



ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྩོམ་གཞི་གྱི་གཏམ་ལྟར།

ལྷན་ཁུག་སྐྱོན་རྟོག་



འདྲ་ལྡོང་མ་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་འཕྲུལ་ཏེ་བསྐྱོན་པ།

འདྲ་ལྡོང་གི་ཏེ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཏབ་པ།

འདྲ་ལྡོང་གི་ཏེ་པར་འདྲིའམ་འཇོ་གྲུ་ནས་པར་བསྐྱོད་པ།

1979 ལོ་ཚེ་ 10 ལུ་མར་པར་གཞི་ 1 པར་ཤེངས་ 1 བསྐྱོད་པ།

གཅིག་ལྷན་ཁང་གི་པར་མ་ M 10170 -45

རྩོམ་གཞི་གྱི་ཏེ་ 0 . 10

དྲི་དཀར་ཞེས་པ་ནི་བྲག་རིའི་ཁོད་ཏུ་ཏུང་ལྟར་དཀར་བའི་དྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ཟེར་ཞིང་། འདྲིར་བཤད་པའི་དྲོ་དཀར་ནི་ཕོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། མིང་
དེ་འདྲ་འདྲོགས་དཔོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་འདྲི་ལྟར་རྒྱ།

འདྲི་ནས་བརྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ཙམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོན་ཏུ་ཕྱི་ལོ་གསར་གཏོང་ལ་ཉེ་
བའི་ཉེན་ཞིག་གི་ལོག་ཟེར་བའི་ལྷགས་བཟོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཞོགས་པ་ཉེ་མ་ལ་ཅེར་
འཛོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཏུ་ལ་གྱི་ཁྲག་མ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲར་ནས་ལམ་བར་ངལ་གསོ་ཅམ་...
མ་བུས་པར་བསྐྱེད་པས་ཉེ་མ་རྒྱབ་རིར་མང་ཏུ་ལོག་པ་དང་ཏུ་མ་མཚུངས་རང་ལུལ་...
ལྷགས་བཟོ་བ་ཞིག་ཀར་སྤེལ། ཡམ་ཡོམ་འགལ་བའི་ལྷགས་ཐག་གི་བམ་པའི་མོག་
གོམ་པ་སྐྱོས་འཕལ་རྒྱ་ཕོའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས་བུལ་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་བྱུང་བར་ཁོ་
པ་གིན་ཏུ་སྐྱལ་ནས་ཡུད་ཅམ་ལུས།

ལྷགས་བཟོ་བ་པོ་ལོ་གྱི་གཡང་གཟར་བྲག་རིའི་ལྷོ་དུ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྱང་འདྲ་...
བའི་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཀར་རེར་གནས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞིས་སྤོང་མི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཡིན།
ཁང་ཆེན་དེའི་ལྷག་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོ་རྒྱ་ནས་ཡུད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ནས་པ་སྐབས་
ལང་ལོང་འཕུར་བའི་རྒྱ་པོར་གཡང་བསྐྱར་བཏང་། སྐབས་དེར་ཉམ་ཐག་པའི་བུ་མོ་
ལོ་རྒྱུ་ཞིག་སྐོ་བུར་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་སྐྱི་གན་དེའི་མདུན་ན་འཕུར་བ་ལྟར་སོང་ནས་ལག་རྒྱང་
གཉེས་པོས་ཁོ་པའི་རྒྱང་པ་དམ་པོར་བབུང་བས་སྟོང་རྗེའེད་པའི་ལག་དམར་བ་དེས་
བྱེད་རྒྱང་ཁ་ལོས་ཁྱིར་བ་བཞིན་བུ་མོ་དེ་ཡང་ཡར་བཏེགས་ནས་གཡང་ཏུ་བསྐྱར་བར་...

ལྟོད། སྐྱེལ་དང་བུལ་བའི་ཉིན་ཁའི་མཚམས་དེར་ལྷན་པ་མེད་པའི་བུ་མོ་དེས་ཁོ་པའི་
མཚེང་བར་སོ་བཟུང་བམ་ན་ ལྷག་མ་བཟོད་པར་ལག་ནས་ བཟུང་བམ་བུ་མོ་དེ་འབབ་
དུ་འགྲིལ། དེ་ལྷན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷགས་བཟོ་བ་གི་ལོག་གིས་རྟེན་ལྟུང་དུ་དེར་
ལྷགས་ནས་བུ་མོ་བར་དུ་ཐུངས། བུ་མོ་འབབ་དུ་འགྲིལ་བ་དེས་ལྷན་ལ་མས་རྒྱུན་ཚབས
ཚན་ལྟུང་ཡོད་ཡོད། མཆི་མ་རྟོག་གཅིག་ལྟུང་མི་གཏོང་བར་དུངས་གིང་གསལ་བའི་ཁ་
སིལ་མིག་གཉིས་གི་ལོག་གི་རོ་ལ་རྟེན་གཤེད་ལྟ་ བཞིན་མི་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ག
དེས་རང་སྐྱེལ་བཟུངས་པ་ནི་བཀའ་བྱིན་ཆེ་རྒྱུ་མ་ནས་དར་ཅིག་རིང་རྒྱན་ཉི་འཕུད་པ་ལྟ
བུའི་དགའ་ཚེས་ལྷིས་ལྷགས་བཟོ་བ་གི་ལོག་གི་བྱང་ཁར་རྒྱུར་ནས་བཟུང། དེ་ནས་གི་
ལོག་གིས་བུ་མོ་བར་དུ་ཐུང་དེ་ལྟུང་རོམ་ཁོངས་བའི་ལྟོང་ཆེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟུང་ནས་
བུ་མོ་འདི་མི་ཚང་ལུའི་ཡིན་ཡིན་ཞེས་བར་དུ་མ་བཟུང་འདི་གྲོད་སོས།

བུ་མོ་འི་ལ་མའི་མིང་ལ་གཟུ་རྒྱུན་ཟེར། བཞེན་རུ་མ་དེ་ལྟུ་དང་གར་ལ་མཁམ།
ལྷན་པའི་ལྟུ་དབུང་མ་ལེན་བཞིན་ལུལ་ལྟུང་སྟེར། དེ་ལྟུལ་མང་ཚོགས་ཀྱང་ལྷིས་ཁོ་མར་
བཟོད། ལྷན་རིང་ལ་སོང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན། མ་དང་རང་གི་སྐོགས་བཅས་ལུལ་
འདྲར་འོངས། མི་རྩ་རྒྱུ་པོས་མཁོས་མ་དེ་མཚོང་འཕམ། མིད་དབང་འཕྲོག་ལྟེ་གཞིས་
ཀའི་ནང་དུ་བོས། ཁོ་པའི་འདོད་དོན་མ་ལྟུབ་མཐའ་མཚུག་དུ། ལྷན་ཁག་བཅུགས་
ནས་དེ་མ་ཉིད་དུ་བམད། ལྷ་མ་ལོ་ན་ལྷག་སོན་བུ་མོ་འདི། ལྷུ་ལྷག་ཐང་དུ་ལུས་པ་
བཞིན་དུ་ལྱུར།

