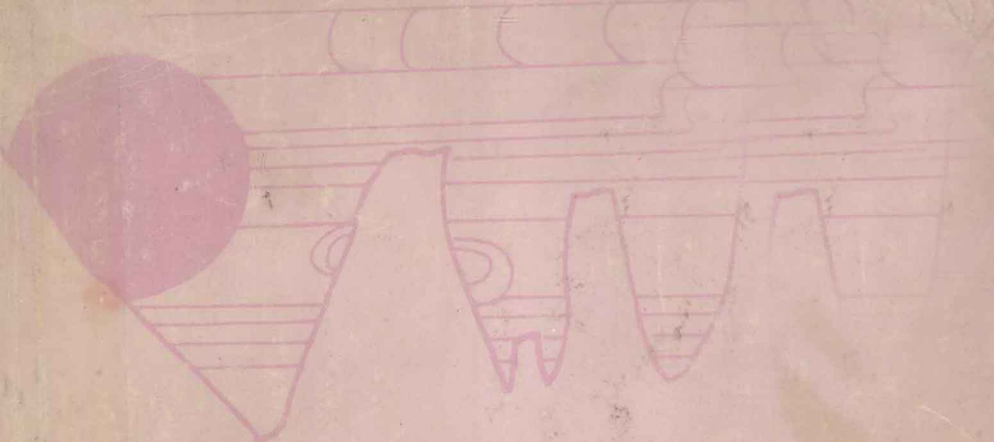




བོད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་



ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཕྱི་ལོ་དམངས་གཞན་ཕྱི་གས་བཞི་གས།

འཛིན་ཚེས། རྟེན་གྲུབ་། ལུས་རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་བསྟུན་པ།

ཅུ་ལྷན་འགན་ཁུར་བ། ཨོ་ལྷན་ཚེས་འཁེལ།

✕

ཕྱི་ལོ་དམངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་ནས་བསྟུན།

ཕྱི་ལོ་དམངས་མི་ན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།

ཕྱི་ལོ་དམངས་དམག་ཁུལ་པར་འདིབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།

850 11681132 དེབ་གྲངས་1 ——— 5,000 པར་པར་བཏབ་པ།

1985 ལོའི་ཟླ་7ལྷན་སར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

གཅིག་ཀྱི་ཨང་གྲངས་M10170'97

རིན་གོང་སྒྲུབ་1.30

སྒྲིང་གཞི།

དམངས་ཁོད་ཀྱི་གཞུང་གི་མི་རིགས་ཀྱི
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཙུལ་གྱི་ནམ་པ་
ཞིག་ཡིན། རིགས་གཅིག་མཁས་པ་འགའ་ཞིག
གི་གསུང་སྒྲིམ་ལྟར་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་གདོད་
མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཚུན་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་...
དམངས་ཀྱི་གསར་གདོད་བྱུང་ཡོད་སྟེ། གདོད་
མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དམངས་ཀྱི་མི་རིགས་
ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛིན་སྲུང་སྲུང་རང་བྱུང་ཁམས་
དང་འཕྲུལ་ཅོད་བྱེད་པ་དང་། རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་འཛིན་སྲུང་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་བྱུང་
བའི་རེ་འདུན་མཚན་པའི་ཆེས་གདོད་མའི་རྒྱ་
ཙུལ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་

ཚེགས་ལ་མེལ་གྱིས་སང་བའི་མུར་གྲལ་རིམ་ལ་
 ཁག་བྱི་བའི་མྱི་ཚེགས་ལམ་ལུགས་བྱང་རྗེས་སུ
 དམངས་སླུ་འི་ནང་དོན་ཡང་རིམ་བཞིན་ལུན་
 སུམ་ཚེགས་སུ་སང་།

དང་པོ། བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་སྒྲུ་ ཚུལ་གྱི་ལེལ་རིམ།

བོད་ཀྱི་དམངས་སྒྲུ་ཡང་གོང་གསལ་མྱི་
 མཚུངས་ཀྱི་ཚུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་བར་ལ་
 དམངས་ཁྱོད་སྒྲུ་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་ཆེས་སྤྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན། དམངས་སྒྲུ་ནི་དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐོག་རིག་ཚུ་སྒྲུ་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་མཚན་ནས་
 བོད་དྲུག་ནང་དུས་ནས་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གནའ་བོའི་བོད་རིང་མི་དམངས་ཚུ་འཚོ་བའི་
 ནང་པ་ན་ཚུ་ནི་གོ་བར་སྒྲུ་རིམ་སུ་ཚེག་སྒྲུ་དོན་
 ཟབ་ཀྱི་མགུར་སྒྲུ་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲུ་བ་

