

གསོའི་ག་ཟིན་ཏིག་གཅིས་བཟུས།

མཆོ་ཕྱན་མི་དཔངས་དཔེ་སྒྱུན་ཁང

གསོ་རིག་བྱིན་

མཚོ་སྒོན་མི་དམངས་དབེ་སྐྱོན་ཁང་

1976ལོ་ཟླ་ལྷེང་

藏医临床札记

(藏文)

云丹嘉措著

共和县甲乙大队合作医疗所整理校订
青海人民出版社

青海人民出版社出版

青海省新华书店发行

青海新华印刷厂印刷

1976年4月第1版 1976年4月第1次印刷

统一书号: M14097·49 定价 1.28元

ཐུག་པ་པོས་བྱ་བ

ཁྱུང་གི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་བད་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་
 གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་མེས་ཆུལ་གྱི་གསོ་རིག་ལྟན་གྱི་བད་མཛོད་ཆེན་པོ་དེ་.....
 འབྱུང་བྱེད་གྱི་ཁག་ཅིག་རེད། དེ་ནི་རང་ཆུལ་བོད་རིག་མ་རལ་ཚོ་ལ་མི་
 དམངས་ལྷན་གྱིས་ནད་རིག་མ་ལ་འཐབ་ཚོད་ལུན་རིང་བྱས་པའི་ནད་ནས་
 བད་རིག་མ་འགོག་གསོའི་ཉམས་ལྗོངས་ལུན་ལུས་ཆོག་མ་པ་བསགས་ནས་བྱུང་"
 པ་རེད།

བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 གཙོ་བོ་ནི་རྒྱའི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་བྱུང་
 གལ་ཆེ་བ་ནི་བོད་རིག་མ་རལ་ཚོ་ལ་མི་དམངས་ལྷན་གྱིས་ལུས་ལུན་རིང་པོར་
 བད་ཡམས་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱས་པའི་ནད་ནས་མདོ་དབྱས་མཐོ་སྐང་གི་ཁྱད་"
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལྗོངས་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་པེད།
 དཔེར་ན་མདོ་དབྱས་མཐོ་སྐང་ཁོ་ནར་མ་གཉོག་ས་མེད་པའི་ཐང་ཁྲོ་མ་དཀར་
 བཀ་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷན་གྱིས་གཤམ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ནད་གྱི་རིག་མ་"
 གསོ་བ་དང་། ད་མི་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷན་གྱིས་སྒྲིག་པ་ལྟ་དང་མ་ནད་སོགས་
 གསོ་བ་ལྟ་བུ་རེད།

པོད་ཀྱི་གསོལ་རིག་པ་ནི་པོད་ལྗོངས་དང་མཆོའོན་ཀྱང་།

ཀན་སུཌུ་

མི་ཁོན་ ལུན་ནུ་སྐག་ས་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་དང་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་ས་སུ་དར་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ བཆེན་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུ་ནད་ དེག་
སུམ་ཀྱི་ནད་སྐག་ས་ལ་པན་པའི་སྤྱན་སྤྱོད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་
ཞིག་ཀྱང་རེད། དེའི་སྤྱིར་པོད་ཀྱི་གསོལ་རིག་པ་འདི་ནི་མེས་རྒྱལ་གསོལ་
རིག་པའི་བང་མཛོད་ནང་གི་ཁག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དབུས་མཐོ་སྐང་
གི་བྱང་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་མེས་རྒྱལ་ཀྱི་གསོལ་རིག་པའི་ཡ་རྒྱལ་ལུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་རེད།

