལས་བྱ་བ་འབྲེལ་དེས་ཡིན།

«རང་བྱུང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་སློའ་འབྱེད་ལྗེ་མིག» དེ་བའི་དང་པོ་ནི་...  
རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ཤེས་ཐད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡིན། སྒྲིག་པས་ལེ་ཚན་བྱ་བ་ཕུ་  
རེ་གཅིག་ཡོད་ལ། གོ་བདེ་པའི་བྱུང་བའི་སློའ་འགའ་བཞེད་ཡོད།  
སྒྲིག་མཁན་ནས་པས་སྒྲིག་རྒྱུར་ཀྱི་བྱ་བར་དགོངས་འཆར་ཅི་ཡོད་ལྷག་...  
པར་འདོན་པར་བྱ།

མཚེ་སྒྲིག་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

1985 ལོའི་ཟླ 5 པར།

## དཀར་ཆག

1. ཞལས་པའི་ཉི་མ་འཛིང་དབྱེབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅི་ཡིན། ..... ( 1 )
2. ཞལས་པའི་ཉི་མ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་གུང་གི་ཉི་མ་དཀར་པོ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། བཟ་མཁའི་  
མདོག་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... ( 3 )
3. ཞལས་པའི་ཉི་མ་ཉིན་གུང་གི་ཉི་མ་ལས་ཅུང་ཆེ་  
མོད་གུང་ཉིན་གུང་གི་ཉི་མ་ལྟར་མི་དྲུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅི་ཡིན། ..... ( 6 )
4. བཟ་མཁའི་སྐར་མ་བགྲང་གིས་མི་ལང་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅི་ཡིན། ..... ( 10 )
5. དབྱར་ཁའི་ཉིན་མོ་རིང་ཞིང་མཚན་མོ་སྤང་བ་  
དང་། དབྱར་ཁའི་ཉིན་མོ་སྤང་ཞིང་མཚན་མོ་  
རིང་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ..... ( 12 )
6. ཉི་འཛིན་ནི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ..... ( 16 )

7. བཅ་མཁའི་མྱིན་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་  
དང་། མྱིན་ཁ་ཤས་དཀར་པོ་དང་ཁ་ཤས་ནག་  
པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ..... (18)
8. སྐབས་འགར་ཚུ་རྩལ་ལ་ཆར་བ་འབབ་པ་དང་།  
ཕ་རྩལ་ལ་གནམ་ཐང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (20)
9. ཞེགས་པར་བེལ་བ་ཡོད་ཆེ་ཉིན་དེར་སྦྱར་བཏང་  
ཏུ་གནམ་རོ་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (22)
10. “སད་ལྷུང་བའི་ཚུན་ལ་འབྲག་པ་དང་། སད་  
ལྷུང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་”བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (24)
11. སྐར་མ་ཅི་ཙམ་མང་བ་དང་སྒྲགས་པ་ཅི་ཙམ་  
ཆེ་ན་ནམ་ཟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟང་བ་ཡིན་ནམ། ..... (25)
12. དབྱར་ཁའི་མཚན་མོར་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིག་འབྲུགས་  
པ་མཐོང་ཡང་འབྲུག་སྐྱ་མི་སྒྲིག་ཤིང་ཆར་  
འབབ་པ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (27)
13. འབྲུག་གྲག་ཆེ་སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་ཀ་བའི་ཉེ་འདབས་  
སྤྱ་ལངས་མི་ཅུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (29)
14. ཁ་བ་རིལ་བུ་ཅན་བབས་ན་བཟུ་བ་དལ་ཞིང་།  
ཁ་བ་འདབ་མ་ཅན་བབས་ན་བཟུ་བ་ཅུང་ལྗར་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (30)
15. རྒྱུང་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན། ..... (31)