བྱི་ལྷོ་ན་ཏུ་མང་བ་དཔེར་ན། ཏུན་ཉླང་ནས་
 མོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ནང་གསལ་...
 ཟིང་པོ་རྩེ་ཁྲི་སངས་སུམ་གྱི་མོན་མུང་ཙེང་སྐྱ་
 དང་དབས་དབྱི་ཆབ་གཉིས་ཟིང་པོ་རྩེའི་དབང
 རེད་སྐྱལ་གཙོད་ལ་མ་རངས་ཏེ་ཡིད་ཆད་ནས་
 མུང་ཙེང་སྐྱས་ཆོག་ལབ་ཏུ་སྐྱས་པ་སྟེ།

ཆབ་ཆབ་ནི་ཡ་རྩལ་ན།

ཡང་ཆབ་ནི་ཡ་རྩལ་ན།

ཕྱི་འི་ནི་ཕྱི་བུ་སྟེ།

ལྷའི་སྐས་པོ་བཟུགས།

རྩེ་བདེན་ནི་བཞོལ་ཏུ་དགའ།

སྐྱ་བདེན་གྱིས་བཟུང་ཏུ་དགའ།

ཞེས་པ་དང་། དེ་རྩེས་མུང་དབས་

མཁོན་གསུམ་པོ་ཁ་འཆམས་ཏེ་ཡར་བྱངས་...

འཕྱིང་མཁར་ཏུ་སྐྱལ་རི་གཉན་གཟིགས་ཏུང་ཏུ

ཕྱིན་ནས་ཉིན་མོ་ཡག་ཆལ་ཏུ་ཡིབས། མཆན

མ་འབྱུང་བར་སྤྱི་དབྱུ་སྤྱི་བྱོ་མ་ནའ་.....
གཙོད་པའི་ཆེ་ཡར་ཁྱུང་ས་འབངས་ཀྱིས་རིག་
ནས་ཁྱུ་ཁྱུང་ས་པར།

མྱི་བཟང་ནི་རྟ་བཟང་ཞིག
ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་ནང་།
མཚན་ཞིང་ནི་འབྱུང་བར་མཆིའ།
དག་འཕ་ནི་ཞིང་(ཟུན)ཅིའུ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་
ཁྱེང་ཚོད་ཀྱི་མགུར་དང་། ཤིས་མགུར། རང་
གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་རེར་སྒྲིན་པའི་མགུར་.....
སྐགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་ན་ཕན་ནི་དོན་བབ་
ཆོག་སྟེད་ཀྱི་ར་མཚར་ཆེ། དེ་དོན་ལ་གཞིར་ན།
གནའ་པོའི་པོད་རིགས་མི་དཔངས་ཆོས་མགུར་
ཚོམ་སྟུ་ཅལ་གྱི་ནམ་པ་སྟེད་དེ་ཕན་ཚུན་.....
བསམ་དོན་གོ་བརྟ་སྟེད་རེས་བྱེད་པ་ནི་མ་.....
མཐར་ཏུས་རབས་ཏུག་པའི་མཚམས་སྟེད་དར་

ཁྱུང་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ཡོད་པ་ནི་གོང་མི་ཆག་དེ
 རྗེས་དྲུས་རབས་བདུན་པར་ཐོན་མི་ཀུན་དུ་
 བཟང་པོས་རང་ཅག་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཡི་གེ་
 གསར་གཏོད་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲི་
 གེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཕྱི་བས་ཐོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོགས་ཡར་སྒྲིས་དང་རིག་
 གཞུང་གོང་འཕེལ་ཕྱུང་བ་དང་འཕེལ་ཐོད་ཀྱི་
 དམངས་ཁྲིད་ལྟ་གཞུང་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོག་པ་དེ་
 ལའང་རིག་གནས་ཁྱུང་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲ་
 བའི་འཕུས་ཆང་གོང་འཕེལ་གང་ཆེ་ཕྱུང་ཡོད།
 དཔེར་ན། དྲུས་རབས་བདུན་པའི་མཆུག་
 དུ་འདྲུས་སྤང་མང་པོ་རྗེས་སྐབས་སྤོང་པོ་
 མགར་གྱིས་བཅན་པོར་སྤོང་པོ་རིངས་པའི་ཆོན་
 བཅན་པོ་འདྲུས་སྤང་གིས་མཁུར་བཞེས་པ་སྟེ།

.....

