

ཕྱེལ་ཆེ་པུ་ཀླུ་



བོད་ཁྱེད་མ་མི་དམངས་དབུ་མཉམ་ཁང་།

ཆུ་ཕྱུང་པའི་གཞི་ལྟར་གསལ་བྱེད་པའི་མཛུགས་
ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིམ་པའི་མཛུགས་ལྟར་བྱེད་

བོད་ཁྱེད་ས་མི་དམངས་དཔེ་ཆ་ན་ཁང་།

责任编辑：群 宗
封面设计：丹 朗

康 吾 史 記

(藏 文)

康吾·廖赛著

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32开 印张：5.375
1987年9月第1版 1987年9月西藏第1次印刷
印数：0,001—4,500

ISBN 7-223-00074-0/K·21

书号：M11170·62 定价：0.85 元

དཔེ་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།
 མདུན་ཤོག་པམ་འགན་ཁུར་པ། མདུན་ཤོག་པ།

ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།

ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།



ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།

ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།

ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།

850 X 1160 1/32 ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། 1—4, 5-6 ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།

ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། 9 ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། 1 ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ།

ISBN 7-226-00074-0/K·21

ཐུགས་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། 0.88

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

《ཆོས་འབྲུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྟུང་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་
པ་》ཞེས་ཡངས་གསལ་སྟེ་《ལྟུང་ཆོས་འབྲུང་》ཏུ་བོས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་མདོ་ཉིད་
པོད་གྱི་ཆོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁྲིད་ཅུང་སྟེ་བ་དང་དཔེ་རྒྱུ་ཡང་ཉ་ཅང་དཀོན་
གསལ་གིག་ཡིན། འདི་དང་མཁས་པ་ལྟུང་ཆོས་མཛད་པའི་《ལྟུང་ཆོས་འབྲུང་》
གཉིས་སྟེར་རྒྱས་བསྟན་གྱི་ཁྲིད་པར་ཅམ་ལས་ལྷང་དང་ཅ་ཆེན་སྟེ་གསལ་གཞི་ཅའི་
ཆ་ནས་འདྲ་མཚུངས་སྟེ་སྟངས་ཡོད། འོན་ཏེ་གཅིག་ཤོས་སྟེ་མ་གསལ་བའི་
བརྗོད་དོན་ཏུ་མ་ཞིག་འདིར་འཁོར་འདུག་པ་ན། སྟོན་པ་པོ་ནམས་ནས་དབྱེད་
གཞི་མཛད་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་གཤམ་ཅེ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་ཞིང་། ཆོས་འབྲུང་འདི་
ཉིད་གྱི་མཛད་པ་པོ་དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྟེར་མ་ཡིག་ནང་མ་.....
གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལྟོས་ཤིས་རབ་བྱོན་པ་ཡན་ཆོད་....
ལས་མན་ཆོད་གྱི་ལྟ་ཁང་དང་། དཀོན་པ། མཁས་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྟེ་གསལ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་འཁོད་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཅུ་མ་བ་པོ་ལྟུང་ཆོ་སྤྲུལ་ལྟོ་
བའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་བོད་གྱི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་གྲང་ཉེ་ 1109 ལོའི་གོང་
རྒྱུ་ཏུ་བྱོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛད་སྟེ་སྟེ་རྒྱུར་གནས་....
དབྱེད་ལྟོས་ཤིས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཆལ།

ཆོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དཔེ་ཐེར་འདི་ནི་ཐོན་སྟེ་ལ་ཁྲུངས་པཅན་པ་ཞིག་
ཡིན་སྟེ་བས་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་པོ་ནམས་ལ་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་
ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ནའང་ད་ལས་ང་ཚོར་ཕྱི་མ་སྟེ་མ་བར་ཞིག་ལས་མ་ཡིག་