མོད་སྤྱོད་སྐྱུ་ག་གི་རིང་པོད་རིག་ས་ལ་ཚུ་ལ་མི་དམངས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
ནད་རིག་ས་ལ་འབྲུག་པ་ཚོད་བྱས་པའི་ནད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མ་བྱས་
ནས་བརྒྱལ་ས་པའི་གསོལ་རིག་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལག་རྗེས་སུ་བཞག་
འདུག། དཔེར་ན་མོད་སྤྱོད་ཅམ་གི་སྤྱོད་ལ་བརྒྱལ་ས་པའི་《གསོལ་རིག་
རྒྱུད་བཞི》དང་《ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད》རྒྱལ་ས་དང་། སྤྱིས་སུ་གསོ་
རིག་གི་རྒྱུད་འཛིན་རིམ་ཁྱོན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་《མཁྱེད་ལག་སྤྱོད་
ཐབས》དང་《རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་བ་པེ་སྤྱོད་》སྐག་ས་སྤྱོད་རེད། དེ་དག་
གི་ནང་ནས་རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིག་ས་གསོལ་པའི་ལག་ལེན་ཟིན་ཐོར་བཤོད་པ་
《ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ》དང་《ཟིན་ཏིག་མཛེས་རྒྱུན་
བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་མཛོད་》ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་འཕྲི་ཤོས་ཐིག་ཡིན་ཞིང་། ཅ་
ལམ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡས་མས་ལ་ཁམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
སྐག་ས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཐིག་སུ་བཤོད་པ་ཞིག་རེད།

«ཐིག་ཉིག་གཅེས་བསྟུས་བདུད་ཅི་འི་ཐིག་པ་»མི་ནང་ན་རྒྱན་མཐོང་ནད་""
 རིགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་གི་གསོ་ཐབས་ཡོད་པར་མ་ཟད་, ད་དུང་སྒྲན་
 འདུལ་ཚུལ་དང་རྒྱས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་
 «ཐིག་ཉིག་མཛོས་རྒྱན་བདུད་ཅི་འི་སྒྲན་མཛོད་»ཀྱི་ནང་ན་(«ཐིག་ཉིག་""
 གཅེས་བསྟུས་བདུད་ཅི་འི་ཐིག་པ་»མི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ནད་རིགས་བརྒྱ་""
 དང་བརྒྱ་ལྷག་གསོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་)སྒྲན་གྱི་ཕྱེབ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་
 བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་. དཔེ་ཆ་འདི་གཉིས་ཀ་བསྟོན་ན་རྒྱན་མཐོང་ནད་རིགས་
 རྣམས་གསོ་ཐབས་རྒྱུ་ཟད་ཆ་ཆར་བ་དང་, ཁ་གསལ་ཞིང་, དོན་
 ལོ་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་, བད་གསོ་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས་, བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་དཔེ་ཆ་འདི་གཉིས་དར་བྱུང་
 ཏ་ཅང་ཆེ་. བཛོད་དབྱས་བོད་རིགས་དཔངས་ཁྲོད་དུ་གསོ་རིག་སྒྲན་གྱི་
 དཔེ་ཆ་འདི་གཉིས་མིས་མ་ཐང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་, ཤིང་པར་ཡང་ཡོད་
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཉིད་པར་ལོག་སྟེད་ཚུགས་ཁག་གི་དབང་རྒྱུར་ལོག་རྒྱ་""
 རྒྱུ་ཞིང་དབྱལ་ཞིང་འཕྲིད་ལོག་མ་དང་འཕྲོག་དབྱལ་འཕྲོག་འཕྲིད་ལོག་མ་
 རྣམས་ལ་འཇོག་པར་སྒྲན་བཅོས་གཏན་ནས་ཐོབ་ཐབས་མེད་. བཅིངས་
 འཕྲོལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་, རྒྱུད་པར་འབྱོར་མེད་གྲུ་ལ་རིམ་རིག་གནས་
 གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་ཚུན་ལ་, བཛོད་ཀྱང་ཞི་འི་གསར་བཞེ་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལ་མ་ཕྱོགས་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོས་པའི་འོག་, སྒྲན་གསོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་འཕེལ་རྒྱས་ཏ་ཅང་མ་ཕྱོགས་. རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱོད་གསེབ་དང་འཕྲོག་ཕྱོགས་
 རྒྱ་སྒྲན་པ་རྒྱུ་ཞེན་ལ་དཔོ་བསྟེན་བཞིངས་བྱས་སྟབས་, བོད་རིགས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བར་འདུག། དེའི་ཕྱི་ལྷན་ཚོས་ཟི་ཁྱོན་དཀར་པོ་ལྗོངས་
ཡོད་ཤིག་སྐད་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་དཔེ་ཉིད་པར་གྱུ་ཞིག་ཏིག་གཅེས་པ་ལྟ་
བུད་ཅི་ཏིག་པ་»དང་«ཟི་ཁྱོན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་ཟི་ཁྱོན་ལྗོངས་»

