

書号:2696(3)512

我們的师表

(藏文)

周世釗著

德欽卓嘎、李永年譯

民族出版社出版

地址:北京安定門外和平東路

北京市書刊出版業營業許可証出字047號

中央民族印刷廠印刷 民族出版社發行

各地新华書店經售

1960年5月北京第一版

1960年5月北京第一次印刷

787×1092毫米1/32印張:6 3/4 插頁:2 印數:1—2,000冊

統一書号:M10049(3)45

定价:0.28元

ང་ཚོ་འི་མིག་དབུ་འོས་པའི་ཡུལ་ཡུང་
གི་དགེ་ལེན།

102

ང་ཚོ་འཇིག་དཔེ་འོས་པའི་ཡུལ་ཡུང་གི་དགེ་ཆེན།

*
ཚུལ་མཁན། གཏུ་ཉི་གཤོ།

མཁན་མཁན། བདེ་ཆེན་ཚོལ་དཀར་དང་ལེས་ཡུང་ཉན།

མི་དཀའ་དཔེ་མཁན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

*

1960 ལོ་འཇིག་པ་ 5 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཅོན་པ།

1960 ལོ་འཇིག་པ་ 5 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་དང་པོ་བཅོན་པ།

དཔེ་དཀའ་ཚོར་རྒྱུ་ 2 གྲུ་ 8 །



ཁོ་མཐུན་ལྷན་ཐེང་ལིས། (1957 ལོར་པར་བཀྲུབ་པ།)



བགྲིས་པོ་ལྷུས་ལགས་
དང་ཁོང་གི་ལྷུས།
(1950 རོང་པར་
བརྒྱབ་པ།)

བགྲིས་པོ་ལྷུས་ལགས་ཡན་
ཨན་དུ་བཞུགས་སྐབས།



བགྲིས་པོ་ལྷུས་ལགས་པེ་དེ་རྩ་
ལ་རཆས་རཆས་དུ་ཕེབས་པ།
(1952 རོང་པར་བརྒྱབ་པ།)



མཛེས་ཀྱི་ཞིས་བསྐྱེས་པོ་ཞུས་ལགས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམས་པར་ལེབས་
པའི་འབྲུངས་སྐྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གནང་མཛེས་པའི་ཐུག་གིས།

毛主席給徐老的祝寿信

徐老同志：

你是我二十年前的大伙，你现在
仍然是我大伙，你始终是党还是
我大伙。老革命家们的时候，许多
度是去那间工作，有些甚至跑到
到敌人那里去，即在一九二七年秋更
加入共产党，而且你们的程度是十
分高的。那时正处长期艰苦的
岁月中，你比许多年轻同志还要接
受艰苦的工作，还愿意心平气和
地做东西。什么苦？你愿意吃苦不
行？什么困难你不行？你愿意

吃苦不怕。而有些人则不然，
却做了许多苦工。你是懂得
很多而时刻以为不足，而有些人
本身只有苦工，却愿意去做。
你是心平气和的，你是愿意与年
轻人们，而有些人他们心之某一
角落，却不免藏着一时花花绿绿
的东西。你是任何时候都是
同群众在一起，而有些人却似
乎以脱离群众为快。你是愿意
自己就是服从党的纪律，而有些人
却，而有些人却似乎能行。

来请人家，自己不吃不喝。你
是革命第一，工作第一，他人第一，而有人
却是生活第一，休息第一，与自己
第一。你总是踏踏实实做，从来也不
随随便便，而有些人则只愿意挑挑
轻事做，遇到什么重活他们就
躲开了。所有这些我都是
佩服你们的，希望你们继续地干
下去，也祝愿党同你们
好。愿你六十岁生日的时候