16. མཁའ་རྒྱུད་ནི་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། ..... (33)
17. མཁའ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་དབྱང་རྒྱུད་ཁོ་ན་མ་  
གཏོགས་མེད་ན་བཟང་ངམ། ..... (37)
18. མཁའ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་ས་རྒྱལ་ཏོག་ཅམ་ཡང་  
མེད་ན་བཟང་ངམ། ..... (40)
19. སའི་གོ་ལར་མཁའ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཟླ་  
བར་མཁའ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ... (42)
20. སའི་གོ་ལའི་རྒྱ་བཀོལ་ན་ཆར་རྒྱ་ཡོད་དམ། ..... (45)
21. རྒྱ་ནི་མདོག་མེད་ཅིང་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་  
ཡིན་ན། རྒྱ་གཏིང་ཟབ་ཆེ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའི་  
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ..... (46)
22. ཅི་གོང་བེར་བའི་འོད་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན།  
..... (48)
23. མིས་བརྗོད་འཁོར་སྐར་ལ་བཀོལ་ས་གང་དག་ཡོད།  
..... (50)
24. སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་འཁོར་དང་རང་འཁོར་གྱི་རྒྱུར་ཆད་  
ཏུ་ཅང་ཆེན་འང་ང་ཆར་ཆར་བ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མེད་  
པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ..... (53)
25. སའི་གོ་ལ་མཆམས་མི་འཆད་པར་འཁོར་བཞིན་  
འདུག་ན་མི་ཡར་མཆོངས་ཏེ་མར་བབས་ཆེ་སྤྲོད་

གྱི་ས་ན་བཅད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (55)

26. ལཱ་བའི་ཐོག་གི་ས་རྒྱལ་དེ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་  
པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (57)

27. སློག་བརྟན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (58)

28. རོལ་ཆ་ལས་སྒྲ་གཏོང་བྱ་བ་པ་དང་དེར་སྒྲ་  
གདངས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (60)

29. འོག་སྒྲ་གས་ཏེ་སྒྲ་གས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (63)

30. སློག་སློན་ལས་འོད་འཛེར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ..... (64)

31. མིའི་སྒྲ་ལ་སློག་ཡོད་དམ། ..... (65)

32. ཆ་དམ་གྱི་ཤེལ་དམ་ཐོག་གི་ར་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆག་  
སོང་ན་རྟོད་སྲུང་མི་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (67)

33. མེ་ཐབ་ནང་གི་མེ་ལ་རྒྱུང་ཡབ་ཅི་ཅམ་གཡུགས་ན་  
དེ་ཅམ་གྱིས་འབར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་པ་དང་།  
འབར་བཞིན་ཡོད་པའི་སློན་མེ་ལ་བྱ་བ་ཏུ་བ་པ་ཅམ་  
གྱིས་གཟིམ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (70)

34. འབར་བྱ་དེ་འབར་བྱ་གྱི་སྐམ་རྒྱུང་ཐོག་ཏུ་  
དབྱུར་བརྟར་བྱས་ན། མེ་འབར་བའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཡིན། ..... (72)

35. ལཱ་བ་བཟུ་རྒྱས་འདག་རྒྱས་བཀོལ་དགོས་དོན་  
ཅི་ཡིན། ..... (73)

36. བཟའ་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་མངར་བཅུད་བཞག་  
པ་མང་ན་རྟོ་ཁ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (75)
37. འཇམ་སྒྲིང་ན་ཆེས་མུང་མུང་ལྡན་པའི་སྲོག་  
ཆགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ..... (77)
38. འཇམ་སྒྲིང་ན་ཆེས་ཆེ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་  
མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རྟེ་ལ་དཔལ་འབྱུར་ཀྱི་  
རིན་ཐང་གང་དག་ཡོད། ..... (82)
39. འཇམ་སྒྲིང་ན་སྣ་རིང་ཤོས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་  
མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རྟེ་ལ་སྣ་ལ་བཀོལ་ས་གང་དག་ཡོད། ... (85)
40. འཇམ་སྒྲིང་ན་སྣ་ཡི་ཚར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་  
ཆགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རྟེ་བཀོལ་ས་  
གང་དག་ཡོད། ..... (87)
41. འཇམ་སྒྲིང་ན་སྲོག་ཆགས་གང་རྒྱག་པ་ལྟར་  
ཤོས་ཡིན། ..... (90)
42. འཇམ་སྒྲིང་ན་སྲོག་ཆགས་གང་བྱེ་ཐང་དུ་  
རྒྱག་པ་ལྟར་ཤོས་ཡིན། ..... (91)
43. འཇམ་སྒྲིང་ན་སྲོག་ཆགས་གང་ནི་བཀག་  
རྒྱུ་ལ་ཀླུ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན། ..... (93)
44. འཇམ་སྒྲིང་ན་སྲོག་ཆགས་གང་གི་རྒྱལ་  
ཚད་ལྟར་ཤོས་ཡིན། ..... (94)