གཞིས་གནིང་བཟུང་ནས་དཔེ་ཆ་འདི་གཞིས་ཀ་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་བཟུངས་ནས་
བཟུང་ནི། སོ་དེ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་“ཟུན་པ་རྒྱུ་ཁེལ”དང་ཟུན་གསལ་

ལྷ་པ་ལྷེད་མཁན་རྣམས་ལ་དཔྱད་གཞི་དང་། ལྷ་རྒྱ་མོད་ལྷ་གསེར་གྱི་
ལྷན་ལྷེད་གཞི་རྣམས་དག་གྱིས་ལྷེད་པའི་ལྷ་རྒྱ་མོད་ལྷ་པ་ལོན་

[illegible]

དང་པོ་, རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཡོད་ཆེད་«མཁ་
དག་ལྟོད»དང་«མཁ་དག་ལྟོད་ཐབས»སྟེན་ཆ་ལྟི་ལེ་ལྟོད་པ་ལ་ཅད་.....
པ་ལྟི་པ་ལྟི་ལ་ལ་གྲིག་སྟེན་པ་ལ་ཅད་དང་དག་པ་ཆུག་པ་ལྟི་པ་ལྟོད་。

གཞིས་པ་, དག་མྱིག་མེད་སྐབས་ནང་གསོལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མི
ཆོག་ཅུང་ཟད་མེ་ཡོད་པ་དང་, བརྒྱུག་ན་རྩ་ནང་དང་ནོར་ནང་གསོ་ཚུལ་
མ་དོར་བ་ཚུམ་གྱིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་པ་ཤོད་མེད་

གཞུག་པ་, བད་མིག་ས་ལག་ལེ་མི་བད་རྟགས་པ་གད་མེད་པ་རྟགས་
 འཕྲོ་ས་«ཐལ་དག་རྒྱུད»མིག་ས་ལག་ལེ་མི་བད་རྟགས་པ་གད་མེད་པ་རྟགས་
 པ་ལྟར་འཕྲོ་ས་ལེ་མི་བད་རྟགས་()ལ་དེ་མིག་ལོད་པ་

བཞི་པ། གསེ་རིག་མཉན་གྱི་དཔེ་ཆ་འདི་ཀར་“ལྷུང་མ་བྱིས་པ་ད་ཀར་

གཞུང་གི་ཆུ་དང་གནས་, ལམ་, ཡུལ་, ཏུས་, སློང་ཆེན་, བ་
 ལུགས་, གཉེན་པོ་རྣམས་«ཙ་ཆུད»དུ་མདོ་རྩི་ལ་ཏེ་གཞུང་ས་པ་ཙམ་ནི་
 བེས་པ་ཁིན་ཏུ་གལ་ཆེ་”ཞེས་གཞུང་ས་ཡོད་པས་, ང་ཚོས་«གསོ་རིག་
 ཆུད་པ་ནི»ནང་གི་ཙ་ཆུ་བརྟག་ཚུལ་གྱི་སྐོམ་ཆོག་དང་, ཆུང་མ་ཁྲིས་བད་
 ཀན་གྱི་ཙ་ཆོག་རྣམས་མཐུག་ཏུ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ཡོད་。

ང་ཚོས་གསོ་རིག་སྐྱེན་གྱི་དཔེ་ཆ་འདི་དག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་དམངས་ས་”
 ཁོད་སྐྱེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་གང་ལེགས་བྱས་
 པ་ལ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་。

ང་ཚོས་མ་ར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
 པ་དམན་ཞིང་, གསོ་རིག་ལ་ཞུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཉ་ཅང་དམན་
 པའི་ཆེན་གྱིས་འབྲུལ་བ་འབྲུང་བ་ནི་ཁྱོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་。 དེའི་མིར་
 འབྲུལ་བ་གང་ཡོད་ལ་སྒོ་མཐུན་ཚོས་དག་བཙས་གྱི་བསམ་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་”
 རྩ་བུ་གནང་རོགས་ཞུ་。

དཀར་ཆག

ཚུང་ཆ རིན་ཏིག་གཅེས་པའུམ་པུད་ཚུའི་ཐིག་པ

ཚུམ་པ་པའི་མགོ་བརྒྱུད

དང་པོ རྒྱང་ནད་གསུམ་པའི་སྐོར

གཅིག རྒྱང་ནད་མྱི་	6	པའི བད་རྒྱང་མགོ་ལམ་རྒྱུ.....	11
གཉིས ཁག་རྒྱང་	7	ཐ རྒྱང་ཅི་ལྟར་མགོ་.....	12
གསུམ རྒྱ་རྒྱང་	10		