མཇུག་པའི་སྐུ་པ་དབུ་པ་པས་བཞུད་དོན་ཆད་ལྟ་གཏོང་རིགས་ནམས་དབུད་་་
 བསྐྱར་བྱ་ཐབས་བུལ་བས་འདིར་བྱི་མ་ཁྱི་བཞུན་གྱང་བསྐྱེགས་པའི་ཐོག་བཞུད་་
 དོན་མ་མ་བཅུ་བདེའི་ཁྱད་དུ་དཀར་ཆག་བཞུད་དེ་པར་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན།
 སྐད་མ་ཡིག་རྩ་མ་ལག་སྐད་བྱང་མཆམས་དག་བཅོས་ཁ་སྐྱོང་ལྷ་ལོས་རིགས་་་་་
 བསྐྱེན་དེ་སྐྱར་སྐྱེན་བྱས་ཀྱང་མི་འཆམ་པ་མི་འདུག་སྐྱེན་པ་བཅས་དེ་དོན་སྐྱོག་པ་
 བོ་ནམས་ལ་གསལ་འདེབས་ལྷ་ལྷ་དང་འབྲེལ་སྐྱེག་པ་བོའི་སྐྱེ་སྐྱང་གི་ཤེས་ཡོན་་
 དམན་སྐྱབས་ནོར་འབྲུལ་འདྲ་ཡོང་སྤྱད་པས་དགོངས་འཆར་ལྟ་གཏོང་ཡོང་བ་་་་
 འཆལ།

སྐྱེག་པ་བོས།

དཀར་ཆག

སྟན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(5)
ཚས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐོར་འཆད་པ།	(30)
བསྟན་ཚས་ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་སྐོར།	(46)
བཀའ་ཚས་ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་སྐོར།	(52)
བསྟན་ཚས་ལྷད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བཅུས་པའི་སྐོར།	(69)
མི་ཡུལ་དུ་ཚས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(87)
བོད་ཡུལ་དུ་དམ་པ་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་ལུགས་སྐོར།	(90)
བོད་ཀྱི་ཀྲུལ་རབས་རིམ་བྱུང་སྐོར།	
(1) གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན།	(99)
(2) བར་གྱི་སྟེང་གཉིས།	(103)
(3) སའི་ལེགས་དུག།	(104)
(4) རྩེ་བརྒྱད།	(104)
(5) བཅན་ལ།	(104)
(6) སྐད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས།	(106)
གནམ་རི་སྤང་བཅན།	(108)
སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་མཇེད་པ།	(108)
སྤང་བཅན་གྱི་གཤུང་རབས།	(118)

ཁྱི་སྒྲིབ་ཁྱེ་བཅན་གྱིས་བཅས་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཐུག།

.....(122)

བཅས་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་བོད་པ་དང་ནང་གི་བརྟེན།

.....(124)

ཁྱི་སྒྲིབ་ཁྱེ་བཅན་གྱི་གདུང་རབས།(133)

ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་པ།(134)

ཐུང་དར་མས་དམ་པའི་ཚས་བསྐྱབས་པའི་སྒོར།(137)

འད་སྤྱང་གི་གདུང་རབས།(141)

ཡུམ་བསྐྱན་གྱི་གདུང་རབས།(152)

བསྐྱན་པ་གྱི་དར་གྱི་སྒོར།(154)

སྤྱད་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ།(159)

ཕྱིན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་དང་བཟུན་པའི་ཆས། །

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་ལ་སྐྱེས་སྤྱད་པ་པོ། །

ཕྱག་རྟེན་དང་ནི་བཟུན་པ་རྒྱུ་བྱེད་པའི། །

ལྷ་སྤྱབ་ལ་སྐྱེས་ཁྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གངས་ཀྱིས་བྱོན་གྱུར་ཁྱད། །

དེ་ཙམ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་སྐལ་བཟང་འདིའི། །

སངས་རྒྱུ་རྣམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིག་བརྗོད། །

ཞེས་པའི་དོན་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཏིས་སུ་འདུས་སྟེ། དེ་ཡང་

ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆས་བཟུན་པ།

བདེན་པ་གཏིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།

དམ་པ་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་ན་ངེས་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཡང་དག་བདེན་པ་རྣམ་གཏིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ན། དེ་ནི་སངས་

རྒྱུ་ཆས་དང་ནི། ཟབ་མའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ལ་

བརྟེན་རྣམས་ལན་ཡན་ཁྱད།

2

བྱེད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མན་ཕྱེ་པ་མ་ཆོག་གི་ཆོག་པ་ཏེ། སྤྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་བསྐྱས་པར་འདྲོད་ལ། བྱེད་བྱ་དུ་སྤྱོད་བས་
 མིང་གི་ཆོག་པ་ཏེ། གཟུགས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་རྩལ་ཐ་
 དད་པ། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱས་པར་འདྲོད་པའོ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་
 པ་བས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་བར་སྤང་བ་ལས། དེའི་འཛིན་
 པའི་ཆ་ལ་འདྲོད་པའོ། དེ་ཡང་ཡུང་གི་ཆོས་ལ་དབྱེན་བཀའ་དང་བསྐྱན་
 བཅོས་གཉིས་སོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་སེམས་ཅན་བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་
 གསུངས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བ། དེའི་དབང་གི་སྒྲུ་སེང་གའི་བསྐྱན་པ་
 འདི། འཇིག་རྟེན་དག་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ཅས་སོ། དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ནི་བསྐྱན་ཆོས་
 སོ། དེ་གཉིས་གོ་བ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་ཏེ། ཀང་ཞིག་དོན་
 ལྟན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་ཡོང་
 བྱེད་གསུངས། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། དེ་ནི་བྱང་སྤྱང་
 གསུངས་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། ཞེས་པས་བཀའ་དོན་དང་། ཀང་ཞིག་ཀྱལ་
 བའི་བསྐྱན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡོང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྩལ་མཐུན་པ། དེ་ཡང་བྱང་སྤྱང་བཀའ་བཞེན་
 སྤྱི་པོས་བྲངས། ཞེས་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནོ། དེ་ལས་འདིར་གང་སྟོན་ན་བསྐྱན་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་འཆད། དེ་ལས་ཀྱང་ཡུང་སྦྱོལ་བའི་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཅིག་འཆད་དོ། འོ་ན་འདི་ནས་རིམ་བུ་ཅིག་སྟོན་ཞེ་ན། ལྟེན་ཀྱི་དོན་དང་།

གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་དང་གཞུང་གིས་སྤྱོད་ཏེ། མཛད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བཟོད་པ་མཛོད་པ་ལྟན་གྱི་ཆས་ཏུ་འཆད་པ་དང་གཅིག
 བཟད་པར་དཔེ་ཅེས་བཞུང་པ་དང་གཉིས་སྟེ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 དོན་ལ་ལྟན་སྤྱོད་ཏེ། དཔེ་ཅེས་པར་དག་པར་རྒྱལ་པའི་མངས་ཀྱས་ཆི་ལྟར་ལྟས་
 པ་བཟན་པ་དང་གཅིག་དེ་ཅེས་ཆི་ལྟར་གཞུང་པ་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་བཟུང་པ་
 གས་ཆི་ལྟར་བཟུང་པ་དང་གཞུང་། མི་ལྟར་ཏུ་ཆི་ལྟར་དར་བ་དང་བཞི། ཞུར་ལ་
 མཐུང་འཁོབ་པོ་དྲུག་གི་ཀྱལ་ཁམས་ལྟ་ཆི་ལྟར་ལྟར་བའི་སྟུང་ལྟས་སྤྱོད་ཏེ། ལ་
 བ་གཞུང་དོན་ལ་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཀྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཆས་འཆད་
 པར་འདྲད་པ་ན་མས་གྱིས། དང་པོ་གྲང་མག་ཉན་པ་པོ་ཆས་ལ་མ་དད་ཅིང་
 མི་འཆུག་པའི་ཀྱུ་སྤྱོད་པ་དང་དེས་གཞུང་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཀྱས་སམ་ཆེ་བའམ་
 བན་ཡན་ནི་དཀའ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་ཆ་མཛད་པས། མ་དད་པ་དང་མ་གུས་པར་
 ལྟར་ལ། མ་དད་ཅིང་མ་གུས་ན་དེ་ལ་འཆུག་པར་མི་འཕྱར་བས། དེ་ན་མས་
 གུས་གིང་དེ་ལ་དད་ནས་འཆུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་དང་ཆས་ཀྱི་ཡན་
 དན་བཟོད་དགོས་པས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་མངས་ཆི་ལྟར་ལྟས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནི་གཞུང་པོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་
 མངས་ཀྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟེན་པ་འདྲུལ་བ་ཁ་ཤི་བཟུར་བ་སྟེ་ན་མཛད་
 པ་ལྟ་དང་མི་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ཀྱལ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་ཁ་ཤི་བཟུར་བ་ལྟས་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མངས་པའི་ནད་ཀྱིས་གཞུང་པ་པོ་ན་མས་གས་པར་མཛད་པའི་
 བྱིར། ཞུལ་གྱི་བྱམ་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟར་པར་འཕྱར་བའོ།
 འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་དེ་ལྟར་གྱི་མངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཞུང་

དྲ་གཞུང་ས་ཏི། བཟང་ཚུད་ལས་དྲ་གཞུང་གཞིགས་པ་མི་ལི་མཆོ་ཀུན་ཞེས་
གཞུང་ས་བས་དྲ་གཞུང་དྲ་གཞུང་ས་བར་གསལ་ལོ།

ཚོན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟུན་པ།

དེ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ ། མོག་མ་འདས་པའི་
བསྐལ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ ། མོག་མར་འདས་པའི་བསྐལ་པ་རི་ལྟར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བཙུག་
ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་བཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱིས་
མི་ལང་བའི་ཡང་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་གྲངས་དང་...
མཉམ་པའི་བསྐལ་པ་འདས་པ་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་མར་མེ་མཛོད་འདས་པའི་
བར་དྲ་འདི་མ་གཞུང་ས་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་དམོངས་པ་
འདུས་པ་ལས་གྲང་ཚོན་དྲ་གཞུང་ས་རྒྱུ་ཚོན་པར་བཤད་དེ། བསྐལ་པ་དང་པོ་
མཛོན་པ་དགའ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ས་ལྟར་འབྱུང་བའི་ས་མ་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་དྲ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་དེ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་སངས་...
རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་ལྟར་འདི་མཉམ་པས། དེ་ནས་ལྷན་པའི་བསྐལ་
པ་བརྒྱུད་ དེ་ནས་རྒྱལ་ས་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་སྤྱལ་བརྒྱུད་།
དེའི་འག་དྲ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐལ་པ་བརྒྱུད་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་ལྟར་
བྱ་བ་ལ་སངས་བྱེ་བ་སྤྱལ་བརྒྱུ་ཙུ་ཙ་བཞི་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷན་པའི་བསྐལ་པ་
ལྟར་བརྒྱུད་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་མཐོང་ན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་སྤྱལ་བརྒྱུད་ཙུ་བྱུང་། ། དེ་ནས་ལྷན་པའི་བསྐལ་པ་བདུན་བརྒྱུད་།
དེ་ནས་བསྐལ་པ་དགའ་བ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམག་བརྒྱུད་ཙུ་...

