

གཤམ་ཅན་གྱི་གཤམ་རྒྱུ་

20

ལྷོ་རྒྱལ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་
གི་གསུང་འབུམ།

(ལྷོ་གསུང་འབུམ་དང་ལྷོ་)



ལྷོ་རྒྱལ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་ལྷོ་

ཕྱི་རྒྱལ་རག་དབང་སྒྲིབ་ཐབས་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ།)

གཙོ་འགན་ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཆབ་སྲིད་ཆེ་བརྟན་ཕྱན་ཆོག་ས།
ཚུམ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་གཞིན་པ། བ་ཕྱོད་མི་འཕྱུར་རྒྱུ་རྩི།
འགན་འཁུར་དཔེ་སྒྲིག་པ། བ་ཕྱོད་མི་འཕྱུར་རྒྱུ་རྩི།
བསྐྱར་སྒྲན་བྱས་དག ཉ་མ་གྲིན་ཆེ་དབང་། སྐལ་བཟང་
དབང་ཕྱུག

ཐོད་སྒྲིངས་ཐོད་ཕིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱར།
ཐོད་སྒྲིངས་ཕིན་རྒྱུ་ཁང་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་དབང་བཏབ།
ཐོད་སྒྲིངས་ཕིན་རྒྱུ་དཔེ་ཆོད་ཁང་གིས་བཀྲམ།
1991ལོའི་ཟླ་12ལ་བར་གཞི་དང་མོ་བསྒྲིགས།
2002ལོའི་ཟླ་3ལ་བར་ཐོད་སྒྲིངས་ཕིན་པ་བཏབ།

ISBN7 - 80589 - 011 - 0/z.3མི་ཕིག་(ཐོད་3)

དེབ་གྲངས་1—2,000 དེབ་ཅིན་ཚུན། 15.00

བསྐྱར་སྐྱོད་གསལ་བཤད།

《སྤྱི་ཤིང་ལ་དབང་སྤྱོད་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་》ཞེས་པ་འདི་ག་དཔེ་
སྐྱོད་ཁང་ནས་(སྤྱི་ལོ་1991) ལོར་དཔེ་སྐྱོད་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཐེས་ཀྱི་ཆེད་
སྤྱོད་པ་པོ་ཆེད་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་
མངགས་ཉོ་གནང་ནས་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དེ་དཔ་ཀྱངས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོང་
ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། ཉེ་ལམ་ལོ་ཤས་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱོད་པ་པོ་དང་
དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཕྱག་བྲིས་སམ་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོད་
ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ཉེ་བསྐྱར་དུ་པར་སྐྱོད་ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་འདོན་གནང་
མཛད་པ་ལྟར། གསུང་འབུམ་འདི་བཞེན་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། བོད་རིག་
པར་ཞིབ་འདུག་གནང་མཁན། ཡང་སྒྲིམ་གཏན་ཆོག་ས་རིག་པར་སྤྱང་བཙོན་
གནང་མཁན་ཆོར་ངེས་པར་མཁོ་ཆེ་བའི་ཙ་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་པས། ང་
ཆོས་སྤྱོད་མའི་མ་ཕྱི་ཙ་བར་བཟུང་ནས་ད་ལམ་པར་ཐངས་གཉིས་པ་བཏབ་པ་
ལགས། བསྐྱར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་མའི་དཔེ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཐབས་བཞེན་བརྗོད་
དོན་ལ་བཅོས་བཟོ་བྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱས་ཤིང་པར་ཐངས་དང་པོ་དེ་ལྷགས་
པར་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཞོར་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ཐངས་འདིར་དག་ཞུས་ཐངས་
མང་བྱས་ཉེ་དཔེ་དཔེ་གི་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་ཁུལ་ཞུས་ཀྱང་
དུང་མ་དག་པ་དང་འཁུལ་ཞོར་ལྟག་སྤྱོད་ན་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་པ་པོ་དང་མཁས་
དབང་ནམས་ནས་ཙ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བརྗོད་ལྟག་པོར་ཡོད་པ་ཞུ།

བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་གིས།

སྤྱི་ལོ་2002 ལོ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

སྒྲོང་རྡོལ་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ནི་དུས་རབས་བཙུང་པའི་སྐབས་
སྤྱུང་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་མཛད་པའི་
གསུང་འབྲམ་མདའ་ཚད་མ་པོད་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་དུག་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུང་བདུན་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ཚན་ཀ་ནས་ལྟ་བར་ཡོད། དེའི་ཁྲོད་གྱི་གང་
དེའི་ནུམ་ཐར་དེ་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། གསུང་ཙོམ་གྱི་
ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བཟོ་དང་གསོ་བ། སྒྲ་དང་ཚད་མ། ནང་དོན་རིག་པ།
དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་། མདོན་བཞེད། རྩེ་བ་སྒྲུབ། སྐར་ཅིས་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གི་ནུམ་གྲངས་ཀྱིས་མཚོན་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རིག་པའི་གནས་སྒྲོ་གང་ས་ནས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོ་གསར་ལས་དང་པོ་བ་
ནུམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་གཙོ་ར་འདོན་མཛད་འདུག དུས་མཚུངས་
བོད་ཀྱི་ས་བབ་ཆགས་ཚུལ་དང་། འོ་རྒྱས་མི་སྒྲ། བོད་སྐད་བྱའི་དུས་ཀྱི་མི་
འབོར་གྱི་སྒྲོར་སོགས་འོ་རྒྱས་དཔུང་གཞིའི་གསུང་མང་པོ་ཡོད་པ་བཅས་
མདོར་ན་བཞེད་དོན་ཅུང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན། རྩེ་དུས་
ཀྱན་བདེ་གླིང་སྒྲ་བར་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔར་གཞི་དང་པེ་ཅིང་གི་དཔར་
གཞི་བཅས་དཔར་བཞོ་སྤྱི་གཉིས་ཙམ་ཕྱེད་ཚུང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེང་གི་
ཆར་མ་དཔེ་དཔར་མ་ཐོ་རེ་བ་ཙམ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དཔར་ཤིང་
དང་བཅས་པ་རིང་མོའི་སྒྲོན་ནས་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་གསལ་བཤད་

ཕ་སྐུ་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་ང་ཚོས་པེ་ཅིང་གི་དཔར་གཞི་ཙུ་བར་བཟུང་ཞེ་གུན་
 བདེ་སྤྱིང་གི་དཔར་མ་ལ་ཡང་ཞིབ་བཟུང་དང་འབྲེལ་སྒྲིག་ས་བཅ་དང་གཉིས་
 ཉམས་དཔེ་དེ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་དཔར་བཟུབ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེ་
 སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་ཐད་དཔེ་རྟིང་མ་དཔེའི་བརྗོད་དོན་ལ་བཅས་བཟོ་སྒྲུ་མོ་ཙམ་
 མི་ཚོགས་པའི་ཙུ་དོན་རྒྱན་འཁྱེད་ས་ཐོག་སྤྱད་དཔར་དུ་ཤོ་སྐབས་མ་དཔེ་ཞུས་
 དག་ནན་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྗོད་དག་འབྲེལ་ཙམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་
 པ་དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱད། (རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་) ཟབ་མོ་ཉམ་རྒྱད། (ཟབ་
 མོ་ཉམ་བརྒྱད་) ཕར་སྤྱོད་དུག་(ཕར་སྤྱོད་དུག་) འདུ་བྱས། (འདུས་བྱས་)
 འཇིགས་ཚོགས། (འཇིགས་ཚོགས་) ཉིང་འཚམས་(ཉིང་མཚམས་) ཉམ་བྱའི་
 དིགས་བརྗོད་དག་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གྲུག་རྟགས་ནང་གསལ་ཉམས་དུ་
 དག་བཅས་ཞུས་ཡོད། དེ་མིན་《བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཤར་སྒྲུ་མ་བྱ་
 རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་》དང་《ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་དང་ལམ་རིམ་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱོད་བཅས་
 གྱི་ས་བཅད་》ལ་སྐུ་ལ་པའི་ནང་དུ་ས་བཅད་དང་ནང་གསལ་ལེ་ཆན་སྤྱི་ལྟེ་
 གངས་གྱི་ངེས་པ་དེ་ཙམ་ཞུས་པ་མེད་འདྲ་བ་སྐུ་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་།
 ད་ལམ་དཔེ་སྒྲིག་མཁན་པོས་འཕེར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དོར་ཉེ་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་རང་
 སེང་བཞག་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོར་གཟིགས་ན་དེ་གསལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་དྲ་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱ་
 གླུ་མ། རྒྱུགས་མཚུངས་མཆན་བྱ་ཡིག་རྒྱུང་དང་བཟུས་རྟ་××སྐུ་ལ་
 ཀྱང་མ་དཔེ་ནང་གསལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཀོད་ཡོད། དེ་བཞིན་གསུང་རྩམ་
 འདི་ཉིད་གྱི་ནང་མཛད་པ་པོའི་རང་རྒྱལ་ཡང་རྒྱུད་ཡོད་པས་རྩམ་པ་པོའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཞེས་ལོགས་སུ་མཚམས་སྤྱོད་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་པོ་