གཉིས་པ མཁྱིས་ནད་གསུམ་པའི་སྐོར

གཅིག མཁྱིས་ནད་མྱི་	13	ཐ མཁྱིས་ཁྱིན་	15
གཉིས ཁག་མཁྱིས་	14	དག བད་མཁྱིས་	16
གསུམ བད་མཁྱིས་	14	པུན མཁྱིས་པ་རྒྱ་པ་	17
པའི རྒྱང་མཁྱིས་	15		

གསུམ་པ བད་ཀན་མྱི་ནད་གསུམ་པའི་སྐོར

གཅིག བད་ཀན་མྱི་ནད་མྱི་	18	ཐ རྒྱག་པོ་བད་རྒྱུན་.....	23
གཉིས བད་ཀན་མེར་པོ་	19	ཐ བད་ཀན་མཁྱལ་ལག་གསུམ་.....	24
གསུམ བད་ཀན་རྒྱག་པོ་	19	པུན བད་ཀན་པོ་ཐོག་	27
པའི རྒྱག་པོ་ཁག་རྒྱུན་	22		

པའི་པ གཅོད་ནད་གསུམ་པའི་སྐོར

གཅིག་པ་ཁྱེ་པ་འེ་ནང་.....30	ལྷ་པ་དང་ཀ་ན་ལྷ་པ་.....35
གཉིས་ལྷ་.....33	བྱུག་ལོ་པ་ནང་.....37
གསུམ་ལྷ་ན་ལྷ་.....34	པ་བྱུག་དཔྱ་ལྷ་.....38
བཞི་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་.....34	

ལྷ་པ་ ཁྱེ་པ་འེ་ནང་གསེ་པ་ལྷ་པ་

གཅིག་ཁྱེ་པ་.....43	ལྷ་ལྷ་པ་.....48
གཉིས་ལྷ་པ་.....46	བྱུག་ལྷ་པ་.....48
གསུམ་ལྷ་པ་.....46	པ་བྱུག་ལྷ་པ་.....49
བཞི་གསེ་པ་.....47	པ་བྱུག་དཔྱ་ལྷ་པ་.....49

བྱུག་པ་ ལྷ་པ་འེ་ནང་གསེ་པ་ལྷ་པ་

གཅིག་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....52	གསུམ་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....53
གཉིས་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....52	

པ་བྱུག་པ་ གཉིས་ལྷ་པ་འེ་ནང་གསེ་པ་ལྷ་པ་

གཅིག་གཉིས་ལྷ་པ་.....55	པ་བྱུག་གཉིས་ལྷ་པ་.....58
གཉིས་གཉིས་ལྷ་པ་.....56	དཔྱ་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....59
གསུམ་ལྷ་པ་འེ་ནང་——གཉིས་ལྷ་པ་.....56	པ་བྱུག་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....60
བཞི་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....57	པ་བྱུག་གཉིས་ལྷ་པ་.....61
ལྷ་ལྷ་པ་.....57	པ་བྱུག་གཉིས་ལྷ་པ་.....63
བྱུག་ལྷ་པ་འེ་ནང་.....58	པ་བྱུག་གསེ་པ་.....65
པ་བྱུག་གཉིས་ལྷ་པ་.....58	པ་བྱུག་ལྷ་པ་.....65
	པ་བྱུག་ལྷ་པ་.....67

པ་བྱུག་པ་ ལྷ་པ་འེ་ནང་གསེ་པ་ལྷ་པ་

གཅིག་མགོ་ན་པ	70	བཞི་ལྷ་ནང་	74
གཉིས་མིག་ནང་	70	ལྷ་ཁ་ནང་	75
གསུམ་རྩ་བའི་ནང་	73	བྱུག་ལ་པ	77

དགུ་པ་ རྩོམ་ལཱ་ནང་གསལ་བའི་སྐོར་

གཅིག་སྒྲིང་ནང་	79	བཞི་མཆོར་ནང་	81
གཉིས་སྒྲིང་ནང་	79	ལྷ་ལ་པལ་ནང་	82
གསུམ་མཆོར་བའི་ནང་	80	བྱུག་མ་མཆོར་གྱི་ནང་	83