བྱ་བུ་ནི་ལྷ་འཁྱུངས་ན།

འབད་སྤ་གི་ག་ཉི་ཀམ་ཨེ་ཡོ།

མག་ར་བུ་ནི་རྩ་རྟེ་རེ།

ཐུལ་པ་ནི་འཕྱར་ཏེ།

འབྲངས་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེ་རེ།

མ་སྒྲིང་པུང་མི་བྱེན་དུ་འགྱུར།

པ་ཅོང་ནི་རི་ལ་འདྲིལ།

ਪ੍ਰ. ੪. ੧੨. ੧੧. ੧੨. ੧੩. ੧੪. ੧੫. ੧੬. ੧੭. ੧੮. ੧੯. ੨੦. ੨੧. ੨੨. ੨੩. ੨੪. ੨੫. ੨੬. ੨੭. ੨੮. ੨੯. ੩੦. ੩੧. ੩੨. ੩੩. ੩੪. ੩੫. ੩੬. ੩੭. ੩੮. ੩੯. ੪੦. ੪੧. ੪੨. ੪੩. ੪੪. ੪੫. ੪੬. ੪੭. ੪੮. ੪੯. ੫੦. ੫੧. ੫੨. ੫੩. ੫੪. ੫੫. ੫੬. ੫੭. ੫੮. ੫੯. ੬੦. ੬੧. ੬੨. ੬੩. ੬੪. ੬੫. ੬੬. ੬੭. ੬੮. ੬੯. ੭੦. ੭੧. ੭੨. ੭੩. ੭੪. ੭੫. ੭੬. ੭੭. ੭੮. ੭੯. ੮੦. ੮੧. ੮੨. ੮੩. ੮੪. ੮੫. ੮੬. ੮੭. ੮੮. ੮੯. ੯੦. ੯੧. ੯੨. ੯੩. ੯੪. ੯੫. ੯੬. ੯੭. ੯੮. ੯੯. ੧੦੦.

ཕྱེན་རྒྱ་གོ་འདྲིལ་འདྲིལ་ཡང་།

ལ་ན་ (ལམ) གྲོ་ལོ་རྩེ་མོ་རུ།

ཏྲི་ན་སྒྲུལ་ནི་ཡིང་ཨྱི་བ་བྱིད།

ཉམ་པོ་ནི་གངས་རྒྱུ་རྒྱུ།

ལྷ་དང་། དཔེ་ནི་ཞུགས་བརྟམ་ཡང་།

གམ་པོ་ནི་གངས་མི་ཞུ།

ཡར་ཆབ་ནི་སྒྲན་པོ་ལ།

ཅུ་བཀད་ནི་ཡུར་བྲངས་ཀྱང་།

ཡར་ཆབ་ནི་གཟུང་མི་སྐམས།

.....

མགུར་རྩམ་དུམ་བུ་འདྲིའི་ནང་འདུས་
སྒྲང་མང་པོ་རྗེས་མགར་གྱི་བུ་ཆར་བྱར་བ་ཆོག
མཆོན་འདྲེན་པ་དཔེར་ན། མགར་གྱི་བུས་
བཅན་པོར་སྒོ་བ་རིངས་ནས་རང་ཉིད་རྗེས་
འདྲེན་པ་དེ་ནི་སྤལ་པ་གནམ་འཕྲར་དང་། ཅུ
མ་གྱི་ན་ལྟག ཐབ་དོ་གྱི་ན་འདྲིལ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲ
པའི་དཔེ་རུ་སྒྲུར་ནས་བསྟན་བུའི་དོན་གསལ་
བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་
འགྲུབ་པའི་ལས་ལ་འབྲངས་པ་ནི་ངལ་བ་རྒྱང
ཟད་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་དཔེར་ན། གངས་ཅན་
སྒྲན་པོ་སྒྲན་མེས་ཞུ་བར་རེ་བ་དང་ཡར་.....

གྲུངས་གཙང་པོ་ཆུ་ཡུར་དུ་བྲངས་ནས་གཙང་
 པོ་སྐམ་པར་འདྲོད་པའི་དཔེ་ཡིས་འབངས་་་་
 མི་ཞིག་གིས་ཀྱལ་པོ་བྱེད་པའི་འདྲོད་དོན་་་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་གསལ་པོར་བསྟན་་་
 ཡོད་པ་རེད། མགྱུར་ཙམ་དུ་མ་བྱ་འདྲིའི་ནང
 དཔེ་དོན་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་ཅིང་། མཚོན་བྱེད་
 དཔའི་ཁྱད་ཆས་མཚོན་བྱའི་དོན་ལ་མཚུངས་་
 པར་བཅུག་ནས་བརྗོད་དོན་གསལ་པར་བསྟན་
 པ་དེ་གོང་གསལ་དུས་རབས་དྲུག་པའི་དུས་ཀྱི
 མགྱུར་ཙམ་དང་བསྟུར་ན་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་ཅལ་གོང
 དུ་འཁེལ་བ་གསལ་པོར་མཚོན་བྱུང་།

