གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་གསུམ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབ་གསུམ་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་སེང་གེ

མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

ཕྱི་ཁེབ་ཇུས་འགོད་པ། ཡང་མིང་དྲུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག

དེབ་གསུམ་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།

1987 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།

1987 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རེར་གོང་ 0·52

藏文文选
（三）
（藏 文）
中国藏语系高级佛学院编
民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张：3 1/8
1987年8月第1版
1987年8月北京第1次印刷
印数：0001—5,000册
统一书号：M 9049(3)14 定价：0.52元
ISBN 7—105—00168—2/H·6

དཀར་ཆག

དང་པོ། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ ………………………………………… 1

གཉིས་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་

ཆུ་ཐིགས། (1) ………………………………………… 10

གསུམ་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་

ཆུ་ཐིགས། (2) ………………………………………… 17

བཞི་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་

ཆུ་ཐིགས། (3) ………………………………………… 24

ལྔ་པ། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གཞན་སྐུལ་གསོལ་བ། ………………… 29

དྲུག་པ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་རྩ་བ། (1) ………………… 31

བདུན་པ། ཁྲིམ་བདག་ཕྱུག་པོའི་ཁྱིའུ་ཆུང་ལྷུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད། ……… 34

(མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་བཏུས)

བརྒྱད་པ། སློན་པོ་རི་དྭགས་ཀྱི་བུ་བདུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། (1)………… 36

(མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་བཏུས)

དགུ་པ། སློན་པོ་རི་དྭགས་ཀྱི་བུ་བདུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། (2)………… 41

(མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་བཏུས)

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.c

བཅུ་པ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་རྩ་བ། (2) ························ 47
བཅུ་གཅིག་པ། ས་གསུམ་རྙེད་དཀའི་ལམ་བཟང་བསྟུབས་ན་
ཞིགས་པའི་བསླབ་བྱ། ······································· 50
བཅུ་གཉིས་པ། དཀྱིའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་
པའི་ལོ་རྒྱུས། ··· 52
བཅུ་གསུམ་པ། སེང་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་
པའི་ལོ་རྒྱུས། ··· 54
བཅུ་བཞི་པ། རྒྱལ་བུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེས་རབས་ལས་བཏུས་པ། (1)
··· 56
བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱལ་བུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེས་རབས་ལས་བཏུས་པ། (2)
··· 61
བཅུ་དྲུག་པ། གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྡོ་རིངས། ························ 65
བཅུ་བདུན་པ། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ལས་
ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐོར། ······································ 76
བཅོ་བརྒྱད་པ། བརྡ་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས། (1) ································· 81
བཅུ་དགུ་པ། བརྡ་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས། (2) ································· 89

དང་པོ། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ།

ས་སྐྱིད་དགེ་མཚན་བཅུའི་འདབ་བརྒྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བཞད་ཅིང་། ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་རྟིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་བཞིན་རས་རྣམ་པར་ཛེམ་པའི་ཛེས་སུ་སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་དུས་བཞིར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལྷམ་མེར་བཀྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དུམ་བུ་ལྔ་པའི་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་ཉི་འོད་རྣམ་པར་གསལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་སྙན་པར་འཁྲོལ་བ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྟེ་བར། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་གླང་པོ་ཆེ་བྲིས་ཀྱི་ནང་དུ་བག་ཐེབས་ནས་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ས་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་བ་གམ་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་། ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་འདི་ཉིད་ནི༑ ལས་ལ་བརྟོན་ཞིང་། ཟད་མཐའ་མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་མཛོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རིག་རྩལ་དང་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་པའི་རོགས་རམ་ལོག་གསར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་ཆུང་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལྟར་བསྒྱུར་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩིག་བཟོ་དང་། ཤིང་བཟོ། བརྐོས་རིས། ལྡེབས་བྲིས། བཟོ་བཀོད། རྒྱན་འགྲེས། མཐོ་ཁྲུད། རྒྱ་ཁྱོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྐབས་དེའི་བོད་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ། བརྗིད་ཆགས་པའི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཛམ་