བརྒྱ་པ་ རྩོམ་ལཱ་ནང་གསལ་བའི་སྐོར་

གཅིག་ལྷོ་ལ་པ	86	བཞི་ལྷ་ནང་	87
གཉིས་མོ་བའི་ནང་	86	ལྷ་སྒྲིང་བ་དང་བསམ་མེད་	
གསུམ་རྩ་མའི་ནང་	87	ནང་	87

བརྒྱ་གཅིག་པ་ རྩོམ་ལཱ་ནང་གསལ་བའི་སྐོར་

གཅིག་སྒྲིང་འགག་	88	བརྒྱ་གཅིག་གཅིན་འགག་དང་	
གཉིས་ཡི་ག་འཁྱུ་པ	88	གཅིན་སྒྲིང་	98
གསུམ་སྒྲིང་དང་ཆེ་པ	89	བརྒྱ་གཉིས་ཆོད་འཁྱུ་	99
བཞི་སྒྲིག་པ་བྱ	89	བརྒྱ་གསུམ་མིག་ནང་	100
ལྷ་དབྱུག་པ་མི་བའི་པ	90	བརྒྱ་བཞི་ལྷ་པ་བྱ	100
བྱུག་སྒྲིང་བསམ་	90	བཙོ་ལྷ་རྩ་མེད་གྱི་ནང་	102
བརྒྱན་སྒྲིན་ནང་	92	བརྒྱ་བྱུག་ཆོད་པར་	103
བརྒྱན་སྒྲིག་པ་ནང་	95	བརྒྱ་བརྒྱན་ཟ་འཁྱུག་	105
དགུ་འཁྱུ་ནང་	96	བཙོ་བརྒྱན་མཆོར་པ་	105
བརྒྱ་དྲི་མ་འགག་པ	97	བརྒྱ་དགུ་སྒྲིན་མེད་	105

བཙུ་གཉིས་པ མཐོན་མཁོན་མ་གསོ་བའི་སྐོར

གཅིག་མ་འབྲས་.....107	བཞི་འབྲས་ངོས་གཞི་111
གཉིས་གཞི་འབྲས་.....107	ལྔ་འབྲས་ཚུ་.....117
གསུམ་ཀྱང་འབྲས་.....108	

བཙུ་གསུམ་པ བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར

གཅིག་བྱིས་ནད་ཁྱི་.....119	འབྲས་.....120
གཉིས་བྱིས་པའི་རིམས་ཚད་119	བཞི་བྱིས་པ་འབྲས་མུགས་120
གསུམ་བྱིས་པའི་ཆམ་པ་སྒྲི་.....	ལྔ་བྱིས་པ་ཁ་ལང་པ་121

བཙུ་བཞི་པ མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐོར

གཅིག་མོ་ནད་ཁྱི་.....122	བཞི་བྱ་དང་གམ་མ་ཐོན་པ་124
གཉིས་ཚུང་ཆམས་.....123	ལྔ་བྱ་མུང་མ་.....125
གསུམ་པང་ཚད་.....124	འབྲས་མུ་ནད་.....125

བཙུ་ལྔ་པ གཞན་པའི་ནད་དང་མཐོན་མཁོན་གསོ་བའི་སྐོར

བཙུ་འབྲས་པ མཐོན་མ་གསོ་བའི་སྐོར

གཅིག་མཐོན་མ་ཁྱི་.....126	བཞི་འབྲས་ཆོགས་འབྲས་པ་129
གཉིས་མཐོན་ཆག་.....127	ལྔ་གཞི་འབྲས་པ་.....130
གསུམ་འབྲས་པ་ཆགས་པ་128	འབྲས་མཐོན་ཆོགས་པ་130

བཙུ་བརྒྱན་པ འབྲས་ནད་གསོ་བའི་སྐོར

གཅིག་ཐུར་འབྲས་.....131	འབྲས་བཅན་འབྲས་.....136
གཉིས་ཐུར་འབྲས་.....133	བརྒྱན་ཐུར་འབྲས་.....137
གསུམ་ག་འབྲས་.....134	བཙུང་ཁྱི་འབྲས་.....137
བཞི་དཀར་འབྲས་.....135	དཀར་ཐུལ་འབྲས་.....138
ལྔ་དཀར་ཐུལ་འབྲས་136	བཙུ་རིག་འབྲས་.....138