写这封信祝你，祝你健康，
祝你长寿，祝你成为一革命家
与金党人民的模范。此致
革命的敬礼！

毛泽东

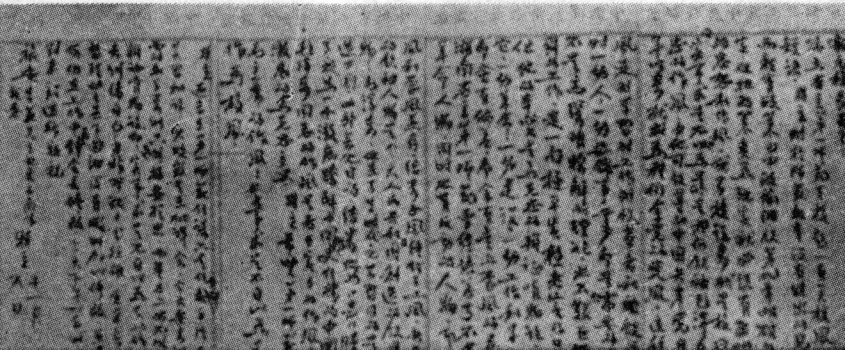
一九五七年一月十四日
于北京。



1915 ལོ་ལོ་བཟེས་པོ་
ལྷུས་ལགས།

1957 ལོ་ལོ་ཟླ་ 7 ཚེས་ 29 ཉིན་བཟེས་པོ་ལྷུས་
ལགས་དང་བེ་ཅིན་དགེ་རྒན་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་ལོ་སྐབས་ ..
དེ་ལྷུས་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱི་བྱ་ཞིག་སྦྱིད་སྦྱིད་....
བཟང་བ་དང་། ཁ་ཁྱིས་ཁར་བཟེས་པོ་ལྷུས་ལགས་
ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ཚུ་ “བྱི་ཚེས་སྦྱི་ཚེས་འིང་ལྷུས་
ཀྱི་སློབ་གསོ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསམ་སྒྲིལ་རྒྱ་ལོ་ལྷུས་ལགས་
ལས་མང་བ་བཟོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་” ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་གསུངས་པ་རེད།

བཟེས་པོ་ལྷུས་ལགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་ཡུག་བརྒྱུད་མ།



ནང་དོན་གནད་བསྒྲུལ།

གསར་བཞེད་སྒྲོལ་གསོ་བ་ཀླན་པ་ལྟོ་མཐུན་ཞུས་ཐེད་ལིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་
གང་ལ་གསར་བཞེད་བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་གསོ་བྱ་བ་ལི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་
འཐབ་འཛིང་དང་རང་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱུར་ཏེ་ངལ་ཚུལ་གནད་བ་རེད། ཁྱིང་
གིས་སྒྲོལ་བྱུག་ལ་གཅིས་སྒྲིང་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་གནད་དུས་དཀའ་ངལ་ལ་ས་
འཛེམས་པ་དང་། སྒྲོལ་ཀྱི་དང་སྒྲིང་གི་གནད་ཞིང་སྒྲོལ་སྒྲིང་གནད་
དུས་སུན་སྒྲིང་མེད་པ་རེད། ཁྱིང་གི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་གྱིད་
པའི་སྤྱིང་སྒྲོལ་ས་དང་། ངལ་ཚུལ་ལ་དཀའ་ཞིང་བབས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་
བཟང་། སྒྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བའི་ཐུ་ན་མེད་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་བཅས་ནི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་
དོན་དུ་འབད་བཙོན་གྱིད་པའི་སྒྲོ་མཐུན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚུགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་གསོ་བྱ་བ་ལི་དོན་དུ་འབད་བཙོན་གྱིད་པའི་སྒྲོ་མཐུན་
ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ལྷན་པའི་མིག་དཔེ་ཡིན།