སྒྲིང་དུ་ཏ་ཙང་མཐོང་དཀོན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིས་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་བྲག་རིའི་སྟེང་དུ། མཐོ་ཚད་སྨིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་། རྒྱ་ཁྱོན་སྨིས་ཆིག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་བུའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་···མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟད་མོ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ན་བར་ཐོས་ན་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ལྟ་སྙིང་འདོད་པ། དུས་རབས་བདུན་པའི་འགོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཐོག་མར་དུས་རབས་བདུན་པའི་འགོར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནང་གི་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སུ་སྲིད་དབང་བཟུང་རྗེས། རི་བོ་གླང་པོ་ཆེ་བྲིས་ལ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ས་གནས་འདིར་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག······བརྩིགས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཁང་འདི་ནི་དེང་སང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག་ཅེས་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་ཟུར་ཕུག་ཏུ་···ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྗེས་སུ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར། བློན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན་ཕོ་ཉར་མངགས་ཏེ་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཐའི་ཙུང་གི་ཚ་མོ་ཝུན་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ་བཙུན་མོར་བླངས་ནས་བོད་དུ་འབྱོར་ཉིའི་མཚམས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་མིང་ལ་ཕོ་བྲང་ཁྲི་རྩེ་དམར་པོ་ཟེར་ཞིང་། པོ་ཏ་ལ་ཡང་ཟེར།སྐབས་དེའི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་འདི་བཟོ་དབྱིབས་དཔེ་རིས་ཁྲུངས་བཙན་ནི།བོད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་མང་པོར་གསལ་བ་ལྟར་ན། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞུང་སྒོ་ནང་མའི་གཡོགས་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ལྡེབས་བྲིས་རྙིང་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།ལྡེབས་བྲིས་དེ་བཞིན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་སྲིད་དབང་བཟུང་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་སྐབས་གསལ་པོར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་

1645——1647 བར་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས།
གོང་གསལ་གྱི་མ་དཔེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞལ་བཤུས་བྱས་པ་དེང་སང་ཆ་ཤས་
ཙམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་མང་སྲོང་མང་བཙན་གྱི་
དུས་རྒྱ་བོད་དམག་འཁྲུག་སྐབས་མེར་བསྲེགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་
བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཐོག་གིས་གཏོར་སྐྱོན་བྱུང་བ། རྗེས་སུ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་
པའི་སྐབས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཁྲུང་པོ་གྲགས་སེང་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚུར་ཕུ་ཀརྨ་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་
ཁ་པས་ཀུང་པོ་ཏ་ལར་ཆོས་འཆད་ཉན་གནང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་གི་ནང་
གསལ་བ་ལྟར་ན། ཕོ་བྲང་གི་བཟོ་དབྱིབས་ཙུང་ཟད་ཉམས་ནས་ལྟ་ཁང་གི་རྣམ་
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་འདུག

ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་འདི་ནི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་
པས་ཀུ་ཤྲི་ཧན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གནང་སྟེ་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་
དབང་པོའི་སྲིད་དབང་གཏོར་ཕམ་བཏང་སྟེ་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཁྲི་རབས་
དྲུག་པ་ནས་བཟུང་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་གི་བར(དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་
པའི་དཀྱིལ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དཀྱིལ་བར)ལོ་ང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ས་གནས་སུ་དབང་བསྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་བར་
སྲིད་དབང་འཕྲོག་རེས་ཀྱི་ནང་འཁྲུག་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
མཇུག་བསྒྲིལ་ནས། བོད་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་དུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་དང་གོང་
བུ་གཅིག་གྱུར་དུ་བཏང་རྗེས། སྲིད་གཞུང་གནས་ཡུལ་ཕོ་བྲང་ཞིག་གསར་སྐྲུན་
བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་སྔོན་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་
པའི་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པས་འབྲས་སྤུངས་
དགོན་པར་ཡོད་པའི་མཆེར་ཤག་རྫོ་ཁང་སྔོན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་