བཙུང་བཟུང་པ་ བཟུང་ལེན་—ནམ་པ་གསོ་བཞི་སྐར་

བཟུང་བཟུང་པ་ རྩ་ཚུ་གསོ་བཞི་སྐར་

ལག་ལེན་ལ་གསུང་བཞི་སྐར་

1. རིན་ཆེན་རྒྱལ་འདོན་147	ཚུལ་.....151
2. ལྷགས་ཅི་སྐྱོ་འོད་148	14. རི་ཚུ་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་
3. དབུལ་ཚུ་འདུལ་ཚུལ་148	ཚུལ་.....152
4. ཡ་རུ་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་ཚུལ་149	15. རྩ་སྐྱོན་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་
5. ཀོ་བྱི་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་ཚུལ་150	ཚུལ་.....152
6. འཇམ་འབྲས་རྒྱལ་འདོན་	16. བྱ་ཐལ་རྒྱལ་པའི་ག ���.....152
བྱིད་ཚུལ་150	17. ཐམ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདོན་
7. བསེ་རུ་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་ཚུལ་	བྱིད་ཚུལ་152
.....150	18. རྩ་སྐྱོན་ལག་ལེན་152
8. རྩ་གཞན་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་	19. དབང་ལག་རྒྱལ་འདོན་
ཚུལ་.....150	153
9. ལྷགས་སྐུལ་སྐྱོ་གསུང་རྒྱལ་	20. རྩ་སྐྱོན་ཐམ་ཚད་ལག་ལེན་
འདོན་བྱིད་ཚུལ་.....150	153
10. ག་རིགས་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་	21. རྩ་སྐྱོན་ཐམ་ཐམ་ལག་ལེན་
ཚུལ་.....150	153
11. བཟུང་སྐྱོན་རྒྱལ་འདོན་	22. རྩ་སྐྱོན་ཐམ་ཐམ་ལག་ལེན་
བྱིད་ཚུལ་151	154
12. རྩ་ཐམ་ཐམ་ལག་ལེན་151	23. རྩ་སྐྱོན་ཐམ་ཐམ་ལག་ལེན་ 154
13. རྩ་སྐྱོན་རྒྱལ་འདོན་བྱིད་	24. རྩ་སྐྱོན་ཐམ་ཐམ་ལག་ལེན་155

25. མཐོན་མར་སྒྱུར་ཚུལ་	155
26. མཐོན་ཆང་སྒྱུར་ཚུལ་	156
27. ལུས་པ་སྒྱུར་ཆང་.....	157
28. གཟེ་ཆང་	157
29. སྤྲེག་ཐལ་སྒྱུར་ཚུལ་	157
30. རྒྱ་ཚུའི་ཐལ་པ་སྤྲེག་ཚུལ་	158
31. ལུས་ཐལ་སྤྲེག་ཚུལ་	158
32. ཚང་ཞི་མོད་པ་ལུལ་	158
33. མཐོན་ནག་སྒྱུར་ཚུལ་	159
34. རེག་ལུག་སྤྲེག་མཐོན་	159
35. ཁན་ད་པ་པ་ཚུལ་	161
36. པམལ་གྱི་ལག་ལེན་	161
37. རྒྱ་སྒྱུར་གདམས་པ་	162

38. ལུ་ལུ་ཉའི་ལག་ལེན་	163
39. གཏར་གའི་ལག་ལེན་	164
40. མེ་པའི་ལག་ལེན་	165
41. སྒྲངས་པ་ནག་ལུ་འགྲུག་ ཚུལ་.....	165
42. ཚན་དན་མར་སྒྱུར་པ་ ཚུལ་.....	166
43. པ་ལུད་ཅི་ལྷ་ལུམ་གྱི་ལག་ ལེན་.....	166
44. དབང་རིལ་ཉེར་ལུའི་ལག་ ལེན་.....	169
45. ལུང་སྒྲུགས་ལུག་འདོན་	170
46. དབང་རིལ་མན་ལེན་	170