དེ་ནས་ས་གི་ལོག་གི་རྟ་བར་སོས་ནས་རྒྱག་བཟུང་བྱི་གཤང་དུ་ལྟུངས་པ་ལྟར་.....
ལྟུང་ནས་བམམ་པར། རང་ཉིད་ལོ་ན་བཞི་བཅུ་ལོལ་ནའང་ལྷགས་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་
འགའ་དང་འཕུད་པ་གོག་ལུལ་ཞིག་ལས་ བཟའ་རྒྱ་བུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་.....
མེད། བུ་མོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གུར་ཉིར་འདོད་ལྟར་རྒྱ་རོ་ཚས་གཏམ་རན་བཟམ་
ལྟེང་ཆེ་ལྷགས་བཟོ་བའི་ལྷན་ནི་རྒྱུས་ས་དམན་ལ་ ལུས་པའང་ནག་ པོ་ཡིན་པ་དང་།

ལུས་ཀྱི་གྲིབ་གཟུགས་སུ་ལ་ཚོག་ཀྱང་དེར་མི་ཚོ་གཅིག་བཀྲ་མ་གྱིས་པ་ཡོང་ཏེ་ས་ཡིན་པ་
གང་སར་ཁྲུབ་ཐེན་པས། ཉམ་ཐག་གི་བྱ་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལ་ཚོག་ན་དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་
འགྲིགས་སྐྱམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ཞིང་བུལ་པར་མི་ཚོད་པའི་ངང་ནས་བྱ་ཚོ་དེ་ས་སྐྱང་
དུ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ།

ཀྱེ་མ་ལ་མ་མེད་པའི་དུ་བྱུག་ཚྭོད། གམས་སྐྱུག་མ་བྱེད་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་
ཉོན། བཟོ་བོ་ང་ཡི་ལག་པ་ནག་པོའི་ནང་། དྲི་མེད་དྲུང་དཀར་ཉམ་བའི་སྐལ་བ་མེད།
བྱ་ཚོ་འདི་རུ་མ་སྐྱོད་གཞན་དུ་སྐང་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཚོ་དེས་གཏམ་ལན་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་
མ་བཏབ་པར་གི་ཚོག་ལ་འཐམས་ཏེ་མིག་གཉིས་ནས་སྐྱོད་ཏེ་གི་སྤོང་བ་ཆད་པ་ལྟར་གྱི་
མཚི་མ་ལྟུག་ལྟུག་པར་བབས། སྐབས་དེར་ཐུན་པའང་རུབ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་གང་སྐང་
དུ་བཏང་ན་སྐྱོད་རེ་རྗེ་སྐྱམ་སྐྱེ་བྱ་ཚོ་དེ་སྐྱར་ཡང་པར་དུ་བྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ཁང་
དུ་ཁྱིད། སྐྱོད་ཁང་ཟེར་ཡང་གཞིས་ཀ་དེའི་རི་གཤམ་དུ་བྲག་སྐྱུག་རང་ལུས་ཤོང་ཙམ་
ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡང་སྐྱོད་འགྲོག་མི་སྐྱབ་པའི་འཕྲག་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
གི་ཚོག་གིས་བྱ་ཚོ་དེ་ནང་དུ་བཞག་ རྗེས་ཙམ་སྐྱུག་རྟོག་ ཙམ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་ཚོ་དེར་བྱིན
ཏེ། མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས་པར་མགོ་གཟུགས་ཙམ་བྱས་ཏེ་གི་ཚོག་ལ་བལྟས་ནས་
“ཨ་པ་”ཞེས་པོས། གི་ཚོག་སྐྱོད་བ་ཆད་མེད་སྐྱེས་ཏེ་མིག་གཉིས་ཀ་མཚི་ཞག་འཁོར་
བཞིན་དུ་ལག་གཡས་པས་བྱ་ཚོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་ ལན་འགའ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་སྒྲུབ།
རྒྱར་ལ་ཉོན་དང་བྱ་ཚོ་བཟང་བོ་ཚྭོད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཡི་སྐྱུ་གུར་གྱུར། བཟས་ན་
མཉམ་བུ་བཏངས་ན་མཉམ་འཕྱང་དང་། འགོ་ན་མཉམ་འགོ་བཅད་ན་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད།
དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་ཚོ་ཡི་མིག་སྐྱུ་བཟོ། བཟོ་བོ་བདག་ནི་རུས་པ་ནག་པོར་འགྱུར། དེ་
ལྟར་རེད་དམ་ཞེ་ན་ཡི་ནས་མིན། བ་ངའི་རུས་པ་དྲུང་ལས་དཀར་བ་ཡོད། ལྷམ་མེད་
བྱ་ཚོ་ཚྭོད་ཀྱི་རུས་པ་ཡང་། རི་སྟེང་རྫོང་དཀར་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་གཙང་། དེས་ན་
ཚྭོད་ཀྱི་མིང་ལ་རྫོང་དཀར་ཞེས། བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྐོན་འདུན་ལྟ། ཟེར།

