



༡༡། །ཚེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕོ་ལ་སྤྱིའི་གི་དཀར་ཆུ། །

ལྷོ་མའི་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱོག་ལ་དེ་ལྟར་ཁང་།

༡༡ །། ལོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་གྲོལ་སྒྲིབ་གི་དཀར་ཆག

། རྒྱན་པའི་སྒྲིབ་མེས་བཅས་ལ།



ཡུང་གའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

མཉུན་ཤོག་རྒྱུ་འགོད་པ། ལེས་ཅན་ཞོན།
དཔེ་རྒྱུ་འགོད་འཁུར་པ། འཁུར་མ་མར།

མཉུན་ཤོག་རྒྱུ་འགོད་པ་གི་དགའ་རྒྱུ་
འཁུར་པའི་རྒྱུ་འགོད་པ་ཚལ་ལ།

རྒྱུ་འགོད་པ་གི་ལེ་གི་ལེ་དཔེ་རྒྱུ་འགོད་པ་གིས་བརྒྱུ་།

མཉུན་ཤོག་ཞིང་མེན་ཞིན་ལེ་དཔེ་རྒྱུ་འགོད་པ་གིས་བརྒྱུ་།

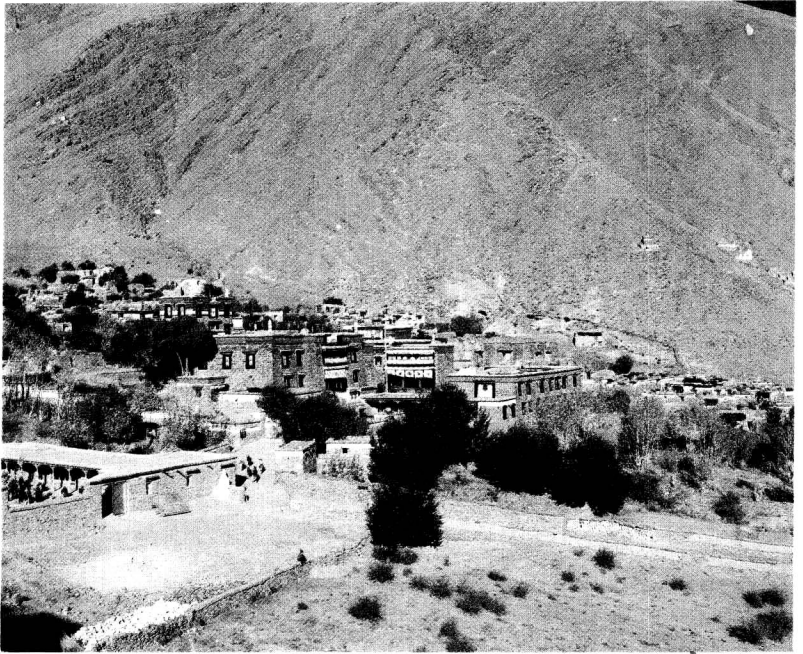
ལེ་གི་ལེ་གི་ལེ་གིས་ལེ་འགོད་པ་གིས་ལེ་བརྒྱུ་།

1992ལོ་ལྷོ་ཟླ་10ལོ་ལེ་གི་དཔེ་རྒྱུ་འགོད་པ།

1992ལོ་ལྷོ་ཟླ་10ལོ་ལེ་གི་དཔེ་རྒྱུ་འགོད་པ།

ISBN 7-80057-074-6/K·22(民文)

དེ་གི་ལེ་རྒྱུ་། 5.00



ཨ་ཁུན་མེན་ཤོལ་སྒྲིང་གི་ཕྱི་དབྱིབས།

༡༡། །གསང་ཆེན་རྙིང་མའི་འདུས་སྡེ་
འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིབ་སྒོལ་སྒྲིང་ངེས་པ་
དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོའི་དཀར་
ཆག་རང་བཞིན་བདེན་བརྗོད་
དོ་མཚར་ཤེལ་གྱི་ཨོ་དུཎ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མིང་གཞི།