དཔེ་ཆ་འདི་ཚུམ་མཁན་སྒྲོ་མཐུན་ཡོད་ཏི་ཀྱའི་ནི་བགྲུས་པོ་ཞུས་
ལགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱུག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་དུས་ནན་ཞིང་ཆེན་སྒྲོལ་གསོ་ཐིང་གི་
ཐིང་ཀྱང་གཞོན་པ་དང་དགེ་ཀན་སྒྲོལ་གྱི་དང་པོ་འུའི་ཀྱང་གཅིག་ཕྱོགས་
གྱིད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱིང་གིས་རང་སྤྱིད་ཀྱིས་བླན་གསོ་བ་དང་དཔུང་གཞི་ཕུན་
སུམ་ཚུགས་པར་གཞི་བཟུང་ནས་གོ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་པའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་
བགྲུས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་གང་ལ་ང་ཚོས་སྒྲོལ་སྒྲིང་གྱི་འོས་པའི་མཛད་
ཇེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པ་རེད།

ཉིད་ཐག་པ་ནས་ཁོང་གི་འབྱུང་སྐར་པ་དེ་ན་འབྲེལ་ཞུ་བས་ས་རུང་། གང་
འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བཞག་གཏོང་
བ། ཁོང་ལ་བརྟེན་བཅས་སོགས་ཀྱིས་ན་བགྱིས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་
གནང་གི་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག ང་ཚོས་
ངོས་མེད་འཆམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ནི་རྒྱན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་
སྒྲིབ་སྦྱང་། འཚོ་བ་བཅས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཐད་བགྱིས་པོ་ཞུས་ལགས་
ལ་སྒྲིབ་སྦྱང་ཞུས་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསོ་ལྟ་བུར་གྱུ་ཞེན་ཆེ་ལ་སྒྲིབ་
གསོ་ལྟ་བུར་ལས་དོན་ལྷགས་པོ་སྒྲིབ་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་
དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དང་པོ། བགྱིས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲུག་ཆོར་གྱི་ཞེན་ཆེན་པོ་
གནང་བ་དང་། མི་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་སྐབས་དཀའ་ངལ་ལ་མི་
འཛེམས་པའི་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིམ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངས་པར་དུ་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
རེད། བགྱིས་པོ་ཞུས་ལགས་ནི་སྒྲིབ་གསོ་བྱ་བར་དཀའ་ཞེན་ཆེ་བ་དང་།
རྒྱས་ལྷགས་ཡོད་ཆད་བརྟེན་དེ་སྒྲིབ་གསོ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་མཁན་ཞིག་རེད།
ཁོང་དགུང་ལོ་བཙུན་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་དགོ་ཆུང་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་དང་། སྒྲིབ་ལྟ་ཆུང་བ། སྒྲིབ་ལྟ་འབྲིང་བ། དགོ་
ཆུང་སྒྲིབ་ལྟ་ མཐོ་རིམ་དགོ་ཆུང་སྒྲིབ་ལྟ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་དགོ་ཆུང་གནང་
བ་དང་ཕྱོགས་མཐུངས་དུ་དུང་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་གསོ་ལྟ་ལྟར་འཛིན་ལས་
འགན་ལང་ཁྱད་སྦྱོང་བ་དང་། གསར་བཞེད་འཐབ་འཛིང་དག་པོ་བྱེད་
སྐབས་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་གསོ་ལྟ་བུ་བ་མ་བཞེད་པར་སྒྲིབ་གསོ་ལྟ་ལྟར་
སྒྲིབ་ལྟ་དེ་གནང་བ་རེད། བགྱིས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་དང་།

ལོ་རྒྱུད་ཐུག་སྐབས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ངལ་

ཚུལ་མི་དམངས་ཐུག་སྐབས་ཁོང་ཚོར་སློབ་གསུང་གཏོང་རྒྱུ་སྐོར་དགོངས་པ་
བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ཁོང་གིས་ཞིང་པའི་ཕྱུ་གུ་ནམས་ཀྱི་དོན་

དུ་ལེའི་ཅང་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱུ་མའི་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་གསར་

འཇུགས་གནང་པ་དང་། སློབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དགེ་ལྡན་གྱི་གནས་ཆད་ལོན་པའི་

དགེ་ལྡན་གསུང་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ཁྲུང་ཆ་དགེ་ལྡན་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་དང་

ཁྲུང་ཆ་ཕྱད་མེད་དགེ་ལྡན་སློབ་ལྟ་གཉིས་གསར་འཇུགས་གནང་པར་མ་ཟད།

ད་དུང་ཁྲུང་ཆ་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་དགེ་ལྡན་སྤྱིར་བཏོན་འཇོན་ལྟ་མང་པོ་བཙུགས་

ནས་རྒྱུད་དེ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དགེ་ལྡན་གསུང་གནང་པ་རེད།

བགྲམ་པོ་ལྷུ་ལགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་དཔུལ་ཞིང་ཡོངས་པ་ལོན་སྐབས་དཔུལ་.....