བྱང་། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་བྱང་རོ། འདི་ལ་སངས་
 རྒྱུ་སྟོང་ཅ་གཉིས་འབྱང་ཞེས་བཤད་དོ། མ་འངས་པའི་བསྐལ་པ་འབྱང་བའི་
 རུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འདིའི་རྟིང་ལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བསྐལ་པ་རིགས་ངན་དྲུག་
 རུ་འབྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་ངན་གྱི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་བྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་བྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལྟ་
 འབྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་སྐུམ་བརྒྱ་འབྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་
 པ་མཛེས་ལྡན་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ལྟ་ཅ་ལྟ་འབྱང་ཞེས་དཀོངས་
 འདུས་གྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས་གསུངས་སོ། མདོ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ནས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་བ་ནི་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། མ་འངས་པ་ལ་
 འབྱང་བར་བཤད་དོ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འདིའི་རྟིང་ལ་ངན་འཁྱའི་བསྐལ་པ་
 དྲུག་ལྟ་ཅ་ལྟ་འབྱང་། དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྐུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་
 འབྱང་བར་ངས་བཤད་དོ། དེ་འོག་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལྟ་
 འབྱང་། དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་འབྱང་། དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་
 བརྒྱ་ལྟ་འབྱང་། དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྐུམ་བརྒྱ་ལ་མི་འབྱང་རོ། དེ་འོག་བསྐལ་
 པ་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱང་དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་པའི་བརྒྱ་སྟོང་
 འབྱང་། དེ་ལྟར་སྤེལ་མར་འབྱང་བ་ནི་ འཁོར་བ་མུ་ངན་འདས་པ་དང་།
 ཉིན་མཆན་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ། སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་པའི་བསྐལ་པ་
 གསུངས་སོ། མདོ་ཀུན་ལས་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མ་
 འངས་པར་འབྱང་བར་གསུངས་སོ། སལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ཀར་
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་པའི་གསལ་ཏེ། ལྷ་མོ་རྒྱ་མའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་

རྩོམ་རྩལ་དུ་བསྐལ་པ་ཡུང་བའི་མདོག་ཅེས་བྱ་བར་བྱང་དྲེ་ཁོ་མས་སངས་ཀྱིས་
 ཁི་བཞུན་བཀྱར་དོ། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་ཀྱིས་སྤང་
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཁོ་མ་ཡུར་དྲེ་ཞེས་པ་དང་དྲོག་ལས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩོན་
 བྱང་བའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅག་ཅིག་ནས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་།
 དེ་བཞུན་གསེགས་པ་ན་མ་པར་གཟིགས་ཕྱོན། དེའི་འག་དུ་དེ་བཞུན་གསེགས་
 པ་གཙུག་རྟེན་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་དང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་བྱང་
 མ་ཐག་དུ་ཡང་། དེ་བཞུན་གསེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་ནས་ཕྱོན་པ་བཟུང་སྟེ།
 སངས་ཀྱིས་སྤང་ཅ་མ་འབྱོན་པ་ལ་བདག་ཅག་བཞུན་བཀྱར་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ། རྩོགས་པའི་
 སངས་ཀྱིས་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཕྱོན་པར་གསལ་ལོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསྐལ་པ་བཟང་
 པོ་འདི་ལ་སངས་ཀྱིས་ན་མས་ཇི་ལྟར་འབྱང་བའི་ཚུལ་གཅིག་བཤད་ན་དེ་ཡང་་་་
 དུས་ཇི་ཅམ་ན་འབྱང་ཞེ་ན། བསྐལ་པ་ཡར་འཕེལ་ལ་མི་འབྱང་མར་འགྲིབ་པ་
 ལ་འབྱང་སྟེ། མདོན་པར་འབྱང་བའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད། དེ་ལ་ཡར་འཕེལ་
 ལ་མི་འབྱང་བ་ནི་ དེའི་ཆེ་ཡིད་འབྱང་པར་དཀའ་ཞིང་། དབང་པོ་བརྟུལ་ལ་
 བདེ་བ་མང་བས། འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་ཀྱལ་པོས་དབང་བརྒྱར་བའོ། དེ་
 ནས་མར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ན་མས་བདེ་བ་ཉུང་ལ་དབང་པོ་རྣ་ཞིང་།
 སྦྱོན་གས་ཆེ་བས་བདེན་པའི་སྦྱོད་དུ་རུང་བས་མར་འགྲིབ་ལ་འབྱང་ཞེས་སོ།
 འོ་ན་སངས་ཀྱིས་འབྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་བྱུང་པར་་་་་་
 འབྱང་ཞེ་ན། རྒྱུར་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མར་མདོན་པར་རྩོགས་པར་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆང་བ་སྟེ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་ སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་

