བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྙིང་ནོར་གཅེས་བཏུས།

ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།   དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྙིང་ནོར་གཅེས་བཏུས།

ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས།

※

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

དཔེ་རྟགས : ISBN7—5409—1865—9/R • 17   དཔེ་རིན : 8.50

(川)新登字 002 号

责任编辑：央　娜
封面设计：阳　纳

藏医知识

土登彭措　著

※

四川民族出版社出版发行
(成都盐道街三号)
四川省新华书店经销
四川郫县犀埔印刷厂印刷
开本:850×1168 毫米 1/32　印张 7
1997 年 6 月第一版　1997 年 6 月第一次印刷
印数:4500 册
ISBN7—5409—1865—9/R·17.　定价:8.50 元

རྩོམ་པ་པོ(གཡོན)དང་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་(དཀྱིལ)། ཚེ་དབང་ཉི་མ(གཡས)ལྷན་དུ་དབྱིན་ཇིར་པར་བརྒྱབ་པ།

མཁས་དབང་ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ་མཆོག་དང་རྩོམ་པ་པོས་དབྱིན་ཇི་རུ་ཨེ་ཧྥམ་བྷུ་རིའི་ལྷུམ་ར་ནང་སྐྱེས་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་རིགས་སྐོར་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རྩོམ་པ་པོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་ལ་རྩྭ་སྨན་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ།

མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

ཕྲན་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གང་གི་ཐད་
ནས་ཤེས་རིག་གི་ཁ་སྐབས་ཏ་ཙང་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ལ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ……
ཡོད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་
བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་བླ་སྨན་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
སྨྲ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་མཚུངས་པར་མེད་པ་ཡོན་ཏན་
ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་ཁྲིད་
མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་
པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ལོ་ངོ་
བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྟེན་ནས་སྨན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ……
སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། དེས་ན་ཁོང་ནི་བདག་ལ་ཤེས་
རིག་ཡོན་ཏན་སློབ་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྡེ་
གོས་ལུགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ཕ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཁོང་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་ཁུངས་ནི།
གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་དེ་མཐར་བྱུང་ཟུར་གཉིས་སུ……
གྱེས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ལས་ཁོང་ནི་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ……

ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བར་བརྒྱུད་པའི་སྨན་རབས་རྣམས་ནི་ལོ་རྒྱུས……ཡོངས་གྲགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་མ་བཀོད། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གནས་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གནང་། དེས་ཇ་ཡོག་བསྟན་འཕེལ་ལ་གནང་། དེ་ལས་བདག་གི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་ཞུས་ཏེ………བརྒྱུད་པའི་ཚུལ། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ནི། །མཛོད་ལྔའི་ཤིང་རྟ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་བཀྲ་འཕེལ་བ། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མ་སྦྱོངས་བསྟན་འཕེལ་ལས། །སྦྱོངས་རྟུལ་སློམ་ལས་གུ་རུའི་མིང་གིས་མཚོན། ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཕྱག་ཕྲིས་ཀྱང་གནང་སོང་།

དེ་རྗེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁྲ་ཙུ་ཚེ་རྣམ་མཆོག…དང་དགེ་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཏེ། སྔ་དགེ་བོད་སྨན་ཁང་དུ་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་བྱེད་སྐབས་དང་། ཕེ་ཅིན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་སྐབས་དང་། དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁོངས་བཀའ་རྒྱུད་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་སློབ་ཁྲིད་ཕེབས་པའི་སྐབས……སོགས་སྔ་ཕྱི་བསྡོམས་པས་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་ཁོང་ལ………