གསོག་འཇོག་དང་རྒྱ་ནུབ་མེད་པར་བརྟེན་སློབ་ལྟ་དེ་དག་གསར་འཇུགས་ཕྱིར་

བའི་ཆེད་དུ་ཉིན་རེར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་མང་པ་གནང་བའི་

ཕོགས་ཐོབ་འཕར་སློབ་ཕྱིར་བ་ནམས་སློབ་ལྟ་དེ་དག་ལ་གནང་པ་དང་།

ཕྱིགས་མཚུངས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁས་

ཕྱིར་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། དགེ་ལྡན་ལྷུ་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱུང་གོང་གསེབ་

ལ་སྤྱོད་ཆལ་བཏབ་པ་དང་། བཟ་པ་གསོས་ཏེ་ཁྱིམ་མའི་ཁ་གསོ་གི་ཡོད་

པ་དང་། བགྲམ་པོ་ལྷུ་ལགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ནས་ཁྲུང་ཆ་གོང་

ཁྱིར་བར་ལེ་དབར་བརྒྱུད་ཅུ་ཕེབས་དགོས་དུང་ཞོ་ཁོག་མངར་མོ་སྐམ་པོས་

ལས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་གསོལ་ཆོགས་ཀྱང་བཞེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

བགྲམ་པོ་ལྷུ་ལགས་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སློབ་གསུང་དེ་ཕྱག་ལས་ལ་དགའ་པོ་.....

ཡོད་པའི་ཐོག་སློབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྱག་ལ་གཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་

ཁོང་མཐོ་རིམ་དག་གི་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ཁྱེད་གནང་བའི་ཞོར་ལ་ད་དུང་སྒྲིབ་
ལྟ་ཆུང་བའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

བགྲུས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལྟ་ཆོ་རི་གཟུགས་པོ་འདི་ཐང་...
དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
གིས་ཁྱང་ཉ་དག་གི་སྒྲིབ་ལྟ་འཛིན་གནང་སྐབས་སྒྲིབ་ལྟ་རྣམས་...
དང་མཉམ་ཟ་མཉམ་སྒྲིབ་གནང་བ་དང་། བུད་མེད་དག་གི་སྒྲིབ་ལྟ་མང་
དང་པོ་འདི་གཙོ་འཛིན་གནང་སྐབས་སྒྲིབ་ལྟ་རྣམས་ཉལ་ཆར་ཐོས་སྐད་ཆ་...
བཤའ་དེ་གཉིད་མ་ཉལ་ནས་གཟུགས་པོར་གནོད་སྒྲིབ་ཡོང་དེགས་ཀྱིས་མཆན་
མོར་སྒྲིབ་ལྟ་འཕམ་བུད་པ་ཁྱེད་ནས་མཉམ་དུ་ཁོ་ཆོ་རི་ཉལ་ཁང་ལ་ལྟ་ཞིབ་...
གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བགྲུས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལྟ་ཆོ་རི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བུད་པའི་དུས་ཚོད་དེར་ཅ་བ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ཁྱེད་བུད་
ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐུན་ཚམ་ཡང་འཕྲོག་བཞག་གནང་གི་མེད་པ་དཔེར་ན། ཁོང་
ལོ་འདི་ཅང་སྒྲིབ་ལྟ་ཆུང་བར་སྒྲིབ་ཁྱེད་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཁྱེས་ཕྱ་གུ་སྐྱེས་
ནས་ཟ་འབྲུ་དང་། བུད་མེད་སོགས་ལྟ་གི་མེད་པར་བརྟེན་ཁོང་ཉིན་
ལྟར་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཐོངས་བཞི་གནང་གྲུབ་ཐོས་གཞི་ནས་བྲེལ་ཆབ་ཆེན་
པོས་ལེ་དབར་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་སར་ཕེབས་ནས་མ་བུའི་ཟ་ཆས་སོགས་གོ་...
སྐྱེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞོགས་པ་ཉི་མ་མ་གར་གོང་སྒྲར་ཡང་ལམ་
ཐག་ལེ་དབར་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ཁྱེད་གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་...
ཡོད་པས་ཁོང་གིས་བྲེལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཉིན་བུ་
ལྟ་ཅམ་རིང་ལ་སྒྲིབ་ཁྱེད་བུད་ཀྱི་ཐོངས་གཅིག་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་རེད།
ཁོང་ཁྱང་ཉ་བུད་མེད་དག་གི་སྒྲིབ་ལྟ་དང་། བུད་མེད་དག་གི་སྒྲིབ་ལྟ་