8

བ་ཡང་གིན་དུ་དཀོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འབྲུང་བ་བརྒྱ་ལམ་རྟེན་པར་འབྱུང་།
 མི་དབང་ཀྲུལ་པོ་དེ་ནི་དེར་བྱུང་ནས། རབ་དུ་ཞི་བའི་ཆས་ཀྱང་སྟོན་པར་
 འབྱུང་། ཆས་ཐོས་པས་ནི་བདེ་འཁྱར་འཁྱོད་པར་འབྱུང་། ཆས་ཐོས་པས་ནི་
 ངན་སང་རྣམ་པར་སྤྱངས། བསེལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འབྱུང་།
 རྒྱུས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཆས་ལ་དད་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་ཆས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་
 དུས་ཕྱིས་ཞིག་ཆས་མཉན་ནས་ལྷག་ཅམ་ན། བཅུན་མའི་དམ་པ་མ་སྤྲད་མ་དང་
 དཔེ་མེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་བྱས་བྱས་ནས་རང་རང་གི་ལ་འདུག
 པ་དང་ བང་དུ་བྱ་རེ་རེ་རྒྱས་རྒྱས་བྱ་བྱུང་ཏེ་བར་སྤང་གི་ལྷས་མིང་བརྟགས་པ་
 (བརྟགས་པ་) མ་སྤྲད་མའི་བྱ་ནི་ཆས་ཀྱི་མེམས་དཔའ་འོ། དཔེ་མེད་མའི་བྱ་
 ནི་ཆས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ས། ཞེས་སྟེ་དེ་ནས་ཀྲུལ་པོས་བདག་གི་བྱ་འདི་རྣམས་
 འཆང་བྱ་བར་ངེས་པས་སྟོན་ལ་གང་སངས་བྱ་བྱི་ལ་གང་འདུས་ འཆང་མི་
 བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ནས། སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཞལ་
 ནས་ཀྲུལ་པོ་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་ཆུག་ཅིག། ཕྱིན་
 རྒྱབས་བྱས་ལ་གདོད་ཀྱིས་བརྟག་གོ་གསུང་ནས། ཀྲུལ་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་དེས་བུམ་པ་དང་ཀྲུལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 འཕངས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤང་རོ། དེ་ནས་བབས་ཏེ་བུམ་
 པ་དེ་བསྐྱོགས་པས་ ཀྲུལ་བྱ་རྣམ་དག་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིང་བྱང་ཏེ་སངས་རྒྱུས་འཁོར་
 འཇིག་དུ་ལུང་བསྟན་ དེ་ནས་རྣམ་པར་ཀྲུལ་བའི་ཕྱེ་བྱང་ཏེ་གཞེས་བྱུང་དུ་
 ལུང་བསྟན་ དེའི་འག་དུ་གཞོན་ནུ་དབང་པོ་བྱང་ཏེ་འདྲ་བསུངས་སུ་འོ།
 དེའི་འག་དུ་དོན་བྱུང་བྱང་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཏེ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་སྟེ་རགས་བྱང་
 སྟེ་བུམས་པའོ། དེ་ནས་རིམ་པར་བྱང་སྟེ་ཐ་མ་སྒོ་གྲོས་མཁའ་ལས་ བ་ཞེས་