ཉེར་མཁོའི་ཁ་སྒྲོང་

གཅིག་ གནས་ལུགས་ནད་ གཞིའི་སྒྲུལ་ཆོག་	172
གཉིས་ དངོས་འདིན་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲུལ་ཆོག་	174
གསུམ་ ནད་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ སྒྲུལ་ཆོག་	176
བཞི་ དཔེ་དོན་གྱི་ནམ་གྲངས་	

ནམ་པར་བཞོད་པའི་ སྒྲུལ་ཆོག་	178
ལྔ་ རེག་པ་ཅ་ལ་པ་ལུག་ཚུལ་ གྱི་སྒྲུལ་ཆོག་.....	179
དྲུག་ མཐོན་པ་ཚུལ་པ་ལུག་ ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་ཆོག་.....	185

མཐུན་ཆ་ ཟིན་ཏིག་མཛེས་རྒྱན་བརྒྱན་ཅིའི་མཐུན་མཛེས་

དང་པོ་ རྒྱན་པ་མཐུན་ཆུང་སྒྲིབ་

1. ར་ཏི་བརྒྱན་བཞི་	193
2. བྱང་ཀླུ་ཉེར་ལྔ་	193
3. ཨ་གར་སོ་ལྔ་	194
4. ཨ་གར་བཙོ་ལྔ་	195
5. ཀོ་ཁྱི་བརྒྱན་བ་.....	195
6. ཀོ་ཁྱི་བརྒྱན་གསུམ་(1)	196
ཀོ་ཁྱི་བརྒྱན་གསུམ་(2)	196
7. རྩ་རྩེ་རབ་འབྱམས་.....	196
8. ཨ་གར་ཉི་ཤུ་	197
9. རྒྱ་བརྒྱན་ཨ་གར་བརྒྱན་	
བ་	197
10. ཀོ་ཁྱི་ལྔ་ཐང་	198
11. རྩ་ག་འཛིན་རྩོད་བྱ་	198
12. འཕྲོད་ཅེ་ཨ་གར་བརྒྱན་	
བ་	198

13. བར་སྤོང་ཨ་གར་བརྒྱན་	
བ་	198
14. རྩ་ག་འཛིན་བརྒྱན་གཅིག་	198
15. ཨ་གར་བརྒྱན་གཉིས་	199
16. ཨ་གར་བཙོ་ལྔ་འབྲ་མིན་	199
17. རྒྱ་རིང་སེམས་ཀྱི་བདེ་	
རྒྱུད་.....	200
18. བི་མ་ལ་ལི་རྒྱུར་བ་	200
19. རྩ་ག་རྒྱང་འཛིན་སྒྲོལ་རྩོད་	201
20. བསེལ་བརྒྱན་དགུ་བ་	201
21. འབྲས་གསུམ་བརྒྱན་བ་	201
22. ར་ཏི་ཉེར་ལྔ་	202
23. ལི་ལི་ཉེར་ལྔ་	202
24. རྒྱ་རིང་ལུག་ལྷན་རིལ་	
བྱ་	202

གཉིས་པ་ བཞིམ་པའི་མཐུན་ཆུང་སྒྲིབ་

1. བཞིམ་ཐང་གསུམ་བ་	204
2. བཞིམ་ཐང་བརྒྱན་གསུམ་	204
3. རྩོད་ལུས་བརྒྱན་བ་	204
4. ཏིག་ཏ་བརྒྱན་བ་	205

5. གཡའ་ཁྱི་ཉེར་ལྔ་	205
6. ཏག་ཏ་ཉེར་ལྔ་	205
7. བཞིམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་	206
8. ལྷན་ཆེན་གས་ཕྱེ་དཔར་པོ་	206

9. ཅན་དན་བཙུག་བརྒྱུད་	206
10. གུར་གུམ་མཚོག་བརྒྱུད་	206
11. གི་མང་དགུ་བ་	207
12. རྩ་རྩེ་མེ་མེ་དང་མན་ དག་བསེལ་སྦྱར་	207
13. རྩ་བ་མོ་ལ་དཀར་	207
14. སེ་འབྲུ་བད་མ་འདབ་ བརྒྱུད་	208
15. གསེར་མདོག་བཙུག་བརྒྱུད་	208
16. གསེར་མདོག་ལྷ་བ་	208
17. གར་ནག་བཙུག་ལྷ་	209