བཟེས་པོ་ཞུས་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་འི་ཆུ་ཆད་དང་བསྐྱུན་ནས་སློབ་
 བྱིད་ཕྱིན་ཀྱི་ལོ་ཤོད་བརྟན་པར་མ་ཟད། ཕྱིད་ཐབས་དེ་དག་ལག་ལེན་
 དངོས་སུ་བསྟར་རྒྱུ་ཡང་མཁས་པོ་ཡིད། ཁོང་གིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དང་
 ཉིད་ཀྱི་དགའ་ས་དང་། དང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆས་ཡོད་པར་མ་ཟད། སློན་
 ཆ་ཡང་ཡོད་པར་བརྟན་སློབ་གསོ་གཏོང་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་
 གཞི་རྩའི་ཐོག་ཁོ་ཚོར་ནམ་པ་མི་འདྲ་པའི་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དོས་
 འཛིན་གནད་གི་ཡོད་གཤིས། མཁས་ཅན་སློང་ཙམ་“སློབ་བྱིད་ཕྱིད་སྐབས་
 ཐབས་ཤེས་མང་པོ་དགོས་”ཞེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཟེས་པོ་ཞུས་་་་
 ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གནད་གི་ཡོད་པ་
 དེད། ཁོང་ཁྱང་འདི་དག་གི་སྐད་སློབ་ཕྲུག་བཞུགས་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་ནམས་
 ཙམ་དེག་ལ་དགའ་སྐྱོང་ཆེ་བ་དང་ཙམ་གྱིས་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིད་ཆེད་

གྱི་དམག་མེད་ཅན་དང་། དཔོན་དན། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལུན་
 ནག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་དང་འཕལ་འཛིང་མཐུན་ཕྱིན་པ་གནང་བ་
 དང་། དཀར་ངལ་དང་། བགཟམས་བར། བརྟམ་བཅོས། སྒྲ་
 འབེབས་བཅས་གངས་མེད་ཤུང་ནས་དཀར་ངལ་བྱུང་བསད་ཀྱིས་འཕལ་
 འཛིང་རྒྱན་རིང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ཐེ་ཚམས་དང་། ལྷུས་
 པ་སྒྲ་ཅམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་ངལ་དང་འཕུད་སྐབས་མགོ་མི་སྒྲུང་བར་
 མ་ཟད། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ལས་དོན་ཐོག་དཀར་ངལ་ག་ཚད་ཆེ་ཡང་དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་དེ་དཔལ་ངར་ལྡན་པའི་སེམས་ཤུགས་འདོན་གྱི་
 ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྟོབ་གསོའི་བྱ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་དང་འད་
 བར་བཅིས་དེ་“ཉམ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་གཉེར་ལྷག་ནས། བཞུན་པའི་བ་ཁྲུང་
 བྱེད་པར་སྟོན་”ཞེས་པའི་རྟིང་སྟོབས་ཡོད་ཁར། མི་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 གཏོང་སྐབས་དཀར་ངལ་ལ་མི་འཛེམས་པའི་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཕྱིན་གྱི་མིག་དཔེ་
 བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