བསྟེན་ནས་གསོ་རིག་གི་དཀའ་གནད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ······བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པས། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་དང་། རིགས་ལམ་གྱིས་མཐའ་དཔྱད་གཏོང་ཚུལ་སོགས་བློ་རིག་གི་སྒོ་མོ་འབྱེད······པའི་ཐབས་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཐོབ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ཆེན་དང་། གཏོར་དབང་བསྡུས་པ་བཅས་ཆ་ཚང་ཁོང་གི་མདུན་ནས་ཐོབ། མདོར་ན་གསོ་རིག་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ། མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཚད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐོབ་པས་གདམས་ངག་གི་སྣུ་གུ་ལས་གྲོལ།

སྤྱིར་ཕ་མ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་པར་དུ་ངའི་ཕ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ན། ང་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་། ཤེས་རིག་སྙིང་པ་ཤེས་

མཁན་རྣམས་ནི་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་གྲས་སུ་བགྲངས་ནས་བརྙས་བཅོས་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཡུལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཟའ་མི་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་ཟས་གོས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ངལ་རྩོལ་ལས་འགན་ཐམས་ཅད་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁུར་བ་མ་ཟད། རང་གི་ཚེ་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ལའང་མ་འཛེམས་པར་ལྐོག་ཏུ་དགེ་རྒན་བཙལ་ནས་ང་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས……རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཅུག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དུས་རབས་དང་། ལྟོ་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི……འབྲོག་པ་རྒན་རྒས་གཉིས་ཀྱིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་ཕན་པའི་ངལ་རྩོལ་བྱེད་མ་བཅུག་པ། མིག་ཐག་རིང་པོའི་མདུན་ལམ་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རིག་བསླབས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ནི་བོད་དུ་སྲིད……མཐའ་ཙམ་རེད།

དེ་དང་འདྲ་བ་ང་རང་གི་དགེ་རྒན་ཡང་དམིགས་གསལ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ 1970 ལོར་ངས་ཐོག་མར་གསོ་བ་རིག་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས། ཁོང་བཙོན་ནས་ཐར་བ་ལོ་ཤས་ཕྱིན་ཏེ་མཉམ་ལས་གཞུང་གི་དོ་

དམ་འོག་ཏུ་སྨན་པ་བྱེད་བཅུག་འདུག་ལ། དེང་དུས་དང་བསྡུར་ན་ཡོང་གི་འཚོ་བ་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག་ཀྱང་། ངའི་ཁྱིམ་ཚང་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆགས་འདུག སྐབས་དེར་ངས་ཡོང་གི་མདུན་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཡོང་གི་ནང་དུ་བདག་ཉར་མཛད་དེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་མ་ཟད། སྔོ་གོས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་གནང་བྱུང་། རྗེས་སུ་གུ་ཡངས་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ཡོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྨན་པ་འབུམ་རམས་པའི་མཚན་གནས་ཀྱང་ཐོབ་སོང་། དེ་ལྟར་ཡོན་འབུལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ། ཡོན་ཏན་སློབ་ཅིང་སྔོ་གོས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་དགེ་རྒན་ནི་སྲིད········མཐའ་ཙམ་ཡིན་པས་དེས་ན་ངའི་ཕ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ནི་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ·····ཡིན།

གཉིས་པ་དེབ་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་ཐམས་ཅད་མི་ན་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གསོ་རིག་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཆེད་སྦྱོང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས········
ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་ལས་
སླ་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཙང་འདིར་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་། རིམ་
བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་དང་།
རང་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ། དེ་ལ་ནད་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་ཚུལ། ནད་དེར་གཉེན་པོ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་རྣམས་ཇི་
ལྟར་བརྟེན་ཚུལ། ལྷག་པར་དུ་ཟས་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ནུས་
ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཐབས་སུ········
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ནུས་པ་གང······
ཡོད་ཨང་གྲངས་སུ་བཀོད་ནས། ཟས་སྨན་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་ནུས་
པའི་ཚད་ཅི་ཡོད་ཨང་གྲངས་རེའུ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག······
ཆོག་པ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རང་གི་ལུས་ལ་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཐི་ཀླུང་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རང·····
དབང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད······
ཚུལ་བདེ་མཆོག་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་མན་ངག་དང·······
བཅས་པ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། འདིས་ལུས་སེམས་བདེ་
ཐང་ལ་སྐབས་བདེ་པོའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོར་ཡོང་གི་ཡོད་