གཉིས་པར་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཁང་པ་དེ་ཡི་མིང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་བསྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པ་བཞུགས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟབས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུལ་བྱ་དགོས་ཆེ་དགོན་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་རྒྱུ་ངེས་ཅན་དང་། ཆུ་ཤུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་གོང་རེ་དཀར་པོ་ནི་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཕོ་བྲང་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཐོག དབུས་གཙང་ལྷོ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་སྣེ་འདུས་མཚམས་ཀྱི་བཙན་ས་ཡིན་པས་དེར་ཕོ་བྲང་གསར་སྐྲུན་བྱས་ན་ཧ་ཅང་འཚམ་པོ་ཡོད་རྟུང་། གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་ཐག་རིང་དྲགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུར་འཚམ་པོ་མེད་པ་དང་། སྔར་ཡོད་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་བཀོད་འདོམས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ན། གཅིག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ས་གནས་ཀྱི་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་བྱས་པའི་སྲིད་དབང་དང་པོ་འཛུགས་པ་དང་། རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་གཉིས་བཙུན་མོར་བླངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ། རིག་གནས་སྤྲེལ་རེས་བཅས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ས་ཡིན་པ། གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་ཐག་ཉེ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྔར་ཡོད་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་སྙིང་པའི་བཟོ་བཀོད་ཇི་ལྟ་བ་རང་འཇགས་སུ་བཞག་པའི་ཐོག་དེའི་ལྡེབས་འབུར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ནི། པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་རྩེ་ཐོག་གི་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཅེས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་བའི་གཟིམས་ཆུང་གི་བྱང་ངོས་་་་་

ལྡེབས་བྲིས་ཐོག་གསལ་ཞིང་། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་སྟོད་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་སྙིང་པ་ནི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་པས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེའི་གྲས་གནང་ས་དང་། དེའི་ལྡེབས་བྲིས་པཎ་ཆེན་ཨེཿར་ཏེ་ནི་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ཆེད་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་གཙང་པ་ལྷ་བྲིས་མཁས་ཅན་དབུ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་དེང་སང་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད། ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་སྟོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁག་ཅིག་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ཡུལ་དང་། ཁག་ཅིག་ནི་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་བདེ་ཡངས་ཤར་གྱི་ངོས་སུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཡིག་ཚང་དང་། རྩེ་སློབ་གྲྭ་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རིམ་པར་ཞིགས་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཡོད།

དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་ནི། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་སྐུ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་ལྕགས་རྟ(སྤྱི་ལོ་1690)ལོར་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཀོད་འདོམས་འོག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་རིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱིའི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། ནང་གི་བཀོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་སྔར་ཡོད་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་ཤུལ་རྒྱུན་རྣམས་བྱང་ངོས་ཀྱི་ཟུར་ཁུག་ཏུ་རང་འཇགས་བཞག་ཐོག ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནུབ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་བཤིག་སྟེ། སྔར་ཡོད་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་ནུབ་དང་། ལྷོ། ཤར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བཅས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐོ་ཚད་པོད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་བརྩེགས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་''
པའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དང་ཧྭ་ལའི་བླ་མའི་གཟིམས་ཆུང་བཀའ་གདམས་
འཁྱིལ་བ། ངོ་མཚར་འཁྱིལ་བ། འདོད་དགུ་འཁྱིལ་བ། བདེ་ལྡན་འཁྱིལ་བ།
ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པ། ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཁག་བཅུ་གསུམ་དང་དེའི་སྟོད་
དུ༑ སྨན་བླ་ཁང་དང་། བླ་མ་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཁང་། ཡི་མ་ལྷ་ཁང་
སོགས་ལྷ་ཁང་ཁག་མང་པོ་མཆིས་པ། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཚོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་
ཕུན་ཚོགས། དེའི་ཤར་ངོས་སུ་ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་། ལྷོ་ངོས་སུ་རིག་འཛིན་ལྷ་
ཁང་། ནུབ་ངོས་སུ་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་གསེར་གདུང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་
གཅིག བྱང་ངོས་སུ་འཕྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་བཅས་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་བཞི། ཚོམས་
ཆེན་དེའི་ནུབ་ངོས་ལྷ་ཁང་གསར་པར་གསེར་གདུང་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོ།