45. འཇམ་མིང་ན་སྟོག་ཆགས་ཅི་ཞིག་གི་གངས་  
ཤུད་ཀྱི་མཁུགས་ཚད་ལྟར་ཤོས་ཡིན། ..... (96)
46. འཇམ་མིང་ན་སོ་མང་ཤོས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་  
མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་དང་། དེར་བཀོལ་ས་གང་དག་ཡོད། (97)
47. ཚུན་དང་གི་ངང་བ་ཚུ་འབྲམ་དུ་ཐོན་དུས་བྱ་  
སྟོ་སྐར་བཞིན་སྐམ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ... (99)
48. ཉ་ཚུ་དང་འབྲལ་མི་དུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅི་ཡིན། ..... (100)
49. ཐང་ཤིང་ལ་ཕྱི་ལ་ཐོར་སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (102)
50. ཀ་ར་དང་སྤང་ཅི་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ན་འཚོ་  
བཅུད་ཀྱི་རིན་ཐང་གང་གིས་མཐོ། ..... (103)
51. དཔུན་ཉི་མར་ལྗེས་ན་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་འཆར་  
བ་དང་དབྱར་ཉི་མར་ལྗེས་ན་སྦྱན་པའི་སྤང་བ་  
འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (105)
52. དབྱར་ཁའི་རྒྱང་གིས་མི་ན་མས་ལ་བསེལ་པའི་  
སྤང་བ་སྦྱེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དཔུན་ཁའི་  
རྒྱང་མའི་ངོར་ཕོག་དུས་ལྷག་ཏུ་བསྦྱིད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (107)
53. བྱིས་པར་སེམ་བྱུང་ན་རྒྱང་རྒྱག་མི་དུང་བའི་

- ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (108)
54. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (110)
55. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (114)
56. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (116)
57. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (117)
58. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (119)
59. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (121)
60. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (123)
61. ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན། ..... (125)

# 1. ཞུགས་པའི་ཉི་མ་འཛོང་དབྱིབས་ཡིན་ པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ཞུགས་པར་ཉི་མ་ས་གཞི་ལས་འཕགས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ།  
ནམ་ཡིན་ཡང་འཛོང་དབྱིབས་ཡིན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚན་རིག་པ་ནམས་ཀྱིས་འདྲ་བའི་ཚུལ་སྤྱད་གཅིག་མཐུག་ཚད་མི་...  
འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཁ་སྐྱོགས་འཁྱར་ངེས་  
པ་སྐྱོ་མ་ནས་ཤེས་ཐོབ། དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་དུ་སྤང་ཆུལ་  
འདི་ལ་“འདྲ་བའི་སྐྱོགས་འཁྱར་སྤང་ཆུལ་”ཟེར། ཉིན་རེར་ཉི་མའི་འདྲ་  
བའི་དེ་སའི་གོ་ལའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་མཐུག་ཚད་ཏུ་ཅང་མི་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་གི་...  
གོ་ལའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ནས་ས་ངོས་སུ་འཕྲོས། ཉི་མའི་འདྲ་ལའང་སྐྱོགས་  
འཁྱར་གྱི་སྤང་ཆུལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འདྲ་བའི་དེ་རྒྱུ་གི་གོ་  
ལ་བརྒྱད་པའི་བར་ཐག་ཅི་ཅམ་རིང་ན། སྐྱོགས་འཁྱར་ནས་འཕྲོ་བའང་  
དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་བ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། སྐྱོགས་འཁྱར་ནས་འཕྲོས་  
པའི་དབང་གིས། ང་ཚོས་སའི་གོ་ལའི་ཕྱི་ངོས་མཐོང་བའི་ཉི་མ་དང་  
སྐར་མ་ཚང་མའི་གནས་ལུལ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལུལ་ནས་ཇི་མཐོང་  
བཞེགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སའི་སྟོམ་ཐིག་དུ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ཉི་