ནམས་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ལ་འཇགས་པ་མཆིན།

མ་གྲོང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས།
1991ལོའི་ཟླ6 ཚེས15ཉིན།

༄༅། ། མཛོད་རྩོམ་མཛོད་མཛོད་དབང་མཛོད་བཟང་
གི་གཏུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་
ཐག་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སྟེ། ། ། །

༡༡། ། ལྷ་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་འབས་བརྟུང་ནས། བསྐྱལ་མང་
སྤྱོད་དུའང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ནོར། ། རོ་མཆོར་ལེགས་བཤད་ལུ་ཉིག་
འཕྲེང་མཛེས་ནི། ། དཀར་ཆགས་གསེར་གྱི་ཐག་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ།

༡༡ ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ས་བཅད་ལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

༡༢ ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ། རྫོ་སྦྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རྫོ་སྦྱང་དོན་བདུན་
མ། ལམ་བྱུན་མོང་བ་བཅས་ཀྱི་ས་བཅད་ལ་བཅུ་གསུམ།

༡༣ ། གསང་ཐུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ལོ་གསུམ།

༡༤ ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གསང་འདུས་འཇམ་དོར་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
འབས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་
བཅས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ས་བཅད། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན། ལྷ་རྩ་ཆོས་
དུག་སྦྱང་པོ་དོན་གསུམ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་བཅས་ལ་ཉེར་གཉིས།

༡༥ ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤར་ལའི་
ཞིང་བཀོད་བཅས་ལ་བཅུ་དགུ།

༡༦ ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཉི་ཤུ།

༡༧ ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་
ལུགས་ལྟར་བྲིས་པ་ལ་བཞི།

- ༡ སུམ་མེད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བདུན་ཅུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉེར་
 བདུན།
- ༢ ཐེག་ཆེན་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་མའི་སྐྱོར་གྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ལ་བཅུ་བདུན།
- ༣ རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་དབུ་མའི་
 བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མདོ་སྡེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཅུ་གཉིས།
- ༤ འབུམ་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ངོས་འཛིན་རྣམས་རིམ་བཤོད་པ་
 ལ་བཅུ་གཉིས།
- ༥ རྣམ་རིག་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་མོན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོ་
 གསུམ།
- ༦ ཐེག་དམན་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
 ཉེར་དགུ།
- ༧ གཏན་ཆེགས་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉེར་གསུམ།
- ༨ རིག་གནས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲ་རིག་པ། སྤྲ་ངག་ རྣོས་གར། མངོན་
 བརྗོད། བརྗོད་གསར་ཉིད་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ལ་བཅུ་གསུམ།
- ༩ བཟོད་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱུ་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ལ་ཉེར་གཉིས།
- ༡༠ མདོ་སྤྲལ་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཐོབ་པའི་གསན་ཡིག་ཐར་པའི་
 ཐེམ་སྐྱེད་ཉིད་ཆ་ལ་དོན་དགུ།

- ཆ བདེ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་བྱིད་གསུམ་ཐོབ་པའི་གསན་ཡིག་ཐར་པའི་
ཐེམ་སྐལ་གྱི་སྤྲང་ཆ་ལ་ཞེ་གཅིག
- ཇ བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྱང་ཐོབ་པའི་གསན་ཡིག་ལ་བཅུ་བདུན།
- ཉ བཀའ་འབྱུང་གསན་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།
- ཏ དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གསན་ཀྱི་ཆེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ལ་
ཕན་པའི་མཚན་ཐོ་ལ་བཅུ་གསུམ།
- ཐ རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲད་མ་པ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་
ལ་སོ་གཅིག
- ང རྒྱ་བོད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་སྟོན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་གྱི་མཚན་
ཐོ་ལ་བཅུ་དགུ།
- ད འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཐོ་ལ་
བཅུ་དུག
- ར བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལུགས་པའི་སྒྲ་མ་རགས་རིམ་གྱི་གསུམ་
འབུམ་དཀར་ཆག་ལ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ།
- ལ བདེ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་འདེབས་ནམས་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་
ལ་བདུན།
- བ འོག་མར་ལུ་ཉི་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་འདོན་ཚུལ། འཇམ་
དབྱངས་ཞི་བྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་འགོ་ལ་བྱ་
ཚུལ། རྒྱལ་པོའི་གསེར་སྒྲེ་མས་འབྲུལ་ཚུལ་བཅས་ལ་བཅུ་ཐམ་པ།
- ས ལྷས་སྒྲ་ཆོགས་བཟླ་ཐབས་ལ་བཅུ་ཐམ་པ།