ཚོམས་ཆེན་གྱི་ལྡེབས་བྲིས་སུ་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་རྣམ་''
ཐར། བར་ཐོག་གི་ཁྱམས་སུ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། ཕོ་བྲང་དམར་པོ་གསར་བཞེང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡེབས་བྲིས། གཞན་
ཡང་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་ལྡེབས་བྲིས་སུ་བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་དང་བུ་ཆོས''''
ནས་བཤད་པའི་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རབས''
བྲིས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐབས་དེར་པོད་ལྗོངས་ས་གནས་ཡོངས་སུ་སྐད་
གྲགས་ཡོད་པའི་ལྷ་བྲིས་དབུ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་མི་བརྒྱད་དང་ལྷ'''
བྲིས་ལག་རྩལ་པ་མི་གྲས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་ཙམ་བསྡུ་འགུགས་བྱས་ཏེ' ''
བྲིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྩིག་རྫོ་བཟོ་དབུ་ཆེན་མི་བརྒྱད་སོགས་མི་གྲངས་ 380
ཤིང་བཟོ་དབུ་ཆེན་གཉིས་སོགས་མི་གྲངས་ 160 ཤིང་ བརྐོས་དབུ་ཆེན་ མི་ གྲངས་
གོ་གསུམ་སོགས་མི་གྲངས་ 256 འཇིམ་ བཟོ་དབུ་ཆེན་མི་ལྔ་ སོགས་མི་གྲངས་ 35

དེ་བཞིན་ཞལ་བ་རྒྱག་མཁན། ཚོན་བཟོ། གསེར་བཟོ། དངུལ་བཟོ། ཟངས་བཟོ། ལྕགས་བཟོ། ཤྲ་བཟོ། ལྷུགས་པ། ཚགས་པ། གོས་བཟོ། སྐྱུད་བཟོ། ཀོ་བཟོ། སོག་བཟོ་བཅས་བཟོ་རིགས་སྣ་ཚོགས་མི་གྲངས་272 ཡར་པོའི་ཁྲ་ལག་གཞུང་རྒྱུགས་མི་སེར་གྲོངས་ས་ཁུལ་ཁག་བདུན་དང་། སྨེར་པ་མཆོད་གཞིས་གྲོངས་ཁག་གི་མི་སེར་ཁག་བཅུ་གསུམ་བཅས་བསྡོམས་པས་མི་གྲངས་5507 བཅས་གོང་གསལ་བཟོ་རིགས་དང་། ཁྲ་ལག་བཅས་བསྡོམས་པས་མི་གྲངས་6743 ཡོད་པའི་ནང་རྒྱ་རིགས་བཟོ་པ་མཁས་ཅན་མི་གྲངས་7 བལ་པོའི་བཟོ་པ་མཁས་ཅན་མི་གྲངས་170 སོག་རིགས་ཀྱི་བཟོ་པ་མཁས་ཅན་མི་གྲངས་10 བཅས་ཚུད་ཡོད། གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་པོ་ཏཱ་ལའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་བོད་བལ་སོག་བཅས་མི་རིགས་བཞིའི་བཟོ་པ་རྣམས་སེམས་མཐུན་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཕོ་བྲང་འདིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བོད་ས་གནས་ཡོངས་ནས་བཟོ་རིགས་ལག་རྩལ་མཁས་ཅན་ཡོད་ཚད་སྐབས་དེར་གཅིག་སྡུད་བྱས་པ་དང་། མི་འབོར་མང་བའི་ལས་མི་འབོར་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐོང་འགུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱང་རིང་གི་དོན་སྙིང་ལྡབས་ཆེན་ལྡན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཞིག་ཡིན་པ་དེང་སང་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་ཚོར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་ཐད་ནས་བཤད་ན། པོ་ཏཱ་ལ་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་སོང་ཐད། ཕྱིའི་རྩིག་པ་དང་བཟོ་པ་ལག་རྩལ་པ་འགོ་བྱེད་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་གླ་ཕོགས་བྱ་དགའ་འགྲོ་སོང་སྐབས་དེའི་བོད་དངུལ་སྲང་ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག ཏཱ་ལའི་བླ་

མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་གསེར་གདུང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཕུད་གསེར་ཐང་ཉིས་བརྒྱ་
ཞེ་དྲུག ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ཆོན་ཐང་དྲུག་ཅུ་
རེ་ལྔ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོན་ཐང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་སོགས་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་རྟེན་
དང་། གསེར་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར། བསྟན་འགྱུར། སྨན། རྩིས། བོན་ཆོས།
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་
འབུམ་སོགས་གསེར་བྲིས་ཀྱི་གསུང་རབ་པོད་ཆེན་དྲུག་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་
སོང་སྐབས་དེའི་བོད་དངུལ་སྲང་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་སྟོང་མེད་བརྒྱ་དང་དགུ་་་
བཅུ་གོ་གཅིག རབ་གནས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ལ་བོད་དངུལ་སྲང་དྲུག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱ་
དང་གཅིག་བཅས་གོང་གསལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཁག་གསུམ་བསྡོམས་པས་བོད་དངུལ་་
སྲང་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཆིག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་
གནས་པ་སྐབས་དེའི་འབྲུའི་རིན་ཐང (སྐབས་དེར་འབྲུ་ཁལ་རེར་རིན་ཐང་བོད་་་
དངུལ་སྲང་མེད་ཞོ་མེད་སྐར་ཕྱེད་བདུན)ལྟར་འབྲུ་ལ་བསྒྱུར་ན་འབྲུ་ཁལ་ས་ཡ་་་
གསུམ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ བཞི་འབུམ་ ཆིག་ ཁྲི་བཞི་སྟོང་ ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་ མེད་བརྒྱད
(རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་དང་ས་ཡ་བདུན་བྱེ་བ་ལྔ་ཙམ) གསེར་ གདུང་འཛམ་གླིང་
རྒྱན་གཅིག་གི་གསེར་རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྲང་ཆིག་འབུམ་ ཆིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་་་་
བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས།   ཕྲ་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་བོད་དངུལ་སྲང་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོང་མེད་
བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་བཞི་བཅས་ལ་དངུལ་ སྲང་ས་ཡ་གཅིག་དང་བཞི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོང་བ་འབྲུ་ལ་ཕབ་ན་ འབྲུ་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེ་
བ་བརྒྱད་བདུན་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བྲེ་བཅུ་ཕྱུལ་ཕྱེད་བཞི་ཙམ་གྱི་་་
རིན་ཐང་ཡིན་པ་སྡེ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས་པའི《གསེར་གདུང་ འཛམ་་
གླིང་རྒྱན་གཅིག་དཀར་ཆག》ནང་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་འབྲུ་རིན་

ཀྱི་རིན་ཐང་ཚད་གཞི་ཧ་ཅང་དམའ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཚད་མཐོན་པོ་ཡིན་པ། སྐབས་དེའི་དངུལ་དང་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེང་སང་གི་རིན་ཐང་བརྩིས་ན་ཧ་ལས་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་…རིན་ཐང་ལྡན་པ་རེད།