དེ་ནས་རྒྱ་དཀར་པ་མི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱོར་ནས་ལྷགས་བཅོམ་ཏེ་
 ལས་ལ་བཅོལ་ཞིང་། བ་སི་ལོག་གིས་ཀྱང་ལོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱེལ་ནས་དཀར་
 བ་རྒྱུད་བས་སྐྱོད་པ་གྲགས་ཅིང་གོ་མ་བཅོམ་ཏེ་འཁྲོམ་བ་དང་། མགོ་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་འོ་
 གཉེར་མས་ཁོངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་འཁྲོ་བ་བྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱོད་བྱ་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེལ་སྐབས་ལག་རྒྱུང་གཤམ་པས་སོ་བ་བཟུང་། གཡོན་མཚན་སྐམ་པ་
 བཟུང་སྟེ་ལྷགས་བཅོམ་ཏེ་ལས་ལ་དེའི་སྐྱེད་ལྷགས་ བས་པ་མི་ངལ་བ་ མེལ་ཐབས་བྱས།
 ཉིན་ཞིག་ལྷགས་བཅོམ་གཞིས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་ རྩ་བར་ལྷགས་ བཅོ་བའི་བྱ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་
 མོས་ཏེ། དེས་ལྷན་དུ་མཛོན་ནས་སྐྱེད་པའི་ཅིག་གི་གྱི་མཚན་གྱིས་བཅོ་མ་དེ་.....
 བཟུགས་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་། རྒྱ་དཀར་གི་འཛིགས་ལྷན་སྐྱེད་ཅམ་མེད་པར་དམངས་ཁོང་
 དུ་གཉེན་མེད་བྱེད་པ་དང་། བཞད་གད་སྐྱོག་པ། ལྷ་ལེན་ལ་དང་ཤོ་གར་འཁྲབས་
 གང་སར་བསྐྱོད་དེ་བྱང་བ་བད་མའི་ཆལ་ལ་རྩ་བ་བཞིན་བྱེད་པས། དབང་ཆེན་དཔོན་
 པོས་ཁྱིམས་དང་ལམ་སོ་ལ་བཅོམ་ཏེ། བཅོ་བོ་དམངས་ཁོང་དུ་བྲལ་སྟན་ལ་རྒྱུད་མི་ཚོག
 པ་དང་གཅིག ཁ་སོར་གཅིག་ནང་རྩ་བུ་འཛུང་མི་ཚོག་པ་དང་གཉིས། འབངས་འཁོར་
 འདྲ་རྩ་རྒྱ་ལྷགས་དང་བཞད་གད་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་གསུམ། དེ་དང་དེ་
 འདྲ་བའི་ཁྱིམས་སྐྱེལ་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་ཡོད་པས། རྒྱ་དཀར་ཡིད་རབ་དུ་འཁྲགས་ཏེ་
 མིག་གཉིས་ནས་ཁོང་ཁོའི་མེ་འདྲ་བྱུངས། ལྷ་བའི་མཆི་ཞག་འཁོར། བ་སི་ལོག་ཀྱང་
 ཡིད་སྐྱོད་བྱ་སྟེ་ནས་བྱ་མོར་ལྷ་བཞིན་འདི་སྐད་སྐྱོས།

བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལོག་དུ་མེ་དོག་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷུང་། གངས་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཁོང་
 དུ་བྱེད་རྒྱུ་ག་ལ་འཕུར་ལྷུང་། དཔོན་པོའི་ལྷགས་སྐྱོག་ལོག་དུ་བྱ་མོ་གང་སྐྱོད་མི་ལྷུང་།
 མཁའ་དབྱིངས་བྱ་ལྷུར་འཕུར་ནས་སོང་ན་མི་ལེགས་སམ། ཞེས་བཤད་པས་བྱ་མོས་
 མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པ་ལས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་།

1958 ལོའི་རྩོན་ཀ་ལྷགས་བཅོམ་རྒྱུ་པོའི་གཤམ་ གཡོན་དུ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་

མ་རྟོག་མིལ་མིལ་རྒྱུང་གི་རོལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་གར་བྱེད་བཞིན་དུ་འོང་བསྐྱར་ལྷོ་
 ཏུ་མེན་གྱི་དགའ་རྟོན་འགོ་རྒྱལ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚེ་ན། བ་དང་མཉམ་དུ་
 རུལ་གཞན་ལ་ལྷགས་བཅོ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་མ་རྟོ་དཀར་གྱིས་རེ་འདུན་གང་ཡང་མ་
 རྒྱས་ཀྱང་། བྱ་མོས་གང་བསམས་པ་ཡིས་ཤིས་པས་དུས་ཚེན་གཏོང་བར་ཉི་ཤེས་ཉིན་
 ཉེར་བྱ་མོ་ཁྲིད་ནས་དཔོན་རན་ཚོས་མི་ཚང་བར་རྟོ་རྟོ་བྱག་བརྒྱད་ལྷགས་ཟམ་གཞིས་
 ཀར་རྒྱུད། འོང་བསྐྱར་དུས་ཚེན་གྱི་དགའ་རྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོར་རྟ་ཅལ་
 དང་མདའ་ཅལ་འབྲན་པ་དང་། མཚན་མོར་གཞིས་གའི་མདུན་གྱི་སྤང་རྒྱུངས་སྤོང་དུ་
 བཟ་ཤིས་རྟགས་ལྡན་གྱི་མེ་ཡུང་སྤར་ནས་གཟབ་མཚར་ལེགས་པར་རྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཤོ་
 མོ་མོ་ཚོས་དགའ་རྒྱུ་འོ་འཛུམ་དང་བཅས་ཉེ་མེ་ཡུང་གི་མཐའ་དུ་རྒྱར་གཞན་རྒྱག་བཞིན་
 ཡོད་པས་རྟན་འཇེབས་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱང་བས་བྱ་མ་རྟོ་དཀར་གྱི་ན་ལྷོ་
 བར་བསྐྱལ་བས་བྱ་མོས་རྒྱར་དུ་རྒྱག་གི་རྒྱ་ཅར་ཐོན་ཉེ་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཚོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྟེས་ནས་བསྟེད། དེ་ལྟར་ལྟ་བུས་མི་རོམས་པར་མཐོན་མེད་དུ་རི་ལས་བབས་ཉེ་
 རྒྱ་གར་ལ་རོལ་བའི་དམངས་གྱི་བྲལ་རྟུར་དུ་རྒྱགས་ནས་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་གར་འབྲབ།
 རྟོག་ཉམས་ནི་མཚོས་ལྡན་གར་མ་གཞན་ཡང་རྒྱུངས་པར་གདའ། རྒྱ་དབྱངས་ནི་ལྷོ་
 རྒྱལ་གི་རྒྱད་ལས་རྟན་པས་རྒྱེ་ཤོ་ཤོ་གཞོན་ནམས་ཀྱང་དུག་བྱང་བ་པད་མར་འཁོར་བ་
 ལྟར་བྱ་མོ་དེའི་མདུན་ན་འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་ངང་འོངས་ཉེ་གཞན་སྤེ་འཁྲིད་རྟོགས་ཞེས་
 པའི་ཁ་བརྟགས་ཀྱང་མཚོས་ལྡན་བྱ་མོའི་མགུལ་དུ་བསྐྱོན།