ད རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་ཐབས་ལ་བཞི།

ཨ རྩ་བྲག་སྤུས་མཁར་དགྲ་ཐོག་ལ་དར་ཤམ་ཕུལ་པའི་དཀར་ཆག་ལ་བཞི།

ཨ ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཁུར་མ་སོགས་གསུང་ཐོར་བྱ་ལ་བཅུ་དགྲ།

དཀར་ཆག (སྒྲུག་ས་བཅ་དང་པོ།)

སྒྲིང་རྡོལ་སྒྲུལ་འག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་གསེར་
གྱི་ཐག་པ།

ག བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་རྩལ་གྱི་མན་ངག་ས་
བཅད།..... (1)

ཁ ལམ་རིམ་རྩལ་བདང་ལམ་རིམ་སྒྱི་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྱུང་བཅས་གྱི་ས་
བཅད། (45)

ག གསང་ལྷག་ས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཇེ་སྒྲོད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཇེ་
བཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། (75)

ང དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལྷག་ས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ། འཛིག་ས་བྱེད་བཅས་
གྱི་རིམ་གཉིས་ས་བཅད། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན། ལྷ་རྡོ་ཆོས་དུག་
སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ། ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་བཅས་གྱི་ས་བཅད།
..... (147)

ཅ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱས་དང་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས།..... (197)

ཆ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ས་
གཅིག་ཏུ་བདུས་པའི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས།..... (239)

ཇ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུང་ས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་

- བྱུགས་ལྟར་བྲིས་པ། (281)
- ༡ ཕར་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བདུན་ཅུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
..... (289)
- ༡ ཐེག་ཆེན་མངོན་པའི་ལྷ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་མའི་སྟོར་གྱི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས། (347)
- ཐ ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། བུམ་ས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། བཀའ་
གདམས་གཞུང་བྱུག་ དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟོགས་མདོ་སྡེའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས། (383)
- ༥ འབུམ་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ངོས་འཛིན་རྟགས་རིམ་
བཞོན་པ། (409)
- ༦ ཅན་རིག་པ་འདུལ་བའི་ལྷ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
..... (437)
- བ ཐེག་དམན་མངོན་པའི་ལྷ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
..... (507)
- བ གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
..... (571)
- བ རིག་གནས་བྱུན་མོང་བ་སྤྲེལ་རིག་པ། སྟོན་ངག་ རྒྱུས་གར།
མངོན་བརྗོད། བརྟགས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས། (619)
- མ བཞོན་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྐར་ཅིས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས། (647)

ཀ

༄༅། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤར་སྒྲིམ་བྱ་

ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ས་བཅད་

བཞུགས་སོ། །།

༡༡། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཡལ་སྤྲེལ་

བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཆེན་མོའི་བྲིད་ལ་བཞི། ཚོས་ཁྱེད་པ་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཐུར་མཛད་པ་
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
བསྟན་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་ངི་ལྟར་བྱ་བ།
གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ངི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་བཞིའོ། ། དང་པོ་
ལག་སྤྲེལ། རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉེན་དེ་ལ་
ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
ལོ། ། གཉིས་པ་ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་
མཁྱེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ།
སྤྱད་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ཁྱད་པར་ནང་དོན་རིག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད།
མདོ་ཕྱེའི་ཕྱེ་ཕྱོད། མཛོད་པའི་ཕྱེ་ཕྱོད་དེ་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའོ། །
ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་
པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའོ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུལ་རིག་པ་འཛིན་
པའི་སློམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་
ལྷན་ཚུལ་ནི། བྱུང་མོང་བཞི་གནས་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ཚུལ་