ན་རྩེ་མཐོར་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་ཅུ་གྱིས་རྩེ་མང་རེད།

ཉི་མ་ནི་ལེ་ཤོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཚངས་ཐིག་  
སྤྱི་ལེ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ལྷན་འབྲེལ་དགུ་ཤི་ལྷག་ཡོད། སའི་གོ་ལའི་  
ཚངས་ཐིག་གི་ལྷན་བརྒྱ་དང་དགུ་ཡིན་པས། ཉི་མའི་ཚུན་ནི་ཅི་འདྲའི་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚང་མས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། དེའི་  
ཕྱིར་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ། ཉི་མའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་ས་  
སོ་སོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྱུར་གྱི་ཆུང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་  
པ་ཉི། སའི་སྒྲིམ་ཐིག་ལ་ཉི་བའི་སྤྱ་མཐའ་ཉི་མའི་མར་མཐར་འོད་  
ཀྱི་ཕྱོགས་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ། དེ་བས་ཉི་མའི་མར་མཐའི་དངོས་ཡོད་  
ཀྱི་གནས་ལུལ་ལས་ཆད་ཚུན་ལྷན་ཅུ་སོ་ལྷ་རྩེ་མཐོར་བརྟེན་ལ། སྤྱ་  
མཐའ་གཞན་ཏེ་ཉི་མའི་ཡར་མཐར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལུལ་ལས་ཆད་  
ཚུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་རྩེ་མཐོར་བརྟེན་བས། ཉི་མའི་ཡར་མར་མཐའ་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆད་ཚུན་རྒྱག་ཆད་པ་རེད། ཆད་འདིའི་ཐོག་གི་ཚུན་  
རྒྱག་གི་ཁྱད་པར་དེས་ཉི་མའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཐོར་བརྟེན་སའི་གོ་ལར་.....  
སྤྱེད་པའི་ཚངས་ཐིག་ནི་དེའི་ངོས་སྒྲིམ་གྱི་ཚངས་ཐིག་ལས་ཕལ་ཆེར་...  
ལྷ་ཆའི་གཅིག་རྩེ་ཐུང་བརྟེན་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཞིགས་པར་  
མཐོང་བའི་ཉི་མ་ནི་འཛོལ་དབྱིབས་ཅན་རེད།

གལ་ཏེ་ཚང་མས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ང་  
འཛོལ་དབྱིབས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལའང་འགྱུར་བ་འདི་ཡོད་པ་  
མཐོང་ཐུབ། དེ་ཆོད་གནས་ལྷགས་ནི་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་མཚུངས།

2. ཞུགས་པའི་ཉི་མ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
 ཡིན་པ་དང་། ཉིན་གྲང་གི་ཉི་མ་དཀར་པོ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ནམ་མཁའའི་མདོག་  
 སྒྲན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

གནམ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཉིན། ཞུགས་པར་ཤར་བའི་ཉི་མ་  
 གི་དམར་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་གྲང་གི་ཉི་མ་གི་གཟི་འདྲ་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་ཀི་སྒྲན་པོ་གཟུ་དང་མཚུངས། རང་བྱུང་གི་སྒྲང་  
 རྒྱལ་འདིའི་གསང་བ་གང་ན་ཡོད་ཅི་ན།

གསང་བ་དེ་ཤེས་དགོས་ན། ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྒྲན་ནས་བཤད་  
 དགོས་པ་རེད།