གཉིས་པ། ང་ཚོས་བགྲམ་པོ་ལྷུས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
 སྟོབ་ཁྱིེ་གནང་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོབ་སྦྱང་གནང་བ། སྟོབ་སྦྱང་ལ་
 ལུན་སྦྱང་མི་བྱེད་པའི་རྟིང་སྟོབས་ལ་མིག་དཔེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད།

བགྲམ་པོ་ལྷུས་ལགས་སྟོབ་གྲུང་དངོས་སུ་ལྷུགས་ནས་སྟོབ་སྦྱང་མང་
 པོ་གནང་ཁྱོད་མེད་པ་དང་། དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུས་སྤེལ་གྱི་སྟོབ་གྲུང་སྟོབ་
 སྦྱང་ལོ་ཤས་ཤིག་གནང་ཁྱོད་པ་ཡུད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་ལ་ཕེབས་
 སྐབས་གཞི་ནས་སྟོབ་དུས་ཤུང་པའི་དགོ་གན་སྟོབ་གྲུང་སྟོབ་སྦྱང་རྒྱ་པ་བཞི་
 གནང་ཁྱོད་པ་དང་འབྲེལ་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྟོབ་

གོང་ཡེབས་ཏེ་ངལ་ཚུལ་དང་སློབ་སྦྱང་གཉིས་བཅུན་གནང་བ་དང་། དགུང་ལོ་
 ལུ་བཅུ་ང་གཉིས་སུ་ཡེབས་དུས་སུ་ལོན་དུ་ཡེབས་ནས་གསར་བརྗེ་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱང་གནང་བ་སོགས་ཁོང་གིས་ཆ་གཅིག་རིང་ལ་ལས་
 གཉེན་སློབ་གྲུང་དང་། སློབ་བཞིན་སྦྱང་བཞིན་གནང་བ་རེད། ཁོང་
 གིས་ཚུལ་གྲག་གྲུ་དང་། “ཏུའོ་ལུན་” ཞེས་པའི་དགེ་ལྡན་ཅིས་རིག་
 ས་ཁམས་བཅས་ཆང་མ་སློབ་བྱིད་གནང་བའི་ཞོན་ལ་དགེ་ལྡན་དང་གོགས་་་་
 ངོ་རི་རིགས་རས་ཀྱི་མཁན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུས་
 གུས་ནས་སྦྱངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་གི་“ཐེལ་བ་ཆེ་སྐབས་དུས་ཆོད་
 འཆོལ་གེས་བ་དང་། མ་གེས་ཆ་བཅུན་འགྲུས་ཀྱི་ཐེས་མཁན་” ཞེས་
 ཡིན། ཁོང་གིས་ནམ་ཀུན་ཡེབས་ལས་དུ་ཅིས་རིག་རེད་མིག་དང་ “ཏུའོ་
 ལུན་” ཞེས་པའི་དགེ་ལྡན་དགར་ཆག་” གཟིགས་པ་དང་། ཉལ་དུས་མཇུག་
 མོས་ལག་མཐིལ་ཐོག་དུ་ཡིག་རྩིང་གི་ཡིག་གཟུགས་འབྱི་བ། ནམ་མ་ལངས་
 གོང་བཞུ་མར་སྤར་ཏེ་དབེ་ཆ་སློག་པ། ནམ་གྱི་ལ་གཉིད་སད་འབྲལ་
 ཡར་བཞེངས་ནས་ཟིན་གྱིས་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གོ་བཟུ་གྲུ་
 ཏུར་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེས་མ་བཞུག་གྱིས་པར་ཡོད་འཛོག་གྱི་ཡོད།
 ཁོང་གིས་གོ་བ་ཡག་པོ་ལོན་དགོས་ན་ཐོག་མར་ཚུ་པའི་གནད་འགག་དེ་དག་
 མེས་མ་ལངས་པར་བཟུང་དགོས་པའི་ངོས་འཛོན་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་།
 ཁོང་གིས་ལས་ཀ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱང་གནང་བ་དང་། ལས་ཀ་གྱིས་
 པའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱང་གནང་བ་རེད། ལུན་དུ་“སློབ་སྦྱང་གུས་པ་ཆང་
 མ་བེད་སྦྱོང་གྱིས་ཐུབ་པ་དང་། བེད་སྦྱོང་གྱིས་སྐབས་ཀྱང་སློབ་སྦྱང་གྱིས་
 དགོས་” ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་དགུང་ལོ་ 43 ལོ་སྐབས་ལྷ་གོ་རི་