ལྷུ་ལྷན་མཆོད་པའི་རུས་ལྟོབས་གཅིག་འདུས་.....
 ད། །པར་འབྱུང་གནས་སྡིགས་ཀྱི་ལྷན་འཛོལ་པའི་མཚན། །
 གང་གི་སྐྱབས་མཚོའི་དཀར་གཏེར་བུད་ཅི་ཡིས། །
 ལེགས་གཏུམས་རིག་འཛིན་བུམ་པ་བཟང་ནམས་མཚན། །
 ལྷན་པར་མོ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ཡི། །ལྷུ་ལྷན་པར་ལྷན་
 རྒྱུ་བུ་ལྷན་ལྷན་པོ་གས། །སྤྲོ་མི་མིང་རབས་ཀྱི་མར་
 དུལ་པ་ལས། །ཚོས་ལྷུ་གཏེར་དང་གཞིང་དེ་སྤྲོ་ལས་
 འདུད། །འདི་ན་གཏེར་ཆེན་སྐྱབས་བཞེད་པོ་མཚོ་
 ལས། །ལེགས་འཁྱུར་སྤྲོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་
 མིང་། །དེ་མི་འཕེལ་འཕྱིར་པོ་མཚར་རྟེན་བཞེད་པ། །
 འདུས་ཚོགས་བཞེད་སྤྲོ་དང་བཅས་མིང་བུ་ལྷ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་ས་མི་མིག་ལའི་སྣོ་སྣོ་གས་གཤོ་ཏུ་འཕེལ་འཕྱིར་.....
 གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་དག་པའི་མིང་གི་ཕྱེ་བྱ་གས་ལྷ་ལྷན་འབས་ལྷི་.....
 ལུང་ས་འཛིན་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་གནས་པའི་“འག་མིན་ཚོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....
 དེས་པ་དོན་ལྷི་དགའ་པའི་ཚལ་ཆེན་པོ།”ཞེས་མཚན་ཏུ་ཆགས་པའི་.....
 གསང་ཆེན་རྒྱུ་མའི་འདུས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་གོང་ལྷི་
 མའི་རུས་རབས་བཅུ་པའི་རུས་མཆོག་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....

མེས་ཚུལ་སྐྱིམས་ཤེས་རབ་ཅེས་གངས་ཅན་ཚོངས་ལྷ་བཟུན་པ་ལྷེ་དར་།།
 ཚུགས་སྐབས་མདོ་སྐད་ནས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུར་གསོ་།།
 མཛད་མཁུན་དབུས་གཙང་མི་བཅུ་ལྷན་ལོན་པའི་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་།།
 གང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དེར་གདན་ས་ཞིག་སྟག་བཏབ་པར་མཚན་
 “ཐར་པ་སྦྱིང་” ཞེས་གསོལ། དེ་རྗེས་ཏུ་འགྱུར་དབང་གིས་གདན་
 ས་དེ་ཉིད་ལྷལ་མེད་ཏུ་སོང་ཡང་། གངས་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཐུན་
 ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་ལས་སོང་པའི་ཐར་ལྷུ་མེས་ཚུལ་སྐྱིམས་ཤེས་རབ་།།
 ཀྱིས་སྟག་བཏབ་པའི་“ཐར་པ་སྦྱིང་”གི་གནས་ལྷལ་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་།།
 གཅིག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་(༡༦༢༠)ལོར། རྒྱུད་ལྡེ་དང་དབྱེས་ལོར་
 རྒྱ་ཚོ་ག་རྣམས་ལས་རི་ལྷར་གསྐྱུངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་།།
 ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེར། རོབ་ཀྱི་སྐད་ཏུ་མཚན་ནས་སྐྱོས་
 བ་ཚོ་རྒྱན་གཏོར་བདག་སྦྱིང་པའམ་གཏོར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་།།
 འཛིན་འགྱུར་མེད་རྣེ་རྗེ་གང་ཉིད་ཀྱིས་“འོག་མིན་ཚོ་རྒྱན་སྦྱིན་ལོལ་།།
 སྦྱིང་དེས་པ་རོབ་ཀྱི་དགའ་པའི་ཚལ་ཆེན་པོ།” ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྟག་།།
 བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ནས་ཚོས་གཞིས་ལྷ་
 རྒྱན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བཟུལ། སོང་མའི་རྟོར་ལྷ་
 བཞི་པའི་ཚོས་བཅུ་ལྷེ་ཉིན་གདན་སའི་མཚན་གསོལ་ཀྱི་རྟེན་འབེལ་།།
 དང་བཅས་གཏོར་ཆེན་མཚན་ནས་འདུས་ལྷེ་གསར་ཏུ་རྒྱ་གསལ་པའི་ལྷ་།།
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཤིང་། རྒྱབས་འགྲོའི་རྣམ་པ་འབྲས་གསལ་
 པར་མཛད། རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ཚང་གི་ཚོ་གསལ་ཀྱི་