ཐུ་ཨ་ 1666 ལོར། དབྱིན་ཁོའི་ཚན་རིག་པ་ཉིུ་ཏུན་ཟེར་བ་  
 དེས་ཁང་བ་ནག་པོ་གྲུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉ་ཅང་ཡ་མཚན་པའི་ཚད་ལྡན་  
 ཟེངས་ཤིག་བྱས་སྤྱད་བ་སྟེ། ཁོས་ཉི་འདྲ་གི་ཤེལ་སྒྲོ་འཕེད་བཅད་ཀྱི་  
 རོས་ཟུར་གསུམ་ཅན་ཞིག་ལ་བརྒྱད་དུ་བཅུག། ཤེལ་སྒྲོ་དེ་ལ་ཤེལ་རྩ་  
 ཟུར་གསུམ་ཅན་ཟེར། ཤེལ་རྩ་ཟུར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ཉི་འདྲ་དཀར་པོ་  
 འདི་འཕལ་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཁ་  
 དོག་བདུན་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་དམར་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་

དམར་སྒྲིག་དང་། སེར་པོ། ལྗང་ཁ། རྩོན་གྲག་རྩོན་པོ། རྒྱ་སྒྲིག་  
བཅས་ཡིན་པས་ང་ཚོས་རྒྱན་རྒྱ་མཐོང་བའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་མདོག་དང་...  
འདྲ་བ་རེད།

དེའི་མྱིར་ཉིུ་ཏུན་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་སྟོན་བྱུང་། ཚོད་ལྷ་ཐེངས་མང་  
པོ་བྱས་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཚང་མ་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ཏེ། འོད་གྱི་ཁ་དོག་  
བརྒྱན་དང་དེའི་བཟླགས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་སྒྱུ་ཅམ་ཡང་མེད།

ཉིུ་ཏུན་གྱིས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་མཚམས་མ་བཞག་པར། ཁོས་སྒྲར་  
ཡང་ཤེལ་རྩོ་བྱར་གསུམ་གཉིས་ཉི་འོད་འཁེལ་སར་བཞག་ཏེ། ཤེལ་རྩོ་  
བྱར་གསུམ་གཅིག་གི་བྱར་ཡར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་གི་བྱར་མར་ལ་...  
བསྐྱར་ནས་བཞག དེ་ནས་ཉིུ་ཏུན་གྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ཞེ་  
ན། ཁོས་ཚོན་མདོག་ལྷན་པའི་འོད་དེ་ཤེལ་རྩོ་བྱར་གསུམ་ཅན་གཉིས་  
པ་བརྒྱད་རྗེས་སྒྲར་ཡང་མདོག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་རེད།

ཨ་ཅོ། མ་གཞིར་ཉི་འོད་དཀར་པོ་རྒྱ་ཚོགས་འདུས་ཤིང་  
མདོག་རྩ་ཚོགས་ཡོད་པའི་འོད་དེ་དག་འདྲེས་རྗེས་ཡང་མདོག་དཀར་...  
པོར་གྱུར་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཉིན་གུང་གི་ཉི་འོད་ནི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
ཐ་ན་བལྟས་ན་མིག་འཆར་ནས་འབྱེད་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉི་འོད་...  
རང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་མང་པོ་ལྷན་རྒྱ་འདྲེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་...  
བཤད་མ་དགོས།

འོ་ན་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་དམར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་པ་...

དང་། ཉི་འདྲ་གྱི་ནང་གི་མདོག་ལྷན་འདྲ་ཟེར་གཞན་ན་མས་མེད་པར་  
ཟུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། སའི་གོ་ལའི་ཁྱི་རྒྱ་ཏུ་མཁའ་རྒྱང་གི་  
རིམ་པ་ཏ་ཅང་མཐུག་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་འདུག མཁའ་རྒྱང་གི་  
རིམ་པ་དེའི་ནང་ཏུ་མཁའ་རྒྱང་གི་ཆ་སྒྲ་མོ་དང་རྒྱལ་སྐབ་ཏ་ཅང་མར་.....  
པོ་ཡོད། ཉིན་རེར་ཉི་འདྲ་མཁའ་རྒྱང་གི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱད་ནས་  
སའི་གོ་ལར་འཕྲས་སྐབས། མཁའ་རྒྱང་གི་ཆ་སྒྲ་མོ་དང་རྒྱལ་སྐབ་གྱི་  
བཀག་འགོག་ཐེབས་ཆེས། ལྷར་གྱི་འཕྲོ་ཕྱགས་འཕྱར་ཏེ་ཕྱགས་མི་འདྲ་  
བར་འཕྲོ། དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྣང་རྒྱལ་འདིར་“འདྲ་གྱི་  
ཐོར་འཕྲོ”ཟེར་བ་རེད།