དེའི་ཚེ་ན་མི་རོམས་པོ་འདྲི་རྒྱུང་བཞོན་པ་ལྟར་ན་གཞོན་མོ་མོའི་ཁྲིད་དུ་ལྟད་
 མ་ལ་རེངས་པར་ལྷགས་ཉེ། རྒྱས་གཞུགས་ལེགས་པའི་བྱ་མ་རྟོ་དཀར་གྱི་རྟན་པའི་རྒྱ་
 དབྱངས་དང་། རྟོག་པའི་བྲོ་གར་ལ་ལྷོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དབང་ཤོར་ཉེ་མིག་ལྷགས་རྒྱམ་
 རྒྱམ་ངང་བྱ་མོ་དེའི་འབྲས་དུ་ཆས་ནས་ལྟ་རྟོགས། བཅོ་མ་རྟོ་དཀར་ཡིན་པ་ཤེས་མ་
 ཐག་ཁོ་གཉེད་དང་བཅས་བཟ་ཤིས། ཁ་ནག་བཅོ་མ་དེ་རེད་འདུག་ཟེད། དེ་མ་ཉིད་

མི་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་ནས་འཇུག་མ་ཞིག་དྲི་དཀར་གྱི་མཉུན་དུ་འོངས་ཏེ་འདི་ལྟར་བཤད།
 ཉིན་མོ་སྲིན་བུའི་སྐད་གྱི་ལྟས་འཇུག་ཡོད། མཚན་མོ་བུ་རྒྱལ་སྐད་གྱི་ལྟས་འཇུག་
 ཡོད། དེ་རིང་རྣམ་མཉམས་འཇུག་པའི་དམངས་ཁོད་དུ། འདི་རལ་བཟོ་མ་ཡོང་བ་བཟུ་
 མ་གྱིས། ཡོང་བས་མི་ཚད་ལྷོ་གཞུགས་པའདྲ་བ་དེ། སད་དང་མེར་བ་བཟུ་བའི་ལྟས་
 འཇུག་ཡིན། ལྷོ་བར་ཆལས་སྐོ་ཡོང་བའི་ལྟས་འཇུག་ཡིན། ཞེས་བཤད་ཀྱང་བུ་མ་རྒྱ་
 དཀར་གྱིས་དེ་ལ་སྐད་བ་ཅམ་མ་བཟུང་བར་མགོ་བོ་མཚོ་པོར་བཏོགས་ཏེ་བཤད་ཀྱི་ལྟས་
 བས། མི་རྒྱལ་པོ་ཁོས་རྒྱལ་ནས་ལྷོ་མ་ཚན་ཞིག་བཏོན་ཏེ་བུ་མ་དེའི་མགོ་ལྷོ་གང་
 སོག་གིས་གཞུ་བའི་ཚེ་ན། འགྲེལ་དེ་འཇིགས་ནས་ཕྱོས་འགྲོ་བ་དང་། འགྲེལ་སྐད་
 མ་ཁོད་མཁྱེད་པར་ཕྱོས་སྐད་ཟེར་བ་སྐད་འདྲ་མིན་ཅི་ཡང་བྱུང་མོད། བུ་མེས་
 འཇིགས་ལྷོ་སྐད་ཅམ་མི་བྱེད་པར་དེ་གར་འོངས་ནས་བཤད། དེས་ན་ཚང་མ་ཏེ་ལས་
 ཏེ་བུ་མ་དེ་ནི་ཕ་ཞིང་མཁྱེད་པའི་བཟུ་རྒྱ་བུ་ཞིག་འདྲལ་སྐད་ལ།

སྐབས་དེར་པ་མི་ལོག་བུ་མོ་འཚོལ་བར་ཡོང་སྟེ་ཆུལ་དེ་རིག་མ་ཐག སྐད་
 རྒྱལ་སྐད་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རང་ལུས་གྱིས་ལྷོག་ཚན་དེ་བཀག་སྟེ་དཔོན་མི་རྒྱལ་
 པོར་དགོངས་མེལ་ཞུ་འདུལ་བུས་ནས་མཐར་ཉེས་ཚད་ཤང་ལུ་བཅུ་བཀལ་བའི་ཁར།
 སྐད་དྲི་དཀར་རྒྱུ་གཞུགས་སྐད་ལ་ལྷོགས་སྐད་མི་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་འཇོག་
 དགོས་ཞེས་བཤད་པས། མི་ལོག་གི་ཁོད་ནས་དུ་ཁོང་ཁོའི་མི་ལྷོ་འབར་ཏེ་ཁ་ནང་ནས་
 དུ་བ་འཇུར་ལ་ཁད་དུ་བྱུར་མོད། དབང་ཆེ་དབང་ཆུང་འཇུག་ཏེ་བུ་ཐབས་བུལ་ནས་བུ་
 མོ་ཁོད་དེ་ལྷོག་དུ་ཡོག བུ་མོ་མེམས་སྐྱེ་ནས་བུ་བུ་དུ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་མཆི་
 མ་ན་རེ་གཏོང་བས། པ་མི་ལོག་ཀྱང་མིག་གཉིས་ལ་མཆི་ཞེས་འཁོར་ནས་བུམས་བཅེ་
 ཆེན་པོས་བུ་མོར་ལྷོ་བཞིན་འདི་སྐད་ཞེང་།

བུ་མོ་མེམས་པ་མ་སྐྱེ་ལ་འདི་གཏམ་ལ་ཉོན་དང་། དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཁ་
 རང་ལྷོ་དམར་འཇུག་ཅམ་བུས་པར། པ་ཆེན་གྱི་ལོག་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ནག་པོར་བྱུར་སྐད་།

ལན་ཆགས་ཤུ་མོ་ཁྱིད་ཀྱང་རྒྱལ་བསལ་གནས་སུ་ལྷུང་སྐྱོད་། འཛེལ་མོ་གཟུབ་ནས་
ཐོན་ཏེ་ནགས་གསེབ་ཁྱོད་ཏུ་ཕེབས་དང་། ཉམ་རྒྱུད་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་
ཕེབས་དང་། བྱ་མོ་འདི་ནས་ཕྱོད་ཏེ་ཡུལ་མཚོག་ལྟ་སར་ཕེབས་དང་། རྒྱལ་བསལ་དེ་
འདྲ་ལྷུང་ས་ནས་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཅི་མེད། ཅེས་བཤད་པས་རྟོ་དཀར་གྱིས་འཕྲུ་མི་
འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་རྒྱད་གསོལ།

རུས་པ་ནག་པོ་དེ་དེ་ཅེས་བརྟོད་ན་ཡང་། བཙེ་ལྡན་པ་མི་འཁྲིམ་སྲུ་ལྟ་མོ་དང་།
བལ་མེད་གཏན་རྒྱུད་ལྷུང་ན་རྒྱོ་ཁ་ཚིམ། ཁྱིད་གྱི་སྤྲུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛེག་པར་མཛོད།
ཅེས་ཞུས་པས་པ་ཤི་ལོག་གིས་ལྟ་མོ་ལྷུག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱིད་ནས་སྐར་ཡང་འདི་རྒྱད་་་་
སྐྱེས།