18. གསེར་མདོག་བརྒྱུད་བ་	209
19. གསེར་མདོག་བརྒྱུད་གཅིག་	209
20. མཁྱིམ་པ་སྦྱི་སྦྱར་.....	210
21. གསེར་ཞི་	210
22. ཏིག་ཏུ་མང་སྦྱར་	210
23. གཡའ་ཁྱི་བརྒྱུད་བ་	210
24. བྲག་ལྷན་དགུ་སྦྱར་	211
25. མཁྱིམ་སྦྱི་བརྒྱུད་བ་	211
26. བརྒྱུད་ཅི་སྦྱི་བས་ཚོག་	211
27. གར་ནག་བརྒྱུད་བ་	212
28. ཡ་རྩེ་གསེར་བཤམ་	212

གུམ་པ་ བད་ཀན་ཁྱི་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱར་

1. བདེ་བྱེད་སྦྱི་མས་ལྷན་	213
2. བྲག་མོ་གུ་བ་བ་	214
3. ཅན་ཞི་རྩེ་མེ་མེ་	215
4. ཅན་ཞི་བསེལ་སྦྱར་	215
5. སེ་འབྲུ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་	215
6. རྩ་མེ་རྩེ་བ་	216
7. སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་བ་	216
8. ཆ་སྦྱི་བཞི་མང་	216

9. ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་	216
10. རྩ་རྩེ་མེ་མེ་འབྲུ་ འཁོར་ཅན་	217
11. སྦྱི་ལོ་སྦྱར་མར་	219
12. མན་དག་བསེལ་སྦྱར་	219
13. བརྒྱུད་ཅི་སྦྱི་སྦྱར་	200
14. ཅན་ཞི་ཅན་གཅིག་	220
15. ཅན་ཞི་རྩེ་བ་	221

16. བརྟན་ཅི་ལྟ་སྒྲུབ་	221
17. ཅོང་ཞི་ཉེར་ལ་	221
18. ཅོང་ཞི་དགུ་པ་	222
19. ཅ་ཅི་རྟོ་གསུམ་	222
20. སྐང་ཆེན་བཙོ་བརྟན་	224
21. སྐང་ཆེན་མེ་ཉྱ་ག་བཙོ་	
བརྟན་	224
22. གཤུ་རིལ་བརྟན་གསུམ་	224
23. བདེ་བྱིད་ཀྱན་པམ་	225
24. བདེ་བའི་སྒྲུ་གུ་	225
25. ཀ་རུ་ཁ་སྒྲུབ་	225

26. སྐང་ཆེན་བརྟན་གསུམ་	226
27. ཉམས་ཡིག་སྐང་ཆེན་བརྟན་	
གཅིག་	226
28. གངས་ཉིག་བརྟན་བྱག་	226
29. སྒྲུག་པོའི་གཉེན་པོ་བརྟན་	
སྒྲུབ་	227
30. སེ་འབྲུ་བཞི་བའི་ཁ་བསྐྱར་	
	227
31. གསེར་ཅི་བཙོ་བརྟན་	227
32. ལྷན་པལ་བརྟན་པ་	227
33. ལྷ་ཤེལ་སྒྲུ་གུ་	228

བཞི་པ་ གཙོང་ནད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲུབ་སྐོར་

1. མན་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེ་འབྲུའི་	
སྒྲུབ་པ་	229
2. ཕྱི་རྒྱུད་ད་མིའི་སྒྲུབ་པ་	230
3. རྒྱལ་མུ་བྱག་པ་	230
4. མངོན་སྒྲུལ་མེ་འབྲུ་	230
5. སེ་འབྲུ་ཚུར་ནིས་	231
6. བཙོ་ལྷ་བྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་	231
7. ཅོང་ཞི་འབྲུལ་པལ་	232
8. རྟོ་ལྷན་ཕྱེ་མ་	233
9. མུ་ཕྱིག་སྒྲུབ་པ་	233

10. བད་ཀན་མུ་ལའི་འབྲུལ་	
བཤལ་	234
11. སྐང་རྒྱན་བཙོ་ལྷ་	234
12. སྐང་རྒྱན་ཉེར་ལ་	235
13. མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བ(1)	
	235
མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བ(2)	
	235
14. མིང་འཆུས་སྤྱི་སྒྲན་	236
15. བེ་ཁག་ཉེར་ལ་	236