བཅའ་ལྷིགས་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེས་སྤོང་། དགོ་ཚུན་བསྐོ་གཞག་
མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདི་ཉིད་མཛེས་པའི་...
རྒྱན་ཏུ་ལྷུང་པའི་གསུམ་རྟོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་ཏུ་མདོན་པར་འལུང་བ་མཛད།

དེ་ཆེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ(༡༦༧༦)པོ་ཉེ་གཉིར་...
ཆེན་མཆོག་དཀོངས་པ་ཆོས་དམྱེངས་སྤྱི་ལོ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་པའི་...
མཆོམས(རྗེ་བཙུན་མི་འལུང་དཔལ་སྐོན་གྱི་གསུང་རྣམ་ལངས་སྤྱི་...
ཞེས་གསལ་ཡང་ཡིག་ཚང་མང་ཆེ་པའི་དཀོངས་པ་ནི་མེ་བྱར་བཞེད་...
ལ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྣམ་ལྟོས་པ་བཟང་གཏུང་ལེལ་
“ཏུས་དན་གསེར་འལུང་མེ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ”ཞེས་གསལ།)སྤྱི་ལོ་གསུང་གར་...
ཆོ་དབང་རབ་བཏུན་གྱིས་བཏང་པའི་སོག་དམག་པོད་ཏུ་རྟོགས་སྐབས་
པོད་པོའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ལྷ་ས་ལྷ་པོར་...
ཉིད་ཏུ་དུས་གཅིང་གི་ལྷ་དཔོན་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་...
གར་པའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཡིང་དོན་སྲུབ་ཅན་ལས་ཉིད་ལྷགས་ཅ་བ་...
ནས་ལྷས་མི་ཆོག་པ་དང་། ཉིད་མའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསལ་ཉེན་རྣམས་
དོར་དཀོས་པའི་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུགས། དེ་ལྷ་བ་ལྷོན་ལྷོང་པོ་ཆེན་རྣམས་
དང་། རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་སོ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། གཏུང་
སྤྱི་སྤྱི་བཞེས་པས་འལུང་མེད་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྤྱི་ལོ་འལུང་ཏུ་...
འཁྲིད་དེ་བཏོངས། སོག་དམག་གིས་པོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
འཁྲིད་བྱེད་སྐབས་པོ་ཆེན་མཆོག་སོག་དམག་གི་འཛིགས་ལེལ་ལ་ཉམས་...

དཔོན་པ་གཏོར་བར་སོག་དམག་ཁག་བཞོས་ཀྱི་བཏང་བའི་འགོ་.....
 གཙམ་ཚོས་འཕེལ་རའི་སང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་པ་ནི་མ་གཞི་རྟོར་...
 གཙམ་དཔོན་པ་གཏོར་བར་འགོ་མཁུན་ལ་ལས་བཞོས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་...
 ལྟར། དེ་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་གྲ་མ་སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཁོ་པས་
 མཇལ་བྱས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་པར་“ཨ་ཐམ་མ”ཞེས་པའི་ཚ...
 ཆའི་རིལ་བུ(བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་གས་བ་དེ་རྒྱང་ཤེས་ཀྱི་
 རིལ་བུ། ཨ་ཐམ་དང་མི་ཐམ་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་རྟེན་རིལ་བུ་ལྷན་
 བརྒྱབ་པའི་སོག་ལ་ལ་ཆའི་ཐམ་ག་པབ་པའི་ཁ་རིས་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དང་མི་
 གང་ཅུང་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།)སོགས་གནང་ཆ་ལྷན་མཚོ་བཞུགས་.....
 ནས་“ནམ་ཞིག་ལྟེང་གྱིས་ངའི་དཔོན་རྒྱུང་འདི་ལ་པན་སོགས་པའི་.....
 ཅུས་ཤིག་ཡོང་བས་དེ་ཅུས་མ་བརྟེན་པ་བྱུང་པར་མཚོད།”ཅེས་.....
 གཞུངས་རྒྱུང་ཡོད་པས་དེ་དག་ཁོ་པས་དེ་ཅུས་བྱུང་གསོས་ཏེ། རྟོར་
 གཙམ་དཔོན་པ་གཏོར་རྒྱར་ལས་བཞོས་བརྒྱབ་པའི་འགོ་གཙམ་དང་།
 ཁོ་པ་མོ་བརྟེན་བརྒྱབ་ནས་ཚོས་འཕེལ་རའི་སང་གིས་སོག་དམག་བྲིད་...
 དེ་རྒྱུ་མིང་དཔོན་པ་གཏོར་བར་འགོ་མཁུན་བྱས་ཤིང་། དཔོན་
 ག་གམ་ཅུ་རྟོར་བརྒྱབ་ནས་མེ་མང་འི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དཔོན་པར་གར་རྒྱག་...
 ཅུ་མ་ཡོང་བས། སྐབས་དེར་གཏུང་ལས་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དང་།
 གཏུང་རྒྱལ་ལས་ཉེ་བའི་མཚོན་པོ་མོན་བརྒྱད་ནས་ཁམས་རྩོགས་སྤྱོད་...
 ཉག་རྟོར་ལྷགས་མཏུང་བར་གསང་བོས་གྱིས་ཐེབས་སྐབ་པ་བྱུང་བ་.....
 དང་། དལུང་ལོ་བརྒྱ་དལུང་སོན་པའི་ལས་མོ་རྟེན་མི་འལུར་