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་མཇུག
 དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་བཀའ་ཙམ་བསྟུས
 པའི་མགྱུར་འབྲམ་ནང་རྗེ་བཙུན་པས་རང་གི་
 སློབ་མ་རྣམས་དང་། ཙུང་ཟླ། ཡོན་བདག
 བཅས་ལ་ཞུས་ཏེ་དང་དྲི་ལན་མཛད་སྐབས་་་

གསུངས་པའི་མགུར་མ་དང་། དེ་རྗེས་དུས་
 རབས་བཙུག་ལྟ་ལས་མས་སུ་དར་བྱབ་ཆེ་བའི་
 གྲིང་གི་སར་གྱུ་ལ་བའི་སྐྱུང་དཔེའི་ནང་གི་་་་་་
 འཕྲུལ་བྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་དེ་ནུས་ཅི་སྤྲོད་
 སྤྲོད་མཁས་དབང་ཆོས་གནའ་བའི་དམངས་་་
 ཁྱོད་མགུར་ལྟའི་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་མང་གཞི་ལྱལ་་་་་
 འཛིན་ཐོག་དེ་དག་འཕུས་ཆང་གོང་མཐོར་་་་
 བཏང་བ་དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་
 འཕུམ་ནང་རྗེ་བཙུན་པས་རས་རྒྱུང་པ་ཉུམས་
 དང་རྟོགས་པ་མཐར་མ་བྱུན་གྱི་བར་དུ་བླ་མའི་
 རྒྱུང་ནས་མ་འཕག་ཅིས་མགུར་གསུངས་པ་འདྲི་
 ལྟར།

ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱུད་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡི།

རས་རྒྱུང་དྲོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཁྱོད།

མི་ཁྲི་བའི་ཆེག་འདྲི་གོ་བར་གྱིས།

ཁྱོད་ཆོས་འདྲི་གྱི་དྲུག་པ་མ་སྐྱེས་པར།

ཟ་ལ་དོད་ཀྱི་ལྷ་མ་བྱ་མ་བྱེད་ཅིག
 གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པར།
 ལྷ་པའི་ཁ་བྱིར་མ་མཐོ་ཞིག
 ནང་རིག་པའི་རྩ་ལ་སྦྱང་མ་བྱས་པར།
 གཏི་མུག་གི་བྱ་ན་སྒྲིམ་མ་བྱེད་ཅིག
 གདམས་ངག་གི་འཆོ་སྦྱང་མི་ཤེས་པར།
 ཨིག་ནང་གི་ཡག་ཆོད་མ་བྱེད་ཅིག
 ཆས་ཟབ་མའི་སྟན་ལྷགས་མི་ཤེས་པར།
 ཐོས་རྒྱུ་གི་མགོ་བོ་མ་སྒྲིར་ཅིག
 དཔོན་ནམས་ཀྱི་ཐེལ་ལྷགས་མི་ཤེས་པར།
 མི་ཞོར་ཏུ་བ་ག་མ་བྱེད་ཅིག
 དག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲང་ཐུ་མ་དག་པར།
 འོ་ལ་ཆོད་ཀྱི་མར་ན་ཤེས་མ་འཆད་ཅིག
 ལྷ་མེད་མར་ན་དུ་མ་གྱུར་པར།
 ཨོན་པདག་གི་ཆོས་གནས་མ་བྱེད་ཅིག
 དག་སྦྱར་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་མི་ཐུབ་པར།