པ་འདི་རྣམ་ལམ་ཏུ་སོས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་སའི་རྒྱུད་ཆུའི་འབྲམ། བཙེངས་
འཕྲོལ་དམག་མི་ཕེབས་འདུག་ཟེར། དབུལ་ཕོངས་རྒྱབ་པའི་དབུང་དེ་དེ་ཟེར། ཚང་
མའི་ལྷ་མི་མཉུན་དབུས་ལ། རྒྱར་དམར་དེ་དེ་བརྒྱན་འདུག་ཟེར། བྱ་མོ་དང་འཕེན་མ་
བུས་པར། དེ་དག་འཚེལ་བར་སྐྱར་ཏུ་སྐྱོད་། ཞེས་ཟེར་ནས་ཟས་བྲུགས་པའི་ལྷག་མ་
ཞིག་རྒྱུད་པས་རྒྱོ་རིག་གསལ་པའི་བྱ་མོས་པ་མིས་བཤད་པའི་གདམ་གྱི་ཚོ་རྟོན་ལེགས་
པར་ལོན་ཏེ་དགའ་རྒྱུ་གཉིས་ལྷུང་དང་དང་ཤི་པ་དང་གྱེས་ཏེ་ལྟ་སའི་རྒྱུད་ཆུའི་སྤྲུགས་་་
སྐྱོ་རྟོད་པོས་ནམ་འཕང་གཙོད་པ་ལྟར་འཕྱར་སྐྱོད་པ་ལྟེ་ལེའུ་དང་པོ་འོ།

རྟོ་དཀར་ངལ་གསོ་ཅམ་ཡང་ མ་བུས་པར་ཉིན་ མཚན་མེད་པར་ལམ་ཏུ་ཆས་ཏེ་
ལ་ནས་ལ་བརྒྱབ། ལྷུང་ནས་ལྷུང་འཁྲིམས་བཞིན་བརྒྱུད་པས་མཐར་ལྟ་སའི་རྒྱུད་ཆུའི་
འབྲམ་ཏུ་སྐྱེབས་སྐབས་ལྟ་མི་ལ་བརྟོད་ལ་ནས་རྒྱང་པའང་རྟོ་དུག་གིས་བཤགས་་་་
ཏེ་ཚོ་མ་དེའི་སར་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་འཛེག་པར་མ་འཛེལ་པར་སྐྱ་མཐུད་ནས་་་་་་
བཙེངས་འཕྲོལ་དམག་འཚོལ་བར་རྒྱུད། མཚན་མོ་ཞིག་ཐག་རིང་ནས་མེ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་
ཏུ་འཕྲོ་བ་ཚོ་བུར་ཏུ་རིག་པ་དང་རྒྱང་པར་ན་ལྷུག་གཏོང་བའང་མི་ཚར་བར་དེའི་་་་་

འཕྲོ་བ་རྩོད་ཀྱི་མཚོན་ནས་པ་མས་འཕྲོ་ཁར་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ལྟར་དེར་
 བཅུ་ཉེ། རྒྱུད་རྣམས་པཅིངས་འཕྲོལ་དམག་མི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། དམག་མི་
 ལྷོ་བས་ཆེན་དེས་བྱམས་པ་ཅེ་ཆེ་བའི་འཇུག་དམུལ་བཞིན་རྒྱུར་འོངས་ནས། ང་ཚོ་
 པཅིངས་འཕྲོལ་དམག་མི་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པུང་ཞེས་པོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལོ་
 བས་དྲིས་པར། རྩོད་ཀྱིས་ཐོ་ཚོམ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་པཅིངས་འཕྲོལ་དམག་མི་ནི་
 དམག་ཤོས་མེར་པོ་རྒྱན་པོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་སྐར་དམར་བརྒྱན་པོད་པའི་མི་བཟང་པོ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་པ་མས་བཤད་པུང་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཚང་མ་སྐྱོ་བ་འཕེལ། དེ་
 ལྟར་སྐྱེང་མཉམ་བུའ་པའི་ལྟར་དམག་མི་ལྷོ་བས་ཆེན་དེ་པན་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། མིང་ལ་
 བཀྲས་ནོར་ཟེར་བ་ཤེས་རྗེས་ཀྱིད་ཚོ་པཅིངས་འཕྲོལ་དམག་མིས་ཀྱང་ལྷགས་པ་ཚོ་བུའ་
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། བཀྲས་ནོར་གྱིས་བྱ་མའི་སེམས་ལ་གང་བསམ་པ་ཚོར་
 བ་ལྟར་འཇུག་ལུལ་ལུལ་ངར་པཅིངས་འཕྲོལ་དམག་མིས་ལྷགས་པ་ཚོ་བུའ་མི་ཉན་པ་ལོ་
 གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཞིག་བཏོན་པ་ལ། རྩོད་ཀྱིས་པ་ཚོ་པོའི་རུས་པ་ནག་
 པོ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེས་ན་པའི་སྐོ་དོགས་དེ་སྐོ་གསར་མེད་པར་བྱིད་ལ་ལྷུས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དང་བཀྲས་ནོར་གྱིས་ཁྱོད་དང་ཞེས་གྱུར་སྐོ་དེ་སྐོ་ལོ་
 སང་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་དཀར་གསལ་སྐོན་མེ་སྐོ་དྲིག་གི་སྤང་བ་བཞིན་ལུལ་པོངས་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་ནས་པོད་པས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་རྩོ་
 དཀར་གྱི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཉེ། ཞེ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་གནས་མཚོག་ཞིག་མིན་
 བས། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་དུ་སྤེལ་པ་མིན་ནམ་སྐོ་མ་པའི་དུས་སྐོ་
 བཀྲས་ནོར་གྱིས་འདྲི་སྐད་སྐོས།

རུས་ནག་པོ་ཟེར་བའི་ཁྲངས་མེད་གཏམ། དཔོན་ངན་པའི་ཁ་མི་དུག་སྤངས་
 རེད། ང་བཙོ་པོ་བཙོ་པའི་གལ་རིམ་ཡིན། རུས་དཀར་ཞིང་མཁུགས་ལ་དོ་སྐྱོམ་མེད།
 ལྟང་ལྟ་ལུལ་ས་རྩ་སྐོ་མི་དང་། པོད་ས་མཐོ་འདྲི་མི་བདག་པོ་ཡིན། ཁྱེད་དུ་ལྟ་དྲིག་