ཉི་མའི་འདྲ་མདོག་བརྒྱན་གྱི་ནང་ཏུ་ཐོར་འཕྲོ་བྱེད་སྐབ་ནི་འདྲ་.....  
རྒྱ་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་སྔན་པོ་དང་དེའི་ཉེ་སའི་འདྲ་རེད། ཐོར་  
འཕྲོ་བྱེད་དཀའ་བ་ནི་དམར་པོ་ཡིན། འདྲ་སྔན་པོ་ནི་ས་ངོས་གྱི་བར་  
གསེང་ལ་ཉེ་རུས་ཐོར་འཕྲོ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ས་ངོས་ནས་བལྟས་  
ན་ཉི་འདྲ་འཕྲོས་ནས་གསལ་བར་ཟུར་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནི་སྔན་.....  
པོའམ་ཡང་ན་སྔན་པོ་འདྲ་མཆོངས་སུ་ཟུར་བ་རེད།

ཞོགས་པའམ་ས་སྔོས་སུ། ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་ས་ངོས་སུ་སླེབས་  
དགོས་ན་ཉིན་གུང་ལས་ཀྱང་མཐུག་པའི་མཁའ་རྒྱང་རིམ་པ་ཆེན་པོ་.....  
བརྒྱད་དགོས། དེ་བས་འདྲ་སྔན་པོ་དང་འདྲ་གཞན་ཐོར་འཕྲོ་བྱེད་པའི་  
སྣང་རྒྱལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་ཐ་ན་མེད་པར་གཏོང་གིད། དེའི་ཁྱི་

མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་འདིར་མཐོང་བའི་ཉི་འོད་ནི་མདོག་སེར་པོ་ལ་ཡང་.....  
ན་དམར་ཐུག་དང་། བ་ན་དམར་པོ་ཁོ་ན་ཡིན།

### 3. ཞོགས་པའི་ཉི་མ་ཉིན་གྲང་གི་ཉི་མ་ལས་ཅུང་ ཆེ་མོད་ཀྱང་ཉིན་གྲང་གི་ཉི་མ་ལྟར་ མི་རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་དང་ཆོད་པ་ཆེ་བའི་དབྱར་གང་ཡིན་.....  
ཡང་། གནམ་ངོ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་ན། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཞོགས་པའི་  
ཉི་མ་ཉིན་གྲང་ལས་ཅུང་ཆེ་ཡང་ཉིན་གྲང་གི་ཉི་མ་ལྟར་མི་རྩོད་བ་ཆོར་.....  
སྟབ། འདི་ནི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་རྗེས་ད་གཟོད་ཤེས་སྟབ་པའི་དོན་སྒྲ་མ་  
ཞིག་རེད།

མཐར་སྟག་ན་གནད་དོན་འདི་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཐོག་མར་ང་ཚོས་“ཞོགས་པའི་ཉི་མ་ཉིན་གྲང་ལས་ཆེ་བའི་”

གནད་དོན་འདི་བཤད་རྒྱ།

སྒྲོ་མ་སྟན་ལ་ལས་ཞོགས་པའི་ཉི་མ་ང་ཚོ་དང་ཐག་ཉེ་བས་ཆེ་བ་.....  
དང་། ཉིན་གྲང་གི་ཉི་མ་ང་ཚོ་དང་ཐག་རིང་བས་ཆུང་བ་རེད་ཅེས་  
བཤད་ཐིང།

དོན་དངོས་ལྟ་ཉི་མ་རང་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཟེད། འདི་