ལྷ་མའི་དྲུང་ནས་མ་འཕག་ཅིག

བྱ་རས་རྒྱང་མ་འགྲོད་རེས་ལྟོད།

ཅེས་པའི་མགྱུར་མ་དུ་མ་བྱ་འདྲིར་།

གཞིགས་ན་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེས་

པོད་ཀྱི་མགྱུར་ལྷའི་ཚྭ་ཉ་མས་དང་ཅིག་སྒྱུར་

སྐགས་གང་གི་ཆ་ནས་འབྲས་ཆང་གོང་འཕེལ་

བྱི་རྒྱ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་།

སྒྲིམ་མ་དགོས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འགྲེལ་

ཞིག་སྤང་རྗེས་སུ་གནའ་པོའི་མགྱུར་རམ་སྒྲིམ་

ཚྭ་རྒྱལ་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བྱས་སྤང་

ལྷའི་གཞས་ཞེས་པའི་ཚྭ་རྒྱལ་དར་བ་དཔེར་

ན། དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་མཇུག་དུ་སླིང་

ཆེན་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་ཀྱིས་ལྷ་མའི་འཁྲབ་

གཞུང་འགྲེལ་ཞིག་བཙས་སྒྱིག་བྱས་པའི་ནང་གི་

ཆས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་འཁོད་

དོན།

མ་གཅི་མཚོ་མོ་མ་ལ་གསེར་བྱ་བཟའ་མི་་་་
སྟེང་གི།

གསེར་བྱ་ཁ་ཡ་བུལ་བ་མཚོ་མོ་མ་ལ་མི་་་་་
འདྲུག

ཡ་གཅི་བྲག་རྩྱ་ཡ་ལ་རྩྱ་པོ་བཟའ་མི་་་་
སྟེང་གི།

འདྲུག་བྱ་ཁ་ཡ་བུལ་བ་བྲག་རྩྱ་ཡ་ལ་མི་་་
འདྲུག

ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་བཞི་འཛིན་ལ་འཛིན་མོ་བཟའ་
མི་སྟེང་གི།

འཛིན་མོ་ཁ་ཡ་བུལ་བ་ལྷ་མོ་མ་ན་མི་་་
འདྲུག

སྟེང་ནས་ཁི་བ་བུལ་བ་ལྷ་མོ་ཅན་ཀྱན་ལ་ལོས་
ཡོད།

མ་ཁི་གསོན་བུལ་བྱེད་པ་ང་མིན་གཞན་ལ་
མི་འདྲུག

ཅེས་སོ། དཔེ་དོན་འབྲེལ་ཆགས་གིང་
 ཆིག་སྒྱུར་བ་དེ་བའི་ཙམ་ཚུལ་དེ་ནི་དེང་དུས་
 བོད་ཁུལ་དུ་དར་བྱབ་ཆེ་བའི་དམངས་ཁྲིད་
 གཞུས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་ཡངས་སུ་མཐུན་པར་
 གཞིགས་ན་དམངས་གཞུས་གྱི་ཙམ་ཚུལ་དེ་ནི་
 མ་མཐར་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་
 མཚམས་སུ་བོད་དུ་དར་བྱབ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་མ་
 དགོས་སོ། འདིར་དམིགས་བཀར་གྱི་ནི།
 དེང་སྐབས་མཁས་དབང་འགས་བོད་གྱི་གཞུས་
 ཙམ་གྱི་བརྩམ་ཚུལ་དེ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་
 གསར་གཏོད་གནང་བ་དང་། ཆངས་དབྱངས་
 ཀྱི་མཚའི་མགུལ་ཁྱུ་ཞེས་པ་དེ་བྱང་ནས་བཟུང་
 བོད་དུ་གཞུས་ཙམ་དར་བྱབ་བྱང་བའི་འདོད་
 ཚུལ་བཞེད་པ་དེ་ནི་མ་བརྟག་མོལ་བྱང་དུ་
 བརྒྱུད་ཐལ་དགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ། ཆངས་
 དབྱངས་ཀྱི་མཚའི་མགུལ་ཁྱུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དུས་

རབས་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་
 ཀུན་གྱིས་མཆིན་ཆོད་བཞིན། དེས་དམངས་
 གཞས་ཚྭ་ཆུལ་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་ནས་གཞས་
 ཚྭ་གྱི་རྒྱ་ཆུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་སྤྱི་
 སང་བ་ལ་ནི་ཡན་རྒྱས་ཤོན་ཡོད།

ཐོད་གྱི་གཞས་ཚྭ་དེ་ནི་གནའ་པོའི་
 མགུར་དང་སྤྱི་ཚྭ་གྱི་མང་གཞིའི་ཤོག་ནས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་ས་འཕེལ
 རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དམངས་གཞས་ཚྭ་ཆུལ་
 འཕུས་སྒྲིལ་ཆེ་ཆང་དུ་སང་བ་སྟེ་དཔེ་དོན་བྱང་
 སྒྲིལ་དང་། བརྗོད་དོན་གཏིང་ཟབ་ཅིང་
 ཆོད་བྱེད་ཆོག་གི་བརྗོད་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་ས་
 གིང་སྟན་འཛེབས་ཡིག་ར་འཕྲོད་པ། གྲི་སྤྱི་
 ཞིང་སེམས་ལ་ངེས་བདེ་བ་བཅས་ཚྭ་གྱི་རྒྱ་
 ཆུལ་གྱི་རྒྱས་པ་རྗེ་རྒྱས་སྤྱི་སང་ཡོད།

ཐོད་གྱི་དམངས་ཁྲིད་སྤྱི་གཞས་གྱི་ནང་