པའི་རྒྱལ་གསལ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ལོ་མོ་འི་རྒྱ་ཏུ་ལམ་འབྲེགས་ཀྱི། བཟོ་སྐྲུ་རིགས་ལྟེན་སའི་
 ལས་ལྷ་ཡིན། རེད་ལྷར་རྒྱལ་ལྷགས་བཟོ་རི་ལས་བྱ་ཡང་། ལས་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱལ་གསལ་
 གང་གི་ཐད། རམོ་མིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རིགས་གིག་ཡིན། བོད་གང་སྤོངས་ཡངས་པའི་ས་
 མཐོ་ནས། གནས་མཚེག་འཕུར་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ཏུ། འབྲུལ་ལྟེན་སའི་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་
 ཞིག ཉིན་མཚན་མེད་རྒྱུན་པའི་བྱ་གཞག་ནང་། རེད་བཟོ་བོ་མེད་ན་མི་འགྲིགས་
 གགིས། རེ་གཟེ་བརྗིད་ཨེ་ཆེ་བུ་མོ་ལགས། ཞེས་བཤད་པས་རྟོ་དཀར་གྱིས་དེ་རྣམས་
 ཞིབ་པར་ཉམ་ཏེ་དོན་རྗེད་ཡང་གཏོང་བའ་རྟོགས་པས་གསེར་མེད་སྐམ་གས་ལུ་སང་།
 བའི་ཞིང་སར་སྦྱང་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་སྐོ་སྐོས་གྱི་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པའི་སྤང་བ་བྱང་།

དེ་ནས་བཟུམ་ནོར་གྱིས་བུ་མོ་འི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་དང་། ལུལ་གང་ནས་གང་
 ལྟེན་པར་འོང་བ་རྗིས་པར། བའི་མིང་ལ་རྟོ་དཀར་ཟེར། ལུལ་ལྷགས་ཟམ་གཞིས་ཀ་
 ཡིན། ལྷག་ཆན་གྱི་འག་ནས་རྗིས་འོངས་ཏེ་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་འཚོལ་བར་ཡོང་བ་
 ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པས། བཟུམ་ནོར་སྐོ་བུ་འཕེལ་བའི་འདི་སྐད་སྒྲིགས།

ལུམ་པ་མེད་པའི་བུ་མོ་རྟོ་དཀར་ལགས། རྒྱལ་ཆེན་གྲང་ཁབ་ཏང་གི་འགོ་
 སྐད་འོག དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་བདེ་རྒྱུད་འཚོ་བ་ཐོབ། ང་ཡང་དེ་སྤྲེལ་ལའི་
 ལྷ་བྱ་ཡིན། དབང་ཆེན་དངོན་པོའི་མནར་གཅོད་མ་བཟོད་པར། དེ་ལི་རྒྱུག་གྱི་འགའ་
 བསད་ལུལ་གྱར་ཏེ། ལུལ་ཁབས་བསྐོར་ཞིང་སྦྱུད་པའི་ས་མ་རུ། བཅོངས་འགྲོལ་
 དམག་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ནང་ལྷགས། ཏང་གི་གས་རྒྱུང་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཚར།
 ཅེས་བཤད་པར་རྟོ་དཀར་ཡ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱང་སྤོན་མ་ལྷགས་བཟོ་བ་མ་
 རེད་དམ། ཞེས་རྗིས་པའི་ལན་ཏུ་བཟུམ་ནོར་གྱིས་ཡང་འདི་སྐད་སྒྲིགས།

ཞིང་ལས་ལྟེན་སྐབས་ཟོར་བ་འབྱེད། དམག་ལས་ལྟེན་སྐབས་མཚོན་ཆ་
 སོགས། ཟམ་ཆེན་རྒྱན་སྐབས་སོ་བ་འཕྲུར། གང་ཏུ་མཁོ་ན་དེ་ཉིད་སྐབ། ཅེས་
 བཤད། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྤོང་མོལ་ལྟེན་པའི་ངང་ཏུ་གཅིག་རྒྱས་གཅིག་གིས་འོན་

ཞིང་། བཀྲ་ས་རྣོ་མ་གྱི་ས་གཙམ་པ་འི་དམག་མི་གསུམ་པོ་དེས་བྱ་མོར་མས་རྒྱན་ཚབས་
 ཚེན་བྱང་བ་དེའང་མཐོང་རྗེས་དེ་གར་ཉར་ཉེ་སྐྱོན་བཙོས་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ཐང་དཔྱང་གི་འགོ་
 འཛུགས་ཚོར་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པས་དེ་ལྟར་འོས་པའི་ཚོག་མཚན་ཐོབ། བྱ་མ་རང་ཉིད་
 བྱང་དེ་གར་འདུག་འདྲོད་ཡོད་པའི་བསམ་འདུན་ཡང་བྱུབ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་
 དཀར་གྱི་མ་ཁ་རིམ་བཞིན་གསོས་ཉེ་ལས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཉིན་བཞིན་.....
 གསལ་པོར་རྟོགས་ནས་སྐོ་ལ་འདྲི་ལྟར་འཚར།

བར་བར་རིན་ཚེན་ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་ཚེན་དེ། ལྷུང་ལྷུང་བརྗོ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་
 ལས་བྱ་དུ། མང་མང་བཅིངས་བཀོལ་དམག་མི་བྱངས་ཡས་ཀྱིས། ལྷུང་ལྷུང་ཉིན་
 མཚན་བརྗོས་མེད་ལས་ལ་བརྗོན། དཀར་དཀར་གྱར་ཁང་ནང་གི་བརྗོ་བོ་གསུམ།
 རང་རང་རུས་བྱགས་ཡོད་རྒྱ་ཚེར་བརྟོན་ནས། ཉིང་ཉིང་ལག་ཆ་རྒྱང་བའི་སྐད་སྐྱ་
 ཡང་། ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་རྒྱུད་ཚུའི་འགྲམ་དུ་བྱུབ། གཞོན་གཞོན་བྱ་མོར་ཡང་
 ལས་མེད་དུ། བྱམ་བྱམ་བྱས་ནས་བརྐྱད་ན་ཅི་ལ་འགྲིགས། བསམས་ཉེ་ཉིན་མོ་གཙང་
 པོའི་ཁ་ལ་འཐབ་འཛིང་བ་ཚའི་དམག་གོས་འཁྲུ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འཐབ་འཛིང་
 བ་རྣམས་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཤིས་མ་རྟོགས་བ་རྣམས་ཁོང་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་
 ལྷ་བ་སོགས་བྱས་ནས་བརྐྱད། ཉིན་ཞིག་ལྷགས་བརྗོ་བའི་གྱར་ཁང་དུ་དམག་དཔོན་
 ཚེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས། དེས་བྱམས་བརྗོའི་འཇུག་མདངས་དང་བཅས་བྱ་མོར་
 གཟིགས་ཉེ་འདྲི་ཞི་ང་ཚའི་དང་བྲངས་དམག་རིད་གསུངས་རྗེས། བརྗོ་བ་གཞན་
 དང་མཉམ་དུ་རྒྱབ་བརྟེགས་གཅིག་གི་སོག་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མོར་བ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་རྒྱ་ཁོལ་བཞེས་པ་མ་ཟད། སྐོ་བ་ཚེན་པོས་བྲིང་མོལ་ལྷུག་པོར་གནང་སྟེ་
 ཐེབས་ཁར་བྱང་བརྗོ་བ་ཚོ་ལ་བྱུག་བཏང་བ་དང་། བྱ་མོར་གཟིགས་ནས་ཚང་མ་
 དགོད་ཤོ་བའི་བཀའ་མོལ་ཚིག་ཁ་གས་གནང་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམག་དཔོན་ཚེན་པོ་
 ཞིག་གིས་ལྷགས་བརྗོ་བ་ཚོར་བྱུགས་འཁྲུང་དང་མཐོང་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རྒྱ་.....