མ་ཉུང་(༡༧༧༧)ལོ་ལྷན་པར་ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་པོ་དང་བཟུང་བའི་མིལ་ལྷན་པ་
 གཉིས་བཅས་གཏོར་རྒྱུན་ཚོར་ཚོགས་པོར་གསལ་དེ་ཞུས་སུ་བཞུགས་པ་
 པའི་རྟེན་གསུམ་ཚོགས་ཤིག་དངོས་ཞུས་སུ་གཏོར་བའི་གཞིག་ཚོར་བས་
 སྐབས་དེར་འགྲུ་མཚོན་བྱས་ཏེ་རྣམས་པའི་དེ་ལོར་འདུ་ཁང་གཉིས་པོ་
 ལས་དེ་མིན་ལྷན་པའི་དུ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་མི་རིགས་དང་ཚོས་བྱུགས་པའི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་ལྷན་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་ལོག་དེ་ལྷན་དགོས་འདུག་པའི་སྐབས་ལྷན་པའི་ལོག་དཔལ་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྱིས་སྐུ་ལྷན་ཚོས་བྲགས་(འདས་ཚོར་ཚོར་བ)དང་ཚོས་.....
 མོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ(༡༧༧༨)ལོ་ལྷན་པའི་ལོར་རྣམས་གསལ་
 ལུ་དཔོན་པ་ཉམས་གསོ་ཚོགས་པའི་རྣམས་ལྷན་པའི་ལོ་བ་བཟུང་བའི་
 བར་ཚོགས་མཚན་དང་རྒྱགས་ཚོན་དུལ་གྱིས་ལྷན་པའི་ལོ་དེ་རྗེས་སྐུ་
 ལྷན་ཚོས་བྲགས་དང་། བཞད་རྒྱལ་བཞུགས་འཁོར་། ལྷན་པའི་ཚོས་
 འཕེལ། བཞུགས་འཁོར་ཉི་མ། ལོད་ལེར་བཞུགས་འཁོར་བཅས་དགོ་
 འདུག་པའི་སྐབས་པ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་ཚོ་ལྷན་པའི་རྣམས་ལྷན་པའི་
 དེས་དོན་ཚོས་ལྷན་དཔལ་པོ་དང་། དགོ་འདུག་འདུག་པ། བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་གསུམ་བཅས་དེ་ལོར་དེ་ལྷན་དགོས་འདུག་པའི་གཞིན་.....
 ཞུས་གདན་ལྷན་གྱིས་ཉམས་གསོ་ལྷན་པའི་བཞུགས་ཏེ་རྣམས་གཅིག་
 བས་དཔོན་པ་ཉམས་གསོ་དང་། རྣམས་གཅིག་བས་རྒྱ་ཚོའི་ལོ་ཚོགས་
 ལྷན་པའི་འདུག་ལྷན་པའི་གསལ་པ་ལག་གཅིག་བཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ལྷན་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་(༡༧༧༩)ལོ་བར་གྱི་གསལ་ལྷན་པའི་བཞུགས་ཏེ་བ་.....