ཡི་གེ་སྐད་པ་དང་། དགུང་ལོ་ 52 ལོ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཀྱི་སྐད་པ་ མི་
 གཞན་གྱིས་ “མཁར་རྒྱལ་འབྱོར་མཁར་སློབ་ཕྱལ་” ཅེས་གད་མོ་དགོད་པར་མ་
 ལྟོས་ནས་ལྷོ་གོར་སློབ་སྦྱང་གནང་བར་ཤེས་པ་རེད། ཁོང་དགུང་ལོ་
 70 ཤེས་སྐབས་ཀྱང་ཕྱག་དང་དཔེ་དཔ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
 རྩོམ་མཁ་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཟིན་ཐུན་གྱིས་འབྲི་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཆ་བཅུ་ཕྱག་
 ཁ་ཤས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐབས་འགར་འགོ་ནས་
 སྦྱང་རྒྱུ་མེས་མ་ཕྱག་གཙོ་དུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་སློབ་གསོ་དང་
 གསར་བརྗེ་དེ་བྱ་བ་ལགས་པོ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཟས་མི་ཆད་པར་སློབ་སྦྱང་……
 གནང་ཞིང་། ཁོང་སྤྱི་ཚལ་ཆ་ཆ་རིག་དང་རང་བྱུང་ཆ་ཆ་རིག་ལ་མཁས་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ནམ་ཀུན་ལྟར་གྱི་མི་འདུག་སྐྱེས་ནས་ཁོངས་ཤིགས་མེད་
 པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཆ་ཕྱག་ནས་སློབ་སྦྱང་གནང་བ་དང་། སྒྲིགས་པོ་དང་སློབ་
 མ། རྒྱ་ཆེན་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་ས་ནས་སློབ་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་
 ཁོང་གི་དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱིས་ནས་ལྷོ་ཟ་རྒྱ་ཡང་བརྗེད་པ་དང་།
 ལུས་སྦྱང་མི་ཁྱེད་པའི་སློབ་སྦྱང་ཁྱེད་མཁར་གྱི་མིག་དཔེ་ཡིན།

གསུམ་པ། ང་ཚོས་བགྲུ་པོ་ལྷུས་ལགས་ཀྱིས་དུར་བཙོན་གྱོན་
 རྒྱུ་གིས་སློབ་ལྷོ་བཙོན་གས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཁྱེད་དུ་བསད་པའི་བབས་
 ཆགས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྦྱོད་ཚུལ་དེར་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱང་ཁྱེད་དགོས།

བགྲུ་པོ་ལྷུས་ལགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤྲུལ་བའི་ལ་བབས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཚུལ་དེ་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་རྩོན་གཅིག་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། བགྲུ་པོ་
 ལྷུས་ལགས་དུའུ་ནས་ཀྱི་དགོ་ཆ་སློབ་ལྷོ་ཆུང་དང་པོར་དགོ་ཆ་གནང་……
 སྐབས་དགོ་ཆ་གཞན་ནས་མཁར་འབྲེལ་ཕྱེས་ནང་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བགྲུ་པོ་