དཀར་གྱིས་མཐོང་ཆེས། ཡ་མཚན་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་བཀྲ་ཤོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ཏེ་
ནས་ཏིག་པས་ལན་དུ་འདི་སྐད་བཏབ།

འདི་ལྟ་བུ་ལྟམ་པའི་དཔོན་ཏེ་མོན་ཀྱང་ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལས་བྱ་མོངས་
ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་ཡིན། ད་ཆ་ལས་མི་མང་གིང་ལག་ཆ་ཉུང་། ང་ཚོ་ལྷོ་གསལ་དུང་བཟོ་བྱ་
འདི་ག་ནས། དཔོན་མཁོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་དཔོན་གསུང་གི་འདུག དང་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་
མི་བྱ་མ་ཆེད་ཉིད་ཀྱང་། སོ་རྒྱུད་སྐྱོ་གཤམ་ལ་ལ་གཟུགས་པོ་མང་། དཔོན་པའི་ལག་
ཅུ་ལ་མེ་གཅིག་སྐྱོབ་དཔོན་གསུངས། ཞེས་བཤད་པས་རྩོད་ཀྱང་གྱི་བསམ་པར། ད་
ལོགས་སོ་སྐྱེས་ནས་འབྲེལ་དུ་བཟོ་བ་ཚོའི་ལག་རྒྱུགས་སྐྱེ་ཏེ་འདུན་ལྷོ་སྐྱེ་
པས། བན་ཀྱང་བཀྲ་ཤོར་གྱིས་ཏེ་འོང་གིས་མོས་མཐུན་བུས།

མཚན་མོ་ཞིག་ལ་རྩོད་ཀྱང་གྱིས་སྐོ་ཚེ་གཅིག་དུ་བཟླམས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་
སྐབས། སྐོ་བྱར་དུ་ལྷོ་གསལ་དཔལ་དུ་མ་གཅིག་སིང་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ས་ལ་ལྷོང་བ་
མཐོང་། རྩོད་ཀྱང་གྱི་བསམ་པར་དེ་ཅི་བུས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་
བལྟས་པས། བཟོ་བ་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱོང་ཡོད་པ་ཏེ་ལག་ཅུ་ལ་སྐྱོང་བོ་མེད་པའི་
དབང་གིས་ལག་ནང་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་པ་ནས་འཕྲོད་འདུག ལྷོ་གསལ་དཔལ་དུ་མ་
པོ་དེ་བྱ་མོའི་མཁོ་ལ་ལྷོང་བའི་མཚན་ཏེ་ར་མིག་གསལ་ལ་ལག་མཚོགས་པའི་བན་པོ་
ཀྱང་བཀྲ་ཤོར་གྱིས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱབ་ཏེ་ལག་གཡས་པ་ལྷོ་གསལ་དཔལ་གྱིས་འཚོགས་ཏེ་
མོ་བ་གཞུ་ཐབས་བྲལ་བ་མཐོང་ཆེས། རྩོད་ཀྱང་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོང་བར་དཀྱིས་ནས་
མོ་བ་དེ་ཡར་ལྷོ་གསལ་ཏེ་སྐད་བྱགས་ཚེན་པོ་ཞིག་བཟླགས་ཏེ་འདི་སྐད་སྐྱེས།

མོ་ག་དང་མོ་བ་བཏག་གིས་འཕྱར་བཞིན་གཞུ། ས་གསལ་རི་བོ་ཉི་ལ་ཡང་བྱ་
མོང་། མོ་བ་འདི་དང་ནས་ཡང་མི་བྲལ་བར། ལས་བྱའི་དཔོན་མཁོ་སྐྱོང་བའི་
ལས་འདིར་བརྩོན། ཞེས་ཟེར་ནས་ལག་ནང་གི་མོ་བ་དེ་འཕྱར་བཞིན་ཉིང་ཉིང་སྐྱོ་
དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་གསལ་དུང་། བྱ་མོ་དེ་ལག་བྱགས་ཚེ་ལ་ལག་ཅུ་ལ་ཡང་མིན་དུ་མཐམས་

པམ་པོ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་འཕུལ་ཅང་མ་ཡིད་སྐྱོན་ཞིང་དགའ་ཚེར་སྐྱེས།
 པན་ཀྱང་པགས་ཚོར་གྱི་པམ་པར། བྱ་མོ་དེར་ལག་ཅུལ་དེ་འདྲ་ཡིད་པ་གང་ཡིན་
 བམ་སྐྱམ་ཉེ་སྐད་ཅེ་ལྱིས་པར། བྱ་མོས་སྐྱ་གསང་མེད་པར་ལན་དུ་འདྲི་སྐད་
 པདལ།

ང་ཡི་པ་ལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། བྱ་མོ་ང་ནི་པ་ཡི་ལག་རྒྱ་གསུ། ཅུང་
 བས་དྲ་པར་བྱས་པའི་ལྷགས་པོ་ཚོའི་ལས། བྱང་དུ་རྒྱུ་པ་པ་མིན་ཡང་ཕན་བྱ་ཤིས།
 མཐའ་མ་དཔོན་གྱི་མཁར་གཙོད་མ་པོ་ཚོད་པར། རང་གི་པ་དང་ལུལ་བས་ཁ་གྱེས་
 ཉེ། ས་ཕྱོགས་འདྲི་ཏུ་སྐྱེད་ས་བས་ཉིན་ཤིས་སང་། ད་ཅེ་སྐྱིད་རྒྱུར་གསེར་བམ་
 འཇུགས་པ་ལ། ལྷགས་པོ་ཚོའི་ལས་ནི་དམོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། དེས་ན་པོ་ཚོ་མོ་ང་ཡི་རྩས་
 པ་ཡང་། བག་པོ་མིན་ཞིང་དགའ་པོ་དུང་ལྷུར་འདྲ། པ་ར་སྐྱུང་གི་འདྲ་པའི་
 མངའ་བདག་ནི། རྩས་པ་བག་པས་མ་ཚད་ལེམས་ཀྱང་བག རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་
 ད་ལྟ་གསལ་པོར་རྟོགས། ཞེས་པའད།