པ་རེད།

ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་གསང་སྔགས་ཁྲིམ་བསྒྲགས་ཞེས་བཀག་འགོག་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་སློང་མ་དག་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་ཅི་སྣ་ཞིང་སྐབས་བདེ་བའི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་རྣམས་གཞན་ལ་གསང་བར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་རྫས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འགའ་ཤས་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་ལེགས་པར་སྤྱད་ན་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་ན་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་བསྟན་དགོས་པ་ལས། ཀུན་ལ་བསྟན་མི་རུང་བ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་འདི་རིགས་ནི། ཀུན་སློང་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ……བསྒྲུབས་དགོས་པ་ལས་གསང་བ་མི་བྱའོ།

དེས་ན་དེབ་འདི་ནི་གསོ་རིག་ཆེད་སྦྱོང་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་

པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་སློག་བྱས་ན་གོ་བདེ་བའི་ངག་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བར་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ····བསྡེབས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྲན་ལ་སྐྱེས་སྦྱོང་གང་གི་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས····ལེགས་བཅོས་གང་མང་གནང་བ་ཞུ། །

དེབ་འདི་པར་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་རྒྱལ་བསྟན་སྲི་དང······ཁྱད་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྷ་བྲུ་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཞེས་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་མིང་པ་ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ནས།

ཕྱི་ལོ་ 1996 ལོའི་ཟླ་བ 6 པའི་ཚེས 14 ཉིན་པེ་ཅིན་དུ་བྲིས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་མེད་གཉིས་ལ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོའི་རྒྱལ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔལ། །རྩ་ཐིག་རླུང་གི་རོལ་པ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་དང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་སོགས། །སྲིད་འདིར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཀུན། །སྐྱེད་བྱེད་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོབས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་གཞིའང་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། །ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་འབྱུང་བཞིའི་རྫས་ཀྱིས་སེལ། །ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །ཡུལ་ལྷའི་རྐྱེན་གྱིས་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཁམས། །འཁྲུགས་པའི་ནད་རིགས་ཡུལ་རྐྱེན་བསྒྱུར་བས་སེལ། །ཡུལ་དབང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་རང་མཚན་ཏེ། །ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཟས་སྤྱོད་རྐྱེན་ལ་རགས། །ཟས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་རོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས། །རོ་ཡི་དབྱེ་བ་འབྱུང་འཕྲད་དབང་གིས་ཏེ། །འབྱུང་རྩིས་རིག་པས་དངོས་ཀུན་རང་གཤིས་བརྟག །ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་གྱིས་ཆོས་ཀུན་གྲུབ། །ནང་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་སྣང་། །གཞན་ལུགས་བཤད་སྒྲོས་མི་འདྲ་གང་བྱུང་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པ་བོད་ཀྱི་ལུགས། །སྤྱང་གཞི་གསལ་སྟོང་འགག་མེད་རང་གཤིས་ལ། །སྤྱང་བྱ་མ་དག་ཁམས་དང་བག་

ཆགས་ཀུན། །སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གིས། །སྦྱོང་འབྲས་སྐུ་བཞིར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རླུང་ཐིག་གཏུམ་མོ་གསུམ་གྱིས་གར་བསྒྱུར་བས། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་བ། །གངས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་རྒན་པོའི་ཉམས་མྱོང་དངོས། །རང་རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཐིག་རླུང་། །རང་རེའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར། །རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ངོ་སྤྲོད་འདི། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་བྲིས། །

རྗོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྙིང་ནོར་གཅེས་བཏུས།

ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས།

※

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

དཔེ་རྟགས：ISBN7—5409—1865—9/R · 17 དཔེ་རིན：8.50

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com