གོང་གསལ་པོ་ཏཱ་ལའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཧ་ཅང་བརྗིད་རླབས་ཆེ་བའི་ གནའ་རབས་ཀྱི་…འཛུགས་སྐྲུན་ཡིན་པའི་ཐོག ད་བར་ལོ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ཆག་མེད་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་རྗེས། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐད་ཀའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ལོ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་ཤུགས་དང་དངོས་ཤུགས་གང་ཆེའི་ཐད་ནས་ཕངས་པ་མེད་པའི་ཉམས་གསོ་དང་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་སྔར་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འདིར་པོ་ཏཱ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཐོག་མའི་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་དུ་བྲིས་པ་ཙམ་ལས། ཞིབ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་ལོ་རྒྱུས་རྗེས་སུ་རིམ་པས་གཟིགས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་འགོད་པའི་ངལ་བ་བྱས་མེད་པས། དེ་དོན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པར་ཞུ་འོ། །

གཉིས་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། (1)

འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། །བརྡ་དང་ཐ་སྙད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སར་གནས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །ཉམ་ཆུང་བྱིས་བློའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ། །བཏུངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་སྐོམ་སྲེད་སེལ་བ་ལྟར། །མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ། །ཐོས་བརྩོན་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས་ཏེ་བརྗོད། །

རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱུ་སྐར།། དུས་དང་བསྐལ་པ་ཡན་ལག་བཅས། །མཐོ་རིས་སྤྱི་ཚན་འདིར་བཤད་བྱ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བདག །དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན། །རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །རྣམ་འདྲེན་དཔལ་ཕྱུག་ཀང་གཉིས་གཙོ། །གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཚན། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །གོའུ་ཏ་མ་ཟས་གཙང་སྲས། །མི་མཛེད་བདག་པོ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་མཚན། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་དང་། །འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པའི་མཚན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་བློ་ཡི་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཚན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གྱུ་འཛིན་བདག །ཕྱག་ན་པདྨ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་

རྫོར་མཚན། །རྒྱལ་ཡུམ་མྱུར་སྐྱོབ་ཞི་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་མ། །སྨྲ་བའི་སྲིང་མོ་མཚོ་བྱུང་མ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན། །ཆུ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱུགས་འཛིན་དང་། །ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འཛམ་ལའི་མཚན། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་ པོ་རྐྱེན་གཅིག་རྟོགས། །བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཐོས་སྒྲོག་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

མཐོ་རིས་ས་བླ་སྐབས་གསུམ་གནས། །གསུམ་རྩེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་གླིང་། །ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །མཁར་ཉལ་ཚིགས་བཟང་ཚིག་མདའ་ཅན། །མི་ཞལ་རྣམ་སད་ལྷ་སྤྱིའི་གླིང་། །གྲགས་པའི་སྣ་ཁྱུད་སྤྲིན་ལ་ཞོན། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྟོང་ཅན། །ལྷ་དབང་གྲོང་འཇོམས་བརྒྱ་སྦྱིན་གླིང་། །པུ་ལོའི་སྲས་མོ་བདེ་སོགས་མ། །ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་སྦྱིན་བཙུན་མོའི་གླིང་། །རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྐྱེ་དགུའི་བདག །ཤེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཚངས་པའི་གླིང་། །ཐིག་ལེ་རྡུལ་པ་ཐ་གུའི་སྟོ། །འཇིག་པ་བཅུ་པ་གོས་སེར་ཅན། །ཉི་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྱབ་འཇུག་གླིང་། །པདྨ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ། །དཔལ་མོ་ཁྱབ་འཇུག་བཙུན་མོའི་གླིང་། །ཡིད་སྐྱུབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་རྟོག །མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྔ་པ། །ལུས་མེད་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདོད་ལྷའི་གླིང་། །སྐྱུ་རིངས་ནུ་བོ་སྐར་མིག་བུ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་བྱ་ཁྱུང་གླིང་། །གཙུག་ན་ཟླ་བ་མགྲིན་སྔོན་ཅན། །དཔལ་མགྲིན་བདེ་འབྱུང་ཕྱུགས་བདག་དང་། །དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གླིང་། །ཨུ་མ་གཽ་རི་དཀར་ཟློག་མ༔ །རི་སྐྱེས་དབང་ཕྱུག་བཙུན་མོའི་གླིང་། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་སྣང་པོའི་

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com