པོད་གྱི་ལོ་གསར་གཏོང་མཚམས་སུ་བསྐྱོད་ལམ་བམ་ཆེན་དེ་ལོགས་བྱུང་བྱིན་...
 ཉེ། མེས་རྒྱལ་ནང་ལུལ་གྱི་པོ་ཚོ་གྲུ་ཁག་ནས་མོན་པའི་སྐངས་འཁོར་གཅིག་མཇུག་
 གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བམ་སྐྱེད་དུ་སོགས་མེད་སྐྱོད་བཞིན་རྟོའི་རྟོའི་དུང་པར་བསྐྱེགས་.....
 བས་བམ་སྐྱེན་པོ་ཚོ་ལ་གསུམ་པས་བདུད། པགས་ཚོར་ལ་སོགས་པོ་ཚོ་པ་སྐྱེན་ཉེ་
 ཚོའང་རང་འཁྱིའི་ལས་འགན་རྣམས་ལོགས་བྱུང་བྱིན་ནས་ལྟ་སར་སྐྱོད་བྲལ་ཡིད་.....
 པས། ཅུང་མས་བྱ་མོའི་མདུན་ལམ་བསམས་དེ་མཉམ་དུ་ལྟ་སར་སྐྱོད་ནས་སྐྱོབ་བྱ་
 ཞིག་ལ་གཏོང་འདོད་བྱུང་བ་དེ་མོང་རིམ་དུ་ལྷུས་པས་དེ་ལྷུར་ལོས་པའི་གཏམ་བཟང་...
 བྱ་མོའི་རྣ་པར་སོས་མ་ཐག་དགའ་སྐྱོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་དེ་འདྲི་སྐད་ལྷུས།

པདག་རང་པ་དང་བྲལ་བས་ལྷན་ལྷན་རིང་སང་། ད་ལེས་པགས་ཤིས་གཏམ་བཟང་
 དེ་ལྱིར་བས། ལྷགས་བམ་གཞིས་ཀར་ལོག་ཉེ་པསྐྱེས་པའི་སར། ལྷན་དུ་ལོགས་པར་

བརྒྱན་ནས་འདི་སྐད་ལྷ། བྱིད་ཀྱི་རུས་པ་གངས་དཀར་དྲི་མེ་འདྲ། ང་མི་རུས་པ་
 བྲག་ཤི་དྲོ་དཀར་འདྲ། བརྒྱ་པོ་ཤིགས་ནི་དམན་པོ་ཤིགས་ཤིག་མིན། བརྒྱ་
 པོ་ལས་ནི་དམན་པོ་ལས་ཤིག་མིན། ལྷ་སའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གསེར་ཟམ་འཇུགས་པ་
 ལ། ང་ཚོ་བརྒྱ་པོ་མེད་ན་མི་འགྲིགས་པ། བྱ་ཚོས་ཚོས་པས་མ་ཅད་དཀོས་སྲུ་
 ཤིག་པ་མ་འདྲི་རུ་མ་བཞུགས་ལྷ་སར་ཕེབས། བཅོངས་བརྒྱལ་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ་དེ་
 མི་ནང་། མོ་ལྷ་ལྷ་ཞི་བོ་བརྒྱ་པོ་གནང་བར་ཕེབས། ཟེར་ནས་རིང་མིན་འདྲི་རུ་
 ཡོང་གདན་མིན། ཞེས་ཞུས་ནས་གསར་བརྗེ་ལྷོ་བས་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ངང་ལྷགས་
 ཟམ་གཞིས་ཀར་ལོག་པ་རྟེ་ལྷོ་གཉིས་པོ།

1959 མོ་ལྷ་ལྷ་དཀར་པ་ཤི་ལོག་དང་བྱ་ཚོ་རྒྱ་དཀར་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་རྒྱུད་...
 ཅིས་བྱེད་པའི་རུས་ན། “བརྒྱན་སྲུང་དམག་” ཟེར་བའི་རྒྱ་པོ་ལྷ་གཅིག་སྲུང་གི་
 ལྷག་ཅང་དུ་ཤོར་བ་བཞིན་དེ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་མི་ཚོ་མི་བྱིས་དུ་འཇུག་ནས། ལྷ་དཀོས་
 ལྷགས་ཚོགས་གང་ཤིག་མཐའ་དག་ལྷོགས་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་མེད་མེད་པ་ཟིང་གིས་.....
 དབྱུགས། རྒྱ་ལྷ་དེའི་ནང་དུ་ཁམ་པ་ཞར་ར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབྱང་རུ་འཇིན་
 མཁན་མིན་གྱི། གཞིས་རྒྱུད་མི་རོ་སྐམ་པོ་སྐོ་བ་གཞིས་རྒྱུད་དུ་གདན་དྲངས་དེ་
 ཉིན་ལྷོ་བཟའ་བུ་དང་བཟའ་བུ་ཅིང་རྒྱས་པ་བཤམས་ནས་ལྷ་གསོལ་གསོལ་ལྷ་གསོལ་.....
 གསོལ་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོ་བས་ལྷོ་ལྷ་གནང་གི་ཁྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ལྷག་ཅན་དེ་གཞིས་
 རྒྱུད་བཅུན་མ་པར་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེར་རྒྱུད་དེ་མཚན་མོ་རེར་བྱ་མོ་རེ་འབྲིང་ཡོང་དགོས་...
 ཞེས་བཤད་པས། བཅུན་མ་པར་རྒྱུད་མོས་ཁྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ལྷག་ཅན་དེ་དུང་ཅང་
 ས་སའི་རྒྱ་ཁར་རེ་མོས་གྲིས་བརྒྱན་ནས་བཅན་ཤིང་བྱེད་པས་དེ་ལྷོ་ལྷ་ཚང་མ་ཤི་...
 དུགས་རྒྱུ་པར་གཡོལ་བ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་བཞུད་དེ་བྱོས།

ཉིན་ཞིག་གི་མཚན་མོར་དབྱལ་ཡོངས་ཚོ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་ཤི་ལོག་རྒྱུད་སའི་ལྷག་དུ་...
 རྒྱུད་དེ། བྱ་ཚོ་རྒྱ་དཀར་གྱི་མཐའ་ནས་བརྒྱར་དེ་ཕབས་དང་རྒྱས་འདྲི་སྐབས།